

POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností

PR mont
SKLENNÍKY
DO VAŠEJ ZÁHRADY
info: 0907 909 473
@pr.mont

čujte.sk Čítajte nás:
www.cujte.sk

**Elektro práce, maľovanie, tapetovanie,
plávajúce podlahy 0904 984 295**

Kamenárstvo
Predajňa SVIT, ul. SNP 145 **oproti Bille**

Najväčší výber pomníkov na Slovensku

**0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...
www.kamenarstvosvit.sk**

PEGATHERM
Sme na trhu už **20 ROKOV**

Partizánska 1849, Poprad – Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

**MÁME OKNÁ PRE VŠETKÝCH
... AJ PRE NÁROČNÝCH**

- Moderný dizajn a vysoká kvalita
- 5–7 komorový profil rámov v triede A
- Izolačné 2–3 sklo
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa

... radi Vás privítame

Plastové okná a dvere



Garážové brány



Zasklievanie balkónov



www.pegatherm.sk

info: 0918 957 982
052 7764 353
e-mail: info@pegatherm.sk

**SERVIS OKIEN
výmena tesnenia**

UPRAVÍME ROSENIE
PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ
KVALITNE A LACNO

**BEZPLATNÁ OBHLIADKA
TERMOKAMEROU**

sme tu pre Vás už 10 rokov

www.oknorenova.sk



CENA AJ TELEFONICKY
0902 111 773

kancelária: Pavol Juščák
Kopečná 242/2, Poprad

ŽALÚZIE, SIETKY
proti hmyzu
rýchlo, lacno, kvalitne
0907 942 957
www.lacne-zaluzie.sk

Ponúkam kompletnú
rekonštrukciu bytov, byt. jadier,
prípadne aj rekonštrukciu bytu
výmenou za garáž v Poprade.

Kontakt: **0905 512 894**



Ponúkame kvalitnú opravu
plastových okien a dverí. Výmena
skla, tesnenia, nastavenie okien
a dverí, výmena komponentov
a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

**SERVIS
OKIEN A DVERÍ**
0903 606 263

Kancelária:
Podtatranská 135/2
bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk

**Okamžitý
výkup
nehnutelností
v hotovosti**
tel. 0905 924 303
Kúpime ornú pôdu

www.regionpress.sk

**REGION
PRESS**

**Super
DISCO**

**DONÁŠKA 10% zľava
+ nápoj ZADARMO**

0903 939 797

SO 3.2.

OLDIES PARTY

**Dámy vstup celý rok
ZADARMO**

www.collective.sk

COLLECTIVE
• BISTRO • BAR • DANCE CLUB • RESTAURANT •

**POPRADE Dostojevského 23
(za Výkrikom)**



POPRADESKO KEŽMARSKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADE
popradsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Alena Berithová 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce,
Huncovce, Spišská Belá, Veľká
Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská
Sobota, Stráže pod Tatrami, Ba-
tizovce, Hozelec, Hôrka, Hranov-
nica, Jánovce, Kravany, Lučivná,
Spišská Teplica, Spišské Bystré,
Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Svä-
bovce, Vikartovce,



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalité
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
OB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Obavy z nepoznaného

V poslednom období sa čoraz čas-
tejšie stretávame so slovným spo-
jením **umelá inteligencia** a hoci
si to možno ani neuvedomujeme,
zasahuje čoraz viac do našich ži-
votov. Treba však povedať, že na-
koľko je to predsa len ešte stále sa
vyvíjajúca technológia, má aj ona
veľa nadšených obdivovateľov,
ale i zarytých odporcov.

Umelá inteligencia so sebou
prináša veľa pozitív, pretože nám
ponúka čoraz viac možností, ako
ju využiť v náš prospech. Môže byť
nápomocná pri riešení rozličných
problémov v mnohých oblastiach
nášho života a pomáha nám tak
urýchliť si, zjednodušiť či zdokona-
liť prácu. Na druhej strane však ešte
nie je celkom prebádaná jej sila, a
tak si mnohí klademe otázku, do
akej miery jej môžeme veriť a spo-
láhnuť sa na jej výsledné produkty.

Mám ešte v živjej pamäti, keď
sme začali na Slovensku využívať
sociálne siete. Vzbudilo to obrovské
nadšenie. Zrazu sme mohli veľmi
rýchlo komunikovať s ľuďmi vo svo-
jom okolí, ale aj po celom svete, zdie-
ľať navzájom informácie či budovať
rozičné komunity. Veľmi nápomo-
cné boli aj v čase pandémie, keď sme
museli byť zatvorení vo svojich prí-
bytkoch, a tak sa stali jednou z ne-
oceniteľných možností, ako zostať v
spojení s okolitým svetom. Rovnako
však aj sociálne siete prinášajú so
sebou mnohé riziká, pretože sa ná-
du ľudia, ktorí ich dokážu zneužiť vo
svoj prospech a škodiť tak iným.

Nazdávam sa, že všetko nové,
čo so sebou moderná doba a vývoj
prinášajú, môže mať svoje úskalí. S
trochou umu a námahy sa však dajú
prekonať. Myslím si, že rovnako je
to aj v prípade práce s využívaním
umelej inteligencie a že je to opäť
najmä o nás ľuďoch, ako túto tech-
nológiu uchopíme. Ak
budeme konať zod-
povedne a korektne,
môže pravdepodob-
ne priniesť veľa
úžitku nám všet-
kým.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Vetranie | Klimatizácia | Tepelné čerpadlá

**Zabezpečíme poradenstvo,
dodávky, montáž, projektovú
dokumentáciu a servis v oblasti
vzduchotechniky, klimatizácie
a kúrenia.**

Tel: +421 907 913 364
Email: hric@vkh.sk
Web: www.vkh.sk

Šebastovská 4,
08006 Prešov

30. januára 1649
bol **popravený anglický kráľ Karol I.**, z Anglicka sa stala republika
vedená Oliverom Cromwellom.

Výročia a udalosti

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU**, **CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

AKCIA 440€
kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**
v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78** **Otvorené: Po-Pia: 9:00-17:00**

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk **KLTP**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²
pur penu, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

• najlepší pomer
kvalita/cena
• predĺžená záruka
na 60 mesiacov
• diagnostika
zatepľovaných
konštrukcií v cene

ZIMNÁ AKCIA
omietky
pucovka
od 5,05€
s materiálom

Partner firmy
Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
IZOLÁCIA PODKROVIA

MONTÁŽ SADROKARTÓNU
9,50€/m²

ZATEPĽOVANIE
rodinných domov
tel: +48 665 719 051

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

Čujte.sk

Pomarance
sú plné zdravia

www.cujte.sk

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 35%

Obhliadka
zdarma

Montáž
v celej SR

tel: 0907 265 361



Správna voľba

50%
ZĽAVA

0.65**

0.32

Bárovecký
smotanový jogurt
145 g
iné druhy



40%
ZĽAVA

2.49

1.49

Gouda
250 g
iné druhy



50%
ZĽAVA

19.99*

9.99

Tekutý prací gél
72 praní
iné druhy



OD PONDELKA

OD PONDELKA 29. 1. DO NEDELE 4. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



29%
ZĽAVA

5.23***

3.69

Pomaranče
3 kg balenie

1 kg iba

1.23

Lidl
STÁNOK
DENNE Čerstvé

1+1
ZADARMO

0.98**

0.49*

Kaleráb
8 kus

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0.49 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0.98 €
Cena za 2 kusy = 0.98 €



29%
ZĽAVA

1.69

1.19

Kuracia/Morčacia
šunka
100 g



92%
PODIEL
MÁSA

31%
ZĽAVA

6.99

4.79

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Doplnková LIDL národná sieť predajní v SR.
**Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0.49 €
***Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0.98 €
Cena za 2 kusy = 0.98 €

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk





WWW.OKOKNO.SK

ROČNÉ 21 LETOVANIE

ŠIROKÁ PONUKA PRODUKTOV

ŠPIČKOVÉ KOMPONENTY

KVALITNÉ PREVEDENIE

VÝHODNÉ CENY

vonkajšie/vnútročné ŽALÚZIE

MARKÍZY

SIEŤKY

ROLETKY

KONTAKT: 0948 081 256

DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDIA ÚTÓPIE)

31. januára 1961

Výročia a udalosti

šimpanz Ham sa v rámci projektu Mercury stal prvým živým tvorom, ktorý bol Američanmi dopravený do vesmíru

SLOVENSKÝ VÝROBCA

ISSA PP

www.issapp.sk

Drevené pelety A1

Drevené pelety A2

Výhrevnosť: > 4,6 kWh/kg

Vlhkosť: < 10%

Popol: < 0.7%

Priemer: 6 mm

290€/t bez DPH

Výhrevnosť: 4,6 kWh/kg

Vlhkosť: < 10%

Popol: < 1.2%

Priemer: 6 mm

270€/t bez DPH

KEŽMAROK

Pod lesom 1524, Ľubica

0918 911 915

GG AUTOSLUŽBY

LIKVIDUJEME A ODHLASUJEME staré vozidlá

Všetky formality na dopravném inšpektoráte vybavíme za vás

Odťah vozidla

Odovzdaj svoje STARÉ AUTO na EKOLOGICKÉ SPRACOVANIE

G + G Autoslužby, s.r.o. | ul. Levočská 857, 058 01 Poprad

0905 386 819, 0918 724 021 | info@ggautosluzby.sk

www.ggautosluzby.sk

plus.skbarezioplus.skNONSTOP 24/7barezioplus.sk0909 12 13 14barezioplus.skbarezio

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

MEDZINÁRODNÝ PREVOZ

K DISPOZICIÍ SME 24/7

BarezioPLUS

kompletné pohrebné služby

TATRANSKÉ NÁM. 5, POPRAD

0909 12 13 14

S úctou Vám prinášame náš nový koncept kompletných pohrebných služieb BarezioPLUS v Poprade. Nachádzame sa v nádhernom regióne, ktorý spája krásne Tatry s okolitou prírodou a kultúrou.

Sme hrdí na to, že môžeme ponúknuť naše služby aj v tejto oblasti a byť súčasťou komunity, ktorú tvoria obyvatelia Popradu a okolitých miest.

plus.skbarezioplus.skNONSTOP 24/7barezioplus.sk0909 12 13 14barezioplus.skbarezio

25_0002

PP24-04 strana-4

SIKERS SVIT

Hlavná 15/33
tel./fax: 052 / 775 65 20, 0903 518 902

- ŽALÚZIE - interiér, exteriér
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY - interiér, exteriér

sikerssvit@sikerssvit.sk



Na naše okná odporúčame
tieniaču techniku K-system



Akcia platí do 31.1.2024
na plastové okná Slovaktual PASIV
v laminácii alebo s hliníkovým klipom

3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

o k n á a d v e r e

Slovaktual®

SVIT • 0903 518 902
Hlavná 15/33 • svit@slovaktual.eu
www.slovaktual.sk/akcia

Brány a dvere od európskej jednotky nás presvedčili!

- **komplexné stavebné práce**
- **stavby na kľúč** • **rekonštrukcie**

Automatická
garážová brána
od **879 €**

sikerssvit@sikerssvit.sk

Domové dvere

od **1637 €**

HÖRMANN

**EUREX ENERGY, s.r.o. hľadá
vhodného kandidáta na pozíciu:**

eurex
ENERGY

Team leader výroby - Prevádzkovo-technický riaditeľ

Informácie o pracovnom mieste

- **Miesto práce:** Svit
- **Termín nástupu:** dohodou
- **Druh pracovného pomeru:** HPP
- **Požadované vzdelanie:** Stredoškolské alebo vysokoškolské
- **Zameranie, odbor:** technické alebo prírodovedné

■ Náplň práce:

- Organizuje, koordinuje a kontroluje pracovné činnosti všetkých zamestnancov, organizuje výrobný tím a riadi pracovný kolektív po odbornej a technickej stránke
- Sleduje kvalitu a kvantitu odvedenej práce vrátane dodržiavania technologických postupov
- Riadi výrobné termo - chemické procesy a zabezpečuje podmienky výrobného procesu výrobnéj linky pri dodržaní stanovených rozpočtov a v nadväznosti na splnenie operatívneho plánu

■ Osobnostné predpoklady a zručnosti:

- SŠ / VŠ vzdelanie najlepšie technického alebo prírodovedného zamerania
- Prax min.3 roky, výhodou je prax vo výrobnéj spoločnosti s chemickým zameraním
- znalosť anglického jazyka vítaná
- Dobrá znalosť práce na PC
- Rozhodujúca osobnosť so schopnosťou organizovať a koordinovať prácu, viesť a motivovať tím, niesť veľkú zodpovednosť

Stručná charakteristika spoločnosti:

EUREX ENERGY, s.r.o. je spoločnosť, ktorá vyrába technologické zariadenia na proces chemickej recyklácie plastov, ktorej výstupom je získanie kvapalnej zmesi uhľovodíkov, ktoré môžu byť využité ako surovina pre petrochemický priemysel alebo ako náhrada kvapalných palív získavaných spracovaním ropy.

Adresa spoločnosti
EUREX ENERGY, s.r.o.
Svätoplukovo námestie 1
949 01 Nitra

SHOWROOM
Štúrova 101
059 21 Svit

Svoje životopisy a motivačné listy posielajte na e-mail: halgosg@eurex.sk

**BUKOVÉ
brikety**

**DOVOZ
A VYLOŽENIE
ZDARMA**

volať môžete
NONSTOP aj v nedeľu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

**295 €
285 €**

Čujte.sk

Obdivujte ľadovú krásu
na Hrebienku

www.cujte.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

Redakcia
Popradsko

**0905 338 878
0907 877 862**

www.regionpress.sk

**REGION
PRESS**

**OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY**

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

**Televízia
od DIGI len za**

Výhodná ponuka už od 1 € na prvý tri mesiace môže byť aj vaša. Vychutnajte si viac ako 140 TV programov za skvelú cenu. Navyše, pri využití nášho bonusu za inštaláciu neplatíte.

1 €

Darček

Platiť už len do 31. januára

DIGI
SLOVAKIA

digi.slovakia.sk 0850 211 112

eko
plam

**PONÚKAME POHODLNÉ A EKONOMICKÉ
KÚRENIE S PELETOVÝMI PECAMI**

**Doprava k Vám
ZDARMA**

možnosť nákupu na splátky

- MODERNÝ DIZAJN PRE KAŽDÝ INTERIÉR
- POHODLNÁ OBSLUHA
- NENÁROČNÁ ÚDRŽBA
- EKONOMICKÉ KÚRENIE

AKCIA
na všetky pece
skladom

**NOVINKA
PECE NA TUHÉ PALIVO**

Poukážka na nákup peliet v hodnote 50 €

0951 400 245 • info@ekoplam.sk • www.ekoplam.sk

EKO LIPTOV

S NAMI VÁM BUDE TEPLÉ

**DOVOZ V RÁMCI LIPTOVA
A OKRESU POPRAD ZDARMA!**

Zľava pri osobnom odbere **15 €/paleta**

SMREKOVÉ PELETKY A1

Premium	1005 kg	320 € / 780 kg	270 €
Klasik	1005 kg	310 € / 780 kg	260 €

BRIKETY

Bukové	960 kg	285 € / 600 kg	205 €
Smrekové	960 kg	290 € / 600 kg	210 €

KLIETKA DREVA

1,7 prm	192 €
1 prm	172 €

Objednajte: 0905 546 999

www.ekoliptov.sk
info@ekoliptov.sk

**KRBY A PECE
KOMINÁRSKE SLUŽBY**

- NÁVRH, REALIZÁCIA
- REKONŠTRUKCIA A OPRAVA
- FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
- ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA
- REVÍZIE KOMÍNOV
- STROJOVÉ ČISTENIE ZADECHTOVANÝCH KOMÍNOV

Lubomír JURČO
www.krbytatry.com

0907 942 270
krbyjurco@gmail.com

**Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch**

**Využite kód:
OPLATISA**

decorem.sk

SADA BIELYCH
KONFERENČNÝCH
STOLÍKOV

-10%

33,00 EUR **29,70 EUR**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Otvor nový svet možností.

Plne elektrická Kia EV9.



MOTOR GROUP
POPRAD

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

www.motorgroup.sk



Movement that inspires

Uvádzací balík PREMIUM



KIA CHARGE
NABÍJACÍ BONUS
AŽ DO 15 000 KM



DIGITÁLNY
KLÚČ SMART
CARD KEY



SERVISNÁ
PREHLIADKA
ZADARMO

Skonstruovať auto s inovatívnym dizajnom je jedna vec. Ale skonstruovať auto, ktoré v sebe skrýva najnovšie technológie a pritom myslí na budúcnosť, to je už niečo úplne iné - to je plne elektrická Kia EV9. Objednaj si teraz novú Kia EV9 a získaj uvádzací balík PREMIUM, vďaka ktorému zadarmo získaš nabíjací bonus až do 15 000 km, digitálny kľúč Smart Card Key a servisnú prehliadku.

Kia Sales Slovakia s. r. o.: Kombinovaná spotreba elektrickej energie a emisie CO2 (WLTP): 21,0 - 24,4 kWh/100 km, 0 g/km. Obrázok je ilustračný. Uvítací balík PREMIUM obsahuje (i) Kia Charge nabíjací bonus až do 15 000 km. Odhadovaný nájazd až do 15 000 km je orientačný; (ii) Bezklúčový prístup a štartovanie vozidla pomocou digitálneho kľúča „Smart Card Key“; (iii) Prvá výrobcom predpísaná servisná prehliadka v cene vozidla. Bližšie informácie získate u autorizovaného predajcu motorových vozidiel značky Kia alebo na www.kia.com/sk.



Správna voľba

Parené buchty z Kuchyne Lidla po náročnej lyžovačke akoby ste našli

Vitajte na svahu plnom adrenalínu a zábavy! Čo by to bol za svah bez chutného jedla? Vďaka lahôdkam a surovinám z obľúbeného reťazca Lidl si môžete dopriať skvelé občerstvenie, ktoré vás nabudí a posilní k ďalším zimným radovánkam.

Pobaliť sa na dovolenky býva občas stresujúce. Na každú jednu z nich si väčšina z nás balí do kufra aj pomocníkov na zahnanie hladu pomedzi pestré aktivity, či k filmovým večerom na chate s dlhoročnými partiami a rodinami. Vďaka Lidlu teraz dokážete tento stresový faktor eliminovať a nakúpiť si v reťazci všetko, čo potrebujete pre svoje stravovanie za výhodné ceny a čo je najlepšie, bez kompromisov vo vzťahu ku kvalite. V regáloch nájdete hotové polievky, chuťovky, minútky, ale aj vyhľadávané čokolády privátnej značky FinCarré, ktoré skrátia dlhšiu chvíľu pri čakaní na lanovku. Vitamíny po ruke zabezpečia chutné červené jablká. Sledovanie hviezd zase spríjemnia syrovo salámové taniere Deluxe.

Keď okolie hýri za oblokmi farbami zimy, dobre padnú napríklad parené buchty vykúzené za pol hodinky, vďaka receptu cukrárky Kuchyne Lidla Veroniky Bušovej. Vaše chuťové poháriky sa vám poďakujú a k vám sa dostaví pocit, ako keby ste boli u svojej babky a vrátili ste sa do detských čias. Navyše, budete mať dosť aj pre ďalších účastníkov zájazdu. Na buchty budete potrebovať: 15 g droždia, 120 ml vlažného mlieka Pilos, 250 g hladkej múky Belbake, 30 g kryštálového cukru Belbake, štipka soli, 30 g zmäknutého masla Pilos, 1 vajíčko, 1 žltok. Na krém si príchystajte 250 ml smotany na šľahanie Pilos (33%), 5 žltkov, 30 g kryštálového cukru Belbake. Ešte budete potrebovať 160 g slivkového

lekváru, 30 g rozpusteného masla Pilos, 80 g mletého maku a 20 g práškového cukru.

Ako pripravíte buchty? V mlieku rozmiešate droždie, 1 lyžicu múky, 1 lyžicu cukru a na teplom mieste necháte vykysnúť kvások. Zvyšnú múku, cukor, soľ, maslo, vajíčka a kvások vymiešate na hladké a elastické cesto, ktoré sa odliepa od stien misky. Necháte ho na teplom mieste kysnúť približne 1 hodinu.

Vykysnuté cesto na pomúčenej doske rukami krátko miesite a rozvalkáte na tenko do tvaru štvorca, ktorý rozrežete na 4 časti. Do stredu každej pridáte slivkový lekvár. Dôkladne zabalíte, aby plnka nevytiekla a jemne vytvarujete buchty. Takto pripravené knedle necháte podkysnúť ešte asi 20 minút.

Medzitým necháte v parnom hrnci zovrieť vodu. Naparovacie sitko potriete olejom alebo maslom a položíte naň buchty. Paríte pod pokrievkou približne 18 minút (počas parenia hrniec neodkrývajte, aby buchty nespľasli).

Hotové buchty vyberiete z hrnca, popicháme na viacerých miestach špajdlou alebo vidličkou a polejete rozpusteným maslom.

Krém pripravíte nasledovne: V hrnci zohrejete smotanu. Žĺtky ručne vymiešate s cukrom. Keď zmes skoro vrie, stiahnete ju z ohňa a malé množstvo z nej prílejte do žltkovej zmesi, aby sa vyrovnali teploty. Následne žltkovú zmes primiešate do smotany. Na miernom ohni za stáleho miešania varíte do zhutnutia. Uvarený krém prelejte do misky. Posledným krokom je servírovanie. Parené buchty podávate s krémom, posypané makom zmiešaným s cukrom.

Dobrú chuť.



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

miRad

Staviate? Prerábate?
Mirad poradí rád!

kúpeľňové
štúdio

plyn, voda
kúrenie

krby
pece

čerpacia
technika



Vaňa MAMBA pravá
170x100cm
VÝPREDAJ

~~545 €~~
199 €

Komoda QUATTRO
88X42 cm
Wenge 2 zásuvky

~~799,60 €~~
250 €

Komoda XENO
118X42 cm
Mandolino 4 zásuvky

~~1596,50 €~~
250 €

Komoda QUATTRO
118X42 cm
Biely dub 4 zásuvky

~~1233,70 €~~
250 €



VÝPREDAJ ZĽAVA 70-85%

WC kombi IDOL
zadné prevedenie

~~127,98 €~~
93,98 €

spodné prevedenie

~~132,06 €~~
95,98 €



Sprchová batéria
HERZ ELITE
bočný vývod
VÝPREDAJ



~~144,84 €~~
97,20 €



Sprchový box
SANSWISS
komplet
90x90x90 cm
VÝPREDAJ
ZĽAVA 55%

~~2469,50 €~~
1099 €

Sprchová nástenná batéria
MONODIN 150 + sprchový set
VÝPREDAJ

~~132,26 €~~
39,99 €



Oceľová vaňa
LAUFEN 3,5 mm
160x70 cm + nohy
VÝPREDAJ

~~304,60 €~~
99 €



Skrinka SACRA
s umývadlom
TRIA 55x47 biela
AKCIA

~~239 €~~
159 €



paleta cca 20 - 25 m²

OBKLADY – DLAŽBY
VÝPREDAJ NA PALETÁCH

- nákup po celých vyskladaných paletách
- na jednej palete je vyskladaný mix dlažieb alebo obkladov, navzájom farebne zladených
- vhodné pre: garáž, dielňu, technickú miestnosť...
- aj veľkoformátové obklady a dlažby 60x60, 40x80 cm

od 9 €/m²



KOTLY NA TUHÉ
PALIVO A PELETKY
máme vo výkone
od 15 kW do 75 kW

Kompletný prehľad akcií a výpredajov nájdete na **www.mirad.sk** | **Hraničná 5300, Poprad**

Meniny
oslavujú



- Január
26. Tamara
27. Bohuš
28. Alfonz
29. Gašpar
30. Ema
31. Emil
- Február
1. Tatiana
2. Erika, Erik
3. Blažej

Zjednodušili prihlásenie sa na úrad práce

Evidovať sa na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny v prípade straty zamestnania, či hľadania novej práce, je po novom jednoduchšie. Prostredníctvom webového portálu slovensko.sk sa môžu ľudia registrovať do evidencie uchádzačov o zamestnanie či poslať žiadosť o sprostredkovanie vhodného zamestnania.

Na portál slovensko.sk boli v týchto dňoch zaradené nové elektronické formuláre na podanie žiadosti o zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie pre ľudí bez práce. Pre tých, ktorí zamestnanie majú, no chcú využiť služby úradov práce, sociálnych vecí a rodiny pri hľadaní si lepšieho uplatnenia na trhu práce, je k dispozícii žiadosť záujemcu o zamestnanie o sprostredkovanie vhodného zamestnania. Novinka odstráni potrebu fyzickej návštevy úradu práce, sociálnych vecí a rodiny či komplikovaného podávania žiadosti cez internet. „Na prvý pohľad drobné zlepšenie má potenciál ušetriť ľuďom mnoho času a úradom práce, sociálnych vecí a rodiny podstatne zefektívniť prácu. Po významnom zjednodušení podávania výkazov o zamestnávaní ľudí so zdravotným postihnutím je to už druhá takáto novinka, ktorú sme tento rok ohlásili. Naďalej budeme hľadať ďalšie možnosti, ako vylepšovať služby poskytované úradmi práce, sociálnych vecí a rodiny,“

uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

Kategória Zamestnanie

V hlavnej ponuke na titulnej stránke portálu slovensko.sk si stačí vybrať kategóriu Zamestnanie. Z ponúknutého výberu kliknúť na možnosť Strata a hľadanie zamestnania, kde sa návštevníkovi ponúknu možnosti Podávanie žiadosti o zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a Podávanie žiadosti záujemcu o zamestnávanie o sprostredkovanie vhodného zamestnania. Po výbere jednej z možností je návštevník presmerovaný priamo na príslušný elektronický formulár. Ak sa návštevník predtým neprihlásil, portál ho automaticky, ešte pred vyplňaním formulára, presmeruje na prihlasovaciu stránku. Prihlásiť sa na portál slovensko.sk je možné prostredníctvom občianskeho preukazu alebo cez aplikáciu Slovensko v mobile. „Vďaka efektívnej spolupráci s ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny sa nám úspešne darí napredovať v elektronizácii služieb úradov práce, sociálnych vecí a rodiny. Práve registrácia uchádzačov o zamestnanie cez portál slovensko.sk je ďalším príkladom toho, že sa snažíme poskytnúť nezamestnaným ľuďom čo najväčšiu podporu,“ dodal Peter Ormandy.

» ren

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim staré VZDUCHOVKY, FLOBERTKY, PISTOLE. 0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Sympatický mladý muž hľadá stíhlu ženu na cestu životom od 35 do 50 r, Po-prad, Svit a okolie, značka láska ide cez žalúdok. Volat do 19 h 0904113649

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: **RPmedzera PP medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu**

Príklad: **RP PP 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PP** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

www.regionpress.sk



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

ZIMNÁ AKCIA



KOLAGÉN FORTE 2 v 1 31,12 38,90-EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 41,30 48,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillete 4 v 1 Precízny
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



329,00€

SMEG Espresso kávovar
50 ´s Retro

Domkavy.sk



14,55€

Ceresit Stop Vlhkosti
Aero 360°

Demro.sk



25,90€

Musetti zrnková káva
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



255,00€

Plynová varná doska
Whirlpool GOFI 629/NB

ZlavneneSpotrebice.sk



22,22€

Plachta na gril
Valencia,105x58x95 cm

Profitent.sk



490,24€

Rotavátor, kultivátor
Worcraft WPLM112

Profitent.sk



38,00€

Nylonový pelech pre psov
Čierny 70x80 cm

Profitent.sk



29,89€

ORION Forma na bábovku
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk



1,66€

Žiarovka OSRAM® LED GU10
36° 5W/2700K

Profitent.sk



399,00€

Štiepačka na drevo
VARI 5T

trtechnic.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**č.1
NA
SLOVENSKU**

**Stoličkové výťahy Stannah. Slovenská
voľba č. 1 na prekonávanie schodov.**

Schodiskový výťah Stannah je
vhodný pre každé schodisko,
lomené, rovné, vnútorné alebo
vonkajšie. Používanie schodov
nikdy nebolo také jednoduché.

Na celom
Slovensku

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť
na zakúpenie
stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

Vynikajúca kvalita výrobkov
Zákaznícka podpora 24h/7d
157 rokov výrobcu

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Táto ponuka je k dispozícii do 9. 2. 2024 a nie je
platná s inými kampaňami alebo ponukami.

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**BUĎTE NA OČIACH
AJ V NOVOM ROKU**

Vyskúšajte čím skôr
**ÚČINNÚ
REKLAMU**

v najčítanejšom
týždenníku na Slovensku
POPRADESKO

Týždenne až v **41 520**
domácnostiach

**TU MÔŽE
BYŤ VAŠA
REKLAMA**

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

• DOPRAVA ZADARMO
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

Š x V x D

GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

UŽ OD
549 €
~~649 €~~

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**