



Čítajte nás:

www.cujte.sk

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

JARNÁ AKCIA

Zľava až 33%

na všetky typy trapézových plechov
v rôznych farbách a hrúbkach
platí pre objednávky
nad 100m²

ZĽAVA
33%

ZDARMA
zameranie strechy
a cenová ponuka

www.maslen.sk

📍 Martin, Francúzskych partizánov 5666 📧 maslenmt@maslen.sk ☎ 0948 993 673

PALIVO ČISTÝ BUK

NAŠTIEPANÉ
POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
POLIENKA - 50 cm

KLÁTIKY
NAPÍLENÉ - NEŠTIEPANÉ
25, 33, 50 cm
METROVICA

DOVEZIEM
0908 258 112

PREDÁM NOVÚ
ŠRIDLU TONDACH
MEDITARIAN ZA
POLOVIČNÚ CENU

43x26,5 cm
2 PALETY 480 KS
0948 290 222

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

PRENAJMEM

2-IZB BYT

V SUČANOCH NA PREFE

0915 909 637

Wildmar spol. s r.o.

PALIVOVÉ DREVO

štiepané

plnometer ukladaný

BRIKETY



wildmar6@gmail.com

0919 192 606

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI

STK + EK

HORNÁ ŠTUBŇA

0915 765 892

www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

OSOBNÉ
AUTO
70€
KOMPLET

STAVEBNÉ PRÁCE

MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
OPRAVA PLOTOV A KOMÍNOV
MAKOVANIE STRIECH
KLAMPIARSKE PRÁCE

0940 857 096

KANÁL - servis

KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

Predajňa hospodárskych potrieb,
Robotnícka 2, MT, 0908 963 533

PREDAJ KŔMNYCH
ZMESÍ, OBILNÍN

V kŕmnych zmesiach
použitie obilie
z regiónu Turca

PRIJMEM

VODIČA/ČKU DODÁVKY
NA DOHODU
MÔŽE BYŤ AJ
DÔCHODCA ALEBO
INV.DÔCHODCA
PODMIENKA: VP B

0910/76 76 76

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby
0908 387 373

REKONŠTRUKCIE STRIECH

ŽĽABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY,
STRECHY NA KľÚČ

0940 202 594

Kamenárstvo B+B Vojtech Botoš



**AKCIOVÉ CENY
PLATIA
DO VYPREDANIA
ZÁSOB**

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com

Dolná Kružná 7, Vrútky

www.kamenarstvobplusb.sk

POKLÁDKA a PREDAJ

zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

ÚRADNÉ PREKLADY

NEMČINA

s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen

0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednôhrob 100€ 50€ Dvojhrob 130€ 70€ Impregnácia ZDARMA

Dosekávajú pisma priamo na cintoríne bez nutnosti odoberania pomníka:

Do 5 znakov 70€, 6-11 znakov 100€, 12 a viac znakov 11€/znak

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,20€/znak

Ing. Miroslav Greisiger **AKCIA do 31.3.!!**

www.greisiger.sk 0940 653 651, 0919 205 521

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri
platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa našim ďalším spokojným zákazníkom.

Fotografie,
vázy,
lampáše,
tabuľky



Správna voľba Výnimočná Veľká noc

**58%
ZĽAVA**

59.99*

24.99

Jar Platinum Plus
10 tabletov
všetkých do umývadla



1 tableta iba
0.22

**40%
ZĽAVA**

2.49

4.49

Hubert de Luxe
0,75 l
Bianco/Vosé

**44%
ZĽAVA**

2.49

4.19

Plus



**36%
ZĽAVA**

5.49

3.49

Tatarská omáčka/
Majonéza
0,25 kg

**49%
ZĽAVA**

5.49

2.79

Plus



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Oblasť zobrazenia je iba orientačná, predajňa ceny sú nižšie.

**Zľava závisí od veľkosti balenia, prípadne od množstva, ktoré si vyberiete. Ak si vyberiete viac, zľava bude väčšia. *Oblasť zobrazenia je iba orientačná, predajňa ceny sú nižšie.

Poradka tovaru platí od 18. 3. do 24. 3. 2024 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vytrháme. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

OD PONDELKA

OD PONDELKA 18. 3. DO NEDELE 24. 3.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**50%
ZĽAVA**

3.99**

1.99

Jahody
500 g balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE Čerstvé

**42%
ZĽAVA**

3.29**

1.89

Tmavé hrozno
bezjadierkové
500 g balenie



PLATÍ OD 11. 3.

**37%
ZĽAVA**

1.59

0.99

Kofola
2 l
klasický
+ zázehy na obal 0,75 €



**44%
ZĽAVA**

1.59

0.89

Plus



**27%
ZĽAVA**

2.14

2.29

Kurča celé
cca 1 kg

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS PUSTIŤ SA VONKU DO PRÁCE.

25 kg



Top cena

4,99 25 kg

PIESOK DO PIESKOVISKA

OBI č. 4784724 (0,19 €/kg)

10 kg



Top cena

6,79 kg od

UNIVERZÁLNA TRÁVNÁ ZMES

Balenie 1 kg alebo 4 kg. OBI č. 5300140 a i.



Top cena

14,99 10 kg

TRÁVNIKOVÉ HNOJIVO KLASIK

Hnojivo je určené na výživu všetkých druhov trávnikov počas celého vegetačného obdobia. OBI č. 1334655 (1,50 €/kg).

200 l



Top cena

19,99

SUD NA DAŽĎOVÚ VODU PH

S kohútikom a vekom. OBI č. 3717105



Top cena

149,99

AKU KOSAČKA NA TRÁVU LUX „PS A-RM“

Súčasťou LUX Power system 20V. V balení 20V/4Ah batéria aj nabíjačka. Záber 33 cm. OBI č. 1515782



Top cena

284,99

BENZÍNOVÁ KOSAČKA NA TRÁVU RIWALL PRO „RPM 5135“ 4V1

Funkcia 4v1: zber, mulčovanie, zadné vyhadzovanie, bočné vyhadzovanie. Silný a tichý motor 146 cm³/2,6 kW. Záber 51 cm. S pojazdom. OBI č. 1046788

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 15. 3. do 28. 3. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

MARTINSKO

TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeta (S.LMC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Alena Špírková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:
Martin, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznášaných v nepárny týždeň, Záturcie, Košťany nad Turcom, Pribovec, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Dražkovec, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Sútovo, Turčianska Štiavnica, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:
Bystrica, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalitéo
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martínsko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Zájdite na onkokontrolu

Rakovina hrubého čreva je trefou najčastejšou rakovinou u našich mužov a druhou u žien. „Ide o chorobu, ktorej sa oplatí venovať pozornosť – najmä preto, lebo pri správnej prevencii jej vieme zabrániť či diagnostikovať ju včas,“ informuje na sociálnych sieťach Ministerstvo zdravotníctva SR.

Od roku 2019 je na Slovensku dostupný skrining - OnkoKontrola - karcinómu hrubého čreva a konečníka. Ide o štátom riadený a vyhodnocovaný preventívny program pod dohľadom Národného onkologického inštitútu (NOI). Vo veku 50-75 rokov majú zdraví ľudia bez príznakov každé dva roky možnosť nechať sa vyšetriť u všeobecného lekára testom na skryté krvácanie do stolice (TOKS) alebo raz za 10 rokov kolonoskopicky u gastroenterológa. „Zdravotné poisťovne hradia kolonoskopiu každému občanovi staršiemu ako 50 rokov raz za 10 rokov. Na Slovensku ročne pribudne 4000 prípadov kolorektálneho karcinómu a na toto ochorenie zomiera 2000 ľudí. Napriek tomu, že ide o bezplatné vyšetrenie, stále ho absolvuje málo ľudí,“ uvádza rezort zdravotníctva.

Zachytia polypy

Cieľom skriningového testovania je pri oboch vyšetreniach zachytiť existenciu polypov v hrubom čreve, ktoré môžu byť predstupňom rakoviny. Prvý test(TOKS) zachytáva okom neviditeľné

množstvo krvi v stolici a následne sa pátra po jeho príčine. Pri skriningovej kolonoskopii sa dajú polypy, zachytiť a odstrániť ihneď počas vyšetrenia. „Obidve skriningové vyšetrenia môžu odhaliť nádorové ochorenia v skorom štádiu, v ktorom sú ešte dobre liečiteľné a vyliečiteľné. Preto je dôležité chodiť na vyšetrenia pravidelne a opakovane. Váš lekár alebo zdravotná poisťovňa vám termín pripomenú alebo vás na vyšetrenie pozvú,“ popisuje ministerstvo zdravotníctva.

Nečakajte, konajte

„Nečakajte, že polypy v čreve pocítite. Bolesť na tento problém v hrubom čreve a konečníku neupozorní. Príznaky rakoviny hrubého čreva a konečníka sú na začiatku nenápadné a neprevyšujú sa bolesťou. Preto je dôležité, aby muži a ženy po 50. roku života absolvovali pravidelné skriningové vyšetrenie hrubého čreva a konečníka,“ uvádza sa na webovej stránke onkokontrola.sk. Tam tiež nájdete viac informácií: <https://www.onkokontrola.sk/skrining-kolorektalneho-karcinomu...>

Marec je každoročne mesiacom osvety o rakovine hrubého čreva, zameranej na zodpovedný prístup k zdraviu „zrelých ročníkov“, motiváciu k pohybu, prevencii, skriningu a podporu pacientov vo všetkých krajinách EÚ.

» ren

ADAMOVSKY

0918 956 201
jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

ŽLTÉ
SADBOVÉ
A KONZUMNÉ
ZEMIAKY

CIBUĽA

Viac info:
0915 988 336
Doprava od 100kg
ZDARMA

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129
»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129
» Kúpim garáž pri SPŠ, Tehelňa, tel. 0904 851 636

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682
»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné šachty. Cena 650 €. Dovozy, osadenie, tlaková skúška. T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré VZDUCHOVKY, FLOBERTKY, PISTOLE.0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKA 57 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466
»RADA SPOZNÁM MUŽA NEFAJČIARA S AUTOM VEK 65 ROKOV.T.č.0902730501

MultiverzeM

PROFESIONÁLNE
ČISTIACE
SLUŽBY
NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:
TEPOVANIE
UPRATOVANIE
• BYTOVÝCH DOMOV
(PANELÁKOV)
VCHODOV
• DOMÁCNOSTÍ
• KANCELÁRIÍ
• SKLADOV
• PREVÁDZOK

Tel.č.: Martin , Žilina : +421 950 594 568
Tel.č.: Nitra : +421 917 783 923
info@multiverzem.sk

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY,
PALISÁD A OBRUBNÍKOV
MURÁRSKE PRÁCE

0908 425 380 www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
e-mail: nbdlazby@gmail.com

VAKUMAX

Veľkoobchod s tuhými palivami

balík 10 kg / 3,50 €

- brikety RUF
- brikety valcové
- pelety EN plus A1

• sklady vo Vrútkach
• predaj na balíky
• možnosť dovozu

0911 332 335
0911 357 560

Pre bližšie informácie nás
neváhajte kontaktovať

www.vakumax.sk

Elektroinštalačné práce
Bleskozvody
Prípojky
Revízie

EMDEL

0908 058 262
mariodonoval@protonmail.com

Poslite SMS
na číslo 8866
v tvare:
RPMedzera MT
medzera číslo
rubriky
medzera Text
Cena 0,60 €
s DPH za každý
začatých 30 znakov

Silencia

kompletné pohrebné služby

SLUŠNOSŤ, SERIÓZNOSŤ A PROFESIONALITA

Profesionálnym a ľudským spôsobom sa snažíme odbremeniť pozostalých od starostí s vybavovaním poslednej rozlúčky. Vy môžete zostať v kruhu svojich blízkych a spoločne prekonať smútok a žiaľ.

- Vybavenie administratívnych záležitostí
- Kompletné vybavenie pohrebu od 800€
- rozlúčková miestnosť
- Prevoz zosnulých v rámci SR aj zahraničia
- Vlastná výroba umelých aj živých vencov, kytíc a ikebán
- Aranžovanie obradnej miestnosti kvetinovou výzdobou



Ku každému vybavenému pohrebu v Silencii

Zľavový kupón v
hodnote 300€

pri nákupe kamenárskeho kompletu v kamenárstve
TERASTONE.

KAMENÁRSTVO
TERRASTONE

**KAMENÁRSKE SLUŽBY A CINTORÍNSKA ARCHITEKTÚRA
ŠPECIALIZOVANÁ NA PRIAMY DOVOZ PRÍRODNÉHO
KAMEŇA S DOŽIVOTKOU ZÁRUKOU.**

- obklady, dlažby, parapety, kuchynské dosky
- hroby, pomníky, urny, rekonštrukcie
- široký výber a vysoká kvalita
- doživotná záruka

Martin, Sklabinská 141/1

SILENCIA non-stop 0907 47 70 70

TERASTONE 0907 222 012

www.silencia.sk
www.terastone.sk

Základné školy čaká Testovanie 9

V dňoch 20. a 21. marca 2024 bude na 1 643 školách prebiehať Testovanie 9. Zúčastní sa na ňom viac ako 49-tisíc žiakov 9. ročníka základných škôl a ekvivalentných ročníkov stredných škôl s viacročným vzdelávacím programom, z toho vyše 5 000 žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami.

„Testovanie 9 2024 sa uskutoční 20. marca 2024 z matematiky a slovenského jazyka a literatúry, respektíve maďarského jazyka a literatúry (na školách s vyučovacím jazykom maďarským) a 21. marca 2024 iba na školách s vyučovacím jazykom maďarským a ukrajinským, a to zo slovenského jazyka a slovenskej literatúry (na školách s vyučovacím jazykom maďarským) a z ukrajinského jazyka a literatúry (na školách s vyučovacím jazykom ukrajinským),“ informoval rezort školstva.

Výsledky sprístupnia v apríli

Výsledky žiakov z Testovania 9 2024 budú pre základné aj stredné školy (pre účely prijímacieho konania) sprístupnené v elektronickej podobe najneskôr 19. apríla 2024. Výsledkové listy žiakov budú doručené všetkým školám elek-

tronickou poštou do 10. mája 2024.

Náhradné termíny

„Náhradné termíny určené pre žiakov, ktorí sa z vážnych, predovšetkým zdravotných dôvodov nemôžu zúčastniť na marcovom riadnom termíne, sú naplánované nasledovne. Pre Testovanie 9 je náhradný termín naplánovaný na 4. a 5. apríla 2024,“ informoval rezort školstva.

Všetky informácie o príprave a priebehu Testovania 9 sú dostupné na stránkach Národného inštitútu vzdelávania a mládeže: <https://www2.nucem.sk/sk/merania/narodne-merania/testovanie-9>.

Informácie poskytl Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR



» ren zdroj foto JESHOOOTS-com pixabay

LOMAX

BRÁNY

DVERE

žalúzie

KOKI

Regionálny predajca LOMAX

ROLETY

ŽALÚZIE

043/41 314 14

0905 333 221

Červenej armády 8, Martin

www.koki-zaluzie.eu

www.lomax-co.sk

SPOJENÁ ŠKOLA MARTIN

Československej armády 24 * 036 01 MARTIN

Informácie o štúdiu - telefón: 043/400 1151 ■ 043/400 1115 ■ 043//400 1110

www.ssmt.sk ■ ssmt@vuczilina.sk

ssmt.te@vuczilina.sk ■ milanpetrzal@gmail.com

Vzdelávanie u nás – cesta k úspechu!

Ponúkame štúdium v jednej z najlepších, najmodernejších a najväčších stredných odborných škôl na Slovensku.

* Škola má v tomto školskom roku 508 žiakov v 28 triedach v 8 študijných, 3 učebných a v 1 odbore na získanie nižšieho odborného vzdelania.

* Za vyše sedem desaťročí škola vychovala vyše 34 000 absolventov.

* V tomto školskom roku v nej študuje vyše 160 žiakov v duálnom systéme vzdelávania.

* Škola spolupracuje s najvýznamnejšími firmami vo svojom regióne, ktoré po skončení štúdia ponúkajú žiakom vhodné pracovné príležitosti a možnosť uplatniť sa na trhu práce – Volkswagen, KIA, Viena international, Krauss Maffei, GGB, CIE MAR SK, ZWL, TTS, Elastorsa, ŽOS Vrútky, 27 autoservisov pre učebný odbor

* Najlepšie pripravená škola na Slovensku pre odborný výcvik – najmodernejšie priestory a najmodernejšie technológie porovnateľné s firemnými technológiami.

* V areáli školy je postavený tartanový štadión, dve telocvične, workoutové ihrisko, malé futbalové ihrisko s umelou trávou, dve posilňovne, sauna a momentálne sa stavia tribúna pre 1100 návštevníkov. Žiaci môžu vyvíjať aktivity vo futbale, hádzanej, hokeji, atletike, volejbale, modernej gymnastike, florbale a podobne.

Očakávame Vás aj s prihláškami!

Prijímacie skúšky 2024

1.termín I. kola

2. mája 2024 /môže aj 3. mája/

2.termín I. kola

6. mája 2024 /môže aj 7.mája/

Kopkostavby

Stavebné práce

DOM NA KLÚČ

NÁVRH INTERIÉRU

KOMPLETNÉ EXTERIEROVÉ SLUŽBY

ZIMNÉ ZÁHRADY

kopkostavby.sk

0907 508 902

VÁŠ DOMOV, NAŠA VÁŠEŇ

PREDAJ

PELETY A BRIKETY

RUF BRIKETY

260€

NESTRO BRIKETY

260€

SALONKA BRIKETY

280€

PELETY

320€

0915 212 021

DOVOZ V OKRESE MARTIN

ZADARMO OD 1 PALETY

Holz-Briketts

Holz-Pellets

MT24-11 strana6



Predajňa - Turčianske Teplice - časť Diviaky

- Všetko pod jednou strechou -

PO - PIA 8.00 - 16.30 SO 8.00 - 12.00

PREDAJ - PORADENSTVO

VODA KANÁL KÚRENIE

**KOMPLETNÝ
INŠTALAČNÝ
MATERIÁL**

0915 283 598

ZÁHRADNÍCTVO

0915 625 310

**VODOMERNÁ
ŠACHTA
1300 x 1000**

211 €



KG RÚRA 110/1500 15,10 €
KG RÚRA 125/5000 17,50 €
KG RÚRA 160/5000 29,70 €



**KANALIZAČNÁ
ŠACHTA**
komplet 400,300/160
/výška podľa potreby/



ČERPACIA TECHNIKA
 - KALOVÉ ČERPADLÁ
 - DOMÁCE VODÁRNE
 - BOJLERE, ZÁVLAHA

PLOTOVÉ PANELY, PLETIVÁ



**PODHRADBOVÉ DOSKY
NAJVVYŠŠEJ KVALITY
A V SKVELEJ CENE**



www.az-domazahrada.sk
www.famu.sk



**Objednaj z pohodlia
domova, my Ti to doručíme.**

letničky
záhradkárske potreby
dekoračný kameň
textílie, agrofólia
tieniacci úplet

farby, maliarske potreby



sadenice jahôd

Je čas zberať medvedí cesnak

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať medvedí cesnak. Rastie takmer na celom Slovensku a v posledných rokoch sa teší veľkej obľube. Pozor, nepomýľte si ho s konvalinkou. Rozdiel spoznáte už podľa samotnej charakteristickej vône.

Medvedí cesnak obsahuje podobné prospešné látky ako cesnak kuchynský, len ich pomer je odlišný. Zbierame z neho mladé, nepoškodené listy až do chvíle, kým rastlina nevytvorí kvety. Podľa odborníkov môže medvedí cesnak posilniť našu imunitu, blahodárne účinky má však aj na trávenie, využíva sa tiež na liečbu vysokého krvného tlaku a chudokrvnosti.

Použitie

Medvedí cesnak môžeme pridávať čerstvý do rôznych zeleninových šalátov, polievok či na ochutenie mäsa. Pripraviť si z neho môžeme aj pesto.

Náš tip: Pesto

Budeme potrebovať: medvedí cesnak, panenský olivový olej, soľ, orechy – vlašské, piniové alebo lieskové – pod-

ľa vlastného výberu (môžete vynechať)

Postup:

Medvedí cesnak poriadne umyte pod tečúcou vodou a dobre osušte. Následne ho vložte do mixéra, prípadne mažiara a spracujte na kašu. Pridajte soľ podľa chuti, obľúbený druh orechov a postupne prilievajte olivový olej tak, aby vznikla vami požadovaná konzistencia.

Pesto môžete použiť napríklad na ochutenie cestovín, nátierok či šalátov.



» ren

zdroj foto Couleur pixabay

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK

STIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, STIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.

ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

KASĀN
SERVIS OKIEN

OPRAVY A ÚDRŽBA

OKNÁ • DVERE • TESNENIA • SKLÁ

0949 119 535 | www.servisokien.com

KVmont
MARTIN, s.r.o.

OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024
ZA MINULOROČNÉ CENY

-50%
na všetky pomníky

OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre seniorov



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ŽP EKO DELET

SVIEŽE JARNÉ
CENY

ZBAVTE SA SVOJHO ŠROTU ZA
BEZKONKURENČNÚ JARNÚ CENU
200 AŽ 250 EUR / TONU

DIVIÁKY

MARTIN

SUČANY

0903 807 733

0911 089 602

0911 089 595



KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

CMC STAV, s.r.o.

0907 490 400

Čsl. armády 8, Martin



VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis



DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

Martin Rišian - STRECHY

strechy
krovy
strešné okná
klampiarske prvky



0905 821 095
risianmartin0@gmail.com

STAVEBNÁ ČINNOSŤ

Kvalitné služby
za rozumnú cenu



- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MAĽOVANIE STRIECH

0948 415 817

vitager.sro@gmail.com www.vitager.eu

S.P.O. - servis plastových okien

ŠETRÍME VÝDAJE ZA TEPLU

**REVÍZIE • OPRAVY • ÚDRŽBA
NASTAVENIE • PRETESNENIE**

kontakt **0918 389 850**



Žalúzie servis
oprava, výmena a montáž

0908 908 826

[@zaluzieservisMT](https://www.facebook.com/zaluzieservisMT)

zaluzieservismt@gmail.com

DIAGNOSTIKA ORGANIZMU

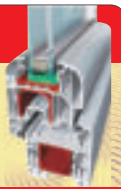
NA ZÁKLADE REZONANCIE,
VITAMÍNY, MINERÁLY, BAKTÉRIE, VÍRUSY,
PARAZITY, STRES, CIEVY, APITERAPIA, BARS

na objednávku

0903 620 076 0915 947 095

PLASTOVÉ OKNÁ

- 5 a 6 komorové
- GEALAN
- SALAMANDER



ŽALÚZIE, ROLETY

- sieťky proti hmyzu
- žalúzie
- textilné rolety



GARÁŽOVÉ BRÁNY



- sekčné
- výklopné
- rolovacie

MARKÍZY



- manuálne
- pohon

VARINSKÝ
realizácie

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu

STAVEBNÉ PRÁCE

obklad • dlažba • sadrokartón
omietky • stierky • zámková dlažba
zateplovanie • maľovanie
ploty • základové dosky • rekonštrukcie

0911 777 009

peter.bras13@gmail.com

KUCHYNE na mieru



za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:

0902 828 109



STARÁME SA O VAŠE AUTO

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU
- ✓ PROGRAM TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin

0907 762 437, objednávky online www.jmsauto.sk

**29 rokov
s Vami**

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

45,90 EUR / 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 V 1

38,90 EUR / 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

0911 593 555
moriak@moriak.sk

FARMA ČREMOŠNÉ
Dovezieme až k Vám

ZAREZERVUJTE
SI UŽ TERAZ VEĽKONOČNÉ
GAZDOVSKÉ OČISTENÉ
MORKY A MORIAKY

4.80 - 5.30 € / kg

expedícia/ozvoz od 19.28.marca 2024

Berieme objednávky na 6+ týždňové moriaky, cena 15-16 €/ks.
Zarezerwujte si už teraz moriaky na ďalší chov.

- rekonštrukcie rod. domov, bytov, bytových jadier
- stavby rodinných domov
- zateplovanie budov a rodinných domov
- maľovanie interiérov a exteriérov

0903 300 436

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

Ako predchádzať detskej obezite?

www.cujte.sk

Pozor na nové praktiky podnikov

www.cujte.sk

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

0905 742 808 www.kominy-kabac.sk

EKOKANAL **0908 967 587, 0911 967 587**

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

Zvýšte počet dní bez alkoholu

www.cujte.sk





**VENUJTE SVOJE 2% MLADÝM
HOKEJISTOM A HOKEJISTKÁM**
Ďakujeme!
MHA MARTIN, občianske združenie, Gorkého 2, 036 01 Martin, IČO: 42346631



**REALIZÁCIA
A PREDAJ**
**KRBY
PECE,
KOMÍNY**
☎ 0903 772 901
✉ info@wallis.sk


www.wallis.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA**
KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE
CENA od 20 €/m
Rekonštrukcia a
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO MITAŠI, s.r.o.
☎ 0914 276 111
☎ 0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk



**DRAŽBA - 1/12 4-IZBOVÉHO BYTU SÚP. Č. 1378 NA UL.
HORNÉ RAKOVCE V OBCI TURČIANSKE TEPLICE,
OKRES TURČIANSKE TEPLICE (LV č. 2074)**
5090623 Podlahová plocha: 84,51m²
Výmera pozemku: 2,23 m²
Vyvolávacia cena: 5.100,- €
Dražobná zábezpeka: 1.500,- €
Dátum konania dražby: 10.04.2024
Čas konania dražby: 10:30 hod.
Obhliadky: 20.03.2024 o 16:45hod.
04.04.2024 o 16:45hod.
Miesto konania dražby:
sídlo dražobníka – Sládkovičova 181/6, 010 01 Žilina (dražobná
miestnosť – v suteréne)
LICITOR
Nekupujte, dražte!
info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk



DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky,
brojlerové
a nosnicové kuriatka
husi, kačky,
husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99


Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640



PONÚKA ŠTEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK (100%), VÝHREVNOSŤ 12,5 MJ/kg **66,90 €/prms**
JASEŇ (80% + MIX), VÝHREVNOSŤ 12,7 MJ/kg **63,90 €/prms**
SMREK (po preverení dostupnosti)
AKCIA DO 31.3.2024
PRI OBJEDNÁVKE 6 PALIET JASEŇA ZĽAVA 10%
Ceny sú s DPH na sklade dodávateľa
Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
www.urbarmt.sk • 0917 565 619

UPRATOVAČKA
Teplička nad Váhom **SSI**
plný úväzok, na dohodu (brigády) **GROUP**
Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac
Základ 4,31 – 4,60 EUR /hod.+ príplatky,
dochádz. bonus, prisp. strava a doprava
praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

20. marca 1916 **Výročia a udalosti**
Albert Einstein publikoval svoju **teóriu re-**
lativity

NOVINKA! DREVENÉ PELETY
EN PLUS A1 
• **UHLIE**
• **BRIKETY**
• **KOKS**
• **EKOHRÁŠOK** **Všetko na sklade**
pod strechou
SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007

BUKOVÉ
brikety
DOVOZ
A VYLOŽENIE
ZDARMA
NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
AKCIA 239€

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkuácia ZDARMA!!!
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1
certifikované **VŠETKO**
SKLADOM
PELETY
BRIKETY
AKCIA BRIKETY
240 €/1000 kg
ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU
www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

Ázijský tigrovaný komár – dôležitá je prevencia a ochrana

Na stránkach našich novín sme pred nedávnom informovali o výskyte ázijského tigrovaného komára (*Aedes albopictus*) na Slovensku, ktorého prítomnosť potvrdilo Biomedicínske centrum SAV na základe zberu dát od verejnosti z roku 2023. Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priniesol v uplynulých dňoch v tejto súvislosti informácie o možných rizikách i ochrane pred týmto komárom.

Komár môže prenášať rôzne ochorenia v krajinách, kde sa bežne vyskytuje. „Neznamená to však, že každý jeden tigrovaný komár musí byť infikovaný a zdraviu nebezpečný. Zjednodušene povedané - komár sa nakazí vtedy, ak sa nacia krvou infikovaného človeka, prípadne zvierata. Až takto infikovaný komár môže ochorenie šíriť aj na svoje ďalšie obete. Platí, že čím viac ľudí je infikovaných, tým je pravdepodobnejšie, že sa choroba bude ďalej šíriť prostredníctvom komárov. Ochorenia ako západonílska horúčka, dengue, chikungunya či Zika sa na Slovensku či v okolitých krajinách zatiaľ bežne nevyskytujú,“ objasňujú odborníci z ÚVZ SR. V súčasnosti je podľa nich preto málo pravdepodobné, že by tigrované komáre vo veľkom šíрили tieto choroby aj medzi popu-

láciou na Slovensku. Riziko však rozhodne nepodceňujte pri návšteve krajín, kde sú ochorenia rozšírené.

Prevencia má význam aj u nás

Odborníci hovoria, že tigrovaný komár začne na Slovensku predstavovať vážnejšie riziko pre verejné zdravie vtedy, keď stúpne počet ľudí, ktorí sú infikovaní vírusmi, ako sú západonílsky vírus, dengue, chikungunya, Zika alebo pôvodca žltej zimnice. Komár sa tak stane významným vektorom prenosu a ochorenie bude ďalej prenášať. A práve tu má podľa nich svoju dôležitú úlohu prevencia. Každý z nás dokáže prispieť k tomu, aby sa komár tigrovaný na Slovensku nepremnožil a neprenášal ochorenia, pričom základom prevencie je nevytvárať vo svojom okolí podmienky pre liahnutie komárov a predchádzať poštípaniu.

Ako sa chrániť – odborníci radia:

- Ak je to možné, odporúčame vyhýbať sa pobytu v blízkosti stojatých vôd, ako sú jazerá alebo rybníky, kde komáre často hniezdia.
- V čase najvyššej aktivity komárov sa odporúča v exteriéri používať účinné repelenty proti hmyzu, obzvlášť počas pobytu v prírode nosiť vhodný odev - vzdušný, s

dlhými rukávami, nohavicami, ponožkami. • Oplatí sa zabrániť vniknutiu komárov do miestnosti prostredníctvom sieťky na oknách a dverách.

• V oblastiach, kde je vysoká aktivita komárov, odporúčame používať zariadenia, ktoré priťahujú a zachytávajú hmyz (takzvané lapače komárov), alebo rôzne svetelné zariadenia odpudzujúce komárov.

• Je dôležité nevytvárať vo svojom okolí podmienky pre liahnutie komárov.

• Zabezpečte nádoby na zber dažďovej vody tak, aby sa do nich nedostali komáre a často kontrolujte, či sa vo vode nevyskytujú larvy.

• Priebežne treba vylieváť vodu z vedier, kriel, misiek, plechoviek, vaničiek, sudov a podobne - sú ideálnym miestom pre množenie komárov.

• Pozor, niektorým druhom komárov stačí na liahnutie aj minimálne množstvo vody zachytené v odpadkoch či vrchnáčikoch.

• Záhradné jazierka sa odporúčajú zarybniť, nakoľko ryby sú prirodzenými predátormi (požieračmi) lariev komárov.

Čo si všimáť po uštipnutí

Pri návšteve exotických destinácií je dobré poznať, aké sú príznaky ochorenia, ktoré môžu prenášať lokálne sa vyskytujúce komáre. Proti niektorým je možné dať sa



Ilustračné foto.

zdroj foto Wikimedia pixabay

zaočkovať už pred cestou (žltá zimnica, japonská encefalitída, dengue). „Po uštipnutí komárom je vhodné sledovať svoj zdravotný stav, v prípade jeho zhoršenia odporúčame kontaktovať svojho všeobecného lekára. Zo spomenutých ochorení na Slovensku prichádza do úvahy západonílska horúčka, keďže v minulosti už boli zaznamenané dva prípady ochorenia - v roku 2019 a 2022. Inkubačný čas západonílskej horúčky je 2 – 15 dní. Približne 80 % infekcií u človeka prebieha bez príznakov a nie je potrebné vyhľadať lekársku pomoc. U chorých sa západonílska horúčka v prevažnej väčšine prejaví ako chrípkové ochorenie s miernym priebehom,“ približujú odborníci.

Informácie poskytla Sekcia epidemiológie a pripravenosti na pandémiu ÚVZ SR

» ren

TOTÁLNY VÝPREDAJ!

NAJVÄČŠÍ VÝBER

OravaKrb

SPORÁKOV NA DREVO

CENY OD 179€

DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV



Liatinové hrnce a panvice

- SPORÁKY NA DREVO
- SPORÁKY A KACHLE S TEPOVODNÝM VÝMENNÍKOM
- KRBY - KOMÍNY
- radiátory BOSCH

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina 0918 364 633
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

FRÉZOVANIE od 15€/bm

ZĽAVA na materiál 35%

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



• Hasičská a záchranná služba, polícia:	112
• Hasičská služba:	150, 112
• Záchranná služba:	155, 112
• Polícia:	158, 112
• Mestská polícia:	159
• Havarijná služba:	0123
• Letecká záchranná služba:	18 155
• Horská záchranná služba:	18 300
• Odstraňovanie následkov dopravných nehôd:	154
• Havarijná a núdzová služba pre motoristov:	18 128, 18 154

BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO

ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY

S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

Ponúkam Vám veľmi kvalitné nátery striech za výhodné ceny!

Dohodnite si obhliadku zdarma na t.č. 0940 969 994
Farba podľa vlastného výberu!
Kvalitná práca a dobrá cena

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

NÁTERY STRIECH ČISTENIE DLAŽBY

0905 826 420
Facebook.com/Výškové práce, nátery striech – Martin Mlynarčík

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

www.altitudo.sk 0917 578 839



Peter Pellegrini

Pán Pellegrini, kandidujete na prezidenta Slovenskej republiky. Aká je Vaša predstava o tejto funkcii? Aký by nový slovenský prezident mal byť?

Musí to byť predovšetkým prezident ľudí. Hlava štátu nemá reprezentovať záujmy politických strán, ani mimovládnych organizácií, ani iných krajín či nadnárodných zoskupení. Prezident sa musí riadiť jediným záujmom, a to je záujem slovenských ľudí. Nemá byť čo protiváhou voči vláde, na to predsa máme politickú opozíciu. Nesmie byť ani smiešnou



Stretnutie s vami mi dodáva energiu a nádej, že do politiky sa ešte môže vrátiť pokoj, slušnosť a dôstojnosť.

Pellegrini: Slovensko potrebuje prezidenta ľudí

figúrkou, pretože zastupuje navonok celú Slovenskú republiku. A toto zastupovanie musí byť dôstojné, aby sa za svojho prezidenta nikto nemusel hanbiť, ani doma, ani v zahraničí. Prezident skrátka nemá byť ani koalíčný, ani opozičný. Má to byť prezident ľudí, ktorý dokáže vládu pochváliť, ak pracuje pre svojich občanov, a pokarhať ju, ak sa to-muto poslaniu spreneverila.

Vo svojej kampane veľa hovoríte o potrebe pokoja. Prečo práve táto priorita?

Slovenský národ je dnes rozdelený a ľudia už o politike pomaly nemôžu hovoriť bez toho, aby neriskovali konflikt v rodine, s priateľmi či kolegami na pracovisku. Je to veľmi smutný stav, pod ktorý sa podpísalo najmä cielené šírenie nenávisti tými politikmi, ktorí nikdy nemali a ani nebudú mať iný politický program - a ktorí absolútne zlyhali, keď mali

namiesto reči aj niečo konkrétne pre ľudí urobiť. Ale rozdelený národ sa len veľmi ťažko pohne vpred. Potrebujeme oveľa viac súdržnosti, jednoty a najmä pokoja, aby sme sa mohli veciam, ktoré náš život robia lepšími, namiesto vybijania sa v zbytočných sporoch. **Ďalšou vašou prioritou je dôstojnosť. Rozumiem, že prezident má byť dôstojným reprezentantom Slovenska a Slovensko musí zasa dôstojne reprezentovať svoje záujmy na svetovom fóre. Skrýva sa však pod týmto slovom ešte niečo iné?**

Predovšetkým dôstojný život každého jedného človeka. Ten je ovplyvňovaný úrovňou mnohých oblastí, či už ide o zdravotníctvo, sociálnu pomoc, ceny potravín a energií. A tu sa veľmi teším, že táto vláda robí presne to, čo ľuďom pred voľbami sľúbila. Pripravili sme spravodlivý a skutočný 13. dôchodok,

zastropovali ceny energií, začali práce na výstavbe a rekonštrukcii nemocníc, ale aj vyrovnávaní regionálnych rozdielov a zastavili sme nelegálnu migráciu.

Ako k tejto práci môže prispieť prezident?

Ak sa naplní predstava jedného z mojich protikandidátov, že prezident má byť protiváhou voči vláde, tak nijako. Aká je protiváha k tomu, že sa zvyšujú dôchodky? Aká je protiváha k tomu, že na Slovensku nechceme nelegálnych migrantov? Alebo k nižším cenám energií? Ak bude nový prezident systematicky hádzať vláde poľnú pod nohy, bude to len a len pokračovanie politických konfliktov, ktoré sme tu v posledných rokoch videli a z ktorých sú ľudia už naozaj unavení. Ale ak bude prezident vedieť s vládou spolupracovať, môže ju okrem podpory takýchto opatrení posunúť na ešte vyššiu úroveň. Prezidentský palác totiž musí byť miestom, kde sa rodí dlhodobá vízia Slovenska na roky dopredu. Prezident môže dostať za jeden stôl aj znepriatelené politické strany, hovoriť s tými najlepšimi expertmi, byť motorom dlhodobého plánu celej krajiny. Toto môže významná pridaná hodnota prezidenta, ak sa nevníma ako zástupca časti politického spektra, ale výlučne ako zástupca všetkých slovenských občanov. A nikdy na nich nesmie zabudnúť a stratiť s nimi kontakt.

Čo znamená Váš slogan „Slovensko na prvom mieste“?

Pre nového prezidenta musia byť prioritné národnoštátne záujmy Slovenskej republiky, aj keď sa to iným krajinám nepáči. Hrdé a sebavedomé Slovensko musí byť pre najvyššieho ústavného činiteľa prioritou - aby sme v rámci medzinárodných štruktúr sedeli za stolom, kde sa prijímajú rozhodnutia, a nie čakali za dverami, o čom rozhodnú iní. Inými slovami, Slovensko potrebuje proslovenského prezidenta.



Slovensko potrebuje prezidenta ľudí.

Objednávateľ: Peter Pellegrini, Bakosova 33, Banská Bystrica
Dodávateľ: Creo advertising, s. r. o., Žitkova 7801/15, 811 02 Bratislava, IČO: 51280299

Odmeňovanie žien na trhu práce

Štátny tajomník ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny (MPSVR) SR Branislav Ondruš predstavil nový európsky právny predpis - smernicu Európskeho parlamentu a Rady na podporu väčšej rovnoprávnosti v odmeňovaní mužov a žien na trhu práce. Rezort práce prisľúbil zriadenie pracovnej skupiny, ktorá bude pozostávať z odborníkov, zamestnávateľov a odborárov. Ich spoločným cieľom bude, aby sa rovnaké odmeňovanie uplatňovalo a dodržiavalo aj v praxi.

Zavedením spomínanej smernice by sa právo na rovnakú mzdu malo posilniť prostredníctvom odstránenia priamej a nepriamej diskriminácie v odmeňovaní. „Na Slovensku takzvaný mzdový rodový rozdiel dosahuje zhruba 18 percent v neprospech žien. Jeho postupným znižovaním dosiahneme pozitívne dopady na celú spoločnosť. Zavedenými opatreniami, ktoré sú súčasťou európskej smernice, zvýšime rast hrubého domáceho produktu a zlepšíme životnú úroveň najmä v domácnostiach s jedným rodičom. Zároveň znížime pokles chudoby v starobe a v sociálnej odkázanosti,“ upresnil štátny tajomník Branislav Ondruš.

Zamestnancom pribudnú práva
Nová legislatíva bude v praxi vyzerať tak, že zamestnávateľ bude povinný

stanoviť jasné, zrozumiteľné a transparentné pravidlá pri odmeňovaní zamestnancov vo firme. Garancia prístupu k informáciám bude povinnosťou. Uplatnením novej smernice pribudnú aj dôležité práva zamestnancom, ako napríklad právo na náhradu za nespravodlivé odmeňovanie. Keď zamestnanec zistí, že je nespravodlivo odmeňovaný, bude môcť spätne vymáhať od svojho zamestnávateľa doplatenie nespravodlivo nízko vyplácanej mzdy.

Treba prijať podporné opatrenia
V zákone o službách zamestnanosti je aktuálne stanovená povinnosť zamestnávateľov zverejňovať ponúkanú mzdu a zákaz uzavrieť pracovnú zmluvu, v ktorej by bola uvedená nižšia mzda ako bola ponúkaná v pracovnom inzeráte. Táto smernica tiež zakazuje zamestnávateľom, aby sa potenciálneho kandidáta na pohovore pýtali na predošlú mzdu. „Aby tieto pravidlá fungovali, bude potrebné prijať rozsiahle množstvo podporných a informačných opatrení. Ich súčasťou budú aj sankcie, ktoré nadobudnú odrádzajúci charakter, napríklad vo forme pokuty, či vylúčenia daného zamestnávateľa z verejného obstarávania,“ upozornil Branislav Ondruš.

Informácie poskytl MPSVR SR

» ren



ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

Žilinský samosprávny kraj,
Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“)



ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK opakovaná OVS č. 001/2023

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavby

- stavba s. č. 1049, budova učilišťa, na pozemku parc. KN-C č. 2138/2,
- stavba s. č. 1752, kotolňa, na pozemku parc. KN-C č. 2138/5,
- stavba bez s. č., garáž, na pozemku parc. KN-C č. 2138/1 (nie je zapísaná na LV) a
- pozemku parc. KN-C č. 2137/117 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 44 m2,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 4271 m2,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 2370 m2,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 64 m2,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/5 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 66 m2,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/15 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1707 m2,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/16 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 547 m2,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/24 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 247 m2,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/35 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 78 m2,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 2383, kat. územie Turany, obec Turany, okres Martin: Žilinský samosprávny kraj v 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina, v správe správcu: Spojená škola, Červenej armády 25, 036 01 Martin.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot zo severnej a východnej strany, vodovodná prípojka, plynová prípojka, vodomerná šachta a spevnená plocha zo zámkovej dlažby.

Súčasťou predaja nehnuteľností sú aj vonkajšie úpravy, a to: plot okolo plážového ihriska, elektrická, kanalizačná prípojka, telocvičňa v rámci stavby s. č. 1049, spevnená plocha zo zámkovej dlažby, spevnené plochy z monolitického betónu – parkovisko, spevnené plochy z monolitického betónu – prístupová komunikácia, spevnená plocha – ihrisko pre plážový volejbal.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 26.04.2024 do 15:00 h** na adresu vyhlasovateľa. Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 462 a 0948 306 627.

Závod v Martine hľadá

OPERÁTOROV DO VÝROBY

Základný plat: 5,73 EUR/hod brutto
Veľmi atraktívne mesačné **prémie** až do výšky **500 EUR**
Letný a Zimný bonus až do výšky **1 500 EUR**
Priemerný **mesačný plat 1 500 EUR** brutto.
Priplatky za sťažené prostredie.
Práca na 3 zmeny, 8 hodinové zmeny od pondelka do piatku.
Práca vhodná pre chlapov.

Kontakt: **0911 549 149**
Volajte v pracovné dni: **8:00 - 16:00**

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
☎0902 796 885

ADAM KRTKO
•čistenie
kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOK
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrabu 100€
0944 229 001

NÁTERY
STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte:0944 813 531

UMELÉ HNOJIVÁ
Liadok - NPK - Močovina
✓ Balené do 25kg, alebo
big-bag 500kg
✓ Rozvoz alebo osobný
odber v Tvrdošine
KANEX
0908 944 618

			1			3		
S		5					4	
U			3			2		6
			2					3
D	3		5	7				1
O		4	7					
K	1	7			2		6	5
U				4				8
	6					4		

	1		8		7		9	2
S		7			2			
U	3	4						1
						5	7	9
D						3		
O				8	5			
K		9	2					
U				4	7			
			3			4	8	1

				9	1			
S				6	4			
U		5			3	7		6
		9	3			5		7
D			2				1	5
O	7				6			9
K			1		4			
U								
	6			7			5	9

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POMÔŽEME
VÁM
NAŠARTOVAŤ
VAŠE
PODNIKANIE!



INZERCIA



TLAČ



DISTRIBÚCIA



ONLINE

☎ 0908 979 477, 0905 423 331
✉ martinsko@regionpress.sk
f Martinsko.sk

MARTINSKO
REGIONPRESS

DREVENÉ ROLETY



- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274
mail: info@eslinger.sk
www.eslinger.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



Oplatí sa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



29,99€



Livarno home Detská
súprava na sedenie

Lidl.sk

10,39€



AMBITION forma
Lukrecja na 12 muffinov

Kuchyňovo.sk

153,00€



Akupíla Riwall PRO
RACS 3540i

trtechnic.sk



99,99€



Súprava balkónového nábytku
Sevilla, 3-dielna

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

MONTTER

Drevo



WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

HĽINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

ENVIRO THERM

V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM

Zelená
domácnostiam

JE K DISPOZÍCII VYŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

FOTOVOLTAIKA
NA KLÚČ
O VÝKONE:

3 kW za 2 940 €
5 kW za 3 990 €
7 kW za 5 089 €
10 kW za 7 139 €

NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!

Získame Vám dotáciu pre fotovoltaiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltaiky je montáž vrátane administratívy na kľúč

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

infolinka: 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk

ENVIRO THERM

PROFESIONALITA & KVALITA

PONUKA PRÁCE!

HĽADÁME OBCHODNÝCH
ZÁSTUPCOV V OBLASTI
FOTOVOLTAIKY AJ VO
VAŠOM REGIÓNE.
PRÁCA NA TPP / ŽIVNOSŤ
SPROSTREDKOVATEĽSKÁ
ZMLUVA

Plat od 2000,- €

ŽIVOTOPIS POŠLITE NA:
praca@envirotherm.sk

0951 909 909