

# L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## STIEBEL ELTRON

Plánujete novostavbu alebo rekonštrukciu rodinného domu?  
Chceli by ste poradiť s výberom tepelného čerpadla  
alebo rekuperačnej jednotky?  
Sme tu pre vás!

Dajte si s nami kávu a nechajte si odborne poradiť

Organizujeme pre vás bezplatné osobné konzultácie vašich projektov  
v **našom showroome** v Poprade (Hraničná 4715, 058 01 Poprad).

V mesiaci **február** sme vám k dispozícii v týchto termínoch:

24. 2. 2024 (sobota) od 14:00 do 16:00

28. 2. 2024 (streda) od 14:00 do 16:00

**20% zľava na zariadenia**  
pri realizácii nezáväznej objednávky



Viac informácií o podujatiach: [www.stiebel-eltron.sk/na-kave](http://www.stiebel-eltron.sk/na-kave)



Správna voľba

**52%  
ZĽAVA**

0.95\*\*

**0.45**

• (100 g = 0,23)  
Zvolenský  
smotanový  
jogurt  
100 g  
stejný druh



**60%  
ZĽAVA**

47.99\*

**18.99**

• (3 litre = 0,32)  
Ariel prací tekutý  
gél/prášok/  
kapsuly  
60/72/100/115 gramů  
stejný druh



**37%  
ZĽAVA**

3.99\*\*

**2.49**

• (100 g = 1,06/1,04)  
Študentská pečť  
210/240 g  
stejný druh



**OD PONDELKA**

OD PONDELKA 19. 2. DO NEDELE 25. 2.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



**44%  
ZĽAVA**

0.99

**0.55**

Šalátové uhorky  
kus

**42%  
ZĽAVA**

3.29\*\*

**1.89**

• (1 kg = 3,78)  
Tmavé hrozno  
bezjadierkové  
500 g balenie



**Lidl  
STÁNOK**  
DENNE ČISTÝE



**49%  
ZĽAVA**

1.55

**0.79**

• (1 l = 0,53)  
Vinea  
1,5 l  
stejný druh  
+ záloh za obsah 0,35 €



**40%  
ZĽAVA**

7.49

**4.49**

Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!**

\*Dopravná a ďalšie poplatky podľa predajne a regiónu.

\*\*Dávka urobí 1 a viac litrov tekutiny predajne ceny 1,1 litra elektrických spotrebičov na základe porovnania cenového štandardu 4. 3. 2024

\*\*\*Cena odporúčaná výrobcami (cena porovnávacia) je uvedená na štítku výrobku. Cena porovnávacia je uvedená na štítku výrobku. Cena porovnávacia je uvedená na štítku výrobku. Cena porovnávacia je uvedená na štítku výrobku.

Posledná možnosť kúpiť 19. 2. do 25. 2. 2024 alebo do vyčerpania zásob. Chyby a tlač vyhradené. Ceny sú bez dane. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v balení a variantoch ponúkaného tovaru. Dôber možný v obvyklom množstve.



# BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS SA DO TOHO OPÄŤ PUSTIŤ.

290 ml



Top cena

**7,39** 290 ml

## MAMUT GLUE HIGH TACK BIELE

Moderné jednozložkové lepidlo, na báze MS polyméru s okamžitou fixáciou a mimoriadne vysokou počiatočnou prídržnosťou až 500 kg/m². OBI č. 3939683



Top cena

**7,49** m²

## LAMINÁTOVÁ PODLAHA „BODENSEE“

19,3 × 138,3 cm, hrúbka 7 mm. Obsah balenia 2,669 m². OBI č. 2004000



Top cena

**8,79** ks

Pri odbere 10 ks cena 6,99 €/ks.

## LIŠŤA MDF

Soklová lišta, biela, 16 × 58 × 2500 mm. OBI č. 2218378



Top cena

**9,99** m²

## DLAŽBA METROPOLIS BROWN

30 × 60 cm, mrazuvzdorná, R9. OBI č. 2325462



Top cena

**12,99**

## ROZETOVÉ DVEROVÉ KOVANIE „HUDSON“

Nerezová oceľ, prídržná pružina, oválna kľúčová dierka TD 35-42 mm, vrátane upevňovacieho materiálu. OBI č. 1965334



Top cena

**39,99**

## DVERE INTERIÉROVÉ „ARUBA“<sup>1</sup>

Interiérové dvere plné, lakované, dekor dub škandinávsky, pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm. OBI č. 1006808 a i.

## Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

<sup>1</sup>Cena bez kovania a zárubne  
Platí od 16. 2. do 29. 2. 2024 alebo vypredania zásob.



# OBI

**DOKÁŽETE ČOKOL'VEK**

LUBOVNIANSKO

Redakcia:  
lubovniansko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**  
Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**  
Alena Berithová 0907 877 862

Distribúcia:  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)**  
Každý týždeň:  
Stará Ľubovňa, Čiž, Forbasy, Hniezdne, Hromoš, Chmeľnica, Jakubany, Kamienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč, Plavnica, Podolíneč, Šambron, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

| Západné Slovensko  |         |                       |
|--------------------|---------|-----------------------|
| BV                 | 97.240  | Bratislavsko Východ   |
| BZ                 | 106.540 | Bratislavsko Západ    |
| DS                 | 34.320  | Dunajskostredsko      |
| GA                 | 34.390  | Galantsko+Šaliansko   |
| HC                 | 30.330  | Hlohovecko+Sereďsko   |
| KM                 | 16.450  | Komárňansko           |
| LV                 | 30.580  | Levicko               |
| MA                 | 29.680  | Malacko               |
| NR                 | 54.170  | Nitriansko            |
| NZ                 | 35.050  | Novozámocko           |
| PK                 | 22.970  | Pezinskó              |
| PN                 | 41.870  | Piešťansko+NM+MY      |
| SC                 | 35.420  | Senecko               |
| SE                 | 36.750  | Senicko+Skalitéo      |
| TO                 | 41.930  | Topoľčiansko+PE+BN    |
| TN                 | 59.870  | Trenčiansko+DCA+HL    |
| TT                 | 49.930  | Trnavsko              |
| ZM                 | 20.930  | Zlatomoravsko         |
| Stredné Slovensko  |         |                       |
| BB                 | 56.200  | Banskobystricko+SK+SP |
| KY                 | 29.300  | Kysucko=CA+KM         |
| LI                 | 37.270  | Liptovsko=LM+RK       |
| LC                 | 30.860  | Lučenecko+VK+PT       |
| MT                 | 38.570  | Martinskó+TR          |
| OR                 | 34.980  | Oravsko=DK+NO+TS      |
| PB                 | 33.590  | Považsko=PB+PU        |
| PD                 | 40.150  | Prievidsko            |
| ZV                 | 38.400  | Zvolensko+DT+KA       |
| ZH                 | 26.880  | Žiarisko+ZC+BS        |
| ZA                 | 50.780  | Žilinskó+BY           |
| Východné Slovensko |         |                       |
| BJ                 | 37.210  | Bardejovsko+SK+SP     |
| GE                 | 30.830  | Gemerisko=RV+RS+RA    |
| HU                 | 27.190  | Humensko=VT+SV+ML     |
| KE                 | 92.130  | Košicko               |
| KS                 | 24.900  | Košicko okolie        |
| SL                 | 12.940  | Ľubovniansko          |
| MI                 | 31.260  | Michalovsko+TV+SO     |
| PP                 | 41.520  | Popradsko+KK          |
| PD                 | 49.940  | Prešovsko+SB          |
| SN                 | 32.540  | Spišsko+LE+GL         |

Marec - Mesiac knihy

Marec nám už klope na dvere a na Slovensku máme dlhoročnú tradíciu sláviť tento mesiac ako Mesiac knihy. Tí, ktorí obľubujú čítanie kníh budú isto súhlasiť s myšlienkou, ktorú na ich adresu vyslovil Charles William Eliot: „Knihy sú najtichším a najstálejším priateľom. Sú najprístupnejším a najmúdrejším poradcom a najtrpezlivejším učiteľom.“

Knihy nás sprevádzajú už od narodenia. Najmenším robia radosť leprelá, vďaka ktorým sa učia spoznávať okolitý svet aj vyslovovať prvé slová. Väčšie deti sa môžu vďaka nim veľa naučiť, ale sa aj ponoriť do pútavých príbehov, spoznávať svojich prvých hrdinov a zažívať s nimi všakovaké dobrodružstvá. Neskôr sú pre nás knihy zdrojom vedomostí, studnicou množstva zaujímavých informácií, čím rozširujú naše obzory, nútia nás premýšľať, polemizovať, kľásť otázky a hľadať odpovede, formovať si vlastné názory, ale tiež rozvíjajú našu fantáziu a tvorivosť.

Knihy nám robia spoločnosť na cestách, čítame ich v pohodlí domova aj v čakárni u lekára. Sú plné veľkých tajomstiev aj dychberúcich príbehov. Môžeme vďaka nim zažiť lásku aj sklamanie, úľavu i napätie, umožňujú nám smiať sa aj plakať. Majú záračnú moc uniesť nás z nášho mnohokrát stresujúceho, neistého a uponáhľaného života do úplne iných svetov a dopriať nám tak potrebný oddych a relax.

Možno si spomínate na časy, keď sa v spoločnosti v súvislosti s nástupom masmédií, akými sú rozhlas, televízia a neskôr počítač či internet, viedli rozsiahle diskusie o tom, ako dokáže klasická kniha čeliť týmto novým výzvam predstavujúcim pre ňu obrovskú konkurenciu. Ona sa však nikam nevytratila, stále je tu pre nás a ja pevne verím, že to tak zostane aj naďalej.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

**LIKVIDÁCIA**  
**AZBESTU**

Zľava 10%  
www.azbeststrecy.sk/  
cena-kalkulacia/  
**0904 638 568**

Orez-Výrub  
Rizikových  
stromov  
Orez ovocných stromov  
Orez orechov + štiepkovanie  
**0944 181 438**

**HĽADÁTE  
ZAMESTNANCA?**  
SKÚSTE TO  
**INZERCIOU**  
v našich novinách  
**0907 877 862**

| Občianska<br>riadková<br>inzercia          |
|--------------------------------------------|
| 01 AUTO-MOTO / predaj                      |
| 02 AUTO-MOTO / iné                         |
| 08 STAVBA                                  |
| » Kúpim haki lešenie. Tel.<br>0908 532 682 |
| 09 DOMÁCNOSŤ                               |
| 10 ZÁHRADA A ZVERINEC                      |
| 11 HOBBY A ŠPORT                           |
| 12 DEŤOM                                   |
| 13 RÔZNE / predaj                          |
| 14 RÔZNE / iné                             |
| 15 HĽADÁM PRÁCU                            |
| 16 ZOZNAMKA                                |

**Chcete si  
poslať  
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo  
8866 v tvare:  
RP medzera SL medzera  
Číslo rubriky medzera Text  
inzerátu

Príklad:  
RP SL 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SL** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**CNC FRÉZAR / CNC SÚSTRUŽNÍK**  
ZÁKAZKOVÁ / SÉRIOVÁ VÝROBA

- ✓ nastavovanie CNC stroja a zoradenie nástrojov
- ✓ moderné stroje: DMG Mori a Hermle - viac na [www.intertechnic.sk](http://www.intertechnic.sk)
- ✓ nameranie opracovávaného materiálu
- ✓ v prípade potreby naprogramovanie chýbajúcich operácií
- ✓ výroba dielu podľa predloženej výkresovej dokumentácie
- ✓ benefity (dochádzkový a individuálny bonus, príspevok do III. dôchodkového piliera, možný príspevok na ubytovanie, príspevky na stravu nad rámec zákona, darček pri životnom / pracovnom jubileu, rôzne firemné aktivity a iné)

Pre viac informácií:  
**0915 697 829**  
[katarina.abelova@intertechnic.sk](mailto:katarina.abelova@intertechnic.sk)

**STOVKY KUSOVÝCH KOBERCOV  
K ODBERU PRIAMO NA PREDAJNI**

METRÁŽNE, KUSOVÉ A DOMÁCE KOBERCE,  
BEHŮNE, PVC, VINYLÓVÉ A LAMINÁTOVÉ  
PODLAHY, BYTOVÝ TEXTIL, GARNÍŽE,  
OBŠÍVANIE KOBERCOV, POKLÁDKY

**KOBERCE BRATEX**  
TIE NAJKRAJŠIE KOBERCE...

OC SEVERKA KEŽMAROK, GARBIARSKA 19  
**0907 906 996, 0907 925 233**  
[www.bratex.sk](http://www.bratex.sk) | [bratex@bratex.sk](mailto:bratex@bratex.sk)

**REALIZUJEME POKLÁDKY PVC-PODLAHOVÍN A KOBERCOV**



**REM NEL**  
**NEREZ – HLINÍK – ŽELEZO**

NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA  
JAKLOVÉ PROFILY  
TRUBKY  
PÁSOVINY  
GULATINY

Továrenská 5/825, 064 01 Stará Ľubovňa  
 tel.: 0948 233 061 [www.remonel.sk](http://www.remonel.sk)

**HYPERBARICKÉ CENTRUM**

• DMO, Autizmus, ADHD, NKS  
 • Neurologické ťažkosti a CMP  
 • Diabetes a ťažko sa hojace rany  
 • Osteoporóza

**BeOXY**  
 Oxygenoterapia

• Depresia, chronická únava, anémia  
 • Pred a pooperačné stavy  
 • Lupus, psoriáza, kožné ťažkosti  
 • Omladenie pokožky

**BeOXY - hyperbarické centrum**  
 0940 500 545 [beoxy.terapia@gmail.com](mailto:beoxy.terapia@gmail.com)

Levočská 355/1 v Starej Ľubovni

**GAM GROUP**  
**THE POWER OF THE SUN**  
**FOTOVOLTAIKA**  
 šetrí Vašu peňaženku

• **REGISTROVANÝ ZHOTOVITEĽ**  
 • **• DOTÁCIA**  
 OD 1500 € - 4025 € 

**• MALÝ ZDROJ**  
 do 10,8kW - rodinné domy, malé firmy, obchody, ...

**• LOKÁLNY ZDROJ**  
 školy, firmy, reštaurácie, ...

NÁVRH | ROZPOČET | REALIZÁCIA NA KÚČ | PROJEKTOVÁ DOKUMENTÁCIA | REVÍZIA | POZÁRUČNÝ SERVIS

+421 915 379 536 [www.gamgroup.info](http://www.gamgroup.info)  
 GAM Group, s.r.o. - fotovoltaické systémy

**20. februára 2001** Výročia a udalosti  
 agent FBI **Robert Hanssen** bol zatknutý za špionáž pre Rusko a odsúdený na doživotie

**22. februára 1958** Výročia a udalosti  
 Egypt a Sýria vytvorili spoločne **Zjednotnú arabskú republiku**

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**  
 Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR

**AKCIA 440€**  
 kovanie ZDARMA  
 zameranie ZDARMA  
 v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

 odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR [www.ocolovedvere.sk](http://www.ocolovedvere.sk)  
 ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 Otvorené: Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

**VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL**  
 STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK  
 ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS  
 PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov **0917 722 447**  
[kalejatransport@gmail.com](mailto:kalejatransport@gmail.com)

**INZERUJTE U NÁS**  
**0907 877 862**  
[lubovniansko@regionpress.sk](mailto:lubovniansko@regionpress.sk)

• najčítanejšie regionálne noviny  
 • najväčšia distribúcia  
 • vydávané každý týždeň  
 • grafika v cene inzerátu

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)  
 lubovniansko

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 |   |   |   |   |   | 3 |   |
| S |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 2 | 3 |   |   |   |   | 9 |
| U | 5 |   | 8 |   |   | 7 | 6 | 1 |
|   |   |   |   | 8 | 1 |   | 5 |   |
| D |   |   |   |   |   |   | 9 |   |
| O |   |   | 1 | 6 |   | 9 |   |   |
|   |   | 9 |   |   | 5 | 8 | 7 |   |
| K |   |   |   | 7 | 9 |   |   |   |
| U | 8 |   |   | 1 |   | 6 |   |   |

|   |   |  |   |   |   |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|---|---|---|
|   |   |  | 9 |   |   |   | 5 |   |
| S |   |  |   |   | 3 |   | 6 |   |
|   | 1 |  |   |   |   |   |   |   |
| U |   |  | 9 | 6 | 8 | 1 | 3 |   |
|   | 6 |  | 8 | 1 |   |   | 3 | 9 |
| D |   |  | 7 | 8 |   |   | 5 | 4 |
| O |   |  |   |   |   |   |   |   |
|   | 4 |  |   |   |   |   |   |   |
| K | 3 |  |   |   | 7 |   |   |   |
| U |   |  | 6 |   |   |   |   |   |
|   |   |  |   |   | 3 |   |   | 8 |

**čujte.sk**  
 Obrátený čierny trojuholník  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



## Dnes ešte viac vidím zmysel v boji za európske Slovensko, hovorí europoslanec Vladimír Bilčík



### Ficova vláda vyhlásila amnestiu na korupciu

**Hovoríte, že vláda vyhlásila amnestiu na korupciu. Čo tým myslíte?**

Vláda Roberta Fica sa od prvého dňa sústreďí len na to, ako vybaviť beztrestnosť pre desiatky obvinených blízkych stranám Smer a Hlas, ktorým hrozí väzenie pre rôzne korupčné kauzy. Či ide o Tibora Gašpara, Norberta Bődöra či Miroslava Výboha.

Pretlačila zákon, ktorým ruší Úrad špeciálnej prokuratúry vyšetrojúci tieto kauzy. Zásadne znižuje aj tresty za korupciu. Stačí, aby tento zlý zákon, ktorý písali i samotní obvinení, platil len jediný deň a niektoré korupčné kauzy budú navždy premĺčané.

V mnohých prípadoch dostanú obvinení namiesto väzenského trestu len podmienku.

**Ako novela Trestného zákona ovplyvní životy bežných ľudí?**

Zákon je napísaný pre pár vyvolených. V skutočnosti však nebezpečne ovplyvní bezpečnosť všetkých ľudí na Slovensku. Nízke tresty a mi-

nimálne pokuty budú motivovať kriminálnikov ku krádežiam, podvodom a inej trestnej činnosti. Zákon ohrozuje aj ženy a dievčatá, lebo znižuje premĺčacie lehoty na znásilnenia.

Pre toto búranie právneho štátu nám hrozí, že prideme o eurofondy - podobne ako Maďarsko. Vnímam aj ako veľký problém to, že vláda rieši len seba a ignoruje skutočné problémy ako stagnujúce školstvo či kolabujúce zdravotníctvo.

**Ako proti tomu môžete zabojovať v Európskom parlamente?**

Sám robím všetko, čo sa dá, aby vláda búranie spravodlivosti zastavila. Inak Slovensku hrozí, že prideme o milióny eur. V europarlamente sme drvivou väčšinou europoslancov prijali rezolúciu, ktorou toto konanie Ficovej vlády odmietame a vyzývame ju, aby svoje nebezpečné kroky zastavila.

Ak si Ficova vláda vyberie záujmy Slovenska, žiadna strata eurofondov nám nehrozí. Ak si vyberú vlastnú beztrestnosť, hodí cez palubu celú krajinu. Už teraz Európska komis-



ia avizuje, že aj kvôli mafiánskemu zákonu prideme o 900 miliónov eur, za ktoré mohli napríklad stáť nové nemocnice.

**Máte nádej, že korupcia napokon amnestovaná nebude?**

Na ňahu je pani prezidentka, ktorá zákon môže vrátiť do parlamentu. Posúdi ho aj Ústavný súd. A ticho nebudeme ani v Európskom parlamente. Keď sledujem, čo Ficova vláda robí, v boji za európske Slovensko vidím ešte väčší zmysel.

**Vladimír Bilčík** (48) je slovenský europoslanec. Do europarlamentu bol zvolený v roku 2019 za koalíciu Progresívne Slovensko / Spolu. Predtým pracoval ako vysokoškolský pedagóg a odborník na európsku politiku. V Európskom parlamente sa venuje ochrane právneho štátu, slobode médií a boji proti dezinformáciám. Je členom najsilnejšej politickej frakcie európskych ľudovcov.



**PREDAVAČ -  
POKLADNÍK  
(M/Ž)**

**STARÁ ĽUBOVŇA**

**www.lidl.sk  
SEKCIA KARIÉRA**

**1 075 €**  
38,75 HOD./TÝŽ.  
+ PRÍPLATKY

**ŠIROKÝ VÝBER  
BENEFITOV  
V HODNOTE AŽ  
450 €  
ROČNE**

Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

Drevo



HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT  
7016  
HNEDÁ  
8003  
HNEDÁ  
8017  
BIELA  
9016

Hliník

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj  
**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

DACHMANN  
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ  
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

DIETEX HOME CREDIT Quattro

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY  
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK  
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV  
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE  
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

REGION  
PRESS

Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je 21. februára 2024

BUĎTE NA OČIACH  
AJ V NOVOM ROKU



Vyskúšajte čím skôr

ÚČINNÚ  
REKLAMU

v najčítanejšom týždenníku  
na Slovensku

L'UBOVNIANSKO

Týždenne až  
v **12 940**  
domácnostiach

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
Coborho 1, Nitra - OC Polygón



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

Čo majú spoločné čokoládová  
torta a stoličkový výťah?  
Obe robia život sladším

**PONUKA  
MOBILITA  
DOMA ZA CENU  
2023!**

**Stannah** Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽZP občanov možnosť  
vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný  
príspevok od štátu.

Kampaň platí do 20/3/2024 na základe cenníka z roku 2023.  
Nekumuluje sa s inými ponukami alebo kampaňami.



UŽ OD  
**549 €**  
~~649 €~~

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

**galerica**

|          | Š x V x D         |             |
|----------|-------------------|-------------|
| GNOM     | 1,64 x 1,66 x 4 m | 379 €       |
| GRETA    | 2 x 2 x 4 m       | 479 €       |
| GLORIA   | 2,58 x 2 x 4 m    | 579 €       |
| GALA     | 3 x 2 x 4 m       | 449 €       |
| GENIO    | 3 x 2 x 4 m       | 479 €       |
| GARANT   | 3 x 2 x 4 m       | 579 €       |
| GAMMA    | 3 x 2,15 x 4 m    | AKCIA 549 € |
| GULLIVER | 3 x 2 x 4 m       | 649 €       |
| GOLIÁŠ   | 3 x 2 x 4 m       | 729 €       |
| GOLEM    | 4 x 2,7 x 4 m     | 1 599 €     |
| GIGANT   | 6 x 4 x 10 m      | 5 799 €     |

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

• DOPRAVA ZADARMO  
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55** **galerica.sk**

**Kúpim parožie**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

**0940 723 073**  
[trojejeu@gmail.com](mailto:trojejeu@gmail.com)

**SIMON-Fleisch**

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ  
LINKY**

**od 13€**

PODĽA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky  
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie  
Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu  
Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca

[www.simon-fleisch.de](http://www.simon-fleisch.de) | [job@simon-fleisch.de](mailto:job@simon-fleisch.de)  
**+421 944 995 400**

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva  
- chemická injekcia

**ZĽAVY 20%**

**STOP  
vlhkým múrom**

**0918 671 541**