

L'UBOVNIANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností

Len udržať krok

Mailujeme, lajkujeme, postujeme, swapujeme, bartrujeme a niektorí sa v tom často celkom strácame.

Stáva sa to niekedy aj vám, že čítate článok a narážate v ňom na slová, s ktorými ste sa ešte nestretli a vôbec im nerozumiete? Mám podobnú skúsenosť. V snahe porozumieť obsahu napísaného mi potom nezostáva nič iné, len siahnuť po internetovom prehliadači a zistiť, čo dané slovo znamená. Až potom môžeme opäť pokračovať v čítaní rozčítaného textu.

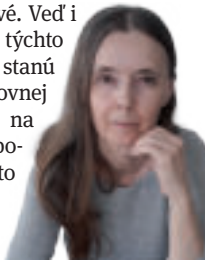
Každý z nás si isto uvedomuje, že svet okolo nás napreduje miliónmi krokmi, pokrok vedy a techniky, ale aj vývoj spoločnosti ako celku sa jednoducho nedá zastaviť. Na druhej strane treba povedať aj to, že posledných tridsať rokov veľa cestujeme, tiež sa oveľa intenzívnejšie učíme cudzie jazyky, postupne sa viac a viac otvárame svetu, a tak, ako sa menia potreby nás ľudí, dochádza aj k zmenám v slovnej zásobe, pretože ani ona nemôže zostať v izolácii.

Pravdou je, že v poslednom období do nej pribúda ročne obrovské množstvo nových slov. Kým niektoré sa po čase vy-

tratia, iné sa stanú trvalou súčasťou nášho jazyka, a tak sa možno onedlho nad slovami, ako sú napríklad smajlík, lajk, link či hoax, už ani nik nepristaví. Prirodzene sa natíska otázka, prečo autori textov volia takéto slová a nesiahnu radšej po tých rýdzo slovenských, spisovných. Dôvodov sa ponúka viac. Niektoré z nich nemajú v slovenčine presný ekvivalent a bolo by nutné preložiť ich prostredníctvom viacerých slov. Iné ho síce majú, ale slovo je už tak v spoločnosti zaužívané, že možno drobné vybočenie z použitia spisovného jazyka je v takomto prípade pre čitateľa skôr prínosom či akýmsi obohatením.

A tak nabudúce, keď opäť na jedno z takýchto slovíčok natrafíme, povedzme si, že je to v poriadku, aspoň sa zasa naučíme čosi nové. Veď i tak sa mnohé z týchto slov časom isto stanú súčasťou našej slovnej zásoby a je len na nás, ako sa nám podarí udržať s týmto trendom krok.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



PÍLENIE A OREZÁVANIE RIZIKOVÝCH STROMOV

ohrožujúcich majetok a zdravie. S postupným spúšťaním. Ponúkame aj orez orechov

AJ ŠTIEPKUJEME

Kontakt: 0915 926 755



LIKVIDÁCIA
AZBESTU

Zľava 10%
www.azbeststrecy.sk/
cenova-kalkulacia/

0904 638 568

www.regionpress.sk



Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

decoreum.sk

SADA BIELYCH
KONFERENČNÝCH
STOLÍKOV

-10%

33,00 EUR 29,70 EUR

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.



REM NEL
NEREZ – HLINÍK – ŽELEZO

NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA
JAKLOVÉ PROFILY
TRUBKY
PÁSOVINY
GULATINY

Továrenská 5/825, 064 01 Stará Ľubovňa
tel.: 0948 233 061 www.remone.sk

Orez-Výrub
Rizikových
stromov

Orez ovocných stromov
Orez orechov + štiepkovanie

0944 181 438

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

STAČI ZAVOLAŤ
PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov: 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com

INZERUJTE U NÁS

0907 877 862

lubovniansko@regionpress.sk

- najčítanejšie regionálne noviny
- najväčšia distribúcia
- vydávané každý týždeň
- grafika v cene inzerátu



OD BRATISLAVY PO HUMENNÉ



lubovniansko

www.regionpress.sk



Správna voľba

**1+1
ZADARMO**

0.99**

0.50*

Müller mliečna
ryža

175/200 g
súrne druhy



**37%
ZĽAVA**

2.69

2.29

Eidam
400 g
plátkový



**50%
ZĽAVA**

7.99*

3.99

Bref WC blok
4 x 50 g - 200 g
súrne druhy



OD PONDELKA

OD PONDELKA 5. 2. DO NEDELE 11. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**61%
ZĽAVA**

5.99***

2.29

Jahody
500 g balenie



**50%
ZĽAVA**

2.98***

1.49

Brokolica
750 g balenie/kus



**Lidl
STÁNOK**
DENNE ČASŤTE



**15%
ZĽAVA**

0.89

0.75

Trvanlivé mlieko
1.5 l - 1.5 l balenie



**27%
ZĽAVA**

10.99

7.99

Bravčová panenka
1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Oblasť akcií je určená podľa podmienok akcie.

**Cena za kus pri kúpe 2 kusov - 0.50 €.

***Cena za kus pri kúpe 1 kusu - 0.99 €.

Ponuka tovaru platí od 5. 2. do 11. 2. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Pri LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obmedzenom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk





BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS SA DO TOHO OPÄŤ PUSTIŤ.

150 W



Top cena

34,99

17,99

ELEKTRICKÝ OHRIEVAČ UTERÁKOV „OLPE“

So vypínačom na jednoduchú obsluhu. Vrátane nástenného držiaka a nožičiek, š 53 × v 95 cm. OBI č. 1588177

baliv



Top cena

46,99

39,99

SPRCHOVÁ SADA „KBS-21-30“

Súprava hlavovej sprchy KBS-21-30 chróm, skladá sa z hlavovej sprchy 20 × 20 cm, ručnej sprchy 8 × 24,9 cm, sprchovej tyče 100 cm, sprchovej hadice 150 cm. OBI č. 1866854



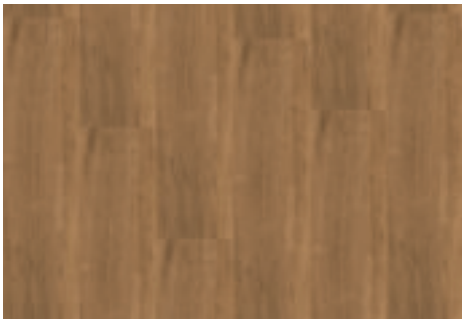
Top cena

154,99

149,99

KÚPEĽNOVÁ SKRINKA „LARA COMO“

Súprava kúpeľňovej skrinky a umývadla SET 807 LARA COMO 60, biela. OBI č. 2166007



Top cena

9,49

9,49 m²

DLAŽBA „YORK HONEY“

Mrazuvzdorná. Do interiéru aj exteriéru. Vzhľad dreva, matný povrch. Rozmery: 15,5 × 62 cm, hrúbka: 7 mm. OBI č. 2425163



Top cena

7,99

7,99 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „DUB STONE“

Rozmery: 19,3 × 138,3 cm, hrúbka 8 mm. Obsah balenia 2,402 m². OBI č. 2004026



Top cena

99,99

79,99

DVERE INTERIÉROVÉ „PALLMER“¹

Interiérové dvere plné, 3D fólie, taliansky orech, pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm. OBI č. 2179877 a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena bez kovania a zárubne.

• Dostupnosť tovaru vo svojej predajni OBI si môžete overiť na obi.sk. Ak tovar nie je v predajni k dispozícii, radi ho pre vás objednáme. Platí od 2. 2. do 15. 2. 2024 alebo do vypredania zásob.



NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNÁČKA
2023



DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

LUBOVNIANSKO

Redakcia:
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Alena Berithová 0907 877 862

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne, Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Kamienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč, Plavnica, Podolíneč, Šamborn, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Ľipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galancko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VM+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL



Tatras vagónka a.s. Poprad hľadá

Strojných zámočníkov

- vhodné pre manuálne zručného kandidáta s technickým zmysľaním. Výhodou sú predchádzajúce pracovné skúsenosti z výroby spoločnosti na obdobnej pozícii a ovládanie čítania výkresovej dokumentácie.

Ponúkaný plat (základná mzda): Nástupný plat od 6,41 €/Nhod. (hod.) + dochádzkový bonus 100 €+ prémie + dovolenková a vianočná odmena.

Prevádzkových zámočníkov

- ktorých náplň práce je odstraňovanie mechanických porúch zariadení, strojov a budov ihneď po zistení porúch.

Ponúkaný plat (základná mzda): Nástupný plat od 5,28 €/hod. a viac (podľa skúsenosti), dochádzkový bonus v hodnote 80 €, prémie do výšky 15% vyplácané mesačne, dovolenková a vianočná odmena + príplatky podľa ZP.

Elektrikárov (s §22,§23)

- s platnou vyhláškou 22 alebo 23.

Ponúkaný plat (základná mzda): od 5,28 €/hod. + dochádzkový bonus 80 €, mesačné prémie do 15%, dovolenková a vianočná odmena + benefity.

Vodičov nákladného motorového vozidla

- s vodičským preukazom skupiny B, C, T, E, kartou vodiča, platnými psychotestami, kvalifikačnou kartou vodiča.

Ponúkaný plat (základná mzda): 5,48 €/hod., po skúšobnej dobe na odporúčanie nadriadeného 5,83 €/hod. + dochádzkový bonus 80 €, prémie do výšky 15% vyplácané mesačne + dovolenková a vianočná odmena + benefity.

Kontakt: personal@tatrasvagónka.sk, 0918 735 724, 0918 735 710



Nezabúdajme na zimné prikrmovanie vtáctva

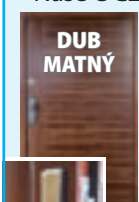
www.cujte.sk

Výročia a udalosti

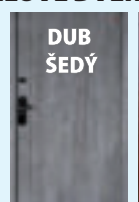
10. februára 1763
skončila sa sedemročná vojna medzi Veľkou Britániou a Portugalskom na jednej a Francúzskom aj Španielskom na druhej strane. 15. februára uzatvorilo mier aj Prusko, Sasko a Habsburská monarchia.

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

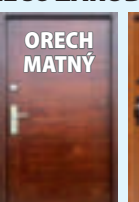
Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



DUB MATNÝ



DUB ŠEDÝ



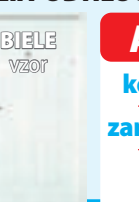
ORECH MATNÝ



DUB VZOR



ANTRACIT



BIELE VZOR

AKCIA 440€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera SL medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SL** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

INZERUJTE U NÁS

0907 877 862
lubovniansko@regionpress.sk

- najčítanejšie regionálne noviny
- najväčšia distribúcia
- vydávané každý týždeň
- grafika v cene inzerátu

www.regionpress.sk

f lubovniansko

Dávate si kontrolovať domácu studňu?

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) upozorňujú majiteľov studní, že ak tieto používajú aj na domáce účely, je potrebné ich pravidelne kontrolovať. Môžu tak zamedziť prípadným zdravotným problémom. „Aj keď sa na prvý pohľad voda v studni javí byť číra a neškodná, stále existuje riziko, že obsahuje nebezpečné látky či mikroorganizmy, ktoré môžu poškodiť zdravie,“ zdôrazňujú.

Ako často kontrolovať kvalitu vody

Kvalitu vody vo vlastných studniach je potrebné si dať skontrolovať v laboratóriu jeden až dvakrát ročne v rôznom ročnom období. V prípade, že sa za posledné tri roky kvalita vody v studni nezmenila, je možné tento interval predĺžiť. „Ak by však majiteľ studne zaznamenal zmeny senzorických vlastností vody, akými sú chuť, farba, zápach, je potrebné vykonať rozbor vody okamžite a vodu prestať používať do doby potvrdenia jej vyhovujúcej kvality laboratórnou analýzou,“ radia odborníci a dodávajú, že mimoriadne rozbery je vhodné vykonávať aj po záplavách, zemetraseniach, opravách a čistení studní.

Odber a analýza vzorky - Analýza vody sa vykonáva výlučne v akreditovaných laboratóriách, (ako napríklad aj na ÚVZ SR a na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva, ktoré poskytujú presné výsledky a vedú rýchlo a jasne

ukázať aká je kvalita vody v studni.

Možné zdravotné riziká - Najčastejšie prekračovanými limitmi chemických ukazovateľov kvality pitnej vody z vlastných / domových studní sú limity pre dusičnany a dusitany - ide o látky, ktoré predstavujú zdravotné riziko najmä pre malé deti, ale ich dlhodobý príjem môže predstavovať riziko aj pre dospelú populáciu. Zdravie môžu ohrozovať aj patogénne mikroorganizmy, ktoré spôsobujú črevné a hnačkové ochorenia. „Ak sa vo vode zo studne potvrdí prítomnosť patogénnych mikroorganizmov, kontaminovaný vodu je potrebné prestať piť a zároveň obmedziť jej použitie aj na iné domáce účely. Nákaza sa totiž môže prenášať prostredníctvom vodou kontaminovaných potravín, rúk, kuchynských nástrojov a podobne,“ prízvukujú odborníci a tiež vysvetľujú, že prevarením vody sa mikroorganizmy síce môžu zničiť, ale vzhľadom k zdravotným rizikám je aj tak najvhodnejšie prečistenie a dezinfekcia studne a domových rozvodov. Následná pravidelná kontrola a údržba studne, respektíve rozvodov je nevyhnutná. Dôležité je tiež odstrániť možné zdroje kontaminácie z okolia studne. „Je potrebné upozorniť, že prevarením vody nie je možné odstrániť chemické látky, ako sú dusičnany a dusitany,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol Odbor hygieny životného prostredia ÚVZ SR
» [ren](#)

Viete čo symbolizuje obrátený čierny trojuholník?

Všimli ste si niekedy v príbalovom letáku vašich liekov symbol obráteného čierneho trojuholníka? Odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) objasňujú, čo tento symbol znamená.

„Obrátený čierny trojuholník sa používa na označenie liekov, ktoré sú predmetom ďalšieho monitorovania. Zvyčajne je to tak preto, že je k dispozícii menej informácií, ako o ostatných liekoch a sú potrebné dodatočné informácie o jeho používaní v klinickej praxi,“ objasňujú.

Kde sa symbol nachádza?

Symbol nájdete na začiatku písomnej informácie pre používateľa - príbalový leták - aj súhrnu charakteristických vlastností lieku spolu s vetou „Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania.“

Ktoré lieky sú označené čiernym trojuholníkom?

- nové lieky s obsahom účinnej látky, ktorá ešte nikdy nebola použitá v lieku a ktorá bola povolená po 1. januári 2011,
- nové biologické lieky - napríklad monoklonálne protilátky, vakcíny a krvné deriváty povolené po 1. januári 2011,
- lieky, ktorých registrácia podliehala podmienkam alebo mimoriadnym obmedzeniam týkajúcim sa bezpečného a účinného používania

• lieky, pri ktorých je aj po vydaní povolenia potrebné doplniť dodatočné informácie prostredníctvom postregistračnej štúdie bezpečnosti lieku.

Značí čierny trojuholník, že liek je nebezpečný?

Čierny trojuholník nie je výstražný prvok, ale prvok informačný a je zavádzaný z dôvodu transparentnosti. Kritérium pre označenie lieku trojuholníkom nie je jeho bezpečnosť, ale fakt, že lieky takto označené budú zvlášť prehodnocované v ročných intervaloch minimálne počas 5 rokov.

Budem pokusným králikom pre farmaceutické firmy?

„Poznatky, ktoré sa získavajú monitorovaním lieku po jeho registrácii a uvedení do praxe, neslúžia primárne farmaceutickej spoločnosti. Pomáhajú najmä liekovým agentúram, ktoré vykonávajú dohľad nad bezpečnosťou liekov a rovnako aj lekárom v správnom používaní a predpisovaní liekov. Symbol sa nachádza aj v príbalových letákoch k vakcínam proti COVID-19. Pacienti, ktorí užívajú liek označený čiernym trojuholníkom, sa proti svojej vôli nestali súčasťou klinických štúdií. Ide o hoax,“ uzatvárajú odborníci.

Zdroj informácií ŠÚKL / Fb
» [ren](#)

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

ZIMNÁ AKCIA

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihu 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

KÚPIME

obrazy, grafiky

a sochy

slovenských

a českých

maliarov a sochárov

KONTAKTUJTE:

0903 846 800

groma@groma.sk

**HLINÍKOVÉ
SKLENÍKY**

euroskleník
profi záhradné skleníky

0907 667 829
www.eurosklenik.sk

100% GARANCIA
5 rokov

10% pri šírke 2m
15% pri šírke 2,5m
20% pri šírke 3m

NÁKUP z pohodlia domova
↓
CEZ ESHOP:

WWW.skleniknapredaj.sk

dĺžka:	2m	3m	4m	5m	6m	+7m
2m	529€	579€	629€	679€	729€	+50€
2,5m	579€	629€	679€	729€	779€	+50€
3m	629€	679€	729€	779€	829€	+50€

**BUĎTE NA OČIACH
AJ V NOVOM ROKU**



Vyskúšajte čím skôr

**ÚČINNÚ
REKLAMU**

v najčítanejšom
týždenníku na Slovensku

LUBOVNIANSKO



Týždenne až v **12 940**
domácnostiach