

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

SAD Dunajská Streda, a.s.

prijme nových kolegov z oblasti
Veľký Meder až Komárno na pozíciu

VODIČ / -KA AUTOBUSU

Nástupná mzda: 2 050 € brutto mesačne

Termín nástupu: IHNEĎ alebo dohodou

Požiadavky: • vodičské oprávnenie skupiny D, resp. možnosť získania vodičského
oprávnenia skupiny D

- prax s vedením autobusu a vek minimálne 21 rokov
- odborná, zdravotná a psychická spôsobilosť

Zamestnanecké výhody a benefity:

- stabilná a perspektívna práca v spoločnosti s kvalitným vozovým parkom
- concoročná odmena vyplatená v mesiaci december
- mesačné prémie • vernostná odmena • cestovné výhody
- náhrada stravného • široký sociálny program
- uniforma vrátane doplnkov pracovného ošatenia pre vodičov zdarma

Životopisy a dotazy posielajte na: pogany@sadds.sk

SAD Dunajská Streda, a.s.

új kollégákat keres az alábbi pozícióra
Nagymegyer és Komárom környékéről

AUTÓBUSZVEZETŐ

Kezdő fizetés: havi 2 050 € bruttó

Belépési időpontja: AZONNAL vagy megegyezés szerint

Feltételek: • D kategóriás jogosítvány, ill. D kategóriás jogosítvány megszerzésének lehetősége
• buszvezetői tapasztalat, korhatár min. 21 év
• szakmai, egészségügyi és szellemi alkalmasság

Amit kínálunk:

- stabil hosszú távú munkalehetőség, biztos munkahely egy válságálló üzletágban
- kiváló minőségű járműpark
- decemberben kifizetett év végi bónusz
- havi prémium • hűségprogram • utazási juttatások
- étkezési támogatás • széles körű szociális program
- egyenruha ingyenesen biztosítva

Az önéletrajzokat és kérdéseiket a pogany@sadds.sk címre küldjék

PÔŽIČKY 0918 709 028

od 18 - 80 ROKOV

od 400€ do 30 000€

www.bestpozicka.sk

INFOLINKA

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8-15-20 TÝŽDŇOVÉ
KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBYPREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SKHYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍMEKompletné strechy,
rekonštrukcie

Okoč✓

tel.: 0905 746 124

Opravy - Predaj

ROLETY - ŽALÚZIE
SIETKY
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš

tel.: 035 6420 166

KONTAKTY:

Veronika Baumajsterová
baumajsterova@regionpress.sk
0910 851 307Alena Valášeková
valasekova@regionpress.sk
0910 455 919

www.regionpress.sk

SPRÁVNÝ KROK PRE VAŠU REKLAMU

ceva
LOGISTICS

TEAM LEADER

✓ Máš na to?

✓ Skúsiš to?

Viac info:

+421 903 615 739

Logistický sklad
v Kostolných Kračanoch

Nie sme personálna agentúra!

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Coborho 9,
NITRA
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valaseková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Obavy z nepoznaného

V poslednom období sa čoraz častejšie stretávame so slovným spojením **umelá inteligencia** a hoci si to možno ani neuvedomujeme, zasahuje čoraz viac do našich životov. Treba povedať, že nakoľko je to predsa len ešte stále sa vyvíjajúca technológia, má aj ona veľa nadšených obdivovateľov, ale i zarytých odporcov.

Umelá inteligencia so sebou prináša veľa pozitív, pretože nám ponúka čoraz viac možností, ako ju využiť v náš prospech. Môže byť nápomocná pri riešení rozličných problémov v mnohých oblastiach nášho života a pomáha nám tak urýchliť si, zjednodušiť či zdokonaľiť prácu. Na druhej strane však ešte nie je celkom prebádaná jej sila, a tak si mnohí klademe otázku, do akej miery jej môžeme veriť a spoľahnúť sa na jej výsledné produkty.

Mám ešte v živý pamäti, keď sme začali na Slovensku využívať sociálne siete. Vzbudilo to obrovské nadšenie. Zrazu sme mohli veľmi rýchlo komunikovať s ľuďmi vo svojom okolí, ale aj po celom svete, zdie-

ľať navzájom informácie či budovať rozličné komunity. Veľmi nápomocné boli aj v čase pandémie, keď sme museli byť zatvorení vo svojich príbytkoch, a tak sa stali jednou z neoceniteľných možností, ako zostať v spojení s okolitým svetom. Rovnako však aj sociálne siete prinášajú so sebou mnohé riziká, pretože sa nájdu ľudia, ktorí ich dokážu zneužiť vo svoj prospech a škodiť tak iným.

Nazdávam sa, že všetko nové, čo so sebou moderná doba a vývoj prinášajú, môže mať svoje úskalí. S trochou umu a námahy sa však dajú prekonať. Myslím si, že rovnako je to aj v prípade práce s využívaním umelej inteligencie a že je to opäť najmä o nás ľuďoch, ako túto technológiu uchopíme. Ak budeme konať zodpovedne a korektne, môže pravdepodobne priniesť veľa úžitku nám všetkým.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

30. januára 1649

bol **popravený anglický kráľ Karol I.**, z Anglicka sa stala republika vedená Oliverom Cromwellom.

Výročia a udalosti

Ako si vybrať strednú školu?

Zvoliť si tú správnu strednú školu nie je vôbec ľahké a pritom ide o jeden z najdôležitejších mílnikov v živote. Nezabúdajme tiež, že zväziť treba viacero faktorov.

„Vyber si takú školu, aby si v budúcnosti pracoval tam, kde ťa to bude baviť,“ radia odborníci z Centra poradenstva a prevencie v Čadci a ponúkajú budúcim stredoškólakom nasledovné užitočné rady:

Pri výbere povolania si polož nasledujúce otázky:

Aké mám schopnosti a predpoklady? Čo ma baví? Aký som osobnostný typ? Čo hovorí realita?

Odpovedz si aj na otázky:

Aký mám vzťah k učeniu? Som študijný typ? Ako mi ide učenie? Aké mám známy? Robím radšej niečo praktické alebo mám radšej knihy a vedomosti? Akú úroveň kvalifikácie chcem dosiahnuť? Ako ma vidia učители a rodičia? Čo mi povedal psychológ na konzultácii počas DVP? Ako dlho sa budem pripravovať na povolanie? Mám šancu dostať sa na školu? Bude ma škola baviť? Má škola perspektívu? Mám šancu zvládnuť štúdium? Ktoré sú profílove predmety? Nemám s nimi problémy? Bude štúdium finančne náročné? Mám šance sa po škole uplatniť? Chcem ísť po skončení strednej školy na vysokú školu?

Rozhoduj za seba:

Niekedy sa stáva, že nerozlučné kama-

rátky sa rozhodnú ísť na tú istú školu. Neskôr jedna z nich zistí, že ju škola nebaví a štúdium zvláda s veľkými ťažkosťami. Treba si uvedomiť, že to, čo sa páči tvojim kamarátom a spolužiakom, nemusí byť vhodné pre teba.

Výhody štúdia v mieste bydliska:

- najväčšou výhodou sú nižšie finančné náklady na štúdium, nie sú poplatky za internát, celodennú stravu
- máš istotu svojho rodinného zázemia
- nemusíš sa prispôbovať toľkým zmenám, máš stabilný okruh priateľov, známych a prostredia
- môžeš venovať štúdiu toľko času, koľko potrebuješ a na tom mieste, ktoré ti vyhovuje
- odbornú prax môžeš vykonávať v mieste svojho bydliska alebo v jeho okolí

Výhody štúdia mimo bydliska:

- máš možnosť oveľa väčšieho výberu škôl a študijných odborov ako doma
- internát býva väčšinou blízko školy, takže nemusíš denne cestovať
- máš možnosť naučiť sa väčšej samostatnosti a zodpovednosti za seba
- získaš nové skúsenosti, nové obzory, nových priateľov

Najviac informácií o škole budúci stredoškólaci získajú, keď ju osobne navštívia.

Zdroj informácií: Centrum poradenstva a prevencie v Čadci / camip.sk

» ren

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» PREDAM MASIR.MATRAC NA ELEKTR. MALO POUZITY 0908216220.

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: **RPmedzera KM medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu**

Príklad: **RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.** **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KM** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

1. februára 1913

otvorili newyorskú železničnú stanicu **Grand Central Terminal** ako najväčšiu na svete

Výročia a udalosti

SBS GUARDING s. r. o.

prijíme strážnikov na obchodné prevádzky v Komárne

Lidl - 5,50€/h brutto
Billa, Kaufland - 5€/h brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

prijíme strážnikov na obchodnú prevádzku v Hurbanove (LIDL)

Mzda: 5,20€/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

		4	2				
S					7		4
U		9	7		6	5	3
D				3		7	
O					5		
K				3	9		
U				5		2	
			4	7		6	
					8		

Zjednodušili prihlásenie sa na úrad práce

Evidovať sa na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny v prípade straty zamestnania, či hľadania novej práce, je po novom jednoduchšie. Prostredníctvom webového portálu slovensko.sk sa môžu ľudia registrovať do evidencie uchádzačov o zamestnanie či poslať žiadosť o sprostredkovanie vhodného zamestnania.

Na portál slovensko.sk boli v týchto dňoch zaradené nové elektronické formuláre na podanie žiadosti o zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie pre ľudí bez práce. Pre tých, ktorí zamestnanie majú, no chcú využiť služby úradov práce, sociálnych vecí a rodiny pri hľadaní si lepšieho uplatnenia na trhu práce, je k dispozícii žiadosť záujemcu o zamestnanie o sprostredkovanie vhodného zamestnania. Novinka odstránila potrebu fyzickej návštevy úradu práce, sociálnych vecí a rodiny či komplikovaného podávania žiadosti cez internet. „Na prvý pohľad drobné zlepšenie má potenciál ušetriť ľuďom mnoho času a úradom práce, sociálnych vecí a rodiny podstatne zefektívniť prácu. Po významnom zjednodušení podávania výkazov o zamestnávaní ľudí so zdravotným postihnutím je to už druhá takáto novinka, ktorú sme tento rok ohlásili. Naďalej budeme hľadať ďalšie možnosti, ako vylepšovať služby poskytované úradmi práce, sociálnych vecí a rodiny,“

uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

Kategória Zamestnanie

V hlavnej ponuke na titulnej stránke portálu slovensko.sk si stačí vybrať kategóriu Zamestnanie. Z ponúknutého výberu kliknúť na možnosť Strata a hľadanie zamestnania, kde sa návštevníkovi ponúknu možnosti Podávanie žiadosti o zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a Podávanie žiadosti záujemcu o zamestnávanie o sprostredkovanie vhodného zamestnania. Po výbere jednej z možností je návštevník presmerovaný priamo na príslušný elektronický formulár. Ak sa návštevník predtým neprihlásil, portál ho automaticky, ešte pred vyplňaním formulára, presmeruje na prihlasovaciu stránku. Prihlásiť sa na portál slovensko.sk je možné prostredníctvom občianskeho preukazu alebo cez aplikáciu Slovensko v mobile. „Vďaka efektívnej spolupráci s ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny sa nám úspešne darí napredovať v elektronizácii služieb úradov práce, sociálnych vecí a rodiny. Práve registrácia uchádzačov o zamestnanie cez portál slovensko.sk je ďalším príkladom toho, že sa snažíme poskytnúť nezamestnaným ľuďom čo najväčšiu podporu,“ dodal Peter Ormandy.

» [ren](#)

Po sviatkoch opäť vo forme

Mnoho ľudí rieši v prvých týždňoch a mesiacoch po novom roku rôzne diéty či očistné kúry. Podľa odborníčky však na ne máme radšej rýchlo zabudnúť, pretože si nimi spomáme metabolizmus.

„Vhodné je postupne pridávať zdravšie jedlá a zamieňať za tie, ktoré ste jedli predtým. Na podporu trávenia je vhodné využiť také potraviny, ktoré nastolujú zdravú rovnováhu v črevách, prípadne obnovujú črevnú flóru: kyslá kapusta, bryndza, zeleninový či mäsový vývar, zeler ako prírodné antibiotikum, škorica a klinčeky“, radí Mgr.Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava. Ako ďalej objasňuje, ľudské telo je prispôsobivé a dokáže viaceré procesy riadiť úplne samo. Zmena stravovania zo dňa na deň by mohla znamenať pre organizmus šok.

Dôležitá je pravidelnosť - Počas sviatkov často konzumujeme rôzne koláčiky, dojedáme po večeroch šalát a rezne. Po sviatkoch s týmito nerestami prestávame. Tým, že počas sviatkov nechodíme ani do práce, tak máme narušený aj bežný chod dňa. Znamená to, že ideme neskôr v noci spať, ráno nemusíme skoro vstávať, to všetko vedie podľa odborníčky k nepravidelnostiam v jedle a stravovaní a tiež k priberaniu.

„Ak chceme návrat k predvianočnému telu podporiť, je potrebné do stravovania vrátiť pravidelnosť“, prízvukuje.

Upravte pitný režim - Veľmi dôležité je podľa odborníčky upraviť aj svoj pitný režim - sladené nápoje, ktoré často nechýbajú vo vianočnom jedálničku nahradíme len čistou vodou, ktorá je vynikajúca pre správne fungovanie organizmu aj pre chudnutie. „Na zmenu a úpravu stravovania je dôležité použiť zdravý sedliacky rozum. Žiadne diéty, tabletky, nápoje alebo iné zázračné rýchle kúry. Stačí sa viac hýbať, pravidelne jesť, piť vodu - najlepšie z vodovodu. Svojmu tráveniu ulahodíte aj bylinkovými čajmi – mäťou, medovkou, materinou dúškou. Pravidelnou pohybovou aktivitou získame lepšiu fyzickú kondíciu, štíhlejší vzhľad, ale aj psychickú pohodu,“ uzatvára.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb



» [ren](#)

zdroj foto Couleur pixabay

S				3	2				
U	1				6				4
D		3				9		6	
O			9	1					
K			2			8	9		7
U			1			6		4	
	4	7							
	6				8				2
			3	9					

Čítajte nás:

www.cujte.sk

VIZITKY

0910 851 307

Televízia od DIGI len za

1€

DIGI SLOVAKIA

0850 211 112

5. februára 1576

francúzsky kráľ Henrich IV. konvertoval na rímskokatolícku vieru, aby si tak zaistil právo na francúzsky trón.

Výročia a udalosti

S			8		9	3		6	2
U					2			8	
D	4	5			3	9			1
O			1				5		
K	2	3							
U			2					1	
	5		3	1					

Volné pracovné miesta v spoločnosti Edscha Velky Meder s.r.o.:

- » Logistika - customer servis (predaj) - od 1200 € / mesiac a viac
- » Programátor - od 1400 € / mesiac a viac
- » Plánovač výroby - od 1300 € / mesiac a viac
- » Zákaznícky servis - nákup - od 1200 € / mesiac a viac
- » Vedúci výroby - majster - od 1200 € / mesiac a viac
- » Shift leader - od 7,39 € / hodina
- » Elektrikár - od 7,14 € / hodina
- » Zmenový kontrolór - od 7,14 € / hodina
- » Nastavovač - od 6,84 € / hodina
- » Výrobný robotník - 6,76 € / hodina

Benefity:

- 13. a 14. plat
- výkonnostný bonus 0,83 € / hod.
- prítomnostný bonus 0,60 € / hod.
- extra bonus za výkon 0,36 € / hod.
- príspevky na: dopravu, stravovanie, DDS
- vianočný bonus
- príspevok pri pracovnom a životnom jubileu
- kariérny rozvoj

Pridaj sa k nám!

Práca je na pravidelnom pracovisku: Mostová 41, 932 01 Veľký Meder

Kontakt: tel: +421 31 59 04 223 / e-mail: mlaszloova@edscha.com

Umiestnite krmidlo správne

Nezabúdajme na zimné prikrmovanie vtáctva

V zimných mesiacoch sa pri našich obydlíach objavujú vtáky, ktoré skúšajú v blízkosti ľudí nájsť potravu a bezpečný úkryt pred nepriazňou počasia a predátormi. Pomôžme im prežiť náročné obdobie, kedy sa v prírode nachádza málo dostupnej potravy.

Možností, ako prikrmovať vtáky je viac. Jednou z nich je umiestnenie krmidiel na balkóny, terasy, prípadne do našich záhrad.

Umiestnenie krmidla

Najvhodnejšie je situovať krmidlo na miesto s dostatočne veľkým voľným priestorom naokolo, aby vtáky mohli včas uniknúť pred prípadným nebezpečím, ktorým môže byť napríklad mačka alebo iný predátor.

Čím kŕmiť?

Najdôležitejší je výber vhodného krmiva, ktoré budeme vtákom podávať, pretože krmivom im môžeme nielen pomôcť, ale aj uškodiť. Najvhodnejšie sú naturálne zrná, oriešky a plody, prípadne loj a tuk. V žiadnom prípade nekŕmte solenými, praženými a údenými potravinami, a ani cestovinami. Tie môžu spôsobiť zažívacie problémy a uhynutie vtáctva.

Čo obľubujú vtáky?

- Drozdy, chochláče - jablká, rôzne plody
- Sýkorky, brhlíky, kôrovníky - slnečnicu, loj, tuk, varené nesolené nekorené mäso, oriešky, ovsené vločky
- Vrabce, strnádky žlté - pšenicu, drvenú kukuricu, jačmeň, slnečnicu
- Stehlíky - slnečnicu, proso, mak, repu olejnú
- Hrdličky záhradné - pšenicu, drvenú kukuricu, jačmeň
- Kačice, labute, čajky, lysky - kukuricu, pšenicu, jačmeň

Niekoľko tipov

na vytvorenie krmidla:

Najčastejšie sa na výrobu krmidla používa drevo. Mnohí však siahajú aj po iných materiáloch, akými sú napríklad PET fľaše. Dostupné sú aj rôzne krmidlá v obchodoch, ale určite mnohí uprednostnia výrobu vlastného krmidla. Treba pritom dbať na to, aby bolo dostatočne veľké a dostupné aj pre väčšie druhy - datle, drozdy. Strieška krmidla by mala zakryť priestor s krmivom, aby krmivo nemoklo a nezaneslo sa snehom. Podstavu krmidla vybavíme nízkym zábradlím, aby krmivo nesfúkaval vietor, a aby nepadalo na zem pri prilietaní a odlietaní vtákov.



Ilustračné foto.

zdroj foto Oldiefan pixabay

Tukové krmidlo - roztopíme bravčový tuk, do ktorého primiešame rôzne zrná, oriešky a slnečnicu. Zmes nalejeme do kvetináča, cez ktorého spodný otvor previažeme špagát, dobre ho zauzlíme a tak nám v závere posluží na zavesenie tukového krmidla. Keď tuk stuhne, pripevníme kvetináč na strom, či iné vhodné miesto. Takýmto spôsobom môžeme vyrobiť aj krmidlo zo šišky borovice alebo smrek, ktorú namáčame do pripravenej tukovej zmesi a tú necháme postupne zatuhnúť.

Krmidlo z PET fľaše - približne v spodnej tretine fľaše vyrežeme otvor. Do fľaše nasympeme krmivo a zavesíme ju na strom alebo iné vhodné miesto.

Náš tip

Vtáky prikrmujeme len v zime a počas nepriaznivého obdobia, kedy je v

prírode nedostatok potravy. Dbáme na vhodnosť krmiva. Nepoužívame solené, korené, pražené a údené potraviny. V žiadnom prípade nekŕmíme vtáky počas vegetačného obdobia, kedy je v prírode dostatok potravy. Dbáme na bezpečnosť vtákov i ľudí. Krmidlá treba umiestniť na bezpečné miesto s dostatočným priestorom na odlet vtákov v prípade nebezpečenstva, odporúča sa krmidlá pravidelne čistiť a udržiavať v dobrom stave. Krmidlá neumiestňujeme ani blízko frekventovaných ciest a zasklených plôch, do ktorých by mohli vtáky pri preletoch narážať. Najvhodnejším spôsobom ako vtáky dlhodobo podporiť v záhrade je vysádzanie kríkov a stromov, ktoré rodia bobule, semená a rôzne plody vhodné pre zimné kŕmenie.

Informácie poskytla Slovenská ornitologická spoločnosť / BirdLife Slovensko

» ren

Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

 98,90€ HUGO BOSS BOSS Alive Parfumovaná voda 80 ml Demro.sk	 31,15€ Gillete 4 v 1 Precízny Zastrihávač Na Telo A Bradu Demro.sk	 329,00€ SMEG Espresso kávovar 50 ´s Retro Domkavy.sk	 14,55€ Ceresit Stop Vlhkosti Aero 360° Demro.sk
 25,90€ Musetti zrnková káva Intenso - 1kg Domkavy.sk	 255,00€ Plynová varná doska Whirlpool G6FL 629/NB ZlavneneSpotrebice.sk	 22,22€ Plachta na gril Valencia,105x58x95 cm Profitent.sk	 490,24€ Rotavátor, kultivátor Worcraft WPLM112 Profitent.sk

Zvýši sa počet medikov o 150

Rezort školstva, zdravotníctva a slovenské univerzity začali spoločne riešiť nedostatok lekárov. Od budúceho akademického roka príjmu lekárske fakulty na Slovensku navyše 150 študentov a študentiek medicíny.

„Je to prvý krok pri plnení záväzku vlády SR, zabezpečiť objednávku štátu na zvýšenie počtu študentov zo Slovenska vo vybraných študijných programoch a odboroch vysokoškolského vzdelávania,“ informoval rezort školstva s tým, že zvýšenie počtu medikov je výsledkom spoločného postupu ministerstva školstva a ministerstva zdravotníctva so zástupcami vysokých škôl. Na Lekársku fakultu Univerzity Komenského v Bratislave bude možné prijať o 45 medikov viac, na Jesseniovu lekársku fakultu UK v Martine 30 uchádzačov navyše. Na Lekárskej fakulte Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach pribudne o 45 nových medikov navyše a na Slovenskej zdravotníckej univerzite 30 ďalších študentov. „Vzhľadom na to, že podmienky prijímacích konaní sú už zverejnené, túto dohodu ešte musia schváliť akademické senáty jednotlivých škôl,“ uviedol minister Drucker.

Vyčlenili 1,3 milióna eur
Ministerstvo školstva má v rozpočte na tento rok vyčlenené peniaze na napl-

nenie objednávky štátu na vyšší počet študentov v celkovej sume 1,3 milióna eur. Zároveň má rezort pripravené ďalšie finančné prostriedky - najmä eurofondy - na zlepšovanie kvality priestorov na výučbu a zlepšovanie zručnosti medikov, napríklad aj budovaním simulačných centier. „Uvedomujeme si, je to iba prvý krok. Zaväzuje nás však k tomu, aby sme prijali ďalšie opatrenia na skvalitnenie vzdelávania aj priestorov, v ktorých sa pripravujú budúci lekári a lekárk,“ dodal minister Drucker. „Všetci veľmi dobre vieme, ako slovenské zdravotníctvo trpí nedostatkom personálu. Ak by štát situáciu neriešil, problém sa bude v nasledujúcich rokoch iba zhoršovať,“ povedala ministerka zdravotníctva SR Zuzana Dolinková a dodala: „Rada by som vyzvala aj samotných študentov, ktorí zvažujú kariéru v zdravotníctve a v najbližších dňoch si budú posilať prihlášky na vysoké školy, aby neváhali a rozhodli sa pre toto jedinečné poslanie.“

„V druhej fáze sa v rámci novovzniknutej medzirezortnej pracovnej skupiny, ktorá sa zaoberá zlepšovaním vzdelávania v zdravotníctve, dohodne dlhodobé a finančne udržateľné riešenie na ďalšie roky. Jedným z návrhov je napríklad, aby študenti 6. ročníka mohli v rámci praxe pracovať v okresných nemocniciach v miestach svojho bydliska,“ uzavrel rezort školstva.

» ren

Bezpečne na ľade

Zima je obdobím, kedy mnohí vyhľadávajú korčule a využívajú možnosť užiť si korčuľovanie na zamrznutých prírodných vodných plochách. Odborníci z Vodnej záchrannej služby Liptovský Mikuláš vyzývajú k obozretnosti a odporúčajú osvojiť si päť pravidiel bezpečného korčuľovania na zamrznutých vodných plochách.

No toto si treba dať pozor:

- Pred vstupom na ľad ho vizuálne skontrolujte. Hľadajte praskliny, nerovnosti a iné príznaky slabého ľadu.

- Vyskúšajte ľad pri brehu - urobte do neho diery sekáčikom, sekerou alebo vrtákom, aby ste zistili jeho hrúbku. To je najkritickejší faktor.

Odporúčania sú:

- jeden človek: aspoň 10 cm
- malá skupina (4 – 5 ľudí): aspoň 12-15 cm
- väčšia skupina - aspoň 20 cm

- Pomaly postupujte ďalej od brehu a priebežne skúšajte tuhosť ľadu. Pozorne počúvajte zvuky, ktoré ľad vydáva. Tupé zvuky alebo praskanie môžu naznačovať jeho potenciálne oslabenie.

- Ak okolo vás začne ľad praskať, ľahnite si a roztiahnite končatiny, aby ste svoju váhu čo najviac rozložili. Postupne sa doplazte na bezpečnejšie miesto.

- Vždy uprednostňujte bezpečnosť a nikdy zbytočne neriskujte. V prípade pochybností si nájdite iné miesto na korčuľovanie alebo počkajte na priaznivejšie podmienky.

Zdroj informácií
Slovenský červený kríž / Fb



» ren
zdroj foto JillWellington pixabay

PREČÍTAJ SI LEPŠIE NOVINY

Oplatí sa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

38,00€

Nylonový pelech pre psov
Čierny 70x80 cm

Profitent.sk

29,89€

ORION Forma na bábovku
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk

1,66€

Žiarovka OSRAM® LED GU10
36° 5W/2700K

Profitent.sk

399,00€

Štiepačka na drevo
VARI 5T

trtechnic.sk

www.TonerPartner.sk

24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

ZĽAVY AŽ
DO 50%

Stannah

-10%
ZĽAVA

Č. 1
NA
SLOVENSKU

Stoličkové výťahy Stannah. Slovenská
voľba č. 1 na prekonávanie schodov.

Schodiskový výťah Stannah je
vhodný pre každé schodisko,
lomené, rovné, vnútorné alebo
vonkajšie. Používanie schodov
nikdy nebolo také jednoduché.



Na celom
Slovensku

Pre ŤŽP občanov
možnosť vybaviť
na zakúpenie
stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

Vynikajúca kvalita výrobkov

Zákaznícka podpora 24h/7d

157 rokov výrobcu

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Táto ponuka je k dispozícii do 9. 2. 2024 a nie je
platná s inými kampaňami alebo ponukami.

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Oplatí sa⁷.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

• DOPRAVA ZADARMO
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk