

NOVOZÁMCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

OBCHODNÁ AKADEMIA ŠURANY

oznamuje, že v šk. r. 2024/2025 otvára študijné odbory:

pre žiakov 8. a 9. ročníka ZŠ

6317 M 74 OBCHODNÁ AKADEMIA –
BILINGVÁLNE ŠTÚDIUM v anglickom jazyku
prijímacie skúšky z predmetov SJL, MAT, ANJ

pre žiakov 9. ročníka ZŠ

6317 M OBCHODNÁ AKADEMIA
prijímacie skúšky z predmetov SJL, MAT

tel.: 035 6500859

sekretariat@oasurany.sk

www.oasurany.sk

Študujte odbory, ktoré majú budúcnosť.

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 29 rokov
od firmy
MOLNAR“0903 405 588
0905 983 602Kompletné strechy,
rekonštrukcie**Okoč**
tel.: 0905 746 124**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0910 851 307

Predajňa ZDRAVOTNEJ OBUVI

Turecká 24, Nové Zámky

Predajňa rozšírená o sortiment pre onkologických
pacientov - parochne, epytény, podporenkyCertifikovaný tovar dodávaný z onkologickej lekárne v Nitre
Otváracie hodiny: od 9.00 do 16.00 hod.

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:

OPRAVY a SERVIS

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

tel.: 035 6420 166, mobil: 0918 109 149
e-mail: helux@helux.sk, www.helux.sk

DOKTOR DVERE k Vaším službám Kľúčová služba Nové Zámky

- ✓ Bezpečnostné dvere-servis, oprava, realizácia, generálny servis takmer všetkých druhov. Výmena zámku, kovania, tesnenia, kľúčky a nastavenie
- ✓ Plastové dvere, balkónové dvere, okná, generálny servis, oprava
- ✓ Revitalizácia funkčnosti a výmena tesnenia
- ✓ Okenné žalúzie, sieťky, oprava, servis a výmena

NEVÁHAJTE NÁS KONTAKTOVAŤ

U Vás na mieste, na mieru, bez starostí a bez dlhého čakania na termín

OTVÁRANIE DVERÍ NONSTOP - VÝMENA ZÁMKU 24/7 - OKAMŽITÝ VÝJAZD

0940 920 100

technik.vitek@gmail.com
www.doktordvere.sk

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové
mládky plemeno DOMINANT

5 € / ks

Predaj kŕmnych
zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Doroz priamo na adresu

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0905 355 145

0918 812 466

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE ZATEPLENIE BUDOV REKONŠTRUKCIE BYTOV

BYTOVÉ JADRÁ

MUROVANÉ PLOTY

ZÁMKOVÁ DLAŽBA

DLAŽBY | OBKLADY

KÚPELNE NA KľÚČ

OMIETKY | STIERKY

BÚRACIE PRÁCE

dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

ODKÚPIM STARÉ VECI

LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné 0904 046 416

POPÍL TO S.R.O.

Vám ponúka:

- opíľovanie
a vypíľovanie stromov
- práce horolezeckou
technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými
plošinami
- spilovanie rizikových
stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie prívov

Zabezpečíme
odvoz a dovoz vlastným
kontajnerovým
vozidlom!0905 244 214
www.popilto.sk

NOVOZÁMOCKO

Redakcia: Coborňo 9,
NITRA
novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valašková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,
Možesovo, Palárikovo, Šurany, Tvrdošove,
Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Komoča,
Semerovo, Veľké Lovce,
Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice,
Palárikovo, Šurany, Tvrdošove, Dvory nad Žitavou, Bešeňov,
Komoča, Semerovo, Veľké Lovce,
Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantašiansko
HC	30330	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16450	Komárňiansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalité
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60750	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnávsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskovo+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bartolajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PD	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Obavy z nepoznaného

V poslednom období sa čoraz častejšie stretávame so slovným spojením **umelá inteligencia** a hoci si to možno ani neuvedomujeme, zasahuje čoraz viac do našich životov. Treba však povedať, že nakoľko je to predsa len ešte stále sa vyvíjajúca technológia, má aj ona veľa nadšených obdivovateľov, ale i zarytých odporcov.

Umelá inteligencia so sebou prináša veľa pozitív, pretože nám ponúka čoraz viac možností, ako ju využiť v náš prospech. Môže byť nápomocná pri riešení rozličných problémov v mnohých oblastiach nášho života a pomáha nám tak urýchliť si, zjednodušiť či zdokonaľiť prácu. Na druhej strane však ešte nie je celkom prebádaná jej sila, a tak si mnohí klademe otázku, do akej miery jej môžeme veriť a spoľahnúť sa na jej výsledné produkty.

Mám ešte v živjej pamäti, keď sme začali na Slovensku využívať sociálne siete. Vzbudilo to obrovské nadšenie. Zrazu sme mohli veľmi rýchlo komunikovať s ľuďmi vo svojom okolí, ale aj po celom svete, zdieľať

ľahť navzájom informácie či budovať rozličné komunity. Veľmi nápomocné boli aj v čase pandémie, keď sme museli byť zatvorení vo svojich príbytkoch, a tak sa stali jednou z neoceniteľných možností, ako zostať v spojení s okolitým svetom. Rovnako však aj sociálne siete prinášajú so sebou mnohé riziká, pretože sa nájdu ľudia, ktorí ich dokážu zneužiť vo svoj prospech a škodiť tak iným.

Nazdávam sa, že všetko nové, čo so sebou moderná doba a vývoj prinášajú, môže mať svoje úskalí. S trochou umu a námahy sa však dajú prekonať. Myslím si, že rovnako je to aj v prípade práce s využívaním umelej inteligencie a že je to opäť najmä o nás ľuďoch, ako túto technológiu uchopíme. Ak budeme konať zodpovedne a korektne, môže pravdepodobne priniesť veľa úžitku nám všetkým.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

30. januára 1649

bol **popravený anglický kráľ Karol I.**, z Anglicka sa stala republika vedená Oliverom Cromwellom.

Výročia a udalosti



SLOVAK DANCE THEATRE

BY RDS ART GROUP

WOLFGANG AMOZART
AMADEUS

NOVÉ PREDSTAVENIE JANA ĎUROVČIKA

21. 4. 2024 o 19:00
DOM KULTÚRY NOVÉ ZÁMKY

GENERÁLNY PARTNER

ElFines
SLOVENSKÝ VÝROBCA NÁBYTKU

PARTNER

RT GROUP

MEDIÁLNI PARTNERI

ta3

RADIO EXPRES

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku

v **Nových Zámkoch (LIDL)** na dohodu

Mzda: 5,40 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku

v **Štúrove (LIDL)**

Mzda: 5,20 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku

v **Šuranoch (Lidl)** na dohodu

Mzda: 5,40 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h



Stavebná firma
stavby/rekonštrukcie

Prijmeme murárov, aj nevyučенých

pomocných stavebných robotníkov, vek
a prax nie je podmienkou na zatepl'ovacie
práce, prerábky domov, bytov...Tel. 0905 913 454



Prijmeme pracovníkov
do TPP, na DOVP

**MURÁR,
TESÁR,
ŽELEZIAR**

mzda: od 6,50€/hod.
+ mesačná odmena
+ diéty / stravné lístky
+ VP skupiny B

Kontakt:
personalne@novosedlikro.sk
mobil: 0907 731 489



Prijmeme pracovníkov
do TPP, na DOVP

**POMOCNÝ
STAVEBNÝ
ROBOTNÍK**

mzda: od 5,50€/hod.
+ mesačná odmena
+ diéty / stravné lístky
+ VP skupiny B

Kontakt:
personalne@novosedlikro.sk
mobil: 0907 731 489



Pomaranče
sú plné zdravia

www.cujte.sk



2. februára 1943

Výročia a udalosti

Druhá svetová vojna: o 8:40 sa skončila Bitka o Stalingrad, po tom čo sa vzdali poslední nemeckí vojaci v Stalingradskom traktorovom závode.

3. februára 1940

sa narodil Milan Lasica, slovenský herec, zabávač a podnikateľ

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
8-15-20 TÝŽDŇOVÉ KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

PD POKROK Tekovské Lužany
ponúka na predaj
11 mesačné vysokoznáškové nosnice hybrid **Lohmann Brown** z podstielkového chovu.
Cena za kus 3€ s DPH.
Mládky 14 týždňové hybrid **Lohmann Brown** z podstielkového odchovu vakcinované na pseu-domor, burzitídu, kokcidiózu vrátane salmonely.
Cena za kus 7€ s DPH.
Kontakt: **0915 746 407**

čujte.sk
Kalendáre nás sprevádzajú
www.cujte.sk




ceva
LOGISTICS

TEAM LEADER

☒ Máš na to?
☒ Skúsiš to?

Viac info:
+421 903 615 739

Logistický sklad v Kostolných Kračanoch
Nie sme personálna agentúra!

KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE

KORZO
M.R. ŠTEFÁNKA 9
NOVÉ ZÁMKY
0947 955 044

85 **EUR**

Akcia platí do 29. 2. 2024 na vybrané okuliarové rámy a sklá.

OPTIKADROPTIK **DR.OPTIK_SK** **WWW.DROPTIC.SK**

doctor optic



Občianska
riadková
inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 08 STAVBA
- 09 DOMÁCNOST
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- 11 HOBBY A ŠPORT

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ
0917048113
» KÚPIM STAROŽITNOSTI STA-
RÉ VECI KROJE 0918439124
» ODKUPIM OBRAZY MINCE
BANK
» KUPIM LUDOVE KROJE
0902708047

- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

» 50r hľada priateľku
0903917153
» Seriozny vzdelany muz
hľada priateľku nad 60r.
0903404189

Chcete si
podat
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera NZ medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Příklad:
RP NZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neučítujeme.
**Upozomenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **NZ** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Zjednodušili
prihlásenie sa na úrad práce

Evidovať sa na úrade práce, sociál-
nych vecí a rodiny v prípade straty za-
mestnania, či hľadania novej práce, je
po novom jednoduchšie. Prostredníc-
tvom webového portálu slovensko.sk
sa môžu ľudia registrovať do evidencie
uchádzačov o zamestnanie či poslať
žiadost' o sprostredkovanie vhodného
zamestnania.

Na portál slovensko.sk boli v týchto
dňoch zaradené nové elektronické for-
muláre na podanie žiadosti o zaradenie
do evidencie uchádzačov o zamestnanie
pre ľudí bez práce. Pre tých, ktorí zamest-
nanie majú, no chcú využiť služby úradov
práce, sociálnych vecí a rodiny pri hľada-
ní si lepšieho uplatnenia na trhu práce, je
k dispozícii žiadost' záujemcu o zamest-
nanie o sprostredkovanie vhodného za-
mestnania. Novinka odstránila potrebu
fyzickej návštevy úradu práce, sociálnych
vecí a rodiny či komplikovaného podáva-
nia žiadosti cez internet. „Na prvý pohľad
drobné zlepšenie má potenciál ušetriť
ľuďom mnoho času a úradom práce, soci-
álnych vecí a rodiny podstatne zefektívniť
prácu. Po významnom zjednodušení po-
dávania výkazov o zamestnávaní ľudí so
zdravotným postihnutím je to už druhá
takáto novinka, ktorú sme tento rok ohlá-
sili. Naďalej budeme hľadať ďalšie mož-
nosti, ako vylepšovať služby poskytované
úradmi práce, sociálnych vecí a rodiny,“

uviedol generálny riaditeľ a generálny ta-
jomník služobného úradu Ústredia práce,
sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

Kategória Zamestnanie

V hlavnej ponuke na titulnej stránke
portálu slovensko.sk si stačí vybrať ka-
tegoriu Zamestnanie. Z ponúknutého
výberu kliknúť na možnosť Strata a hľa-
danie zamestnania, kde sa návštevníkovi
ponúknu možnosti Podávanie žiadosti o
zaradenie do evidencie uchádzačov o za-
mestnanie a Podávanie žiadosti záujem-
cu o zamestnávanie o sprostredkovanie
vhodného zamestnania. Po výbere jednej
z možností je návštevník presmerovaný
priamo na príslušný elektronický for-
mulár. Ak sa návštevník predtým nepri-
hlásil, portál ho automaticky, ešte pred
vypĺňaním formulára, presmeruje na pri-
hlasovaciu stránku. Prihlásiť sa na portál
slovensko.sk je možné prostredníctvom
občianskeho preukazu alebo cez apli-
káciu Slovensko v mobile. „Vďaka efek-
tívnej spolupráci s ministerstvom práce
sociálnych vecí a rodiny sa nám úspešne
darí napredovať v elektronizácii služieb
úradov práce, sociálnych vecí a rodiny.
Práve registrácia uchádzačov o zamest-
nanie cez portál slovensko.sk je ďalším
príkladom toho, že sa snažíme poskytnúť
nezamestnaným ľuďom čo najväčšiu pod-
poru,“ dodal Peter Ormandy.

» ren

Po sviatkoch opäť vo forme

Mnoho ľudí rieši v prvých týždňoch
a mesiacoch po novom roku rôzne
diéty či očistné kúry. Podľa odbor-
níčky však na ne máme radšej rýchlo
zabudnúť, pretože si nimi spoma-
líme metabolizmus.

„Vhodné je postupne pridávať
zdravšie jedlá a zamieňať za tie, ktoré
ste jedli predtým. Na podporu trávenia
je vhodné využiť také potraviny, ktoré
nastolujú zdravý rovnováhu v čre-
vách, prípadne obnovujú črevnú flóru:
kyslá kapusta, bryndza, zeleninový či
mäsový vývar, zeler ako prírodné an-
tibiotikum, škoric a klinčeky“, radí
Mgr.Klinčáková z Poradne zdravia
Regionálneho úradu verejného zdra-
votníctva (RÚVZ) Bratislava. Ako ďalej
objasňuje, ľudské telo je prispôsobivé
a dokáže viaceré procesy riadiť úplne
samo. Zmena stravovania zo dňa na
deň by mohla znamenať pre organiz-
mus šok.

Dôležitá je pravidelnosť - Počas
sviatkov často konzumujeme rôzne
koláčiky, dojedáme po večeroch šalát a
rezne. Po sviatkoch s týmito neresami
prestávame. Tým, že počas sviatkov
nechodíme ani do práce, tak máme
narušený aj bežný chod dňa. Znamená
to, že ideme neskôr v noci spať, ráno ne-
musíme skoro vstávať, to všetko vedie
podľa odborníčky k nepravidelnostiam
v jedle a stravovaní a tiež k priberaniu.

„Ak chceme návrat k predvianočnému
telu podporiť, je potrebné do stravova-
nia vrátiť pravidelnosť“, prízvukuje.

Upravte pitný režim - Veľmi dôle-
žité je podľa odborníčky upraviť aj
svoj pitný režim - sladené nápoje, ktoré
často nechýbajú vo vianočnom jedál-
ničku nahradíme len čistou vodou,
ktorá je vynikajúca pre správne fungo-
vanie organizmu aj pre chudnutie. „Na
zmenu a úpravu stravovania je dôležité
použiť zdravý sedliacky rozum. Žiadne
diéty, tabletky, nápoje alebo iné zá-
zračné rýchle kúry. Stačí sa viac hýbať,
pravidelne jesť, piť vodu - najlepšie z
vodovodu. Svoju tráveniu ulahodíte
aj bylinkovými čajmi – mäťou, medov-
kou, materinou dúškou. Pravidelnou
pohybovou aktivitou získame lepšiu
fyzickú kondíciu, štíhlejší vzhľad, ale
aj psychickú pohodu,“ uzatvára.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» ren

zdroj foto Couleur pixabay

			8		9	3		6	2
S					2			8	
U									1
D	4	5			3	9			
O			1				5		
K	2	3							
U		2		3	6	8			
						2		1	
	5		3	1					

				3	2				
S	1				6				4
U		3				9		6	
D			9	1					
O			2			8	9		7
K			1			6		4	
U	4	7							
	6				8				2
			3	9					

		4	2						
S					7		4		6
U		9	7		6	5	3	8	
D				3		7			4
O					5				9
K			3	9					5
U			5		2				
			4	7		6		9	8
					8				



Prijem plošnej
inzercie
do ktoréhokoľvek okresu
tel.: 0910 851 307
e-mail: baumajsterova@regionpress.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

ZIMNÁ AKCIA



KOLAGÉN FORTE 2 V 1

31,12

38,90-EUR



HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

41,30

45,90-EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihu 1, Nitra - OC Polygon

33-0028

Oplatí sa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillette 4 v 1 Precízny
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



329,00€

SMEG Espresso kávovar
50 ´s Retro

Domkavy.sk



14,55€

Ceresit Stop Vlhkosti
Aero 360°

Demro.sk



25,90€

Musetti zrnková káva
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



255,00€

Plynová varná doska
Whirlpool G0FL 629/NB

ZlavneneSpotrebice.sk



22,22€

Plachta na gril
Valencia,105x58x95 cm

Profitent.sk



490,24€

Rotavátor, kultivátor
Worcraft WPLM112

Profitent.sk

Oplatí sa!

TOP

PONUKY

TÝŽDŇA

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

-10%
ZĽAVA

č.1

NA SLOVENSKU

Stoličkové výťahy Stannah. Slovenská voľba č. 1 na prekonávanie schodov.

Schodiskový výťah Stannah je vhodný pre každé schodisko, lomené, rovné, vnútorné alebo vonkajšie. Používanie schodov nikdy nebolo také jednoduché.

Na celom Slovensku

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Vynikajúca kvalita výrobkov

Zákaznícka podpora 24h/7d

157 rokov výrobcu

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Táto ponuka je k dispozícii do 9 . 2. 2024 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE

FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

ZĽAVA 50% rodinné domy

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparožiaeu@gmail.com

Mareál r. s. k.

M. R. Štefánika 2
940 02, Nové Zámky

0905 464 582
reality@mareal.sk
www.mareal.sk

Útulný 3-izbový byt

Špajza | loggia | komora

V okolí: nákupné centrum, pošta, potraviny

Počet izieb	Poschodie	Rozloha
3	2/5	75m2

Novostavba chaty v lokalite Čergov - Kolárovo

Oploتنý pozemok

Aj so zariadením

Záhradný domček

Výhodou je mestská voda či vlastná studňa, bazén s pieskovou filtráciou a krásne okolie vhodné na turistiku či bicyklovanie.

Kúpime pre konkrétneho klienta rodinný dom v NZ, v milionárskej štvrti a okolí, platba v hotovosti.

Kúpime pre konkrétneho klienta 1 izbový byt do 4. poschodia s výťahom.

Kúpime chatu v lokalite Zúgov, Tekvičné pole... pre konkrétneho klienta, platba v hotovosti.

UŽ OD **549 €**

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk