

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 190 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

KONKURZ VYHLÁSENÝ
UŽ ZA 30 DNÍ?

Volajte správcu 0908 986 045

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965

0905 195 458

REKLAMA

do novín

0907 895 864

SUPEREXPRES
pondelok - piatok HAVARIJNÁ SLUŽBA

PREBÍJANIE, ČISTENIE
A MONITOROVANIE
KANALIZÁCIÍ
KANALIZAČNÝCH
POTRUBÍ A VPUSTÍ
DAŽDOVÝCH
ZVODOV

EXPRESNE
RIEŠIME
ZÁVADY

0949 009 999

VÝKUP PALIET

0905 910 132 paletatrans@gmail.com

CHCETE MENIŤ OKNÁ?**Prichádzajú
JARNÉ ZĽAVY!****Noves**
HASA GROUP

nová adresa

SLOVENSKÉ OKNÁ

Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti = **VAŠA SPOKOJNOSŤ!**

- **ŽALÚZIE**
interiérové, exteriérové
- **ROLETKY**
látkové, deň-noc,
plastové, hliníkové
- **SIETE PROTI
HMYZU**
pevné, otváracie,
plissé, rolovacie
- **ZASKLENIA
BALKÓNOV**
posuvný systém

za najlepšie ceny!

Overená kvalita
od Slovenských výrobcov
Bezplatné poradenstvo
a zameranie
Rýchle dodanie
Odborná montáž

Renovas
Strechy s.r.o.
www.renovas.sk

1 JEDNOTKA
NA TRHU

0918 095 251 | 0908 047 075

Dajte svojej streche nový vzhľad!

Oprava eternitových striech,
plechových striech a kanadského šindľa

Najkvalitnejšia oprava strechy
BEZ NUTNOSTI
demonťáže starej krytiny
Bitumenové pásy INDEX

- Individuálny prístup, najlepšie ceny na trhu
- Kompletná výmena odkvapového systému
- Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Ochrana proti
poveternostným
podmienkam.

www.mgroupsro.sk

**PLACHTOVÉ
ZATEPLOVANIE**terás, altánkov,
balkónov a prístreškov

MASTER GROUP s.r.o.

0915 927 993 · 0940 707 621

STRECHY

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

SLUŽBY PRÁCE

Tesárske
Pokrývačské
Klmpiarske**PRENÁJOM LEŠENIA** s dopravou
200m**AUTODOPRAVA** (Iveco Maxi)

Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.

0940 88 88 29

**VYČISTÍME
VÝCHOD****Kurenárstvo
Vodoinštalatérstvo
Čistenie kanalizácie**Výmena a servis kotla, radiátora, bojlera • Oprava kanalizácie • Kameraný monitoring
Nové rozvody kúrenia, vodovodu • Čistenie upchatej kanalizácie • Detekcia úniku vody a iné

www.vycistime-vychod.sk

0948 201 470



DVERE PODLAHY SHOWROOM

ŠPORTOVÁ 29 (ZIMNÝ ŠTADIÓN)
MICHALOVCE

**LIKVIDÁCIA
AZBESTU**

Nechajte si zhotoviť strechu od profesionálov!

Plechová strešná krytina od slovenského výrobcu **od 10€/m²**
a ďalšie klasické krytiny za **NAJLEPŠIE CENY**

Tesárske, klampiarske a pokrývačské práce.
Dodávateľ strešných krytín a stavebného reziva.
Poradenstvo, zameranie a cenová ponuka zdarma.

ONUFER.STRECHY, Humenné, tel.: **0905 866 578**
e-mail: onufer.strechy@gmail.com

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

KANALIZÁCIE VJ KANAL KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu **26,99 € / m²**
0915 470 099 | sme maďarská firma

7. marca 2003
Václav Klaus bol inaugurovaný za **českého prezidenta**

Výročia a udalosti

OBNOVA STRECH Jarná AKCIA!
Reálna záruka 12 ROKOV Obliadka ZDARMA

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ
(aj PLOCHÉ) strechy

► VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽCABOV
► OBNOVA KOMINOV
► OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDEA

0949 765 613

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA
2+1 ZADARMO**

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 45,90 EUR

KOLAGÉN FORTE 2 V 1 38,90 EUR

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon



Správna voľba

39%
ZĽAVA

5.49
3.33
• (1 kg = 13,32)
Merci Finest
Selection
250 g



— OSLÁVTE —
8. MARCA
- MDŽ -



41%
ZĽAVA

3.39
1.99
• (1 kg = 3,32)
Actimel
6 x 100 g = 600 g
rôzne druhy



CHLADENÉ

31%
ZĽAVA

1.39
0.95
Kryštálový cukor
1 kg



OD PONDELKA

OD PONDELKA 4. 3. DO NEDELE 10. 3.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



48%
ZĽAVA

6.72
3.49
Konzumné
zemiaky ružové
5 kg balenie
varný typ B - prílohové
prané



1 kg iba
0.70



65%
ZĽAVA

4.27
1.49
• (1 kg = 2,98)
Koktejlové
paradajky strapcové
500 g balenie

Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

HRAJO
HOKEJOVÉ
CENY

S PRODUKTAMI
COCA-COLA
A LIDL PLUS

VIAC INFO
V APLIKÁCII



31%
ZĽAVA

1.89
1.29
• (1 l = 0,65)
Coca Cola/
Coca Cola Zero/
Fanta/Sprite
2 l
= záloh za obal 0,25 €



42%
ZĽAVA

6.99
3.99
Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Zľava udaná i najnižšou bežnou predajnou cenou, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 13. 2. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, v.o.s. pri porovnaní na rovnakom mieste z akciového týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 4. 3. do 10. 3. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Oživte si príbytok jarnými dekoráciami

V našich záhradách už v uplynulých dňoch rozkvitli snežienky a oedlho sa budeme môcť tešiť z krásy ďalších poslov jari. Tak prečo si túto čarovnú atmosféru nepreniesť aj do našich príbytkov?

Záhradné centrá už ponúkajú množstvo v malých kvetináčoch kvitnúcich jarných cibulovín vhodných aj na pestovanie v nádobách a tiež rôzne jarné kvety. Výber je skutočne pestrý. Zvoliť môžete šafrany, hyacinty, modrice, narcisy či tulipány a doplniť ich sirôtkami, prvosienkami či sedmokrásokami. Jednotlivé druhy môžete aj kombinovať a vytvoriť tak originálne dekorácie, ktoré môžu spestriť nielen váš príbytok, ale aj balkón či terasu.

Budete potrebovať:

- kvetináče, debničky, hranty, ale aj menej tradičné nádoby akými sú napríklad starý košík, plechový krčah, už nepoužívané maľované šálky a misky či drevené koryto. Ak nájdete doma nejaké staršie nádoby, ktoré ste predtým používali, najskôr ich dobre očistite a umyte v horúcej vode,
- pracovné rukavice
- záhradnícky substrát,
- jarné cibuloviny a jarné kvety na doplnenie výsadby,
- mach, kôra, vetvičky,
- drobné dekorácie podľa vlastnej fantázie.

Takto sa to podarí:

- Na dne kvetináčov vytvorte drenážnu vrstvu z hlinených črepov alebo keramzitu. Táto vrstva by mala byť vysoká najmenej päť centimetrov, zabrániť tak prípadnému odhnívaniu koreňov rastlín.
- Nádobu naplňte záhradníckym substrátom. V prípade, že použijete košík, pred výsadbou ho vysteľte igelitovou fóliou.
- Z kvetináčov vyberte rastliny a zasajte ich do nádoby.
- Pôdu okolo utlačte a pokryte machom.
- Prázdne miesta medzi kvietkami doplňte vetvičkami, kôrou či drobnými jarnými dekoráciami podľa vlastnej fantázie.
- Na záver rastliny polejte a nezaбудnite na pravidelnú zálievku.



» ren
zdroj foto Sonja-Kalee pixabay

Daňové priznanie treba podať do 2. apríla

Daňové priznanie (DP) k dani z príjmov za rok 2023 je potrebné podať do 2. apríla tohto roka a do tohto termínu je potrebné daň aj zaplatiť.

DP k dani z príjmov fyzických osôb je povinný podať každý daňovník, ak jeho zdaniteľné príjmy za minulý rok presiahli sumu 2 461,41 eur, alebo ak vykazuje daňovú stratu. Do týchto príjmov sa zahŕňa akýkoľvek dosiahnutý príjem, ktorý je predmetom dane a nie je od dane z príjmov oslobodený. Do celkových zdaniteľných príjmov sa zahŕňa aj príjem dosiahnutý zo zdrojov v zahraničí, ak ide o daňovníka s neobmedzenou daňovou povinnosťou to znamená rezidenta SR.

Daňovník nemá povinnosť podať daňové priznanie:

- ak jeho celkové zdaniteľné príjmy dosiahnuté v roku 2023 nepresiahli sumu 2 461,41 eura s výnimkou daňovníka, ktorý vykázal daňovú stratu, alebo
- dosiahol príjmy oslobodené od dane (napríklad poberal materský a rodičovský príspevok),
- dosiahol príjmy, ktoré nie sú predmetom dane (napríklad úver, pôžička, dar – s výnimkou darov, ktoré súvisia s podnikaním),
- dosiahol príjmy, u ktorých bola daň vybraná zrážkou (napríklad podiely na zisku, dávky z doplnkového dôchodkového sporenia, plnenia z poistenia).

DP k dani z príjmov právnických osôb (PO) je povinná podať každá právnická osoba, okrem:

- daňovníka, ktorý nie je zriadený alebo založený na podnikanie, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou;
- Národnej banky SR, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou;
- občianskeho združenia, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane z príjmu, z ktorých sa daň vyberá zrážkou a príjmy z členských príspevkov podľa stanov, štatútu, zriaďovacích alebo zakladateľských listín, ktoré sú oslobodené od dane;
- rozpočtovej a príspevkovej organizácie, ak má okrem príjmov, z ktorých sa daň vyberá zrážkou len príjmy oslobodené od dane;
- registrovanej cirkvi a náboženskej spoločnosti, ak má iba príjmy, ktorými sú výnosy z kostolných zbierok, cirkevných úkonov, príspevky im plynúce a príjmy, z ktorých sa daň vyberá zrážkou.

Ak daňovníci zákonom stanovený termín nestíhajú, môžu finančnej správe (FS) oznámiť predĺženie lehoty na splnenie si tejto povinnosti o tri mesiace, resp. o šesť mesiacov v prípade príjmov zo zahraničia.

Informácie poskytla Finančná správa » ren



čujte.sk

Pravidelné vyšetrenia sú dôležité

www.cujte.sk



Realizujeme

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

Výročia a udalosti

11. marca 1985
Michail Gorbačov sa stal **sovietskym lídrom**

12. marca 1975
v Prahe bola **popravená posledná žena** na území Česko-Slovenska **Olga Hepnarová**

REVÍZIA PLYNOVÉHO ZARIADENIA

pre bezpečnosť Vášho bývania (domy - od 50 €)

vystavenie revíznej správy popisuje aktuálny technický stav plynového zariadenia s návrhom opatrení vyplývajúcej kontroly

Služi aj pre potreby vzniku POISTNEJ UDALOSTI

REVIZAK s.r.o. | 0905 553 136 | revizak.sro@gmail.com



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu /PAPIER/

Predajňa Raslavice

- Bezlepkové produkty
- Potreby pre cukrárov
- Dekorácie na tortu
- Párty sortiment

- ✓ široký výber sortimentu
- ✓ doručenie do 1-2 pracovných dní
- ✓  ku každému nákupu
- ✓ dovoz nad 120€ zdarma

Sledujte nás aj na Liana - kvalita v kuchyni



Rikostav®
Container

PÁLENIE PLECHU laserom

www.rikostav.sk
laser@rikostav.sk

054 778 14 73

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
Dosekávanie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak

Ing. Miroslav Greisiger **Zimná akcia do 31.3.**
0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 895 864

HUMENSKO

VRAŇOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
humensko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)

pámy týždeň:
Humenné, Brekov, Jasenov, Kochanovce,
Topoľovka, Medzilaborce, Snina, Čemer-
né, Vranov nad Topľou

nepámy týždeň:
Humenné, Brestov, Papín, Závadka, Me-
dzilaborce, Dlhé nad Cirochou, Zemplín-
ske Háme, Čemeré, Vranov nad Top-
ľou, Snina, Sečová Polianka, Sedliská,
Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámuto



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skaličko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko+CA+KM
LI	37.270	Liptovsko+LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martínsko+TR
OR	34.980	Oravsko+DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko+PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Ziarosko+ZC+BS
ZA	50.780	Zilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spíšsko+LE+GL

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim st. motorku, pionier,
babetu. 0905 253 009 »KÚ-
PIM.JAWA 250,350 CZ 175,250
SIMSON AJ DIELY.0949505827

08 STAVBA
09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám smaragdové tuje
80-90cm/5 eur. 0903 252
345 »Kúpim KRÁLIČIE, ovčie,
kozie, liščie KOŽE 0905350531

11 HOBBY A ŠPORT
»Kupim jatočnu pištoľ.
0905450533 »Predám väč-
šie vrtakov 0915264538

12 DEŤOM
»Kupim stary traktor aj ne-
funkcny 0905675749

13 RÔZNE / predaj
14 RÔZNE / iné
»Kupim domace tkane
platno,vrecia,kroje,sukne,-
satky,starozitnosti,porce-
lan.0909101716

15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA

Hcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera HU medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Příklad:
RP HU 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neučítame.
Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tölkokrät, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, HU zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Najlepšia oprava strechy

BEZ POTREBY DEMONTÁŽE! 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

► zameranie, poradenstvo ZDARMA
► cenová kalkulácia ZDARMA ► pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro



UŽ
13
ROKOV
NA TRHU

TIP na výlet



Lom Skrabské

6. marca 1869
Dmitrij Ivanovič Mendelejev predviedol po prvý raz ruskej chemic-
kej spoločnosti periodickú tabuľku prvkov

Výročia a udalosti

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



slovenská
firma
ZÁRUKA
25 ROKOV



GS EUROSTONE
kamenárstvo

VOLAJTE
0915 873 738



PRVOTRIEDNA KVALITA VŽDY NAJLEPŠIE CENY

NÁHROBNÁ TABUĽA OD 390 EUR POMNÍK OD 1 390 EUR



CINTORÍNSKE VÝROBKY



01 POMNÍKY

Záhradkové
Americké
Urnové



02 DOSKY

Kuchynské dosky
Umývadlové dosky
Barové pulty



03 OBKLADY

Krbové obklady
Parapety, Dlažby
Schody, Schodiská

WWW.KAMENARSTVO-GS.SK

98-002



62,19€

Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



184,00€

Pánske hodinky police
vesterbro pl.15411jstbl/03

ZlatnictvoLion.sk



79,99€

Silvercrest® Tyčový a ručný
vysávač 2 v 1 Shss 18 B1

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 EIL

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



290,00€

Tyrkysové jazero
akryl na plátne 50x70cm

zlatovsky.eu



559,00€
599,00€

Robotická kosačka Riwall PRO
RRM 650 APP

TopNaradie.sk



39,99€

Livarno home Kuchynská
páková batéria

Lidl.sk



66,00€

Profitent DREVENÁ ZATEPLENÁ
BÚDA PRE PSA -M

Profitent.sk



23,99€

Forma na pečenie Marissa
biskup.chlebiček 26x15 cm

Hausmarket.sk



59,99€

Parkside® Nástenný navíjač
bubon s hadicou, 25 m

Lidl.sk



50,00€

Box úložný MATUBA,
1190x480x600 mm, antracit

ZEPA.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Nebezpečný komár aj na Slovensku

Biomedicínske centrum Slovenskej akadémie vied (SAV), v. v. i. potvrdilo ďalší druh invázneho komára na Slovensku. Invázny druh komára *Aedes albopictus*, známeho aj pod názvom ázijský tigrováný komár, sa podarilo objaviť na základe zberu dát od verejnosti z roku 2023, konkrétne v oblasti Bratislavy.

Obyvatelia okrem iného využili aj mobilnú aplikáciu Mosquito Alert, prostredníctvom ktorej odborníci monitorujú invázne komáre v celej Európe. Nález tohto druhu komára bol následne pomocou molekulárnych analýz potvrdený na pracovisku Virologického ústavu Biomedicínskeho centra SAV, v. v. i. „Keďže išlo o viacero nálezov v rámci mestskej časti Ružinov, predpokladáme, že je tu tento komár už usídlený,“ skonštatovala RNDr. Viktória Čabanová, PhD., samostatná vedecká pracovníčka BMC SAV, v. v. i. a odborníčka na komáre.

Patrí medzi invázne druhy - *Aedes albopictus* patrí medzi invázne druhy komárov, ktoré sa z Ázie rozšírili naprieč celým svetom pomocou dovozu komodít ako sú napríklad pneumatiky alebo okrasný bambus nazývaný aj „lucky bamboo“. Ide o jeden z najnebezpečnejších inváznych druhov komára, ktorý sa v kontinentálnej Európe vyskytuje. Prenáša až 22 rôznych vírusov, ako je západonílsky (West Nile virus) vírus, ktorý na našom území už cirkuluje, no prenáša aj exotické víru-

sy ako sú dengue, chikungunya, Zika alebo žltá zimnica. Vďaka usídleniu ázijského tigrovaneho komára sa tieto vírusy vyskytujú už aj v Európe. Práve v roku 2023 bol zaznamenaný najvyšší počet lokálne nadobudnutých infekcií spôsobených vírusom dengue v kontinentálnej Európe, a to najmä vo Francúzsku, Taliansku a Španielsku.

Kedy sa vyskytuje - Sezóna invázneho druhu komára *Aedes albopictus* sa začína v apríli a končí začiatkom novembra, no na rozdiel od ostatných druhov komárov je aktívny cez deň. Nájsť ho môžeme v interiéri, ako aj v tesnej blízkosti obydli a jeho štipanie je veľmi agresívne, preto dokáže ľudí značne potrápiť. „Vzhľadom na riziká je veľmi dôležité monitorovať výskyt inváznych komárov a ochorenia, ktoré prenášajú. V jeho regulácii zohrávajú významnú úlohu hlavne obyvatelia, pretože bez nich nie je možné tieto komáre eliminovať. Svojou aktivitou má každý z nás vplyv na to, do akej miery nám bude v budúcnosti hroziť riziko infekcie aj exotickými vírusmi,“ ozrejmjuje odborníčka na komáre RNDr. Viktória Čabanová, PhD. a uvádza že tieto komáre sa množia v človekom vytvorených liahniskách ako sú napríklad kontajnery a nádoby s malým množstvom vody, kvetináče, odkvapy, kanalizácia, či odpad naplnený vodou.

Zdroj informácií SAV
» ren

Zvýšte počet dní bez alkoholu

Alkohol je jednou z najčastejšie požívaných návykových látok v Slovenskej republike. Alkohol je pritom toxická, psychoaktívna látka s vlastnosťami, ktoré vyvolávajú závislosť.

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) upozorňuje, že konzumácia alkoholu každoročne prispieva k 3 miliónom úmrtí na celom svete. Ďalšie milióny ľudí zas v dôsledku konzumácie alkoholu čelia invalidite a zhoršenému zdravotnému stavu. Alkohol je podľa WHO hlavným rizikovým faktorom predčasnej úmrtnosti a invalidity medzi osobami vo veku 15 až 49 rokov, pričom predstavuje 10 percent všetkých úmrtí v tejto vekovej skupine.

Ovplyvňuje naše zdravie

Alkohol ako omamná látka ovplyvňuje široké spektrum štruktúr a procesov v centrálnom nervovom systéme a zvyšuje riziko úmyselných a neúmyselných zranení. Alkohol má tiež značné toxické účinky na tráviaci a kardiovaskulárny systém. Alkoholické nápoje sú Medzinárodnou agentúrou pre výskum rakoviny klasifikované ako karcinogénne, keďže preukáza-

teľne zvyšujú riziko hneď niekoľkých typov rakoviny. Okrem toho alkohol ako imunosupresívum zvyšuje riziko prenosných infekčných ochorení.

Čo možno urobiť?

Odborníci ponúkajú viacero možností, ako znížiť počet dní bez alkoholu. „Ujasnite si, ktoré budú vaše dni bez alkoholu a poznačte si ich do kalendára,“ radia. Tiež je podľa nich vhodné plánovať si aktivity bez alkoholu. „Pripravte si zoznam činností, ktoré máte radi a ktoré nezahŕňajú pitie, a naplánujte si ich na ten čas, keď by ste obvykle popíjali alkohol,“ odporúčajú odborníci. Rovnako je podľa nich užitočné urobiť alkohol vo vašej domácnosti neviditeľným, a to tak, že ho nebudete mať vystavený na očiach.

Niekedy treba vyhľadať odborníka

Obmedzením pitia alkoholu dokáže priaznivo ovplyvniť svoje fyzické aj duševné zdravie, zlepšiť kvalitu spánku a medziľudských vzťahov. Ak pociťujete problémy s alkoholom, neváhajte vyhľadať pomoc odborníka.

Zdroj informácií Úrad verejného zdravotníctva SR
» red

9. marca 1939

uskutočnil sa **Homolov puč**, keď bola odvolaná **slovenská vláda a vyhlásený výnimočný stav**

Výročia a udalosti



Doprajme si
jačmenné krúpy

www.cujte.sk



S			2			7	3	4	
U		4							8
D	7	6			3		5		
O		8							
K	2	7	1				6		
U				5		4			2
					5			6	
			8						3
	2			1	6				

S		3	8			4		9	
U		9	6	3		1		8	2
D	6		7				9		8
O	9	8	4					1	
K		2							
U	4		1					2	7
	3	7				9			4

S	5			6			8	9	
U	1	9					6	4	
D			4	2					
O	9				6		5		4
K	8			1					
U		6	1	8	2				3
							4	2	
	3	8						5	

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



479 € Galerica Genio 3x4 m

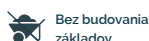
galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT PRÉMIOVEJ KVALITY

DARČEK ZADARMO

4L



Bez budovania základov



Odolnosť voči snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

MONTTER

Drevo

ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

HILINIK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY



frezovanie2@gmail.com
0915 35 33 35

ENVIRO THERM
PROFESIONÁLITA A KVALITA

V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM

Zelená domácnostiam

JE K DISPOZÍCII VYŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

FOTOVOLTIKA NA Kľúč O VÝKONE:

3 kW za **2 940 €**
5 kW za **3 990 €**
7 kW za **5 089 €**
10 kW za **7 139 €**

NEVÁHAJTE A PREDREGISTRUJTE SA EŠTE DNES!

Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku až do výšky **4 025 €**

V cene fotovoltiky je montáž vrátane administratívy na kľúč

infolinka: 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk

fb.com/envirotherm.sk

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

WWW.WITON.SK

Používame airless technológie a pracovné postupy, ktoré zaručia dlhodobý a stály výsledok.



Spôhlivo odstránime všetky mikroorganizmy, mach, plesne, riasy, prach, smog, olejové stopy či iné nečistoty.

ČISTÍME A MAĽUJEME

• fasády
• strechy
• zámkové dlažby
• striekame brizolit
VLASTNÉ PLOŠINY

Záruka až 12 rokov na namaľovaný fasádu
Zameranie a cenová ponuka ZDARMA

0800 144 125 • 0948 269 021
Budovateľská 1285, Vranov nad Topľou

AKCIA BRIZOLIT - PRI STRIEKANÍ BRIZOLITU OPRAVA PRASKLÍN A VYSPRÁVKY ZDARMA