

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností



Nájdete
vo vnútri

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

**VÝKUP
KÁBLOV A
KOVOV**

KK
NOVOKOV

Dielenská Kružná 5020
Vrútky smer ŽOS

0907 300 076

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK

0908 885 892

**KVMONT
MARTIN, s.r.o.**

**OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN**

0905 514 652
www.kvmont.sk

**SKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632
nabytokgabor@gmail.com
www.nabytokgabor.sk výpočet ceny
cez telefón

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI

**STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA**

0915 765 892
www.stkhornastubna.sk

**OSOBNÉ
AUTO
70€
KOMPLET**

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309

SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

**Najlacnejšie OSB dosky SWISS KRONO
ROTAFLEX SUPER TP01 - zatepl'ovacia vlna**

SKLAD V MARTINE, AJ ROZVOZ

**BRIKETY, DLÁŽKOVICA,
TATRANSKÝ PROFIL**

0940 848 765
HIRPLUS@azet.sk

TARIN DESIGN
REKLAMA | DIZAJN | ILUSTRÁCIE

- NÁVRH TLAČOVEJ A ONLINE GRAFIKY
- FOTOGRAFOVANIE AKCIÍ A PRODUKTOV
- LOGÁ | BANNERY | LETÁKY NA MIERU

NÁPADY ZA DOBRÚ CENU
WWW.TARINDESIGN.COM

miroslava.labajova@tarindesign.com | 0944 212 200

HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altánky

0907 103 755

**KVALITNÉ ČIERNE
UHLIE** Záruka
kvality

0908 944 618

**RAŠELINOVÉ
BRIKETY**

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

LOMAX | BRÁNY | ROLETY
DVERE | ŽALÚZIE

**Ďakujeme
všetkým klientom
za prejavenu dôveru.**

Prajeme Vám veľa krásnych chvíľ
prežitých v príjemnej atmosfére Vianoc,
v novom roku veľa zdravia, šťastia,
osobných a pracovných úspechov.

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepl'ovanie
zámkové dlažby

0908 387 373

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78 obhliadka
+ ponuka **ZADARMO**

**žalúzie
KOKI**

Regionálny predajca LOMAX

043/41 314 14, 0905 333 221
Červenej armády 8, Martin
www.koki-zaluzie.eu
www.lomax-co.sk

PROIMMUN

NAŠE SLUŽBY

- Celotelová a lokálna kryoterapia
- Masáže
- Lymfodrenáž
- Oxygenoterapia
- Bankovanie a ďalšie

OBJEDNAŤ SA

0908 688 856 www.proimmuno.sk

**-10%
NA PRVÝ
VSTUP**

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Špírková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)**Každý týždeň:**

Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc rozšaných v nepárny týždeň, Záturcie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Dražkovce, Kľaštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Šútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipoec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helišinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galancko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlato moravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinsko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

Mimoriadna výzva Obnov dom je spustená

Majitelia rodinných domov zasiahnutých zemetrasením a krupobitím môžu požiadať o finančný príspevok na obnovu domu. Žiadatelia sa nemusia obávať, že nestihnú vyplniť a odoslať potrebnú projektovú dokumentáciu. Mimoriadna výzva bude otvorená do konca júla 2024.

Finančná pomoc bude tiež masívnejšia ako sa pôvodne očakávalo. Vďaka dohode podpredsedu vlády a ministra životného prostredia SR Tomáša Tarabu a podpredsedu vlády pre Plán obnovy a odolnosti SR Petra Kmeca sa zvýšila alokácia výzvy z pôvodných 15 mil. eur na výše 27 mil. eur. Mimoriadna výzva tak môže podporiť 1 200 majiteľov rodinných domov a počíta s intenzitou pomoci až 95 % z celkových oprávnených nákladov projektu. Finančný príspevok na jednu žiadosť môže dosiahnuť až 22 800 eur. Novinkou, ktorá uľahčí majiteľom obnovu ich domov, je vyplatenie zálohy do výšky 7 000 eur.

Zverejnili zoznam obcí - Slovenská agentúra životného prostredia (SAŽP), ktorá program Obnov dom spravuje, zverejnila na www.obnovdom.sk zoznam obcí, ktorých sa mimoriadna výzva týka. Zoznam sa priebežne aktualizuje a dopĺňa podľa požiadaviek dotknutých samospráv. To však neznamená, že všetky domy, ktoré sú na zozname, majú automatický nárok na príspevok. SAŽP overuje vek domu, ktorý musí byť postavený pred rokom 2013, nárok

na finančný príspevok nemajú ani majitelia chat a iných stavieb. „Ak na zozname nie ste a dom ste mali poškodený, žiadosť viete podať a SAŽP vás následne vyzve, aby ste zabezpečili zaradenie do zoznamu cez starostu vašej obce. Alebo môžete najprv o zaradenie požiadať starostu, a následne žiadosť podať,“ vysvetľuje Kristína Korčeková, zástupkyňa riaditeľa SAŽP.

Pomôžu odborníci - Majitelia rodinných domov, ktorí majú sťažný prístup k internetu, sa môžu obrátiť nielen na regionálne kancelárie v Prešove a v Košiciach, ale aj na zaškolených pracovníkov obecných a mestských úradov. K žiadosti je potrebné priložiť plnomocnenstvo pre žiadateľa v prípade viacerých spoluvlastníkov domu, farebnú dokumentáciu domu pred obnovou a potvrdenie o vlastníctve bankového účtu. Energetický certifikát budovy (ECB) alebo projektové energetické hodnotenie domu (PEH) stačí predložiť spolu s ECB po obnove až pri koncovej žiadostou o platbu, teda do 12 mesiacov po nadobudnutí účinnosti zmluvy. „Zaujímcom však dôrazne odporúčame zaobstaráť si energetický certifikát alebo projektové energetické hodnotenie pred obnovou čo najskôr, keďže aj vďaka nim bude žiadateľ vedieť, akými úpravami svojho domu dosiahne minimálnu potrebnú úsporu 25 %,“ dodáva Kristína Korčeková.

Informácie poskytla SAŽP

» ren

S.P.O. - servis plastových okien

ŠETRÍME VÝDAJE ZA TEPLU

REVÍZIE • OPRAVY • ÚDRŽBA
NASTAVENIE • PRETESNENIE

kontakt 0918 389 850

OBHLIADKA
A KONZULTÁCIA
ZDARMA !!!

KANÁL - servis

KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

- Frézovanie komínov
- Vložovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

0905 742 808 www.kominy-kabac.sk

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

PALIVO ČISTÝ BUK

NAŠTIEPANÉ
POLIENKA 25 cm, 33 cm
METROVICA

DOVEZIEM
0908 258 112

STAVBY TOMAŠÁK

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažieb
- zateplacie práce
- dovoz sypkých hmôt do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

0904 569 227

VYPRATÁVANIE

bytov, domov, pivníc,
garáží, povál, záhrad,
nebytových
spoločných priestorov.

ODVOZ

nepotrebných vecí,
nábytku, spotrebičov,
zariadenia atď.

0903 155 551

ADAMOVSKÝ



0918 956 201
jozef@adamovskysk
www.adamovskysk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE

ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

eko^{max} MIKULÁŠKA NÁDIELKA

Kvalitné ekopalivá za výborné ceny



AKCIA

Doprava zdarma
po celej SR

SMREKOVÉ PELETKY A1
Premium 1005 kg 362 € / 780 kg 305 €
Klasik 1005 kg 352 € / 780 kg 295 €

KLIETKA DREVA
1,7 prm / 255 €
1 prm / 190 €

BUKOVÉ / SMREKOVÉ BRIKETY
960 kg / 330 € / 335 €
600 kg / 245 € / 250 €

Viac info a objednávky: 0918 348 999

www.ekomax.sk
info@ekomax.sk

Ponuka platí do vypradenia zásob

ŽP EKO DELET

**VIANOČNÁ
AKCIA**

BEZKONKURENČNÉ
CENY ŠROTU

DIVIAKY

0903 807 733

MARTIN

0911 089 602

SUČANY

0911 089 595

VAKUMAX
Veľkoobchod s tuhými palivami

balík 10 kg / 3,50 €

- briky RUF
- briky valcové
- pelety EN plus A1

• sklady vo Vrútkach
• predaj na balíky
• možnosť dovozu

0911 332 335
0911 357 560

Pre bližšie informácie nás
neváhajte kontaktovať

www.vakumax.sk

POKLÁDKA a PREDAJ Prijímam
zámkovej dlažby objednávky
na rok 2024

ŠTAVBA PLOTOV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

GREGOR píla Sučany
areál Stará tehelná

BRIKETY - REZIVO

0908 154 368

STAVEBNÉ PRÁCE

0919 314 855

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

BUK (100%), VÝHREVNOSŤ 12,5 MJ/kg **66,90 €/prms**
JASEŇ (80% + MIX), VÝHREVNOSŤ 12,7 MJ/kg **63,90 €/prms**
SMREK (po preverení dostupnosti)

AKCIA DO 31.3.2024
PRI OBJEDNÁVKE 6 PALIET JASEŇA ZĽAVA 10%

Ceny sú s DPH na sklade dodávateľa
Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.

www.urbarmt.sk • **0917 565 619**

AUTOŠKOLA

LUBOMÍR LIŠKA

Martin, Kuzmányho č. 36 www.autoskola-liska.sk
043/4133 534 info@autoskola-liska.sk

TAXI FANY

0905 500 911, 0905 500 912

MONTÁŽ NÁBYTKU

M&L

t.č.: **0940 344 168**
e-mail: moonpucekova@centrum.sk

STAVEBNÉ A ZATEPLOVACIE PRÁCE

• prerábanie interiérov
bytov a domov
• obklady a dlažby

0908 526 774

KUCHYNE
na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:
0902 828 109

BENIA PEDICARE

Benice
0903 342 616
janotvablanka21@gmail.com

U nás ste vždy vítaní!

• rekonštrukcie rod. domov,
bytov, bytových jadier
• stavby rodinných domov
zatepľovanie budov
a rodinných domov
• maľovanie interiérov
a exteriérov

0903 300 436

• **UHLIE**
• **BRIKETY**
• **KOKS**
• **EKOHRÁŠOK**

Všetko na sklade
pod strechou

SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007

Advent
Pohľadná sklady

Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

PLASTOVÉ OKNÁ

• 5 a 6 komorové
GEALAN
SALAMANDER

ŽALÚZIE, ROLETY

• sieťky proti
hmyzu
• žalúzie
• textilné rolety

GARÁŽOVÉ BRÁNY

• sekčné
• výklopné
• rolovacie

MARKÍZY

• manuálne
• pohon

VARINSKÝ
realizácie

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53
043/4303 474, 0915 10 66 10

varinsky@varinsky.eu
www.varinsky.eu

HODINOVÝ manžel
Čo sa pokazí, to opravíme !!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti
s čímkoľvek a kedykoľvek budete potrebovať.

KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ DOMÁCNOSTI A FIRMY

• maliarske práce
• drobné rekonštrukcie
• pokládka podláh
• montáž dverí, zárubní, batérií,
nábytku, garníží, obrazov
• výmena a oprava WC,
svetiel a zásuviek
• tepovanie
• murárske práce
• sadrokartonárske práce

stačí zavolať
a spolu nájdeme
riešenie

0944 856 009

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk

www.riplast.sk

Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»46-ročný, 178 cm vysoký, z Vrútok, sympatický, štíhly, bez záväzkov, veselej povahy hľadá sympatickú priateľku na seriózny vzťah z blízkeho okolia, tel: 0908 220 405

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera MT medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.** TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MT zameriame za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Betlehemska rodina dnes

Dieťa Ježiš prišlo na svet, ktorý ho od samého začiatku nechcel prijať. Nebolo pre neho miesta v hostinci. Narodil sa v zime a biede v maštali. Nenávidený a prenasledovaný Herodesom musel s rodičmi utiecť do Egypta.

Mária s Jozefom dnes možno žijú nepoznaní v Sýrii. V tuhej zime nedokážu zahriať svoje novorodeniatko. Ich dom je zničený, priateľov a príbuzných odvliekli bojovníci Islamského štátu alebo ich zabili počas mínometnej paľby. Herodes má početných nasledovníkov. A tak Rachel dodnes oplakáva svoje deti.

Je to už viac ako dvanásť rokov, odkedy sa začala vojna. Svätý Jozef je bez práce. Úspory sa dávno minuli, ceny závratne vzrástli. Všetky bežné veci sú veľký luxus. Márii zvierajú srdce, keď vidí susedove deti prehrabávať sa v odpadkoch. Predtým také nič nebývalo, teraz žije 90 % Sýrčanov v krajnej chudobe.

Viac ako polovica obyvateľov utiekla do zahraničia alebo do bezpečnejších končín krajiny. Starí ľudia zostali sami a bez pomoci. Bieda sa zväčšuje každým dňom. Hospodárska kríza, pandémie, zemetrasenie – zdá sa, že všetko je v troskách. Uvidí ľud, čo kráča v tmách, veľké svetlo? Zažiarí svetlo nad tými, čo bývajú v krajine tieňa smrti?

Boh, ktorý sa identifikuje s najmenšími, každému jednému z nás kladie týchto ľudí na srdce. A tak záleží na nás, či sa sýrsky vianočný príbeh skončí šťastnejšie ako sa začal. Stále je potrebné veľa pomáhať.

V Al-Karjataan, ktorý spustošili džihádisti, chce nadácia ACN obnoviť domy kresťanským rodinám. Na iných miestach pomáha utečencom príspevkami na nájomné, aby sa pre nich „našlo miesto v hostinci“. V Damasku 300 starých ľudí pravidelne dostáva teplé jedlo. Okrem toho dobrodinci prostredníctvom ACN pomáhajú rodinám znovu si vybudovať vlastné živobytie. Tak budú môcť – ako kedysi Svätá rodina – žiť z práce svojich rúk.

Otvorme svoje srdcia pre sýrske rodiny. Nech obyvatelia Sýrie pocítia, že radosť, ktorú anjeli zvestovali v Betleheme, patrí aj im. Viac o tom, ako im pomôcť, nájdete na www.poslednevianoce.sk.



» acn
zdroj foto ACN

OKNÁ A DVERE SIEŤKY ŽALÚZIE MARKÍZY

www.vekaplast.sk
sfrancuz.vekaplast@gmail.com

0915 825 587
0908 503 030

SHOWROOM
KOLLÁROVA 85

KASAX

SERVIS OKIEN

OPRAVY A ÚDRŽBA

OKNÁ - DVERE - TESNENIA - SKLÁ

0949 119 535 | www.servisokien.com

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r. BUK-SMREK

ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.

ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

ISSA PP

www.issapp.sk

Drevené pelety A1

- Výhrevnosť: > 4,6 kWh/kg
- Vlhkosť: < 10%
- Popol: < 0,7%
- Priemer: 6 mm

290€/t bez DPH

Drevené pelety A2

- Výhrevnosť: 4,6 kWh/kg
- Vlhkosť: < 10%
- Popol: < 1,2%
- Priemer: 6 mm

270€/t bez DPH

TURČIANSKE TEPLICE | Robotnícka 841 | 0918 911 915

Elektroinštalačné práce
Bleskozvody
Prípojky
Revízie

EMDEL

0908 058 262
mariodonoval@protonmail.com

EL-FIN

GARÁŽOVÉ BRÁNY

www.EL-FIN.sk
0902 604 343

PALIVOVÉ DREVO

BUK, SMREK

1m 1m

1,1m

plnometer ukladaný
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, zriaďujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.



SVETOVÉ KRIŠTÁLOVÉ SKLO



Krištál'ovo čisté Vianoce s Bohemia Crystal u nás!

Demro®.sk

29. augusta 11, 036 01 Martin

Po-Pi: 08:00-18:00

Sobota: 08:30-13:00

Nedeľa: 08:30-13:00

f Galéria Martin

Instagram @ocgaleriamartin



Najlepší darček

DARČEKOVÁ POUKÁŽKA OC GALÉRIA MARTIN

**GALÉRIA
MARTIN**

WWW.GALERIAMARTIN.SK

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



-50%
na všetky pomníky

www.ECOPRODUKT.sk

eco
produkt

FOTOVOLTIKA S DOTÁCIOU

AŽ 4 025 €

Využite jedinečnú šancu teraz!

- ✓ 40 000 spokojných zákazníkov
- ✓ 12+ rokov na trhu
- ✓ Doživotná podpora a servis

☎ 0950 103 310

SHOWROOM
FOTOVOLTIKY

📍 Priemyselná 2,
PRIEVIDZA

Silencia

kompletné pohrebné služby

SLUŠNOSŤ, SERIÓZNOSŤ A PROFESIONALITA

Profesionálnym a ľudským spôsobom sa snažíme odbremeniť pozostalých od starostí s vybavovaním poslednej rozlúčky. Vy môžete zostať v kruhu svojich blízkych a spoločne prekonať smútok a žiaľ.

- Vybavenie administratívnych záležitostí
- Kompletné vybavenie pohrebu od 800€
- rozlúčková miestnosť
- Prevoz zosnulých v rámci SR aj zahraničia
- Vlastná výroba umelých aj živých vencov, kytíc a ikebán
- Aranžovanie obradnej miestnosti kvetinovou výzdobou



Ku každému vybavenému pohrebu v Silencii

Zľavový kupón v
hodnote 300€

pri nákupe kamenárskeho kompletu v kamenárstve
TERASTONE.

KAMENÁRSTVO

TERRASTONE

**KAMENÁRSKE SLUŽBY A CINTORÍNSKA ARCHITEKTÚRA
ŠPECIALIZOVANÁ NA PRIAMY DOVOZ PRÍRODNÉHO
KAMEŇA S DOŽIVOTKOU ZÁRUKOU.**

- obklady, dlažby, parapety, kuchynské dosky
- hroby, pomníky, urny, rekonštrukcie
- široký výber a vysoká kvalita
- doživotná záruka

Martin, Sklabinská 141/1

SILENCIA non-stop 0907 47 70 70

TERASTONE 0907 222 012

www.silencia.sk
www.terastone.sk

FAJČIARI

PO TÝCHTO INFORMÁCIÁCH

Najlepšie je nefajčiť a ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje snád každý fajčiar. Ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí s týmto zlovykom nedokážu skoncovať, sú určite lepšou voľbou menej rizikové bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nepatria k vysnívaným spoločníkom do života, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tohto zlovyku. Dokonca väčšina z nich skúsila skoncovať s fajčením opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, túžbe žiť

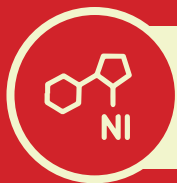
dlhšie, zlepšiť kvalitu života pre seba a svoje okolie alebo ušetriť peniaze.

Poznáte to?

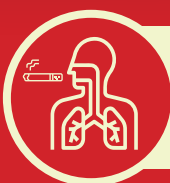
Chcem skončiť s fajčením, ale ...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa vám vydrží týždeň či pár mesiacov a neresť je späť. „Na pomoc“ príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie si preto klamlivo ospravedlňujeme tým, že pomáha zvládať každodenné situácie, udržať hmotnosť, či zľahčujeme jeho dopad na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez

KLASICKÁ CIGARETA



OBSAHUJE
NIKOTÍN



PRODUKUJE
6 000 CHEMIKÁLIÍ /
100 Z NICH
SPÔSOBUJE RAKOVINU



TABAK
SA SPALUJE



VYTVÁRA ŠKODLIVÝ
CIGARETOVÝ DYM,
DECHT A POPOL



ZANECHÁVA ZÁPACH
NA OBLEČENÍ,
VLASOCH A POKOŽKE

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

POZOR!

ZAHASÍTE CIGARETU UŽ NAVŽDY

cigariet sa cítite divne medzi priateľmi, veď len jedna cigaretka ku kávičke alebo že fajčenie je súčasťou môjho imidžu. A celé to zvyčajne uzavrie argument, že človek jednoducho nemá dostatočne pevnú vôľu skončiť.

Problémy spôsobuje horenie cigarety

Isto sa zhodneme na tom, že najlepším riešením je s týmto zlovykom skoncovať úplne. No mnohí fajčiari potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné a to

práve kvôli závislosti na nikotíne, ktorá je taká silná, že ju odborníci prirovnávajú k závislosti na heroíne. Čo robiť v takomto prípade? Ako sme si povedali, najlepšie je s fajčením nikdy nezačať, ale keď už sme sa stali otrokom tohto zlovyku a nedokážeme s ním skoncovať, najlepšou voľbou môžu byť menej rizikové alternatívy. Patria medzi ne aj zariadenia, ktoré tabak nespália, ale nahrievajú. Vďaka tomu vzniká aerosól, ktorý obsahuje až o 95 % menej škodlivých látok ako cigaretový dym.



ZARIADENIE NA NAHRIEVANIE TABAKU



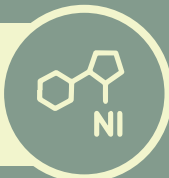
TABAK
SA NAHRIEVA



PRODUKUJE O 95 % MENEJ
ŠKODLIVÍN V POROVNANÍ
S CIGARETAMI *



OBSAHUJE
NIKOTÍN



ZANECHÁVA MENEJ
ZÁPACHU NA RUKÁCH,
VO VLASOCH A NA
OBLEČENÍ AKO CIGARETY



VYTVÁRA
AEROSÓL



* O 95 % menej znamená priemerné zníženie hladiny širokej škály škodlivých chemických látok (okrem nikotínu) v porovnaní s dymom z referenčnej cigarety (3R4F). Platí pre zariadenia na nahrievanie tabaku značky IQOS.

Bezdimové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdimové zariadenia nepredstavujú alternatívu k odvykaniu a ani neslúžia ako pomôcky na odvykanie. Najlepším spôsobom ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu je prestať ich úplne užívať.

www.svetbezdymu.sk

Začali s výplatou mimoriadneho príspevku

Mimoriadny jednorazový príspevok vo výške 300 eur, ktorý schválila Národná rada Slovenskej republiky k pôvodnému 13. dôchodku, začala Sociálna poisťovňa už vyplácať. Takmer 1,5 milióna poberateľov všetkých dôchodkových dávok ho dostane vo svojom štandardnom výplatnom termíne.

Sociálna poisťovňa nastavila výplatu tak, aby všetkým penzistom uvedený príspevok doručila najneskôr do 20. decembra 2023, poberatelia s výplatným termínom 22. a 24. deň v mesiaci ho tak dostanú skôr. O mimoriadny príspevok netreba žiadať, Sociálna poisťovňa zabezpečuje jeho výplatu automaticky.

Ako sa bude vyplácať - Mimoriadny príspevok vo výške 300 eur Sociálna poisťovňa vyplatí dôchodcom, ktorí majú nárok na výplatu dôchodku v decembri 2023 – a to automaticky, bez podania žiadosti. Týka sa to približne 1,46 milióna poberateľov. Sociálna poisťovňa vyplatí mimoriadny príspevok spolu s dôchodkom vo výplatných termínoch v decembri 2023, čiže od 2. do 24. dňa v mesiaci. 300 eur dostanú penzisti vo výplatnom termíne buď na bankový účet alebo si ho prevezmú spolu s decembrovým dôchodkom na pošte, ak si zvolili výplatu dôchodku v hotovosti.

Najneskôr 20. decembra - V osobitnom režime bude vyplatený mimoriadny príspevok tým poberateľom, ktorí majú

výplatný termín 22. alebo 24. deň v mesiaci. Týmto dôchodcom zašle Sociálna poisťovňa 300 eur na účet alebo poštovým poukazom na výplatu tak, aby ho mali k dispozícii najneskôr v stredu 20. decembra 2023. Rovnako najneskôr 20. decembra 2023 dostanú 300 eur aj dôchodcovia, ktorým Sociálna poisťovňa priznala dôchodok v uplynulom období, teda v decembri 2023 - a ešte nemajú zabezpečenú pravidelnú mesačnú výplatu dôchodku.

Do Česka a ďalších krajín EÚ - Poberateľom, ktorým Sociálna poisťovňa poukazuje dôchodok do cudziny, ktorá je štátom Európskeho hospodárskeho priestoru alebo Švajčiarskou konfederáciou, mimoriadny príspevok Sociálna poisťovňa vyplatí v decembri 2023 osobitne, teda nie naraz s dôchodkom za mesiac december 2023. Aj v tomto prípade doručí Sociálna poisťovňa mimoriadny príspevok najneskôr 20. decembra 2023.

Informácie poskytla Sociálna poisťovňa



» ren

zdroj foto martaposemuckel pixabay

AKCIA

DREVO

BUKOVÉ BRIKETY

0905 835 191

PREDAJ

DIVINY V KOŽI

0910 469 072

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET

VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU

VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800

in-holz@marticonet.sk

PREDAJ

VIANOČNÝCH KAPROV

spracovanie na požiadanie

Martin, OC Campo di Martin

17. - 23. 12. 2023 od 08:00 do 19.00hod

0903 358 178 objednávky

BUKOVÉ brikety

DOVOZ A VYLOŽENIE ZDARMA

volať môžete NONSTOP aj v nedeľu 0915 113 102 Rozvoz aj v sobotu

295 € 285 €

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodných prevádzok v Martine

1 050 € brutto / mesiac

Nástup ihneď! POS nutný!

0948 002 204

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1 certifikované

VŠETKO SKLADOM

PELETY BRIKETY

AKCIA BRIKETY 250 € / 1000 kg

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk

Kontakt 0907105 008

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY

OCELOVÉ DYMOVODY

FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

inzerujte u nás

DAŤE O SEBE VEDIET'

prezentujte svoju myšlienku

zvyšte povedomie o svojej firme

zvyšte si tržby z predaja

0908 979 477, 0905 423 331

ADLO NEPREKONATELNE

BEZPEČNOSTNÉ VCHODOVÉ DVERE

PRESKLIEVANIE BALKONY, TERASY

OKENNÉ A KAMENÁRSKE CENTRUM - A.Kmeťa 17, Martin

0908 912 970 • info@okenne-centrum.sk • www.okenne-centrum.sk

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE • EUROOKNÁ

• vonkajšie žalúzie, rolety, žalúzie, siete

• garážové brány

HROBY, HROBKY, POMNÍKY

• renovácie starých hrobov

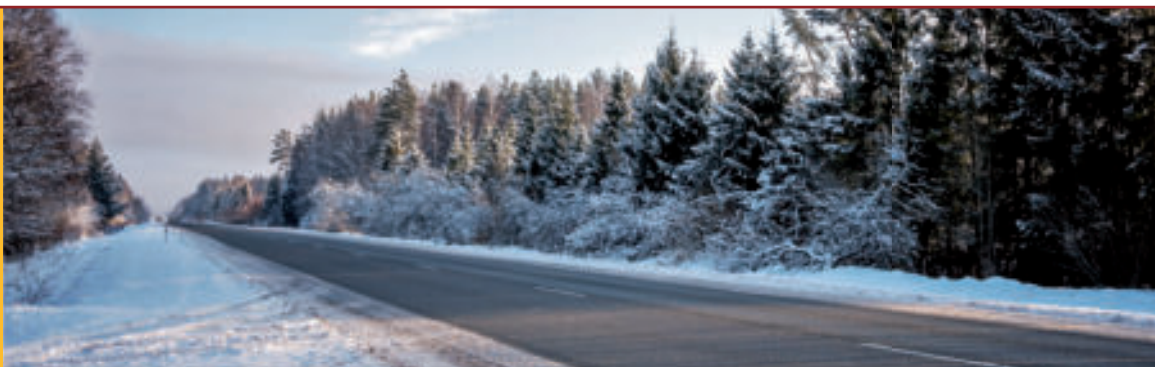
• urny

GARANCIA NAJLEPŠEJ CENY

tu mohla byť

VAŠA REKLAMA

		4	7			9	
S					9	3	
U		6			1		5 7
D	2	5	6				3
O					6		
K	1			4	3		
U			5		1		9
			6				
	3	1					7 2



*Život je cesta...
...my Vás na cestu pripravíme*



**Zahájenie základného kurzu na skupiny B, T
sa uskutoční 20.12.2023 o 15:00 hod.**

Rozširujúce výcviky **C, D, T, E** otvárame podľa vzájomnej dohody



K želaniu
príjemného prežitia
*vianočných
sviatkov*
a mnohých úspechov
v novom roku 2024
pripájame poďakovanie
za Vašu dôveru a mnoho
šťastných kilometrov.

**Kuzmányho 525/36, Martin
0908 118 551, 043/413 35 34
www.autoskola-liska.sk**



Správna voľba

OD PONDELKA

OD PONDELKA 11. 12. DO NEDELE 17. 12.
ALEBO DO VYPREDANIA ZASOB

Lidl
STANOK
DENNE ČISTVÉ

46%
ZĽAVA

6.90

3.69

Mandarinky
2,3 kg debnička

63%
ZĽAVA

5.28**

1.99

Paradajky slivkové
cena za 1 kg

2,30 kg
debnička

44%
ZĽAVA

1.59

0.89

Kofola
2 l
original/rumová
+ záloh za obal 0,35 €

50%
ZĽAVA

1.59

0.79

(1 l = 0,40)



45%
ZĽAVA

5.49**

2.99

Tatarská omáčka/
Majonéza
400 ml



33%
ZĽAVA

2.99

1.99

Kešu oriešky
200 g

Alesto
Selection



40%
ZĽAVA

7.49

4.49

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



1+1
ZADARMO

9.38**

4.69*

Jacobs Velvet
2 x 180/200 g = 360/400 g
mliečne drahé

SUPER
CENA

COBS JACOBS



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Cena vrátane z najvyššej bežnej predajnej ceny, t.j. nižšie ako výročný stred, stanovený na základe porovnania cien dňa 31. 10. 2023.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do celého sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o.
pri porovnaní na rovnakom mieste a v rovnakom období.

Ponuka tovaru platí od 11. 12. do 17. 12. 2023 alebo do vypredania zásob. Chyby v tisku vyhradené. Ceny sú bez daňovníkov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v balení a varení porovnávateľného tovaru. Odber podľa ľahu v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



**Záhradníctvo
LOSKOL**

ŠIROKÝ SORTIMENT OKRASNÝCH DREVÍN A KVITNÚCICH KROV



Vianočné stromčeky - Jedľa kaukazská
vyfrézovanie kmeňa a zabalenie v cene



Vianočné stromčeky v kvetináči
Smrek biely 'Conica', Smrek pichľavý



PRÍSLUŠENSTVO
*stojany, výživa pre rezané
stromčeky, venčeky*



OTVÁRACIE HODINY

PONDELOK - PIATOK

9:00 - 12:00 • 13:00 - 17:00

SOBOTY

8:00 - 13:00

Horná Štubňa 196, pri kaplnke **0908 428 157**

Záhradníctvo LOSKOL **www.loskol.sk**



NÁTERY STRIECH ČISTENIE DLAŽBY

0905 826 420

Facebook.com/Výškové práce,
nátery striech – Martin Mlynarčík

PRIJMEME upratovačku

5 x týždenne /po-pi/ na 2,5 hod.

Sučany

300 €/mesiac v čistom

0948 70 70 76

PRIJMEME upratovačku

5 x týždenne /po-pi/ na 5 hod.

Sučany

500 €/mesiac v čistom

0948 70 70 76

opíľovanie konárov
• redukcia stromov



RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV



www.altitude.sk

0917 578 839

VCHODOVÉ
DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia



cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746

www.vchodove-dvere.sk

TEPELNÉ ČERPADLÁ

Zelená
domácnosťiam



eco dan

Panasonic
AQUAREA

Fotovoltaické
elektrárne

5 kW - 3900 €

ZÍSKAJTE DOTÁCIU AŽ 4370,- EUR

Návrh, realizácia, všetko z pohodlia Vášho domova.

Ušetríte až 60 % za účty na vykurovanie a ohrev vody.

Cena zariadenia po dotácii
za 12 kW tepelné
čerpadlo LG **5100 €**

Zrealizovali sme viac ako
500 zákaziek na novostavby
aj staršie domy.

www.ekomontmm.sk

3900 €

EKOMONT MM
tepelné čerpadlá a solárne systémy

SHOWROOM - Krakovská cesta, Trstená • 0940 644 801 • info@ekomontmm.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
38,90-EUR

+ DARČEK
ku každému kolagénu
vianočné ponožky zadarmo

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,30
48,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 35%

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

• PRESTAVBY
NADSTREŠŇNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

TOTÁLNY VÝPREDAJ!

NAJVÄČŠÍ
VÝBER

OravaKrb

SPORÁKOV NA DREVO

CENY OD 179€

DOPRAVA AŽ
K VÁM DOMOV
ZADARMO



Liatinové
hrnce a
panvice

- SPORÁKY NA DREVO
- SPORÁKY A KACHLE
S TEPLOVODNÝM
VÝMENNÍKOM
- KRBY - KOMÍNY
- radiátory BOSCH

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina 0918 364 633
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

UPRATOVAČKA

Teplica nad Váhom

SSI

Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: **ihneď**, príp. dohodou
Mzda: **od 4,03 - 4,30 €/hod.** + príplatky,
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

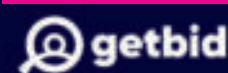
Najväčšia automobilka na
Slovensku opäť **naberá**
pracovníkov do
výroby v Martine!

Priemerná mzda 1400€
1000€ v čistom mesačne

Email:
kolarina.kancova@getbid.sk
www.getbid.sk
Všetky pracovné
podmienky nájdete tu:



- U nás za rok 14 platiev!
- Stabilná dlhodobá práca
pre najzaujímavejšie na
Slovensku



Kontakt:
0902 692 303



www.mtec.sk

Spoločnosť M-TEC s.r.o.
prijme pracovníkov:

HORIZONTKÁR

od 1.400,- Eur/mes

OBSLUHA 5 OSÉHO CENTRA

od 1.300 Eur/mes

ZVÁRAČ

od 1.000,- Eur/mes

LAKÝRNIK

od 1.000,- Eur/mes

Ponúkame:
• práca v stabilnej spoločnosti
• nástup ihneď
• výška mzdy sa odvíja
od skúsenosti a praxe

Kontakt: **Ing. Peter Šulan**
Tel.: 0917 391 577, E-mail: sulan@mtec.sk
www.mtec.sk

11. decembra 1967

Výročia a udalosti

predstavenie nadzvukového dopravného
lietadla **Concorde v Toulouse**

14. decembra 1503

Výročia a udalosti

narodil sa **Nostradamus**, francúzsky as-
trológ († 1566)



Správna voľba



PREDAVAČ -
POKLADNÍK
(M/Ž)

MARTIN

www.lidl.sk
SEKCIA KARIÉRA

948 €

35 HOD./TÝŽ.
+ PRÍPLATKY

ŠIROKÝ VÝBER
BENEFITOV
V HODNOTE
370 €
ROČNE

MT23-49 strana

15

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodičné
domy

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!

MODERNÉ ZATEPLENIE OD PROFESIONÁLOV

ZIMNÁ
AKCIA

VYUŽITE
ŠTÁTNU
DOTÁCIU

STRIEKAME CELOROČNE PO CELEJ SR

0910 174 217
0915 754 539

www.striekanaizolaciapl.sk
obchod@striekanaizolaciapl.sk

NEMECKÉ UHOĽNÉ BRIKETY

ROZVOZ TURČIANSKE TEPLICE
+ blízke okolie

0949 898 042

AUTOPAL
NITRIANSKE PRAVNO

Ostaňte sami sebou vďaka stoličkovým výťahom Stannah

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre
stoličkové výťahy na
Slovensku. Pretože
Stannah mení váš život.

Stannah

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie
stoličkového výťahu
peňažný príspevok
od štátu.

Zadarmo Robotický vysávač

Stannah urobí všetku prácu na schodoch
a v celom dome za vás!

Táto ponuka platí pri kúpe
schodiskového výťahu Stannah
do 31.12.2023 a nie je platná s
inými akciami alebo ponukami.
Čisto ilustračný obrázok.

NEMECKÉ UHOĽNÉ BRIKETY

ROZVOZ TURČIANSKE TEPLICE
+ blízke okolie

0949 898 042

AUTOPAL
NITRIANSKE PRAVNO



Plachtové haly
s multifunkčným využitím
www.hagro.sk 0904 834 021

Širok najväčší priestor
postavený na Slovensku

Máme za sebou viac ako
480 doplnkových realizácií

Doprava a montáž
vlastnými vozidlami

Môžeme ponúknuť
na skutočnej prevádzke

Všetky naše haly majú
TUV certifikáciu

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

JE K DISPOZÍCII VYŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM



Zelená
domácnostiam

MÁME NOVÉ
NIŽŠIE CENY
OPROTÍ ROKU 2022

NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!

Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltiky je montáž
vrátane administratívy na kľúč

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

FOTOVOLTIKA NA KĽÚČ O VÝKONE:

- ✓ 3 kW za 2 940 €
- ✓ 5 kW za 3 990 €
- ✓ 7 kW za 5 089 €
- ✓ 10 kW za 7 139 €

infolinka:
0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk