

KOMÁRŇANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

Marec - Mesiac knihy

Marec nám už klope na dvere a na Slovensku máme dlhoročnú tradíciu sláviť tento mesiac ako Mesiac knihy. Tí, ktorí obľubujú čítanie kníh budú isto súhlasiť s myšlienkou, ktorú na ich adresu vyslovil Charles William Eliot: „Knihy sú najtichším a najstálejším priateľom. Sú najprístupnejším a najmúdrejším poradcom a najtrpezlivejším učiteľom.“

Knihy nás sprevádzajú už od narodenia. Najmenším robia radosť lepoprelá, vďaka ktorým sa učia spoznávať okolitý svet aj vyslovovať prvé slová. Väčšie deti sa môžu vďaka nim veľa naučiť, ale sa aj ponoriť do pútavých príbehov, spoznávať svojich prvých hrdinov a zažívať s nimi všakovaké dobrodružstvá. Neskôr sú pre nás knihy zdrojom vedomostí, studnicou množstva zaujímavých informácií, čím rozširujú naše obzory, nútia nás premýšľať, polemizovať, klásť otázky a hľadať odpovede, formovať si vlastné názory, ale tiež rozvíjajú našu fantáziu a tvorivosť.

Knihy nám robia spoločnosť na ces-

tách, čítame ich v pohodlí domova aj v čakárni u lekára. Sú plné veľkých tajomstiev aj dychberúcich príbehov. Môžeme vďaka nim zažiť lásku aj sklamanie, úľavu i napätie, umožňujú nám smiať sa aj plakať. Majú zázračnú moc uniesť nás z nášho mnohokrát stresujúceho, neistého a uponáhľaného života do úplne iných svetov a dopriať nám tak potrebný oddych a relax.

Možno si spomínate na časy, keď sa v spoločnosti v súvislosti s nástupom masmédií, akými sú rozhlas, televízia a neskôr počítač či internet, viedli rozsiahle diskusie o tom, ako dokáže klasická kniha čeliť týmto novým výzvam predstavujúcim pre ňu obrovskú konkurenciu. Ona sa však nikam nevytratila, stále je tu pre nás a ja pevne verím, že to tak zostane aj naďalej.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



21. februára 2018

v obci Veľká Mača došlo k vražde investigatívneho novinára Jána Kuciaka a jeho priateľky Martiny Kušnírovej

Výročia a udalosti

Opravy - Predaj

ROLETY - ŽALÚZIE
SIETKY
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE
HELUX - Peter Helmeš
tel.: 035 6420 166

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8-15-20 TÝŽDNOVÉ
KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY



PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | sme maďarská firma

Č. REGIONPRESS

TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE LETÁKOV

ONLINE GOOGLE FACEBOOK PETERINGATING MARKETING

SPRÁVNÝ KROK PRE VAŠU REKLAMU

www.regionpress.sk

Kompletné strechy,
rekonštrukcie

Okoč ✓
tel.: 0905 746 124

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 29 rokov
od firmy
MOLNÁR“
0903 405 588
0905 983 602

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodné prevádzky
v Komárne

Lidl - 5,50€ /h brutto
Billa, Kaufland - 5€ /h brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Hurbanove (LIDL)

Mzda: 5,20€ /h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

PRACOVNÁ PONUKA / ÁLLÁSLEHETŐSÉG - DUNAJSKÁ STREDA

Sme slovenská rodinná pekáreň, ktorá vlastní najmodernejšie závody v strednej Európe. Pridajte sa k nám!

VEDÚCI VÝROBY TERMELEŠ-VEZETŐ mzda od 2100 € brutto	VEDÚCI LINKY VONALVEZETŐ mzda od 1800-2000 € brutto	MIESIČ DAGASZTÓ mzda 1500 € brutto	MIEŠAČ A VARIČ PEKÁRENSKÝCH PLEK TÖLTÉLKÉSZÍTŐ mzda od 1300 € brutto	STROJNÍK GÉPKEZELŐ mzda 1500 € brutto
--	--	---	---	--

Možnosť bývať v ubytovni na vlastné náklady (cca 250 € / mes.), firma ubytovanie iba sprostredkuje.
Dopravu do závodu z ubytovne zabezpečí Minit.

Viac informácií o pozíciách nájdete na www.profesia.sk
Viac info: 0905 474 570, 0918 118 857

Životopisy posielajte na: hr@minitbakery.sk
Minit kariéra www.minitbakery.sk

O pracovných pozíciách sa môžete osobne informovať:
19.2.2024 od 09:00 - 16:00
Mestský úrad Rimavská Sobota, Svätoplukova ul.
20.2.2024 od 10:00 - 17:00
OC Galéria, Lučenec, nám. Republiky

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Coborihó 9, NITRA
komaransko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valaseková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (16/450 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60.750	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Ziarisko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Vtáčia chrípka - odporúčania

V súvislosti s nedávnym výskytom
vtačej chrípky na Slovensku, vydal
Úrad verejného zdravotníctva SR
(ÚVZ SR) pre verejnosť nasledovné
odporúčania:

V prípade, že spozorujete
uhynuté vtáctvo, odporúča sa:

- nedotýkať sa uhynutého jedinca, vy-
varovať sa akéhokoľvek kontaktu s uhyn-
utým vtáctvom, ich výlučkami a konta-
minovanými predmetmi (povrch vajec,
predmety v kuríne a podobne),
- čo najskôr nahlásiť informáciu o uhy-
nutom vtáctve na telefónne číslo 112 ale-
bo orgánom Štátnej ochrany prírody SR;
podrobnosti nájdete na stránke Štátnej
veterinárnej a potravinovej správy SR
(ŠVPS SR).

Pri chove domácej hydiny
je potrebné dodržiavať:

- zásady osobnej hygieny, najmä dôklad-
né umývanie rúk,
- dodržiavať odporúčania ŠVPS a v prí-
pade zmeny správania sa hydiny okam-
žite informovať ŠVPS.

Pri manipulácii s mäsom
a vajíčkami z hydiny je dôležité:

- dôkladné a časté umývanie rúk teplou
vodou a mydlom pri príprave surového
mäsa z hydiny a vajec,
- surovú hydinu a vajíca skladovať a
prípravovať oddelene od ostatných po-
travín; používať oddelené náradie, riady

a pomôcky, ako napríklad nože a dosky
na krájanie pre manipuláciu so surovými
potravinami,

- uskladňovať jedlo v nádobách a oba-
loch tak, aby sa zabránilo kontaktu me-
dzi surovinami a pripravenými jedlami;
aby sa predišlo kontaminácii iných po-
travín, hydinu rozmrazovať na podnose
v chladničke,
- odstraňovať obaly, v ktorých bola zaba-
lená hydina, vajíca, a hygienicky odstra-
ňovať tekutinu vytekajúcu z rozmrazenej
hydiny,
- dôkladné umývanie pracovných plôch,
kuchynského náradia a riadu pod tečú-
cou teplou vodou s prídavkom čistiaceho
prostriedku na riady,
- dôkladná tepelná úprava potravín
usmrcuje vírus, pokrm z hydiny a vajec je
potrebné tepelne upraviť tak, aby sa do-
siahla teplota najmenej 70 °C vo všetkých
častiach spracovanej potraviny; ideálne
je používať teplomer. Presvedčte sa o
tom, aby po tepelnej úprave šťava z mäsa
hydiny bola číra a nie ružová, aby mäso
z hydiny nebolo červené alebo ružové a
aby bielka a žĺtka vajec boli pevné (odpo-
rúča sa tepelná úprava vajec minimálne
6 minút v závislosti od ich veľkosti),
- neodporúča sa konzumovať surové ale-
bo nedostatočne tepelne upravené pokr-
my z hydiny (vrátane vajec).

Informácie o vtáčej chrípke
a situácia v Slovenskej republike
sú dostupné na ŠVPS SR

» ren

Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch

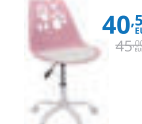
decorem.sk



SADA ČIERNYCH
KONFERENČNÝCH
STOLIČKOV

-10%

decorem.sk



OTOČNÁ DETSKÁ
STOLIČKA JOY
- RUŽOVO-BIELA

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
poslať
inzerát?

Poslite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPMedzera KM medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP KM 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete poslať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, KM zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Volné pracovné miesta v spoločnosti
Edscha Velky Meder s.r.o.:

- » Logistika - customer servis (predaj) - od 1200 € / mesiac a viac
- » Programátor - od 1400 € / mesiac a viac
- » Plánovač výroby - od 1300 € / mesiac a viac
- » Zákaznícky servis - nákup - od 1200 € / mesiac a viac
- » Vedúci výroby - majster - od 1200 € / mesiac a viac
- » Shift leader - od 7,39 € / hodina
- » Elektrikár - od 7,14 € / hodina
- » Zmenový kontrolór - od 7,14 € / hodina
- » Nastavovač - od 6,84 € / hodina
- » Výrobný robotník - 6,76 € / hodina

Pridaj sa k nám!

Práca je na pravidelnom pracovisku: Mostová 41, 932 01 Veľký Meder

Kontakt: tel: +421 31 59 04 223 / e-mail: mlaszloova@edscha.com



Benefity:

- 13. a 14. plat
- výkonnostný bonus 0,83 € / hod.
- prítomnostný bonus 0,60 € / hod.
- extra bonus za výkon 0,36 € / hod.
- príspevky na: dopravu, stravovanie, DDS
- vianočný bonus
- príspevok pri pracovnom a životnom jubileu
- kariérny rozvoj

Dnes ešte viac vidím zmysel v boji za európske Slovensko, hovorí europoslanec Vladimír Bilčík



Ficova vláda vyhlásila amnestiu na korupciu

Hovoríte, že vláda vyhlásila amnestiu na korupciu. Čo tým myslíte?

Vláda Roberta Fica sa od prvého dňa sústreďuje len na to, ako vybaviť beztretnosť pre desiatky obvinených blízkyh stranám Smer a Hlas, ktorým hrozí väzenie pre rôzne korupčné kauzy. Či ide o Tibora Gašpara, Norberta Bődöra či Miroslava Výboha.

Pretlačila zákon, ktorým ruší Úrad špeciálnej prokuratúry vyšetrojúci tieto kauzy. Zásadne znižuje aj tresty za korupciu. Stačí, aby tento zlý zákon, ktorý písali i samotní obvinení, platil len jediný deň a niektoré korupčné kauzy budú navždy premĺčané.

V mnohých prípadoch dostanú obvinení namiesto väzenského trestu len podmienku.

Ako novela Trestného zákona ovplyvní životy bežných ľudí?

Zákon je napísaný pre pár vyvolených. V skutočnosti však nebezpečne ovplyvní bezpečnosť všetkých ľudí na Slovensku. Nízke tresty a mi-

nimálne pokuty budú motivovať kriminálnikov ku krádežiam, podvodom a inej trestnej činnosti. Zákon ohrozuje aj ženy a dievčatá, lebo znižuje premĺčacie lehoty na znásilnenia.

Pre toto búranie právneho štátu nám hrozí, že prideme o eurofondy - podobne ako Maďarsko. Vnímam aj ako veľký problém to, že vláda rieši len seba a ignoruje skutočné problémy ako stagnujúce školstvo či kolabujúce zdravotníctvo.

Ako proti tomu môžete zabojovať v Európskom parlamente?

Sám robím všetko, čo sa dá, aby vláda búranie spravodlivosti zastavila. Inak Slovensku hrozí, že prideme o milióny eur. V europarlamente sme drvivou väčšinou europoslancov prijali rezolúciu, ktorou toto konanie Ficovej vlády odmietame a vyzývame ju, aby svoje nebezpečné kroky zastavila.

Ak si Ficova vláda vyberie záujmy Slovenska, žiadna strata eurofondov nám nehrozí. Ak si vyberú vlastnú beztretnosť, hodí cez palubu celú krajinu. Už teraz Európska komis-



ia avizuje, že aj kvôli mafiánskemu zákonu prideme o 900 miliónov eur, za ktoré mohli napríklad stáť nové nemocnice.

Máte nádej, že korupcia napokon amnestovaná nebude?

Na ťahu je pani prezidentka, ktorá zákon môže vrátiť do parlamentu. Posúdi ho aj Ústavný súd. A ticho nebudeme ani v Európskom parlamente. Keď sledujem, čo Ficova vláda robí, v boji za európske Slovensko vidím ešte väčší zmysel.

Vladimír Bilčík (48) je slovenský europoslanec. Do europarlamentu bol zvolený v roku 2019 za koalíciu Progresívne Slovensko / Spolu. Predtým pracoval ako vysokoškolský pedagóg a odborník na európsku politiku. V Európskom parlamente sa venuje ochrane právneho štátu, slobode médií a boji proti dezinformáciám. Je členom najsilnejšej politickej frakcie európskych ľudovcov.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto-

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 V 1

38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Bezpečnosť na školách

Minister vnútra Matúš Šutaj Eštok rokoval v uplynulých dňoch s členmi Študentskej rady stredných škôl o bezpečnosti na školách.

„Na stretnutí som študentom priblížil, čo je cieľom aktuálne prebiehajúceho auditu. Vypočul som si ich názory, návrhy a celkový pohľad na túto problematiku. Verím, že toto a podobné stretnutia budú ďalším krokom k zvyšovaniu bezpečnosti, a že svojimi vstupmi môžu študenti pomôcť pri zvyšovaní ochrany škôl a v šírení prevencie,” povedal minister vnútra Matúš Šutaj Eštok. Aktuálne prebiehajúci bezpečnostný audit má za cieľ vytvoriť jednotné postupy pri zabezpečovaní ochrany škôl. Už dnes má každá škola kontaktnú osobu - príslušníka Policajného zboru, ktorý je vedeniu školy k dispozícii pre konzultácie v prípade akýchkoľvek podozrení a detekovaní bezpečnostných problémov.

Rokujú aj s ďalšími rezortmi - „Keďže zvýšenie bezpečnosti škôl je nadrezortná téma, ministerstvo vnútra aktuálne komunikuje aj s ďalšími rezortmi. Vysoké školy majú v tejto oblasti osobitnú infraštruktúru, a preto si vyžadujú osobitý prístup,” informoval rezort vnútra, pričom uviedol, že najefektívnejším nástrojom predchádzania útokov je prevencia. „Záujem a diskusia s mladými, či zisťovanie ich potrieb je nutnosťou, ktorou sa ako spoločnosť musíme zaoberať. To sa týka aj sociálnych sietí, na ktorých sú mladí ľudia najaktívnejší a majú prístup k neobmedzeným zdrojom informácií,” doplnila prvá štátna tajomníčka Lucia Kurilovská.

Robia monitoring - Policajný zbor zároveň okrem preventívnych aktivít na sociálnych sieťach vykonáva monitoring zameraný na radikalizáciu, počítačovú kriminalitu a iné konania, ktoré nesú známky trestného činu. „Sociálne siete sú monitorované a zložky ministerstva vnútra opätovne intenzívne komunikujú s ďalšími inštitúciami ako Slovenská informačná služba, či Národný bezpečnostný úrad. To jednoznačne zvyšuje efektívnosť zabránenia možným útokom,” uzavrel minister vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Spustili vzdelávanie - Na Akadémii Policajného zboru v Bratislave odštartoval vzdelávací cyklus týkajúci sa bezpečnosti, kam patria aj školy a školské zariadenia, čiže miesta s vyššou koncentráciou ľudí a nízkou mierou ochrany. Vzdelávanie absolvovalo prvých 45 príslušníkov PZ a krajských koordinátorov prevencie kriminality pôsobiach na okresných úradoch v sídlach kraja. Tí sú školení, aby vedeli a mohli koordinovať policajtov prvého kontaktu, ktorí sú školám pridelení.

» [ren](#)

Rekondičné pobyty pre seniorov

Minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Erik Tomáš podpísal rozhodnutie, ktorým sa navýši dotácia na podporu rekondičných aktivít, a to až dvojnásobne. Celková suma dosiahne 1,4 milióna eur, ktoré využije 14 000 seniorov na takzvané rekondičné pobyty.

„Týmto naša pomoc nekončí. Sme pripravení hľadať aj ďalšie finančné zdroje na tento veľmi obľúbený program,” uviedol šéf rezortu práce Erik Tomáš.

Len starobní dôchodcovia

Rekreáciu v zazmluvnených zariadeniach bude môcť využiť 14 tisíc seniorov. Ich počet však nie je podľa rezortu práce konečný a chcú naďalej hľadať také riešenia, aby sa počet prijímateľov do budúcna ešte navýšil. Nárok na príspevok majú však len starobní dôchodcovia. Hlavnou podmienkou, ktorú musia splniť je, aby neboli zárobkovo činní.

Pobyty budú zamerané na rekondíciu

Sumu 1,4 milióna eur si prerozdedia organizácie, ktoré rezort práce zazmluvnil ešte v roku 2023. Konkrétne sa jedná o Konfederáciu odborových zväzov SR, Odborový zväz potravinárov a Jednotu dôchodcov na Slovensku. Štátny tajomník rezortu práce Branislav Ondruš priblížil, ako to bude v praxi prebiehať: „Získanie príspevku bude pre seniorov

jednoduché. Organizácie ako kúpele, hotely a iné rekreačné zariadenia, v ktorých dôchodcovia môžu absolvovať rekreačný pobyt, sú zverejnené na stránkach zazmluvnených partnerov. Dôchodcovia o príspevok priamo nežiadajú. Vyberú si z ponúkaných zazmluvnených pobytov, ktorý je už zľavnený o 100 Eur v cenníkovej cene.“ Jedná sa o takzvané mimosezónne pobyty v trvaní v priemere 5 dní, ktoré budú zamerané na rekondíciu. Ich cieľom je posilniť zdravotný stav a budovať spoločenskú integráciu seniorov. Predseda Jednoty dôchodcov na Slovensku Michal Kotian dodal: „Tieto pobyty sú obľúbené medzi seniormi. Môžu ich využívať ako členovia, tak aj nečlenovia Jednoty dôchodcov Slovenska. Procedúry, ktoré sú súčasťou pobytového balíka sú zamerané na skvalitnenie ich jesene života.“

Celková finančná alokácia rekondičných pobytov je financovaná z vlastných zdrojov rezortu práce.

Informácie poskytl MPSVR SR



» [ren](#)

zdroj foto martaposemuckel pixabay

Starajme sa o svoje zdravie

Nezabúdajme na pravidelné vyšetrenia

Skríningové vyšetrenia odhaľujú ochorenie v skoršom štádiu a zachraňujú životy. Zistite, na ktoré vyšetrenia máte nárok, a absolvujte svoju pravidelnú a bezplatnú onkologickú kontrolu čo najskôr.

Preventívne a skríningové opatrenia sú dôležitou súčasťou starostlivosti o zdravie. „Cieľom skríningu je vyhľadávať onkologické ochorenie v jeho včasných štádiách. Skorší záchyt ochorenia pacientovi dokáže zlepšiť možnosti liečby, znížiť jej záťaž na organizmus a významne znížiť riziko úmrtia v dôsledku ochorenia. V rámci onkologického skríningu je dokonca možné zachytiť chorobné zmeny v tele ešte pred rozvojom rakoviny a úspešnou liečbou zabrániť vzniku invazívneho nádorového ochorenia,” vysvetľujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR).

Tri skríningové programy

Na Slovensku v súčasnosti fungujú tri skríningové programy zamerané na tie skupiny obyvateľstva, ktoré čelia zvýšenému riziku vzniku ochorenia. Cieľom skríningov je včasné odhaľovanie rakoviny prsníka, rakoviny krčka maternice a rakoviny hrubého čreva a konečníka.

Onkokontrola prsníka:

- Mamografické vyšetrenie prsníkov je určené ženám vo veku 50-69 rokov.
- Pravidelné mamografické vyšetrenia prsníkov odhaľujú rakovinu prsníka v štádiách, kedy je vysoká pravdepodobnosť na vyliečenie. Ide o najčastejšiu rakovinu žien, ročne sa na Slovensku zaeviduje viac ako 3-tisíc novozistených prípadov.
- Vyšetrenie je bezpečné a trvá zhruba 5 minút.
- Ak je všetko v poriadku, vyšetrenie absolvujete opäť o 2 roky. Ak by ste však medzičasom zaznamenali na prsníku zmeny, bezodkladne ich konzultujte so svojím lekárom.

Onkokontrola krčka maternice:

- Cytologické vyšetrenie je určené ženám vo veku od 23 do 64 rokov.
- Pravidelné vyšetrenia pomáhajú odhaliť rakovinu krčka maternice v štádiách, kedy je liečiteľná. U žien v reprodukčnom a produktívnom veku patrí medzi druhú najčastejšiu rakovinu, pričom najvyšší výskyt je zaznamenaný u žien vo veku okolo 45 rokov. Na Slovensku na rakovinu krčka maternice ochore ročne približne 600 žien a zomrie približne 200 žien.
- Až 99 % percent prípadov rakoviny

krčka maternice spôsobuje vírus HPV.

- Odber vzorky na cytologické vyšetrenie sa robí počas gynekologickej prehliadky.
- Prvé dva cytologické stery z krčka maternice urobí lekár v ročnom intervale. Ak budete mať výsledky z oboch stero v poriadku, vyšetrenie sa zopakuje až o 3 roky a následne pri normálnych výsledkoch pokračuje v trojročnom intervale.

Onkokontrola hrubého čreva a konečníka:

- Vyšetrenie je určené mužom a ženám vo veku od 50 do 75 rokov.
- Rakovina hrubého čreva a konečníka (kolorektálny karcinóm) je celosvetovo jedno z narozšírenejších onkologických ochorení.
- Vyšetrenie sa môže realizovať dvoma spôsobmi, pacient môže absolvovať test na skryté krvácanie do stolice (TOKS), prípadne podstúpiť skríningovú kolonoskopiu.
- Pri oboch vyšetreniach je cieľom zachytiť existenciu polypov v hrubom čreve, ktoré môžu byť predstupňom rakoviny. Prvý test (TOKS) zachytáva okom neviditeľné množstvo krvi v stolici a následne sa pátra po jeho príčine. Pri skríningovej kolonoskopii sa dajú polypy zachytiť a odstrániť ihneď počas vyšetrenia.



Ilustračné foto.

zdroj foto AlarconAudiovisual pixabay

- Test na skryté krvácanie do stolice sa robí každé 2 roky. Skríningová kolonoskopia má vyššiu spoľahlivosť a preto je interval medzi vyšetreniami dlhší, postačí každých 10 rokov.

Podrobné informácie o skríningoch, postupy pri objednávaní a zoznamy preverených pracovísk poskytujúcich jednotlivé vyšetrenia nájdete na stránke www.onkokontrola.sk.

Informácie poskytol ÚVZ SR, Odbor podpory zdravia a výchovy ku zdraviu

» [ren](#)

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

Drevo



HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

✉ OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum



BAMBUSOVÁ POLIČKA
NA VAŇU

-10%

decoreum

33,00 EUR **29,70 EUR**



SADA ČIERNYCH
KONFERENČNÝCH
STOLÍKOV

-10%

decoreum

45,00 EUR **40,50 EUR**



OTOČNÁ DETSKÁ
STOLIČKA JOY - RUŽOVO-BIELA

-10%

čujte.sk

Bezpečná lyžovačka

www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP

PONUKY

TÝŽDŇA

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Čo majú spoločné čokoládová torta a stoličkový výťah?
Obe robia život sladším

PONUKA

MOBILITA

DOMA ZA CENU

2023!

Stannah

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Kampaň platí do 20/3/2024 na základe cenníka z roku 2023. Nekomuluje sa s inými ponukami alebo kampaňami.

UŽ OD
549 €
~~649 €~~

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

GNOM 1,64 x 1,66 x 4 m 379 €
GRETA 2 x 2 x 4 m 479 €
GLORIA 2,58 x 2 x 4 m 579 €
GALA 3 x 2 x 4 m 449 €
GENIO 3 x 2 x 4 m 479 €
GARANT 3 x 2 x 4 m 579 €
GAMMA 3 x 2,15 x 4 m **AKCIA 549 €**
GULLIVER 3 x 2 x 4 m 649 €
GOLIÁŠ 3 x 2 x 4 m 729 €
GOLEM 4 x 2,7 x 4 m 1 599 €
GIGANT 6 x 4 x 10 m 5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodlnu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

rodinné domy
ZĽAVA 50%

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

0905 148 393

www.BombaFasada.sk

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541