

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

GEMERSKO
na facebookuStaň sa fanúšikom
našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

HorMIX PODLAHY
ROŽŇAVA (vo dvore Rotundy)

Safárikova 17/A Otvorené: PO-PIA 8.30 - 17.00 SO: 8.30 - 12.00

***laminát *drevo *vinyl
*korok *koberce**

0948 290 720

PÔŽIČKY

vybavíme ONLINE, telefonicky, cez SMS

- od 400 do 10 000 € bezúčelová
- od 400 do 40 000 € refinančná - konsolidačná (bankové, nebankové, kartové)
- od 1 000 do 3 000 € účelová pôžička na kúpu auta
- od 3 000 do 25 000 € účelová na rekonštrukciu s benefitom 2% + 1% z istiny späť pri dodržaní podmienok

• Zamestnanci, živnostníci
• Podnikatelia s IČO aj bez
• Dôchodcovia do 80 r.
• Invalidi od 31 r.
• Opatrovatelia v SR aj v EÚ

ahoj. zine HOME CREDIT

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
GARÁŽOVÉ BRÁNY
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
PODLAHY
TIENIACA TECHNIKA**

inTrust INTERIÉROVÉ STUDIO

HÖRMANN BRÁNY | DVERE | POHONY

SECURIDO fenestra sk

ROŽŇAVA, Kósu Schoppera 3 za malým trom, oproti 100P baru

0907 800 627 Info@intrust.sk www.intrust.sk

ZĽAVY až do -40%

AUTORIZOVANÁ POBOČKA
Družstevná 3/832, Rimavská Sobota
(vedľa autobus. stanici, býv. budova elektrární smerom na LUX)
tel.: 0903 279 125 www.pozickammrs.sk

PÔŽIČKY od 18 do 80 rokov

od 300€ do 30 000€

NAŠA POBOČKA:
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava nad Bodvou

Hviezdoslavova 18 0904 031 113
- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

+421 907 471 554
Rudná 221, Rožňava

salon.comtessa
saloncomtessa

Salón Comtessa

Mgr. Andrea Gajdošová

Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie REJCO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

ICSÓ ÁRPÁD
MONTÁŽ • OPRAVA • REKONŠTRUKCIE
PLYN KÚRENIE VODA
PODLAHOVÉ KÚRENIE
PLASTOVÉ, MEDENÉ, KOVOVÉ ROZVODY
STAVEBNÉ PRÁCE • PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚK

Safárikova 33 mobil: 0907 660 214
048 01 Rožňava e-mail: arpad.ics@gmail.com

Peter Kračún - ELKRAN

ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

- rodinné domy
- byty
- bytové jadrá
- priemyselné budovy

INŠTALÁCIA DOMÁCICH SPOTREBIČOV

peterkracun13@gmail.com 0904 599 058

VÝRUB A OREZ STROMOV
POSTUPNÝM ZREZÁVANÍM / STROMOLEZECKOU TECHNIKOU

♦ VÝRUB RIZIKOVÝCH STROMOV **STIHL**

♦ KOSENIE VYSOKEJ TRÁVY

♦ VYREZÁVANIE ZARASTENÝCH PLÔCH

NÁLETOVÉ DREVINY

Výrub a orez rizikových stromov

Viac info na 0918 715 900

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
vojta@regionpress.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

HĽADÁTE alebo PREDÁVATE NEHNUTEĽNOSŤ? OBRÁŤTE SA NA NÁS

REALITY911
Anežka Lörinczová
+421 917 887 105
Bc. Miroslav Iláš
+421 915 434 302
info@reality911.sk
Šafárikova 91, Rožňava | Krivá 23, Košice

www.reality911.sk

GEMERSKO
ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

páry týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská So-
bota, Sobótka, Bátka, Hnúšťa, Rožňava,
Plešivec

nepáry týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota,
Sobótka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dob-
šiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Polo-
ma, Henckovce, Jablonov nad Turňou,
Jovica, Kráľovohorská Dlhá Lúka, Lipov-
ník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galancko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalitéo
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnávsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskotransko
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidzsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarosko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskotransko

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+HK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

MODELOVÝ RAD DACIA

TERAZ SO ZIMNÝMI
PNEUMATIKAMI V CENE VOZIDLA

TEMPUS CAR s.r.o.
ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01
mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

ŽP EKO ELET

NOVINKA:
VÝKUP
AUTO-
BATÉRIÍ

RIMAVSKÁ SOBOTA
0903 565 610

KANALIZÁCIA

MONTÁŽ & REKONŠTRUKCIA

VÝKOPOVÉ PRÁCE - REZANIE, VRTANIE
POKLÁDKA PRÍPOJOK, POTRUBÍ, KANALIZAČNÝCH ŠÁCHT
NAPÁJANIE NA KANALIZAČNÚ SIET
ČISTENIE POTRUBÍ, ZBERAČOV A STÔK
DROBNÉ STAVEBNÉ PRÁCE A TERÉNNÉ ÚPRAVY

NÁJDETE NÁS: DAXNEROVA 13, TORNAĽA

0907 070 009, 0915 464 222 | grifsgroup@gmail.com

PRÍJMEME

VODIČOV VZV-
ELEKTRICKÝ

PRÁCA V ČR,
MZDA OD 1 300€

Vykľádka a nakládka kamiónov v hale. Ubytovanie,
doprava zabezpečená a hradená. Príspevok na stravovanie,
výkonnostný bonus, príplatky za nočné a nadvýhodnenie,
k dispozícii nonstop koordinátor. 00420 804 515 883

Hľadáte
zamestnanca?
Skúste to
INZERCIU
v našich
novinách.

vojta@regionpress.sk
0907 887 322

ČISTIAREŇ PERIA

Železničná 44, Lučenec

OTVORENÉ

Po-Pia: 8⁰⁰-14⁰⁰hod

047/433 34 32
0905 511 912

Rozšírte svoje
podnikanie aj do
iných regiónov
Slovenska.

DAJTE O SEBE
VEDIEŤ
pomocou inzercie
v našich novinách

REGION
PRESS
vojta@regionpress.sk
0907 887 322

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera GE medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP GE 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 02 a
4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uve-
rejniť v ľubovoľných iných na-
ších novinách, GE zamerajte za
skratku novín, ktorú nájdete v
tiráži. Službu PlatbaMobilom.
sk technicky zabezpečuje
ELET, s.r.o.

Vtipná inzercia

» Predám svadobné šaty s
čipkou. Oblečené len raz, aj
to omylom.

» Hľadám partnera na spo-
ločné behanie. Podmienka:
cez týždeň nech na mňa
nemá čas a cez víkend
nech sa mu nechce.

» Slobodná, sympatická,
milého vzhľadu hľadá
muža – vysokého, bruneta,
inteligentného, so sexepí-
lom, za účelom poryľova-
nia záhrady. Môžu prísť
všetci štyria.



Správna voľba

**55%
ZĽAVA**

~~3.99~~

1.79
(1 kg = 4,48)

Rama
400 g
rôzne druhy



**53%
ZĽAVA**

~~8.49~~

3.99
(100 g = 2,22/
2,00)

Tchibo Gold
Selection
180/200 g
instantná káva
rôzne druhy



**28%
ZĽAVA**

~~1.29**~~

0.99

Kryštalový cukor
1 kg



OD PONDELKA

OD PONDELKA 22. 1. DO NEDELE 28. 1.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



**1+1
ZADARMO**

Plus

1.68**

0.84*

Zrelé avokádo

kus

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,84 €.

**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,68 €.

Cena za 2 kusy = 1,68 €.

**39%
ZĽAVA**

~~3.29~~

1.99
(1 kg = 3,98)

Biele hrozno
stolové
bezjadierkové
500 g balenie

Plus



LIDL
STÁNOK
BEHNE ČERSTVE



**51%
ZĽAVA**

~~28.99*~~

13.99
(1 pranie =
0,37/0,24/0,22)

Persil prací gél/
prášok/kapsuly
39/28/13 praní
rôzne druhy



**40%
ZĽAVA**

~~7.49~~

4.49

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. minus akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 9. 1. 2024.

Ponuka tovaru platí od 22. 1. do 28. 1. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Efektívnosť potvrdilo viac ako 236 700 ľudí na celom svete!

S touto metódou získate opäť silný sluch za 72 hodín!

Pán Marek (69) z Bratislavy sa vysmieval svojej manželke, ktorá mu kúpila náplasti s liečivými zrnkami na zlepšenie jeho zo dňa na deň slabšieho sluchu. Presvedčil sa o nich, až keď takmer spadol pod uháňajúci autobus...

Pán Marek, ohlušený hlukom ulice, nepočul, že za rohom ulice prichádza autobus. Okoloidúci ho zachytili v poslednej chvíli. Keď sa vystrašený vrátil domov, uvedomil si, že jeho strata sluchu je naozaj vážny problém. Lekárka mu odporučila nosiť načúvací prístroj, ale bolo to nepríjemné, praskalo to a škripalo – skôr na obťaž ako na pomoc! Potom si spomenul na sluchové náplasti, ktoré mu pred časom kúpila jeho žena, ktoré s nechutou odložil do šuflády.

„Nikdy som nemal taký strach ako vtedy. Mohol som zomrieť! 3 dni som nevyšiel z domu, bol som taký šokovaný“ – hovorí Marek. „Vtedy som nosil náplasti, ktoré mi kúpila Janka. Najprv som si myslel, že je to haraburda, ale dal som im šancu. Nemal som čo stratiť! Na moje prekvapenie, už 2-3 hodiny po ich nalepení som počul oveľa lepšie. Po 3 dňoch bol zvuk čistejší a hlavne bez závažia ako s načúvacím prístrojom! Dokonca som musel stíšiťtelevízor, pretože bol príliš hlasný. Sú to 2 týždne, manželka hovorí, že už nekričím... A nemusím sa 3x pýtať o zopakovanie, dokonca počujem aj šepot. A pomyslieť, že stačilo si nalepiť tieto malé náplasti na ucho!“.

Prírodná metóda na problémy so sluchom

J. Bánsky, špecialista na sluch, pravidelne odporúča svojim pacientom náplasti Vacca Complex: „S blahodárskymi náplastami zo semien Vaccaria som sa prvýkrát stretol na sympóziu v Hong Kongu. Pôvodne som neveril, že niečo 100% prírodné, bez štipky moderných technológií, môže byť také účinné. Musel som to skontrolovať, a tak som si objednal dávku náplasti na testovanie. Po návrate som robil výskum na skupine 150 dobrovoľníkov vo veku 41-89 rokov a s rôznym stupňom straty sluchu. Výsledky boli jednoznačné: Akupresúrne náplasti Vacca Complex dokážu znížiť tinitus a zlepšiť sluch bez ohľadu na vek a štádium straty sluchu. Do 3 dní zlepšujú sluch o 65% a po 14 dňoch až o 90%! Štúdie tiež ukázali, že 9 z 10 ľudí po kúre výrazne znížilo svoj tinitus. Rozhodol som sa nadviazať spoluprácu s výrobcom a rozšíriť distribúciu ná-

Silný sluch v každom veku

Náplasti sú neinvazívnou metódou, ktorú môže použiť každý bez ohľadu na vek, pohlavie a štádium problémov so sluchom. Výskum uskutočnený v roku 2019 Európskym audiologickým centrom v Bukurešti ukázal, že aj ľudia, ktorí majú hlbokú a dlhodobú stratu sluchu, môžu náplastami Vacca Complex:

- ✓ Zlepšiť sluch najmenej o 65% po 3 dňoch používania,
- ✓ Nenávratne znížiť tinitus za 2 týždne,
- ✓ Obnoviť sluch celého spektra zvukov – od najvyšších po najnižšie tóny,
- ✓ Umožniť rozlíšiť hlasy v dave 8-krát lepšie,
- ✓ Účinne a natrvalo korigovať akýkoľvek typ straty sluchu.



Anna, 57 rokov, Košice

ZÍSKALA SOM SLUCH AKO ZA MLADÝCH ČIAS

Vyššie 30 rokov práce na základnej škole mi doslova zničilo sluch. Načúvací prístroj som začala nosiť ako 40-ročná, no každým rokom sa mi sluch zhoršoval a zhoršoval. Okrem toho sa vyskytli aj nepríjemné tinitusy v ušiach. Skúšala som všeličo – oleje, sviečky a iné kúry, ale nič nepomáhalo. Doktor mi navrhol kochleárny implantát, ale keď som počula, ako dlho to trvá a aká je cena... To nie je na peňaženku bežného učiteľa! Naštastie som natrafila na tieto náplasti v novinách. Zaujalo ma, že sú 100% prírodné a majú len pozitívne názory. Po 3 dňoch používania som počula oveľa lepšie! Dokázala som normálne telefonovať bez toho, aby som sa musela stále pýtať, čo kto povedal. Po 2 týždňoch počujem ako 20-25 ročná a bez akéhokoľvek tinnitu.



plastí na slovenský trh. Počas svojej dlhoročnej profesionálnej kariéry som sa ešte nestretol s ničím efektívnejším, a zároveň tak pohodlným“.

Aký je fenomén kúry?

Náplasti so zrnami vaccaria sú unikátnou kombináciou prírodnej medicíny (akupresúra) a moderných technológií. Vďaka svojim jedinečným vlastnostiam a inovatívnej forme môžu pomôcť pri obnove poškodených vlásokových buniek vo

zvukovode a stimulovať ich k správnej vnímaniu okolitých zvukov. Vplyvom tlaku sa zrná jemne rozpustia, prospešné látky v nich obsiahnuté prenikajú po-kožkou priamo do vlasových buniek. Náplasti Vacca Complex sú mimoriadne jednoduché a pohodlné na použitie. Náplasti stačí nalepiť za ucho, aby proces zlepšovania sluchu mohol prebiehať nepretržite. Takto nalepenú náplasť treba z času na čas stlačiť, aby sa zosilnil jej účinok. Náplasti sú veľmi malé a diskkrétne – nikto si ani nevšimne, že máte problém so sluchom. Nemusíte si pamätať, že si ich treba na noc zložiť ako pri načúvacích prístrojoch,

OKAMŽITE

Zlepšený komfort sluchu
Stimulácia procesu regenerácie vlasových buniek vo zvukovode

PO 2-3 DŇOCH

Zlepšenie sluchu až o 65%
Predpokladaná aktívna regenerácia zvukovodu

PO 14 DŇOCH

Zlepšenie sluchu až o 90%
Zníženie tinnitu
Vylepšený sluch od najnižších zvukov po najvyššie tóny
Lepšie rozpoznávanie hlasu v dave

ani sa báť, že ich stratíte. Držia pevne za uchem a necití ich.

Už po 14 dňoch používania môžete pociťovať zlepšenie sluchu minimálne o 90% (v porovnaní so stavom pred kúrou). Konečne sa oslobodíte od hluku, praskania a nepohodlných zariadení! Od neustáleho vymieňania batérie a strachu zo straty aparátu. Bolesť hlavy a nepriemerný tlak okolo uší ostanú len spomienkou. Vacca Complex podporujú regeneráciu buniek sluchového ústrojenstva, vďaka čomu zlepšujú efektivitu sluchu ľudí všetkých vekových kategórií. Nezáleží na tom, či s poruchou sluchu bojujete 2 roky alebo 20 rokov – tieto náplasti Vám pomôžu odstrániť aj dlhodobý hlboký defekt úplne prirodzeným a pohodlným spôsobom.

Na Slovensku sú náplasti s liečivými zrnami dostupné len v telefonickom predaji. Neváhajte a volajte teraz – výrobca pripravil špeciálnu akčiovú ponuku pre prvých 100 ľudí.

ZAVOLAJTE UŽ DNES!

Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 26.01.2024, získajú **100% zľavu!**

Neváhajte a objednajte si náplasti už teraz!

055/230 42 88

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00
(Normálny miestny hovor bez príplatku)
Doprava je platná!

Urobme to pre seba

Zima vo všeobecnosti nepatrí práve k najobľúbenejším ročným obdobiam. Mrazivé, sychravé počasie dokáže potrápiť naše zdravie a krátke dni s nedostatkom slnečných lúčov zasa dokážu poriadne zamávať s našou náladou. Čo s tým?

Najmä počas zimných mesiacov odborníci častejšie apelujú na potrebu starať sa o našu imunitu, ktorá nám pomáha pri boji s chorobami a práve v tomto období tak dostáva poriadne zabráť. Ak by sme sa chceli riadiť ich radami, mali by sme dbať predovšetkým na kvalitnú stravu, pravidelný pohyb, dostatočný oddych a spánok, a tiež na dopĺňanie niektorých vitamínov a minerálov či pitie rozličných bylinkových čajov.

Ak si to rozoberieme na drobné, tak kvalitná strava sa nezaobíde bez kvalitných surovín. Počas dlhých zimných večerov máme viac času vytriediť a preštudovať si rozličné recepty, spísať potrebné suroviny, zájsť do obchodu si ich nakúpiť a začať sa pomaličky učiť pripravovať nové a zdravé jedlá. Tie nám zaručia nielen príjem

potrebných živín, ale aj tak často v posledných rokoch skloňovaných vitamínov. Verím, že dobrý pocit z chutného jedla, ktoré sme si doma vlastnoručne pripravili, nám zlepši zdravie aj pozdvihne náladu.

Počas víkendov nám ju zasa môžu vylepšiť vychádzky do parku či lesa. Veď také potulky zimnou prírodou tiež majú svoje čaro a umožnia nám spoznať naše obľúbené miesta z celkom inej perspektívy. Ak nám k tomu pani zima dožičí aj nejakú tú snehovú nádielku, tak sneh vízgajúci pod nohami ešte umocní tú pravú zimnú atmosféru.

No a večer sa môžeme schúliť do teplej deky a so šálkou obľúbeného bylinkového čaju sa začítať do dobrej knihy, pozrieť si nejaký seriál či film, či zahrať si spoločenské hry, alebo sa celkom bez výčitiek odávať sladkému ničnerobeniu.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Prvá pomoc pre popraskané pery

Počas zimy dokáže chlad a mráz poriadne potrápiť nielen našu pokožku, ale aj pery. No a pocit suchých či dokonca popraskaných pier nie je vôbec príjemný. Prinášame zopár tipov, ako si ich môžete účinne ošetriť.

Na suché či popraskané pery môže mať negatívny vplyv nepriaznivé počasie, vietor, chlad, suchý vzduch ale aj klimatizácia či nedostatočný príjem tekutín. Za ťažkosťami sa môže niekedy skrývať aj nedostatok vitamínov. Dbajte preto, na ich pravidelný prísun. Počas dňa nezabudnite svoje pery ošetrovať viackrát za deň vhodným balzomom a rovnako majte na pamäti aj pitný režim.

Urobte si peeling

V miske zmiešajte lyžicu medu s dvoma lyžicami krupicového cukru. Takto pripravenou zmesou pokožku na perách jemne masírujte. Pery tým zbavíte šupínok a med vám ich zároveň ošetrí.

Pery na noc ošetríte

V noci môžu pery zregenerovať. Natrite si ich primeranou vrstvou medu a nechajte pôsobiť počas noci. Med

má skvelé antibakteriálne ale aj hojivé účinky a už ráno by ste mali pocítiť úľavu. V prípade, že nemáte med po ruke, výborne na tento účel poslúži aj klasické maslo, do ktorého môžete primiešať aj zopár kvapiek olivového oleja.

Doplňte vitamín B2

Za suchými perami sa môže skrývať aj nedostatok vitamínu B2. Jeho zdrojom je mäso – najmä pečeň, morské ryby – predovšetkým losos a makrela, mliečne výrobky, strukoviny, brokolica, špenát, karfiol či kvasnice, vlašské orechy, vajcia a celozrnné obilniny.



» ren zdroj foto StockSnap pixabay

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE !

 **THORMA**

Zamestnávateľ s viac ako 100 ročnou tradíciou vo výrobe krbov, kachlí a sporákov hľadá nových zamestnancov do trvalého pracovného pomeru na pozíciu

Zvárač kovov v ochrannej atmosfére CO₂

- platný zväračský preukaz
- čítanie technickej dokumentácie
- prax : výhodou
- plat (Brutto): **od 1200 €/mesačne**

Ponúkame:

- príspevok zamestnávateľa na III. pilier doplnkového dôchodkového sporenia
- príspevok na hromadnú dopravu do zamestnania podľa určených kritérií
- príspevok pri životných jubileách
- závodné stravovanie
- príspevok na rekreáciu zamestnancov
- vzdelávanie a rozvoj



Informácie pre uchádzačov : **+421 907 673 322**

 **THORMA**

Zamestnávateľ s viac ako 100 ročnou tradíciou vo výrobe krbov, kachlí a sporákov hľadá nových zamestnancov do trvalého pracovného pomeru na pozíciu

Sústružník klasických sústruhov

- SOU technického smeru
- čítanie technickej dokumentácie
- prax min. 1 rok
- plat (Brutto): **od 1300 €/mesačne**

Ponúkame:

- príspevok zamestnávateľa na III. pilier doplnkového dôchodkového sporenia
- príspevok na hromadnú dopravu do zamestnania podľa určených kritérií
- príspevok pri životných jubileách
- závodné stravovanie
- príspevok na rekreáciu zamestnancov
- vzdelávanie a rozvoj



Informácie pre uchádzačov : **+421 907 673 322**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**Zostaňte v domove, ktorý milujete.
Žite nezávislý život so schodiskovým
výťahom Stannah.**

Zvažujete možnosť presťahovať domov kvôli schodom? Už
nie! Schodiskový výťah Stannah je všetko, čo potrebujete,
aby boli vaše schody opäť bezpečné.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 157 rokov výroba

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stolíčkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Na celom Slovensku

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 2. 2. 2024

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trojeju@gmail.com

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODLA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu
20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muríva
- chemická iniektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**VÝKUP STARÝCH
AUTOBATÉRIÍ**

**za najlepšiu
cenu**

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

0905 964 632
031/789 86 28

**PRÁCA
V RAKÚSKU**

V HOTELOCH A REŠTAURÁCIÁCH

WWW.DOKNER.SK
0907 158 398