

POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

- strechy, krovy, altánky
- obnova plechovej a eternitovej strechy
- maľovanie striech

0905 108 770



Elektro práce, maľovanie, tapetovanie, plávajúce podlahy 0904 984 295

www.regionpress.sk



SERVIS OKIEN výmena tesnenia

UPRAVÍME ROSENIE
PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ
KVALITNE A LACNOBEZPLATNÁ OBHLIADKA
TERMOKAMEROU

sme tu pre Vás už 10 rokov

www.oknorenova.sk

CENA AJ TELEFONICKY
0902 111 773kancelária: Pavol Juščák
Kopečná 242/2, Poprad

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ
MLÁDKO
DOMINANT
od 27.2. 2024Viac info **str. 6**VÝSTAVBA RD na kľúč
REKONŠTRUKCIE
rod. domov, bytov,
bytových jadier, a iné
stavebné činnosti ...
ZATEPLOVANIE
info: 0902 60 73 75

PEGATHERM

Sme s Vami už **20 ROKOV**Partizánska 1849, Poprad – Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

IGLO ENERGY OKNÁ PRE VÁŠ DOMOV

- Moderný dizajn a vysoká kvalita materiálov
- 7 komorový profil rámov pre novostavby a nízkoenergetické domy
- Izolačné 3 sklo so zasklením 48 mm
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa
- Zabezpečujeme pozáručný servis

... **príd'te sa presvedčiť!**Plastové
okná a dvereGarážové
brányZasklievanie
balkónov

www.pegatherm.sk

info: 0918 957 982
052 7764 353
e-mail: info@pegatherm.sk

ŽALÚZIE, SIEŤKY

proti hmyzu
rýchlo, lacno, kvalitne**0907 942 957**

www.lacne-zaluzie.sk

Okamžitý výkup

nehnutelností
v hotovosti

tel. 0905 924 303

Kúpime ornú pôdu**2. marca 2007**výbuch delaboračného skladu v Novákoch po ktorom zostal na
mieste delaboračnej haly 20-metrový kráter

Výročia a udalosti

Super DISCO

Každú sobotu
OLDIES VIDEO PÁRTY
DÁMY VSTUP ZADARMO

www.collective.sk

Zaregistruj sa na
www.collective.sk
a získaj zľavový kód

943170498287

na 10% zľavu navždy na jedlo,
donášku, alkohol, nealko,
kávu, pochutiny

COLLECTIVE

• BISTRO • BAR • DANCE CLUB • RESTAURANT •

PIZZA * BURGER * ŠALÁTY * KRÍDELKÁ
* KURACIE NUGETKY * KREVETY ***DONÁŠKA 10% zľava****+ nápoj ZADARMO****0903 939 797**

POPRADE Dostojevského 23 (za Výkrikom)

poskytnúť

elne

POPRADESKO
KEŽMARSKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADESKO
popradsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Alena Berithová 0907 877 862
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce,
Huncovce, Spišská Belá, Veľká
Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská
Sobota, Stráže pod Tatrami, Ba-
tizovce, Hozelec, Hôrka, Hranov-
nica, Jánovce, Kravany, Lučivná,
Spišská Teplica, Spišské Bystré,
Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Svä-
bovce, Vikartovce,



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NK	35050	Novozámocko
PZ	22970	Pezinské
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senec
SE	36750	Senicko+Skalité
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinské+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinské+BY

Východné Slovensko		
BJ	37210	Bardobejsko+SK+SP
GE	30830	Gemerko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Nebojme sa byť sami

V uplynulých dňoch som pre celo-
slovenskú sieť našich regionálnych
týždenníkov pripravovala článok o
osamelosti a jej možnom negatívnom
vplyve na naše zdravie. Hoci osame-
losť a tiež samota v nás zvyčajne vy-
volávajú negatívne emócie, v prípade
tej druhej menovanej tomu nemusí
byť vždy tak.

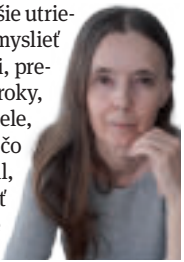
My ľudia sme spoločenské tvory, a
tak k svojmu životu prirodzene potrebu-
jeme prítomnosť iných ľudí. Mať s kým
zdieľať naše pocity, viesť rozhovory o
rozličných témach, diskutovať či smiať
sa, je pre nás priam bytostne dôležité. Ak
máme nedostatok kvalitných vzťahov a
sociálnych kontaktov, tak sa skutočne
môžu dostať neprijemné pocity smútku,
odlúčenia, prázdnoty a spolu s nimi
aj osamelosti, čo môže mať na nás veľmi
negatívny vplyv.

Na druhej strane však treba pove-
dať, že v dnešnom uponáhľanom svete,
v ktorom máme rozličnými aktivitami

vyplnenú takmer každú minútu dňa,
nám nezostáva príliš veľa času a príleži-
tostí na zamyslenie sa nad vecami okolo
nás. A preto je celkom prirodzené, ba
dokonca častokrát aj veľmi žiaduce, zo-
trvať nejaký čas osamote a mať tak prí-
ležitosť lepšie spoznávať samých seba,
viac si načúvať a porozumieť.

Nájsť si každý deň chvíľku pre seba
a odsunúť nabok všetky povinnosti
môže pre nás predstavovať veľmi vzácne
a dôležité chvíle, ktoré nám umožnia sa
trošku stíšiť, upokojiť sa, oddýchnuť si,
získať odstup aj novú energiu. Vďaka
tomu si môžeme ľahšie utrie-
diť myšlienky, zamyslieť
sa nad svojimi činmi, pre-
myslieť si ďalšie kroky,
stanoviť si nové ciele,
ale aj uvedomiť si, čo
nám daný deň dal,
za čo môžeme byť
vdaní a aké sú naše
ďalšie očakávania.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



www.KOMBIFEKALPOPRADESKO.sk

- Vývoz žump, septikov a lapolov
- Odvoz kalov z komunálnych ČOV
- Tlakové čistenie a prebíjanie kanalizácie
- Tlakové čistenie ciest

0901 789 009

VÝKUP
krojov, plátina
kašmírové sukne,
šatky
0908 627 952

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgjasevic@gmail.com
V ponuke aj prenájom čalúnnickej kúche
od 26 €, bez DPH

Po prečítaní noviny odhodíte
do triedeného odpadu / PAPIER /

4. marca 1944
Druhá svetová vojna: americké letectvo
prvýkrát bombardovalo Berlín

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

KLAMPIARSTVO
0904 121 559 | www.tulis.sk KLTP

POZÁRUČNÝ
SERVIS
OKIEN
• KONTROLA
• SERVIS
• VÝMENA TESNENÍ
Pre viac info volajte,
sme tu pre Vás!
0951 068 841
Zarezerujte si svoj
termín ešte dnes!

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
cena od 6,99€/1m²
PLOTOVÉ LATY TERASOVÉ DOSKY 0917 266 883

STRECHY
OPRAVY · REKONŠTRUKCIE
VÝMENA ŽLABOV · ZVODOV
KLAMPIAR - POKRÝVAČ
0907 940 920

Kamenárstvo
Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille
Najväčší výber pomníkov na Slovensku
0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...
www.kamenarstvosvit.sk

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ	DUB ŠEDÝ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ANTRACIT	BIELE VZOR
--------------	-------------	----------------	-------------	----------	---------------

AKCIA 440€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78
Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA
Redakcia Popradsko
0905 338 878
0907 877 862



Správna voľba

46%
ZĽAVA

0.79*

0.42

• (100 g = 0,27)

Smetanový mňam
jogurt
200 g
iné druhy



40%
ZĽAVA

0.99

0.59

Trvanlivé mlieko
1,1
polotučné
1,5 % tuku



objavte špeciality inšpirované
gréckou kuchyňou

31%
ZĽAVA

3.49

2.39

• (100 g = 1,06)

Halloumi
225 g
iné druhy



42%
ZĽAVA

5.23***

2.99

Pomaranče
1 kg balenie

1 kg iba

1.00



Lidl
STÁNOK
DARME ČISTÝE

35%
ZĽAVA

1.99***

1.29

• (1 kg = 53)

Jahody
250 g balenie



36%
ZĽAVA

6.59

4.19

• (1 kg = 5,30)

Bravčové plece
cena za 1 kg
bez kostí
v celku



37%
ZĽAVA

8.79

5.49

Morčacie prsné
rezne
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Doporučená bežná maloobchodná predajná cena vpravo.

**Cena odporúčenej bežnej predajnej ceny porovnávateľného produktu uverejneného do obchodu v rámci Slovenskej republiky, s. a. z. pri porovnaní na rovnakom produktovej úrovni, ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 26. 2. do 3. 3. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch predávaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



SERVIS

OKIEN A DVERÍ

0903 606 263

Ponúkame kvalitnú opravu plastových okien a dverí. Výmena skla, tesnenia, nastavenie okien a dverí, výmena komponentov a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária:
Podtatranská 135/2
bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk



S NAMI VÁM BUDE TEPLA

DVOZ V RÁMCI LIPTOVA A OKRESU POPRAD ZDARMA!

Zľava pri osobnom odbere **15 €/paleta**

SMREKOVÉ PELETKY A1	
Premium	1005 kg 350 € 295 € / 780 kg 290 € 245 €
Klasik	1005 kg 335 € 285 € / 780 kg 282 € 235 €

BRIKETY	
Bukové	960 kg 295 € 265 € / 600 kg 215 € 195 €
Smrekové	960 kg 308 € 265 € / 600 kg 220 € 195 €

KLIETKA DREVA	
1 prm	172 €
1,7 prm	192 €

Objednajte: 0905 546 999

www.ekoliptov.sk
info@ekoliptov.sk



Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je 28. februára 2024



SPOJENÁ ŠKOLA

DOMINIKA TATARKU 4666/7, POPRAD

ŠTUDUJ NA NAŠOM ŠTVORROČNOM GYMNAZIU

- V ŠKOLSKOM ROKU **2024/2025** OTVÁRAME DVE TRIEDY
- ŠTÚDIUM JE ZAMERANÉ NA CUDZIE JAZYKY, PRÍRODOVEDNÉ PREDMETY, PROGRAMOVANIE A APLIKOVANÚ INFORMATIKU
- TERMÍN PODANIA PRIHLÁŠKY **20. MAREC 2024**

PODĽA **INEKO** SME **NAJLEPŠIE GYMNAZIUM** V POPRADE A V PREŠOVSKOM KRAJI



Prijmeme VODIČOV na TRAKTORY

za účelom zametania a polievania ciest v Poprade a blízkom okolí

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov

Blížšie informácie: **0905 449 843**



DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169



Čo sú generické lieky?

www.cujte.sk





SPOJENÁ ŠKOLA

DOMINIKA TATARKU 4666/7, POPRAD

ŠTUDUJ NA NAŠOM BILINGVÁLNOM GYMNAZIU

- V ŠKOLSKOM ROKU **2024/2025** OTVÁRAME DVE TRIEDY
- NEMECKÝ JAZYK, GEOGRAFIA, DEJEPIS A MATEMATIKA VYUČOVANÉ GYMNAZIÁLNYMI UČITEĽMI Z NEMECKA
- SLOVENSKÉ AJ **NEMECKÉ** MATURETNÉ VYSVEDČENIE
- TERMÍN PODANIA PRIHLÁŠKY **20. MAREC 2024**

PODĽA **INEKO** SME **NAJLEPŠIE GYMNAZIUM** V POPRADE A V PREŠOVSKOM KRAJI





MONEYGO

- ✓ RÝCHLA PÔŽIČKA
- ✓ BEZ POPLATKOV
- ✓ OD 300€ DO 25 000€

NÁJDETE NÁS:

0911 511 154

POPRADE
J. CURRIE 16

www.moneygo.sk





DOPRAVNÁ SPOLOČNOSŤ **CHEMOSVIT CHEDOS, S.R.O.**
SO SÍDLOM VO **SVITE PONÚKA MOŽNOSŤ ZAMESTNAŤ SA**
NA PRACOVNEJ POZÍCIÍ:

VODIČ MKD

ROBÍME AJ ZAŠKOLENIE VODIČOV BEZ PRAXE

MZDA OD

2 000€ - 2 500€*

- + BOHATÝ SOCÁLNY PROGRAM
- + VLASTNÝ SERVIS A DEZINFEKCIA ŤAHAČOV
- + UMYVARKA NAKLADNÝCH VOZIDIEL
- + OBMENA ŤAHAČOV KAŽDÉ 4 ROKY
- + STABILNÝ ZAMESTNÁVATEĽ OD ROKU 1993

*V ZÁVISLOSTI OD ODPRACOVANÝCH HODÍN A NAJAZDENÝCH KM

VODIČSKÝ PREUKAZ C+E, TACHOGRAFOVÁ KARTA VODIČA, KVALIFIKAČNÁ KARTA VODIČA, LEKÁRSKA PREHLIADKA VODIČA, PSYCHOTESTY, ZNALOSŤ CUDZIEHO JAZYKA VÝHODOU

SELIGOVA.M@CHEMOSVIT.SK, +421 52 715 2647










- **TERASY**
- **PERGOLY**
- **ZÁBRADLIA**
- **ZASKLIEVANIE BALKÓNOV**


www.zemomont.sk

0948 777 361





1. marca 2024

otvárame nový showroom

Decodom na adrese

Vajauského 71

Poprad - 50 m od OC Forum

na začiatku pešej zóny

(oproti Podtatranskému múzeu)



Ponúkame dovoz voľne ložených peletiek triedy A1 cisternou



Dovoz cisternou zaručuje:

- ✓ Rýchle a efektívne riešenie
- ✓ Komfort
- ✓ Poriadok pri nasýpaní
- ✓ Vašu spokojnosť



Viac info a objednávky: **0951 400 245** www.sypanepelety.sk
info@ekomax.sk



THE POWER OF THE SUN

FOTOVOLTAIKA

šetrí Vašu peňaženku

- **REGISTROVANÝ ZHOTOVITEĽ**
- **DOTÁCIA** OD 1500 € - 4025 €  Zelená domácnostiam

MALÝ ZDROJ

do 10,8kW – rodinné domy, malé firmy, obchody, ...

LOKÁLNY ZDROJ

školy, firmy, reštaurácie, ...

NÁVRH | ROZPOČET | REALIZÁCIA NA KľÚČ | PROJEKTOVÁ DOKUMENTÁCIA | REVÍZIA | POZÁRUČNÝ SERVIS

+421 915 379 536 www.gamgroup.info

GAM Group, s.r.o. – fotovoltaické systémy

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 35%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0905 338 878
0907 877 862

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

VÝKUP KOŽÍ **0,80 € za kus**

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 27.2. 2024

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

vždy v STREDU v týchto termínoch:

13.3., 3.4., 24.4., 15.5., 5.6., 26.6., 17.7., 28.8. 2024

Čirč	9,00 hod.	Kamienka	13,40 hod.
Ľubotín.....	9,20 hod.	Hniezdne-Coop	14,00 hod.
Plaveč.....	9,35 hod.	Nížné Ružbachy... ..	14,20 hod.
Orlov.....	9,50 hod.	Podolinec-pošta ...	14,40 hod.
Hromoš.....	10,15 hod.	Spišská Belá-Coop .	15,10 hod.
Plavnica-Coop	10,40 hod.	Ľubica.....	15,30 hod.
Údol-pohos. Zas	11,00 hod.	Huncovce	15,50 hod.
Chmelhica-MŠ	11,20 hod.	Vrbov	16,10 hod.
Jakubany-p. zbroj... ..	11,45 hod.	Vlková.....	16,25 hod.
N. Ľubovňa-n. cen. .	12,00 hod.	Abrahám.-kostol... ..	16,40 hod.
Kolačkov-pož. zbr. .	12,20 hod.	Janovce.....	17,00 hod.
Jarabina	13,15 hod.		

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352

www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466



Vetranie | Klimatizácia | Tepelné čerpadlá

Zabezpečíme poradenstvo, dodávky, montáž, projektovú dokumentáciu a servis v oblasti vzduchotechniky, klimatizácie a kúrenia.

Tel: +421 907 913 364
Email: hric@vkh.sk
Web: www.vkh.sk

Šebastovská 4,
08006 Prešov





PONÚKAME POHODLNÉ A EKONOMICKÉ KÚRENIE S PELETOVÝMI PECAMI

Doprava k Vám ZDARMA

možnosť nákupu na splátky

- MODERNÝ DIZAJN PRE KAŽDÝ INTERIÉR
- POHODLNÁ OBSLUHA
- NENÁROČNÁ ÚDRŽBA
- EKONOMICKÉ KÚRENIE

AKCIA na všetky pece sklados

NOVINKA PECE NA TUHÉ PALIVO

Poukážka na nákup peliet v hodnote 50 €

0951 400 245 • info@ekoplam.sk • www.ekoplam.sk



3. marca 1915

Prezident Woodrow Wilson založil organizáciu National Advisory Committee for Aeronautics, predchodcu **NASA**

Výročia a udalosti

ŠTUDIJ NA ZDRAVOTKE

V LIPTOVSKOM MIKULÁŠI





ZUBNÝ ASISTENT

ZUBNÁ ASISTENTKA

4-ročné denné štúdium

UPLATNENIE: v zdravotníckych zariadeniach (v nemocnici na zubnom oddelení, v zubných ambulanciách)

PRAKTICKÁ SESTRA

4-ročné denné štúdium

2-ročné večerné pomaturitné štúdium

UPLATNENIE: v zdravotníckych zariadeniach (v nemocnici na oddelení, v ambulanciách v sociálnych zariadeniach, DSS)



MASÉR

MASÉRKA

4-ročné denné štúdium

2-ročné večerné pomaturitné štúdium

UPLATNENIE: v zdravotníckych, kúpeľných, rehabilitačných zariadeniach a klinikách, vo wellness centrách



SANITÁR

1-ročné večerné štúdium

UPLATNENIE: v zdravotníckych zariadeniach (v nemocnici na oddelení, v ambulanciách, v kúpeľných a sociálnych zariadeniach, DSS)

Stredná zdravotnícka škola, Vrbická 632, 031 01 Liptovský Mikuláš
e-mail: sekretariatszslm@vuczilina.sk, tel: +421 (0) 44 5522 497

Viac informácií o štúdiu nájdete na našej webovej stránke: www.szslm.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

» Hľadám starú podla-
hu-díle, v dobrom stave.
0915901635

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kúpim KRÁLIČIE, ovčie, ko-
zie, liščíe KOŽE. 0905350531

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim akékoľvek zlaté a
strieborné mince, šperky-
hodinky. Tel.0915 627 285

12 DEŤOM

» Kúpim starý traktor aj ne-
funkčný. 0905675749

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

STRIEKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvality/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene



Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE

tel: 0915 363 983

ZIMNÁ AKCIA

omietky pucovka

od 5,05€ s materiálom

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ SADROKARTONU 9,50€/m²

IZOLÁCIA PODKROVIA

ZATEPLOVANIE rodinných domov

tel: +48 665 719 051



Kontrola domácej studne

www.cujte.sk



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera PP medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP PP12 Predám kočík, 0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý z začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka.** TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PP zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o. Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

KRBY A PECE
KOMINÁRSKE SLUŽBY



- NÁVRH, REALIZÁCIA
- REKONŠTRUKCIA A OPRAVA
- FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
- ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA
- REVÍZIE KOMÍNOV
- STROJOVÉ ČISTENIE ZADECHTOVANÝCH KOMÍNOV

Lubomír JURČO

www.krbytaty.com

0907 942 270

krbyjurco@gmail.com

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum.sk

6X SOLÁRNA LED LAMPA ZÁHRADNÁ

-10%

36,00 EUR 32,40 EUR

decoreum.sk

ALBERO PLASTOVÁ STOLIČKA BÉŽOVÁ

-10%

45,00 EUR 40,50 EUR

plus.skbarezioplus.skNONSTOP 24/7barezioplus.sk0909 12 13 14barezioplus.skbarezio



KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY



MEZINÁRODNÝ PREVOZ



K DISPOZICIÍ SME 24/7



BarezioPLUS

kompletné pohrebné služby

TATRANSKÉ NÁM. 5, POPRAD

0909 12 13 14

S úctou Vám prinášame náš nový koncept kompletných pohrebných služieb BarezioPLUS v Poprade. Nachádzame sa v nádhernom regióne, ktorý spája krásne Tatry s okolitou prírodou a kultúrou.

Sme hrdí na to, že môžeme ponúknuť naše služby aj v tejto oblasti a byť súčasťou komunity, ktorú tvoria obyvatelia Popradu a okolitých miest.

plus.skbarezioplus.skNONSTOP 24/7barezioplus.sk0909 12 13 14barezioplus.skbarezio

25_0002

PP24-08 strana- 7

Počet volaní na 112 stúpol

Na Slovensku funguje osem koor­dinačných stredísk integrovaného záchranného systému (KS IZS), ktoré zabezpečujú príjem a odozvu na tiesňové volania 24 hodín denne. V roku 2023 na 112-ke zaznamenali spolu 994 182 volaní. V porovnaní s rokom 2022 sa obyvatelia Slovenska obracali na linku 112 častejšie, pričom počet volaní narástol o viac ako 90 000 prípadov.

Číslo 112 slúži pre stavy tiesne - „Pripomíname, že číslo 112 slúži pre stavy tiesne, keď je bezprostredne ohrozený život, zdravie, majetok alebo životné prostredie a postihnutý je odkázaný na poskytnutie pomoci. Aby sa pomoc dostala na miesto udalosti vždy včas ku každému, kto ju potrebuje, je dôležité číslo 112 si nielen pamätať, ale aj správne používať,“ uviedlo v tejto súvislosti Ministerstvo vnútra SR a doplnilo, že na Slovensku boli vlni bez reálnej udalosti takmer dve pätiny volaní, konkrétne 388 947. „Najväčší počet neoprávnených volaní evidujeme v Prešovskom kraji, najmenej v Žilinskom kraji. Išlo najmä o prípady, keď občania zavolali omylom prípadne po vytočení čísla 112 ostali ticho. Ďalej volali, aj keď neboli v tiesňovej situácii, ale sa chceli napríklad len porozprávať či hľadali informácie. Zaznamenali sme aj volania detí, ktoré si vytočením tiesňovej linky krátili čas, ale aj úmy-

selné zneužitia čísla 112,“ ozrejmil rezort vnútra.

Najvyťaženejšie boli Košice - Najviac vyťažené bolo vlni KS IZS Košice (181 478 volaní). Nasleduje Prešov (160 480), Bratislava (144 960), Banská Bystrica (122 979). Za nimi sú KS IZS Nitra (108 059), Žilina (97 496), Trnava (93 238). Najmenej volaní eviduje KS IZS Trenčín (85 492). Najviac hovorov prichádzalo na číslo 112 v sobotu, najmenej v stredu.

Služba SMS 112 a e-Call - Jedine číslo 112 je možné kontaktovať okrem volania aj prostredníctvom SMS a cez systém eCall vo vozidlách. V roku 2023 bolo na linke 112 prijatých 15 322 textových správ SMS, služba je určená najmä na privolanie pomoci pre sluchovo znevýhodnených alebo osoby, ktoré nemôžu volať. Operátori tiež prijali 5 543 manuálnych volaní e-Call z automobilov vybavených touto palubnou jednotkou a 1 055 automatických volaní e-Call pri nárazoch, keď automobil sám odošle dátovú vetu s údajmi o polohe, type vozidla, smere jazdy a počte pasažierov na koordinačné stredisko integrovaného záchranného systému.

Tento rok 1. júla oslávime 21 rokov od zavedenia čísla 112 na Slovensku.

» ren

Vráťme knihy do škôl

Odštartovala súťaž Vráťme knihy do škôl, ktorá motivuje deti čítať aj písať.

Materské, základné a stredné školy na celom Slovensku majú príležitosť sa zapojiť do 12. ročníka obľúbenej čitateľskej súťaže Vráťme knihy do škôl. Jej hlavným cieľom je motivovať deti k čítaniu kníh. Novinkou aktuálneho ročníka je súťaž v písaní mikropovedok.

Ako sa zapojiť?

Do súťaže sa dá zapojiť jednoducho. Stačí si prečítať ľubovoľnú knihu a v prípade žiakov II. stupňa základných škôl a žiakov stredných škôl zaslať text v rozsahu 0,5 až 2 normostrany, v ktorom súťažiaci popíše, prečo si konkrétnu knihu zvolil a čo mu jej prečítanie prinieslo. Škôlkari nakreslia obrázok s pomocou učiteľa či rodiča. Žiaci I. stupňa základných škôl môžu poslať buď text, obrázok alebo oboje. V súťaži sa neposudzuje literárna kvalita príspevkov, dôležité je čítať. Z doručených príspevkov sa víťazi pre jednotlivé kategórie určujú žrebovaním.

Súťaž o ceny

Uzávierka súťaže je 1. apríla 2024. Súťažiaci môžu získať množstvo zaujímavých cien. Ocenená bude aj najaktívnejšia škola ako aj Knižní anjeli, ktorí vedú mládež k literatúre. Na túto cenu navrhujú študenti knižovníka, učiteľa slovenského jazyka či vychovávateľa,

ktorý u žiakov podporuje záujem o čítanie. Slávnostné vyhlásenie víťazov a odovzdávanie cien sa uskutoční na konci apríla.

Súťaž Vráťme knihy do škôl organizuje Bratislavský samosprávny kraj v spolupráci s občianskym združením Učenie s úsmevom, Trnavskou župou ako aj s ďalšími samosprávnymi krajinami na Slovensku. „Pravidelné čítanie kníh je ako nikdy nekončiaci dobrodružná cesta objavovania. Vďaka čítaniu sa môžeme stretnúť so zaujímavými ľuďmi, ísť na zaujímavé miesta a ako bonus rozvíja kreativitu a porozumenie. Aj preto sa Trnavská župa pripojila k organizácii už 12. ročníka čitateľskej súťaže Vráťme knihy do škôl. Verím, že všetci zúčastnení niečo nové zažijú,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Viac informácií na: www.vratmeknihydoksk.sk.

Zdroj informácií TTSK



» ren

zdroj foto: Pezibear pixabay

Nová Kia XCeed a XCeed Plug-in hybrid.

Technológia, s ktorou si v pohybe.





Movement that inspires



MOTOR GROUP
POPRAD

Motor Group Poprad, spol. s r.o.
Partizánska 3800
058 01 Poprad
+421 52 787 92 30
www.motorgroup.sk

Kia Sales Slovakia s. r. o.: Bližšie informácie o ponuke sa dozviete u každého autorizovaného predajcu Kia. Kombinovaná spotreba paliva Kia XCeed 5,0-7,1 l/100 km, emisie CO₂: 130-161 g/km / WLTP. Kombinovaná spotreba (vážený priemer) a kombinované emisie CO₂ (vážený priemer): Kia XCeed PHEV: 1,4-1,7 l/100 km, 32-38 g/km / WLTP. Záruka 7 rokov/150 000 km. Obrázok je ilustračný.

VYROBENÉ NA SLOVENSKU

SIKERS SVIT

Hlavná 15/33
tel./fax: 052 / 775 65 20, 0903 518 902



- ŽALÚZIE - interiér, exteriér
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY - interiér, exteriér

sikerssvit@sikerssvit.sk



Na naše okná odporúčame
tieniacu techniku K-system



Akcia platí do 29.2. 2024
na plastové okná Slovaktual PASIV
v laminácii alebo s hliníkovým klipom

3-SKLO
ZA CENU
DVOJSKLA

o k n á a d v e r e

Slovaktual®

SVIT • 0903 518 902
Hlavná 15/33 • svit@slovaktual.eu
www.slovaktual.sk/akcia

Brány a dvere od európskej jednotky nás presvedčili!

- **komplexné stavebné práce**
- **stavby na kľúč** • **rekonštrukcie**

Automatická
garážová brána
od **879 €**

sikerssvit@sikerssvit.sk

Domové dvere

od **1637 €**

HÖRMANN

Prinášame odporúčania, ako zvládnuť osamelosť

Osamelosť môže ovplyvniť naše zdravie

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR upozorňujú na potrebu budovania si kvalitných medziludských vzťahov, pretože tie vplývajú na naše duševné aj fyzické zdravie. Sociálne odlúčenie a osamelosť postihuje ľudí všetkých vekových kategórií a na celom svete. Podľa odhadov WHO čelí sociálnemu odlúčeniu jeden zo štyroch starších ľudí. V prípade adolescentov sa odhaduje, že osamelosť zažíva päť až pätnásť percent.

„Ľudia, ktorí majú silné a kvalitné vzťahy, bývajú menej náchylní k úzkosti či k riziku rozvoja depresie a lepšie sa vyrovnávajú so stresom. Okrem toho, dobré vzťahy môžu pomôcť pri zvládaní zdravotných problémov a zlepšiť celkovú kvalitu života,“ hovoria Odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že pocit osamelosti sa u človeka rozvíja, pokiaľ nie je dlhodobou naplnená potreba socializácie, pričom sa môže vyskytnúť v akejkolvek etape ľudského života. Ovplyvniť to môže viacero faktorov, ako napríklad strata blízkej osoby, nedostatok sociálnych kontaktov, životné zmeny, ako sú napríklad odsťahovanie sa do iného mesta či krajiny, zmena zamestnania, prípadne chronické ochorenie.

Osamelosť môže vplývať na zdravie

Osamelosť a sociálne odlúčenie sa spája s viacerými rizikami, ako sú napríklad:

zvýšenie hladiny stresových hormónov, zníženie kvality spánku, zvýšené riziko rozvoja depresie, zvýšené riziko vzniku kognitívnych porúch - napríklad poruchy pamäte, zvýšené riziko rozvoja niektorých chronických ochorení - príčinou môže byť chronický stres, ktorý môže mať negatívny vplyv na zdravie srdca a ciev, prípadne môže osamelosť viesť k zhoršeniu zdravých návykov, ako je napríklad nezdravá strava, fajčenie, nedostatok pohybu, ktoré sú rizikovými faktormi pre vznik kardiovaskulárnych ochorení.

Odporúčania odborníkov pri zvládaní osamelosti

- **Komunikujte s rodinou a priateľmi** - Niekedy pomôže prítomnosť niekoho, o koho sa môžete „oprieť“. Porozprávajte sa s niekým, komu dôverujete o tom, ako sa cítite. Hovoriť o svojich pocitoch sa môže zdať sklúčujúce, ale môže vám pomôcť uvedomiť si, že nie ste sami.
- **Zapojte sa do komunitných aktivít vo svojom okolí** - Môžete sa venovať činnostiam, ktoré máte radi a zároveň spoznať nových ľudí, pomôže vám to prekonať pocity osamelosti. Vyhľadajte vo svojom okolí komunity a skupiny, ktoré sa venujú rovnakým záľubám, alebo sa naopak odhodlajte vyskúšať úplne novú aktivitu.
- **Staňte sa dobrovoľníkom** - Zapojte sa

do dobrovoľníckej aktivity vo svojej komunite, dobročinné aktivity vám môžu prinášať pocity uspokojenia a naplnenia. Zároveň môžete spoznať nových ľudí, získať nové kontakty, nových priateľov a zároveň aj nové skúsenosti.

- **Naplánujte si na každý deň aktivitu, na ktorú sa budete tešiť** - Nemusí ísť o nič zložité či náročné, postačia aj drobné zdroje radosti ako sú prechádzka, športové aktivity, čítanie knihy, maľovanie, písanie denníka, prípadne kurzy cvičenia, tanca alebo kreatívne kurzy.

- **Trávte viac času v prírode** - Pobyt v prírode upokojuje a prechádzky v prírode aj v mestskom parku dokážu zvýšiť pocit pohody a zlepšiť náladu. Môžete stretnúť nových ľudí, prehodiť pár slov, usmiať sa. Prínosný je aj samotný pohyb a pobyt na čerstvom vzduchu a slnku.

- **Zostaňte v kontakte s inými ľuďmi** - Zostaňte v kontakte s ľuďmi, na ktorých sa dokážete spoľahnúť, ktorým môžete dôverovať, a ktorých viete v prípade potreby požiadať o pomoc. Nezabudnite, že psychická pohoda a duševné zdravie nesúvisí s počtom priateľov, ale s kvalitou vzájomných vzťahov.

- **Starajte sa o svoje zdravie** - Nezabudnite sa starať o seba, o svoje zdravie. Jedzte potraviny bohaté na živiny, snažte sa jesť čo najviac čerstvého ovocia a zeleniny, ce-



Ilustračné foto.

zdroj foto ua_Bob_Dmyt_ua pixabay

lozrnných výrobkov a bielkovín. Vyhňte sa potravinám s vysokým obsahom tuku a cukru. Nezabudnite na pravidelnú pohybovú aktivitu a tiež na dostatok kvalitného spánku.

- **Hľadajte pomoc** - Nebojte sa vyhľadať pomoc psychológa alebo psychoterapeuta, ktorý vám pomôže zvládnuť vaše pocity osamelosti. Ak potrebujete okamžitú pomoc, obráťte sa na linky pomoci.

Informácie poskytol ÚVZ SR / Odbor podpory zdravia a výchovy ku zdraviu

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

45,90 EUR

KOLAGÉN FORTE 2 V 1

38,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:

od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:

SLNIEČKO
ZDRAVÁ VÝŽIVA

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillete 4 v 1 Precízny
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



324,00€
329,00€

SMEG Espresso kávovar 50 s
Retro Style White, Čierny

Domkavy.sk



14,55€

Ceresit Stop Vlhkosti
Aero 360°

Demro.sk



26,00€

Musetti zrnková káva Intenso
1kg

Domkavy.sk



255,00€

Plynová varná doska
Whirlpool G6FL 629/NB

ZlavneneSpotrebice.sk



22,22€

Plachta na gril Valencia
105x58x95 cm

Profitent.sk



545,70€

Rotavátor, kultivátor Worcraft
WPLM112, 7HP, 100 cm

ZEPA.sk



38,00€

Nylonový pelech pre psov
Čierny 70x80 cm

Profitent.sk



29,89€

ORION Forma na bábovku
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk



1,66€

Žiarovka OSRAM® LED GU10
36° 5W/2700K

Profitent.sk



399,00€

Štiepačka na drevo
VARI 5T

trtechnic.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



UŽ OD
549 €
649 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



Hľadáme práve TEBA

(nástup ihneď)

• Čašník / Čašníčka •

• Prevádzkar / Prevádzkarka •

mzda od 900€/brutto

+odmeny v závislosti od praxe, skúseností, odbornosti

Máš záujem ukázať, čo v tebe je? Neváhaj nás kontaktovať na:
poracpark@poracpark.sk alebo +421 915 990 701

Ostaňte sami sebou
vďaka stoličkovým
výťahom Stannah

PONUKA
MOBILITA
DOMA ZA CENU
2023!

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah



Pre ŤŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

Kampaň platí do 20/3/2024 na základe cenníka z roku 2023.
Nekumuluje sa s inými ponukami alebo kampaňami.



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM