

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

24. januára 1458

Matej Korvín sa stal kráľom Uhorska.

Výročia a udalosti

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

INFOLINKA

66-05

Kompletné strechy,
rekonštrukcie

Okoč ✓
tel.: 0905 746 124

91-008

SAD Dunajská Streda, a.s.
prijme nových kolegov z oblasti
Veľký Meder až Komárno na pozíciu



VODIČ / -KA AUTOBUSU

Nástupná mzda: 2 050 € brutto mesačne

Termín nástupu: IHNED alebo dohodou

Požiadavky: • vodičské oprávnenie skupiny D, resp. možnosť získania vodičského oprávnenia skupiny D

- prax s vedením autobusu a vek minimálne 21 rokov
- odborná, zdravotná a psychická spôsobilosť

Zamestnanecké výhody a benefity:

- stabilná a perspektívna práca v spoločnosti s kvalitným vozovým parkom
- koncoročná odmena vyplatená v mesiaci december
- mesačné prémie • vernostná odmena • cestovné výhody
- náhrada stravného • široký sociálny program
- uniforma vrátane doplnkov pracovného ošatenia pre vodičov zdarma

Životopisy a dotazy posielajte na: pogany@sadds.sk

SAD Dunajská Streda, a.s.
új kollégákat keres az alábbi pozícióra
Nagymegyer és Komárom környékéről



AUTÓBUSZVEZETŐ

Kezdő fizetés: havi 2 050 € bruttó

Belépés időpontja: AZONNAL vagy megegyezés szerint

Feltételek: • D kategóriás jogosítvány, ill. D kategóriás jogosítvány megszerzésének lehetősége

- buszvezetői tapasztalat, korhatár min. 21 év
- szakmai, egészségügyi és szellemi alkalmasság

Amit kínálunk:

- stabil hosszú távú munkalehetőség, biztos munkahely egy válságálló üzletágban
- kiváló minőségű járműpark
- decemberben kifizetett év végi bónusz
- havi prémium • hűségprogram • utazási juttatások
- étkezési támogatás • széles körű szociális program
- egyenruha ingyenesen biztosítva

Az önéletrajzokat és kérdéseiket a pogany@sadds.sk címre küldjék

25. januára 1961

Výročia a udalosti

John Fitzgerald Kennedy uskutočnil prvú prezidentskú televíznu tlačovú konferenciu **vysielanú naživo**.

DOKTOR DVERE k Vaším službám
Kľúčová služba Nové Zámky

- ✓ Bezpečnostné dvere-servis, oprava, realizácia, generálny servis takmer všetkých druhov. Výmena zámku, kovania, tesnenia, kľúčiky a nastavenie
- ✓ Plastové dvere, balkónové dvere, okná, generálny servis, oprava
- ✓ Revitalizácia funkčnosti a výmena tesnenia
- ✓ Okenné žalúzie, siete, oprava, servis a výmena

NEVÁHAJTE NÁS KONTAKTOVAŤ

U Vás na mieste, na mieru, bez starostí a bez dlhého čakania na termín

OTVÁRANIE DVERÍ NONSTOP - VÝMENA ZÁMKU 24/7 - OKAMŽITÝ VÝJAZD

0940 920 100

technik.vitek@gmail.com

www.doktordvere.sk

78-0014

Televízia
od DIGI len za

Výhodná ponuka už od 1 € na prvých tri mesiace máte byt aj vaša. Vychutnajte si viac ako 140 TV programov za skvelú cenu. Navyše, pri využití nášho bonusu za inštaláciu neplatíte.

DIGI
SLOVAKIA

digislovakia.sk 0850 211 112

81-0044

Volné pracovné miesta v spoločnosti
Edscha Velky Meder s.r.o.:

- » Logistika - customer servis (predaj) - od 1200 € / mesiac a viac
- » Programátor - od 1400 € / mesiac a viac
- » Plánovač výroby - od 1300 € / mesiac a viac
- » Zákaznícky servis - nákup - od 1200 € / mesiac a viac
- » Vedúci výroby - majster - od 1200 € / mesiac a viac
- » Shift leader - od 7,39 € / hodina
- » Elektrikár - od 7,14 € / hodina
- » Zmenový kontrolór - od 7,14 € / hodina
- » Nastavovač - od 6,84 € / hodina
- » Výrobný robotník - 6,76 € / hodina

Pridaj sa k nám!

Práca je na pravidelnom pracovisku: Mostová 41, 932 01 Veľký Meder

Kontakt: tel: +421 31 59 04 223 / e-mail: mlaszloova@edscha.com

Benefity:

- 13. a 14. plat
- výkonnostný bonus 0,83 € / hod.
- prítomnostný bonus 0,60 € / hod.
- extra bonus za výkon 0,36 € / hod.
- príspevky na: dopravu, stravovanie, DDS
- vianočný bonus
- príspevok pri pracovnom a životnom jubileu
- kariérny rozvoj

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodné prevádzky v Komárne

Lidl - 5,50€ /h brutto

Billa, Kaufland - 5€ /h brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

96-0008

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Hurbanove (LIDL)

Mzda: 5,20 € /h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

96-0008

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Coborihó 9, NITRA
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valaseková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)

Každý týždeň: Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Urobme to pre seba

Zima vo všeobecnosti nepatrí práve k najobľúbenejším ročným obdobiam. Mrazivé, sychravé počasie dokáže potrápiť naše zdravie a krátke dni s nedostatkom slnečných lúčov zasa dokážu poriadne zamávať s našou náladou. Čo s tým?

Najmä počas zimných mesiacov odborníci častejšie apelujú na potrebu starať sa o našu imunitu, ktorá nám pomáha pri boji s chorobami a práve v tomto období tak dostáva poriadne zabráť. Ak by sme sa chceli riadiť ich radami, mali by sme dbať predovšetkým na kvalitnú stravu, pravidelný pohyb, dostatočný oddych a spánok, a tiež na dopĺňanie niektorých vitamínov a minerálov či pitie rozličných bylinkových čajov.

Ak si to rozoberieme na drobné, tak kvalitná strava sa nezaobíde bez kvalitných surovín. Počas dlhých zimných večerov máme viac času vytriediť a preštudovať si rozličné recepty, spísať potrebné suroviny, zísť do obchodu si ich nakúpiť a začať sa pomaličky učiť pripravovať nové a zdravé jedlá. Tie nám zaručia nielen príjem

potrebných živín, ale aj tak často v posledných rokoch skloňovaných vitamínov. Verím, že dobrý pocit z chutného jedla, ktoré sme si doma vlastnoručne pripravili, nám zlepši zdravie aj pozdvihne náladu.

Počas víkendov nám ju zasa môžu vylepšiť vychádzky do parku či lesa. Veď také potulky zimnou prírodou tiež majú svoje čaro a umožnia nám spoznať naše obľúbené miesta z celkom inej perspektívy. Ak nám k tomu pani zima dožičí aj nejakú tú snehovú nádielku, tak sneh vřzgajúci pod nohami ešte umocní tú pravú zimnú atmosféru.

No a večer sa môžeme schúliť do teplej deky a so šálkou obľúbeného bylinkového čaju sa začítať do dobrej knihy, pozrieť si nejaký seriál či film, či zahrať si spoločenské hry, alebo sa celkom bez výčitiek odávať sladkému ničnerobeniu.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

26. januára 2006

Výročia a udalosti

uskutočnila sa posledná rozlúčka so 42 obetami leteckej havárie lietadla Antonov An-24 v prešovskej mestskej hale.

Nové vymeriavacie základy poistného

Pre samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) a dobrovoľne poistené osoby (DPO) budú od roku 2024 platiť nové minimálne a maximálne vymeriavacie základy pre platenie poistného na sociálne poistenie. Pre zamestnávateľov a zamestnancov bude od nového roka platiť nový maximálny vymeriavací základ.

Informáciu zo Sociálnej poisťovne o novej výške poistného dostanú SZČO, ktorých sa to týka, v priebehu januára 2024 listom alebo do elektronickej schránky, ak ju majú aktivovanú. Poistné v novej výške za mesiac január následne po prvý raz zaplatia do 8. februára 2024, pričom nové minimálne poistné pre SZČO bude vo výške 216,13 eura, maximálne dosiahne 3 025,93 eura. Súvisí to so zvyšovaním minimálnych a maximálnych vymeriavacích základov na sociálne poistenie.

Minimálne poistné pre DPO, ktorá je dobrovoľne poistená dôchodkovo, nemocensky a v nezamestnanosti, dosiahne od 1. januára 2024 sumu 229,17 eura.

SZČO a DPO

- minimálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 605,50 eur, sa zvyšuje na 652 eur,
- maximálny vymeriavací základ, ktorý je v súčasnosti 8 477 eur, sa zvyšuje na 9 128 eur.

Zamestnávateľia a zamestnanci

Pre zamestnancov a zamestnávateľov bude od roku 2024 platiť v oblasti sociálneho poistenia nasledovné - minimálny vymeriavací základ sa na zamestnanca nevzťahuje. Suma vymeriavacieho základu na platenie poistného na jednotlivé druhy sociálneho poistenia zamestnanca je zamestnávateľom skutočne zúčtovaný príjem zamestnanca za vykonanú prácu, s prihladením na sumu maximálneho mesačného vymeriavacieho základu na platenie poistného na mesiac. Maximálny vymeriavací základ zamestnanca na platenie poistného na nemocenské poistenie, poistného na dôchodkové poistenie a poistného na poistenie v nezamestnanosti bude v úhrne mesačne 9 128 eur, z toho maximálne poistné 858,03 eura. Vymeriavací základ zamestnávateľa je vymeriavacím základom jeho zamestnanca. Maximálny vymeriavací základ zamestnávateľa na platenie poistného na nemocenské poistenie, poistného na dôchodkové poistenie, poistného na poistenie v nezamestnanosti, poistného na financovanie podpory, poistného na garančné poistenie a poistného do rezervného fondu solidarity za zamestnanca bude 9 128 eur mesačne, z toho maximálne poistné 2 300,25 eura. Vymeriavací základ zamestnávateľa na platenie poistného na úrazové poistenie nie je obmedzený maximálnou výškou.

Informácie poskytl Sociálna poisťovňa

» ren

			7	9				
S		6		4	5			9
U			9			4	5	8
D	2		7		5			4
O			4	2		9		
K		3	5	4	6			
U				7		2		
				2		5	7	6

	1		2		4			9
S	4			3	8		2	6
U	3	8		6			1	5
D						8		
O	8	9		5		6	4	
K							5	1
U					3			
	4	1			6	9		

			4	6	2			1
S		5		4				
U				1		3	2	
D	9						7	
O	5	6						2
K								
U						9	4	
					1	7		3
	2		1				9	5



Prijem plošnej inzercie do ktoréhokoľvek okresu
tel.: 0910 851 307

e-mail: baumajsterova@regionpress.sk

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97 240	Bratislavsko Východ
BZ	106 540	Bratislavsko Západ
DS	34 320	Dunajskostredsko
GA	34 390	Galancko+Šaliansko
HC	30 330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16 450	Komárňansko
LV	30 580	Levicko
MA	29 680	Malacko
NR	54 170	Nitriansko
NZ	35 050	Novozámocko
PK	22 970	Pezínsko
PN	41 870	Piešťansko+NM+MY
SC	35 420	Senecko
SE	36 750	Senicko+Skalicko
TO	41 930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60 750	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49 930	Trnavsko
ZM	20 930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56 200	Banskobystricko+BR
KY	29 300	Kysucko=CA+KM
LI	37 270	Liptovsko=LM+RK
LC	30 860	Lučenecko+VJK+PT
MT	38 570	Martinskó+TR
OR	34 980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33 590	Považsko=PB+PU
PD	40 150	Prievidsko
ZV	38 400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26 880	Žilarsko+ZC+BS
ZA	50 780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37 210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30 830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27 190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92 130	Košicko
KS	24 900	Košicko okolie
SL	12 940	Ľubovniansko
MI	31 260	Michalovsko+TV+SO
PP	41 520	Popradsko+KK
PD	49 940	Prešovsko+SB
SN	32 540	Spišsko+LE+GL

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

Chcete si
podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866
v tvare: RP medzera KM
medzera Číslo rubriky
medzera Text inzerátu

Príklad:
RP KM 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit je
od 26.10.2023 zrušená, in-
zerát si môžete podať len
cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijá-
tie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám
vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých
začatých 30 znakov textu vášho
inzerátu vrátane medzier. Nič iné
neuúčtujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátorov 02 a 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms toľ-
kokrát, v koľkých týždňoch chcete
inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, KM zmeňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELEF, s.r.o.



Bylinky
pre lepšie trávenie



www.cujte.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8-12-15 TÝŽDŇOVÉ
KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY



PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

 [HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA](https://www.facebook.com/hydinarskafarma)

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

ZENIT

VÝRAZNÁ AKCIA

Exolon 7/16 BF
bronz
16,51 eur/m²

-30%

Exolon 2/10 Ultralight
číra
od 8,15* eur/m²

-40%

eshop.zenitsk.sk

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

* platí pre konkrétne rozmerové varianty

29. januára 1595 Výročia a udalosti

pravdepodobne bola po prvý raz uvedená
hra Williama Shakespeara **Rómeo a Júlia**.

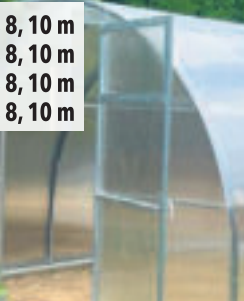
INZERCIA

0910 851 307

UVAŽUJEŠ NAD SKLENÍKOM? BOJÍŠ SA MONTÁŽE?

Kúp skleník u nás A ZAREZERVUJ SI MONTÁŽ NA ROK 2024.
Montáž na kľúč po celej SR. VŠETKY STAROSTI NECHAJ NA NÁS!

ŠTANDARD šírka: 3 m dĺžky: 4, 6, 8, 10 m
TITAN šírka: 3 m dĺžky: 4, 6, 8, 10 m
TOMEK šírka: 3 m dĺžky: 4, 6, 8, 10 m
AGRO4 šírka: 4 m dĺžky: 4, 6, 8, 10 m



DOPRAVA ZADARMO

SKLENÍKOV

Sleduj nás! www.sklenikovo.sk  [sklenikovo](https://www.facebook.com/sklenikovo)
Viac informácií na 0918 722 653 alebo 0918 286 888



ceva
LOGISTICS

TEAM LEADER

☒ Máš na to?

☒ Skúsiš to?

Viac info:

+421 903 615 739

Logistický sklad
v Kostolných Kračanoch

Nie sme personálna agentúra!

Strecha nad hlavou v dažďovom pralese

Kapucíni, ktorí už takmer 20 rokov spravujú farnosť Belém do Solimões v povodí rieky Amazon v Brazílii, sa neúnavne usilujú pomáhať domorodým obyvateľom.

Všetkých 72 osád patriacich do farnosti leží na riečnych brehoch v dažďovom pralese. Kňazi sa k nim môžu dostať len na čln. Vo vode číhajú aligátory, okolo vody zas jedovaté hady, komáre a ohnivé mravce. Nebezpečné sú aj kmene stromov plaviace sa po prúde i silné búrky a lejaky, ktoré sa strhnú z minúty na minútu. Cesta z jednej osady do druhej často trvá aj celý deň. Napriek tomu páter Paolo Braghini, pôvodom z Talianska, hovorí: „Tie obrovské prekážky nie sú väčšie ako milosť, že môžeme žiť medzi našimi bratmi. Neustále ďakujeme Bohu za to, že tu môžeme byť.“

„Našími bratmi“ sú pre pátra Paola a jeho rehoľných spolupratov domorodí obyvatelia. Väčšina z nich patrí ku kmeňu Ticuna. Počiatky misie boli ťažké: kapucíni sa museli najskôr naučiť miestny jazyk a oživiť farnosť, ktorá bola viac ako 15 rokov bez kňaza. V opustenom kraji sa najmä medzi mladými rozmohli alkoholizmus a drogové závislosti, násilie a samovraždy. Po príchode rehoľníkov, ktorým na nich záleží, mladí nachádzajú novú nádej. Kapucíni pre nich vedú kurzy hudby, hry na gitaru, stolárstva, šitia či športové aktivity.

Dom kapucínov sa stal srdcom celej ich misijnej oblasti. Stretávajú sa tu aj mladí domorodci, ktorí sa chcú stať kňazmi. Páter Paolo je presvedčený: „Vždy sme verili v týchto domích obyvateľov. Oni majú byť pastiermi svojho ľudu. Cítia, že si ich vážime a že v nich máme dôveru.“

Rehoľný dom však medzičasom poriadne schátral. Drevo je spráchnivené a plechová strecha hrdzavá a deravá. Aj cisterna na vodu má trhliny. „Roky sme dávali prednosť našej misijnej práci. Ale teraz už treba súrne niečo robiť. Kvôli havarijnému stavu domu bývame často chorí,“ vysvetľuje páter Paolo.

Bratia kapucíni potrebujú opraviť strechu nad hlavou, aby mohli ďalej slúžiť mladým i starým na brehoch Amazonky. Pomôcť im môžete aj Vy. Informácie nájdete na www.acnslovensko.sk.



» acn

zdroj foto ACN

Zvýšenie bezpečnosti v školách

Prevenca a podpora už od raného detstva, efektívne financovanie nástrojov na podporu duševného zdravia a rýchly systém krízovej intervencie – to sú základné opatrenia pre zdravé a bezpečné prostredie na školách, ktoré v uplynulých dňoch spoločne predstavili minister školstva Tomáš Drucker a minister vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Otázka duševného zdravia detí a mladých ľudí je podľa rezortu školstva popri kvalite vzdelávania najväčšou výzvou, ktorej čelí systém výchovy a vzdelávania na Slovensku. Ako okrem iného povedal minister Drucker, ministerstvo školstva si do programového vyhlásenia vlády dalo jasný záväzok podporiť vytváranie bezpečného a zdravého prostredia v školách. Kľúčovou oblasťou je podpora a prevencia. Preto sa pripravujú účinnejšie programy, ktorých úlohou bude učiť žiakov, študentov, ale aj učiteľov a zamestnancov škôl zvládať problémy, konflikty a rizikové správanie v bezpečnom prostredí so zapojením rodičov a celej komunity. Rovnako dôležité je pomôcť riaditeľom škôl a učiteľom rozvíjať zručnosti a schopnosti, aby dokázali žiakom pomáhať, ale aj rozpoznať prípadné rizikové správanie.

Audit a analýza - Ďalším opatrením bude komplexný audit a analýza existujúcich finančných nástrojov, ktoré do oblasti podpory duševného zdravia a bezpečnosti v školách smerujú. Minister-

stvo vnútra v spolupráci s ministerstvom školstva spúšťa bezpečnostný audit na všetkých základných a stredných školách, na základe ktorého bude možné pripraviť návrh odporúčaní a nastaviť kategorizáciu škôl z hľadiska bezpečnosti. Bezpečnostný audit sa uskutoční formou dotazníka, ktorý budú rozposielať na jednotlivé školy. Cieľom je zistiť, v akom stave sa nachádzajú naše základné a stredné školy.

Intervenčné tímy - Ďalším opatrením bude vytvorenie udržateľného systému krízových intervencií na celom území Slovenska. Súčasťou zmien bude aj vytvorenie zmiešaných intervenčných tímov, teda odborníkov, školskej inšpekcie, polície, ktoré budú riešiť krízové situácie priamo v školách.

Výčlenenie kontaktné osoby - Polícia Slovenskej republiky je zároveň pripravená vyčleniť takzvané kontaktné osoby pre každú jednu základnú a strednú školu tak, aby mali prístup k svojmu policajti, ktorý bude mať na starosti komplet bezpečnostné témy na školách aj pre prípady, keď budú hlásiť potenciálne riziko, alebo ak by sa niečo udialo. „Na každú školu bude vyčlenený jeden policajt, aby učiteľia, rodičia aj žiaci cítili, že štát je tu na to, aby sa staral o ich bezpečnosť,“ zdôraznil minister vnútra SR Matúš Šutaj Eštok.

» ren

Kalendáre nás sprevádzajú

V súčasnosti používame veľa rozličných druhov kalendárov, od vreckových, stolových, nástenných, až po tie, ktoré máme k dispozícii vo svojom počítači či mobilnom telefóne. Ako tomu však bolo kedysi?

Kalendáre tu máme už od nepamäti a majú pre náš život veľký význam. Slúžia nám na rozdelenie času do väčších celkov podľa zvolených, spravidla astronomických kritérií. Umožňujú nám orientovať sa v čase a vieme vďaka nim aký je deň či sviatok. Najstarší známy kalendár vznikol v Egypte už v 4. tisícročí pred n. l.

Počítanie rokov

„V staroveku sa roky často počítali podľa vlády panovníkov. V Grécku sa počítali od prvých olympijských hier, čiže od roku 776 pred n. l., v Ríme od založenia mesta Rím (ab urbe condita), čiže od roku 753 pred n. l. Pre Arabov je to od roku 622, čiže od Hidžry. V Európe sa roky počítajú od narodenia Ježiša Krista. Toto počítanie zaviedol mních Dionysius Exiguus okolo roku 532. V roku 1582 sa začal používať gregoriánsky kalendár, predtým sa používal juliánsky,“ približuje Milan Ševčík,

kurátor historickej knižnice Západoslonského múzea v Trnave (ZSM).

Vychádzali aj v Trnave

„V tlačiarňi Trnavskej univerzity (1635 – 1777) vychádzali kalendáre, ktoré okrem samotnej kalendárovej časti obsahovali rôzne návody, rady, astronomické pozorovania, predpovede zatmení Slnka i Mesiaca, filozofické či teologické polemiky a podobne. Zvyčajne boli tlačené dvojfarebne, čiernou a červenou farbou, čo bolo typograficky dosť náročné,“ vysvetľuje Milan Ševčík a dodáva, že v historickej knižnici Západoslonského múzea v Trnave sa zachovalo viacero exemplárov týchto kalendárov zo 17. a 18. storočia v pôvodnej koženej väzbe s nádhernou slepotlačovou zlátanou výzdobou.

» ren
zdroj foto ZSM

Prvá pomoc pre popraskané pery

Počas zimy dokáže chlad a mráz poriadne potrápiť nielen našu pokožku, ale aj pery. No a pociť suchých či dokonca popraskaných pier nie je vôbec príjemný. Prinášame zopár tipov, ako si ich môžete účinne ošetriť.

Na suché či popraskané pery môže mať negatívny vplyv nepriaznivé počasie, vietor, chlad, suchý vzduch ale aj klimatizácia či nedostatok príjmu tekutín. Za ťažkosťami sa môže niekedy skrývať aj nedostatok vitamínov. Dbajte preto, na ich pravidelný prísun. Počas dňa nezabudnite svoje pery ošetrovať viackrát za deň vhodným balzomom a rovnako majte na pamäti aj pitný režim.

Urobte si peeling

V miske zmiešajte lyžicu medu s dvoma lyžicami krupicového cukru. Takto pripravenou zmesou pokožku na perách jemne masírujte. Pery tým zbavíte šupínok a med vám ich zároveň ošetrí.

Pery na noc ošetríte

V noci môžu pery zregenerovať. Natrite si ich primeranou vrstvou medu a nechajte pôsobiť počas noci. Med

má skvelé antibakteriálne ale aj hojivé účinky a už ráno by ste mali pociťť úľavu. V prípade, že nemáte med po ruke, výborne na tento účel poslúži aj klasické maslo, do ktorého môžete primiešať aj zopár kvapiek olivového oleja.

Doplňte vitamín B2

Za suchými perami sa môže skrývať aj nedostatok vitamínu B2. Jeho zdrojom je mäso – najmä pečeň, morské ryby – predovšetkým losos a makrela, mliečne výrobky, strukoviny, brokolica, špenát, karfiol či kvasnice, vlašské orechy, vajcia a celozrnné obilniny.

» ren
zdroj foto StockSnap pixabay

Výročia a udalosti

23. januára 2006

bol **slovenský štátny smútok**, ktorý oficiálne začal o 12:00 h a skončil 24. januára 2006 o 12:00, **kvôli havárii lietadla AN-24**, ktorá sa stala 19. januára 2006.

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0910 851 307



Správna voľba

Parené buchty z Kuchyne Lidla po náročnej lyžovačke akoby ste našli

Vitajte na svahu plnom adrenalínu a zábavy! Čo by to bol za svah bez chutného jedla? Vďaka lahôdkam a surovinám z obľúbeného reťazca Lidl si môžete dopriať skvelé občerstvenie, ktoré vás nabudí a posilní k ďalším zimným radovánkam.

Pobaliť sa na dovolenky býva občas stresujúce. Na každú jednu z nich si väčšina z nás balí do kufru aj pomocníkov na zahnanie hladu pomedzi pestré aktivity, či k filmovým večerom na chate s dlhoročnými partiami a rodinami. Vďaka Lidlu teraz dokážete tento stresový faktor eliminovať a nakúpiť si v reťazci všetko, čo potrebujete pre svoje stravovanie za výhodné ceny a čo je najlepšie, bez kompromisov vo vzťahu ku kvalite. V regáloch nájdete hotové polievky, chuťovky, minútky, ale aj vyhľadávané čokolády privátnej značky FinCarré, ktoré skrátiť dlhšiu chvíľu pri čakaní na lanovku. Vitamíny po ruke zabezpečia chutné červené jablká. Sledovanie hviezd zase spríjemnia syrovo salámové tanieri Deluxe.

Keď okolie hýri za oblokmi farbami zimy, dobre padnú napríklad parené buchty vykúzené za pol hodinky, vďaka receptu cukrárky Kuchyne Lidla Veroniky Bušovej. Vaše chuťové poháriky sa vám poďakujú a k vám sa dostaví pocit, ako keby ste boli u svojej babky a vrátili ste sa do detských čias. Navyše, budete mať dosť aj pre ďalších účastníkov zájazdu. Na buchty budete potrebovať: 15 g droždia, 120 ml vlažného mlieka Pilos, 250 g hladkej múky Belbake, 30 g kryštálového cukru Belbake, štipka soli, 30 g zmäknutého masla Pilos, 1 vajčko, 1 žltok. Na krém si prichystajte 250 ml smotany na šľahanie Pilos (33%), 5 žltkov, 30 g kryštálového cukru Belbake. Ešte budete potrebovať 160 g slivkového

lekváru, 30 g rozpusteného masla Pilos, 80 g mletého maku a 20 g práškového cukru.

Ako pripravíte buchty? V mlieku rozmiešate droždie, 1 lyžicu múky, 1 lyžicu cukru a na teplom mieste necháte vykysnúť kvások. Zvyšnú múku, cukor, soľ, maslo, vajčka a kvások vymiešate na hladké a elastické cesto, ktoré sa odliepa od stien misky. Necháte ho na teplom mieste kysnúť približne 1 hodinu.

Vykysnuté cesto na pomúčenej doske rukami krátko miesite a rozvalkáte na tenko do tvaru štvorca, ktorý rozrežete na 4 časti. Do stredu každej pridáte slivkový lekvár. Dôkladne zabalíte, aby plnka nevytiekla a jemne vytvarujete buchty. Takto pripravené knedle necháte podkysnúť ešte asi 20 minút.

Medzitým necháte v parnom hrnci zovrieť vodu. Naparovacie sitko potriete olejom alebo maslom a položíte naň buchty. Paríte pod pokrievkou približne 18 minút (počas parenia hrniec neodkrývajte, aby buchty nespľasli).

Hotové buchty vyberiete z hrnca, popicháme na viacerých miestach špajdlou alebo vidličkou a polejete rozpusteným maslom.

Krém pripravíte nasledovne: V hrnci zohrejete smotanu. Žĺtky ručne vymiešate s cukrom. Keď zmes skoro vrie, stiahnete ju z ohňa a malé množstvo z nej prilejete do žltkovej zmesi, aby sa vyrovnali teploty. Následne žltkovú zmes primiešate do smotany. Na miernom ohni za stáleho miešania varíte do zhustnutia. Uvarený krém prelejete do misky. Posledným krokom je servírovanie. Parené buchty podávate s krémom, posypané makom zmiešaným s cukrom.

Dobrá chuť.



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

Oplatí sa!

TOP

PONUKY

TÝŽDŇA

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

-10%
ZĽAVA

**Zostaňte v domove, ktorý milujete.
Žite nezávislý život so schodiskovým
výťahom Stannah.**

Zvažujete možnosť presťahovať domov kvôli schodom? Už nie! Schodiskový výťah Stannah je všetko, čo potrebujete, aby boli vaše schody opäť bezpečné.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 157 rokov výrobcu

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Na celom Slovensku

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 2. 2. 2024

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muríva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**ZĽAVA
50%**
rodinné domy

**VÝKUP STARÝCH
AUTOBATÉRIÍ**

**za najlepšiu
cenu**

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

**0905 964 632
031/789 86 28**

Čítajte nás

www.cujte.sk