

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI**STK + EK****HORNÁ ŠTUBŇA****0915 765 892**www.stkhornastubna.sk**VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE**

OSOBNÉ
AUTO
**70 €
KOMPLET**

**VÝKUP
KOŽÍ****a PREDAJ KRMÍV****PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT
od 27.2. 2024**Viac info **str. 7****ŠTAHOVANIE****0911 319 509**
0918 799 309**SVD**www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLVÁRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA**SKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIA****Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere****AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE****0917 346 632** nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny
cez telefón**HOLIČSTVO**

wlas

**POUKÁŽKA
na strihanie**

**10%
ZĽAVA**

Poukážka platí
po jej predloženíNájdete nás blízko hlavnej pošty,
blízko autobusovej a vlakovej stanice.**ANDREA KMEŤA 17, MARTIN****RIČI****ČISTENIE PERIA****- antibakteriálne****Šitie****PAPLÓNOV a VANKÚŠOV**

MARTIN - PRIEKOPA

Priekopská 88

043/4283 660**0908 838 838**www.rici.sk**STRIEKANÉ IZOLÁCIE****STRECHY**www.dhdsro.sk**VÝHODY STRIEKANEJ IZOLÁCIE**

- zastavuje prúdenie studeného vzduchu dnu
- v zime pôsobí proti ochladzovaniu
- v lete pôsobí proti prehrievaniu
- nehromadí sa v nej kondenz
- pena časom nemení svoju štruktúru
- po nanosení sa minimalizuje hluk z ulice

0904 125 963dhd.spol.sro@gmail.com**Cestné panely 3x2m****AKCIA CENA 169,- €****0903 523 600****PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO****BUK (100%), VÝHREVNOSŤ 12,5 MJ/kg 66,90 €/prms****JASEŇ (80% + MIX), VÝHREVNOSŤ 12,7 MJ/kg 63,90 €/prms****SMREK (po preverení dostupnosti)****AKCIA DO 31.3.2024****PRI OBJEDNÁVKE 6 PALIET JASEŇA ZĽAVA 10%**

Ceny sú s DPH na sklade dodávateľa

Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms

Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.

www.urbarmt.sk • **0917 565 619****ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ****DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ****0905 467 323 • vagstav@gmail.com****Wildmar spol. s r.o.****PALIVOVÉ DREVO****štípané****plnometer ukladný****BRIKETY**wildmar6@gmail.com**0919 192 606****STAVEBNÉ PRÁCE**obklad • dlažba • sadrokartón
omietky • stierky • zámková dlažba
zatepľovanie • maľovanie
ploty • základové dosky • rekonštrukcie**0911 777 009**peter.bras13@gmail.com**PREDAJ****PELETY A BRIKETY****RUF BRIKETY 260€****NESTRO BRIKETY 260€****SALONKA BRIKETY 280€****PELETY 320€****0915 212 021****DOVOZ V OKRESE MARTIN****ZADARMO OD 3 PALIET**

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 74/89/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Špírková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)**Každý týždeň:**

Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky,
Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia
Hviezda - mimo ulíc roznášaných v
nepárny týždne, Záturcie, Košťany
nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany,
Turčianske Kľačany, Vrútky, Zábokre-
ky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice,
Blatnica, Ďanová, Dražkovce, Kláštor
pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Pod-
hradie, Sklabiňa, Šútovo, Turčianska
Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štub-
ňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čep-
čín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník,
Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipo-
vec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej,
Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mu-
drochová, Nerudova

PALIVO
ČISTÝ BUK

NAŠTIEPANÉ
POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
POLIENKA - 50 cm

KLÁTIKY
NAPÍLENÉ - NEŠTIEPANÉ
25, 33, 50 cm
METROVICA

DOVEZIEM
0908 258 112

18-0007

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

81-0015

STAVBY
TOMAŠÁK

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažieb
- zateplňovacie práce
- dovoz sypkých hmôt do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

0904 569 227

19-0017



vyhlasuje **obchodnú**
verejnú súťaž
na predkladanie návrhov

na kúpu 3-izbového bytu

Podmienky súťaže na stránke
www.osbd.sk

18-0026

KUCHYNE
na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:

0902 828 109

26-0025



OPRAVY A ÚDRŽBA

OKNÁ ■ DVERE ■ TESNENIA ■ SKLÁ

0949 119 535 | www.servisokien.com

26-0066

BUKOVÉ
brikety

DOVOZ
A VYLOŽENIE
ZDARMA

voľať môžete
NONSTOP aj v nedeľu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

269 €
AKCIA FEBRUÁR

24-0040



☎ **0911 593 555**
✉ moriak@moriak.sk

FARMA
ČREMOŠNÉ
Dovezieme až k Vám

POZOR AKCIA FEBRUÁR

GAZDOVSKÉ OČISTENÉ

MORKY A MORIAKY

4.80 - 5.30 € / kg

Plati do vypredania zásob

Berieme objednávky na 6+tyždňové moriaky, cena 15-16 €/ks.
Zarezervujte si už teraz.

18-0016

DEKORATÍVNE OMIETKY

0949 069 195

WWW.RASTISLAVCHABADA.SK

17-007

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
a nosnicové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

59-0019

S.P.O. - servis plastových okien

ŠETRÍME VÝDAJE ZA TEPLU

OBHLIADKA
A KONZULTÁCIA
ZDARMA !!!

REVÍZIE • OPRAVY • ÚDRŽBA
NASTAVENIE • PRETESNENIE

kontakt **0918 389 850**

18-0006

REKONŠTRUKCIE
STRIECH

ŽLABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY,
STRECHY NA KÚČ

0940 202 594

18-0038



SLUŠNOSŤ
SERIÓZNOSŤ
PROFESIONALITA

UŽ
23 ROKOV
S VAMI

KVETINÁRSTVO
ROZLÚČKOVÁ MIESTNOSŤ
7 dní v týždni, aj cez sviatky

Sledujte nás na
INSTAGRAME:
[@silencia-pohrebne-sluzby](https://www.instagram.com/silencia-pohrebne-sluzby)

NON-STOP 0907 47 70 70
www.silencia.sk

26-0020



HODINOVÝ
manžel
Čo sa pokazí, to opravíme !!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti
s čímkoľvek a kedykoľvek budete potrebovať.

KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ
DOMÁCNOSTI A FIRMY

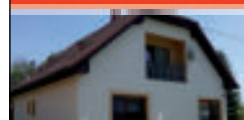
- maliarske práce
- drobné rekonštrukcie
- pokládka podláh
- montáž dverí, zárubní, batérií, nábytku, garníží, obrazov
- výmena a oprava WC, svetiel a zásuviek
- tepovanie
- murárske práce
- sadrokartonárske práce



stačí zavolať
a spolu nájdeme
riešenie

0944 856 009

17-0006

ADAMOVSKÝ

0918 956 201
jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

26-0002



Správna voľba

46%
ZĽAVA

0.79
0.42
• (100 g = 0.29)
Smetanový mňam
jogurt
200 g
iné druhy



40%
ZĽAVA

0.99
0.59
Trvanlivé mlieko
1 l
polokremné
1.5 % tuku



objavte špeciality inšpirované
gréckou kuchyňou

31%
ZĽAVA

3.49
2.39
• (100 g = 1.00)
Halloumi
225 g
iné druhy



OD PONDELKA

OD PONDELKA 26. 2. DO NEDELE 3. 3.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

42%
ZĽAVA

5.23***
2.99
Pomaranče
1 kg balenie
1 kg iba
1.00



Lidl
STÁNOK
DOKONČE ČISTÝE

35%
ZĽAVA

1.99***
1.29
• (1 kg = 5.30)
Jahody
250 g balenie



36%
ZĽAVA

6.59
4.19
• (1 kg = 5.30)
Bravčové plece
cena za 1 kg
bez kostí
v celku



37%
ZĽAVA

8.79
5.49
Morčacie prsné
rezne
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odpovedaná je iba maximálna možná predajná cena výrobku.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu uvedeného do slovenského cenového zoznamu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o., pri porovnaní na rovnakom mieste a v rovnakom období. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Porovnanie cien platí od 26. 2. do 3. 3. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

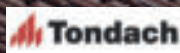
SPOJENÁ ŠKOLA V MARTINE PRIJME DO PRACOVNÉHO POMERU

- * **majstra odborného výcviku** strojárskoho zamerania
- * **majstra odborného výcviku** elektrotechnického zamerania

Informácie: www.ssmst.sk
ssmt@vuczilina.sk 043/400 1140

Martin Rišian - STRECHY

strechy
krovy
strešné okná
klampiarske prvky



0905 821 095
risianmartin0@gmail.com

PRIJMEME PRACOVNÍKOV NA PRÁCE: STAVBA A OPRAVA CIEST V OKRESE MARTIN A T. TEPLICE



VODIČ sk. C
obsluha stavebných
strojov a mechanizmov
Mzda od 1300,- €
(podľa zaradenia)

Bližšie informácie na t.č. 0905 645 735, 043/4237273,
e-mail: spkmartin@spkmartin.sk

Kamenárstvo B+B Vojtech Botoš



**AKCIOVÉ CENY
PLATIA
DO VYPREDANIA
ZÁSOB**

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

Rekonštrukcia a
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO MITAŠI, s.r.o.

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989



**SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024
ZA MINULOROČNÉ CENY**

-50%
na všetky pomníky

Najlacnejšie OSB dosky SWISS KRONO ROTAFLEX SUPER TPO1 - zatepl'ovacia vlna



SKLAD V MARTINE, AJ ROZVOZ

VALCOVÉ BRIKETY

dlažkovica, tatranský profil

0940 848 765
HIRPLUS@azet.sk

IN-HOLZ podlahy

**BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE**

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

RI OKNA®



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk

www.riplast.sk

Ing. Adam Čierny

**ODBORNÝ REZ
OVOCNÝCH DREVÍN**

0908 475 145

Kvmont
MARTIN, s.r.o.



**OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN**

0905 514 652
www.kvmont.sk

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
 KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
 POLIENKA, METROVICA
 STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
 9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.
 ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.
0948 510 710

NOVINKA! DREVENÉ PELETY
 EN PLUS A1

• **UHLIE**
 • **BRIKETY**
 • **KOKS**
 • **EKOHRÁŠOK**

UHOĽNÉ SKLADY
PTP
 PREDAJ TUHÝCH PALIV

Všetko na sklade pod strechou

SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

Čistenie kanalizácií a odtokov
 Inšpekcia potrubia kamerou
 Čistenie lapačov tukov
 Tlakové skúšky potrubia
 Bežýkopové opravy
 -výkopové opravy kanalizácií

NON-STOP

Frézovanie kanalizačných potrubí
 Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
 Lokálne bežýkopové opravy

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY, PALISÁD A OBRUBNÍKOV MURÁRSKE PRÁCE

0908 425 380 www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
 e-mail: nbdlazby@gmail.com

Advent
 Pohľadná služba

Ul. Bottova 19, Martin
 tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
 0911 043 778, 0903 807 640

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
 • OBHĽADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
 OCELOVÉ DYMOVODY
 FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kaminsro@kaminsro.sk
kaminsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

- BETÓNOVÉ PLOTY
 - 2D/3D PLOTY
 - PLETIVOVÉ PLOTY
 - PODHRABOVÉ DOSKY
 - BRÁNY POSUVNÉ A OTVÁRAVÉ
 - OPORNÉ MÚRY

Ing. Vladimír Stacha:
 0903 658 177, 0903 556 016
www.plotystacha.sk

Ploty Stacha

Zameriame, navrhne, postavíme. Váš plot na kľúč.

ploty stacha

Ploty Stacha

Predajňa Ploty Stacha. Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.

BRIKETY - PELETY
 EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
 UHOĽNÉ A RAŠELINOVÉ BRIKETY

NÁKLADNÁ AUTODOPRAVA
 S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové mladky plemeno DOMINANT

5 €/ks Predaj kýmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
 Doroz priamo na adresu

0905 355 145
0918 812 466

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
fajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

DOMÁCI MAJSTER ZAVOLAJTE

0918 378 954

MÁTE DOMA PROBLÉMY?

elektrika, voda, odpady
 opravy, montáže
 rekonštrukcie
 (interiér - exteriér)
 zvráňanie
 orezávanie stromov
 striekanie radiátorov

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované

PELETY BRIKETY

VŠETKO SKLADOM

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
 DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
 Kontakt **0907 105 008**

ZILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

Zilinský samosprávny kraj
 odbor zdravotníctva
 Komenského 48, 011 09 Žilina
 (ďalej len „vyhlasovateľ“)

ZVEREJŇUJE ZÁMER PRENAJAŤ MAJETOK
 formou priameho nájmu
 a to nebytové priestory v stavbe (bývalá poliklinika)
 s. č. 438 postavené na pozemku KN-C č. 435/2, k. ú. Turčianske Teplice,
 zapísanej na LV č. 15 o celkovej výmere: 63,90 m².
 Vhodný účel nájmu: ORL ambulancia.

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením **Zámer priameho nájmu č. TT 5/2024** na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do **4.3.2024** na adresu vyhlasovateľa.

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
 ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€
0944 229 001

Omietyky strojové strojové potery

KIERNIA

T: +48 609 378 239



POZOR!
Len teraz balenie produktu
za 0€!

Objavte novú metódu proti haluxom, ktorú môžete používať aj sami doma. Ak trpíte haluxami a bojujete s bolesťami chodidiel, prečítajte si tento článok a zavolajte nám.

„Haluxy ma trápili 17 rokov. Ale zbavila som sa ich a teraz mám znovu pekné, zdravé chodidlá.“



Pani Alena sa zbavila haluxov vďaka šikovným ortoelastickým separátorom. Nosila ich každý deň, doma, počas spánku aj v práci. Po 49 dňoch haluxy úplne zmizli! Ak sa aj Vy chcete rýchlo zbaviť tohto problému, použite túto metódu.



Haluxy, krivé palce, kurie oká? Bolesť, komplex? Na tieto problémy môžete zabudnúť, rovnako ako ja! Ak Vám haluxy ničia život, vedzte, že už za 2 týždne máte šancu sa tešiť sa z funkčných a pekných chodidiel – a to bez akéhokoľvek chirurgického zásahu. 17 rokov ma trápili haluxy. Napriek tomu som si obúvala úzke topánky na opätokoch a vlastnými rozhodnutiami som si úplne zdeformovala svoje chodidlá. Najhoršia však bola bolesť. Bolelo to tak, že som nemohla chodiť v normálnych topánkach. Kúpila som si špeciálne, ortopedické. Boli otravné a cítila som sa v nich ako invalidka.

Korektory nefungovali ani vo Vašom prípade?

Skúsila som všetko, aby som sa zbavila haluxov. Moja priateľka riskla inú metódu. Kvôli bolestiam mesiac nemohla chodiť a haluxy... VRÁTILI SA rýchlejšie, ako si myslela! Veľakrát som sa nechala naivne oklamať a kupovala som rôzne aparáty a korektory. Nielenže boli drahé, ale vôbec nefungovali! Namiesto toho, aby ma zbavili haluxov a bolesti, tak spôsobovali pľuzgiere a odreniny.

Čítala som o tých separátoroch a rozhodla som sa ich vyskúšať

Z času na čas som kontrolovala zahraničné internetové fóra, či nebola vynájdená nejaká metóda, ako bojovať proti haluxom. Jedného dňa som na americkom portáli čítala článok o inteligentných separátoroch na chodidlá, ktoré sú vyrobené z elastického a priehľadného materiálu. Pomyslela

som si, že je to jednoznačne niečo iné ako umelé plastové aparáty, kvôli ktorým som si toho toľko vytrpela... Preto som sa rozhodla vyskúšať a jeden si objednať! Dnes viem, že to bola rana do čierneho! Prečo? Inteligentné separátory na haluxy sa vplyvom tepla prispôbujú tvaru palcov. Sú vyrobené zo špeciálne vyvinutého materiálu. Podobá sa silikónu, no „dýcha“, vďaka čomu sa pokožka nepotí. Sú pružné a veľmi pohodlné, preto nespôsobujú odreniny a **uľahčujú chôdzu. Fungujú úžasne, pretože už za 14 dní: likvidujú haluxy, dávajú palec do správnej polohy a štartujú proces zvracajúci deformácie chodidiel.**

Chcete sa aj Vy zbaviť bolesti a nosiť topánky na vysokých opätokoch?

Od momentu, keď som si nasadila separátory, pocítila som úľavu. Konečne som začala chodiť, behať a bicyklovať

bez bolesti. Nedokázala som uveriť vlastným očiam, haluxy sa zo dňa na deň zmenšovali a prsty sa mi naravnávali. Už v priebehu 2 týždňov som mala opäť krásne a funkčné chodidlá – raz a navždy som sa zbavila bolesti a haluxov. Konečne sa mi to podarilo! Môžem nosiť akýkoľvek typ topánok. Nehanbím sa obuť si sandále, ísť na kúpalisko či ísť na pedikúru. Na svadbe mojej dcéry som tancovala v topánkach na vysokých opätokoch! Mohlo by to byť ešte lepšie? Ak aj Vy trpíte z dôvodu haluxov, poviem Vám, že to za to nestojí! Pretože konečne bola vyvinutá metóda, pomocou ktorej je možné sa ich ľahko zbaviť. Ak to fungovalo u mňa, bude to fungovať aj u Vás. Viete, aká je to radosť mať opäť krásne chodidlá? Odporúčam túto metódu, pretože som ich vyskúšala veľa, ale táto naozaj funguje.

Najčastejšie kladené otázky

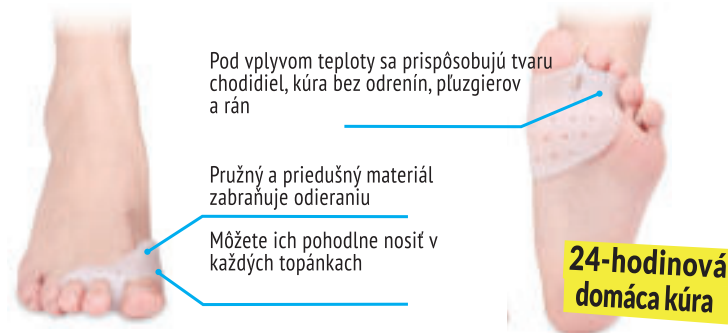
Budú tieto separátory pre mňa vhodné? Áno, separátory sú veľmi elastické, pretože sú vyrobené zo špeciálneho super elastického orto-elastického materiálu.

Ako dlho by sa mali separátory nosiť? Je pohodlnejšie používať separátory v noci. Oplatí sa ich však nosiť aj počas dňa, aspoň 3-4 hodiny denne. Týmto spôsobom začínajú pracovať kosti a väzy a postupne obnovujú správnu polohu palca na nohe.

Spôsobuje nosenie týchto separátorov bolesť? Práve naopak. Separátory sú tak pohodlné ako tie najelastickšie ponožky. Zároveň nespôsobujú odreniny, pretože sú vyrobené zo špeciálneho dermokompatibilného, antialergického a priehľadného materiálu.

Ale čo ak v mojom prípade nebudú separátory fungovať? Separátory sú skonštruované tak, že vynucujú správnu polohu palca na nohe presným a neustálym, no zároveň jemným tlakom. Kostí sú držané na mieste vďaka šľachám a väzom. Vďaka postupnému naťahovaniu a vyvíjaniu tlaku na tieto tkanivá môžeme obnoviť správne postavenie kostí.

Používajte ortoelastické separátory, aby ste rýchlo a bezbolestne odstránili haluxy.



Pod vplyvom teploty sa prispôbujú tvaru chodidiel, kúra bez odrenín, pľuzgierov a rán

Pružný a priehľadný materiál zabraňuje odieraniu

Môžete ich pohodlne nosiť v každých topánkach

24-hodinová domáca kúra

Umožňujú korekciu tvaru chodidiel bez **bolesti a tuhých ortéz**. Mäkké, elastické separátory, vyrobené zo špeciálneho **termoplastického materiálu**, sa vplyvom tepla prispôbujú tvaru chodidla a **vynucujú korekciu palca na nohe**. Noste ich aspoň 6-7 hodín denne, vo dne aj v noci. Ošetrenie bez odrenín, pľuzgierov, rán

- Pomáhajú **odstraňovať haluxy, bolesti a deformácie chodidiel**
- Pružný a priehľadný materiál
- Super pohodlné – necítiť ich
- Vhodné pre **všetky typy obuvi**

INTELIGENTNÉ SEPARÁTORY NA HALUXY MAJÚ ZA ÚLOHU:

- ✓ odstraňovať haluxy ✓ naravnávať vybočené palce ✓ odstraňovať bolesť a zápal
- ✓ posilňovať kĺby a svaly chodidiel ✓ zabráňovať ďalšej deformácii chodidiel

Prvých 100 osôb, ktoré zavolajú do 01.03.2024 získajú balenie produktu

ZADARMO!

Zavolajte ešte dnes! tel. 032/877 74 21

Pon.-pia. 8:00-20:00 Sob.-Ned. 9:00-18:00
(miestny hovor bez ďalších poplatkov)

100% lacnejšie

TRUST SHOPPING

Opinion GUARANTEED

PRIJMEME KRAJČÍRKU NA ŠITIE DETSKÉHO OBLEČENIA

mzda: **4,40€/hod.**
pracovná doba: 6⁰⁰ - 14³⁰ alebo
dohoda, aj práca na doma MT

0905 348 522

260040

ZAMESTNÁME PANI NA UPRATOVANIE

na trvalý pracovný pomer
4,35 €/ hod.

Aluprint s. r. o. Vrútky miriam.chmurna@aluprint.sk

0905 291 553

260043

PRIJMEME

KUCHÁRA / KU
na varenie denného menu

Možnosť iba na 4 hodiny

tel.č. 0908 934 688, 0903 040 956

76-0082

Firma IMKROV
prijme ženu na pracovnú pozíciu

PREDAVAČKA DO TURČIANSKÝCH TEPLÍC
predajňa zmiešaného tovaru -záhradníctvo-voda a plyn

Vítané znalosti:
Základné zručnosti s PC
Vzťah k rastlinám
Vodičské oprávnenie

Podmienky:
Dobrý zdravotný stav
Ochota pracovať a vzdelávať sa v nových veciach
Komunikatívnosť

V prípade záujmu pošlite životopis na
E-mail: imkrov.imkrov@gmail.sk | Tel. číslo: 0907 482 738

MUNDO
kúrenie - voda - plyn

Rena ZÁHRADNÍCTVO
predaj ovocných a okrasných drevín

26-0070

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad skridle
- vysoká životnosť

- zameranie zdarma
- bez záloh
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka **25 rokov** a dlhoročné skúsenosti

**Oprava komínů GRÁTIS**
0950 266 604

**ZĽAVA pre seniorov**
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

88-127

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

SSI GROUP

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**
Základ 4,31 – 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

68-011

ŽLTÉ SADBOVÉ A KONZUMNÉ ZEMIAKY

CIBUĽA

Viac info:
0915 988 336
Doprava od 100kg ZDARMA

81-0087

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

**ALTITUDE**

www.altitude.sk 0917 578 839

24-0072

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Martine - objekt Probugas

Mzda: 4,80 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

96-0008

VIAM dražobná spoločnosť, s.r.o.

VYHLASUJE DOBROVOĽNÚ OPAKOVANÚ DRAŽBU NEHNUTEKNOSTI

Miesto konania opakovanej dražby: Notársky úrad JUDr. Jana Bečár Kupcová, 1. mája 1094/17A, 03101 Liptovský Mikuláš, priebeh dražby overí Notársky úrad JUDr. Jana Bečár Kupcová, 1. mája 1094/17A, 03101 Liptovský Mikuláš
Dátum a čas konania opakovanej dražby: 8. marca 2024 o 11.00 hod.
Predmet opakovanej dražby: súbor pozemkov vedených na liste vlastníctva č. 5302, k.ú. Turany, obec Turany, okres Martin, jedná sa o ornú pôdu.
Najnižšie podanie: 63.000 € **Minimálne prihodenie: 1.000€**
Výška dražobnej zábezpeky: 10.000€

VIAM- dražobná spoločnosť, s.r.o.,
so sídlom Tr. SNP č. 39, 040 11 Košice, tel.: 0907 337 779
www.viamdrazobnaspolocnost.eu, viamdrazobna@gmail.com

97-0042

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY **cena od 6,99€/1m²**

PLOTOVÉ LATY TERASOVÉ DOSKY **0917 266 883**

24-0070

ÚRADNÉ PREKLADY

NEMČINA
s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen

0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

16-0015

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,80 € za kus

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husí, morky, psy

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 27.2. 2024

a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 27.2. 2024

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
5.3., 26.3., 16.4., 7.5., 28.5., 18.6., 9.7., 20.8. 2024
Bystrica 9,00 hod. Malý Čepčín 11,45 hod.
Košťany nad Turcom 9,15 hod. Turčiansky Michal . 12,00 hod.
Turčiansky Peter... 9,30 hod. Mošovce 12,15 hod.
Trebostovo..... 9,45 hod. Blatnica 12,30 hod.
Trnovo 10,00 hod. Daňová 12,45 hod.
Valča 10,15 hod. Folkušová 13,00 hod.
Benice..... 10,30 hod. Žabokreky 13,15 hod.
Pribovce 10,45 hod. Dražkovce 13,30 hod.
Rakovo 11,00 hod. Horný Kalník 13,45 hod.
Blažovce 11,15 hod. Turč. Jaseno 14,00 hod.
Jazernica 11,30 hod. Sklabiňa 14,15 hod.

vždy v STREDU v týchto termínoch:
6.3., 27.3., 17.4., 8.5., 29.5., 19.6., 10.7., 21.8. 2024
D. Štubňa-Coop 9,00 hod. T. Kľačany-Coop ... 13,30 hod.
Háj-Coop 9,20 hod. Sučany 14,00 hod.
Diviaky-mat. škola... 9,40 hod. Sučany-Coop 14,15 hod.
Dubové-obch. Mix .. 10,00 hod. T. Štiavnička 14,40 hod.
Jasenovo-p. zbroj... 10,30 hod. Turany 15,15 hod.
Rudno-čiermy m. ... 10,45 hod. Turany-VÚB Drev. . 15,35 hod.
Slovenské Pravno . 11,05 hod. Krpelany 15,50 hod.
Brieštie 11,20 hod. Noličovo-Coop 16,10 hod.
Kláštor p/Z-kostol. . 12,00 hod. Ratkovo-Coop 16,30 hod.
Slovany-kostol..... 12,20 hod. Šútovo 16,45 hod.
Lipovec-Coop..... 13,10 hod.

VOLAJE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352

www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Švinná 466

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

64-0006

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Martine (Lidl)

Mzda: 5,40 € /h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk

96-0008

VIAM dražobná spoločnosť, s.r.o.

VYHLASUJE DOBROVOĽNÚ OPAKOVANÚ DRAŽBU NEHNUTEKNOSTI

Miesto konania opakovanej dražby: Notársky úrad JUDr. Jana Bečár Kupcová, 1. mája 1094/17A, 03101 Liptovský Mikuláš, priebeh dražby overí Notársky úrad JUDr. Jana Bečár Kupcová, 1. mája 1094/17A, 03101 Liptovský Mikuláš
Dátum a čas konania opakovanej dražby: 8. marca 2024 o 10.00 hod.
Predmet opakovanej dražby: jedná sa o súbor pozemkov vedených na liste vlastníctva č. 205, k.ú. Blažovce, obec Blažovce, okres Turčianske Teplice a jedná sa o zastavanú plochu a nádvorie, ornú pôdu, trvalý trávnatý porast, pôdu a ostatnú plochu.
Najnižšie podanie: 60.600 € **Minimálne prihodenie: 1.000€**
Výška dražobnej zábezpeky: 10.000€

VIAM- dražobná spoločnosť, s.r.o.,
so sídlom Tr. SNP č. 39, 040 11 Košice, tel.: 0907 337 779
www.viamdrazobnaspolocnost.eu, viamdrazobna@gmail.com

97-0042

MT24-08 strana

7

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



UŽ OD
549 €
~~649 €~~

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

Ostaňte sami sebou
vďaka stoličkovým
výťahom Stannah

PONUKA
MOBILITA
DOMA ZA CENU
2023!

Zavolajte zadarmo

☎ **0800 162 162**

🌐 www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

Kampaň platí do 20/3/2024 na základe cenníka z roku 2023.
Nekumuluje sa s inými ponukami alebo kampaňami.

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

PH TAXI

• • •
**PRIJMEME
VODIČA / VODIČKU**

**MÔŽE BYŤ
AJ ŽTP**

0948 480 026

AUTOSKLO SERVIS



výmena skla



oprava skla



fólie

0907 629 514

www.autosklomartin.sk



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM