

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností

**STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY****Téma týždňa**
v tomto čísle**SUPER EXPRES s.r.o.**

Bardejovská 1E

Prešov

pondelok - piatok

0949 009 999

VÝVOZ ŽŮMP



- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

PÔŽIČKY 0918 709 028

od 18 - 80 ROKOV

od 400€ do 30 000€

www.bestpozicka.sk

KOPANIE, VRTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

0905 186 889www.studnevychod.sk

Orez-Výrub

Rizikových
stromovOrez ovocných stromov
Orez orechov + štiepokovanie**0944 181 438**

TEPOVANIE PREŠOV

Dôsledné služby
Čistenie a Tepovanie
Rozumné ceny!

Naše služby:



Viac informácií

+421 911 996 087

- Tepovanie sedačiek
- Tepovanie koberec
- Tepovanie matracov
- Tepovanie čaluneného nábytku



VÝKUP A PREDAJ použitého nábytku chladničky, práčky, TV prijímače

Vchod z ul. Dostojevského,
Prešov, v areáli OZKN**0905 748 958**

PO - PIA: 10:00-17:00

TVRDÉ LISTNATÉ DREVO

od
53 €**DOVOZ
ZDARMA****VEĽKÝ ŠARIŠ****0948 287 440****INZERÁT****0911 293 742**

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

**Pílenie, zrez rizikových stromov****Oprava a montáž žľabov, komínov**
Práce vo výškach všetkého druhu**0911 150 447****Čalúnnictvo**
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijrasev@gmail.comV ponuke aj predaj čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH**centrum
dobrého byvania**

Bardejovská 42, oproti DPMP, Prešov

tel.: 0908/872177, 051/7764330

• Otv. hod.: Po-Pi 8-17 •

www.dvere-parkety.sk

Interiérové dvere a zárubne

ATVYN - ERKADO - DRE - INVADO - PORTA - SAPELI

**ZĽAVA
20 %
ERKADO**

Ponúkame:

- rýchle dodanie vybraných dverí
- bezfalcové, reverzné dvere
- skryté zárubne
- posuvné systémy ECLISSE
- dvere na mieru, svetlíky

Doprava tovaru. Zameranie.

**Profesionálna
montáž**

Prémiové podlahy

QUICK STEP - PARADOOR - EGGER

- odolné voči vode a oderu - systém AQUA
- vybrané dekory s integrovanou podložkou
- luxusný dizajn povrchu

laminát - kompozit - vinyl**ZĽAVA
10 %****OSB dosky - všetky hrúbky už od 4,30 €/m²**

hranoly KVH - výborné ceny

www.samah.sk SKLENÁRSTVO

RASLAVICE
POD KAŠTIEĽOM 659/29
0907 589 691 | 0905 865 233

- SPRCHOVACIE KÚTY NA MIERU
- GRAFOSKLO NA KUCH. LINKY
- KOZUBOVÉ SKLÁ
- SKLENENÉ STRIEŽKY
- SKLENENÉ DVERE
- IZOLAČNÉ DVOJSKLÁ

samah@samah.sk
Sklenárstvo SAMAH -
Andrej Sabol



Správna voľba

55%
ZĽAVA

2.99

1.79
(1 kg = 4,48)

Rama
400 g
rôzne druhy



53%
ZĽAVA

8.49

3.99
(100 g = 2,22/
2,00)

Tchibo Gold
Selection
180/200 g
instantná káva
rôzne druhy



28%
ZĽAVA

1.29**

0.99

Kryštálový cukor
1 kg



OD PONDELKA

OD PONDELKA 22. 1. DO NEDELE 28. 1.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



1+1
ZADARMO



1.68**

0.84*

Zrelé avokádo
kus

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,84 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,68 €.
Cena za 2 kusy = 1,68 €.

39%
ZĽAVA



3.29

1.99
(1 kg = 3,98)

Biele hrozno
stolové
bezjadierkové
500 g balenie



LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



51%
ZĽAVA

28.99*

13.99
(1 pranie =
0,37/0,24/0,22)

Persil prací gél/
prášok/kapsuly
38/58/63 praní
rôzne druhy



40%
ZĽAVA

7.49

4.49

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 9. 1. 2024.

Ponuka tovaru platí od 22. 1. do 28. 1. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Objednávajú na presný čas zadarmo
- ♥ Vyšetrenia hradené zo zdravotného poistenia

Prešov, OC NOVUM, Legionárov 1, tel.: 051/ 321 64 07
www.praktickaambulancia.sk

Prijímame nových pacientov

Praktická Ambulancia
VÁŠ VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR



BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



všetky dvere
SKLADOM

v ponuke aj
hladké dvere
a odtieň Wenge

AKCIA 390€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dveri 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169



VÁŠ SERVIS ELEKTRONÁRÁDIA

0950 380 154

e-shop: www.lagonservis.sk
Švábska 41/A, 080 05 Prešov

Na trhu už 31 rokov

melabo HITACHI VEM Milwaukee FESTOOL DEWALT BOSCH

**PRE SVOJICH
KLIENTOV HĽADÁME
DOMY, BYTY, POZEMKY**
SERIÓZNE A SPOĽAHLIVO

0948 501 772

novakova.makler@gmail.com

Nákup a predaj
druhočných surovín

VÝHODNÉ CENY
pri väčšom
množstve
dohodou

Vykupujeme meď, mosadz, bronz, hliník, piliny
z farebných kovov, olovo, cín, nerez, žalúzie,
hliníkové plechovky, papier

FEREX

PREŠOV
Za Kalváriou 3

tel: 0905 962 799, 0915 658 107

PODLAHÁRPREŠOV s.r.o.

- POKLÁDKA PVC, PARKIET, PLÁVAJÚCICH PODĽAH, KOBERCOV
- NIVELIZÁCIA PODKLADU
- RENOVÁCIA PARKIET
- LIATE PODLAHY

0905 577 155
0905 682 471

www.podlaharpresov.sk

KANALIZÁCIE

VÝ KANAL
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný
žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

**FRÉZUJEME
PO CELÝ
ROK**

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

JS
agrotechnika

**PNEUSERVIS NA NÁKLADNÚ
A AGRO TECHNIKU
ZÁHRADNÁ TECHNIKA
TRAKTORY, MALOTRAKTORY
POĽNOHOSPODÁRSKA TECHNIKA
NÁHRADNÉ DIELY, MAZIVÁ
AGROBAZÁR, OSIVÁ**

www.jsagrotechnika.sk

0905 836 354 0905 788 602

Kpt. Nálepku 19, Sabinov

VKH
Vetránie | Klimatizácia | Tepelné čerpadlá

Zabezpečíme poradenstvo,
dodávky, montáž, projektovú
dokumentáciu a servis v oblasti
vzduchotechniky, klimatizácie
a kúrenia.

Tel: +421 907 913 364

Email: hric@vkh.sk

Web: www.vkh.sk

Šebastovská 4,
08006 Prešov



Urobme to pre seba

Zima vo všeobecnosti nepatrí práve k najobľúbenejším ročným obdobiam. Mrazivé, sychravé počasie dokáže potrápiť naše zdravie a krátke dni s nedostatkom slnečných lúčov zasa dokážu poriadne zamávať s našou náladou. Čo s tým?

Najmä počas zimných mesiacov odborníci častejšie apelujú na potrebu starať sa o našu imunitu, ktorá nám pomáha pri boji s chorobami a práve v tomto období tak dostáva poriadne zabráť. Ak by sme sa chceli riadiť ich radami, mali by sme dbať predovšetkým na kvalitnú stravu, pravidelný pohyb, dostatočný oddych a spánok, a tiež na dopĺňanie niektorých vitamínov a minerálov či pitie rozličných bylinkových čajov.

Ak si to rozoberieme na drobné, tak kvalitná strava sa nezaobíde bez kvalitných surovín. Počas dlhých zimných večerov máme viac času vytriediť a preštudovať si rozličné recepty, spísať potrebné suroviny, zájsť do obchodu si ich nakúpiť a začať sa pomaličky učiť pripravovať nové a zdravé jedlá. Tie nám zaručia nielen príjem

potrebných živín, ale aj tak často v posledných rokoch skloňovaných vitamínov. Verím, že dobrý pocit z chutného jedla, ktoré sme si doma vlastnoručne pripravili, nám zlepši zdravie aj pozdvihne náladu.

Počas víkendov nám ju zasa môžu vylepšiť vychádzky do parku či lesa. Veď také potulky zimnou prírodou tiež majú svoje čaro a umožnia nám spoznať naše obľúbené miesta z celkom inej perspektívy. Ak nám k tomu pani zima dožičí aj nejakú tú snehovú nádielku, tak sneh vízgajúci pod nohami ešte umocní tú pravú zimnú atmosféru.

No a večer sa môžeme schúliť do teplej deky a so šálkou obľúbeného bylinkového čaju sa zaoberať do dobrej knihy, pozrieť si nejaký seriál či film, či zahrať si spoločenské hry, alebo sa celkom bez výčitiek odovdávať sladkému ničnerobeniu.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

26. januára 2006

uskutočnila sa **posledná rozlúčka** so **42 obeťami leteckej havárie** lietadla Antonov An-24 v **prešovskej mestskej hale**.

Výročia a udalosti



čerpádlá a príslušenstvo



BADEX
čerpádlá, armatury, sanita

Francisciho 27, Prešov

Pon-Pia: 7:00 - 17:00, So: 7:30 - 12:00

0908 972 513

051/748 43 02-01

www.badex.sk

badex@badex.sk

25_0005

Najlepšia oprava strechy

BEZ POTREBY DEMONTÁŽE! 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

- zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
- cenová kalkulácia **ZDARMA** ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

www.mojinzerat.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

FÚKANÁ IZOLÁCIA

minerálna vata, celulóza

0908 658 910

využite dotáciu JM carpentry sro

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 719 145

... sme s vami v každom počasí.

ŽALÚZIE | MARKÍZY

ROLETY

SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie látky, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

NOVOROČNÁ AKCIA!

Vonkajšie žalúzie, Rolety AL až **-33%**

Int. žalúzie IDS až **-33%**

Markízy, Pergoly až **-25%**

Záručná doba **4 ROKY**

Akcia platí do 26.12.2024

NA TRHU UŽ 23 ROKOV

Vzorková predajňa Levočská 11, Prešov

tel: 051 7765 451
0949 056 793
0907 120 716

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • St | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nábytok AJA Prešov, s.r.o.
Priemyselné centrum - Šalgovík

NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE A NÁBYTOK NA MIERU

tel: 0910 366 966
AJA Prešov, s.r.o.

www.ajanabytok-presov.sk
aja.presov.sro@gmail.com

Vstavané skrine • Šatníky
Kuchynské linky • Kancelársky nábytok

PRÍJEMME

VODIČOV VZV-ELEKTRICKÝ

PRÁCA V ČR, MZDA OD 1 300€

Vykáždka a nakládka kamiónov v hale. Ubytovanie, doprava zabezpečená a hrazené. Príspevok na stravovanie, výkonnostný bonus, príplatky za nočné a nadčasy, prémie k dispozícii nonstop koordinátor.

00420 604 515 863

ENVI-GEOS Nitra
Komplexné nakladanie s odpadmi so sídlom v Bertotovciach

Prijme do pracovného pomeru na jednu zmenu VODIČA hákového vozidla pre prepravu odpadu - pracovníka na obsluhu stavebného stroja

Ponúkame:

- nástupnú mzdu 1150 EUR* v hrubom + výkonové odmeny + diéty

Požadujeme:

- vodičské oprávnenie sk. C,E, odbornú, zdravotnú a psychickú spôsobilosť na vedenie motorového vozidla, tachografnú kartu, kvalifikačnú kartu vodiča, preukaz na obsluhu stavebného stroja (nie je podmienkou, školenie zabezpečíme)

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0904 852 251 alebo mailom: kolevova@envigeos.sk

*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy

BOBRIA SILA V AKCII

VÝHODNÉ JANUÁROVÉ PONUKY



Top cena

10⁹⁹ 15 + 3 KG

MALIAR PLUS 15 + 3 KG

Bílý disperzný maliarský náter, matný vzhľad.
OBI č. 3758190 (0,60 €/kg)

Craftex



Top cena

22⁹⁹

SKLADACIE HLINÍKOVÉ SCHODÍKY CRAFTEX 3+1

Stabilné, nosnosť: 120 kg. OBI č. 2373801



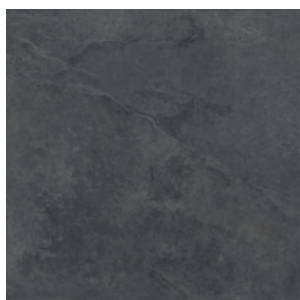
Top cena¹

24⁹⁹ ks od

¹Cena od platí pri kúpe 3 a viac kusov.

KOVOVÝ REGÁL

Kovový vysokozáťažový bezskrútkový regál, rám z pozinkovanej ocele, 5 polic, nosnosť 175 kg na polici. Rozmery: š 90 × v 180 × h 40 cm. OBI č. 2327856 a i.



Top cena

10⁹⁹ m²

DLAŽBA SGR56-1 ANTRACI

Mrazuvzdorná a rektifikovaná. Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad betónu, matný povrch. Rozmery: 60 × 60 cm, hrúbka: 8 mm. OBI č. 2425148



Top cena

109⁹⁹

INTERIÉROVÉ DVERE VINCI NERO²

Pravé/ľavé, šírka 60, 70, 80 a 90 cm.
Dekor orech Palermo. OBI č. 2425791 a i.

s odtokovou súpravou



Top cena

159⁹⁹ i

SPRCHOVÝ KÚT S VANIČKOU „MIELIWO 80“

Polkruhový, 80 × 80 cm. Čierny pochrómovaný hliníkový profil, dvojité posuvné dvere, číre bezpečnostné sklo 4 mm, vrátane bielej akrylovej sprchovej vaničky s odtokovou súpravou. OBI č. 1849082

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena pri kúpe 1 ks: 26,99 €/ks. Cena pri kúpe 3 a viac kusov: 24,99 €/ks.

²Cena bez kovania a zárubne.

Dostupnosť tovaru vo svojej predajni OBI si môžete overiť na obi.sk. Ak tovar nie je v predajni k dispozícii, radi ho pre vás objednáme. Platí od 19. 1. do 1. 2. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

PREŠOVSKO
SABINOVSKO

Redakcia: Budovateľská 50
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Tmava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Monika Janovičková 0905 719 145
janovickova@regionpress.sk

Stanislav Bodnár 0911 293 742
bodnar@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (49.940 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fričovec, Chmelov, Kapušany, Kendlice, Kokošovce, Lubotice, Pušovce, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany, Brezovica, Kameniac, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michaľany
nepámy týždeň: Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Tulčík, Vítaz, Vyšná Šebastová, Župčany, Prešov, Sabinov, Krivany, Ražňany, Šarišské Dravce, Rožkovany, Šarišské Sokolovce, Torysa a Dubovica, Nižný Slavkov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galančsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NK	35.050	Novozámocko
PZ	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Tmavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Ziarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Nové vymeriavacie základy poistného

Pre samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) a dobrovoľne poistené osoby (DPO) budú od roku 2024 platiť nové minimálne a maximálne vymeriavacie základy pre platenie poistného na sociálne poistenie. Pre zamestnávateľov a zamestnancov bude od nového roka platiť nový maximálny vymeriavací základ.

Informáciu zo Sociálnej poisťovne o novej výške poistného dostanú SZČO, ktorých sa to týka, v priebehu januára 2024 listom alebo do elektronickej schránky, ak ju majú aktivovanú. Poistné v novej výške za mesiac január následne po prvý raz zaplatia do 8. februára 2024, pričom nové minimálne poistné pre SZČO bude vo výške 216,13 eura, maximálne dosiahne 3 025,93 eura. Súvisí to so zvyšovaním minimálnych a maximálnych vymeriavacích základov na sociálne poistenie.

Minimálne poistné pre DPO, ktorá je dobrovoľne poistená dôchodkovo, nemocensky a v nezamestnanosti, dosiahne od 1. januára 2024 sumu 229,17 eura.

SZČO a DPO

- minimálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 605,50 eur, sa zvyšuje na 652 eur,
- maximálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 8 477 eur, sa zvyšuje na 9 128 eur.

Zamestnávateľia a zamestnanci

Pre zamestnancov a zamestnávateľov bude od roku 2024 platiť v oblasti sociálneho poistenia nasledovné - minimálny vymeriavací základ sa na zamestnanca nevztahuje. Suma vymeriavacieho základu na platenie poistného na jednotlivé druhy sociálneho poistenia zamestnanca je zamestnávateľom skutočne zúčtovaný príjem zamestnanca za vykonanú prácu, s prihladením na sumu maximálneho mesačného vymeriavacieho základu na platenie poistného na nemocenské poistenie, poistného na dôchodkové poistenie a poistného na poistenie v nezamestnanosti bude v úhrne mesačne 9 128 eur, z toho maximálne poistné 858,03 eura. Vymeriavací základ zamestnávateľa je vymeriavacím základom jeho zamestnanca. Maximálny vymeriavací základ zamestnávateľa na platenie poistného na nemocenské poistenie, poistného na dôchodkové poistenie, poistného na poistenie v nezamestnanosti, poistného na financovanie podpory, poistného na garančné poistenie a poistného do rezervného fondu solidarity za zamestnanca bude 9 128 eur mesačne, z toho maximálne poistné 2 300,25 eura. Vymeriavací základ zamestnávateľa na platenie poistného na úrazové poistenie nie je obmedzený maximálnou výškou.

Informácie poskytl Sociálna poisťovňa

» ren

GS EUROSTONE
kamenárstvo

VOLAJTE
0915 873 738



PRVOTRIEDNA KVALITA
VŽDY NAJLEPŠIE CENY
NÁHROBNÁ TABUĽA OD 390 EUR
POMNÍK OD 1 390 EUR



01 POMNÍKY

Záhradkové
Americké
Urnové



02 DOSKY

Kuchynské dosky
Umývadlové dosky
Barové pulty



03 OBKLADY

Krbové obklady
Parapety, Dlažby
Schody, Schodiská

WWW.KAMENARSTVO-GS.SK

CINTORÍNSKE VÝROBKY

KAMENÁRSKE VÝROBKY



Bylinky
pre lepšie
trávenie



www.cujte.sk





Zvýšenie bezpečnosti v školách

Prevenca a podpora už od raného detstva, efektívne financovanie nástrojov na podporu duševného zdravia a rýchly systém krízovej intervencie – to sú základné opatrenia pre zdravé a bezpečné prostredie na školách, ktoré v uplynulých dňoch spoločne predstavili minister školstva Tomáš Drucker a minister vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Otázka duševného zdravia detí a mladých ľudí je podľa rezortu školstva popri kvalite vzdelávania najväčšou výzvou, ktorej čelí systém výchovy a vzdelávania na Slovensku. Ako okrem iného povedal minister Drucker, ministerstvo školstva si do programového vyhlásenia vlády dalo jasný záväzok podporiť vytváranie bezpečného a zdravého prostredia v školách. Kľúčovou oblasťou je podpora a prevencia. Preto sa pripravujú účinnejšie programy, ktorých úlohou bude učiť žiakov, študentov, ale aj učiteľov a zamestnancov škôl zvládať problémy, konflikty a rizikové správanie v bezpečnom prostredí so zapojením rodičov a celej komunity. Rovnako dôležité je pomôcť riaditeľom škôl a učiteľom rozvíjať zručnosti a schopnosti, aby dokázali žiakom pomáhať, ale aj rozpoznať prípadné rizikové správanie.

Audit a analýza - Ďalším opatrením bude komplexný audit a analýza existujúcich finančných nástrojov, ktoré do oblasti podpory duševného zdravia a bezpečnosti v školách smerujú. Minister-

stvo vnútra v spolupráci s ministerstvom školstva spúšťa bezpečnostný audit na všetkých základných a stredných školách, na základe ktorého bude možné pripraviť návrh odporúčaní a nastaviť kategorizáciu škôl z hľadiska bezpečnosti. Bezpečnostný audit sa uskutoční formou dotazníka, ktorý budú rozposielať na jednotlivé školy. Cieľom je zistiť, v akom stave sa nachádzajú naše základné a stredné školy.

Intervenčné tímy - Ďalším opatrením bude vytvorenie udržateľného systému krízových intervencií na celom území Slovenska. Súčasťou zmien bude aj vytvorenie zmiešaných intervenčných tímov, teda odborníkov, školskej inšpekcie, polície, ktoré budú riešiť krízové situácie priamo v školách.

Vyčlenia kontaktné osoby - Polícia Slovenskej republiky je zároveň pripravená vyčleniť takzvané kontaktné osoby pre každú jednu základnú a strednú školu tak, aby mali prístup k svojmu policajti, ktorý bude mať na starosti komplet bezpečnostné témy na školách aj pre prípady, keď budú hlásiť potenciálne riziko, alebo ak by sa niečo udialo. „Na každú školu bude vyčlenený jeden policajt, aby učitelia, rodičia aj žiaci cítili, že štát je tu na to, aby sa staral o ich bezpečnosť,“ zdôraznil minister vnútra SR Matúš Šutaj Eštok.

» ren

*Deviataci, rozmýšľajte o svojej budúcnosti?
Prečo nie naša škola?*

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA PEDAGOGICKÁ v Prešove



7649 M učiteľstvo pre materské školy a vychovávateľstvo

- štvorročný odbor, štúdium denné, ukončené maturitnou skúškou,
- obsahom je príprava žiakov na výchovnú prácu s deťmi predškolského a žiakmi školského veku,
- žiaci majú možnosť kreatívne sa rozvíjať v odborných predmetoch – v oblasti pedagogiky a psychológie, v oblasti hudobnej, výtvarnej, dramatickej, literárno-jazykovej a telesnej,
- podmienkou prijatia žiaka na štúdium je úspešné absolvovanie prijímacích talentových skúšok z hudobnej, výtvarnej a literárno-jazykovej výchovy, hodnotia sa aj študijné výsledky na ZŠ.

7670 M pedagogický asistent

- štvorročný odbor, štúdium denné, ukončené maturitnou skúškou,
- obsahom je príprava žiakov na prácu pedagogického pracovníka, ktorý pod vedením učiteľa individuálne pracuje s deťmi alebo žiakmi,
- žiaci majú možnosť kreatívne sa rozvíjať v odborných predmetoch – v oblasti pedagogiky a psychológie, v oblasti hudobnej, výtvarnej, dramatickej, literárno-jazykovej a telesnej,
- podmienkou prijatia žiaka na štúdium je úspešné absolvovanie prijímacích skúšok zo slovenského jazyka a biológie, hodnotia sa aj študijné výsledky na ZŠ. Žiak, ktorý v celoslovenskom testovaní žiakov 9. ročníka ZŠ dosiahne v každom predmete úspešnosť najmenej 90%, bude prijatý bez prijímacej skúšky.

Chcete vidieť priebeh talentových skúšok, chcete vedieť "Ako na to" ?

Pozývame Vás na Dni otvorených dverí: Pre záujemcov o odbor 7649 M učiteľstvo pre materské školy a vychovávateľstvo sa DOD uskutočnia v dňoch 05. - 07. 02. 2024.

Ide o konzultácie za účelom eliminovania stresu. Na konzultácie si treba priniesť:

- hudobná výchova - zoznam aspoň 10 piesní (nie detských)
- výtvarná výchova - 2 ks výkresov A3, ceruzku, gumu a farby, ktoré lepšie ovláda – vodové (akvarelové) alebo temperové, nádobku na vodu, štetce vlasové na akvarel guľaté, na temperu ploché (hrubší aj tenší),
- literárno-jazyková výchova - text na prednes poézie alebo prózy

Oboznámenie s náplňou sa uskutoční v budove školy a každá činnosť trvá 60 minút.

1. hod. 14.30 - 15.30 2. hod. 15.40 - 16.40 3. hod. 16.50 - 17.50

Prezentácia je 15 minút pred začiatkom činnosti. Ak máte o konzultácii záujem, prihláste svoje dieťa na tel. číslo 0903 057 539 do 02. 02. 2024.

Pre záujemcov o odbor 7670 M pedagogický asistent sa DOD uskutoční dňa 08. 02. 2024 od 14.30 hod. do 15.30 hod.

Blížšie informácie môžu žiaci získať aj prostredníctvom našej webovej stránky

www.sospg.sk

<https://gastrosos.edupage.org>

SOŠ gastronómie a služieb

SDH 3 Prešov



študijný odbor

obchodný pracovník - duálne vzdelávaine

učebné odbory 4-ročné

cukrár kuchár

učebné odbory 3-ročné

duálne vzdelávaine

kuchár

čaišník servírka

pivovarník a sladovník

asistent predaja

nadstavbové štúdium

podnikanie v remeslách a službách

výroba potravín



cukrár kuchár
cukrár pekár
mäsiar kuchár



Kaufland TESCO

FUSION GROUP SARIS dm

milk AGRO Villa Plaza

LOMNICA HOTEL

Grand Hotel Kempinski

PLAZA BEACH RESORT

HIGH TATRAS SLOVAKIA

VUČEL

SKÚS KINEKUS

DEICHMANN

LDL

PILSHERRA

HOTEL ALFA

83_0036

83_0036

ŠPECIÁLNA PONUKA PRE ŠKOLY

ŠTÚDIUM v roku 2024/2025

Oslovte žiakov základných a stredných škôl prostredníctvom najčítanejších novín!

Práve oni budú v ďalšom školskom roku študovať možno aj u vás!

Nechajte si u nás navrhnuť inzerát ktorý zaujme!

Ukážte svoje prednosti a zahrňte do návrhu aj:

- možné uplatnenie absolventov
- úspechy školy a jej študentov
- mimoškolské aktivity

My vám ponúkame:

- umiestnenie v rámci témy "ŠKOLY"
- možnosť inzerovať viac týždňov po sebe
- zviditeľnenie - naše noviny poputujú do najväčšieho počtu domácností v rámci regiónu ale aj celého Slovenska

janovcikova@regionpress.sk

0905 719 145

**Občianska
riadková
inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kúpim KRÁLIČIE, ovčie, ko-
zie, líščie KOŽE 0905350531
» Kúpim KRÁLIČIE, ovčie, ko-
zie, líščie KOŽE 0905350531

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim staru motoro-
vu pilu, aj nefunkčnú.
0905450533

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Odstúpim hrobové miesto
na hlavnom Prešovskom
cintoríne, 0903601964

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera PO medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PO 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
**Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **XX** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA****0905 719 145****Lesy Slovenskej republiky,
štátny podnik,**

Odštepny závod lesnej techniky,
Mičinská 33, 974 01 Banská Bystrica

Odštepny závod lesnej techniky, Mičinská cesta 33,
Banská Bystrica, pracovisko Margecany

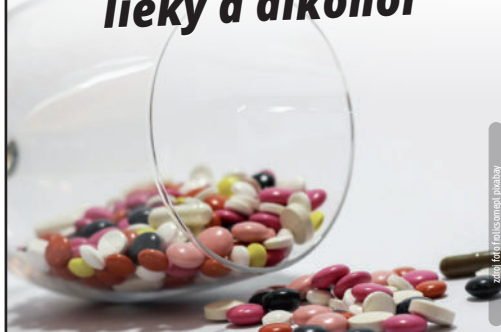
Prijme do zamestnania na plný úväzok

**Autoelektrikára
a
Autoelektrikára, diagnostika**

Platové podmienky: **1256 € (brutto)** + (mzdové zvýhodnenia
a kompenzácie podľa platnej Kolektívnej zmluvy)

Platové podmienky: **1313 € (brutto)** + (mzdové zvýhodnenia
a kompenzácie podľa platnej Kolektívnej zmluvy)

Kontakt: p. Ján Choma, mob. +421 918334287
e-mail: jan.choma@lesy.sk

**Nekombinujte
lieky a alkohol****www.cujte.sk**

	1		2		4			9	
S	4			3	8		2		6
U	3	8		6				1	5
						8			
D	8	9		5		6	4		
O							5	1	
K									
					3				
U		4	1			6	9		

25. januára 1961

John Fitzgerald Kennedy uskutočnil prvú prezidentskú televíznu
tlačovú konferenciu **vysielanú naživo**.

Výročia a udalosti**28. januára 1945**

sovietska armáda **oslobodila Poprad**.

Výročia a udalosti

Po prečítaní
noviny odhodte
do triedeného
odpadu / **PAPIER** /

INZERÁT**0911 293 742****Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch****decoreum.sk****41,40
EUR****DETSKÁ STOLNÁ LED
LAMPÁ PSÍK****-10%****decoreum.sk****41,40
EUR****DETSKÁ STOLNÁ LED
LAMPÁ ŽIRAFA****-10%****Využite kód:****OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**3-SKLO
ZA CENU DVOJSKLA**

+ ku každému oknu žalúzia za 1 €



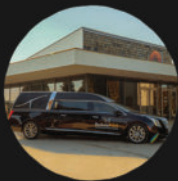
Akcia platí na plastové okná
Slovaktual PASIV
v laminácii alebo s hliníkovým klipom
do 31.1. 2024

o k n á a d v e r e**Slovaktual®**

PREŠOV
Škultétyho 18 • 0911 425 132
presov4@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia

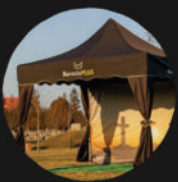
plus.skbarezioplus.skNONSTOP 24/7barezioplus.sk0948 800 400barezioplus.skbarezioplus.sk



KOMPLETNÉ
POHREBNÉ SLUŽBY



MEDZINÁRODNÝ
PREVOZ



K DISPOZICIÍ SME
24/7

BarezioPLUS
kompletné pohrebné služby

MOYZESOVA 58, PREŠOV
0948 800 400

Naša pohrebná služba sa zameriava na detaily, ktoré pomôžu vyjadriť dôstojnosť a úctu k zosnulému. Ponúkame Vám kompletné zaopatrenie tela nebohého, výkop hrobu, predaj rakví, dekorácií a hrobové úpravy.

Súčasťou našich kompletných pohrebných služieb je náš tím pracovníkov špecializovaných na medzinárodný prevoz zosnulých v rámci EÚ ale aj mimo nej.

plus.skbarezioplus.skNONSTOP 24/7barezioplus.sk0948 800 400barezioplus.skbarezioplus.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



Správna voľba

Parené buchty z Kuchyne Lidla po náročnej lyžovačke akoby ste našli

Vitajte na svahu plnom adrenalínu a zábavy! Čo by to bol za svah bez chutného jedla? Vďaka lahôdkam a surovinám z obľúbeného reťazca Lidl si môžete dopriať skvelé občerstvenie, ktoré vás nabudí a posilní k ďalším zimným radovánkam.

Pobaliť sa na dovolenky býva občas stresujúce. Na každú jednu z nich si väčšina z nás balí do kufra aj pomocníkov na zahnanie hladu pomedzi pestré aktivity, či k filmovým večerom na chate s dlhoročnými partiami a rodinami. Vďaka Lidlu teraz dokážete tento stresový faktor eliminovať a nakúpiť si v reťazci všetko, čo potrebujete pre svoje stravovanie za výhodné ceny a čo je najlepšie, bez kompromisov vo vzťahu ku kvalite. V regáloch nájdete hotové polievky, chuťovky, minútky, ale aj vyhľadávané čokolády privátnej značky FinCarré, ktoré skrátia dlhšiu chvíľu pri čakaní na lanovku. Vitamíny po ruke zabezpečia chutné červené jablká. Sledovanie hviezd zase spríjemnia syrovo salámové taniere Deluxe.

Keď okolie hýri za oblokmi farbami zimy, dobre padnú napríklad parené buchty vykúzené za pol hodinky, vďaka receptu cukrárky Kuchyne Lidla Veroniky Bušovej. Vaše chuťové poháriky sa vám poďakujú a k vám sa dostaví pocit, ako keby ste boli u svojej babky a vrátili ste sa do detských čias. Navyše, budete mať dosť aj pre ďalších účastníkov zájazdu. Na buchty budete potrebovať: 15 g droždia, 120 ml vlažného mlieka Pilos, 250 g hladkej múky Belbake, 30 g kryštálového cukru Belbake, štipka soli, 30 g zmäknutého masla Pilos, 1 vajčko, 1 žltok. Na krém si príchystajte 250 ml smotany na šľahanie Pilos (33%), 5 žltkov, 30 g kryštálového cukru Belbake. Ešte budete potrebovať 160 g slivkového

lekváru, 30 g rozpusteného masla Pilos, 80 g mletého maku a 20 g práškového cukru.

Ako pripravíte buchty? V mlieku rozmiešate droždie, 1 lyžicu múky, 1 lyžicu cukru a na teplom mieste necháte vykysnúť kvások. Zvyšnú múku, cukor, soľ, maslo, vajčka a kvások vymiešate na hladké a elastické cesto, ktoré sa odliepa od stien misky. Necháte ho na teplom mieste kysnúť približne 1 hodinu.

Vykysnuté cesto na pomúčenej doske rukami krátko miesite a rozvalkáte na tenko do tvaru štvorca, ktorý rozrežete na 4 časti. Do stredu každej pridáte slivkový lekvár. Dôkladne zabalíte, aby plnka nevytiekla a jemne vytvarujete buchty. Takto pripravené knedle necháte podkysnúť ešte asi 20 minút.

Medzitým necháte v parnom hrnci zovrieť vodu. Naparovacie sitko potriete olejom alebo maslom a položíte naň buchty. Paríte pod pokrievkou približne 18 minút (počas parenia hrniec neodkrývajte, aby buchty nespľasli).

Hotové buchty vyberiete z hrnca, popicháme na viacerých miestach špajdlou alebo vidličkou a polejete rozpusteným maslom.

Krém pripravíte nasledovne: V hrnci zohrejete smotanu. Žltky ručne vymiešate s cukrom. Keď zmes skoro vrie, stiahnete ju z ohňa a malé množstvo z nej prilejete do žltkovej zmesi, aby sa vyrovnali teploty. Následne žltkovú zmes prímiešate do smotany. Na miernom ohni za stáleho miešania varíte do zhutnutia. Uvarený krém prelejte do misky. Posledným krokom je servírovanie. Parené buchty podávate s krémom, posypané makom zmiešaným s cukrom.

Dobrá chuť.



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

ROZDÁVAME

100 KUSOV

ÁJURVÉDSKÝCH OKULIAROV

terapeutické okuliare na všetky očné chyby ZADARMO

TOTO NIE JE CHYBA TLAČE

Ak ste sa narodili v rokoch 1920-1990 a:

- vidíte rozmazane na krátku vzdialenosť, Vaše oči sa unavia pri čítaní,
- na zastávke nevidíte číslo autobusu,
- často sa objavuje začervenanie,
- žmúrite oči,
- často používate počítač, smartfón, televízor,
- Váš zrak sa z roka na rok zhoršuje.

... vyzdvihnite svoje terapeutické okuliare AYURVEDIC GLASSES, ktoré bojujú proti všetkým typom zrakových chýb a očných neduhov.

K odoslaniu je zabalených 100 kusov terapeutických okuliarov zlepšujúcich zrak **AYURVEDIC GLASSES**, ktoré môžete používať aj sami doma. Dáme ich ÚPLNE ZADARMO - na princípe „kto prv príde, ten prv melie“ – každému, kto zavola do 26.01.2024.

Terapeutické okuliare AYURVEDIC GLASSES využívajú multioptickú metódu trvalej korekcie zraku. Pri pravidelnom používaní so špeciálnym aktivátorom táto metóda môže regenerovať zrak a zabrániť zhoršovaniu defektov, napr. ako je krátkozrakosť, ďalekozrakosť a rozmazané videnie. Informuje o tom odborná tlač. Na prirodzené zlepšenie zrakové ostrosti ich stačí nosiť 1 hodinu denne. Špeciálne navrhnuté perforované platne majú 266 mikrootvorov s priemerom 0,87 mm v presne definovaných intervaloch, čo vytvára terapeutický vzor, ktorý regeneruje zrak. Oči pri pohľade cez tieto platne sa zameriavajú na zmenu vo vzdialených a bližších bodoch prostredia. Takto sa očné svaly trénujú a cvičia, aby všetko opäť videli ostro a jasne.

Táto multioptická očná gymnastika tiež zlepšuje cirkuláciu v očných kapilárach a regeneruje zrakový nerv. Vady zraku sa prestávajú zhoršovať a po úplnom preliečení definitívne zmizne suchosť, slzenie a precitlivosť

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.

očí na slnko či vietor. Časom sa Váš zrak zlepší a už nebudete musieť vymieňať okuliare za silnejšie. Pre plnú a trvalú regeneráciu zraku je tiež mimoriadne dôležité vopred odstrániť prípadné zápaly oka, začervenanie či pálenie a vyživiť a posilniť jemné štruktúry očnej buľvy - aby bol tréning očí efektívny.

AYURVEDIC GLASSES Najpopulárnejší a najdrahší model, aký kedy bol v oblasti oftalmologickej terapie vyrobený. Okuliare sú odolné a univerzálne: môžu ich nosiť ženy aj muži.

Prečo rozdávame terapeutické okuliare **AYURVEDIC GLASSES** na regeneráciu zraku úplne ZADARMO?

Nie sme charita. Očakávame, že táto propagačná kampan bude hlučná po celej krajine, vďaka čomu získame veľa nových zákazníkov.

Dôležité: Na trhu je veľa lacných falzifikátov terapeutických okuliarov s mikrootvormi. **Netreba si ich mýliť s našim originálnym produktom AYURVEDIC GLASSES**, ktorý využíva multioptickú technológiu, špeciálne dimenzovaný systém mikrodražok, strážený výrobcom. Požadovaný terapeutický účinok je možné dosiahnuť len s použitím originálnych terapeutických okuliarov.

NEČAKAJTE! Túto príležitosť je možné využiť len do 26.01.2024

Terapeutické okuliare **AYURVEDIC GLASSES** na akékoľvek očné chyby nebudú dostupné v žiadnych špecializovaných predajniach ani lekárňach. ROZHODUJE POSTUPNOSŤ PRIHLÁŠOK. Odporúčame Vám, aby ste sa poponáhľali a ihneď zavolali na číslo: **032/877 74 31**, aby ste stihli kým sa **BEZPLATNÉ** zásoby minú.

POZOR: Limit je 1 kus okuliarov na domácnosť.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**Zostaňte v domove, ktorý milujete.
Žite nezávislý život so schodiskovým
výťahom Stannah.**

Zvažujete možnosť presťahovať domov kvôli schodom? Už nie! Schodiskový výťah Stannah je všetko, čo potrebujete, aby boli vaše schody opäť bezpečné.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 157 rokov výrobcu

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

 Na celom Slovensku

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 2. 2. 2024

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

 BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

**VÝKUP STARÝCH
AUTOBATÉRIÍ**

**za najlepšiu
cenu**

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

**0905 964 632
031/789 86 28**

**INŠTA
LATÉR
SKE**

PRÁCE

ČISTENIE ODPADOV
OPRAVY WC
A RADIÁTOROV

0905 262 932

**Nábytok
na mieru**

www.sknabytok.sk

Bardejov-AB-čko
Komenského 2756
0903 653 703
Giraltovce - OD Jednota
0910 956 204