

LIPTOVSKO MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 270 domácností

STRIHANIE, OREZÁVANIE STROMOV

Ing. Michal Čatloš • 0917 457 889

PALIVOVÉ DREVO MÄKKÉ

METROVICA ŠTIEPANÁ A TRIESKY 25 až 60cm a REZIVO

0948 095 954 / palivourbarls@gmail.com

myservis.com

Vaša reklama
liptovsko@regionpress.sk



tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

TAXI

0907 780 780

**LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ**

www.mikulastaxi.sk

SPA & WELLNESS HOTEL
FITAK

20 SLOVAKIA • LIPTOVSKÝ JAN 22

+421 44 526 3205
recepacia@fitakhotel.sk



www.fitakhotel.sk

Wellness a reštaurácia
k dispozícii
aj pre neubytovaných hostí

Wellness centrum otvorené denne!

Bazény: 12:00-21:00

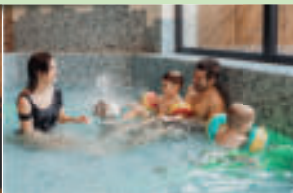
Wellness: 15:00-21:00

Otváracia doba reštaurácie

s panoramatickými výhľadmi na Nízke Tatry

Pondelok - Piatok: 7:00 - 21:00

Skvelý
výber
z a la carte
menu



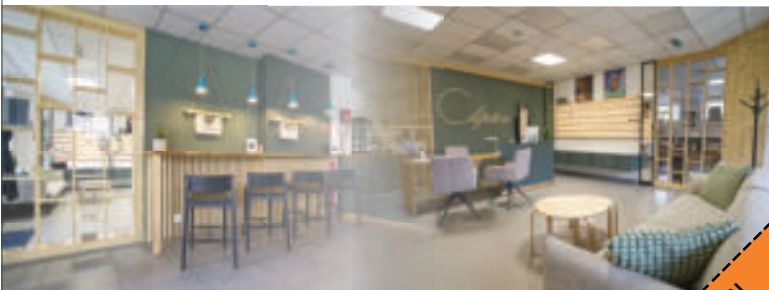
Liptov

OČNÁ OPTIKA - KAVIAREŇ

Od merania zraku až po hotové okuliare do vašich rúk

- štýlové okuliarové rámy svetových značiek**
- presná a kvalitná technológia merania zraku**
- servis, poradenstvo, dlhoročné skúsenosti v optickom svete**
- kvalitná káva espresso Franck**

+421 911 373 969 www.optikaliptov.sk Belanská 595, budova CBA Verex, Lipt. Hrádok



**R
RODENSTOCK**



**ZĽAVOVÝ KUPÓN
OPTIKA 15%**



Terapie pre Vaše zdravie,
imunitu,
športovú vitalitu a krásu

**HYPERBARICKÁ
KOMORA**

Terapia obnovuje poškodené bunky a tkanivá formou inhalovania kyslíka vo zvýšenej koncentrácii pre onkologických klientov, alergikov, diabetikov, zlepšenie hojenia rán po operáciach

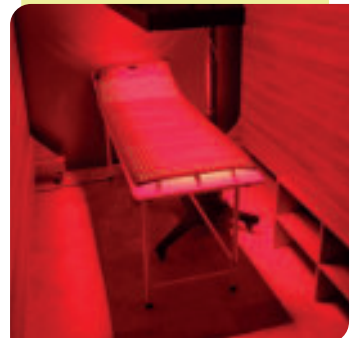
34€/60 minútová terapia



**TERAPIA ČERVENÝM
A SÁLAVÝM SVETLOM**

Fotochemická reakcia zvyšuje bunkovú energiu, je vhodná pre klientov so zápalmi, bolesťami pohybového aparátu, kožné ochorenia, doplnenie kolagénu

14€/20 minútová terapia



0945 450 100
info@scaya-terapia.sk
www.scaya-terapia.sk





Správna voľba

52% ZĽAVA

0.95***

0.45

• (100 g = 0,23)

Zvolenský
smotanový
jogurt
500 g
stejně druhý



60% ZĽAVA

47.99*

18.99

3 pranie = 0,32 / 0,26 / 0,19 / 0,10

Ariel prací tekutý
gél/prášok/
kapsuly
60/72/100/115 prání
stejně druhý



37% ZĽAVA

3.99**

2.49

• (100 g = 106/104)

Studentská pečť
225/240 g
stejně druhý



OD PONDELKA

OD PONDELKA 19. 2. DO NEDELE 25. 2.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



44% ZĽAVA

0.99

0.55

Šalátové uhorky
kus

42% ZĽAVA

3.29**

1.89

• (1 kg = 3,78)

Tmavé hrozno
bezjadierkové
500 g balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



49% ZĽAVA

1.55

0.79

• (1 l = 0,53)

Vinea
1,5l
stejně druhý
+ záloh za obal 0,35 €



40% ZĽAVA

7.49

4.49

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odpovedajúca hodnota malobehotnosti podľa dane z pridanej hodnoty.
**Cena vrátane 2,1 % (2,1%) za dodanie tovaru, t.j. súhrnná cena vrátane dane z pridanej hodnoty, ktorá je základom pre výpočet dane z pridanej hodnoty. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zariadeného do slovenského trhu. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 19. 2. do 25. 2. 2024 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v balení a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom rozsahu.

BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS SA DO TOHO OPÄŤ PUSTIŤ.

290 ml



Top cena

7,39 290 ml

MAMUT GLUE HIGH TACK BIELE

Moderné jednozložkové lepidlo, na báze MS polyméru s okamžitou fixáciou a mimoriadne vysokou počiatočnou prídržnosťou až 500 kg/m². OBI č. 3939683



Top cena

74,9 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „BODENSEE“

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 7 mm. Obsah balenia 2,669 m². OBI č. 2004000



Top cena

8,79 ks

Pri odbere 10 ks cena 6,99 €/ks.

LIŠŤA MDF

Soklová lišta, biela, 16 × 58 × 2500 mm. OBI č. 2218378



Top cena

9,99 m²

DLAŽBA METROPOLIS BROWN

30 × 60 cm, mrazuvzdorná, R9. OBI č. 2325462



Top cena

12,99

ROZETOVÉ DVEROVÉ KOVANIE „HUDSON“

Nerezová oceľ, prídržná pružina, oválna kľúčová dierka TD 35-42 mm, vrátane upevňovacieho materiálu. OBI č. 1965334



Top cena

39,99

DVERE INTERIÉROVÉ „ARUBA“¹

Interiérové dvere plné, lakované, dekor dub škandinávsky, pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm. OBI č. 1006808 a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena bez kovania a zárubne
Platí od 16. 2. do 29. 2. 2024 alebo vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Redakcia: Garbiarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
liptovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Andrea Guzyová 0907 673 928

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (37270 domácností)

pámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Švošov, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Palúdzka, Černová, Hrboltová, Bešeňová, Ivachnová, Kalameny, Komjatná, Likavka, Liptovská Osada, Liptovská Teplá, Liptovské Revice, Liptovské Sliache, Lisková, Lúčky, Ludrová, Štiavnička, Valaská Dubová.

nepámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Palúdzka, Ilanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sielnica, Dovalovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Lupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Vetrná Poruba, Vlady, Vlady-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalité
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TN	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskotransko
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidzsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Zharsko+ZC+BS
ZA	50780	Zilinskotransko

Východné Slovensko		
BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

- rodinných domov
- základové dosky
- interiérové / exteriérové práce
- úpravy pozemkov
- výkopové práce
- odvoz/ dovoz materiálu
- montáž sadrokart. systému (Rigins certifikát)

0907 839 666

STAVEBNÁ FIRMA
MPB&spol s.r.o.

- obklady, dlažby, plávajúce podlahy
- ručné zemné práce
- zámkove dlažby
- kamienkové povrchy
- sadrokartonárske práce
- maliarske a natieračské práce
- zateplovanie
- prírodný, umelý kameň
- výstavba a prestavba bytových jadier a domov
- búracie práce
- realizácie elektroinštalácií

odvoz a dovoz materiálu

mpb.spol@gmail.com • 0917 264 746
www.mpb.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
ZĽAVA na materiál 35%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

ŽLTÉ SADBOVÉ A KONZUMNÉ ZEMIAKY

CIBUĽA

Viac info: 0915 988 336
Doprava od 100kg ZDARMA

→ MONTÁŽ ŽALÚZIÍ
sietok a roliet všetkých typov

→ Oprava
→ Údržba

Zameranie a ponuka ► ZDARMA
0907 823 388
044/ 559 36 80
martin.danaj@gmail.com

Občianska riadková inzercia	
01 AUTO-MOTO / predaj	
02 AUTO-MOTO / iné	»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129
	»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129
08 STAVBA	»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682
09 DOMÁCNOSŤ	
10 ZÁHRADA A ZVERINEC	
11 HOBBY A ŠPORT	
12 DEŤOM	
13 RÔZNE / predaj	
14 RÔZNE / iné	»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129
15 HĽADÁM PRÁCU	
16 ZOZNAMKA	

POHREBNÍCTVO PS

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY
...dôstojné rozlúčky so zosnulými

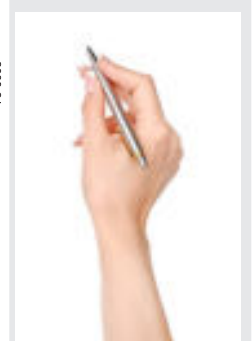
Kancelária
Liptovský Hrádok / Pošta/
Liptovský Mikuláš / ul. 1.mája/

0917 504 068

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA DO MARCA

Realizujeme STROJOVÉ omietky
ANHYDRIDOVÉ potery

tel. 0904 194 814
strojoveomietky@gmail.com



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera LI medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP LI 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, LI zameriňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

IMG ENERGIE s.r.o.
PROJEKCIA • PREDAJ • REALIZÁCIE • SERVIS

PREDAJ • PORADENSTVO • SERVIS
ponúkame kompletný sortiment výrobkov a príslušenstva

- Ročný servis na všetky kotle
- Predaj plynových kotlov
- Predaj tepelných čerpadiel
- Predaj peletkových kotlov

PROJEKCIA:

- Vykurovanie
- Plyn
- Zdravotechnika
- Tepelno-technické posúdenie stavieb

Tepelné čerpadlá VIESSMANN - garancia ceny na rok 2023

SLNEČNÉ KOLEKTORY FOTOVOLTAIKA
TEPELNÉ ČERPADLÁ PELETKOVÉ KOTLE

ZREALIZUJEME DOTÁCIE PRE DOMÁCNOSTI

Palúčanská 54/371, Lipt. Mikuláš (Palúdzka, areál bývalej STS)
0901 77 56 56
www.imgenergie.sk

pondelok - piatok 08.00 – 15.30 hod

32
ROKOV
NA TRHU

ZÁKAZKOVÁ VÝROBA NÁBYTKU

Vyrobíme pre Vás:
 KUCHYNSKÉ LINKY
 SPÁLNE ■ DETSKÉ IZBY
 ŠATNÍKY ■ VSTAVANÉ SKRINE
 KÚPEĽŇOVÝ A KANCELÁRSKY
 NÁBYTOK

Priemyselná 3686, Liptovský Mikuláš
www.regialm.sk
0903 942 820 ■ regialm@regialm.sk

POKRÝVAČSKÉ PRÁCE STRIECH A MONTÁŽ KLAMPIARSKYCH PRÁC

- Montáž strešných okien
- Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov
- Prerábanie malých staveb. prác

JÁN KLIMO, 0915 746 313, jk.klIMO@gmail.com

STAVEBNÉ A BÚRACIE PRÁCE

MAĽOVANIE PLÁVAJÚCE PODLAHY

0917 241 455

Ponúkame dovoz voľne ložených peletiek triedy A1 cisternou

Dovoz cisternou zaručuje:

- ✓ Rýchle a efektívne riešenie
- ✓ Komfort
- ✓ Poriadok pri nasýpaní
- ✓ Vašu spokojnosť

Viac info a objednávky: **0951 400 245** www.sypanepeletky.sk
info@ekomax.sk

S NAMI VÁM BUDE TEPLLO

DOVOZ V RÁMCI LIPTOVA
A OKRESU POPRAD ZDARMA!

Zľava pri osobnom odbere **15 €/paleta**

SMREKOVÉ PELETKY A1

	350€	290€
Premium 1005 kg	295 €	780 kg 245 €
	335€	282€
Klasik 1005 kg	285 €	780 kg 235 €

BRIKETY

	295€	215€
Bukové 960 kg	265 €	600 kg 195 €
	300€	220€
Smrekové 960 kg	265 €	600 kg 195 €

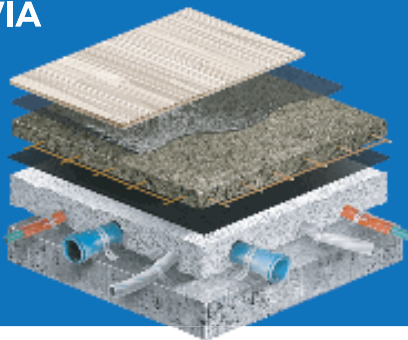
Objednajte: **0905 546 999**

KLIETKA DREVA
 1 prm 172 €
 1,7 prm 192 €

www.ekoliptov.sk
info@ekoliptov.sk

JEDINEČNÝ IZOLAČNÝ SYSTÉM ThermoWhite®

- ŠIKMÉ STRECHY A PODKROVIA
- PODLAHY
- KLENBY
- ROVNÉ STRECHY A TERASY
- PIVNICE A GARÁŽE
- BAZÉNY



VYSOKÁ TEPETNÁ VODIVOSŤ
 IDEÁLNY POD PODTAHOVÉ KÚRENIE
 RÝCHLA A NENÁROČNÁ MONTÁŽ
 MOŽNOSŤ MONTÁŽE V SKLONOH
 KRÁTKA DOBA SCHNUTIA
 ÚSPORA ČASU AJ PEŇAZÍ
 VYSOKÁ ZAŤAŽITEĽNOSŤ
 VÝRAZNÉ ZNÍŽENIE HLUČNOSTI

VYLIEVANÝ POLYSTYRÉN, BEZSPOJOVÁ/JEDNOLIATA IZOLÁCIA PODLÁH,
 STROPOV, STRIECH, BAZÉNOV S RÔZNYMI STUPŇAMI ZAŤAŽENIA.

Tel číslo. +421 908 954 093 / +421 908 358 733
 E-mail: thermowhite.rk@gmail.com
www.thermowhite.sk
www.facebook.com/thermowhiteslovensko



PT GAS **PLNENIE:** **AKCIOVÝ PREDAJ FLIAŠ**

PLNENIE ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ

kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové zmesi, acetylén, CO₂

PREDAJ FLIAŠ

0904 480 780
0911 780 448

www.ptgas.sk

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV

PREDAJ

JATOČNÝCH OŠIPANÝCH NA DOCHOV ODSTAVČIAT

BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK AJ NA OBEČNÚ ZABIJAČKU

0908 885 892

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMŮŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME

www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkuluácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované

PELETY BRIKETY

VŠETKO SKLADOM

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ **DUB ŠEDÝ** **ORECH MATNÝ** **DUB VZOR** **ANTRACIT** **BIELE VZOR**

AKCIA 440€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802 **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78**

Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰ - 17⁰⁰

eko^{plam} **PONÚKAME POHODLNÉ A EKONOMICKÉ KÚRENIE S PELETOVÝMI PECAMI** **Doprava k Vám ZDARMA**

možnosť nákupu na splátky

- MODERNÝ DIZAJN PRE KAŽDÝ INTERIÉR
- POHODLNÁ OBSLUHA
- NENÁROČNÁ ÚDRŽBA
- EKONOMICKÉ KÚRENIE

AKCIA na všetky pece sklado

NOVINKA PECE NA TUHÉ PALIVO

Poukážka na nákup peliet v hodnote 50 €

0951 400 245 • info@ekoplam.sk • www.ekoplam.sk

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €** + montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

kamstav kompletne kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk
RUŽOMBEROK
kontakt: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690



Chcete prediť dom,
byt, chatu či pozemok?

Zavolajte na:

0905 807 013

Martin Jendrušák
liptoreal@liptoreal.sk
www.liptoreal.sk

73-0207

Výhodne a lacno PREČALÚNIME

stoličky, kreslá
a kuchynské
rohové lavice

drobné čalúnkové opravy

0905 938 696
0908 075 027

73-0332

FAGAN
S.R.O.

VIDEO SLUŽBY



- videozáznam, strih
- dokumenty, koncerty
- firemné prezentácie
- videoklipy, spoty
- filmy z fotiek
- k životným jubileám
- prepis video a audio
- pásovk na DVD, CD
- spracovanie dodaného
- videozáznamu...
- zábery z dronu

Jožo FAŠANOK 0905 666 303 www.jozofasanok.sk

73-0010

- SERVIS OKIEN
- VÝMENA TESNENIA
- MONTÁŽ ŽALÚZIÍ A ROLIET
- SIETE PROTI HMYZU

☎ 0918 553 001



99-010

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

24-023

STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE,
OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie,

maľovanie, bezbariérové kúpeľne,

Tel: 0951 387 690

24-019

VODA • KÚRENIE • PLYN • SOLÁR

☎ 0904 856 830

- rozvody vody, kanalizácie, závlahových systémov
- rozvody kúrenia, montáž kotlov a radiátorov
- inštalácia plynových kotlov a potrubia
- montáž solárnych systémov

✉ instalpv@gmail.com

✆ Inštalatér Veselovský

www.instalater-veselovsky.sk



73-0052

RENOVÁCIE

- drevených povrchov - zrubov, chát, dreveníc
- poškodených eurookien

NÁTERY

- zrubov, chát, dreveníc

SERVIS pozáručných okien

- plastové okná, euro okná, hliníkové okná

0915 666 231 • servis@prowiss.sk • www.prowiss.sk



73-0048



Revolučná 11
Liptovský Mikuláš
mob: 0902 991 194

Predaj železa:

- | | |
|---|----------|
| U | Profil U |
| L | Profil L |
| I | Profil I |
| T | Profil T |
| ○ | Gulatina |
| □ | Rúra |
| □ | Plocháč |
| □ | Jakel |



73-0004



OKNÁ a DVERE SCHÜCO

www.tatratrade.sk

TATRA
TRADE S.R.O.

KVALITA OD
SLOVENSKEHO VÝROBCU

Vyšné Fabriky 32, Liptovský Hrádok
044/528 04 34, info@tatratrade.sk

73-0023

UL. 1. Máj 709, PASÁŽ LIPTÁČIK, Lipt. Mikuláš
info@levit.sk • www.levit.sk • 0917 546 147

Levit s.r.o.

- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- OPLÔTENIE S PROJEKTOM
- OKNÁ
- TIENIACA TECHNIKA
- ŽALÚZIE • ROLIET • SCREENY • MARKÍZY • PERGOLY

ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA

ZDARMA

MIMORIADNE ZĽAVY
DO KONCA FEBRUÁRA

VIDITEĽNE VIAC PRE VÁŠ DOMOV

73-0046

Dnes ešte viac vidím zmysel v boji za európske Slovensko, hovorí europoslanec Vladimír Bilčík



Ficova vláda vyhlásila amnestiu na korupciu

Hovoríte, že vláda vyhlásila amnestiu na korupciu. Čo tým myslíte?

Vláda Roberta Fica sa od prvého dňa sústreďuje len na to, ako vybaviť beztrestnosť pre desiatky obvinených blízkych stranám Smer a Hlas, ktorým hrozí väzenie pre rôzne korupčné kauzy. Či ide o Tibora Gašpara, Norberta Bődöra či Miroslava Výboha.

Pretlačila zákon, ktorým ruší Úrad špeciálnej prokuratúry vyšetrojúci tieto kauzy. Zásadne znižuje aj tresty za korupciu. Stačí, aby tento zlý zákon, ktorý písali i samotní obvinení, platil len jediný deň a niektoré korupčné kauzy budú navždy premlčané.

V mnohých prípadoch dostanú obvinení namiesto väzenského trestu len podmienku.

Ako novela Trestného zákona ovplyvní životy bežných ľudí?

Zákon je napísaný pre pár vyvolených. V skutočnosti však nebezpečne ovplyvní bezpečnosť všetkých ľudí na Slovensku. Nízke tresty a mi-

nimálne pokuty budú motivovať kriminálnikov ku krádežiam, podvodom a inej trestnej činnosti. Zákon ohrozuje aj ženy a dievčatá, lebo znižuje premlčacie lehoty na znásilnenia.

Pre toto búranie právneho štátu nám hrozí, že príde o eurofondy - podobne ako Maďarsko. Vnímam aj ako veľký problém to, že vláda rieši len seba a ignoruje skutočné problémy ako stagnujúce školstvo či kolabujúce zdravotníctvo.

Ako proti tomu môžete zabojovať v Európskom parlamente?

Sám robím všetko, čo sa dá, aby vláda búranie spravodlivosti zastavila. Inak Slovensku hrozí, že príde o milióny eur. V europarlamente sme drvivou väčšinou europoslancov prijali rezolúciu, ktorou toto konanie Ficovej vlády odmietame a vyzývame ju, aby svoje nebezpečné kroky zastavila.

Ak si Ficova vláda vyberie záujmy Slovenska, žiadna strata eurofondov nám nehrozí. Ak si vyberú vlastnú beztrestnosť, hodí cez palubu celú krajinu. Už teraz Európska komis-



ia avizuje, že aj kvôli mafiánskemu zákonu príde o 900 miliónov eur, za ktoré mohli napríklad stáť nové nemocnice.

Máte nádej, že korupcia napokon amnestovaná nebude?

Na ťahu je pani prezidentka, ktorá zákon môže vrátiť do parlamentu. Posúdi ho aj Ústavný súd. A ticho nebudeme ani v Európskom parlamente. Keď sledujem, čo Ficova vláda robí, v boji za európske Slovensko vidím ešte väčší zmysel.

Vladimír Bilčík (48) je slovenský europoslanec. Do europarlamentu bol zvolený v roku 2019 za koalíciu Progresívne Slovensko / Spolu. Predtým pracoval ako vysokoškolský pedagóg a odborník na európsku politiku. V Európskom parlamente sa venuje ochrane právneho štátu, slobode médií a boji proti dezinformáciám. Je členom najsilnejšej politickej frakcie európskych ľudovcov.

• Frézovanie komínov
• Vložkovanie komínov
• Revízie komínov na kolaudáciu
• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Váš komín

☎ 0905 742 808 🛒 www.kominy-kabac.sk

PALIVOVÉ ŠTIEPANÉ DREVO

SMREKOVÉ TRIESKY 50 €

BUKOVÉ TRIESKY 72 €

0918 561 609

ADAM KRTKO s.r.o.

• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

• opíľovanie konárov
• redukcia stromov

www.altitudo.sk 0917 578 839

BUKOVÉ brikety

DOVOZ A VYLOŽENIE ZDARMA

volať môžete
NONSTOP aj v nedeľu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

269 € AKCIA FEBRUÁR

KAMENÁRSTVO

Marian Mlynček, Dúbrava 169
www.kamenarstvo-mlyncek.sk

VÝHODNÉ CENY

- Hrobové rámy
- Urnové hroby
- Hrobky, pomníky
- Krycie platne
- Renovácie hrobov
- Doplnky

0907 334 688, 0918 780 721

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNŮV

➤ revízie komínov ku kolaudáciám RD
➤ frézovanie a vložkovanie komínov
➤ strojové čistenie zadechtovaných komínov
➤ fasádne komíny
➤ čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

MP - WOOD

Zaručene slovenský výrobok za dobré ceny

- tatranský obklad (smrek, borovica)
- OSB dosky
- zrubový obklad
- palubkový obklad
- dlážkovica
- terasová dlážka č.smrek
- strešné laty
- hranoly

viac ako 15000 m² skladom

AKCIA - STREŠNÉ LATY 320 € s DPH

0918 634 968, mp.woodlm@gmail.com
Kpt. Nálepku 10, (areál bývalého Liptostavu), smer Háj Nicová

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

• najlepší pomer kvalita/cena
• predĺžená záruka na 60 mesiacov
• diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

ZIMNÁ AKCIA
omietky pucovka od 5,05€ s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendroľ

STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

IZOLÁCIA PODKROVIA
tel: +48 665 719 051

MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²

ZATEPLOVANIE rodinných domov



AKCIOVÁ PONUKA 2024

Bonus **až 5 000 EUR** a financovanie s úrokom len **0,99%**



LUNA MOTOR spol. s r. o., Revolučná 3, Liptovský Mikuláš
tel.: **0914 335 990, 044 / 54 74 983**, e-mail: **honda-lm@honda-lm.sk**

73-062

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

33-0028

**Od
5. februára
dodatočné zľavy
na už výrazne
zlacnený tovar
z Lidl
predajní!**

-40%

na už zľavnený tovar*

VEĽKÉ

ČISTENIE SKLADU



**Ponuka platí
len pre Outlet
Liptovský Hrádok**

% outlet

spotrebný tovar z **Lidl** predajní

*dodatočná zľava 40% bude odpočítaná automaticky pri pokladnici z ceny uvedenej na cenovkách

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

1. mája 137/43
0917 403 389
diskontlm@dozsa.sk

pondelok – štvrtok 9:00 – 18:00
piatok 9:00 – 20:00
sobota 9:00 – 16:00

DISKONT ALKO



Najširší
sortiment
a nízke ceny
na Liptove.

RUŽOMBEROK

Karola Salvu 10/1
0918 795 633
diskontrbk@dozsa.sk

pondelok - piatok
9:00 - 12:00 12:30 – 17:00
sobota
9:00-12:00

 -12% 3,987 / liter 2,99 € TOPOLCIANKY CHATEAU Muller Thurgau-polosuchy 0,75l	 -31% 9,987 / liter 7,49 € MARTINI Sekt Asti 0,75l	 -31% 9,987 / liter 7,49 € Prosecco MARTINI DOC Dry 0,75l	 -13% 13,990 / liter 13,99 € Fernet STOCK Citrus 1l 27%
 -13% 13,990 / liter 13,99 € Fernet STOCK 1l 38%	 -7% 24,986 / liter 17,49 € TATRATEA Flowers Tea 0,7l 47%	 -7% 28,557 / liter 19,99 € LEGENDARIO Elixir de Cuba 0,7l 34%	 -29% 39,986 / liter 27,99 € BUMBU XO 0,7l 40%
 -29% 34,271 / liter 23,99 € BUMBU 0,7l 40%	 -12% 37,129 / liter 25,99 € THE DEMON'S Share El Oro del Diablo 0,7l 40%	 -9% 48,557 / liter 33,99 € THE DEMON'S Share 0,7l 40% v tube	 -16% 16,990 / liter 16,99 € FINLANDIA 1l 40%
 -9% 11,790 / liter 11,79 € Nicolaus Extra jemná vodka 1l 38%	 -12% 11,990 / liter 11,99 € Borovička KONIFERUM 1l 37,5%	 -12% 48,557 / liter 33,99 € HENNESSY VS 0,7l 40%	 -9% 38,557 / liter 26,99 € KARPATSKÉ BRANDY ŠPECIÁL VSOP 0,7l 40% v kartónik
 -11% 27,990 / liter 27,99 € JACK DANIEL'S 1l 40%	 -9% 12,843 / liter 8,99 € STARÁ MYSLIVECKÁ Žitná 0,7l 38%	 -18% 21,414 / liter 14,99 € JAMESON 0,7l 40%	 -16% 20,990 / liter 20,99 € TULLAMORE DEW 1l 40%

akcie platné od 1.2. do 29.2.2024, alebo do vypredania zásob

DISKONT ALKO
KUPÓNY

Borovička Koniferum
0,7l 37,5%
~~9,59 €~~
7,59 €
-21%



Platnosť kupónu 16.2.-15.3.2024

Rum Diplomatico Reserva
Exclusiva 0,7l 40%
~~37,99 €~~
29,99 €
-21%



Platnosť kupónu 16.2.-15.3.2024
na maximálne 3 ks produktu

Rum Diplomatico
Mantuano 0,7l 40%
~~28,29 €~~
19,99 €
-30%



Platnosť kupónu 16.2.-15.3.2024
na maximálne 3 ks produktu

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
 kominsro@kominsro.sk
 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Elektro práce, maľovanie, tapetovanie,
plávajúce podlahy 0904 984 295

inzerujte u nás

DAŤE O SEBE VEDIET

prezentujte svoju myšlienku
 zvýšte povedomie o svojej firme
 zvýšte si tržby z predaja

0907 673 928
 liptovsko@regionpress.sk

Prijmeme
 do zamestnania
VODIČA sk. C
 na sklápač
 plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme
 do zamestnania
OBSLUHU
STAVEB. STROJOV
 plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme
 do zamestnania
SKLADNÍKA
 plat dohodou
0905 501 318

SLOVRYB **PRIJME NA TPP**

VEDÚCU / VEDÚCEHO UČTÁRNE
 Pracovisko: Ružomberok – Biely Potok
 Nástup dohodou – možný aj ihneď
 Nástupný plat **1500 €/mesačne**

Profesijný životopis zaslať na
 slovryb@slovryb.sk

Prijmeme
 do zamestnania
ŽERIAVNIKA
 plat dohodou
0905 501 318

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

SADA ČIERNYCH KONFERENČNÝCH STOLÍKOV
-10%
 33,88 € **29,70 €**

decorem.sk

OTOČNÁ DETSKÁ STOLIČKA JOY - RUŽOVO-BIELA
-10%
 45,00 € **40,50 €**

Využite kód:
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

rettenmeier® **Liptovský Hrádok**

Spoločnosť Rettenmeier Tatra Timber, s.r.o. prijme zamestnancov na pracovné pozície:

- **PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR, ÚDRŽBÁR** od 7,14 €/hod.
- **OPERÁTOR VÝROBY** od 6,32 €/hod.
- **STROJNÍK** od 7,14 €/hod.
- **VODIČ VZV** od 6,32 €/hod.

Náborový príspevok 500 eur

racka.lucia@rettenmeier.com +421 44 52070 11

21. februára 2018
 v obci Veľká Mača **došlo k vražde** investigatívneho novinára **Jána Kuciaka a jeho priateľky Martiny Kušnírovej**

Výročia a udalosti

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové mladky plemeno **DOMINANT**

5 € / ks Predaj krmných zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
 Dovoľ priamo na adresu
0905 355 145
0918 812 466
 Farma Frajkovci: 160 Veľčice
 frajka.team1@gmail.com • **www.farmafrajkovci.sk**

www.moriak.sk **0911 593 555** **FARMA ČREMOŠNÉ**
 moriak@moriak.sk **Dovezieme až k Vám**

POZOR AKCIA FEBRUÁR
GAZDOVSKÉ OČISTENÉ MORKY A MORIAKY
4.80 - 5.30 € / kg

Berieme objednávky na 6+ týždňové moriaky, cena 15-16 €/ks. Zarezervujte si už teraz.

HACO

PRIJMEME ZAMESTNANCOV NA PRACOVNÉ POZÍCIE:

- **CNC OPERÁTOR** od 1300 do 1740 Eur/mes
- **ELEKTRIKÁR** od 1100 do 1400 Eur/mes
- **MONTÁŽNIK** od 850 Eur/mes
- **ZVÁRAČ** od 1000 do 1300 Eur/mes

Nástupná mzda v závislosti od vzdelania a praxe
 Možnosť práce aj na živnosť

BENEFITY:

- stravné lístky v hodnote 5,85 EUR
- príspevok pri životnom jubileu
- mesačný bonus do výšky 150,- EUR
- nástupný bonus do 500,- Eur
- 1 deň navyše plateného voľna nad rámec Zákonníka práce
- celozávodná letná a zimná dovolenka
- zabezpečený pitný režim na pracovisku
- možnosť profesijného rastu

Liptovský Mikuláš
 Haco, a.s., ul. 1. mája 1850
 ✉ **miroslava.piacekova@lsphaco.com**
 ☎ **0905 360 433**
 🌐 **www.haco.com/sk**

0907 673 928
sme tu pre Vás



Prijmeme
do zamestnania

AUTOMECHANIKA

plat dohodou

0905 501 318

**SBS
LAMA SK**

prijme bezpečnostných
pracovníkov
na obchodné prevádzky
v Ružomberku

900 € brutto / mesiac
Nástup ihneď! POS nutný!

0948 491 167

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

S	9	1			8				4
U			6	4	2				
D	5		2			9	6		
O				6	9		8		
K							5		
U	8		5			3	9	6	
		9	8	2	3				
	1	2							

S				9					5
U	1					3		6	
D			9	6	8	1	3		
O	6		8	1				3	9
K			7	8				5	4
U	4								
	3				7				
			6						
					3			8	

S	7								3
U		2	3						9
D	5		8			7	6		1
O				8	1		5		
K							9		
U			1	6		9			
		9			5	8	7		
	8			7	9				
				1	6				



Eurostyle Systems
Liptovský Mikuláš

Výroba plastových komponentov pre automobilový priemysel

Ponúkame voľné pracovné miesto na pozície:

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR

Ponúkaná hrubá mzda:
Nástupná mzda od 1.500 EUR/mesiac+ 12% variabilná časť.
Navyšovanie mzdy bude závisieť podľa preukázaných pracovných skúseností.

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:
Vykonávanie údržby v oblasti plánovanej preventívnej údržby strojov a zariadení podľa plánu
Vykonávanie záznamov o údržbe strojov a zariadení
Vykonávanie kontroly, opravy, demontáže a montáže strojov a zariadení vo výrobnom procese
Riadne a pravdivé vypisovanie dokumentácie podľa inštrukcií
Podieľať sa pri inštalácii nových strojov a zariadení
Zodpovedá za funkčnosť strojov a zariadení
Práca s technickou dokumentáciou (výkresy, plány, atď.)
Dodržiavanie 5S

Požadované vzdelanie:
Stredoškolské s maturitou, nadvstavbové/vyššie odborné vzdelanie

Vzdelanie v odbore: technické, elektrotechnické

Vodičský preukaz: B

Osobnostné predpoklady a zručnosti:
Odborná spôsobilosť v elektrotechnike - osvedčenie podľa §22 Vyhlášky č. 508/2009 Z.z.
Znalosť pneumatických a hydraulických systémov
Znalosť Simatic S7 TIA rady - Siemens, Simodrive, Sinamic výhodou
Programovanie 3-osích robotov (Sepro, Wittman, Arburg,...) výhodou
Manuálna zručnosť

Pracovné podmienky:
Práca na 2 zmeny PO - PIA: denná zmena: 6:00 - 14:00 hod. / poobedná zmena: 14:00 - 22:00 hod.

NASTAVOVAČ

Ponúkaná hrubá mzda:
Nástupná mzda 1.100,- EUR/mesiac+ 12% variabilná časť. Navyšovanie mzdy bude závisieť podľa preukázaných pracovných skúseností.

Náplň (druh) práce:
Príprava stroja, na prevádzku pri zmene výrobného programu a rozbeh výroby podľa predpisov
Ukončenie prevádzky stroja a uloženie prípravkov a pracovných stolov, podľa inštrukcií
Zabezpečenie a udržiavanie výrobných procesov
Kontrola kvality výrobkov
Riadne a pravdivé vypisovanie dokumentácie podľa inštrukcií
Zabezpečenie udržiavania čistoty strojov a pracovísk podľa zásad 5S
Výpomoc v prípade naliehavých a nepredvídateľných prác na iných oddeleniach
Dodržiavanie pracovnej disciplíny a pracovných predpisov spoločnosti
Nastavovanie robotov

Požadované vzdelanie:
Stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou, nadvstavbové/vyššie odborné vzdelanie

Vzdelanie v odbore: SOŠ alebo SOU s maturitou technického zamerania

Vodičský preukaz: B

Osobnostné predpoklady a zručnosti:
Prax s prácou vo vstrekolisovni plastov, skúsenosť s riadením lisov a robotov
s 3 numerickými osami je výhodou, skúsenosť s údržbou v strojárskych výrobných
Znalosť MS Office (Excel, Word, Outlook) na používateľskej úrovni
Samostatnosť, zodpovednosť, tímovosť, snaha zlepšovať sa v práci

Pracovné podmienky:
Pracovný čas: práca na 12 hod. zmeny (pondelok-piatok). Nočná práca: áno

BENEFITY PRE OBIDVE POZÍCIE

- Zamestnanie v medzinárodnej spoločnosti
- Stravný lístok v hodnote 5,85 €/ks za odpracovanú zmenu (kredit na stravnú kartu) alebo fin. príspevok 4,03 €/ks
- Preplácané nadčasy a extra odmeny

- Možnosť profesijného rastu
- Ročný bonus (13. plat)
- Možnosť príspevku do III. piliera
- Odmena za zlepšovací návrh až do výšky 150 €
- Vstup do vodného parku Tatralandia/Bešeňová

BONUS 150,- EUR
za odporúčenie nového zamestnanca

Miesto výkonu práce: Palugyayho 1, 03101 Liptovský Mikuláš - Palúdzka

Dátum nástupu: Ihneď

Pracovný pomer: na neurčitú dobu

Práca vhodná aj pre absolventa

KONTAKT
esk.hr@eurostyle-systems.com, tel.: +421 44 5567 000, +421 903 769 958

Starajme sa o svoje zdravie

Nezabúdajme na pravidelné vyšetrenia

Skriningové vyšetrenia odhaľujú ochorenie v skoršom štádiu a zachraňujú životy. Zistite, na ktoré vyšetrenia máte nárok, a absolvujte svoju pravidelnú a bezplatnú onkokontrolu čo najskôr.

Preventívne a skríningové opatrenia sú dôležitou súčasťou starostlivosti o zdravie. „Cieľom skríningu je vyhľadávať onkologické ochorenie v jeho včasnom štádiu. Skorší záchyt ochorenia pacientovi dokáže zlepšiť možnosti liečby, znížiť jej záťaž na organizmus a významne znížiť riziko úmrtia v dôsledku ochorenia. V rámci onkologického skríningu je dokonca možné zachytiť chorobné zmeny v tele ešte pred rozvojom rakoviny a úspešnou liečbou zabrániť vzniku invazívneho nádorového ochorenia,“ vysvetľujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR).

Tri skríningové programy

Na Slovensku v súčasnosti fungujú tri skríningové programy zamerané na tie skupiny obyvateľstva, ktoré čelia zvýšenému riziku vzniku ochorenia. Cieľom skríningov je včasné odhaľovanie rakoviny prsníka, rakoviny krčka maternice a rakoviny hrubého čreva a konečníka.

Onkokontrola prsníka:

- Mamografické vyšetrenie prsníkov je určené ženám vo veku 50-69 rokov.
- Pravidelné mamografické vyšetrenia prsníkov odhaľujú rakovinu prsníka v štádiách, kedy je vysoká pravdepodobnosť na vyliečenie. Ide o najčastejšiu rakovinu žien, ročne sa na Slovensku zaeviduje viac ako 3-tisíc novozistených prípadov.
- Vyšetrenie je bezpečné a trvá zhruba 5 minút.
- Ak je všetko v poriadku, vyšetrenie absolvujete opäť o 2 roky. Ak by ste však medzičasom zaznamenali na prsníku zmeny, bezodkladne ich konzultujte so svojim lekárom.

Onkokontrola krčka maternice:

- Cytologické vyšetrenie je určené ženám vo veku od 23 do 64 rokov.
- Pravidelné vyšetrenia pomáhajú odhaliť rakovinu krčka maternice v štádiách, kedy je liečiteľná. U žien v reprodukčnom a produktívnom veku patrí medzi druhú najčastejšiu rakovinu, pričom najvyšší výskyt je zaznamenaný u žien vo veku okolo 45 rokov. Na Slovensku na rakovinu krčka maternice ochore ročne približne 600 žien a zomrie približne 200 žien.
- Až 99 % percent prípadov rakoviny

krčka maternice spôsobuje vírus HPV.

- Odber vzorky na cytologické vyšetrenie sa robí počas gynekologickej prehliadky.
- Prvé dva cytologické stery z krčka maternice urobí lekár v ročnom intervale. Ak budete mať výsledky z oboch sterov v poriadku, vyšetrenie sa zopakuje až o 3 roky a následne pri normálnych výsledkoch pokračuje v trojročnom intervale.

Onkokontrola hrubého čreva a konečníka:

- Vyšetrenie je určené mužom a ženám vo veku od 50 do 75 rokov.
- Rakovina hrubého čreva a konečníka (kolorektálny karcinóm) je celosvetovo jedno z narozšírenejších onkologických ochorení.
- Vyšetrenie sa môže realizovať dvoma spôsobmi, pacient môže absolvovať test na skryté krvácanie do stolice (TOKS), prípadne podstúpiť skríningovú kolonoskopiu.
- Pri oboch vyšetreniach je cieľom zachytiť existenciu polypov v hrubom čreve, ktoré môžu byť predstupňom rakoviny. Prvý test (TOKS) zachytáva okom neviditeľné množstvo krvi v stolici a následne sa pátra po jeho príčine. Pri skríningovej kolonoskopii sa dajú polypy zachytiť a odstrániť ihneď počas vyšetrenia.



Ilustračné foto.

zdroj foto AlarconAudiovisual pixabay

- Test na skryté krvácanie do stolice sa robí každé 2 roky. Skríningová kolonoskopia má vyššiu spoľahlivosť a preto je interval medzi vyšetreniami dlhší, postačí každých 10 rokov.

Podrobné informácie o skríningoch, postupy pri objednávaní a zoznamy preverených pracovísk poskytujúcich jednotlivé vyšetrenia nájdete na stránke www.onkokontrola.sk.

Informácie poskytol ÚVZ SR, Odbor podpory zdravia a výchovy ku zdraviu

» **ren**





SPRÁVNA VOĽBA

PREDAVAČ - POKLADNÍK (M/Ž)

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
LIPTOVSKÝ HRÁDOK

www.lidl.sk

SEKCIA KARIÉRA

1150 €

38,75 HOD./TÝŽ.
+ PRÍPLATKY

ŠIROKÝ VÝBER
BENEFITOV
V HODNOTE AŽ

450 €

ROČNE

Oplatí sa !

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

Drevo



HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

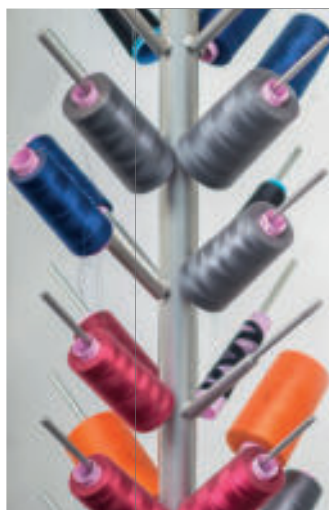
WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Polnohospodárske družstvo, Ludrová
prijme do zamestnania:

- **TRAKTORISTA** Mzda: 1 200€
- **VODIČ NÁKLADNÉHO VOZIDLA** Mzda: 1 200€
- **TECHNIK V LOME** Mzda: 1 200€
- **TECHNIK NA ÚSEKU
BIOPLYNOVEJ STANICE** Mzda: 1 200€
- **DOJIČ/DOJIČKA** Mzda: 1100 + prémie
- **OŠETROVATEĽ HD** Mzda: 1100 + prémie

Bližšie informácie **0915 595 701**



PRACOVNÁ PONUKA V LIPTOVSKOM MIKULÁŠI

ŠIČKA

**POŤAHOV NA SEDÁKY A OPIERKY
KANCELÁRSKÝCH STOLIČIEK**

- ✓ Práca v príjemnom pracovnom kolektíve
- ✓ Nejde o monotónnu prácu – šijú sa diely rôznych veľkostí a tvarov
- ✓ Nástupný plat 800 EUR + výkonové príplatky
- ✓ Po zvládnutí viacerých modelov, ďalší mzdový rast – až na 850,- EUR
- ✓ Výkonové príplatky po zaškolení – priemerný výkonový bonus okolo 225,- EUR v závislosti od schopností pracovníka
- ✓ Všetky príplatky v zmysle zákona

Pre viac informácií:

0915 697 829, katarina.abelova@intertechnic.sk

InterTechnic

**BEZDOTYKOVÁ AUTOUMYVÁREŇ
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ-PODBREZINY INFORMUJE**



**Umývanie :
1Euro= 90 sekúnd**

Nová znížená cena za umývanie pri všetkých programoch: 1Euro= 90 sekúnd.

Zvýšené tlaky v umývacích pištoľiach

Možnosť platby aj cez platobný terminál pomocou platobnej karty

Obchodná akcia v spolupráci so Supermarketom CBA Verex na Podbrezínach pri zakúpení tovaru

- zákazník obdrží kupón na umytie auta

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
POINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Čo majú spoločné čokoládová
torta a stoličkový výťah?
Obe robia život sladším

PONUKA
MOBILITA
DOMA ZA CENU
2023!

Stannah

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť
vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný
príspevok od štátu.

Kampaň platí do 20/3/2024 na základe cenníka z roku 2023.
Nekumuluje sa s inými ponukami alebo kampaňami.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

**PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie**

**Vybavíme všetko
potrebné pre prácu**

Možnosť turnusov

**Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400