

PREŠOVSKO SABINOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLYTéma týždňa
v tomto čísle

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
pondelok - piatok
0949 009 999



VÝVOZ ŽÚMP



- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL STAČÍ ZAVOLAŤ
PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov **0917 722 447**
kalejatransport@gmail.com

VÝKUP A PREDAJ
použitého nábytku
chladničky, práčky,
TV prijímače

Vchod z ul. Dostojevského,
Prešov, v areáli OZKN
0905 748 958
PO - PIA: 10:00-17:00

optika
Okuliarové rámy
už od 40€

Valentínska akcia 50%
na okuliarový rám alebo šošovky
multifokálne sklá 1+1 ZDARMA
• Meranie zraku ZDARMA •
0915 964 482 Dis. Jozefína Babejová

**TVRDE
LISTNATÉ
DREVO**

od
53 €
**DOVOZ
ZDARMA**
VEĽKÝ ŠARIŠ
0948 287 440

TEPOVANIE PREŠOV

Dôsledné služby
Čistenie a Tepovanie
Rozumné ceny!

Naše služby: Viac informácií: **+421 911 996 087**

- Tepovanie sedačiek
- Tepovanie kobercov
- Tepovanie matracov
- Tepovanie čaluneného nábytku

Predám alebo prenajmem v PREŠOVE
3-izbový byt na ulici Prostějovská,
sídli. III., na 6/8 poschodí, 64 m²
Bytovka aj byt je po rekonštrukcii.

Cena dohodou.

0911 968 268

PÔŽIČKY INFOLINKA
od 18 - 80 ROKOV **0918 709 028**
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

**Oprava
zatekajúcich
a poškodených
striech - fasád**

Pílenie, zrez rizikových stromov**Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu** **0911 150 447**

ZIMNÝ VÝPREDAJ

ISPA**KRÁSA
PRÍRODNÉHO
KAMEŇA**

ISPA Prešov, s.r.o.
Masarykova 22 (Bývala Odeva)
080 01 Prešov
Tel.: +421 51 489 10 47
Mobil: +421 905 953 839
Email: predajnapo@kamenarstvoispa.sk

**Jednohrob
Mountain blue**

3100€

2260€UŠETÍTE
840€**Jednohrob
Francúzsky Tarn**

2500€

1730€UŠETÍTE
770€

V cene jednohrobu je zahrnutá nerezová väza, lampáš, obhliadka, písmo, montáž a doprava.

WWW.POMNIKY.SK ■ WWW.KAMENARSTVOISPA.SK

**Objednávky
možné
realizovať
aj ONLINE**
Urnový pomník

už od 520€

AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA

PREDAJ STAVEBNÉHO REZIVA

- materiál jedľa, smrek aj skladom
- na objednávku rôzne druhy
- maximálna dĺžka 12 m

**ELSTAV-FR s.r.o.**

Duklianska 19, Bardejov

tel: 0903 636 277

elstavdrevovyroba@gmail.com



Správna voľba

47%
ZĽAVA

8.99

4.69

Nescafé Crema/
Classic/Black Roast
200 g



40%
ZĽAVA

7.49

4.49

Hubert de Luxe
0,75 l
blanc/doux rosé

44%
ZĽAVA

7.49

4.19

(1l = 5,99)



SUPERCENA

3.19

Tulipány
zväzok



Oslávte
VALENTÍNA



42%
ZĽAVA

5.23***

2.99

Pomaranče
3 kg balenie

1 kg iba

1.00



42%
ZĽAVA

3.29

1.89

(1 kg = 378)

Biele hrozno
stolové
bezjadierkové
500 g balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



32%
ZĽAVA

3.39

2.29

Kurča a 2 kuracie
štvrtky
cena za 1 kg



38%
ZĽAVA

5.89

3.69

Kačica celá
cena za 1 kg
s drobmi



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 12. 2. do 18. 2. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Investície do škôl aj výhody pre študentov

Trnavský samosprávny kraj v snahe zlepšovať podmienky vzdelávania študentov na stredných školách, ktorých je zriaďovateľom, plánuje aj v roku 2024 viacero investičných akcií, ako napríklad debarierizáciu dvadsiatky škôl, modernizáciu odborného vzdelávania či výstavbu športovísk. Okrem toho, bude župa opäť pokračovať v rozvoji systému duálneho vzdelávania a podpory študentov v nedostatočne obsadených a perspektívnych odboroch, a to prostredníctvom župného balíka výhod.

Za účelom zefektívnenia a optimalizácie siete škôl a školských zariadení sa župa od 1. septembra 2024 stane zriaďovateľom Spojenej školy v Šamoríne, ktorá bude pozostávať z dvoch organizačných jednotiek – Gymnázia M. R. Štefánika a Základnej školy v Šamoríne. Zámerom kraja je zvýšenie kapacity, a to nadstavbou budovy, na ktorú chce získať financie z európskych zdrojov. Okrem toho, tu župa plánuje vďaka operačnému Programu Slovensko vybudovať aj vonkajšie športovisko pre plnohodnotný vyučovací proces žiakov a študentov. „Investície do vzdelávania sú investíciou do budúcnosti regiónu. Preto rekonštruujeme školské priestory, modernizujeme odborné vzdelávanie či rozvíjame športovú infraštruktúru pre našich študentov, ale i verejnosť. V minulom roku sme zabezpečili nové odborné učebne a obnovené priestory napríklad

klad na Strednej odbornej škole technickej v Galante, tiež na Strednej zdravotníckej škole v Skalici alebo na Hotelovej akadémii Ľudovíta Wintera v Piešťanoch. Vo Veľkom Mederí sme pre študentov postavili úplne nový moderný internát. Spojená škola v Rakoviciach prechádza komplexnou modernizáciou, pričom v tomto roku bude prebiehať 2. etapa obnovy parku a tiež výstavba ďalšieho skleníka,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič s tým, že na projekty využíva župa aj európske zdroje. V rámci rozvoja športovej infraštruktúry župa v roku 2023 zmodernizovala napríklad vonkajšie ihrisko pri Gymnázii Ivana Kupca v Hlohovci, vybudovala nové multifunkčné ihrisko pri Spojenej škole v Holiči a začala s výstavbou novej telocvične pri Strednej odbornej škole podnikania v remeslách a službách v Senici. Kraj má tiež zámer vybudovať Hádzanársku halu pri Spojenej škole v Dunajskej Strede, kde má tento šport dlhoročnú tradíciu.

„K rozvoju stredoškolského vzdelávania patrí okrem investícií do modernizácie škôl a školských zariadení aj podpora a rozvoj poradenstva pri výbere školy. Preto sme vytvorili unikátne TalentCentrum, v ktorom žiakom končiacich ročníkov základných škôl pomáhame pri rozhodovaní sa o štúdiu smere na strednej škole a následnom uplatnení sa v pracovnom živote,“ doplnil riaditeľ Odboru školstva Úradu TTSK Stanislav Pravda.

» ren

<https://gastrosos.edupage.org>

SOŠ gastronómie a služieb

SDH 3 Prešov



študijný odbor

obchodný pracovník - duálne vzdelávanie

učebné odbory 4-ročné

cukrár kuchár
cukrár pekář
mäsiar kuchár

učebné odbory

3-ročné

duálne vzdelávanie

kuchár

čaišník servírka

pivovarník a sladovník

asistent predaja

nadstavbové štúdium
podnikanie v remeslách a službách
výroba potravín

Kaufland TESCO

FUSION GROUP SARIS dm

AGRO Villa Plaza

LOMNICA HOTEL

Grand Hotel Kempinski

PLAZA BEACH RESORT

Skús KINEKUS

DEICHMANN

LIDL

PILSNERKA

VICFEL

na poschodí

RUŠENIE PREDAJNE

Hlavná 15
(budova Rozvoj) v Prešove

TOTÁLNY VÝPREDAJ

textil, obuv
aj domáce potreby

-30%

NA VŠETKO



REALIZUJEME KOMPLEXNÉ
A ČIASTOČNÉ
STAVEBNÉ PRÁCE
A REKONŠTRUKCIE

OBKLADY, DLAŽBY, OMIETKY,
SADROKARTÓNY A POD.

tel: 0905 551 636, andrejko.m@centrum.sk

www.mojinzerat.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

FÚKANÁ IZOLÁCIA

minerálna vata, celulóza

0908658910

využite dotáciu
JM carpentry sro

Nábytok AJA Prešov, s.r.o.
Priemyselné centrum - Šalgovik

NAJLACNEJŠIE
VSTAVANÉ SKRINE
A NÁBYTOK
NA MIERU

tel: 0910 366 966
AJA Prešov, s.r.o.

www.ajanabytok-presov.sk
aja.presov.sro@gmail.com

Vstavané skrine • Šatníky
Kuchynské linky • Kancelársky nábytok

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

... sme s vami v každom počasi.

ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY
SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové,
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

NOVOROČNÁ AKCIA!
Vonkajšie žalúzie, -33%
Rolety AL až -33%
Int. žalúzie IDS až -33%
Markízy, Pergoly až -25%

Záručná doba
4 ROKY
Akcia platí
do 16.2.2024

NA TRHU
UŽ 23
ROKOV

DASON

dason.sk

Vzorková predajňa
Levočská 11, Prešov
tel: 051 7765 451
0949 056 793
0907 120 716

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • St | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

KANALIZÁCIE

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333

WILSEKO

MAJSTRI ČISTÉHO
KÚRENIA, VODY
A TECHNOLOGIÍ

• NEKÚRI VÁŠ SYSTÉM SPRÁVNE?
• Máte ho nastavený ako po minulé roky a NEMÁTE POCIT TEPLA, prípadne
nehreje všade rovnako?
• Čítite na systéme vody POKLES PRIETOKOV / tlakov, alebo ide sfarbená voda?

www.wilseko.sk +421 905 270 695

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

SGB - DREVOSTAVBY

VÝROBA ALTÁNKOV, PERGOL, TERÁS, GARÁŽOVÉ STÁTIA

0940 323 004 @ s.stan@zoznam.sk

INVALID STAND UP
COMEDY SHOW
PRODAKŠN

16.FEB
2024
19:00

VEL'MAJSTER
JERRY

BEKIM

PREŠOV
PKO ČIERNY OROL

- Rekonštrukcie kotolní
- Výmena a predaj kotlov
- Realizácia kúrenia
- Inštalátorské práce
- Servis a opravy

Od prípravy, dopravy, dodávky až po realizáciu
wintner.sk ponuky a info: stanislav@wintner.sk
tel: 0948 746 669 Košická 22, Prešov

STRECHA.KE

Kvalitne, rýchlo a lacnejšie

Rýchla obnova eternitových, plechových
a šindľových striech 3D lepenkou bez nutnosti
demonťáže starej strechy a pôvodnej krytiny.
Oprava komínov.

ZADARMO
Obhliadka a zmeranie

Kontakty: 0944 359-720, e-mail: strecha.ke@gmail.com, FB Strecha.Ke

PARK KULTÚRY
A ODÝCHU

resacs.sk

miluron

PROTENG

LÍSTKY KÚPIŠ V PODKLADNI PKO.
NA PREDPREDAJSK
A NA TICKETPORTALSK

predpredaj.sk
ticketportal

VŠETKY VÝROZPRAVÁNE PRŮBĚHY A SPŘÍMÁVÁNÉ GŮBRY V TK, SŮ FIKTIVNĚ A NEZOBRAZUJÍ SKUTIČNÉ GŮBRY A ANI IDĚALISTY TK SŮ IDĚALNĚ PŘEDSTAVENÉ S VÝRAZNÝM UMĚLECKÝM POSOUZEM A STYLIZACIÍ ZMĚNA PROGRAMU A OČKŮVÁNÍ JE VYPRAVDĚNÁ

PREŠOVSKO
SABINOVSKO

Redakcia: Budovateľská 50
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Tmava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Monika Janovčíková 0905 719 145
janovcikova@regionpress.sk

Stanislav Bodnár 0911 293 742
bodnar@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (49.940 domácností)

pámy týždeň: Bzenov, Demjata, Fričovec, Chmelov, Kapušany, Kendice, Kokošovce, Ľubotice, Pušovce, Sedlice, Prešov, Veľký Šariš, Dačov, Drienica, Jakubovany, Sabinov, Lipany, Brezovica, Kamenica, Pečovská Nová Ves, Šarišské Michaľany
nepámy týždeň: Drienov, Drienovská Nová Ves, Dulova Ves, Fintice, Haniska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Petrovany, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Tulčík, Vítaz, Výšná Sebastová, Župčany, Prešov, Sabinov, Krivany, Ražňany, Šarišské Dravce, Rožkovany, Šarišské Sokolovce, Torysa a Dubovica, Nižný Slavkov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitranské
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinské
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Tmavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinské+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarisko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU

PRIJMEME
KUCHÁRA/KUCHÁRKU

REštaurácia ASTRA - BARDEJOV

- Nástup možný ihneď alebo dohodou
- Platové podmienky: 5-8 eur/hod - závisí od skúsenosti
- vieme zabezpečiť ubytovanie

0907 919 325

info@restauraciaastra.sk

PONUKA
PRÁCE

- Tesár
- Murár
- Majster
- Stavbyvedúci

HODINOVÁ
MZDA
7€ (brutto)

MIESTO
VÝKONU
Slovensko, Česko

PRACOVNÝ
ÚVÄZOK
Plný úväzok

tobigroupsro1@gmail.com
tobigroupsro4@gmail.com
0950 200 800
0948 000 900
0949 000 200

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

Rekonštrukcia a
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO MITAŠI, s.r.o.

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitashi@centrum.sk

FASÁDNY POLYSTYRÉN EPS ZA SKVELÉ CENY!

Až do 15. 3. 2024 môžete v našich Stavebných Centrách a Profi Centrách v Košiciach a Prešove nakúpiť fasádny EPS polystyrén za skvelé akciové ceny!

EPS 70 BIELY
hr. 15 cm/6€/m²
hr. 20 cm/8€/m²

EPS NEO SIVÝ
hr. 15 cm/7,5€/m²
hr. 20 cm/10€/m²

Ostatné hrúbky - CP na vyžiadanie.
Ceny uvedené bez DPH.

Ďalej ponúkame širokú paletu stavebného, inštalačného a sanitárneho materiálu, fotovoltiku, odborne zaškolený personál a služby spojené s predajom stavebného materiálu.

Bližšie info na tel. čísle 0911 096 624

woodcote.sk

CBR cesty
betóny
recyklácia

Hľadáme šikovných ľudí s chuťou
pracovať v oblasti stavebníctva:

POZÍCIA:

- asfaltér
- strojník (cestný valec, finišer, fréza)
- vodič
- pomocný robotník

Pracovný pomer: živnosť, zmluva

Výhody: možnosť zaškolenia pracovníkov
a profesijný rast skúsenosti v oblasti strojov.

Náplň práce: zameriavame sa na asfaltárske
práce pri výstavbe a rekonštrukcii cestných
komunikácií, chodníkov a parkovísk.

Nástup možný: IHNEĎ

Mzdové podmienky: od 6,00 €/hod. + 1,20 /hod.
dochádzkový bonus + do 40% prémie

Oblasť pôsobenia: Prešovský kraj

KONTAKT:

0918 568 139 pam@ekosvip.sk



Po prečítaní
noviny odhodíte
do triedeného
odpadu / PAPIER /

Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch

decoreum.sk



SADA ČIERNYCH
KONFERENČNÝCH
STOLÍKOV

-10%

decoreum.sk



OTOČNÁ DETSKÁ
STOLÍČKA JOY
- RUŽOVO-BIELA

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

NAJVIAC ÁUT V TOVÁRENSKEJ ZÁRUKE

Ihneď k odberu a s najväčšou zľavou



Až **1 500 áut** v továrenskej záruke

Až **10 dni** na výmenu vozidla bez udania dôvodu

CARLIFE®

predĺžená záruka až 36 mesiacov
na mechanický stav vozidla

ZÁRUKA

na legálny pôvod
vozidla



Zimné pneu
AKO BONUS

Akcia „Zimné pneumatiky“ platí pre osobné vozidlá s cenou od 4 000 do 20 000 EUR a s rozmermi kolies do 17" vrátane. Akciu nie je možné kombinovať s inými akciami alebo zľavami, ani využiť pri kúpe SUV, terénneho, úžitkového alebo športového vozidla, ani na vozidlá s najazdenými menej ako 50 000 km alebo mladšie ako 24 mesiacov. Tieto pneumatiky sú použitým tovarom. Fotografia je ilustračná. Akcia platí od 1. októbra 2023 do odvolania alebo do vyčerpania zásob.



PREŠOV, Strojnícka 1,
Po-Ne **9 - 20h**

AAA AUTO

aaaauto.sk | ☎ 0800 100 100

Užime si Valentína

14.február je v kalendári medzinárodných dní a sviatkov zapísaný ako Deň zalúbených. Na Slovensku tento sviatok nemá síce ešte dlhoročnú tradíciu, ako je to v niektorých iných krajinách sveta, ale aj tak si už našiel svojich priaznivcov.

Myslím si, že je to práve počas sviatku zalúbených, kedy si zvykneme navzájom o čosi viac vyjadrovať vzájomnú náklonnosť a lásku a už vopred premýšľame nad tým, akým spôsobom s partnerom či partnerkou tento deň oslávime. Valentínsky pozdrav, nežný kvietok, lahodná masčka či romantický večer pri sviečkach, to je len zopár spôsobov, ktorými môžeme potešiť milovanú osobu a dať jej najavo svoje city. Možností sa však naskytá oveľa viac. Čo tak zažiť romantiku na hrade či zámku?

Svoje brány pri príležitosti Sviatku svätého Valentína otvorí napríklad hrad Beckov. Po prechádzke hradom sa budete môcť zahriať pri Čarovnom nápoji lásky od bosorky Rózy, skladať svojím drahým polovičkám básne v poetickej tvorivej dielni, kochať sa výhľadom zo strechy západného paláca či zahrať si dobové hry a preskúmať novú

expozíciu v pivnici západného paláca. A ako to už k správnej romantike patrí, nebude chýbať ani fotokútik.

Pri príležitosti Sviatku svätého Valentína sa môžu všetci zalúbenci tešiť aj na komentované prehliadky Bojnického zámku doplnené o romantické zariadenia i podmanivé melódie znejúce jeho komnatami a nádvoriami. Získať dokonca môžete aj Certifikát vernosti, ktorým zámoké panstvo každoročne potvrdzuje silu lásky párov prichádzajúcich na toto podujatie. Valentínsku romantiku môžete zažiť napríklad aj na zámku v Hlohovci, kde pre návštevníkov chystajú romantickú prehliadku aj premietanie.

Či už patríte k menej alebo viac romanticky založeným bytostiam, využite Deň zalúbených ako príležitosť osláviť vzájomnú lásku so svojimi najbližšími a užiť si zopár príjemných spoločných chvíľ.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Čo sú generické lieky?

Ponúkli vám niekedy v lekární generický liek, ktorému sa tiež hovorí generikum a vy ste nevedeli, čo sú to generické lieky a či sú bezpečné? Odpoveď ponúkajú odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL).

„Generický liek je rovnako účinný, bezpečný a kvalitný ako originálny liek. Originálny liek vznikol na základe vývoja a výskumu nového liečiva. Firma, ktorá ho zaregistruje, k nemu vlastní ochranné práva. Tie po desiatich rokoch vypršia. Generický liek obsahuje liečivá, ktoré nie sú chránené ochrannými právami. Čiže ide o rovnocenný ekvivalent originálneho lieku, ktorému vypršali ochranné práva,“ objasňujú odborníci zo ŠÚKL a dodávajú: „aby sme mohli považovať liek za generický k inému lieku, musí obsahovať tú istú účinnú látku, s rovnakým obsahom a v tej istej liekovej forme. To, čo môže a nemusí byť odlišné, je obsah a zloženie pomocných látok.“

Klinické skúšky

Generický liek môže byť registrovaný a uvedený na trh až po vypršaní ochranných práv, ktoré vlastní výrobca originálneho lieku. Rovnocennosť generika s originálnym liekom sa dôsledne overuje

laborátornymi a klinickými skúškami. „Preto netreba mať obavy, keď vám lekárnik generikum ponúkne ako náhradu za originálny liek – generické lieky sú rovnako bezpečné a účinné ako tie originálne,“ vysvetľujú odborníci.

Sú lacnejšie

Podiel generických liekov na slovenskom trhu tvorí asi 70 %. Ich výhodou je, že sú lacnejšie, pretože sa do ich ceny nezapočítavajú náklady na náročný výskum a vývoj tak, ako pri originálnych liekoch. „Generické aj originálne lieky sú pre pacientov rovnako dôležité. Vďaka originálnym liekom získavajú pacienti prístup k novým možnostiam liečby. Generiká zase pomáhajú zaistiť, aby bola liečba finančne dostupná,“ uzatvárajú odborníci.

Zdroj informácií ŠÚKL / FB



» ren

zdroj foto StockSnap pixabay

15. februára 1947

v Prahe sa začali majstrovstvá sveta v ľadovom hokeji na ktorých česko-slovenskí reprezentanti po prvýkrát získali zlatú medailu

Výročia a udalosti

13. februára 1992

v Česko-Slovensku bol oficiálne spustený internet, ako prvé bolo pripojené České vysoké učení technické v Praze

Výročia a udalosti

Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



113,00€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



109,99€

PHILIPS OneBlade PRO
360 PP

Demro.sk



1.699,00€

JURA J8 Midnight
Silver

Domkavy.sk



599,00€

SCOTT ASPECT 970 GREEN 2024
Veľkosť rámu: M

Cykloshop.sk



14,90€

Musetti zrnková káva
Gentile 500g

Domkavy.sk



369,00€

Umývačka Whirlpool
WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk



22,22€

Plachta na gril
Valencia, 105x58x95 cm

Profitent.sk



12,99€

DYNAMAX COOLANT G11

Demro.sk

CHORVÁTSKOautobusom s polpenziou
FIRST MINUTE od 395 €**CYKLO zájazdy**

Čierna Hora: 23.5. - 1.6. 475 €

Elba: 7.6. - 16.6. 665 €

TANČIN
TravelOD CENTRUM, Bardejov
0949/817 617
www.tancintravel.sk✔ **ZIMNÉ ZÁHRADY**✔ **TERASY**✔ **PRÍSTREŠKY**✔ **ALTÁNKY a iné**

Drevo - Hliník - Sklo - Plech - Bramac

☎ **0918 623 064**pôsobnosť po celom
SLOVENSKU**Výročia a udalosti****18. februára 1929**americká Akadémia filmových umení a vied
ohlásila, že bude od tohto roka každoročne
udeľovať Cenu Akadémie za zásluhy,
známejšiu ako Oscar. Prvé odovzdávanie
Oscarov sa konalo **16. mája 1929****INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA****0905 719 145****PÍLENIE A OREZÁVANIE
RIZIKOVÝCH STROMOV**ohrožujúcich majetok a zdravie. S postupným
spúšťaním. Ponúkame aj orez orechov**AJ STIEPKUJEME**Kontakt: **0915 926 755****eko^{max}****S NAMI VÁM BUDE TEPLLO**Doprava zdarma
po celej SR**SMREKOVÉ PELETKY A1**Premium 1005 kg 310 € / 780 kg 265 €
Klasik 1005 kg 305 € / 780 kg 255 €**BRIKETY**Bukové 960 kg 285 € / 600 kg 215 €
Smrekové 960 kg 285 € / 600 kg 215 €**KLIETKA DREVA**1,7 prm 225 €
1 prm 195 €Viac info a objednávky: **0918 348 999**www.ekomax.sk
info@ekomax.sk**OBNOVA STRIECH**ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH**BITUMÉNOVOU LEPENKOU**
bez demontáže pôvodnej krytiny⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkúlia ZDARMA!!!**NON STOP - 0944 720 932**slovenská
firmaZÁRUKA
25 ROKOV**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV****GS EUROSTONE**
kamenárstvo**VOLAJTE**
0915 873 738**PRVOTRIEDNA KVALITA**
VŽDY NAJLEPŠIE CENY**NÁHROBNÁ TABUĽA OD 390 EUR**
POMNÍK OD 1 390 EUR**01 POMNÍKY**Záhradkové
Americké
Urnové**02 DOSKY**Kuchynské dosky
Umývadlové dosky
Barové pulty**03 OBKLADY**Krkové obklady
Parapety, Dlažby
Schody, Schodiská

CINTORÍNSKE VÝROBKY

KAMENÁRSKE VÝROBKY

WWW.KAMENARSTVO-GS.SK**HYDINA
FURAJTAR**
Hospodársky dvor Margecany

BIELA

ČIERNÁ

HNEDÁ

JARABÁ

SUSSEX

Hydinárska Farma Margecany začiatkom marca začne predaj
vysokoznáškových mládok Moravia v 5-tich farbách vo veku od 12 do 18 týždňov.
Hydina je v 100% zdravotnom stave.Cena sa pohybuje od **6,5 €/ks do 9 €/ks**, záleží od veku zvierat.V ponuke máme aj brojlerové kurčatá Kalimero, ktoré sa vyznačujú nenáročným
chovom a kvalitným mäsom.Prijímame objednávky na 6 až 8 týždňové chovné morky.
Cena je **13 €/ks**. Morky sa začnú predávať koncom apríla.
je nutné si hydinu telefonicky objednať.

O presnom dátume Vás budeme vopred informovať.

Ku každej hydine ponúkame aj krmné zmesi

0905 358 480 0908 825 900**PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL
VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!****VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME
NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH**

Občianska
riadková
inzerca

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kúpim KRÁLČIE, ovčie, ko-
zie, líščie KOŽE 0905350531
» Predám 2riadkový sadzac
plecky kultivátor 0904 625
499

Chcete si
podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera P0 medzera číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP P0 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzerca realit je od 26. 10.
2023 zrušená, inzerát si môžete po-
dať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijá-
tie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám
vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých
začatých 30 znakov textu vášho
inzerátu vrátane medzier. Nič iné
neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

INZERÁT
0911 293 742



Prvá pomoc pre popraskané pery



www.cujte.sk

S	5					3	7		1
U	6	2							
D			8	1					3
O		6		5				1	
K		1				4		8	
U			3						5
		4		1	8		7	6	

S		1	7	6		4			2
U							3		
D				1	7				
O						2		1	
K			3	7					
U						4			6
	6						2	5	
	7		8	5				6	
	4	5		2	3				

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne ho-
vorí stále častejšie. Celosvetové štúdie
preukázali, že správne užívanie kolagé-
nu pomáha pri súvislosti so starnutím
a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí
skladba 19 aminokyselín prospešných
pre ľudský metabolizmus a jeho správne
fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým
stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže
kolagén vytvárať samo a však pribúdaním
veku je tvorba tejto bielkoviny v našom
tele stále slabšia a slabšia. Bolo preuká-
zané, že už pri dosiahnutí 18 roka života
je vo väčšine prípadov tvorba vlastného
kolagénu takmer nulová. Každý metabo-
lizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu,
ktoré sa však vstrebávajú u každého je-
dinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba
kolagénu a s tým spojené vyživovanie po-
hybového aparátu a pokožky. V dnešnej
dobe existujú formy kolagénu, ktoré si
vieme načerpať užívaním rôznych výživo-
vých doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôleži-
tým stavebným prvkom v oblasti zdravej
kĺbovej výživy, podpory správneho fun-
govania pohybového aparátu, zdravej po-
kožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu
a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou
súčasťou v raste, obnove a rekonvalescen-
cie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



AKCIA 2+1 ZADARMO



KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
38,90
EUR



HOVÄDZÍ
KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše
telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo
aminokyselín potrebných na regeneráciu
tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom
pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problé-
moch s pohybovým aparátom, bolestiach
a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento
druh kolagénu obsahuje podobné množ-
stvo aminokyselín ako hovädzí kolagén
a však v menšom množstve. Zdrojom
hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny
a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na
aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív.
Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji
proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elastici-
tu pokožky a podporuje antioxidanty orga-
nizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý
vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu
kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zlož-
ky v navýšených denných dávkach. Den-
ná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až
6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom
C. Denná dávka hovädzieho kolagénu for-
te obsahuje až 8 000 mg kolagénu s prida-
ným MSM Opti+.

text: Medika Expert



MEDIKA EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345
Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO
ZDRAVÁ VÝŽIVA

Slniečko ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon



Objavte novú metódu proti haluxom, ktorú môžete používať aj sami doma. Ak trpíte haluxami a bojujete s bolesťami chodidiel, prečítajte si tento článok a zavolajte nám.

„Haluxy ma trápili 17 rokov. Ale zbavila som sa ich a teraz mám znovu pekné, zdravé chodidlá.“

Pomáha odstraňovať haluxy, bolesti a deformácie chodidiel len za 49 dní



Haluxy, krivé palce, kurie oká? Bolesť, komplexy? Na tieto problémy môžete zabudnúť, rovnako ako ja! Ak Vám haluxy ničia život, vedzte, že už za 2 týždne máte šancu sa tešiť sa z funkčných a pekných chodidiel – a to bez akéhokoľvek chirurgického zásahu. 17 rokov ma trápili haluxy. Napriek tomu som si obúvala úzke topánky na opätkoch a vlastnými rozhodnutiami som si úplne zdeformovala svoje chodidlá. Najhoršia však bola bolesť. Bolelo to tak, že som nemohla chodiť v normálnych topánkach. Kúpila som si špeciálne, ortopedické. Boli otrasné a cítila som sa v nich ako invalidka.

Najčastejšie kladené otázky

Budú tieto separátory pre mňa vhodné? Áno, separátory sú veľmi elastické, pretože sú vyrobené zo špeciálneho super elastického orto-elastického materiálu.

Ako dlho by sa mali separátory nosiť? Je pohodlnejšie používať separátory v noci. Oplatí sa ich však nosiť aj počas dňa, aspoň 3-4 hodiny denne. Týmto spôsobom začínajú pracovať kosti a väzy a postupne obnovujú správnu polohu palca na nohe.

Spôsobuje nosenie týchto separátorov bolesť? Práve naopak. Separátory sú tak pohodlné ako tie najelastickejšie ponožky. Zároveň nespôsobujú odreniny, pretože sú vyrobené zo špeciálneho dermokompatibilného, antialergického a prieďušného materiálu.

Ale čo ak v mojom prípade nebudú separátory fungovať? Separátory sú skonštruované tak, že vynucujú správnu polohu palca na nohe presným a neustálym, no zároveň jemným tlakom. Kosti sú držané na mieste vďaka šľachám a väzom. Vďaka postupnému natiahovaniu a vyvíjaniu tlaku na tieto tkanivá môžeme obnoviť správne postavenie kostí.

Korektory nefungovali ani vo Vašom prípade?

Skúsila som všetko, aby som sa zbavila haluxov. Moja priateľka riskla inú metódu. Kvôli bolestiam mesiac nemohla chodiť a haluxy... VRÁTILI SA rýchlejšie, ako si myslela! Veľakrát som sa nechala naivne oklamať a kupovala som rôzne aparáty a korektory. Nielenže boli drahé, ale vôbec nefungovali! Namiesto toho, aby ma zbavili haluxov a bolesti, tak spôsobovali pľuzgiere a odreniny.

Čítala som o tých separátoroch a rozhodla som sa ich vyskúšať

Z času na čas som kontrolovala zahraničné internetové fóra, či nebola vynájdená nejaká metóda, ako bojovať proti haluxom. Jedného dňa som na americkom portáli čítala článok o inteligentných separátoroch na chodidlá, ktoré sú vyrobené z elastického a prieďušného materiálu. Pomyslela

som si, že je to jednoznačne niečo iné ako umelé plastové aparáty, kvôli ktorým som si toho toľko vytrpela... Preto som sa rozhodla vyskúšať a jeden si objednať! Dnes viem, že to bola rana do čierneho! Prečo? Inteligentné separátory na haluxy sa vplyvom tepla prispôbujú tvaru palcov. Sú vyrobené zo špeciálne vyvinutého materiálu. Podobá sa silikónu, no „dýcha“, vďaka čomu sa pokožka nepotí. Sú pružné a veľmi pohodlné, preto nespôsobujú odreniny a uľahčujú chôdzu. **Fungujú úžasne, pretože už za 14 dní: likvidujú haluxy, dávajú palec do správnej polohy a štartujú proces zvracajúci deformácie chodidiel.**

Chcete sa aj Vy zbaviť bolesti a nosiť topánky na vysokých opätkoch?

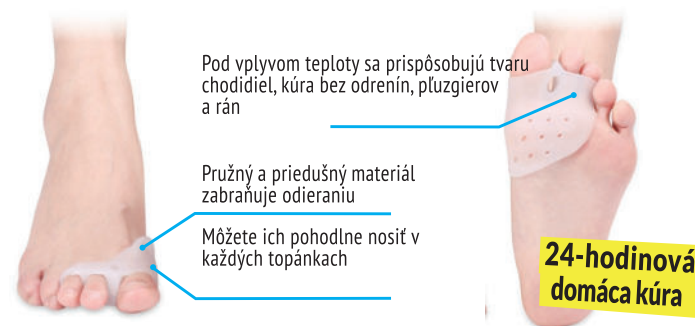
Od momentu, keď som si nasadila separátory, pocítila som úľavu. Konečne som začala chodiť, behať a bicyklovať

bez bolesti. Nedokázala som uveriť vlastným očiam, haluxy sa zo dňa na deň zmenšovali a prsty sa mi narovnávali. Už v priebehu 2 týždňov som mala opäť krásne a funkčné chodidlá - raz a navždy som sa zbavila bolesti a haluxov. Konečne sa mi to podarilo! Môžem nosiť akýkoľvek typ topánok. Nehanbím sa obuť si sandále, ísť na kúpalisko či ísť na pedikúru. Na svadbe mojej dcéry som tancovala v topánkach na vysokých opätkoch! Mohlo by to byť ešte lepšie? Ak aj Vy trpíte z dôvodu haluxov, poviem Vám, že to za to nestojí! Pretože konečne bola vyvinutá metóda, pomocou ktorej je možné sa ich ľahko zbaviť. Ak to fungovalo u mňa, bude to fungovať aj u Vás. Viete, aká je to radosť mať opäť krásne chodidlá? Odporúčam túto metódu, pretože som ich vyskúšala veľa, ale táto naozaj funguje.

Pani Alena sa zbavila haluxov vďaka šikovným ortoelastickým separátorom. Nosila ich každý deň, doma, počas spánku aj v práci. Po 49 dňoch haluxy úplne zmizli! Ak sa aj Vy chcete rýchlo zbaviť tohto problému, použite túto metódu.



Používajte ortoelastické separátory, aby ste rýchlo a bezbolestne odstránili haluxy.



Pod vplyvom teploty sa prispôbujú tvaru chodidiel, kúra bez odrenín, pľuzgierov a rán

Pružný a prieďušný materiál zabraňuje odieraniu

Môžete ich pohodlne nosiť v každých topánkach

24-hodinová domáca kúra

Umožňujú korekciu tvaru chodidiel bez **bolesti a tuhých ortéz**. Mäkké, elastické separátory, vyrobené zo špeciálneho **termoplastického materiálu**, sa vplyvom tepla prispôbujú tvaru chodidla a **vynucujú korekciu palca na nohe**. Noste ich aspoň 6-7 hodín denne, vo dne aj v noci. Ošetrenie bez odrenín, pľuzgierov, rán

- Pomáhajú **odstraňovať haluxy, bolesti a deformácie chodidiel**
- Pružný a prieďušný materiál
- Super pohodlné – necítiť ich
- Vhodné pre **všetky typy obuvi**

INTELIGENTNÉ SEPARÁTORY NA HALUXY MAJÚ ZA ÚLOHU:

- ✓ odstraňovať haluxy ✓ narovnávať vybočené palce ✓ odstraňovať bolesť a zápal
- ✓ posilňovať kĺby a svaly chodidiel ✓ zabráňovať ďalšej deformácii chodidiel

Prvých 100 osôb, ktoré zavolajú do 16.02.2024 získajú balenie produktu

ZADARMO!

Zavolajte ešte dnes! tel. 02/ 77 277 318

Pon.-pia. 8:00-20:00 Sob.-Ned. 9:00-18:00
(miestny hovor bez ďalších poplatkov)

100% lacnejšie

TRUST SHOPPING

Opinion GUARANTEED

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov



UŽ OD
549 €
649 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



NOVÝ
KURZ
OTVÁRAME

21. Február
2024

Volgogradská 13, sídl. III, Prešov
budova SPINEA-prízemie

tel: 0915 935 363 tel: 0948 278 847

www.autoskola-arendac.sk

INŠTA LATÉR SKE

PRÁCE

ČISTENIE ODPADOV
OPRAVY WC
A RADIÁTOROV

0905 262 932

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

TLAČE

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisy

REGION
PRESS
www.regionpress.sk

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!