REGIONPRESS Č. 10 / 8. MAREC 2024 / 28. ROČNÍK

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 16 450 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Mať veci pod kontrolou

Prečo sa častokrát tak urputne snažíme mať život a všetko okolo seba pod kontrolou? Kladiete si aj vy neraz túto otázku, pričom si uvedomujete, aký bič si na seba tou neustálou potrebou všetko kontrolovať pletieme? Dumáte tiež nad tým, aké je to náročné a vyčerpávajúce?

Domnievam sa, že naša túžba mať svoju budúcnosť pevne v rukách je celkom pochopiteľná. Cítime predsa zodpovednosť za svoje rozhodnutia, úspechy i neúspechy, ale aj zlyhania. Každý z nás musí denne urobiť množstvo rozhodnutí a riešiť veľa všakovakých situácií. Niet sa potom čomu čudovať, že v snahe zvládnuť čo najlepšie svoje rodinné či pracovné povinnosti plánujeme jednotlivé kroky tak, aby sme mali čo najviac okolností pod kontrolou. Práve vtedy dokážeme lepšie reagovať a cítime sa bezpečne. A je celkom prirodzené, že sa usilujeme urobiť všetko preto, aby sa veci diali tak, ako si želáme.

Na druhej strane si však možno niekedy dostatočne neuvedomujeme, že nie je v našich možnostiach ani silách pripraviť sa na všetky možné varianty a vo výsledku dôjde k tomu, že častokrát len zbytočne plytváme silami.

Myslím si, že ak si to pripustíme, môžeme s tým čosi urobiť. Napríklad prijať fakt, že všetko, čo nás v našom živote čaká nemáme celkom vo svojich rukách, pretože sa dejú veci, ktoré sa nedajú ovplyvniť. Z vlastnej skúsenosti viem, že prijatie tejto pravdy nie je ani zďaleka jednoduché. Verím však, že ak sa nám čo i len čiastočne podarí nechať niektoré veci proste plynúť, nielenže sa nám uľaví, ale budeme môcť energiu, ktorú sme doposiaľ vynakladali na ustavičnú kontrolu, využiť na celkom iné a asi aj príjemnejšie veci. A to už isto za nejaké to úsilie stojí.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

Kompletné strechy, rekonštrukcie
Okoč
tel.: 0905 746 124
91-0008

INFOLINKA
PÔŽIČKY od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€
0918 709 028
www.bestpozicka.sk
66-05

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka
husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953
59-0019

Štrkovisko MEUM prijme
Lodného strojníka
7€/hod. netto
Viac info po telefóne: Alena Lisíková
0907 083 184, expedicia@meum.sk
96-0069

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | sme maďarská firma
37-0051

HA MŰANYAG KELL VALAHOVA, AKKOR CSABALA!

PLEXI, TÖMÖR ÉS ÜREGKAMRÁS
POLIKARBONÁT, PET, PVC, EGYÉB IPARIMŰANYAGOK,
LÉZERVÁGÁS, CNC MARÁS, HAJLÍTÁS,
EGYEDI TERMÉKEK, REKLÁM, DEKOR
NÉVTÁBLA GRAVÍROZÁS, BÉLYEGZŐ KÉSZÍTÉS
exolon PLEXIGLAS
CSABALA
9023 Győr, Mészáros Lőrinc u. 8.
(A Fészek Áruhzzal "SRÉVIZAVÉ" o TEMPO-KER UDVARBAN)
Tel.: 06 30 581 7754
www.plexigyor.hu • info@plexigyor.hu
91-0052

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
20-0026

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0910 851 307

PRIDAJ SA K NÁM!
Logistický sklad v Kostolných Kračanoch pri Dunajskej Strede
Team Leader
Shift Leader
Operations Manager
(pracovné pozície na 2 zmeny)
Pre bližšie informácie:
+421 903 615 739
praca.sk@cevalogistics.com

ceva LOGISTICS
91-0047

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Coboriho 9, NITRA
komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valašeková **0910 455 919**
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	60.750	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

ZENIT
ZIMNÁ AKCIA
Frost 2/10 čira 11,56 eur/m²
-30%
Exolon 2/10 Ultralight čira 9,50 eur/m²
-30%
eshop.zenitsk.sk
Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
13-0113

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na obchodnú prevádzku v Komárne (Lidl)
Mzda: 5,50 € /h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
96-0008

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
NOSNICE - BROJLERY
MORKY - KAČKY
HUSI - HUSOKAČKY
www.matejovdvor.sk
0902 692 290
0902 606 436
Volajte prosím v pracovných dňoch od 9.00 do 14.00 hod.
DOVOZ DO KAŽDÉHO OKRESU
88-29

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
8-15-20 TÝŽDŇOVÉ KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME
96-0005

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799
47-031

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch
decoreum.sk
165,00 148,50 EUR
ZÁHRADNÝ NÁBYTOK - SEDAČKA, 2 KRESLÁ, STÔL
-10%
decoreum.sk
125,00 112,50 EUR
SKLADACÍ BALKÓNOVÝ NÁBYTOK - STÔL, 2 STOLIČKY
-10%
Využite kód:
OPLATISA10
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

LETÁKY
0910 851 307

ŽP EKO ELET
SVIEŽE JARNÉ CENY
ZBAVTE SA SVOJHO ŠROTU ZA BEZKONKURENČNÚ JARNÚ CENU
200 AŽ 250 EUR / TONU
KOMÁRNO
0911 611 920
81-0112

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné
08 STAVBA
09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC
11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj
14 RÔZNE / iné
15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera KM medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KM** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Začína sa prenos ropúch

Začiatkom marca sa začína migrácia chránených ropúch v okolí vodnej nádrže Striebornica pri Moravanoch nad Váhom neďaleko Piešťan. Tak ako každý rok, aj tentoraz sa môže široká verejnosť zapojiť do záchrany ropúch, aby pri jarnej migrácii za párením a kladením vajíčok nekončili pod kolesami áut. Dobrovoľní ochrancovia prírody vyzývajú na pomoc.

Záchrana bude prebiehať v dvoch fázach. Najskôr sa zrealizuje stavanie bariér na zadržanie ropúch a následne prenášanie ropúch cez cestu k vode. „Od nedele 3. marca začneme prenášať ropuchy spoza bariéry cez cestu k vode. Prenášať ich budeme každý deň približne tri týždne. Pri prenášaní ropúch je potrebné mať reflexnú vestu, čelovku alebo baterku, vedro a chuť pomôcť," informuje organizátor a poslanec obce Moravany nad Váhom Jakub Hamšík. Výkonná riaditeľka oblastnej organizácie cestovného ruchu (OOCR) Rezortu Piešťany Tatiana Nevolná k akcii dopĺňa, že prenosy ropúch sa budú konať na štyroch miestach: „Spoza zábrany ich budeme prenášať cez cestu k vodnej nádrži Striebornica, ďalej z druhej strany vodnej nádrže cez cestu pod chatami, poza domov seniorov a po Výtockej ceste až smerom k Villa Judita. Ak sa zíde v jednom čase niekde viac dobrovoľníkov, treba sa dohodnúť a rozdeliť si lokalitu tak, aby bola práca efektívna. Ropuchy sa budú počas migrácie nachádzať okolo celého jazera, stačí ich prenášať cez cestu, k vode už potom zídu samy. Zo začiatku ich býva veľa hlavne v okolí Villa Judita."

Organizátori pripomínajú, že ropuchy sú najaktívnejšie za súmraku a večer, no v čase silného ťahu migrujú silno počas celého dňa. Dĺžka migrácie závisí od počasia, vyššie teploty s prípadným dažďom migráciu urýchľujú a skracujú. Ak sú spletené viac ako dve ropuchy, čiže viac samčekov na jednej samičke, treba ich rozdeliť, inak im hrozí utopenie. Akékoľvek otázky organizátori ochotne zodpovedia na mieste a poradia každému, kto s pomocou pri migrácii ropúch ešte nemá skúsenosti. „Radi by sme sa poďakovali za pomoc pri príprave tejto akcie záujmovému združeniu Rarity oblasti Zlatý vrch, ktorého členmi sú Klub slovenských turistov Tesla Piešťany, oblastná organizácia cestovného ruchu Rezort Piešťany, obce Banka a Moravany nad Váhom," dodáva Jakub Hamšík a dodáva, že Ropucha bradavičnatá je zákonom chránené a užitočné zviera, ničí škodlivý hmyz a slimáky.

» ren

zdroj foto JerzyGorecki pixabay

Príjem z predaja nehnuteľnosti

Finančná správa zašle v najbližších dňoch 5 700 daňovníkom listy, v ktorých ich upozorní na možnú povinnosť podať daňové priznanie a zaplatiť daň z príjmu z predaja nehnuteľnosti. Túto preventívnu akciu spúšťa už po štvrtýkrát, nakoľko predošlé priniesli do štátneho rozpočtu 29 miliónov eur. Týka sa daňovníkov, ktorí predali napríklad rodinný dom, chatu, garáž alebo byt do piatich rokov od ich nadobudnutia.

V najbližších dňoch zašle finančná správa listy 5 700 daňovníkom. Zaslané budú informatívne vybraným daňovým subjektom, ktorým podľa informácií z Katastra nehnuteľností SR mohla vzniknúť daňová povinnosť. Z hľadiska dane sa finančná správa zamerala na nehnuteľnosti, pri ktorých došlo v rozmedzí piatich rokov minimálne k dvom zmenám majiteľov. „Daňové priznanie môžu daňovníci podať do 2. apríla tohto roka osobne na príslušnom daňovom úrade, poštou na ľubovoľnej pobočke alebo elektronicky. Nepriznaním príjmu z predaja nehnuteľností prichádzajú o finančné prostriedky najmä obce a mestá a doplácajú na to aj poctiví daňovníci, ktorí tieto príjmy riadne priznajú," objasnila finančná správa a zároveň upozorňuje, že v určitých prípadoch môže byť príjem z prevodu vlastníctva nehnuteľnosti oslobodený od dane. Vtedy nevzniká povinnosť podať daňové priznanie a zaplatiť daň.

Týka sa to týchto prípadov:

- ak ste nehnuteľnosť vlastnili viac ako 5 rokov a nemali ste ju zaradenú v obchodnom majetku,
- zdedili ste ju po priamom predkovi alebo potomkovi (rodičoch, starých rodičoch alebo po niektorom z manželov, a podobne) a dohromady ste ju vlastnili aspoň 5 rokov,
- darovali ste ju a nedosiahli ste žiadny príjem z prevodu vlastníctva,
- nehnuteľnosť bola zaradená v obchodnom majetku, ale od jej vyradenia už uplynulo viac ako 5 rokov,
- predali ste nehnuteľnosť vydanú vám ako oprávnenej osobe podľa reštitučných zákonov alebo zahrnutú do konkurznej podstaty.

» ren

zdroj foto mostafa_meraji pixabay

REGION PRESS
Prijem plošnej inzercie
do ktorého koľvek okresu
tel.: 0910 851 307
e-mail: baumajsterova@regionpress.sk

SUDOKU

	8							
		1	5		7			
	4			9	3		5	
3	7	9		4				6
6						5		3
4							7	
						4	6	
								9
5		7					3	1

SUDOKU

	7			8	6		3	
				1	5	4		
		5	3					
		3		7	2		5	8
			6	4				
		2			1			
	1							
	6		4				7	
4	3	7		5				

VÝROBA A MONTÁŽ
PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ
20-ročné skúsenosti
SERVIS • PORADENSTVO
Ekoplast okná, s.r.o.
Kračanská 40
929 01 Dunajská Streda
tel.: +421 905 794 801
e-mail: ekoplast@ekoplast-ds.sk
EKO PLAST okná s.r.o.
HĽADÁME NOVÝCH PARTNEROV - PREDAJCOV
HORIZONT pentaPS+
GEALAN
91-0050

SUDOKU

			9			5	3	1
				6		4		2
	7	1						6
	6	2				9		
4	3						5	
1		7	4	9				
	5		7					
	9			1				3

Vysoké školy vytvoria konzorciá

Osem slovenských vysokých škôl si vytvorením konzorcií prerozdelí 120 miliónov eur. Peniaze budú môcť vysoké školy použiť na modernizáciu a budovanie integrovanej výskumnej, vzdelávacej či ubytovacej infraštruktúry. Informoval o tom rezort školstva s tým, že konzorciá vysokých škôl musia byť vytvorené do roku 2026.

Prostredníctvom výzvy mohli vysoké školy žiadať vytvorením konzorcií finančné prostriedky na aktivity ako výstavba nových objektov, nákup stavieb a pozemkov alebo úprava vonkajších areálov. „Projekty na vytvorenie konzorcií vysokých škôl sú jedným z kľúčových krokov v posilňovaní spolupráce a excelentnosti vo vzdelávaní a vede. Treba oceniť vysoké školy, ktoré takéto aktivity robia, pretože ich zásluhou to povedie ešte k výraznejšiemu pokroku v našom vzdelávacom systéme a som presvedčený, že to bude v prospech nielen študentov, ale celej spoločnosti," uviedol minister školstva, výskumu, vývoja a mládeže Tomáš Drucker.

Zapojilo sa ich osem

Do výzvy Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky sa zapojilo osem vysokých škôl, ktoré môžu vytvoriť štyri konzorciá, a to:

1. konzorcium Slovenskej technickej univerzity v Bratislave a Ekonomickej univerzity v Bratislave,

2. konzorcium Slovenskej poľnohospodárskej univerzity v Nitre a Technickej univerzity vo Zvolene,

3. konzorcium Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici a Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre,

4. konzorcium Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave a Trnavskej univerzity v Trnave.

Po vyhodnotení podaných žiadostí zostavili odborní hodnotitelia poradie úspešnosti prihlásených vysokých škôl, ktoré chcú vytvoriť konzorciá. Hodnotitelia udelili najviac bodov projektu konzorcia Slovenskej technickej univerzity v Bratislave a Ekonomickej univerzity v Bratislave, ktoré získa z výzvy takmer 50 miliónov eur. Na druhom mieste sa umiestnil projekt konzorcia Slovenskej poľnohospodárskej univerzity v Nitre a Technickej univerzity vo Zvolene, ktoré dostane finančný príspevok vo výške viac ako 20 miliónov eur. Na tretie miesto sa dostal projekt konzorcia Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici a Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre, ktoré bude mať k dispozícii vyše 24 miliónov eur. Sumu vyše 25 miliónov eur vie získať aj projekt konzorcia Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave a Trnavskej univerzity v Trnave, ktoré sa umiestnilo na štvrtom mieste.

» ren

Ako predchádzať detskej obezite

V týchto dňoch sme si pripomenuli Svetový deň obezity. Tá sa žiaľ nevyhýba ani deťom. Rodičia však podľa odborníkov dokážu efektívne znižovať riziko vzniku obezity tým, že v rodine vytvoria predpoklady pre formovanie zdravého životného štýlu.

„Rodičia, ale aj inštitúcie, by sa mali sústrediť najmä na tieto oblasti životosprávy," uvádza Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na svojej Facebookovej stránke:

Výživa - „Nezdravá výživa je počas detstva a dospievania jedným z hlavných rizikových faktorov obezity. V tomto veku na deti pôsobí veľký vplyv marketingu nezdravých potravín a sladených nápojov, taktiež tlak od rovesníkov a v neposlednom rade aj predstavy o ideálnom tele. Dospievajúce deti majú mimo domu väčšiu slobodu vo výbere jedla a nápojov. Často preferujú konzumáciu jedál, ktoré sú chudobné na potrebné živiny, no bohaté na kalórie, majú vysoký obsah tukov a cukrov," píše ÚVZ SR a dodáva, že sa odporúča konzumovať aspoň päť porcií ovocia a zeleniny denne. „Konzumácia väčšieho množstva ovocia a zeleniny, zníženie tukov a pridaných cukrov v potravinách vedie k zníženiu rizika vzniku obezity. Vyhnúť sa treba kaloricky bohatým a súčasne nutrične chudobným potravinám, vrátane sladených nápojov, a podobne," objasňujú odborníci.

Pohyb - Odporúčaná pohybová aktivita pre deti vo veku 5 – 17 rokov je denne aspoň 60 minút pohybovej aktivity strednej alebo silnej intenzity.

- Nízka intenzita: bicyklovanie po rovine, jazda na kolobežke, skateboarde, presun peši do a zo školy, prechádzka.
- Stredná intenzita: bicyklovanie v premenlivom teréne, korčuľovanie, rýchla chôdza, turistika, volejbal, joga.
- Silná intenzita: atletický beh, rýchla cyklistika, športové plávanie, detská naháňačka, basketbal, futbal, hokej, zumba, rýchla chôdza do kopca.

Sledovanie televízie a čas pred obrazovkou (telefónu, tabletu, či iného zariadenia) je uznávaný rizikový faktor vzniku obezity. Tieto aktivity podporujú sedavý spôsob života. Človek zároveň obvykle siahne po väčšom množstve občerstvenia, taktiež sa obmedzuje čas, ktorý by sa dal využiť na rôznu pohybovú aktivitu.

Zdravý spánok - Je dokázané, že existuje vyššia pravdepodobnosť zvýšeného BMI medzi tými, ktorí majú zlú kvalitu spánku - a to bez ohľadu na jeho dĺžku. Adolescenti by mali spať min. 8,5 až 10,5 hodiny denne.

Zdroj informácií ÚVZ SR / Fb

» ren

Včelí raj, vyhliadka, návrat lode aj prezentácia kostolov

V košickom kraji chystajú zaujímavé projekty

Košický samosprávny kraj, prostredníctvom grantovej výzvy Terra Incognita, aj v roku 2024 podporí nové zaujímavé projekty. Výzva, ktorej garantom je Krajská organizácia cestovného ruchu (KOCR) Košice Región Turizmus, disponuje pre rok 2024 štedrou alokáciou vo výške 1,35 milióna eur.

„Odborní hodnotitelia mali plné ruky práce. Naša grantová výzva je rok čo rok bohatšia o inovatívnejšie nápady, ktoré dokážu konkurovať aj ďalekému zahraničiu. Vybrali 22 projektov, ktoré splnili požadované náležitosti a prinesú aj niečo navyše," informoval predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka a dodal: „teším sa, že podporíme rôznorodé projekty, pri ktorých si prídu na svoje všetky vekové kategórie aj návštevníci, ktorí hľadajú duchovné hodnoty, šport, rekreáciu alebo si želajú stať sa na chvíľu bádateľmi po Košickom kraji."

Včelí raj, vyhliadka aj návrat lode

Tohtoročnou novinkou bude podpora vo výške 130 tisíc eur putujúca do nových zážitkov k fungujúcim ubytovacím zariadeniam a najvyššia suma, 885 tisíc eur, pôjde na veľké rozvojové projekty. Patrí sem aj významný projekt Včelí raj Betliar, ktorý sa zameriava na chov včiel a spojenie apiterapie s ekoturistikou blízko kultúrnej pamiatky kaštieľa Betliar na Gemeri. Návšteva tohto „raja" sprostredkuje spoznávanie sveta včelieho hospodárstva a výroby výrobkov zo včelích produktov. Nordpark Žehra predstaví nový bežecký lyžiarsky areál v srdci Spiša s viac ako 7,5 kilometrami bežeckých tratí v lesných porastoch, umožňujúcimi zimné i letné aktivity. Vyhliadka Gloriette v Gelnici ponúkne moderný pohľad na staré banícke mesto a stane sa atraktívnym miestom pre pozorovateľov historicky zaujímavej krajiny. Vodná priekopa pod Akropolou v Slovenskom raji prinesie exteriérový bazén s umelou skalou a vodopádom, evokujúci historické osídlenie. V ZOO Spišská Nová Ves sa rozšíria voľnočasové aktivity o Guľôčkový svet, zatiaľ čo Pastoračné centrum Anny Kolesárovej vo Vysokej nad Uhom posilní infraštruktúru duchovnej turistiky a inteligentná budova Cesty pútnika umožní moderné a komfortné duchovné aktivity. Na Zemplínskej šírave sa plánuje návrat modernej výletnej lode s rôznymi aktivitami vrátane náučných plavieb a podvečerných výletov so živou hudbou.

Zvuky Vtáčieho raja aj jazda na koni

Na ekoturistické projekty sa z celkovej dotácie prerozdelí suma 300 tisíc eur. Vo významnej ornitologickej lokalite Senianske rybníky sa návštevníci môžu tešiť na rozšírenie ponuky turistickej destinácie zameranej na mäkký prírodný turizmus a pozorovanie vtáctva. Novinky na náučnom chodníku budú vo forme prírodného amfiónu so zvukmi Vtáčieho raja a multifunkčného plota s umeleckými plastikami vtákov. V Lipovníku bude vybudovaná základná infraštruktúra pre turistov, ktorí si budú chcieť vychutnať jazdu na koni, vrátane štandardnej sedlovne so sprchou a toaletou. Infraštruktúra pre zážitkové trasy v povodí Hornádu sa zameria na vybudovanie, označenie, spropagovanie a aktívne využívanie existujúcich obchádzkových, turistických a lesných trás. Na brehu vodnej nádrže Ružín pribudne drevená loď pre rodiny s deťmi, altánok a doplnkový mobiliár. V Pavlovciach nad Uhom vznikne pri Múzeu vysťahovalectva Záhrada slovensko-amerického kultúrneho dedičstva s viacerými atrakciami vrátane observatória, ťahynského včelína a historickej drevenej stodoly. V meste Rožňava sa plánuje vybudovanie nového FLOW TRAILu, ktorý zatraktívni cyklistické možnosti v regióne Gemer. Rekreačné stredisko Jahodná pridá discgolfové ihrisko, zatiaľ čo na rieke Bodrog pribudne nový oddychový bod. Pri chate Lajoška bude možné stráviť noc v sklenených iglu pod hviezdami a pri jazere Úhorná v Smolníku sa plánuje výstavba prírodnej sauny pri banskom tajchu.

Včelí raj Betliar.
zdroj foto KOCR Košice Región Turizmus

Prezentácia kostolov

Projekty v rámci opatrenia Európske dedičstvo dostanú finančnú injekciu vo výške 35 tisíc eur. V oblasti Gemera sa začína nová éra v prezentácii kostolov Európskeho dedičstva s príchodom virtuálnych a stálych sprievodcov.

» ren

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

46-0003-2

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

66-81

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0009

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

REGION PRESS

SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU

TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY

DORUČOVANIE LETÁKOV

ONLINE GOOGLE FACEBOOK
RETARGETING REMARKETING

www.regionpress.sk

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

GS EUROTHERM MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

ZĽAVY AŽ
DO 50%

98-005

Čo majú spoločné čokoládová torta a stoličkový výťah?
Obe robia život sladším

PONUKA
MOBILITA DOMA ZA CENU 2023!

Stannah
Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Kampaň platí do 20/3/2024 na základe cenníka z roku 2023.
Nekumuluje sa s inými ponukami alebo kampaňami.

91-0001

ENVIROTHERM PROFESIONALITA & KVALITA

V NOVOM PROJEKTE ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM

Zelená domácnostiam

JE K DISPOZÍCII VYŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

FOTOVOLTIKA NA KĽÚČ O VÝKONE:
3 kW za 3 240 €
5 kW za 5 059 €
7 kW za 6 509 €
10 kW za 9 099 €

NEVÁHAJTE A PREDREGISTRUJTE SA EŠTE DNES!
Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku
až do výšky 4 025 €
V cene fotovoltiky je montáž vrátane administratívy na kľúč

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

infolinka: 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk

24-0066

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 50%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-001

VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!

SKLENÍKOVO
Polykarbonátové skleníky
Kompostéry
Sudy na vodu

DOPRAVA ZADARMO!

Navštívte náš e-shop!
www.sklenikovo.sk

0915 516 672

24-0035