



Čítajte nás:

www.cujte.sk

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT
od 27.2. 2024
Viac info **str. 4**

Cukráreň Molnár
Po – So: 7.00 – 18.00
Ne: 9.00 – 18.00
Objednávky na **VEĽKONOČNÉ SVIATKY** prijímame do 25. 3. 2024, výdaj v sobotu 30. 3. 2024.
047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

Cafe & Wellness Molnár
Kaviareň: 8.00 – 21.00
Wellness: 15.00 – 21.00
St – Ne: do 22.00
Sauny, vírivky, soľná jaskyňa
0911 220 979
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a
www.wellnessmolnar.sk

KÚPIM BYT, DOM
Po dohode môžete ostať v podnájme
0907 833 771

STUDNIARSKÉ PRÁCE
KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ
Ján Fungáč
Zemné práce s.r.o.
0915 822 009
fungacjan9@gmail.com

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkuluácia ZDARMA!!!
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

AUTOservis konkurent AUTOdiely
Nemáte čas riešiť? Vybavíme za Vás
Obhliadka a základná údržba pred
V prípade potreby nacenenia opravy pred
Vybavenie termínu
Pristavenie a absolvovanie vozidla k
Odobozovanie vozidla po
STK+EK
Cena 89,- € s DPH + poplatok za vykonanie STK+EK
Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12

PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA
Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrb, osika, dodávané v naplnených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	49 €
8 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	480 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti Môžeme pripraviť a doviezť aj palivové drevo smrekové suché	277 €
1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	44 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	584 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	232 €

Môžeme pripraviť a doviezť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a pallet naplnených cca na 33cm.

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	32 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	430 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	184 €

LIPOVÉ TRIESKY vrečko 30x60 cm **3,00 €/vrečko**

0907 884 162

MBST Lučenec
www.mbstlucenec.sk
info@mbstlucenec.sk
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

POZOR! Unikátna liečebná metóda
Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky
Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach
Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Šľachy
Hojenie rán - Pooperačná liečba

NÁBYTOK VAMARK
AKCIA
Haličská cesta 71, Lučenec
(býv. Hypernova)
0918 948 190

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA

Prideme za Vami osobne
Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom
0907 042 606

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE
Rekonštrukcie domov a bytov
ZIMNÁ AKCIA 10%
0919 175 335
www.profidemont.sk

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk **0919 175 335**

LUČENEC

VELKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/luceneco



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

páry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Bolkovce, Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa, Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málnec, Veľký Kríš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabína, Želovce

ne páry týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Bolkovce, Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiariska Ves, Hrnčiarске Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málnec, Veľký Kríš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňanské
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinské
PN	41870	Piešťanské+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalité
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinské+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiliansko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košické okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+HK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Nebojme sa byť sami

V uplynulých dňoch som pre celoslovenskú sieť našich regionálnych týždenníkov pripravovala článok o osamelosti a jej možnom negatívnom vplyve na naše zdravie. Hoci osamelosť a tiež samota v nás zvyčajne vyvolávajú negatívne emócie, v prípade tej druhej menovanej tomu nemusí byť vždy tak.

My ľudia sme spoločenské tvory, a tak k svojmu životu prirodzene potrebujeme prítomnosť iných ľudí. Mať s kým zdieľať naše pocity, viesť rozhovory o rozličných témach, diskutovať či smiať sa, je pre nás priam bytostne dôležité. Ak máme nedostatok kvalitných vzťahov a sociálnych kontaktov, tak sa skutočne môžu dostať neprijemné pocity smútku, odlúčenia, prázdnoty a spolu s nimi tiež osamelosti, čo môže mať na nás veľmi negatívny vplyv.

Na druhej strane však treba povedať, že v dnešnom uponáhľanom svete, v ktorom máme rozličnými aktivitami

vyplnenú takmer každú minútu dňa, nám nezostáva príliš veľa času a príležitostí na zamyslenie sa nad vecami okolo nás. A preto je celkom prirodzené, ba dokonca častokrát aj veľmi žiaduce, zotrvať nejaký čas osamote a mať tak príležitosť lepšie spoznávať samých seba, viac si načúvať a porozumieť.

Nájsť si každý deň chvíľku pre seba a odsunúť nabok všetky povinnosti môže pre nás predstavovať veľmi vzácne a dôležité chvíle, ktoré nám umožnia sa trochu stíšiť, upokojiť sa, oddýchnuť si, získať odstup aj novú energiu. Vďaka tomu si môžeme ľahšie utrieďiť myšlienky, zamyslieť sa nad svojimi činmi, premyslieť si ďalšie kroky, stanoviť si nové ciele, ale aj uvedomiť si, čo nám daný deň dal, za čo môžeme byť vďační a aké sú naše ďalšie očakávania.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



SLOVEXPRES 30ROKOV

Peter Kucej • Nejedlého 17, Lučenec • www.slovexpres.sk



PREDAJ NA SPLÁTKY HOME CREDIT

NEŠPIŇTE SA, UMÝVAME ZA 6,20 €

Nakúp za 50 € KUPÓN a dostaneš -16 €

AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

PNEUSERVIS
0918 892 002
viac ako 50 značiek pneu
Predpredaj letných pneumatík.
V ponuke všetky domáce aj zahraničné značky.

Matador 145/80 R13	20,00 €
Nokian 175/70 R14	63,00 €
Pirelli 175/65 R15	39,00 €
Nokian 185/65 R15	65,00 €
Fortune 195/65 R15	47,00 €
Nokian 195/45 R16 XL	55,00 €
Nokian 195/55 R16	75,00 €
Fortune 205/55 R16	51,00 €
Nokian 205/55 R16 XL	77,00 €
Nokian 215/70 R16	81,00 €
Nokian 205/55 R17	99,00 €
Nokian 215/45 R17	67,00 €
Windforce 225/45 R17	55,00 €
Nokian 225/45 R17	79,00 €
Nokian 225/65 R17	93,00 €
Nokian 235/65 R17	103,00 €
Nokian 225/45 R18	115,00 €
Nokian 225/55 R18	105,00 €
Nokian 235/60 R18	95,00 €
Dunlop 255/40 R19	139,00 €

VIAM dražobná spoločnosť, s.r.o.

VYHLASUJE DOBROVOĽNÚ 2.OPAKOVANÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI

Miesto konania 2.opak. dražby: Radnica - Mestské múzeum Lučenec, Doktora Herza 240/1, 984 01 Lučenec
priebeh dražby overí Notársky úrad JUDr. Jána Prazňáka, ul. Námestie slobody č. 1735, 066 01 Humenné.
Dátum a čas konania 2.opak. dražby: 11.marca 2024 o 10.00 hod.
Predmet 2.opak. dražby: byt č. 6 na 3. poschodí, ul. Farská Lúka 1633/86, 986 01 Filakovo.
Najnižšie podanie: 39.000 € Minimálne prihodenie: 500€
Výška dražobnej zábezpeky: 3.000€

VIAM - dražobná spoločnosť, s.r.o., so sídlom Tr. SNP č. 39, 040 11 Košice, tel.: 0907 337 779, 0908 896 625
www.viamdrazobnaspolocnost.eu, viamdrazobna@gmail.com

VÝKUP KROJOV a ich SÚČASTÍ, KAŠMÍROVÝCH SUKNÍ a ŠATIEK
0908 245 251

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

www.pracavsbs.sk
Bezpečnostný pracovník SBS
• Preukaz odbornej spôsobilosti
• Nástup ihneď
• Výhodné platové podmienky
• Výkonnostné odmeny
0915 578 920

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 915 039

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | sme maďarská firma

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» BABETA, STELA, SIMSON, PIONIER KÚPIM ponuknite.0949505827

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim staré mechanické hodinky a strieborné mince 0905767777

12 DEŤOM

» Kúpim stary traktor aj nefunkcny 0905675749

13 RÔZNE / predaj

» PREDAM CHLADNICKU Z MRAZAKOM AKUMULATOR 65AMP LOZISKA KLIN REMENE 0915365947

14 RÔZNE / iné

Chcete si podať inzerát?

Poslite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera LC medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP LC 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk



Správna voľba

46%
ZĽAVA

0.79*
0.42
• (100 g = 0,27)
Smetanový mňam
jogurt
200 g
rôzne druhy



40%
ZĽAVA

0.99
0.59
Trvanlivé mlieko
1 l
polotučné
1,5 % tuku



objavte špeciality inšpirované
gréckou kuchyňou

31%
ZĽAVA

3.49
2.39
• (100 g = 1,06)
Halloumi
225 g
rôzne druhy



OD PONDELKA

OD PONDELKA 26. 2. DO NEDELE 3. 3.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

42%
ZĽAVA

5.23***
2.99
Pomaranče
3 kg balenie
1 kg iba
1.00



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



35%
ZĽAVA

1.99***
1.29
• (1 kg = 5,6)
Jahody
250 g balenie



36%
ZĽAVA

6.59
4.19
• (1 kg = 5,36)
Bravčové plece
cena za 1 kg
bez kostí
v celku



37%
ZĽAVA

8.79
5.49
Morčacie prsné
rezne
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s. r. o. pri prepočte na hmotnosť produktu z aktuálneho týždňa. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 26. 2. do 3. 3. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Ošetrovné pri uzavretí školy

Sociálna poisťovňa pripomína rodičom, že v prípade, ak si želajú čerpať dávku ošetrovné z dôvodu uzavretia školy, škôlky či detských jaslí, nie je potrebné kvôli žiadosti o dávku navštevovať ošetrojúceho lekára. Žiadosť vyplní rodič a následne ju potvrdzuje uzavreté zariadenie. Dostupná je na stiahnutie na webovej stránke a tiež na pracoviskách Sociálnej poisťovne.

„Nárok na ošetrovné má zamestnanec, povinne nemocensky poistená SZČO, dobrovoľne nemocensky poistená osoba a fyzická osoba, ktorej vznikla potreba osobnej a celodennej starostlivosti po zániku nemocenského poistenia v ochrannnej lehote,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Ako požiadať o ošetrovné?

- O krátkodobé ošetrovné požiadate Žiadosťou o ošetrovné z dôvodu uzavretia školy, predškolského zariadenia alebo zariadenia sociálnych služieb.
- V žiadosti vyplníte časť A. a vyplníte a podpíšete „Vyhlásenie poistenca“ na druhej strane tlačiva.
- Žiadosť dáte potvrdiť v časti B. škole, škôlke či detským jaslami, ktoré vaše dieťa navštevuje. Príslušné zariadenie potvrdí obdobie, v ktorom je uzavreté.
- Ak na žiadosti v časti B. nebol potvrdený údaj, dokedy je škola, škôlka či detské jasle uzavreté, nárok na výplatu

ošetrovného je podmienený zaslaním tlačiva Oznámenie o zmene skutočností ovplyvňujúcich nárok na ošetrovné z dôvodu uzavretia školy, predškolského zariadenia, zariadenia sociálnych služieb, v ktorom vám príslušné zariadenie potvrdí dátum, dokedy bolo uzavreté. Vy vyplníte a podpíšete časť A oznámenia. Tlačivo je dostupné na webovej stránke Sociálnej poisťovne alebo vám ho poskytne Sociálna poisťovňa. „Týmto tlačivom môžete nahlásiť aj iné zmeny, ktoré nastali od podania žiadosti – či ste počas poskytovania starostlivosti poberali mzdu, náhradu mzdy, od zamestnávateľa, alebo môžete nahlásiť prerušenie, ukončenie starostlivosti o dieťa, prípadne iné zmeny ovplyvňujúce nárok na ošetrovné,“ približuje Sociálna poisťovňa.

- Ak ste zamestnanec, žiadosť dajte potvrdiť aj svojmu zamestnávateľovi.
- Žiadosť doručte pobočke Sociálnej poisťovne príslušnej podľa: sídla zamestnávateľa, ak ste zamestnancom, sídla posledného zamestnávateľa, ak ste zamestnancom v ochrannnej lehote, miesta vášho trvalého pobytu, ak ste SZČO alebo DNPO.

„Pripomíname, že nárok na ošetrovné nevznikne, ak ošetrojúca osoba už poberať inú dávku nemocenského poistenia – teda napríklad nemocenské alebo materské,“ pripomína Sociálna poisťovňa.

» ren

VÝKUP KOŽÍ

0,80 € za kus

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDKO DOMINANT
od 27.2. 2024

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:
29.2. , 21.3. , 11.4. , 2.5. , 23.5. , 13.6. , 4.7. , 15.8. 2024

Podkriváň 9,00 hod.	Veľká Ves 12,40 hod.
Mýtna 9,25 hod.	Kalinovo 13,00 hod.
Dobroč 9,50 hod.	Breznička 13,15 hod.
Kotmanová-CBA ... 10,05 hod.	Poltár-Zelené-host. 13,40 hod.
Divin 10,20 hod.	Hrnčiar. Ves-pošta . 14,20 hod.
Tuhár-host. Eva 10,50 hod.	Hrn. Zalužany-pošta 14,40 hod.
Ružina-kostol 11,05 hod.	Vidiná-Coop 15,00 hod.
Lovinobaňa 11,20 hod.	Tomášovce 15,20 hod.
Cinobaňa 11,40 hod.	Halič-CBA 15,40 hod.
Točnica-zvonica ... 12,05 hod.	
Podrečany-kostol .. 12,20 hod.	

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352

www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 V 1 38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

Počet volaní na 112 stúpol

Na Slovensku funguje osem koor­dinačných stredísk integrovaného záchranného systému (KS IZS), kto­ré zabezpečujú príjem a odozvu na tiesňové volania 24 hodín denne. V roku 2023 na 112-ke zaznamenali spolu 994 182 volaní. V porovnaní s rokom 2022 sa obyvatelia Slovenska obracali na linku 112 častejšie, pričom počet volaní narástol o viac ako 90 000 prípadov.

Číslo 112 slúži pre stavy tiesne - „Pripomíname, že číslo 112 slúži pre stavy tiesne, keď je bezprostredne ohrozený život, zdravie, majetok alebo životné prostredie a postihnutý je odkázaný na poskytnutie pomoci. Aby sa pomoc dostala na miesto udalosti vždy včas ku každému, kto ju potrebuje, je dôležité číslo 112 si nielen pamätať, ale aj správne používať,“ uviedlo v tejto súvislosti Ministerstvo vnútra SR a doplnilo, že na Slovensku boli vlni bez reálnej udalosti takmer dve pätiny volaní, konkrétne 388 947. „Najväčší počet neoprávnených volaní evidujeme v Prešovskom kraji, najmenej v Žilinskom kraji. Išlo najmä o prípady, keď občania zavolali omylom prípadne po vytočení čísla 112 ostali ticho. Ďalej volali, aj keď neboli v tiesňovej situácii, ale sa chceli napríklad len porozprávať či hľadali informácie. Zaznamenali sme aj volania detí, ktoré si vytočením tiesňovej linky krátili čas, ale aj úmy-

selné zneužitia čísla 112,“ ozrejmil rezort vnútra.

Najvyťaženejšie boli Košice - Najviac vyťažené bolo vlni KS IZS Košice (181 478 volaní). Nasleduje Prešov (160 480), Bratislava (144 960), Banská Bystrica (122 979). Za nimi sú KS IZS Nitra (108 059), Žilina (97 496), Trnava (93 238). Najmenej volaní eviduje KS IZS Trenčín (85 492). Najviac hovorov prichádzalo na číslo 112 v sobotu, najmenej v stredu.

Služba SMS 112 a e-Call - Jedine číslo 112 je možné kontaktovať okrem volania aj prostredníctvom SMS a cez systém eCall vo vozidlách. V roku 2023 bolo na linke 112 prijatých 15 322 textových správ SMS, služba je určená najmä na privolanie pomoci pre sluchovo znevýhodnených alebo osoby, ktoré nemôžu volať. Operátori tiež prijali 5 543 manuálnych volaní e-Call z automobilov vybavených touto palubnou jednotkou a 1 055 automatických volaní e-Call pri nárazoch, keď automobil sám odošle dátovú vetu s údajmi o polohe, type vozidla, smere jazdy a počte pasažierov na koordinačné stredisko integrovaného záchranného systému.

Tento rok 1. júla oslávime 21 rokov od zavedenia čísla 112 na Slovensku.

» [ren](#)

Vráťme knihy do škôl

Odštartovala súťaž Vráťme knihy do škôl, ktorá motivuje deti čítať aj písať.

Materské, základné a stredné školy na celom Slovensku majú príležitosť sa zapojiť do 12. ročníka obľúbenej čitateľskej súťaže Vráťme knihy do škôl. Jej hlavným cieľom je motivovať deti k čítaniu kníh. Novinkou aktuálneho ročníka je súťaž v písaní mikropoviedok.

Ako sa zapojiť?

Do súťaže sa dá zapojiť jednoducho. Stačí si prečítať ľubovoľnú knihu a v prípade žiakov II. stupňa základných škôl a žiakov stredných škôl zaslať text v rozsahu 0,5 až 2 normostrany, v ktorom súťažiaci popíše, prečo si konkrét­nu knihu zvolil a čo mu jej prečítanie prinieslo. Škôlkari nakreslia obrázok s pomocou učiteľa či rodiča. Žiaci I. stupňa základných škôl môžu poslať buď text, obrázok alebo oboje. V súťaži sa neposudzuje literárna kvalita príspevkov, dôležité je čítať. Z doručených príspevkov sa víťazi pre jednotlivé kategórie určujú žrebovaním.

Súťaž o ceny

Uzávierka súťaže je 1. apríla 2024. Súťažiaci môžu získať množstvo zaujímavých cien. Ocenená bude aj najaktívnejšia škola ako aj Knižní anjeli, ktorí vedú mládež k literatúre. Na túto cenu navrhujú študenti knižovníka, učiteľa slovenského jazyka či vychovávateľa,

ktorý u žiakov podporuje záujem o čítanie. Slávnostné vyhlásenie víťazov a odovzdávanie cien sa uskutoční na konci apríla.

Súťaž Vráťme knihy do škôl organizuje Bratislavský samosprávny kraj v spolupráci s občianskym združením Učenie s úsmevom, Trnavskou župou ako aj s ďalšími samosprávnymi krajinami na Slovensku. „Pravidelné čítanie kníh je ako nikdy nekončiaci dobrodružná cesta objavovania. Vďaka čítaniu sa môžeme stretnúť so zaujímavými ľuďmi, ísť na zaujímavé miesta a ako bonus rozvíja kreativitu a porozumenie. Aj preto sa Trnavská župa pripojila k organizácii už 12. ročníka čitateľskej súťaže Vráťme knihy do škôl. Verím, že všetci zúčastnení niečo nové zažijú,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Viac informácií na: www.vratmeknihydyskol.sk.

Zdroj informácií TTSC



» [ren](#)

zdroj foto: Pezibear pixabay

VÝKUP
krojov, plátna
kašmírové sukne,
šatky
0908 627 952

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
Čistenie kanalizácií a odtokov
Inšpekcia potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bežvýmkové opravy
-výkopy opravy kanalizácií
Frézovanie kanalizačných potrubí
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
Lokálne bežvýmkové opravy

SKLENÍKVO
Polykarbonátové skleníky
Montáž | Predmontáž
DOPRAVA ZADARMO!
Rôzne typy skleníkov
Rôzne dĺžky a šírky
0915 516 672
www.sklenikovo.sk

SLAVIA
Production Systems a.s.

Projektový manažér výstavby linky
Platové podmienky : od 1800 - do 2200 Eur/Brutto
Technológ strojárkej výroby
Platové podmienky : od 1250 - do 1500 Eur/Brutto
Junior konštruktér strojných zariadení
Platové podmienky : od 1200 - do 1500 Eur/Brutto
Junior elektro projektant
Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto
Ďalej ponúkame:
• pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
• možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
• ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
• príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
• obedy a večere 1.00€ / porcia
Viac informácií na www.slaviaps.sk a tel: 045/520 32 06 , 0911 126 536
V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy:
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA alebo na e-mail: personalne@slaviaps.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



UŽ OD
549 €
~~649 €~~

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

Ostaňte sami sebou
vďaka stoličkovým
výťahom Stannah

PONUKA
MOBILITA
DOMA ZA CENU
2023!

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

Pre ŽZP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

Kampaň platí do 20/3/2024 na základe cenníka z roku 2023.
Nekumuluje sa s inými ponukami alebo kampaňami.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM