

GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností



ZUBNÁ AMBULANCIA

Kpt. Nálepku 727/13,
GalantaPRIJÍMAME
NOVÝCH
PACIENTOV

☎ 0911 330 190 🏠 www.GAclinic.sk

Tibor
Parkanský
Záhradné
a upratovacie
práce

Ponúkajú:

- Čistenie a úprava zanedbaných záhrad a pozemkov
- Kosenie
- Strhanie a tvarovanie živých plotov, stromov a kríkov
- Vypratávanie a upratovanie domov a šóp
- Rozoberanie šóp
- Likvidácia odpadu po dohode na mieste

0910 681 892

FB: Tibor Parkanský - Záhradné a Upratovacie práce

www.kamenarstvo-andrassy.sk
0905 320 476

VELKÉ zníženie cien až 30% veľa farieb / nové tvary

Rýchla dodacia doba | Zaručená kvalita | 30 ročná prax

Zo žuly
zaoblené hrany

od 1 650 eur

Zo žuly
zaoblené hrany

od 2 050 eur

ZDARMA

Na zavolanie prideme a odborné poradieme!
Dovoz do 100 km | Do 80 písmen | Váza a svietnik do 70 eurDielňa: Topoľnica č. 265
031/780 42 40

STAVEBNÉ PRÁCE

- zatepľovanie
- prerábka bytových jadier
- pokládka dlažby
- obkladačské práce
- maliarske práce

0903 424 352

KOMPLETNÁ PRERÁBKA

Bytových
jadier
a kúpeľníTAREX
Tešedíkovo

0907 173 047

www.prerabka-kupelne.sk

Inzeráty

0905 444 052

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

0911 28 88 68

PÔŽIČKY

od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€

0918 709 028

www.bestpozicka.sk

Výškové pílenie stromov

0904 202 630

JADROVÉ VŔTANIE

s profesionálnym
prístupomØ od 50mm
do 450mm

0903 646 571

Ponúkame parkovanie pre nákladné vozidlá

na ulici Veľkoulánska v Sládkovičove

Areál je zabezpečený
kamerovým systémom

0905 442 852

Cena
dohodou

KAMENÁRSTVO KAJAL

0948 312 754 / 0948 665 377

AKCIA až do vypredania

Na nový cintorín v Galante

písmo, montáž, doplnky a farbu

si môžete vybrať u nás v kancelárii v Kajali
denne od 8.00 do 17.00

TRADIČNÁ VÝSTAVA

náhrobných kameňov
v Kajali vedľa cintorína

Počas výstavy znížené ceny o 40%

Lepené sokle do nového cintorína
v Galante v rôznych farbách kameňaMesačné splátky počas celého roka
od spoločnosti ZINC aj pre dôchodcovPlatba možná
aj cez
platobný
terminálCelý ponúkaný sortiment nájdete na
Kamenosocharstvo Kajal

KAMENARSTVO LASEROM GRAVIROVANIE

Andrea STONE

Čistenie hrobov
Dosekavanie písmena
Obnova písmena
Celková rekonštrukciaPonúkame Vám
kompletnú realizáciu pomníkov
od betónového základu
až po finálnu montáž.

www.ANDREASTONE.SK

0905 87 46 92

Murgašová 27 ŠAĽA

f kamenarstvoandreastone

Záhrada snov REGE GARDEN

- / Realizácia záhrad a parkov /
- / Údržba záhrad /
- / Záhradné jazierka /
- / Okrasné a klasické oplotenia /
- / Umele a živé trávniky (koberce) /
- / Závlahové systémy /

Vaša záhrada naša povinnosť

0944 344 052 | 0915 411 545

Kompletné strechy, rekonštrukcie

Okoč ✓

tel.: 0905 746 124

GALANTSKO ŠALIANSKO

Redakcia:

galantsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lucia Pavlovičová 0905 444 052

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)

páry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matušovo, Tešedíkovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, Čast'Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača

nepáry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matušovo, Tešedíkovo, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajaľ, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levice
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senec
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnávsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko=VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Ziarisko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Mať veci pod kontrolou

Prečo sa častokrát tak urputne snažíme mať život a všetko okolo seba pod kontrolou? Kladiete si aj vy neraz túto otázku, pričom si uvedomujete, aký bič si na seba tou neustálou potrebou všetko kontrolovať pletieme? Dumáte tiež nad tým, aké je to náročné a vyčerpávajúce?

Domnievam sa, že naša túžba mať svoju budúcnosť pevne v rukách je celkom pochopiteľná. Čítame predsa zodpovednosť za svoje rozhodnutia, úspechy i neúspechy, ale aj zlyhania. Každý z nás musí denne urobiť množstvo rozhodnutí a riešiť veľa všakovakých situácií. Niet sa potom čomu čudovať, že v snahe zvládnuť čo najlepšie svoje rodinné či pracovné povinnosti plánujeme jednotlivé kroky tak, aby sme mali čo najviac okolností pod kontrolou. Práve vtedy dokážeme lepšie reagovať a cítime sa bezpečne. A je celkom prirodzené, že sa usilujeme urobiť všetko preto, aby sa veci diali tak, ako si želáme.

Na druhej strane si však možno nie-

kedy dostatočne neuvedomujeme, že nie je v našich možnostiach ani silách pripraviť sa na všetky možné varianty a vo výsledku dôjde k tomu, že častokrát len zbytočne plytváme silami.

Myslím si, že ak si to pripustíme, môžeme s tým čosi urobiť. Napríklad prijať fakt, že všetko, čo nás v našom živote čaká nemáme celkom vo svojich rukách, pretože sa dejú veci, ktoré sa nedajú ovplyvniť. Z vlastnej skúsenosti viem, že prijatie tejto pravdy nie je ani zďaleka jednoduché. Verím však, že ak sa nám čo i len čiastočne podarí nechať niektoré veci prosté plynúť, nielenže sa nám uľaví, ale budeme môcť energiu, ktorú sme doposiaľ vynakladali na ustavičnú kontrolu, využiť na celkom iné a asi aj príjemnejšie veci. A to už isto za nejaké to úsilie stojí.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



KAMENÁRSTVO MAŇURA

JARNÁ AKCIA - zľavy až 25%

NOVÉ TVARY POMNÍKOV

OTVORENÉ
AJ V SOBOTU

0903 471 375
www.kamenarstvomanura.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8-15-20 TÝŽDŇOVÉ
KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

Regenstav s.r.o.

Zemné a búracie práce, odvoz
stavebnej suty a odpadu, betónové
a klasické oplotenia, zámkové
dlažby, kanalizačné prípojky,
stavebné a maliarske práce,
hrubé stavby a stavby na kľúč

www.regenstav.sk
0915 411 545 | 0944 344 052

PALIVOVÉ DREVO

POLIEŇKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!
0917 649 213

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická iniektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

GEODET

geometrické plány,
vytyčovanie, adresné body

0903 267 073

virsik.geo6@gmail.com

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | sme maďarská firma

FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Kamenárstvo KAM-MAN

Veľké Úľany

Ponúkame rôzne druhy žulových pomníkov a
kamenárske práce za akciové ceny!



Vyberte si kvalitu za prijateľnú cenu!

Doplňky a montáž ZADARMO!

Veľké Úľany, Dlhá 71
0903 475 820, info@kam-man.sk
www.kam-man.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
.tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera GA medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP GA 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, GA zmeňte za skratku
novin, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Začína sa prenos ropúch

Začiatkom marca sa začína migrácia chránených ropúch v okolí vodnej nádrže Striebornica pri Moravoch nad Váhom neďaleko Piešťan. Tak ako každý rok, aj tentoraz sa môže šíroká verejnosť zapojiť do záchrany ropúch, aby pri jarnej migrácii za párením a kladením vajíčok nekončili pod kolesami áut. Dobrovoľní ochrancovia prírody vyzývajú na pomoc.

Záchrana bude prebiehať v dvoch fázach. Najskôr sa zrealizuje stavanie bariér na zadržanie ropúch a následne prenášanie ropúch cez cestu k vode. „Od nedele 3. marca začneme prenášať ropuchy spoza bariéry cez cestu k vode. Prenášať ich budeme každý deň približne tri týždne. Pri prenášaní ropúch je potrebné mať reflexnú vestu, čelovku alebo baterku, vedro a chuť pomôcť,“ informuje organizátor a poslanec obce Moravany nad Váhom Jakub Hamšík. Výkonná riaditeľka oblastnej organizácie cestovného ruchu (OOCR) Rezortu Piešťany Tatiana Nevolná k akcii doplní, že prenasy ropúch sa budú konať na štyroch miestach: „Spoza zábrany ich budeme prenášať cez cestu k vodnej nádrži Striebornica, ďalej z druhej strany vodnej nádrže cez cestu pod chatami, poza domov seniorov a po Výtockej ceste až smerom k Villa Judita. Ak sa zide v jednom čase niekde viac dobrovoľníkov, treba sa dohodnúť a rozdeliť si lokalitu tak, aby bola práca efektívna. Ropuchy sa budú počas migrácie nachádzať okolo

celého jazera, stačí ich prenášať cez cestu, k vode už potom zídu samy. Zo začiatku ich býva veľa hlavne v okolí Villa Judita.“

Organizátori pripomínajú, že ropuchy sú najaktívnejšie za súmraku a večer, no v čase silného ťahu migrujú silno počas celého dňa. Dĺžka migrácie závisí od počasia, vyššie teploty s prípadným dažďom migráciu urýchľujú a skracujú. Ak sú spletené viac ako dve ropuchy, čiže viac samčekov na jednej samičke, treba ich rozdeliť, inak im hrozí utopenie. Akékoľvek otázky organizátori ochotne zodpovedia na mieste a poradia každému, kto s pomocou pri migrácii ropúch ešte nemá skúsenosti. „Radi by sme sa poďakovali za pomoc pri príprave tejto akcie záujmovému združeniu Rarity oblasti Zlatý vrch, ktorého členmi sú Klub slovenských turistov Tesla Piešťany, oblastná organizácia cestovného ruchu Rezort Piešťany, obce Banka a Moravany nad Váhom,“ dodáva Jakub Hamšík a dodáva, že Ropucha bradavičnatá je zákonom chránená a užitočné zviera, ničí škodlivý hmyz a slimáky.



» ren zdroj foto JerzyGorecki pixabay

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNÝ dom
Uw=076, W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorné
- Okenné a dverové sítá

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

165 148,50 EUR

ZÁHRADNÝ NÁBYTOK
- SEDÁČKA, 2 KRESLÁ, STÔL

-10%

decoreum.sk

125 112,50 EUR

SKLADACÍ BALKÓNOVÝ
NÁBYTOK - STÔL, 2 STOLÍČKY

-10%

Využite kód:
OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

Cena bateriek od 0,50 €/kg

Volajte: 0905 964 632 | 031/789 86 28

Cena platí pri osobnom dovoze. Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
Dosekávanie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak
Ing. Miroslav Greisiger **Zimná akcia do 31.3.**
0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov pre oblasť **Galanta**

Mzda: 5€/h. brutto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov na objekt **Duslo Šaľa**

1100 € brutto / mesiac
Nástup ihneď! POS nutný!

0948 336 573

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

PRIDAJ SA K NÁM!

Logistický sklad v Kostolných Kračanoch pri Dunajskej Strede

**Team Leader
Shift Leader
Operations Manager**

(pracovné pozície na 2 zmeny)

Pre bližšie informácie:
+421 903 615 739
praca.sk@cevalogistics.com

ceva LOGISTICS

POZOR!

ZAHASÍTE CIGARETU UŽ NAVŽDY

cigariet sa cítime divne medzi priateľmi, keď len jedna cigareta ku kávičke alebo že fajčenie je súčasťou môjho imidžu. A celé to zvyčajne uzavrie argument, že človek jednoducho nemá dostatočne pevnú vôľu skončiť.

Problémy spôsobuje horenie cigarety

Isto sa zhodneme na tom, že najlepším riešením je s týmto zlovykom skončiť úplne. No mnohí fajčiari potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné

a to práve kvôli závislosti na nikotíne. Čo robiť v takomto prípade? Ako sme si povedali, najlepšie je s fajčením nikdy nezačať, ale keď už sme sa stali otrokom tohto zlovyku a nedokážeme s ním skončiť, najlepšou voľbou môžu byť menej rizikové alternatívy. Patria medzi ne aj zariadenia, ktoré tabak nespália, ale nahrievajú. Vďaka tomu vzniká aerosól, ktorý obsahuje až o 95 % menej škodlivých látok ako cigaretový dym.



ZARIADENIE NA NAHRIEVANIE TABAKU



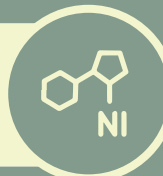
TABAK
SA NAHRIEVA



PRODUKUJE O 95 % MENEJ
ŠKODLIVÍN V POROVNANÍ
S CIGARETAMI *



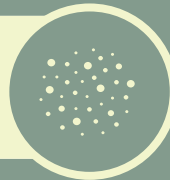
OBSAHUJE
NIKOTÍN



ZANECHÁVA MENEJ
ZÁPACHU NA RUKÁCH,
VO VLASOCH A NA
OBLEČENÍ AKO CIGARETY



VYTVÁRA
AEROSÓL



* O 95 % menej znamená priemerné zníženie hladiny širokej škály škodlivých chemických látok (okrem nikotínu) v porovnaní s dymom z referenčnej cigarety (3R4F). Platí pre zariadenia na nahrievanie tabaku značky IQOS.

Bezdimové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdimové zariadenia nepredstavujú alternatívu k odvykaniu a ani neslúžia ako pomôcky na odvykanie. Najlepším spôsobom ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu je prestať ich úplne užívať.

www.svetbezdymu.sk



FAJČIARI

PO TÝCHTO INFORMÁCIÁCH

Najlepšie je nefajčiť a ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje snád každý fajčiar. Ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí s týmto zlovykom nedokážu skončiť, sú určite lepšou voľbou menej rizikové bezdymové alternatívy.

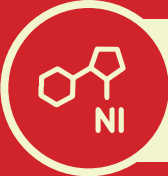
To, že cigarety nepatria k vysnívaným spoločníkom do života, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tohto zlovyku. Dokonca väčšina z nich skúsila skončiť s fajčením opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, túžbe žiť

dlhšie, zlepšiť kvalitu života pre seba a svoje okolie alebo ušetriť peniaze.

**Poznáte to?
Chcem skončiť s fajčením, ale ...**

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa vám vydrží týždeň či pár mesiacov a neresť je späť. „Na pomoc“ príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie si preto klamlivo ospravedlňujeme tým, že pomáha zvládať každodenné situácie, udržať hmotnosť, či zľahčujeme jeho dopad na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez

KLASICKÁ CIGARETA



OBSAHUJE
NIKOTÍN



PRODUKUJE
6 000 CHEMIKÁLÍ /
100 Z NICH
SPÔSOBUJE RAKOVINU



TABAK
SA SPALUJE



VYTVÁRA ŠKODLIVÝ
CIGARETOVÝ DYM,
DECHT A POPOL



ZANECHÁVA ZÁPACH
NA OBLEČENÍ,
VLASOCH A POKOŽKE

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborího 1, Nitra - OC Polygon

33-0028



WWW.DROPTIC.SK



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK

75-006

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

46-0003-2

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupp parožia.eu@gmail.com

46-0009

STREŠNÉ CENTRUM
TOMÁŠ MOLNÁR®
www.strechymolnar.sk



strechymolnar@oznam.sk

0918 361 701, 0907 752 282

LIKVIDÁCIA AZBESTU
zo striech
a exteriérových priestorov
ZA VÝHODNÉ CENY!

96-0111

TOP INJECT

S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

66-81

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

165,00 € **148,50 €**



ZÁHRADNÝ NÁBYTOK
- SEDAČKA, 2 KRESLÁ, STÔL

-10%

decoreum

125,00 € **112,50 €**



SKLADACÍ BALKÓNOVÝ
NÁBYTOK - STÔL, 2 STOLIČKY

-10%

decoreum

129,00 € **116,10 €**



OTOČNÁ KANCELÁRSKA
STOLIČKA HC-1020 BROWN

-10%

Smarttour

smarttour.s.r.o@gmail.com

0907 173 047

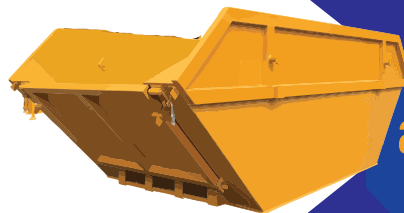
9 | 19 | 27 | 57
miestny autobus



Prenájom autobusov

Szilard Takacs TAREX Tešedíkovo

szilard.takacs22@gmail.com



Odvoz
stavebného
a komunálneho
odpadu

96-0113

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Čo majú spoločné čokoládová
torta a stoličkový výťah?
Obe robia život sladším

**PONUKA
MOBILITA
DOMA ZA CENU
2023!**

Stannah

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť
vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný
príspevok od štátu.

Kampaň platí do 20/3/2024 na základe cenníka z roku 2023.
Nekumuluje sa s inými ponukami alebo kampaňami.



ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM

JE K DISPOZÍCII VÝŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

**FOTOVOLTIKA
NA KLÚČ
O VÝKONE:**

3 kW za	3 240 €
5 kW za	5 059 €
7 kW za	6 509 €
10 kW za	9 099 €

**NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!**

Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltiky je montáž vrátane administratívy na kľúč

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

infolinka: 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk



**VYPESTUJTE SI
DOMÁCU ÚRODU!**

SKLENÍKOVO
Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu

**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!
www.sklenikovo.sk

0915 516 672



ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

**BEZPLATNÁ UKÁZKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM