

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

BENIA
PEDICARE

Benice

0903 342 616

janotovablanka21@gmail.com

U nás ste vždy vítaní!

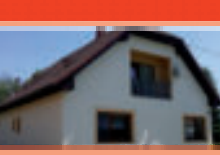
IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800

in-holz@marticonet.sk

ADAMOVSKÝ



0918 956 201

jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.skSADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBYSKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIAHliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI

STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

OSOBNÉ
AUTO
70 €
KOMPLETSLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

Žalúzie servis
oprava, výmena a montáž

0908 908 826
@zaluzieservisMT
zaluzieservismt@gmail.com

URBÁR MARTIN
1903

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK (100%), VÝHREVNOSŤ 12,5 MJ/kg 66,90 €/prms
JASEŇ (80% + MIX), VÝHREVNOSŤ 12,7 MJ/kg 63,90 €/prms
SMREK (po preverení dostupnosti)

AKCIA DO 31.3.2024
PRI OBJEDNÁVKE 6 PALIET JASEŇA ZĽAVA 10%
Ceny sú s DPH na sklade dodávateľa
Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
www.urbarmt.sk • 0917 565 619

Cenník platný od 27.11.2023

Kvmont
MARTIN, s.r.o.

**OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN**

0905 514 652
www.kvmont.sk

Advent
Pulverizácia stĺpov

Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

0918 378 954

MÁTE DOMA
PROBLÉMY?elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie
(interiér - exteriér)
zváranie
orezávanie stromov
striekanie radiátorov

ÚČTOVNÁ KANCELÁRIA
hľadá na trvalý pracovný pomer

**SAMOSTATNÚ
ÚČTOVNÍČKU**

vedenie: PÚ, JÚ, mzdy, personalistika,
DPH, uzávierky
prax v odbore: min. 3 roky

Žiadosti posielajte na e-mail:
uepluspraca@gmail.com

info@idealdecor.sk

0903 283 952

www.idealdecor.sk

Šitie, čalúnenie,
rezanie molitanu
všetko na mieru

Areál Izoglobal
Kollárova 85
036 01 Martin

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)**Každý týždeň:**

Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznášajúcich v nepárny týždeň, Záturcie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrutky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabíňa, Sútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galancko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalitéo
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinsko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Zharsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Pomaranče sú plné zdravia

Pomaranče sú výborným zdrojom vitamínu C a zvyšujú tak našu odolnosť voči infekciám. Vedeli ste, že stačí, ak denne skonzumujeme jeden väčší pomaranč, približne 200g a máme pokrytú odporúčanú dennú dávku tohto vitamínu?

Pomaranče sú jedným z najvýdatnejších zdrojov stopového prvku selénu, ktorý sa tiež účastní na zachovaní prirodzenej imunity. Obsiahnutý je v nich aj vitamín A, B1, B2, B6 a E a minerály – horčík, fosfor, mangán a draslík, ktorý prispieva k prevencii srdcových infarktov a vzniku krvných zrazenín.

Účinky na zdravie

Konzumáciou pomarančov môžeme predchádzať tvorbe obličkových kameňov, podporíme naše trávenie, vstrebávanie živín, najmä železa. „Chránia tiež naše cievy, udržiavajú ich pružné a priechodné, pôsobia ako prevencia rakoviny a mnohých chronických ochorení,“ hovorí odborníčka na zdravé stravovanie Mgr. Blažová z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Pomaranče pomôžu udržať našu pokožku sviežu a znižujú príznaky starnutia. Dostatok vitamínu C v tele tiež napomáha k hojeniu rán. Vďaka vysokému obsahu draslíka majú pomaranče odvodňujúce a lypolytické účinky – teda rozkladajú naše tukové „vankúšiky“. Nakoľko sú

pomaranče z veľkej časti tvorené vodou, doplnia nášmu telu aj tekutiny, keďže nedostatok tekutín môže viesť k problémom so zápchou. „Vôňa týchto šťavnatých plodov má vplyv aj na naše duševné zdravie, zmierňujú stres a podráždenosť, pôsobia antidepresívne,“ doplnia odborníčka.

Vedeli ste, že...

Pomarančovník je vždyzelený strom, ktorého domovinou je Ázia, predovšetkým juhovýchodné oblasti. Odtiaľ sa postupne rozšíril aj do ďalších kútov sveta, najmä však do subtropických oblastí. Ich významnými producentmi sú napríklad Čína, Brazília, Mexiko či Taliansko aj Španielsko.

Informácie poskytol
RÚVZ Bratislava



» ren

zdroj foto Skica911 pixabay

KAMENÁRSTVO

Róbert SIRÁŇ

CINTORÍN - KOLÓNIA HVIEZDA

KUPÓN
200€ zľava

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny
• renovácie starých hrobov

**ŠIROKÝ
VÝBER
A VYSOKÁ
KVALITA**

VÝROBA NA MIERU
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926
www.dobrekamenarstvo.sk

**ÚRADNÉ
PREKLADY****NEMČINA**

s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen
0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

S.P.O. - servis plastových okien**OBHLIADKA
A KONZULTÁCIA
ZDARMA !!!****ŠETRÍME VÝDAJE ZA TEPLU**

**REVÍZIE • OPRAVY • ÚDRŽBA
NASTAVENIE • PRETESNENIE**

kontakt 0918 389 850

KASÁK
SERVIS OKIEN**OPRAVY A ÚDRŽBA****OKNÁ • DVERE • TESNENIA • SKLÁ**

0949 119 535 | www.servisokien.com

• **UHLIE**
• **BRIKETY**
• **KOKS**
• **EKOHRÁŠOK**

Všetko na sklade
pod strechouSUČANY - HRADISKÁ **0917 220 007**

KANÁL - servis

KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78 obhládka + ponuka **ZADARMO****STAVEBNÉ PRÁCE**

omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby
0908 387 373

ADAM KRTKO

• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia

NONSTOP 0948 948 606

KVALITNÉ ČIERNE**UHLIE** Záruka
kvality

0908 944 618

**RAŠELINOVÉ
BRIKETY****KANEX s.r.o.**

BOBROV - Obchodná 73
TRSTENÁ - Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)



Správna voľba

**37%
ZĽAVA**

~~3.48***~~
2.19
• (1 kg = 6,26)

Eidam
250 g
tlačené



**31%
ZĽAVA**

~~4.98~~
3.39
• (1 kg = 11,30)

Pistácie
300 g
istane druhy



**45%
ZĽAVA**

~~3.99~~
2.19
• (1 kg = 8,76)

Jahody
250 g balenie



**48%
ZĽAVA**

~~3.99~~
1.99
• (1 kg = 3,98)

Cherry paradajky
datľové
500 g balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE Čerstvé

**42%
ZĽAVA**

~~6.80***~~
3.89
• (1 l = 0,97)

Krúšovice 10*
8 x 0,5 l = 4 l
s ovocím a prírodnou chuťou
s obsahom alkoholu 12,0 %

1 kus iba
0.49



**47%
ZĽAVA**

~~3.79~~
1.99

Kuracie štvrte XXL
cena za 1 kg



**31%
ZĽAVA**

~~6.99~~
4.79

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do zoznamu sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom mieste predaja z aktuálneho týždňa.

Ponuka tovaru platí od 15. 1. do 21. 1. 2024 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Pôvod LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch porovnávateľného tovaru. Odkaz možný len v obmedzenom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Predám elektroskúter auto moto ine

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKÁ 58 R HLADA PRIATEĽA NA ZOZNAMENIE 0907277466

»HLADÁM PRIATEĽA NEFAJČIARA, VEK 65 ROKOV AUTO VÝHODA T.Č.09072730501



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera MT medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MT zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

S trávením pomôžu bylinky

Najmä po sviatkoch, kedy to zvyčajne preženieme s jedlom a aj pohybu máme menej, sa zvyknú u mnohých z nás objaviť ťažkosti s trávením. V kuchyni pri tom máme bylinky, ktoré nám vedia od problémov uľaviť. Poznáte ich?

Bazalka pravá, pamajorán obyčajný, rozmarín lekársky, dúška tymianová či mäta pieporná sú bylinky, ktoré zvyčajne používame pri ochutení našich pokrmov a pritom ani netušíme, aké poklady sa v nich ukrývajú.

Bazalka pravá – čaj z tejto bylinky nám môže pomôcť pri nadúvaní a nadmernej tvorbe plynov. Pripravíme si ho tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 10 až 15 minút. Scedíme.

Pamajorán obyčajný - zlepšuje naše trávenie a odstraňuje kŕče. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 15 minút. Scedíme.

Rozmarín lekársky - pomáha pri ochoreniach žalúdka a čriev. Čaj si pripravíme tak, že čajovú lyžičku sušenej vňate zalejeme 2,5 dl vriacej vody, necháme 5 až 10 minút lúhovať. Scedíme.

Dúška tymianová - má výborný

vplyv na náš tráviaci systém. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody, lúhujeme 10 až 15 minút, scedíme.

Mäta pieporná - pomáha pri nevoľnosti aj nadúvaní a mierni kŕče. Čaj si pripravíme tak, že lyžičku sušenej vňate zalejeme 2 dl vriacej vody a v prikrytej nádobe necháme lúhovať 10 minút. Scedíme.

Pozor – neprežeňte to

Aj v prípade týchto bylín platí, že hoci sú výborným pomocníkom pri rôznych ťažkostiach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou. Ak nie ste si istí, či sú pre vás vhodné, poraďte sa vždy radšej so svojim lekárom. Vhodnosť daného čaju konzultujte aj v prípade, že ho chcete podávať deťom. Opatrne by mali byť aj tehotné či dojčiacie ženy.



» ren

zdroj foto congerdesign pixabay

PLASTOVÉ – HLINÍKOVÉ – DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály
RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk
www.riplast.sk

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA
STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.
ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE, PRACUJEME CELOROČNE.
0948 510 710

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

**SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024
ZA MINULOROČNÉ CENY**

**-50%
na všetky pomníky**

**PALIVO
ČISTÝ BUK**
NAŠTIEPANÉ
POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
POLIENKA - 50 cm
KLÁTIKY
NAPÍLENÉ - NEŠTIEPANÉ
25, 33, 50 cm
METROVICA
DOVEZIEM
0908 258 112

**STAVBY
TOMAŠÁK**
■ stavebné práce
■ stavby RD od základu
■ prerábky bytov
■ pokládka zámkových dlažieb
■ zateplacie práce
■ dovoz sypkých hmôt do 3,5 t
■ úprava terénu čelným nakladačom
0904 569 227

BRIKETY- PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
UHOĽNÉ A RAŠELINOVÉ BRIKETY
NÁKLADNÁ AUTODOPRAVA
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
0948 267 814
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk
Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

NAJMODERNEJŠIA TECHNOLOGIA ZA ROZUMNÚ CENU

NÍZKOTEPLTNÉ ČERPADLO
do 55°C



NÍZKE
GWP



MORUS

DOMUSA

TEKNIK

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
Martina Martinčeka 4701/2
www.morus.sk

VYSOKOTEPLTNÉ ČERPADLO
do 75°C



Ekologické
R290

NÍZKE
GWP



 Zelená domácnosťiam

ZABEZPEČÍME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

SLOVENSKÝ VÝROBCA

ISSA PP

www.issapp.sk

Drevené pelety A1

Drevené pelety A2

Výhrevnosť: > 4,6 kWh/kg

Vlhkosť: < 10%

Popol: < 0.7%

Priemer: 6 mm

290€/t
bez DPH

Výhrevnosť: 4,6 kWh/kg

Vlhkosť: < 10%

Popol: < 1.2%

Priemer: 6 mm

270€/t
bez DPH

TURČIANSKE TEPLICE

Robotnícka 841

0918 911 915

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

VŠETKO
SKLADOM

PELETY
BRIKETY

AKCIA BRIKETY
250 €/1000 kg

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907 105 008

BUKOVÉ
brikety

DOVOZ
A VYLOŽENIE
ZDARMA

volat' môžete
NONSTOP aj v nedeľu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

295 €
285 €

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 35%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

16. január 1547
Ivan Hrozný sa stal cárom Ruska.

RIZIKOVÉ
PÍLENIE
STROMOV

• opíľovanie konárov
• redukcia stromov

www.altitudo.sk 0917 578 839

17. január 1377
pápež Gregor XI. sa presťahoval z Avignonu do Ríma.



Hoo hoo hoo...

POVIANOČNÉ
VÝPREDAJE!

 GALÉRIA
MARTIN

WWW.GALERIAMARTIN.SK

f Galéria Martin

Instagram @ocgaleriamartin

ROZDÁVAME ZDARMA 100 PÁROV biomagnetických vložiek proti bolesti do topánok a papúč *Magnisole Active+* pôsobiacich na rôzne neduhy!

TO NIE JE CHYBA TLAČE!

Pokiaľ ste sa narodili pred rokom 1973 a

- unavujú Vás neustále bolesti, ktorých sa chcete definitívne zbaviť,
- sťažujete sa na bolesti prstov, kolien, bokov, rúk, chrbta,
- trápia Vás migrény, močový mechúr, nespavosť,
- alebo Vám problémy spôsobujú iné ochorenia...

...vyzdvihnite si biomagnetické vložky do topánok MAGNISOLE ACTIVE+, ktoré patria práve Vám, odporúčané na každý typ bolesti vďaka svojmu pro-zdravotnému účinku.

100 párov najnovšieho modelu vložiek MAGNISOLE ACTIVE+ čaká v sklade zabalených na odoslanie! Rozdáваме ich ÚPLNE ZADARMO - na princípe „kto prv príde, ten prv melie“ - každému, kto zavolá do **19.01.2024**.

Neoperatívna, beztabletková kúra biomagnetickými vložkami je určená na odstránenie bolesti akéhokoľvek druhu, ktorá je bežne známa z tlače. Na zmiernenie bolesti ich stačí vložiť do topánok alebo papúč a jednoducho v nich chodiť. 290 akupresúrnych výstupkov a 5 biomagnetov s hĺbkovým pôsobením na bunky so silou 970 Gaussov stimuluje receptory v chodidlách. Prirodzené magnetické a akupresúrne impulzy generované vložkami vplývajú na

boľavé miesta v organizme, vďaka čomu dokážu bolesť nenávratne odstrániť – bez ohľadu na jej zdroj a príčinu.

Ide o najpopulárnejší a najdrahší model, aký bol kedy vyrobený lídrom v odvetví zdravotníckych pomôcok s globálnym dosahom. Vďaka ich univerzálnosti ich môžete prispôbiť akémukoľvek typu a veľkosti obuvi. Budú Vám slúžiť roky.

Prečo ROZDÁVAME biomagnetické vložky do topánok proti bolesti *Magnisole Active+*?

Nie sme charitatívnou organizáciou. Očakávame, že táto propagačná kampaň vyvolá ošiaľ po celej krajine, vďaka čomu získame veľa nových zákazníkov.

Táto príležitosť je garantovaná len do: **19.01.2024**

Biomagnetické vložky do topánok proti bolesti **MAGNISOLE ACTIVE+** nebudú dostupné v obchodoch ani v lekárňach. ROZHODUJE PORADIE PRIHLÁŠOK. Odporúčame Vám, aby ste sa poponáhľali a ihneď zavolali na číslo: **054/321 79 06**, aby ste to stihli skôr ako sa minú bezplatné zásoby.

POZOR: limit je obmedzený na 1 pár do jednej domácnosti.

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.
INZERENT: APPANDROLL, email: contactsk@globalreversed.com

Najväčšia automobilka na Slovensku opäť naberá pracovníkov do výroby v Martine!

Príjemná mzda 1400€ 1000€ v čistom mesačne

• U nás za rok 14 plátov!

• Stabilná dlhodobá práca pre najzaujímavejších na Slovensku

getbid

Kontakt: 0902 692 303

Email: kolonina.janovska@getbid.sk

www.getbid.sk

Všetky pracovníkové ponuky nájdete tu:

47-208

96-008

PNEU DT

pracovná ponuka

OBCHODNÝ/Á ZÁSTUPCA/KYŇA

(predaj nákladných pneumatík) pre záp. Slovensko a Českú republiku.

TPP. Auto, mobil, notebook, školená. Mzda 1.000€ bt + prémie. Vzdelanie: VŠ + 3r. prax alebo SŠ + 5r. prax **Len vážny záujem.** 0918 631 329 | pneudt@pneudt.sk

74-0015

37-0015

Ponuka práce

UPRATOVAČKA

Upratovacie a čistiace práce výrobných a administratívnych priestorov

MZDA NETTO: až do 4,25 eur/hod. + príplatky

Trojzmenný pracovný režim

Miesto: Areál Kia Motors, Teplička nad Váhom

Nástup ihneď!

Viac info na tel: 0910 180 166

10-0016

96-009

TOTÁLNY VÝPREDAJ!

NAJVÄČŠÍ VÝBER

OravaKrb

SPORÁKOV NA DREVO

CENY OD 179€

DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV ZADARMO

Liatinové hrnce a panvice

www.oravakrb.sk

• SPORÁKY NA DREVO

• SPORÁKY A KACHLE S TEPOVODNÝM VÝMENNÍKOM

• KRBY - KOMÍNY

• radiátory BOSCH

Oravakrb - Žilina 0918 364 633

Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

65-013

96-002

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Martine

Mzda: 5,40€/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

96-008

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

SSI

Druh pracovného pomeru: plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou

Mzda: od 4,03 - 4,30 €/hod. + príplatky, + dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

65-011

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Martine - objekt Probugas

Mzda: 4,80€/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

96-008

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodných prevádzok v Martine

1 050 € brutto / mesiac

Nástup ihneď! POS nutný!

0948 002 204

96-009

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kurčiatka

www.hydinashop.sk

0944 842 953

96-009

INZERCIA

martinsko@regionpress.sk

96-009

• Frézovanie komínov

• Vložkovanie komínov

• Revízie komínov na kolaudáciu

• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Vaš komín

0905 742 808 • www.kominy-kabac.sk

96-002

MTEC

www.mtec.sk

Spoločnosť M-TEC s.r.o. prijíma pracovníkov:

HORIZONTKÁR

od 1.400,- Eur/mes.

KONŠTRUKTÉR/KA

od 1.300 Eur/mes.

UPRATOVAČ/KA

Na polovičný úväzok od 4,50 Eur/hod.

Ponúkame:

• práca v stabilnej spoločnosti

• nástup ihneď

• výška mzdy sa odvíja od skúsenosti a praxe

Kontakt: Ing. Peter Šulan

Tel.: 0917 391 577, E-mail: sulan@mtec.sk

www.mtec.sk

16-0020

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby

- Práca v trojzmennej prevádzke

- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)

- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi

- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 6,85€/hod - 7,48€/hod

Príplatky za zmenovosť: 0,35€/hod - poobedná zmena 2,00€/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbeľany

kontakt: praca@mobis.sk

041 515 8158, 041 515 8169

96-005

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

96-009

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA

3 izbový byt

Martin

Najnižšie podanie: 74 100,00 EUR

Termín konania dražby: dňa 06.02.2024 o 11:00 hod.

Miesto konania dražby: Salónik Cabinet, na prízemí, BOUTIQUE HOTEL DUBNÁ SKALA, J.M. Hurbana 345/8, 010 01 Žilina

Dražobná zábezpeka: 10 000,00 EUR

Predmet dražby: Trojizbový byt o výmere 74,00 m², na ul. Jána Petrikoviča v meste Martin. Byt č. 36 je na 6. p., vchod č. 8, v bytovom dome súpisné č. 4476. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu je o veľkosti 74/3184. Spolu vlastnícky podiel na pozemkoch parc. č. 1911/28 je o veľkosti 74/3184. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 4911, k.ú. Martin.

Kontakt: 0903 404 713, dražby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné dražby

96-002

MT24-02 strana7

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeu@gmail.com

Čo majú spoločné čokoládová
torta a stoličkový výťah?
Obe robia život sladším

10%
ZĽAVA

Stannah
Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť
vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný
príspevok od štátu.

*Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 26. 1. 2024



UŽ OD
549 €
649 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.



Slovenský výrobca VERIGA je jedným z popredných svetových výrobcov snehových reťazí, ktorý sa môže pochváliť dlhoročnou tradíciou, kvalitnou výrobou a dlhou životnosťou reťazí. Naša firma ORVEX MT s.r.o. je už 20 rokov výhradným zástupcom a predajcom tejto firmy na Slovensku. Reťaze sú vyrobené z kvalitných materiálov a sú tepelne spracované, čo predlžuje ich životnosť. Reťaze na traktory a pracovné stroje sú rozdelené podľa rôznych modelov a rôznych hrúbok. Ich výber závisí od zložitosti terénu a hmotnosti stroja. Ponúkame vám 3 základné typy reťazí: GRIP STUD / TRACTOR / TEMPO



ORVEX MT spol. s r.o.
mobil : +421 905 500 950
tel: +421 43 4135968

Predaj strojov a príslušenstva pre prácu v lese a náhradné diely pre LKT

SNEHOVÉ REŤAZE NA KAMIÓNY A TRAKTORY

ŠPECIÁLNA PONUKA - IBA DO VYPREDANIA SKLADOVÝCH ZÁSOB

VÝPREDAJ SKLADOVÝCH
REŤAZÍ VERIGA AŽ
- 30% zľava

PREVEDENIE GRIP STUD - HROTOVÁ REŤAZ V TVARE "H"

- Je vyrobená zo špeciálnej zliatiny ocele a je kompletne tepelne upravená, čo predlžuje jej životnosť
- Reťaz je dostupná v hrúbke: 8 mm reťaz (9 mm hroty), 9,5 mm reťaz (10 mm hroty) alebo 11 mm reťaz (12,5 mm hroty)

PREVEDENIE TRACTOR

- Reťaz je dostupná v hrúbkach 6 mm, 7 mm, 8 mm a 9,5 mm
- Vysokokvalitné tepelné spracovanie – cementované, plne pozinkované
- Obojstranne použiteľné, čo zaručuje dlhšiu životnosť
- Vybavené napínacou reťazou a napínacím hákom

PREVEDENIE TEMPO

- Reťaz je dostupná v hrúbkach 7 mm, 8 mm a 9,5 mm
- Vysokokvalitné tepelné spracovanie – cementované, plne pozinkované
- Obojstranne použiteľné, čo zaisťuje dlhšiu životnosť
- Vybavené napínacou reťazou a napínacím hákom



už od
625,00 €

už od
752,00 €

už od
634,00 €