



Čítajte nás:

www.cujte.sk

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

**BENIA
PEDICARE**

Benice
0903 342 616
janotovablanka21@gmail.com

U nás ste vždy vítaní!

IN-HOLZ podlahy

**BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE**

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

ADAMOVSÝ

0918 956 201
josef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

**SKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632
nabytokgabor@gmail.com
www.nabytokgabor.sk

výpočet ceny
cez telefón

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI

**STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA**

0915 765 892
www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

**OSOBNÉ
AUTO
70€
KOMPLET**

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE

ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BYTOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

Žalúzie servis

oprava, výmena a montáž

0908 908 826
@zaluzieservisMT
zaluzieservismt@gmail.com

ISSA PP

www.issapp.sk

Drevené pelety A1

Výhrevnosť: > 4,6 kWh/kg
Vlhkosť: < 10%
Popol: < 0.7%
Priemer: 6 mm

**290€/t
bez DPH**

Drevené pelety A2

Výhrevnosť: 4,6 kWh/kg
Vlhkosť: < 10%
Popol: < 1.2%
Priemer: 6 mm

**270€/t
bez DPH**

TURČIANSKE TEPLICE | Robotnícka 841 | **0918 911 915**

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby

0908 387 373

**D M Á C I
MAJSTER**

0903 446 417

PONÚKAM

- MAĽOVANIE INTERIÉROV RUČNE
AJ STRIEKANÍM
- MONTÁŽ SANITY
- MONTÁŽ NÁBYTKU, PODLÁH,
KUCHYNSKÝCH LINIEK
- DOKONČOVACIE
INTERIÉROVÉ PRÁCE

Advent

Pohrebni služby

Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

ADAM KRTKO

- čistenie
- kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia
- potrubia

NONSTOP 0948 948 606

**PALIVO
ČISTÝ BUK**

NAŠTIEPANÉ

POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
POLIENKA - 50 cm

KLÁTIKY

NAPÍLENÉ - NEŠTIEPANÉ
25, 33, 50 cm

METROVICA

DOVEZIEM

0908 258 112

ÚČTOVNÁ KANCELÁRIA

hľadá na trvalý pracovný pomer

**SAMOSTATNÚ
ÚČTOVNÍČKU**

vedenie: PÚ, JÚ, mzdy, personalistika,
DPH, uzávierky
prax v odbore: min. 3 roky

Žiadosti posielajte na e-mail:
uepluspraca@gmail.com

**Kvmont
MARTIN, s.r.o.**

**OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN**

0905 514 652
www.kvmont.sk

**Najlacnejšie OSB dosky SWISS KRONO
ROTAFLEX SUPER TP01 - zateplňovacia vlna**

AKCIA

SKLAD V MARTINE, AJ ROZVOZ

VALCOVÉ BRIKETY

dlažkovica, tatranský profil

0940 848 765
HIRPLUS@azet.sk

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

BUK (100%), VÝHREVNOSŤ 12,5 MJ/kg **66,90 €/prms**

JASEŇ (80% + MIX), VÝHREVNOSŤ 12,7 MJ/kg **63,90 €/prms**

SMREK (po preverení dostupnosti)

AKCIA DO 31.3.2024

PRI OBJEDNÁVKE 6 PALIET JASEŇA ZĽAVA 10%

Ceny sú s DPH na sklade dodávateľa
Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.

www.urbarmt.sk • 0917 565 619

HOLIČSTVO

wlas

**POUKÁŽKA
na strihanie**

**10%
ZĽAVA**

Nájdete nás blízko hlavnej pošty,
blízko autobusovej a vlakovkej stanice.

ANDREA KMEŤA 17, MARTIN

**POUKÁŽKA
na strihanie**

**10%
ZĽAVA**

Nájdete nás blízko hlavnej pošty,
blízko autobusovej a vlakovkej stanice.

ANDREA KMEŤA 17, MARTIN

BOBRIA SILA V AKCII

VÝHODNÉ JANUÁROVÉ PONUKY



Top cena

10,79 15 + 3 KG

MALIAR PLUS 15 + 3 KG

Biely disperzný maliarsky náter, matný vzhľad.
OBI č. 3758190 (0,60 €/kg)

Craftex



Top cena

22,99

SKLADACIE HLINÍKOVÉ SCHODÍKY CRAFTEX 3+1

Stabilné, nosnosť: 120 kg. OBI č. 2373801



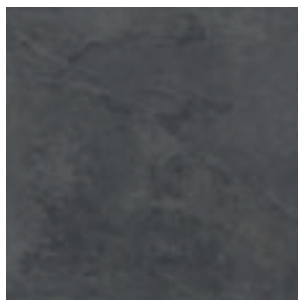
Top cena¹

24,99 ks od

¹Cena od platí pri
kúpe 3 a viac kusov.

KOVOVÝ REGÁL

Kovový vysokozáťažový bezskrutkový regál, rám
z pozinkovanej ocele, 5 polic, nosnosť 175 kg na polici.
Rozmery: š 90 × v 180 × h 40 cm. OBI č. 2327856 a i.



Top cena

10,99 m²

DLAŽBA SGR56-1 ANTRACI

Mravuzvzdorná a rektifikovaná. Do interiéru aj exteriéru.
Vzhľad betónu, matný povrch. Rozmery: 60 × 60 cm,
hrúbka: 8 mm. OBI č. 2425148



Top cena

109,99

INTERIÉROVÉ DVERE VINCI NERO²

Pravé/lavé, šírka 60, 70, 80 a 90 cm.
Dekor orech Palermo. OBI č. 2425791 a i.

s odtokovou súpravou



Top cena

159,99 i

SPRCHOVÝ KÚT S VANIČKOU „MIELIWO 80“

Polkruhový, 80 × 80 cm. Čierny pochrómovaný hliníkový
profil, dvojité posuvné dvere, číre bezpečnostné sklo
4 mm, vrátane bielej akrylovej sprchovej vaničky
s odtokovou súpravou. OBI č. 1849082

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena pri kúpe 1 ks: 26,99 €/ks. Cena pri kúpe 3 a viac kusov: 24,99 €/ks.

²Cena bez kovania a zárubne.

Dostupnosť tovaru vo svojej predajni OBI si môžete overiť na obi.sk. Ak tovar nie je v predajni k dispozícii, radi ho pre vás objednáme.
Platí od 19. 1. do 1. 2. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

 **Vychádzame na recyklovanom papieri**

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)
Každý týždeň:
Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznášajúcich v nepárny týždeň, Záturcie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Sútovo, Turčianska Štiavica, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:
Bystrica, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Občianska riadková inzercia
01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné
»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521
»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.Č.: 0905 505 129
»Kúpim murovanú garáž. T.Č.: 0905 505 129

08 STAVBA
»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOST'
10 ZÁHRADA A ZVERINEC
11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj
14 RÔZNE / iné
»Kúpim staré plechové hračky. T.Č.: 0905 505 129

15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.
Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko
BV 97240 Bratislavsko Východ
BZ 106540 Bratislavsko Západ.
DS 34.320 Dunajskostredsko
GA 34.390 Galantsko+Šaliansko
HC 30.330 Hlohovecko+Sereďsko
KM 16.450 Komárňansko
LV 30.580 Levicko
MA 29.680 Malacko
NR 54.170 Nitriansko
NZ 35.050 Novozámocko
PK 22.970 Pezinskó
PN 41.870 Piešťanskó+NM+MY
SC 35.420 Senecko
SE 36.750 Senicko+Skalicko
TO 41.930 Topoľčiansko+PE+BN
TN 59.870 Trenčiansko+DCA+HL
TT 49.930 Trnavsko
ZM 20.930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko
BB 56.200 Banskobystricko+BR
KY 29.300 Kysucko=CA+KM
LI 37.270 Liptovsko=LM+RK
LC 30.860 Lučenecko+VK+PT
MT 38.570 Martinisko+TR
OR 34.980 Oravsko=DK+NO+TS
PB 33.590 Považsko=PB+PU
PD 40.150 Prievidsko
ZV 38.400 Zvolensko+DT+KA
ZH 26.880 Žiarsko+ZC+BS
ZA 50.780 Žilinskó+BY

Východné Slovensko
BJ 37.210 Bardejovsko+SK+SP
GE 30.830 Gemersko=RV+RS+RA
HU 27.190 Humensko=VT+SV+ML
KE 92.130 Košicko
KS 24.900 Košicko okolie
SL 12.940 Ľubovniansko
MI 31.260 Michalovsko+TV+SO
PP 41.520 Popradsko+HK
PD 49.940 Prešovsko+SB
SN 32.540 Spišsko+LE+GL

**HODINOVÝ manžel**
Čo sa pokazí, to opravíme !!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti s čímkoľvek a kedykoľvek budete potrebovať.

KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ DOMÁCNOSTI A FIRMY

- maliarske práce
- drobné rekonštrukcie
- pokládka podláh
- montáž dverí, zárubní, batérií, nábytku, garníží, obrazov
- výmena a oprava WC, svetiel a zásuviek
- tepovanie
- murárske práce
- sadrokartonárske práce


stačí zavolať a spolu nájdeme riešenie
0944 856 009

VAKUMAX
Veľkoobchod s tuhými palivami
balík 10 kg / 3,50 €

- brikety RUF
- brikety valcové
- pelety EN plus A1

sklady vo Vrútkach
- predaj na balíky
- možnosť dovozu

0911 332 335
0911 357 560

Pre bližšie informácie nás neváhajte kontaktovať
www.vakumax.sk

**Elektroinštalčné práce**
Bleskozvody
Prípojky
Revízie

EMDEL

0908 058 262
mariodonoval@protonmail.com

STAVBY TOMAŠÁK

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažieb
- zateplenie práce
- dovoz spýkchých hmôt do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

0904 569 227

**čítajte nás:**

www.cujte.sk

**REGION PRESS**
WWW.REGIONPRESS.SK

ÚRADNÉ PREKLADY
NEMČINA
s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen
0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

S.P.O. - servis plastových okien
ŠETRÍME VÝDAJE ZA TEPLU
REVIÉIE • OPRAVY • ÚDRŽBA NASTAVENIE • PRETESNENIE
kontakt 0918 389 850

OBHLIADKA A KONZULTÁCIA ZDARMA !!!

**KASAN**
SERVIS OKIEN

OPRAVY A ÚDRŽBA
OKNÁ • DVERE • TESNENIA • SKLÁ
0949 119 535 | www.servisokien.com

- UHLIE
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK

Všetko na sklade pod strechou


SUČANY - HRADISKÁ **0917 220 007**

KANÁL – servis
**KRTKOVANIE**
**VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE**
0903 737 800

MONTÁŽ NÁBYTKU

t.č.: 0940 344 168
e-mail: moonpucekova@centrum.sk

**DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r. BUK-SMREK**
ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA
STÁLÝM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS 9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.
ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.
0948 510 710

NEMECKÉ UHOĽNÉ BRIKETY
ROZVOZ TURČIANSKE TEPLICE + blízke okolie
0949 898 042
**AUTOPAL**
NITRIANSKE PRAVNO

Občianska riadková inzercia
01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné
»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521
»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.Č.: 0905 505 129
»Kúpim murovanú garáž. T.Č.: 0905 505 129

08 STAVBA
»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOST'
10 ZÁHRADA A ZVERINEC
11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj
14 RÔZNE / iné
»Kúpim staré plechové hračky. T.Č.: 0905 505 129

15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA



Chcete si podať inzerát?
Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera MT medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MT zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Silencia

kompletné pohrebné služby

SLUŠNOSŤ, SERIÓZNOSŤ A PROFESIONALITA

Profesionálnym a ľudským spôsobom sa snažíme odbremeniť pozostalých od starostí s vybavovaním poslednej rozlúčky. Vy môžete zostať v kruhu svojich blízkych a spoločne prekonať smútok a žiaľ.

- Vybavenie administratívnych záležitostí
- Kompletné vybavenie pohrebu od 800€
- rozlúčková miestnosť
- Prevoz zosnulých v rámci SR aj zahraničia
- Vlastná výroba umelých aj živých vencov, kytíc a ikebán
- Aranžovanie obradnej miestnosti kvetinovou výzdobou



Ku každému vybavenému pohrebu v Silencii

Zľavový kupón v
hodnote 300€

pri nákupe kamenárskeho kompletu v kamenárstve
TERASTONE.

KAMENÁRSTVO

TERRASTONE

**KAMENÁRSKE SLUŽBY A CINTORÍNSKA ARCHITEKTÚRA
ŠPECIALIZOVANÁ NA PRIAMY DOVOZ PRÍRODNÉHO
KAMEŇA S DOŽIVOTKOU ZÁRUKOU.**

- obklady, dlažby, parapety, kuchynské dosky
- hroby, pomníky, urny, rekonštrukcie
- široký výber a vysoká kvalita
- doživotná záruka

Martin, Sklabinská 141/1

SILENCIA non-stop 0907 47 70 70

TERASTONE 0907 222 012

www.silencia.sk
www.terastone.sk

25. januára 1961

John Fitzgerald Kennedy uskutočnil prvú prezidentskú televíznu tlačovú konferenciu vysielanú naživo.

Výročia a udalosti

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE

Záruka kvality

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETY



KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA



Čítajte nás:



www.cujte.sk



S NAMI VÁM BUDE TEPLLO

Doprava zdarma po celej SR



SMREKOVÉ PELETKY A1

Premium	1005 kg	340 € / 780 kg	285 €
Klasik	1005 kg	330 € / 780 kg	275 €

BRIKETY

Bukové	960 kg	310 € / 600 kg	230 €
Smrekové	960 kg	315 € / 600 kg	235 €

KLIETKA DREVA

1,7 prm	225 €
1 prm	195 €

Viac info a objednávky: 0918 348 999

www.ekomax.sk
info@ekomax.sk





BRÁNY
DVERE

ROLETY
ŽALÚZIE



Regionálny predajca LOMAX

043/41 314 14
0905 333 221
Červenej armády 8, Martin
www.koki-zaluzie.eu
www.lomax-co.sk

28. januára 1945

sovietska armáda oslobodila Poprad.

Výročia a udalosti

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA



MARIÁN AMSLER

DOMA – VŠADE

DOBRE – NAJLEPŠIE

PROJEKT PRE PÚTNIKOV

OD 26. 01.

V SLOVENSKOM

KOMORNOM DIVADLE

MARTIN





ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

hlavný mediálny partner



RÁDIO EXPRES

27. januára 1944

Výročia a udalosti

bola ukončená dva roky trvajúca blokáda Leningradu nemeckou armádou.

LYNESE

je obchodným partnerom nákupnej spoločnosti

VARINSKÝ

PLASTOVÉ OKNÁ

• 5 a 6 komorové
GEALAN
SALAMANDER

ŽALÚZIE, ROLETY

• sieťky proti
hmyzu
• žalúzie
• textilné rolety

GARÁŽOVÉ BRÁNY

HÖRMANN

autorizovaný predajca

• sekčné
• výklopné
• rolovacie

MARKÍZY

• manuálne
• pohon

VARINSKÝ

realizácie

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu

• Frézovanie komínov
• Vložkovanie komínov
• Revízie komínov na kolaudácii
• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Váš komín

0905 742 808 www.kominy-kabac.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPKOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 35%

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

• opílovanie konárov
• redukcia stromov

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

www.altitudo.sk 0917 578 839

BRIKETY- PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO

UHOĽNÉ A RAŠELINOVÉ BRIKETY

NÁKLADNÁ AUTODOPRAVA

S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY

OCEĽOVÉ DYMOVODY

FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BUKOVÉ brikety

DOVOZ A VYLOŽENIE ZDARMA

voľať môžete NONSTOP aj v nedeľu 0915 113 102 Rozvoz aj v sobotu

295 €
285 €

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE

ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

KOMINÁRSTVO MITAŠI, s.r.o.

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

-50% na všetky pomníky

tu mohla byť VAŠA REKLAMA

KÚPIM STARÉ KRESLÁ

0915 881 171

KÚPIM AJ INÉ STARÉ VECI - AKO STOLY, STOLIČKY, OBRAZY, LAMPY, KOMODY, VITRÍNY, MOTORKY, AUTÁ

VCHODOVÉ DVERE

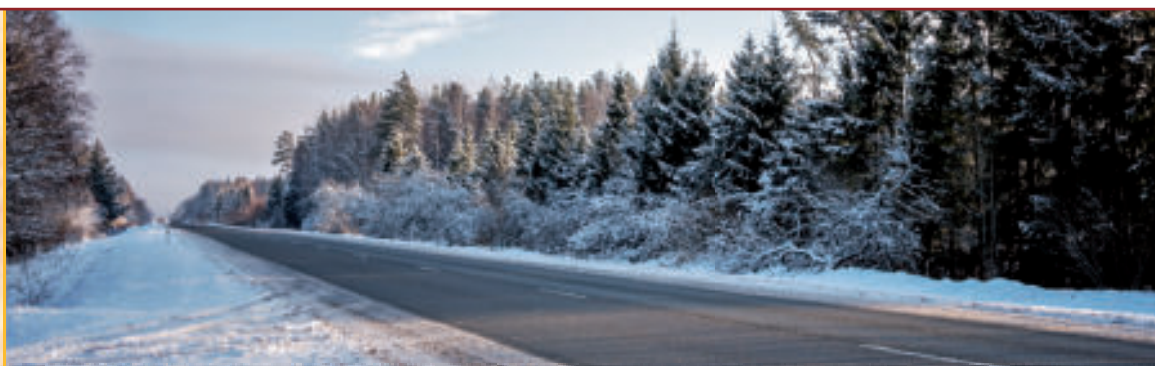
VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

Loem ipsum
cena od 409 € + montáž
záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk



*Život je cesta...
...my Vás na cestu pripravíme*



**Zahájenie základného kurzu na skupiny B, T
sa uskutoční 7.2.2024 o 15:00 hod.**

Rozširujúce výcviky **C, D, T, E** otvárame podľa vzájomnej dohody



Milí naši klienti
terajší aj budúci,
prajeme Vám v novom roku
veľa úspechov,
šťastie, lásku, zdravie,
život bez zhonu,
mnoho šťastných kilometrov
a hlavne nech vás to na svete baví.

Tešíme sa na Vás!

**Kuzmányho 525/36, Martin
0908 118 551, 043/413 35 34
www.autoskola-liska.sk**

Prečo je všetko, čo viete o SVOJOM CUKRE, pravdepodobne nesprávne?

Moderná metóda, ktorá môže podporovať boj proti kolísaniu cukru, môže podporovať fungovanie orgánov a môže pomáhať pri obnove normálnej hladiny glukózy v krvi!

S pomocou dodatočnej biostimulačnej kúry môže mnoho Slovákov podporiť tradičnú liečbu a stabilizovať hladinu cukru v krvi a má šancu znížiť náhle skoky inzulínu – moderný prostriedok môže byť účinnou podporou pri liečbe porúch s hladinou cukru.

Prostriedky obsahujúce aktívny theakrín môžu napomáhať pri vyrovnaní hladiny glukózy v organizme, môžu znižovať návaly hladu, sú šancou na normalizáciu práce pankreasu a môžu tiež znižovať riziko diabetickej nohy, problémov s obličkami a môžu minimalizovať riziko komplikácií. A to všetko je možné už v počiatočných fázach užívania! Tí, ktorí používajú túto revolučnú metódu, majú taktiež šancu znížiť trpnutie nôh a zlepšiť zrak!

Môže sa ukázať nápomocnou takmer v každej fáze problémov súvisiacich so skokmi hladiny cukru v krvi, bez ohľadu na ich typ, stupeň poškodenia pankreasu a môže pomáhať so zmierením problémov. Moderná receptúra môže byť nedoceneniteľnou podporou pri liečbe cukrovky.



„Zlepšil sa mi zrak, fungovanie obličiek a srdca“

Neustále som mala zvýšenú hladinu glukózy, ale nebola dostatočne vysoká na diagnostikovanie ochorenia. Napriek všetkému sa objavili prvé problémy s krvným obehom a obličkami a rozsvietila sa mi červená kontrolka! Glucobalance beriem niekoľko týždňov, hladina glukózy sa priblížila do normálu. Vďaka stabilizácii cukru som si zlepšila svoju váhu. Pomaly sa mi vracia ženskosť a viera v silu prírody.

Jana, 45 r.

Už na začiatku používania dodatočnej kúry máte šancu znížiť návaly hladu, zlepšiť prácu pankreasu a znížiť pocit neustálej únavy. Pociťovanie in-

zulínových skokov a trpnutia chodidiel sa môže zmenšiť. Môžete očakávať, že pravidelné užívanie biomolekulárneho prípravku Vám môže pomôcť schudnúť a zlepšiť zrak. Dokonca aj tí, u ktorých sa objavili komplikácie, majú šancu zlepšiť svoj stav. Mnoho ľudí si bude myslieť, že je to len ďalší prípravok na problémy s hladinou cukru. Ako je to naozaj?

Môže to byť podpora v boji s cukrovkou

Mnohoúrovňová metóda s biotheakrínom si získala obrovské uznanie medzi užívateľmi v celej Európe. Moderná receptúra môže podporiť správne fungovanie pankreasu, dať šancu znížiť hladinu glukózy v krvi, môže obmedziť pocity hladu, znižovať pravdepodobnosť príliš vysokých hladín cukru. Okrem toho môže tiež pomáhať schudnúť, zlepšiť zrak, zlepšiť prácu obličiek a znížiť trpnutie chodidiel. Produkt slúži výlučne ako podpora liečby predpísanej lekárom. Vďaka Glucobalance majú tí, ktorí bojujú s problémom inzulínových skokov, šancu zmenšiť riziko komplikácií. Autori metódy očakávajú výrazné účinky

vyplývajúce z priaznivých účinkov aktívneho theakrínu:

Starostlivo vybrané aktívne theakrinové zlúčeniny sa môžu využívať na podporu zmierňovania ochorení pankreasu, pretože rýchlo prenikajú do jeho mikroštruktúr. To môže mať významný vplyv na zlepšenie fungovania tohto orgánu. Preto už v prvých fázach užívania môžu trpiaci znížiť návaly hladu a môžu mať viac energie. Pociťovanie inzulínových skokov sa môže zmenšiť. Môže byť, že sme sa po mnohých rokoch dočkali skutočnej podpory v boji proti poruchám metabolizmu cukrov v organizme!

Zlepšite kvalitu života! To je šanca na zmenu!

Pravidelné užívanie Glucobalance môže podporiť fungovanie a zlepšiť stav pankreasu. Okrem toho prostriedky obsahujúce vysokú koncentráciu aktívneho theakrínu môžu zlepšovať zrak, pomáhať spriechodňovať cievy a znižovať pocity hladu, vďaka čomu množstvo ľudí mohlo schudnúť.

Spoznajte 3 PILIERE pôsobenia Glucobalance!

Môže podporovať tvorbu prirodzeného inzulínu

Môže zlepšovať prácu pankreasu a pomôcť udržať hladinu glukózy na správnej úrovni

Môže spomaliť proces uvoľňovania cukru do krvi

Výsledky kúry sa môžu každým ďalším dňom kumulovať, čo dáva šancu na:

Získajte šancu zmenšiť problémy s hladinou cukru!

Už dnes môžete zmenšiť problémy s nestabilnou hladinou cukru v krvi a začať nový život. Spôsobom úplne automatickým a bez Vašej námahy máte šancu znížiť výkyvy glukózy, návaly pocitu hladu a zlepšiť stav pankreasu. Stačí, pokiaľ budete pravidelne pri štandardnej liečbe užívať aj Glucobalance, ktorý Vám môže pomôcť v boji proti neduhom súvisiacim s nesprávnym metabolizmom cukrov. Navyše máte možnosť objednať si prípravok za akciovú cenu.



Základom pre podporu liečby inzulínových skokov môžu byť aktívne zlúčeniny theakrínu

Odkedy som začal mať problémy s cukrom, manželka intenzívne hľadala všetky informácie v tejto oblasti. Keď som sa jej spýtal na názor na Glucobalance, odpovedala: Podľa mojich vedomostí je to normálna regeneračná schopnosť, príroda a biológia, ktoré sú uzamknuté v každom organizme. Počula som, že aktívne zlúčeniny theakrínu, získavané z mušlí, môžu pôsobiť na nanoštruktúru pankreasu. Môžu zlepšovať jeho fungovanie a regulovať hladinu cukru a stimulovať bunky do zlepšovania práce

pankreasu v niekoľkých dňoch. Vysoká koncentrácia extraktu z gymnemy a vanádu v kombinácii s aktívnym theakrínom môžu pozitívne vplyvať na hladinu glukózy a môžu pomôcť znižovať následky ochorenia a dávajú šancu znižovať riziko komplikácií. Navyše, vďaka zlepšeniu krvného obehu a posilneniu svalov, môžu zlúčeniny theakrínu pôsobiť na neuróny, čím sa znižuje trpnutie chodidiel. Naopak vysoký obsah kyseliny lipoovej môže znižovať chuť do jedla a stimulovať metabolizmus. To je podľa mňa prirodzený a bezpečný spôsob boja proti kolísaniu cukru v krvi.

6 možných SUPER ÚČINKOV

ZNÍŽENIE POCITU HLADU

ZMENŠENIE TRPNUTIA NÔH

ŠANCA NA ZLEPŠENIE HLADINY CUKRU V KRVÍ

PODPORA PRÁCE PANKREASU

ŠANCA NA ZNÍŽENIE VÁHY BEZ JO-JO EFEKTU

ZLEPŠENIE ZRAKU

ŠPECIÁLNA AKCIA!

Prvých 100 osôb, ktoré zavolajú do 26.01.2024, získa prípravok GLUCOBALANCE podporujúci stabilizáciu cukru v krvi ZADARMO!

031/321 79 06

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku) Doprava je platná!

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. VYROBCA: Calava Care LLC 1155 F Street NW, Washington, D.C. 20004 USA contactsk@globalreversed.com

Strecha nad hlavou v dažďovom pralese

Kapucíni, ktorí už takmer 20 rokov spravujú farnosť Belém do Solimões v povodí rieky Amazon v Brazílii, sa neúnavne usilujú pomáhať domorodým obyvateľom.

Všetkých 72 osád patriacich do farnosti leží na riečnych brehoch v dažďovom pralese. Kňazi sa k nim môžu dostať len na člne. Vo vode číhajú aligátory, okolo vody zas jedovaté hady, komáre a ohnivé mravce. Nebezpečné sú aj kmene stromov plaviace sa po prúde i silné búrky a lejaky, ktoré sa strhnú z minúty na minútu. Cesta z jednej osady do druhej často trvá aj celý deň. Napriek tomu páter Paolo Braghini, pôvodom z Talianska, hovorí: „Tie obrovské prekážky nie sú väčšie ako milosť, že môžeme žiť medzi našimi bratmi. Neustále ďakujeme Bohu za to, že tu môžeme byť.“

„Našimi bratmi“ sú pre pátra Paola a jeho rehoľných spolupratov domorodí obyvatelia. Väčšina z nich patrí ku kmeňu Ticuna. Počiatky misie boli ťažké: kapucíni sa museli najskôr naučiť miestny jazyk a oživiť farnosť, ktorá bola viac ako 15 rokov bez kňaza. V opustenom kraji sa najmä medzi mladými rozmohli alkoholizmus a drogové závislosti, násilie a samovraždy. Po príchode rehoľníkov, ktorým na nich záleží, mladí nachádzajú novú nádej. Kapucíni pre nich vedú kurzy hudby, hry na gitaru, stolárstva, šitia či športové aktivity.

Dom kapucínov sa stal srdcom celej ich misijnej oblasti. Stretávajú sa tu aj mladí domorodci, ktorí sa chcú stať kňazmi. Páter Paolo je presvedčený: „Vždy sme verili v týchto domácich obyvateľov. Oni majú byť pastiermi svojho ľudu. Cítia, že si ich vážime a že v nich máme dôveru.“

Rehoľný dom však medzičasom poriadne schátral. Drevo je spráchnivené a plechová strecha hrdzavá a deravá. Aj cisterna na vodu má trhliny. „Roky sme dávali prednosť našej misijnej práci. Ale teraz už treba súrne niečo robiť. Kvôli havarijnému stavu domu bývame často chorí,“ vysvetľuje páter Paolo.

Bratia kapucíni potrebujú opraviť strechu nad hlavou, aby mohli ďalej slúžiť mladým i starým na brehoch Amazonky. Pomôcť im môžete aj Vy. Informácie nájdete na www.acnslovensko.sk.



» acn zdroj foto ACN



Stretnutie národného kandidáta na prezidenta SR Štefana Harabina s občanmi

27. januára 2024 o 16⁰⁰ hod.
Športová hala ČSA 10, Martin



Objeďme sa: Štefan Harabin, Záhradnícka č. 3546/14, 821 08 Bratislava
Podateľ: KAPUCÍNI S.S. s.r.o., Podarská 148/9/40A, 911 01 Trenčín

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

ZIMNÁ AKCIA



KOLAGÉN FORTE 2 v 1

31,12

38,90 - EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

41,30

45,90 - EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

Najväčšia automobilka na Slovensku opäť naberá pracovníkov do výroby v Martine!

Príemenná mzda 1400€ – 1600€ v čistote mesačne

• Únosa rok 14 platov!
• Stabilná dlhodobá práca pre najzamestnávateľa na Slovensku

getbid

Kontakt: 0902 692 303

Príloha: hranarha.hanarova@getbid.sk

www.getbid.sk

Všetky pracovné ponuky nájdete tu:

Firma fungujúca 25 rokov hľadá do tímu od 1.4.2024 šikovného, samostatného

KLAMPIARA - POKRÝVAČA

• Ideálne živnostník

• Práca v okrese Martin

• Robíme plechové aj škridlové strechy

• Netreba dvíhať ťažké bremená, máme vlastný strešný žeriav

• Plat na živnosť 14 €/hod.

Kontakt 0915 212 021

inzerujte u nás

DAJTE O SEBE VEDIET

prezentujte svoju myšlienku
zvýšte povedomie o svojej firme
zvýšte si tržby z predaja

0908 979 477, 0905 423 331

HĽADÁME SPOĽAHLIVÝCH DORUČOVATEĽOV V TEJTO LOKALITE: Kláštor pod Znievom

www.cromwell.sk

Cromwell Post

VAŠE VÝHODY:

• Materiál dovezieme až k Vám domov

• Pracujete v mieste bydliska

• Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode

• Čas na prácu počas dňa si zadeľujete sami

• Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE:

① +421 918 348 126 ② pobocka.zilina@cromwell.sk

Práca na 1/2 úväzok – základná zložka mzdy 375,00 €/mesiac alebo

Práca na 1/4 úväzok – základná zložka mzdy 187,50 €/mesiac

Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.

A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

PRÍMEME

VODIČOV VZV-ELEKTRICKÝ

PRÁCA V ČR. MZDA OD 1 300€

Výkonnosť a reakcia komárňov v hre. Udržovanie, doprava zabezpečenie a hradenie. Príprava na stravovanie, výkonnostný bonus, príplatky za nočné a nedelne, prémie a doplnky na cestu koordinátor

00420 804 515 863

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Martine

Mzda: 5,40€/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

Ponuka práce

UPRATOVAČKA

Upratovacie a čistiace práce výrobných a administratívnych priestorov

MZDA NETTO: až do 4,25 eur/hod. + príplatky

Trojzmenný pracovný režim

Miesto: Areál Kia Motors, Teplička nad Váhom

Nástup ihneď

Viac info na tel: 0910 180 166

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Martine - objekt Probugas

Mzda: 4,80€/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

INZERCIA

0902 524 957, 0905 423 331

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1 certifikované

VŠETKO SKLADOM

PELETY BRIKETY

AKCIA BRIKETY 250 €/1000 kg

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk

Kontakt 0907 105 008

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodných prevádzok v Martine

1 050 € brutto / mesiac

Nástup ihneď! POS nutný!

0948 002 204

TOTÁLNY VÝPREDAJ!

NAJVÄČŠÍ VÝBER

OravaKrb

SPORÁKOV NA DREVO

CENY OD 179€

DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV

Liatinové hrnce a panvice

SPORÁKY NA DREVO

SPORÁKY A KACHLE S TEPOVODNÝM VÝMENNÍKOM

KRBY - KOMÍNY

radiátory BOSCH

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina 0918 364 633

Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

Druh pracovného pomeru: plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou

Mzda: od 4,03 – 4,30 €/hod. + príplatky, + dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

MT24-03 strana11

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**Zostaňte v domove, ktorý milujete.
Žite nezávislý život so schodiskovým
výťahom Stannah.**

Zvažujete možnosť presťahovať domov kvôli schodom? Už nie! Schodiskový výťah Stannah je všetko, čo potrebujete, aby boli vaše schody opäť bezpečné.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 157 rokov výrobcu



Na celom
Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 2. 2. 2024

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONSULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

**VÝKUP STARÝCH
AUTOBATÉRIÍ**

**za najlepšiu
cenu**

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

**0905 964 632
031/789 86 28**

FÉNIX
POHREBNÁ SLUŽBA

DÔSTOJNÁ ROZLÚČKA S VAŠIMI BLÍZKYMI

NONSTOP SLUŽBA 0910 200 088

f Fénix-pohrebná služba

www.fenix-pohrebnaslužba.sk

Štúrovo námestie 13, 036 01 MARTIN