

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

Užime si Valentína

14.február je v kalendári medzinárodných dní a sviatkov zapísaný ako Deň zalúbených. Na Slovensku tento sviatok nemá síce ešte dlhoročnú tradíciu, ako je to v niektorých iných krajinách sveta, ale aj tak si už našiel svojich priaznivcov.

Myslím si, že je to práve počas sviatku zalúbených, kedy si zvykneme navzájom o čosi viac vyjadrovať vzájomnú náklonnosť a lásku a už vopred premýšľame nad tým, akým spôsobom s partnerom či partnerkou tento deň oslávim. Valentínsky pozdrav, nežný kvietok, lahodná maškrta či romantický večer pri sviečkach, to je len zopár spôsobov, ktorými môžeme potešiť milovanú osobu a dať jej najavo svoje city. Možností sa však naskytá oveľa viac. Čo tak zažiť romantiku na hrade či zámku?

Svoje brány pri príležitosti Sviatku svätého Valentína otvorí napríklad hrad Beckov. Po prechádzke hradom sa budete môcť zahriať pri čarovnom nápoji lásky od bosorky Rózy, skladať svojim drahým polovičkám básne v poetickej tvorivej dielni, kochať sa výhľadom zo strechy západného paláca či zahrať si dobové hry a preskúmať novú

expozíciu v pivnici západného paláca. A ako to už k správnej romantike patrí, nebude chýbať ani fotokútik.

Pri príležitosti Sviatku svätého Valentína sa môžu všetci zalúbenci tešiť aj na komentované prehliadky Bojnického zámku doplnené o romantické zariadenia i podmanivé melódie znejúce jeho komnatami a nádvoriami. Získať dokonca môžete aj Certifikát vernosti, ktorým zámocké panstvo každoročne potvrdzuje silu lásky párov prichádzajúcich na toto podujatie. Valentínsku romantiku môžete zažiť napríklad aj na zámku v Hlohovci, kde pre návštevníkov chystajú romantickú prehliadku aj premietanie.

Či už patríte k menej alebo viac romanticky založeným bytostiam, využite Deň zalúbených ako príležitosť osláviť vzájomnú lásku so svojimi najbližšími a užiť si zopár príjemných spoločných chvíľ.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCHBITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

CHCETE CHOVAŤ
HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESENOSNICE - BROJLERY
MORKY - KAČKY
HUSI - HUSOKAČKY

www.matejovdvor.sk

0902 692 290
0902 606 436
0902 380 768Volajte prosím
v pracovných
dňoch od
9.00 do 14.00
hodiny

INZERCIA

0905 915 039

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELÉHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA

Prídeme za
Vami osobnePotočná 19A, Lučenec,
za bývalým futbalovým štadiónom

0907 042 606

KAMENÁRSTVO LÍŠKA

BRÚSENÉ POMNÍKY
A OHRADY Z UMELÉHO
A PRÍRODNÉHO KAMEŇA
(VÝBER Z VIAC DRUHOV)

ZA VÝHODNÉ CENY

Zavolajte a my
prídeme za Vami

Panické Dravce 67, tel. 0905 150 537, 047/437 43 79

Vzorková predajňa Fil'akovo, Biskupická cesta (pri Lidl), tel. 0903 740 682

HROBY KOMPLET
ZA CENU PRIAMO OD VÝROBCUVÝKUP
KROJOV
a ich SÚČASTÍ,
KAŠMÍROVÝCH
SUKNÍ a ŠATIEK
0908 245 251NÁBYTOK
VAMARK
AKCIA
Haličská cesta 71, Lučenec
(býv. Hypernova)
0918 948 190Cukráreň Molnár
Po - So: 7.00 - 18.00
Ne: 9.00 - 18.00
Každý deň
čerstvé zákusky
047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.skCafe & Wellness
Molnár
Kaviareň: 8.00 - 21.00
Wellness: 15.00 - 21.00
St - Ne: do 22.00
Sauny, vírivky, sol'ná jaskyňa
0911 220 979
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a
www.wellnessmolnar.skNEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

LUČENECKO

VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Redakcia:

lucencko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Yvdavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.

Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava

IČO: 36252417

reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Miriám Hašková

0905 915 039

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

www.facebook.com/lucencko

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

páry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Bolkovce, Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa, Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málnec, Veľký Kríš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabína, Želovce

nepáry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Bolkovce, Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiariska Ves, Hrnčiarске Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málnec, Veľký Kríš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou

Lučenec

Veľký Kríš

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Rodičovský dôchodok vyplatia jednorazovo

Sociálna poisťovňa informovala, že na základe novely zákona o sociálnom poistení bude tento rok rodičovský dôchodok vyplácať jednorazovo v júni 2024. Urobí tak automaticky v jednej úhrnnej splátke, teda nie mesačne ako to pre tento rok predpokladala pôvodná právna úprava.

Nárok na rodičovský dôchodok má poberateľ:

- starobného dôchodku,
- invalidného dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku,
- výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku podľa zákona č. 328/2002 Z. z. o sociálnom zabezpečení policajtov a vojakov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a
- invalidného výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku podľa zákona č. 328/2002 Z. z. v znení neskorších predpisov

ktorý je:

- rodičom alebo osvojiteľom dieťaťa, a toto dieťa do 31. augusta kalendárneho roku predchádzajúceho príslušnému kalendárnemu roku nevyhlásilo, aby nárok na rodičovský dôchodok nevznikol,
- fyzickou osobou, ktorá vchovala dieťa zverené do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov na základe rozhodnutia príslušného orgánu, a toto dieťa do 31. augusta kalendárneho roku predchádzajúceho príslušnému kalendárnemu roku vyhlásilo, aby nárok na rodičovský dôchodok vznikol.

Informácie poskytl/a Sociálna poisťovňa

» ren

Rodičovský dôchodok vyplácala Sociálna poisťovňa jednorazovo v jednej úhrnnej splátke aj za rok 2023 a v tomto roku sa pôvodne malo prejsť na mesačnú výplatu dávky. Od tohto roku sa však rodičovský dôchodok na základe novely zákona bude vyplácať takisto jednorazovo v jednej úhrnnej splátke, a to v nasledovných lehotách:

- v júni príslušného kalendárneho roka – vypláti sa všetkým poberateľom dôchodku, ktorí spĺnia podmienky nároku na rodičovský dôchodok do 30. júna príslušného kalendárneho roka alebo
- v mesiaci nasledujúcom po mesiaci jún príslušného kalendárneho roka, ak sa dôchodok, od ktorého výplaty je odvodený nárok na rodičovský dôchodok, ešte v júni príslušného kalendárneho roka nevyplácal, teda napríklad ešte nebol priznaný starobný dôchodok, nebol dovŕšený dôchodkový vek a podobne.

EKOKANAL

0908 967 587, 0911 967 587

Čistenie kanalizácií a odtokov

Inspekcia potrubia kamerou

Čistenie lapačov tukov

Tlakové skúšky potrubia

Bežvôpkové opravy

-výkopové opravy kanalizácií

FRÉZOVANIE kanalizačných potrubí

Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom

Lokálne bezvôpkové opravy

NON-STOP

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu

čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR

Tel:0905 267 750 Lučenec

68-004

68-004

ADAM KRTKO

čistenie kanalizácie, lapačov tukov, kamerovanie, lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

68-005

68-005

SŤAHOVANIE

profí

SUVKA

Lučenec

Dispečing SK - 0950 333 222

www.stahovanie-profi.sk

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 29 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588

0905 983 602

32-008

32-008

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim nahradne diely na stare auta:aero,skoda,tatara,fiat,lada,wartburg,atd. tel.0907/687634

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré mechanické hodinky a strieborné mince 0905767777

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»PREDAM CHLADNÍKU Z MRAZAKOM 130EUR 0915365947

16 ZOZNAMKA

»50 ročná z Krupiny hľadá priateľa. T 0910 875 537 nie sms

08-0023

08-0023

CHCETE UŠETRIŤ 30% a viac na vykurovaní?

BEZPLATNÁ INFOLINKA 0800 800 707

FÚKANÁ MINERÁLNA IZOLÁCIA

tepelná / protipožiarna / zvuková

0901 707 414

info@izonoba.sk

www.izonoba.sk

IZONObA

staré domy, trémové stropy

ploché strechy s dutinou

bezplatná obhliadka

tvarovo stála

ekologická

zdravotne nezávadná

NOBASIL

ROCKWOOL

MODELOVÝ RAD DACIA

Dacia

VŠETKO JEDNODUCHO.

TERAZ SO ZIMNÝMI PNEUMATIKAMI V CENE VOZIDLA

TEMPUS CAR s.r.o.

ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01

mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

88-02-4

88-02-4

Západné Slovensko		
BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko
Stredné Slovensko		
BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY
Východné Slovensko		
BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RP
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

LC 24-06 strana 2



Správna voľba

47%
ZĽAVA

8.99

4.69

• (100 g = 2,35)
Nescafé Crema/
Classic/Black Roast
200 g



40%
ZĽAVA

7.49

4.49

• (1 l = 5,99)
Hubert de Luxe
0,75 l
blanc/doux rosé

44%
ZĽAVA

7.49

4.19

• (1 l = 5,59)



SUPERCENA

3.19

Tulipány
zväzok

Oslávte
VALENTÍNA

OD PONDELKA

OD PONDELKA 12. 2. DO NEDELE 18. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



42%
ZĽAVA

3.29

1.89

• (1 kg = 3,78)
Biele hrozno
stolové
bezjadierkové
500 g balenie

42%
ZĽAVA

5.23***

2.99

Pomaranče
3 kg balenie

1 kg iba

1.00



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



32%
ZĽAVA

3.39

2.29

Kurča a 2 kuracie
štvrte
cena za 1 kg



38%
ZĽAVA

5.89

3.69

Kačica celá
cena za 1 kg
s drobmi



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene ponávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, v o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 12. 2. do 18. 2. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Zdravé mokrade sú pre ľudstvo dôležité

Stav mokradí úzko súvisí s kvalitou života ľudí. Okrem toho, že mokrade poskytujú domov mnohým ohrozeným druhom, sú nenahraditeľné v oblasti poskytovania potravy, pitnej vody, ale aj ochrany pred extrémnymi poveternostnými vplyvmi.

Ľudstvo bolo stáročia závislé od mokradí, z ktorých čerpalo obživu. Rýchla urbanizácia ako aj neudržateľné poľnohospodárstvo sa však stali hlavnou príčinou devastácie mokradových lokalít vo svete. Ani Slovensko nie je výnimkou. V minulom storočí sa mokrade odvodňovali celoplošne najmä na nížinách pod zámienkou získať viac ornej pôdy pre poľnohospodárstvo.

Mokrade medzinárodného významu - Na Slovensku máme niekoľko typov mokradí, pričom 14 lokalít bolo zaradených do Zoznamu mokradí medzinárodného významu Ramsarského dohovoru. Hovoríme im ramsarské lokality a patria sem Parížske močiare, Alúvium Rudavy, Domica, Jaskyne Demänovskej doliny, Dunajské luhy, Moravské luhy (Niva Moravy), Mokrade Oravskej kotliny, Rieka Orava a jej prítoky, Senné - rybníky, Šúr, Latorica, Poiplie, Tisa a Mokrade Turca.

Priebiehajú projekty - Ministerstvo životného prostredia SR (MŽP SR) ako aj Štátna ochrana prírody SR (ŠOP SR)

uviedli, že si uvedomujú, že mokrade zohrávajú nezastupiteľnú úlohu v zmiernení zmeny klímy a adaptácii na jej nepriaznivé dôsledky. „Mokrade slúžia ako ochrana pred búrkami a povodňami, sú schopné filtrovať vodu a vytvárať jej zásoby, dokážu ukladať uhlík a viažu na seba bohatú biodiverzitu. Navyše majú priaznivý účinok aj na mentálne a fyzické zdravie ľudí,“ objasňujú a zároveň dodávajú, že sa preto aktívne zapájajú do plnenia Akčného plánu pre mokrade a spolupráce krajín v rámci Stratégie EÚ pre dunajský región a Karpatskej iniciatívy pre mokrade. Pracujú tiež na akčnom pláne, ktorý zabezpečí ochranu a prinavrátenie jeseterov do Dunaja, s čím súvisí aj spriechodnenie Vodného diela Gabčíkovo. Medzi aktuálne realizované projekty patrí revitalizácia rieky Morava a manažmentom a obnovou mokradí sa na Slovensku zaoberá aj projekt LIFE – IP NATURA 2000 SVK „Príroda pre všetkých“. Medzi projektové aktivity spadá napríklad obnova takmer 10 ha mokradí na Záhorí prostredníctvom prehradenia existujúcich odvodňovacích kanálov. K zaujímavým projektom smerujúcim k záchrane týchto vzácnych biotopov patria tiež projekty „Ekohydrologická obnova rašelinísk v Karpatoch“, a projekt „Zachráňme spolu mokrade“.

Informácie poskytlo MŽP SR
v spolupráci so ŠOP SR
» ren



SKLENÍKOVOPolykarbonátové skleníky

Montáž | Predmontáž

DOPRAVA ZADARMO!

Rôzne typy skleníkov
Rôzne dĺžky a šírky

0915 561 672

www.sklenikovo.sk

VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!



Čujte.sk

Pripravte si fašiangové fánky

www.cujte.sk



NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

BEZ POTREBY DEMONTÁŽE! 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

► zameranie, poradenstvo **ZDARMA**

► cenová kalkulácia **ZDARMA** ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

UŽ 13 ROKOV NA TRHU



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 35%

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**

- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PRACOVNÁ PONUKA / ÁLLÁSLEHETŐSÉG - DUNAJSKÁ STREDA

Sme slovenská rodinná pekáreň, ktorá vlastní najmodernejšie závody v strednej Európe. **Pridajte sa k nám!**

 VEDÚCI VÝROBY TERMELEŠ-VEZETŐ mzda od 2100 € brutto	 VEDÚCI LINKY VONALVEZETŐ mzda od 1800-2000 € brutto	 MIEŠIČ DAGASZTÓ mzda 1500 € brutto	 MIEŠAČ A VARIČ PEKÁRENSKÝ PLNIEK TÖLTÉLKÉSZÍTŐ mzda od 1300 € brutto	 STROJNÍK GÉPKEZELŐ mzda 1500 € brutto
---	--	---	--	--

Možnosť bývať v ubytovni na vlastné náklady (cca 250 € / mes.), firma ubytovanie iba sprostredkuje.
Dopravu do závodu z ubytovne zabezpečí Minit.

Viac informácií o pozíciách nájdete na www.profesia.sk
Viac info: 0905 474 570, 0918 118 857

Životopisy posielajte na: hr@minibakery.sk
Minit kariéra www.minibakery.sk

O pracovných pozíciách sa môžete osobne informovať:
19.2.2024 od 09:00 - 16:00
Mestský úrad Rimavská Sobota, Svätoplukova ul.
20.2.2024 od 10:00 - 17:00
OC Galéria, Lučenec, nám. Republiky

Investície do škôl aj výhody pre študentov

Trnavský samosprávny kraj v snahe zlepšovať podmienky vzdelávania študentov na stredných školách, ktorých je zriaďovateľom, plánuje aj v roku 2024 viacero investičných akcií, ako napríklad debarierizáciu dvadsiatky škôl, modernizáciu odborného vzdelávania či výstavbu športovísk. Okrem toho, bude župa opäť pokračovať v rozvoji systému duálneho vzdelávania a podpory študentov v nedostatočne obsadených a perspektívnych odboroch, a to prostredníctvom župného balíka výhod.

Za účelom zefektívnenia a optimalizácie siete škôl a školských zariadení sa župa od 1. septembra 2024 stane zriaďovateľom Spojenej školy v Šamoríne, ktorá bude pozostávať z dvoch organizačných jednotiek – Gymnázia M. R. Štefánika a Základnej školy v Šamoríne. Zámerom kraja je zvýšenie kapacity, a to nadstavbou budovy, na ktorú chce získať financie z európskych zdrojov. Okrem toho, tu župa plánuje vďaka operačnému Programu Slovensko vybudovať aj vonkajšie športovisko pre plnohodnotný vyučovací proces žiakov a študentov. „Investície do vzdelávania sú investíciou do budúcnosti regiónu. Preto rekonštruujeme školské priestory, modernizujeme odborné vzdelávanie či rozvíjame športovú infraštruktúru pre našich študentov, ale i verejnosť. V minulom roku sme zabezpečili nové odborné učebne a obnovené priestory napríklad

klad na Strednej odbornej škole technickej v Galante, tiež na Strednej zdravotníckej škole v Skalici alebo na Hotelovej akadémii Ľudovíta Wintera v Piešťanoch. Vo Veľkom Mederí sme pre študentov postavili úplne nový moderný internát. Spojená škola v Rakoviciach prechádza komplexnou modernizáciou, pričom v tomto roku bude prebiehať 2. etapa obnovy parku a tiež výstavba ďalšieho skleníka,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič s tým, že na projekty využíva župa aj európske zdroje. V rámci rozvoja športovej infraštruktúry župa v roku 2023 zmodernizovala napríklad vonkajšie ihrisko pri Gymnázii Ivana Kupca v Hlohovci, vybudovala nové multifunkčné ihrisko pri Spojenej škole v Holíči a začala s výstavbou novej telocvične pri Strednej odbornej škole podnikania v remeslách a službách v Senici. Kraj má tiež zámer vybudovať Hádzanársku halu pri Spojenej škole v Dunajskej Strede, kde má tento šport dlhoročnú tradíciu.

„K rozvoju stredoškolského vzdelávania patrí okrem investícií do modernizácie škôl a školských zariadení aj podpora a rozvoj poradenstva pri výbere školy. Preto sme vytvorili unikátne TalentCentrum, v ktorom žiakom končiacich ročníkov základných škôl pomáhame pri rozhodovaní sa o študijnom smere na strednej škole a následnom uplatnení sa v pracovnom živote,“ doplnil riaditeľ Odboru školstva Úradu TTSK Stanislav Pravda.

» ren

Bezpečná lyžovačka

Lyžiarska sezóna je na Slovensku v plnom prúde. Ak sa aj vy chystáte na zimnú lyžovačku, mali by ste poznať pravidlá správania sa na lyžiarskej trati a pravdaže sa nimi aj riadiť. Jedným z nich je podľa bieleho kódexu aj povinnosť poskytnutia prvej pomoci.

Pri úraze na lyžiarskej trati je každý lyžiar povinný podľa svojich schopností a možností poskytnúť pomoc a bezodkladne oznámiť úraz prevádzkovateľovi lyžiarskej trate a / alebo Horskej záchrannej službe a / alebo inej oprávnenej osobe - lyžiarska služba, orgán verejnej správy, zotrvať na mieste úrazu do poskytnutia pomoci povereným zamestnancom prevádzkovateľa a/ alebo Horskou záchrannou službou.

Prvá pomoc

Často sa môžete stať svedkom napríklad poranenia končatiny, a preto je dobré vedieť poskytnúť v takomto prípade prvú pomoc. „Pokiaľ nepoznáme presnú diagnózu poranenej končatiny, k postihnutému vždy pristupujeme ako by mal najzávažnejšie poranenie - teda zlomeninu. Nezabudnite pritom dodr-

žovať protišokové opatrenia,“ radia odborníci zo Slovenského červeného kríža na sociálnej sieti a upresňujú:

- brániť stratám tepla,
- upokojiť zraneného,
- nedávať nič jesť ani piť,
- tlmiť bolesť – ošetriť rany a znehybniť,
- zabezpečiť transport – teda bezodkladne zavolať horskú záchrannú službu (18 300) alebo záchrannú zdravotnú službu (155, 112).

Tip pre bezpečnosť

„Označte miesto nehody tým, že v dostatočnej vzdialenosti nad pacientom zapichnete do snehu skrížené lyže,“ odporúčajú odborníci zo Slovenského červeného kríža.



» ren

zdroj foto mitjamikol pixabay

13. februára 1992

v Česko-Slovensku bol oficiálne spustený internet, ako prvé bolo pripojené České vysoké učení technické v Praze

Výročia a udalosti



SANDOR CATERING GmbH

POŽIADAVKY

- Chceme pracovať v Nemecku / Horné Bavorsko
- Basic angličtina
- Tímový hráč

PRIJÍMAME Zamestnancov

Plat: 1750 - 2000 €
(Čisté)

MÁTE ZÁUJEM?
(Páry vítané)



KUCHYŇA/OBSLUHA

NA PLNÝ ÚVÄZOK

Tvoje povinnosti

- Asistencia pri príprave jedál
- Upratovanie a čistenie pracoviska

My ponúkame

- Výborné platové podmienky
- Priateľská pracovná atmosféra
- Plánovateľná dovolenka: Veľká Noc (týždeň), Leto (2-3 týždne), Vianočné sviatky (3 týždne)
- Nemecká pracovná zmluva
- Zdravotné poistenie
- Kuchynské skúsenosti
- komunikácia v slovenčine
- Celodenné stravovanie zabezpečené
- Fitness centrum k dispozícii zdarma

email: sandorcatering@gmail.com
OR CALL US: +49 174 7276 454
(hovorme po slovensky)



SLAVIA

Production Systems a.s.

Projektový manažér výstavby linky

Platové podmienky : od 1800 - do 2200 Eur/Brutto

Technológ strojárkej výroby

Platové podmienky : od 1250 - do 1500 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky : od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1.00€ / porcia

Viac informácií na www.slaviaps.sk a tel: 045/520 32 06 , 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy:

Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA alebo na e-mail: personalne@slaviaps.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



UŽ OD
549 €
~~649 €~~

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

Nekonečné ďakujem
stoličkovým výťahom Stannah

PONUKA
MOBILITA
DOMA ZA CENU
2023!

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah



Pre ŤŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie
stoličkového výťahu
peňažný príspevok
od štátu.

*Kampaň platí do 20/3/2024 na základe cenníka z roku
2023. Nekumuluje sa s inými ponukami alebo kampaňami.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum



BAMBUSOVÁ POLIČKA
NA VAŇU

-10%

decoreum



SADA ČIERNYCH
KONFERENČNÝCH
STOLÍKOV

-10%

decoreum



OTOČNÁ DETSKÁ
STOLIČKA JOY - RUŽOVO-BIELA

-10%