

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

**HĽADÁTE
ZAMESTNANCA?**
SKÚSTE TO
INZERCIOU
v našich novinách
0907 877 862

Ošetrovanie
tekutým
dusíkomTrápia Vás bradavičky
na rukách či chodidlách?

Zatočte s nimi u nás

Ložiská bradavíc lokalizujeme,
odstránime hyperkeratózu a následne
ošetríme tekutým dusíkom. Nastavíme
vhodný časový plán opakovania ošetrovaní
a tým dosiahneme želané výsledky.
Pre Vaše krásne ruky a nohy bez bradavíc.

0948 135 754

Vhodné aj
pre deti

HUTKA

Pedikér Stará Ľubovňa
nám. sv. Mikuláša
zadné trakty 26/A
/oproti Kooperatíve/

42-910

NEW

Tepovanie.sk
Marita Pábo
Váš čistý domov...

Tepovanie čalúneného nábytku
u vás doma

Tepovanie osobných
i nákladných automobilov

Tepovanie a profesionálne
čistenie koberec
unikátnou technológiou

Ponuky šité na mieru
aj pre firmy a organizácie

Tešíme sa na Vás. Kontaktujte nás:
0948 028 728
WWW.TEPOVANIESL.SK

Unikátna
technológia
čistenia koberec....

[WWW](http://WWW.TEPOVANIESL.SK)

42-910

KAP0910 105 396
0911 933 817www.kap-bj.skkap.zamkovadielazba@gmail.com

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- OPORNÉ MÚRY, PLOTY
- KAMENNÝ KOBEREC
- POKLÁDKA PRÍRODNÉHO KAMEŇA
- STAVEBNÉ PRÁCE

58_0004

**Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch**

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA
do poľa pre zľavový kupón v nákupnom
košíku e-shopu.

decoreum.skSADA BIELYCH
KONFERENČNÝCH
STOLÍKOV**-10%**

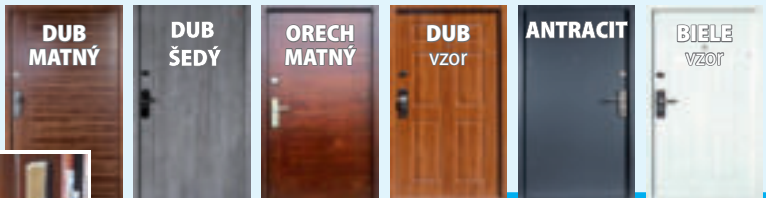
33,00 EUR 29,70 EUR

decoreum.skOTOČNÉ KRESLO
FUTURA - MINT**-10%**

111,00 EUR 99,90 EUR



Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je 31. januára 2024

BEZPEČNOSTNÉ DVERENaše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domovv ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM****odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR**www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk**AKCIA 440€****kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA**v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

**LIKVIDÁCIA
AZBESTU** Zľava 10%
[www.azbeststrehy.sk/
cenova-kalkulacia/](http://www.azbeststrehy.sk/cenova-kalkulacia/)
0904 638 568

99-036

**DACHMANN**
www.dachmann.sk**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE****DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ**

SERVIS A OPRAVA OKIEN



- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

83-0027

LUBOVNIANSKO

Redakcia:

lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.

Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava

IČO: 36252417

reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Berithová 0907 877 862

Distribúcia:

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

 Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:

Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne, Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Kamienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč, Plavnica, Podolíneč, Šamborn, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97.240 Bratislavsko Východ

BZ 106.540 Bratislavsko Západ

DS 34.320 Dunajskostredsko

GA 34.390 Galantsko+Šaliansko

HC 30.330 Hlohovecko+Sereďsko

KM 16.450 Komárňansko

LV 30.580 Levicko

MA 29.680 Malacko

NR 54.170 Nitriansko

NZ 35.050 Novozámocko

PK 22.970 Pezinskó

PN 41.870 Piešťansko+NM+MY

SC 35.420 Senecsko

SE 36.750 Senicko+Skalitéo

TO 41.930 Topoľčiansko+PE+BN

TN 59.870 Trenčiansko+DCA+HL

TT 49.930 Trnavsko

ZM 20.930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB 56.200 Banskobystricko+BR

KY 29.300 Kysucko=CA+KM

LI 37.270 Liptovsko=LM+RK

LC 30.860 Lučenecko+VK+PT

MT 38.570 Martinisko+TR

OR 34.980 Oravsko=DK+NO+TS

PB 33.590 Považsko=PB+PU

PD 40.150 Prievidsko

ZV 38.400 Zvolensko+DT+KA

ZH 26.880 Žiarsko+ZC+BS

ZA 50.780 Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ 37.210 Bardejovsko+SK+SP

GE 30.830 Gemersko=RV+RS+PA

HU 27.190 Humensko=VT+SV+ML

KE 92.130 Košicko

KS 24.900 Košicko okolie

SL 12.940 Ľubovniansko

MI 31.260 Michalovsko+TV+SO

PP 41.520 Popradsko+KK

PO 49.940 Prešovsko+SB

SN 32.540 Spišsko+LE+GL

Obavy z nepoznaného

V poslednom období sa čoraz častejšie stretávame so slovným spojením **umelá inteligencia** a hoci si to možno ani neuvedomujeme, zasahuje čoraz viac do našich životov. Treba však povedať, že nakoľko je to predsa len ešte stále sa vyvíjajúca technológia, má aj ona veľa nadšených obdivovateľov, ale i zarytých odporcov.

Umelá inteligencia so sebou prináša veľa pozitív, pretože nám ponúka čoraz viac možností, ako ju využiť v náš prospech. Môže byť nápomocná pri riešení rozličných problémov v mnohých oblastiach nášho života a pomáha nám tak urýchliť si, zjednodušiť či zdokonaľiť prácu. Na druhej strane však ešte nie je celkom prebádaná jej sila, a tak si mnohí kladieme otázku, do akej miery jej môžeme veriť a spoľahnúť sa na jej výsledné produkty.

Mám ešte v živjej pamäti, keď sme začali na Slovensku využívať sociálne siete. Vzbudilo to obrovské nadšenie. Zrazu sme mohli veľmi rýchlo komunikovať s ľuďmi vo svojom okolí, ale aj po celom svete, zdie

ľať navzájom informácie či budovať rozličné komunity. Veľmi nápomocné boli aj v čase pandémie, keď sme museli byť zatvorení vo svojich príbytkoch, a tak sa stali jednou z neoceniteľných možností, ako zostať v spojení s okolitým svetom. Rovnako však aj sociálne siete prinášajú so sebou mnohé riziká, pretože sa nájdu ľudia, ktorí ich dokážu zneužiť vo svoj prospech a škodiť tak iným.

Nazdávam sa, že všetko nové, čo so sebou moderná doba a vývoj prinášajú, môže mať svoje úskalía. S trochou umu a námahy sa však dajú prekonať. Myslím si, že rovnako je to aj v prípade práce s využívaním umelej inteligencie a že je to opäť najmä o nás ľuďoch, ako túto technológiu uchopíme. Ak budeme konať zodpovedne a korektne, môže pravdepodobne priniesť veľa úžitku nám všetkým.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



30. januára 1649

Výročia a udalosti

bol popravený anglický kráľ Karol I., z Anglicka sa stala republika vedená Oliverom Cromwellom.

Zjednodušili prihlásenie sa na úrad práce

Evidovať sa na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny v prípade straty zamestnania, či hľadania novej práce, je po novom jednoduchšie. Prostredníctvom webového portálu slovensko.sk sa môžu ľudia registrovať do evidencie uchádzačov o zamestnanie či poslať žiadosť o sprostredkovanie vhodného zamestnania.

Na portál slovensko.sk boli v týchto dňoch zaradené nové elektronické formuláre na podanie žiadosti o zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie pre ľudí bez práce. Pre tých, ktorí zamestnanie majú, no chcú využiť služby úradov práce, sociálnych vecí a rodiny pri hľadaní si lepšieho uplatnenia na trhu práce, je k dispozícii žiadosť záujemcu o zamestnanie o sprostredkovanie vhodného zamestnania. Novinka odstránila potrebu fyzickej návštevy úradu práce, sociálnych vecí a rodiny či komplikovaného podávania žiadosti cez internet. „Na prvý pohľad drobné zlepšenie má potenciál ušetriť ľuďom mnoho času a úradom práce, sociálnych vecí a rodiny podstatne zefektívniť prácu. Po významnom zjednodušení podávania výkazov o zamestnávaní ľudí so zdravotným postihnutím je to už druhá takáto novinka, ktorú sme tento rok ohlásili. Naďalej budeme hľadať ďalšie možnosti, ako vylepšovať služby poskytované úradmi práce, sociálnych vecí a rodiny,“

uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

Kategória Zamestnanie

V hlavnej ponuke na titulnej stránke portálu slovensko.sk si stačí vybrať kategóriu Zamestnanie. Z ponúknutého výberu kliknúť na možnosť Strata a hľadanie zamestnania, kde sa návštevníkovi ponúknu možnosti Podávanie žiadosti o zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a Podávanie žiadosti záujemcu o zamestnávanie o sprostredkovanie vhodného zamestnania. Po výbere jednej z možností je návštevník presmerovaný priamo na príslušný elektronický formulár. Ak sa návštevník predtým neprihlásil, portál ho automaticky, ešte pred vyplňaním formulára, presmeruje na prihlasovaciu stránku. Prihlásiť sa na portál slovensko.sk je možné prostredníctvom občianskeho preukazu alebo cez aplikáciu Slovensko v mobile. „Vďaka efektívnej spolupráci s ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny sa nám úspešne darí napredovať v elektronizácii služieb úradov práce, sociálnych vecí a rodiny. Práve registrácia uchádzačov o zamestnanie cez portál slovensko.sk je ďalším príkladom toho, že sa snažíme poskytnúť nezamestnaným ľuďom čo najväčšiu podporu,“ dodal Peter Ormandy.

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera SL medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP SL 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SL zameríte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Občianska riadková inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 08 STAVBA
- » Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

www.regionpress.sk

			8		9	3		6	2
S									
					2			8	
U									1
	4	5				3	9		
D									
			1					5	
O	2	3							
K		2			3	6	8		
U						2		1	
	5		3	1					

1. februára 1913

Výročia a udalosti

otvorili newyorskú železničnú stanicu Grand Central Terminal ako najväčšiu na svete

				3	2				
S									
	1					6			4
U		3					9		6
D			9	1					
O				2			8	9	7
K			1				6		4
	4	7							
U		6				8			2
			3	9					



Správna voľba

50%
ZĽAVA

0.65**

0.32

Bárovecký
smotanový jogurt
145 g
sklenená dóza



40%
ZĽAVA

2.49

1.49

Gouda
250 g
bloček



50%
ZĽAVA

19.99*

9.99

Tekutý prací gél
72 praní
sklenená dóza



OD PONDELKA

OD PONDELKA 29. 1. DO NEDELE 4. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



29%
ZĽAVA

5.23***

3.69

Pomaranče
3 kg balenie

1 kg iba
1.23

Lidl
STÁNOK
DENNE Čerstvé

1+1
ZADARMO

0.98**

0.49*

Kaleráb
8 kus

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0.49 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0.98 €
Cena za 2 kusy = 0.98 €



29%
ZĽAVA

1.69

1.19

Kuracia/Morčacia
šunka
100 g



92%
PODIEL
MÁSA

31%
ZĽAVA

6.99

4.79

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Doplnenie do 100% hodnoty predaja ceny výrobku.

**Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0.49 €

***Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0.98 €

piť prepočet na hodnotu predaja a akcie v skutočnosti

Pondelok 29. 1. do 4. 2. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obchodoch s potravinami.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Po sviatkoch opäť vo forme

Mnoho ľudí rieši v prvých týždňoch a mesiacoch po novom roku rôzne diéty či očistné kúry. Podľa odborníčky však na ne máme radšej rýchlo zabudnúť, pretože si nimi spomáme metabolizmus.

„Vhodné je postupne pridávať zdravšie jedlá a zamieňať za tie, ktoré ste jedli predtým. Na podporu trávenia je vhodné využiť také potraviny, ktoré nastolujú zdravú rovnováhu v črevách, prípadne obnovujú črevnú flóru: kyslá kapusta, bryndza, zeleninový či mäsový vývar, zeler ako prírodné antibiotikum, škoric a klinčeky“, radí Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Ako ďalej objasňuje, ľudské telo je prispôsobivé a dokáže viaceré procesy riadiť úplne samo. Zmena stravovania zo dňa na deň by mohla znamenať pre organizmus šok.

Dôležitá je pravidelnosť - Počas sviatkov často konzumujeme rôzne koláčiky, dojedáme po večeroch šalát a rezne. Po sviatkoch s týmito nerestami prestávame. Tým, že počas sviatkov nechodíme ani do práce, tak máme narušený aj bežný chod dňa. Znamená to, že ideme neskôr v noci spať, ráno nemusíme skoro vstávať, to všetko vedie podľa odborníčky k nepravidelnostiam v jedle a stravovaní a tiež k príberaniu.

„Ak chceme návrat k predvianočnému telu podporiť, je potrebné do stravovania vrátiť pravidelnosť“, prízvukuje.

Upravte pitný režim - Veľmi dôležité je podľa odborníčky upraviť aj svoj pitný režim - sladené nápoje, ktoré často nechýbajú vo vianočnom jedálničku nahradíme len čistou vodou, ktorá je vynikajúca pre správne fungovanie organizmu aj pre chudnutie. „Na zmenu a úpravu stravovania je dôležité použiť zdravý sedliacky rozum. Žiadne diéty, tabletky, nápoje alebo iné zázračné rýchle kúry. Stačí sa viac hýbať, pravidelne jesť, piť vodu - najlepšie z vodovodu. Svojmu tráveniu uľahodíte aj bylinkovými čajmi – mäťou, medovkou, materinou dúškou. Pravidelnou pohybovou aktivitou získame lepšiu fyzickú kondíciu, štíhlejší vzhľad, ale aj psychickú pohodu“, uzatvára.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren

zdroj foto Couleur pixabay

Zvýši sa počet medikov o 150

Rezort školstva, zdravotníctva a slovenské univerzity začali spoločne riešiť nedostatok lekárov. Od budúceho akademického roka príjmu lekárske fakulty na Slovensku navyše 150 študentov a študentiek medicíny.

„Je to prvý krok pri plnení záväzku vlády SR, zabezpečiť objednávku štátu na zvýšenie počtu študentov zo Slovenska vo vybraných študijných programoch a odboroch vysokoškolského vzdelávania“, informoval rezort školstva s tým, že zvýšenie počtu medikov je výsledkom spoločného postupu ministerstva školstva a ministerstva zdravotníctva so zástupcami vysokých škôl. Na Lekársku fakultu Univerzity Komenského v Bratislave bude možné prijať o 45 medikov viac, na Jesseniovu lekársku fakultu UK v Martine 30 uchádzačov navyše. Na Lekárskej fakulte Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach pribudne o 45 nových medikov navyše a na Slovenskej zdravotníckej univerzite 30 ďalších študentov. „Vzhľadom na to, že podmienky prijímacích konaní sú už zverejnené, túto dohodu ešte musia schváliť akademické senáty jednotlivých škôl“, uviedol minister Drucker.

Vyčlenili 1,3 milióna eur

Ministerstvo školstva má v rozpočte na tento rok vyčlenené peniaze na napl-

nenie objednávky štátu na vyšší počet študentov v celkovej sume 1,3 milióna eur. Zároveň má rezort pripravené ďalšie finančné prostriedky - najmä eurofondy - na zlepšovanie kvality priestorov na výučbu a zlepšovanie zručností medikov, napríklad aj budovaním simuláčnych centier. „Uvedomujeme si, je to iba prvý krok. Zaväzuje nás však k tomu, aby sme prijali ďalšie opatrenia na skvalitnenie vzdelávania aj priestorov, v ktorých sa pripravujú budúci lekári a lekárnice“, dodal minister Drucker. „Všetci veľmi dobre vieme, ako slovenské zdravotníctvo trpí nedostatkom personálu. Ak by štát situáciu neriešil, problém sa bude v nasledujúcich rokoch iba zhoršovať“, povedala ministerka zdravotníctva SR Zuzana Dolinová a dodala: „Rada by som vyzvala aj samotných študentov, ktorí zvažujú kariéru v zdravotníctve a v najbližších dňoch si budú posilať prihlášky na vysoké školy, aby neváhali a rozhodli sa pre toto jedinečné poslanie.“

„V druhej fáze sa v rámci novovzniknutej medzirezortnej pracovnej skupiny, ktorá sa zaoberá zlepšovaním vzdelávania v zdravotníctve, dohodne dlhodobé a finančne udržateľné riešenie na ďalšie roky. Jedným z návrhov je napríklad, aby študenti 6. ročníka mohli v rámci praxe pracovať v okresných nemocniciach v miestach svojho bydliska“, uzavrel rezort školstva.

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:

od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillete 4 v 1 Precízny
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



329,00€

SMEG Espresso kávovar
50 ´s Retro

Domkavy.sk



14,55€

Ceresit Stop Vlhkosti
Aero 360°

Demro.sk



25,90€

Musetti zrnková káva
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



255,00€

Plynová varná doska
Whirlpool G6FL 629/NB

ZlavneneSpotrebice.sk



22,22€

Plachta na gril
Valencia, 105x58x95 cm

Profitent.sk



490,24€

Rotavátor, kultivátor
Worcraft WPLM112

Profitent.sk



38,00€

Nylonový pelech pre psov
Čierny 70x80 cm

Profitent.sk



29,89€

ORION Forma na bábovku
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk



1,66€

Žiarovka OSRAM® LED GU10
36° 5W/2700K

Profitent.sk



399,00€

Štiepačka na drevo
VARI 5T

trtechnic.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**č.1
NA
SLOVENSKU**

**Stoličkové výťahy Stannah. Slovenská
voľba č. 1 na prekonávanie schodov.**

Schodiskový výťah Stannah je
vhodný pre každé schodisko,
lomené, rovné, vnútorné alebo
vonkajšie. Používanie schodov
nikdy nebolo také jednoduché.

Na celom
Slovensku

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť
na zakúpenie
stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

Vynikajúca kvalita výrobkov
Zákaznícka podpora 24h/7d
157 rokov výrobcu

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Táto ponuka je k dispozícii do 9. 2. 2024 a nie je
platná s inými kampaňami alebo ponukami.

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**BUĎTE NA OČIACH
AJ V NOVOM ROKU**

Vyskúšajte čím skôr
**ÚČINNÚ
REKLAMU**

v najčítanejšom
týždenníku na Slovensku
ĽUBOVNIANSKO

Týždenne až v **12 940**
domácnostiach

**TU MÔŽE
BYŤ VAŠA
REKLAMA**

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

• DOPRAVA ZADARMO
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

Š x V x D

GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

UŽ OD
549 €
~~649 €~~

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**