REGIONPRESS
Č. 6 / 9. FEBRUÁR 2024 / 28. ROČNÍK

HUMENSKO
VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 27 190 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Ochrana proti poveternostným podmienkam.
PLACHTOVÉ ZATEPĽOVANIE
terás, altánkov, balkónov a prístreškov
MASTER GROUP s.r.o.
0915 927 993 · 0940 707 621
www.mgroupsro.sk
87-0013

ALU RENOSTAV s.r.o.
Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ
GARÁŽOVÉ BRÁNY a VONKAJŠIE ŽALÚZIE
HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE, FASÁDY
VÝROBA V HUMENNOM!
pre pohodlie domova...
INTERIÉROVÉ DVERE a PODLAHY
PLASTOVÉ OKNÁ a VCHODOVÉ DVERE
DECCO 83
- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo
obchod.alurenostav@gmail.com
0907 533 504 · 0918 841 371
87-0014

SUPEREXPRES
pondelok - piatok HAVARIJNÁ SLUŽBA
info@superexpres.sk
www.superexpres.sk
PREBÍJANIE, ČISTENIE A MONITOROVANIE KANALIZÁCIÍ KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ A VPUSTÍ DAŽĎOVÝCH ZVODOV
EXPRESNE RIEŠIME ZÁVADY
0949 009 999

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE
NOSNICE · BROJLERY
MORKY · KAČKY
HUSI · HUSOKAČKY
www.matejovdvor.sk
0902 692 290
0902 606 436
0902 380 768
Volajte prosím v pracovných dňoch od 9.00 do 14.00 hodiny
88-022

HĽADÁM DOM, CHALUPU, ALEBO POZEMOK NA PREDAJ
0907 974 507
85-0579

REGION PRESS
Inzerát, ktorý predáva
0907 895 864

Po prečítaní noviny odhoďte do triedeného odpadu / PAPIER /

MAHAGON
Námestie Slobody 28, HUMENNÉ
Pešia zóna vedľa Raiffeisen banky
Využite ZIMNÉ ZĽAVY
+ zľavy pre dôchodcov
PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
V ponuke VONKAJŠIE ŽALÚZIE
TIENIACA TECHNIKA: žalúzie a siete proti hmyzu
0905 253 009 mahagonokna@gmail.com www.mahagonokna.sk
87-0023

KANALIZÁCIE VT KANAL KANALIZAČNÉ SLUŽBY
ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA
PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY
0918 520 333
87-0008

CHORVÁTSKO
autobusom s polpenziou
FIRST MINUTE od 395 €
CYKLO zájazdy
Čierna Hora: 23.5. - 1.6. 475 €
Elba: 7.6. - 16.6. 665 €
TANČIN Travel
OD CENTRUM, Bardejov
0949/817 617
www.tancintravel.sk
53-0036

čujte.sk
Nezabúdajme na ryby
www.cujte.sk
zdroj foto: Shutterstock/Zs-photo

UEZ s.r.o.
- 50% montáž a doprava zdarma do 31.marca 2024
NÁBYTOK
NAMIERU - KVALITNE - VÝHODNE
• KONZULTÁCIE
• VIZUALIZÁCIE
• ZAMERANIE
• MONTÁŽ
0917 984 307
objednavky@uez.sk
ueznabytok.sk
Tolstého 6, 066 01, Humenné
87-0031

STRECHY
Najlacnejšia strešná krytina v okolí
PRÁCE
Tesárske
Pokrývačské
Klampiarske
SLUŽBY
PRENÁJOM LEŠENIA s dopravou 200m²
AUTODOPRAVA (Iveco Maxi)
Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.
0940 88 88 29
87-0005

LIKVIDÁCIA AZBESTU
Nechajte si zhotoviť strechu od profesionálov!
Plechová strešná krytina od slovenského výrobcu od 10€/m²
a ďalšie klasické krytiny za NAJLEPŠIE CENY
Tesárske, klampiarske a pokrývačské práce.
Dodávateľ strešných krytín a stavebného reziva.
Poradenstvo, zameranie a cenová ponuka zdarma.
ONUFER.STRECHY, Humenné, tel.: 0905 866 578
e-mail: onufer.strechy@gmail.com
87-0018

MÁME ZÁUJEM O
KÚPU NEHNUTEĽNOSTI
VHODNÚ AJ NA PODNIKATEĽSKÉ ÚČELY V HUMENNOM:
POZEMOK,
BUDOVA S POZEMKOM,
OBJEKT S POZEMKOM.
Rýchle jednanie, ponúknite, nejedná sa o realitnú kanceláriu.
Kontakt:
+421 905 647 032
87-0032

OD PONDELKA

OD PONDELKA 12. 2. DO NEDELE 18. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

Správna voľba

47% ZĽAVA
~~8.99~~
4.69 (100 g = 2,35)
Nescafé Crema/ Classic/Black Roast
200 g

42% ZĽAVA
~~5.23***~~
2.99
Pomaranče
3 kg balenie
1 kg iba 1.00

42% ZĽAVA
~~3.29~~
1.89 (1 kg = 3,78)
Biele hrozno stolové bezjadierkové
500 g balenie

Lidl STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

40% ZĽAVA
~~7.49~~
4.49 (1 l = 5,99)
Hubert de Luxe
0,75 l
blanc/doux rosé

44% ZĽAVA
~~7.49~~
4.19 (1 l = 5,59)

Lidl Plus

SUPERCENA
3.19
Tulipány
zväzok

For you

Oslávte VALENTÍNA

32% ZĽAVA
~~3.39~~
2.29
Kurča a 2 kuracie štvrte
cena za 1 kg

38% ZĽAVA
~~5.99~~
3.69
Kačica celá
cena za 1 kg
s drobmi

MÁSIAROVA ČERSTVÁ PONUKA

super Lidl ceny

KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, v.o.s. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 12. 2. do 18. 2. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-0001

Kyberšikana, sebapoškodzovanie aj nezdravý životný štýl

Čo hrozí deťom a mládeži v online priestore?

Nárast nenávistných správ, kyberšikanovania a témy sebapoškodzovania sú stále reálnejšie hrozby, s ktorými sa deti a mladiství v digitálnom prostredí stretávajú. Tieto závery vyplynuli z výskumu Národného koordinačného strediska pre riešenie problematiky násilia na deťoch, realizovaného na vzorke 1932 respondentov vo veku 9 až 17 rokov. Viete čo robia vaše deti?

Výskum bol pritom zameraný na analýzu digitálnych obsahov, ktoré sú preberané deťmi a dospievajúcimi a realizovali ho výskumníci z Katolíckej univerzity v Ružomberku. Ich analýza obsahu v digitálnom priestore, vnímaného očami detí a dospievajúcich, sa zameriavala na otázky týkajúce sa rizík v online prostredí. Deti a mladí ľudia čelia rozličným výzvam, ktoré so sebou prirodzene prináša detstvo a dospievanie.

Nenávisť a škodlivý obsah

Deti poukazovali aj na to, ako ich ovplyvňujú situácie, ktoré nevedia samé vyhodnotiť. Zároveň nepociťujú dôveru od svojho okolia natoľko, aby sa zdôverili blízkej osobe. Odpovede na dané situácie preto hľadajú v digitálnom priestore, na internete. Ten sa stáva miestom, ktoré takmer všetci označili ako zdroj nenávistných správ napádajúcich určité skupiny alebo jednotlivcov kvôli individuálnej odlišnosti. V porovnaní s minulým rokom sa priama interakcia s podobným obsahom medzi respondentmi zvýšila až na 8 %, čo je oproti minulému roku o 2 % viac. Druhou najviac diskutovanou témou spomedzi skúmaných nebezpečných obsahov sú stránky propagujúce anorexiu, bulímiu a návody, ako za krátky čas rapídne schudnúť . Takéto obsahy prijíma denne 5 % respondentov. Otázky týkajúce sa telesného poškodzovania a ubližovania si priniesli znepokojujúce fakty. Až 4 % detí a dospievajúcich na dennej báze na internete vyhľadávajú obsahy s touto tematikou. Dokonca v témach týkajúcich sa spôsobov spáchania samovraždy vedú dievčatá.

Šikanovanie či kyberšikanovanie

9 % detí má minimálne raz týždenne osobnú skúsenosť so šikanovaním v priamom kontakte. V prípade kyberšikanovania - zasielanie nepríjemných správ, je to 6 %. Zo zistení vyplýva, že dievčatá boli obeťou kyberšikanovania častejšie ako chlapci. Hlavne pri negatívnych skúsenostiach je viac ako žiaduce, aby o nich dieťa mohlo a hlavne chcelo s niekým hovoriť. Viac ako tretina obetí online šikanovania sa s touto skúsenosťou nezdôveruje. Tí, ktorí prelomia túto bariéru, komunikujú so svojím rovesníkom (40 %) alebo priamo s jedným z rodičov (20 %).

Ilustračné foto. *zdroj foto StartupStockPhotos pixabay*

Internet ako novodobá závislosť

Práve intenzívne používanie internetu môže viesť k budovaniu závislosti. Výskum ukázal, že až každý štvrtý mladý človek spĺňa aspoň jedno kritérium nadmerného používania internetu, ktoré smeruje k rozvoju závislosti.

Nezdravý životný štýl

Jeden z ďalších nepotešujúcich trendov medzi mladými je konzumácia energetických nápojov. Až 56 % respondentov uviedlo, že má s nimi priamu skúsenosť, pričom 10 % ich konzumuje na dennej báze. Čerstvým rizikom, ktoré sa objavuje medzi dospievajúcimi vo veku 11 až 17 rokov, je aj žuvací tabak. Ten denne požíva 5 % z opýtaných.

Zistenia výskumu zohľadní stratégia Detstvo bez násilia pre všetky deti, ktorá bude aj v tomto roku doplnená o konkrétne úlohy inšpirované zisteniami zo zrealizovaného výskumu.

Informácie poskytlo Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR

» ren

Užime si Valentína

14.február je v kalendári medzinárodných dní a sviatkov zapísaný ako Deň zaľúbených. Na Slovensku tento sviatok nemá síce ešte dlhoročnú tradíciu, ako je to v niektorých iných krajinách sveta, ale aj tak si už našiel svojich priaznivcov.

Myslím si, že je to práve počas sviatku zaľúbených, kedy si zvykneme navzájom o čosi viac vyjadrovať vzájomnú náklonnosť a lásku a už vopred premýšľame nad tým, akým spôsobom s partnerom či partnerkou tento deň oslávime. Valentínsky pozdrav, nežný kvietok, lahodná maškrta či romantický večer pri sviečkach, to je len zopár spôsobov, ktorými môžeme potešiť milovanú osobu a dať jej najavo svoje city. Možností sa však naskytá oveľa viac. Čo tak zažiť romantiku na hrade či zámku?

Svoje brány pri príležitosti Sviatku svätého Valentína otvorí napríklad hrad Beckov. Po prechádzke hradom sa budete môcť zahriať pri Čarovnom nápoji lásky od bosorky Rózy, skladať svojím drahým polovičkám básne v poetickej tvorivej dielni, kochať sa výhľadom zo strechy západného paláca či zahrať si dobové hry a preskúmať novú expozíciu v pivnici západného paláca. A ako to už k správnej romantike patrí, nebude chýbať ani fotokútik.

Pri príležitosti Sviatku svätého Valentína sa môžu všetci zaľúbenci tešiť aj na komentované prehliadky Bojnického zámku doplnené o romantické zastavenia i podmanivé melódie znejúce jeho komnatami a nádvoriami. Získať dokonca môžete aj Certifikát vernosti, ktorým zámocké panstvo každoročne potvrdzuje silu lásky párov prichádzajúcich na toto podujatie. Valentínsku romantiku môžete zažiť napríklad aj na zámku v Hlohovci, kde pre návštevníkov chystajú romantickú prehliadku aj premietanie.

Či už patríte k menej alebo viac romanticky založeným bytostiam, využite Deň zaľúbených ako príležitosť osláviť vzájomnú lásku so svojimi najbližšími a užiť si zopár príjemných spoločných chvíľ.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

Bezpečná lyžovačka

Lyžiarska sezóna je na Slovensku v plnom prúde. Ak sa aj vy chystáte sa na zimnú lyžovačku, mali by ste poznať pravidlá správania sa na lyžiarskej trati a pravdaže sa nimi aj riadiť. Jedným z nich je podľa bieleho kódexu aj povinnosť poskytnutia prvej pomoci.

Pri úraze na lyžiarskej trati je každý lyžiar povinný podľa svojich schopností a možností poskytnúť pomoc a bezodkladne oznámiť úraz prevádzkovateľovi lyžiarskej trate a / alebo Horskej záchrannej službe a / alebo inej oprávnenej osobe - lyžiarska služba, orgán verejnej správy, zotrvať na mieste úrazu do poskytnutia pomoci povereným zamestnancom prevádzkovateľa a/ alebo Horskou záchrannou službou.

Prvá pomoc

Častokrát sa môžete stať svedkom napríklad poranenia končatiny, a preto je dobré vedieť poskytnúť v takomto prípade prvú pomoc. „Pokiaľ nepoznáme presnú diagnózu poranenej končatiny, k postihnutému vždy pristupujeme ako by mal najzávažnejšie poranenie - teda zlomeninu. Nezabudnite pritom dodržiavať protišokové opatrenia," radia odborníci zo Slovenského červeného kríža na sociálnej sieti a upresňujú:

- brániť stratám tepla,
- upokojiť zraneného,
- nedávať nič jesť ani piť,
- tíšiť bolesť – ošetriť rany a znehybniť,
- zabezpečiť transport – teda bezodkladne zavolať horskú záchrannú službu (18 300) alebo záchrannú zdravotnú službu (155, 112).

Tip pre bezpečnosť

„Označte miesto nehody tým, že v dostatočnej vzdialenosti nad pacientom zapichnete do snehu skrížené lyže," odporúčajú odborníci zo Slovenského červeného kríža.

» ren

zdroj foto mitjamikol pixabay

15. februára 1947 — Výročia a udalosti

v Prahe sa **začali majstrovstvá sveta v ľadovom hokeji** na ktorých česko-slovenskí reprezentanti po **prvýkrát získali zlatú medailu**

16. februára 1959 — Výročia a udalosti

Fidel Castro sa stal **premiérom Kuby** po zvrhnutí prezidenta Fulgencia Batistu 1. januára 1959

GS EUROSTONE
kamenárstvo

VOLAJTE
0915 873 738

CINTORÍNSKE VÝROBKY

PRVOTRIEDNA KVALITA
VŽDY NAJLEPŠIE CENY
NÁHROBNÁ TABUĽA OD 390 EUR
POMNÍK OD 1 390 EUR

KAMENÁRSKE VÝROBKY

01 POMNÍKY
Záhradkové
Americké
Urnové

02 DOSKY
Kuchynské dosky
Umývadlové dosky
Barové pulty

03 OBKLADY
Krbové obklady
Parapety, Dlažby
Schody, Schodiská

WWW.KAMENARSTVO-GS.SK

98-002

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEĽ, PLOCHÝCH
slovenská firma
BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny
ZÁRUKA 25 ROKOV
zameranie odborné poradenstvo
cenová kalkulácia ZDARMA!!!
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0019

13. februára 1992 — Výročia a udalosti

v Česko-Slovensku bol **oficiálne spustený internet**, ako prvé bolo pripojené České vysoké učení technické v Praze

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy

ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

65-001

UŽ OD 549 € ~~649 €~~

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m AKCIA	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

46-0003

Nekonečné ďakujem stoličkovým výťahom Stannah

PONUKA MOBILITA DOMA ZA CENU 2023!

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové výťahy na Slovensku. Pretože Stannah mení váš život.

Stannah

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí do 20/3/2024 na základe cenníka z roku 2023. Nekumuluje sa s inými ponukami alebo kampaňami.

91-0001

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0009

www.suzuki-mi.sk
0911 918 123

LIMITOVANÁ PONUKA

Nové auto na splátky s úrokom od 1,99 %

SUZUKI MICHALOVCE

SUZUKI autorizovaný predaj a servis, Humenská 23, Michalovce

06-04

Predaj poľnohospodárskej techniky pre malých aj veľkých farmárov

PLUHY, SADZAČE, POSTREKOVAČE, DISKY a iné

Agro Kovis

Dovoz po celom Slovensku. Možnosť aj na splátky.

0948 258 825
www.agrokovis.sk

06-97