

# TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností

## Už ju tu máme

Mám pocit, že tento rok k nám jar zavítala o čosi skôr. Snežienky v našej záhrade vykvitli už pred mesiacom a potešili nás svojou nežnou krásou. V blízkom parku, kam chodievam na každodenné vychádzky, už tri týždne obdivujem krokusy či narcisy a pred pár dňami sa k nim dokonca pridali aj tulipány. No a k tomu všetkému už pučia stromy, hmyz poletuje a vtáčence štebocú.

Priznávam, že jar je mojim najobľúbenejším ročným obdobím a na jej príchod sa vždy veľmi teším, hoci nemám námietky ani voči zvyšným trom časťam roka. Veď kto by odolal čerstvo napadnutému snehu vŕzgajúcemu pod nohami počas potuliek prírodou či krásnej palety jesenných farieb zdobiacej všetky stromy navôkol, alebo dlhým teplým letným večerom lákajúcim k posedeniám pod hviezdami s blízkymi či priateľmi? Napriek tomu však hrá jar u mňa prím a myslím si, že v tom nie som sama.

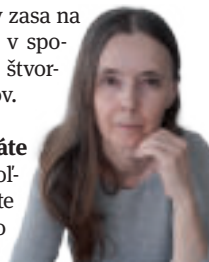
Niektorí ju milujú pre jej neopakovateľnú vôňu či teplé slnečné lúče, ktoré nás šteklika po tvári o čosi častejšie. Ďalších teší ten neutíchajúci štebot

vtákov či bzukot včielok a ďalšieho hmyzu, ktorému radi načúvajú. Iní by povedali, že ju ľúbia, lebo milujú bezstarostné prechádzky lesom, no a ďalším sa zasa páči, že sa zotmieva čoraz neskôr, ale i to, že môžu vyjsť von aj bez zimného oblečenia.

V každom prípade, najviac asi všetci milovníci jari oceňujú to, že už môžeme oveľa viac času tráviť vonku. Niektorí už oprášili svoje dvojkolesové tátoše a objavujú nové zákutia zo sedla bicykla, ďalší sa chystajú na zber prvých jarných bylín. Turisti už obávajú turistické topánky a vydávajú sa na ďalšie cesty za poznaním. Záhradkári sa tešia na novú výsadbu, chalupári na pravidelné víkendy strávené v prírode, kdesi ďaleko od hlučného davu, no a milovníci psíkov zasa na dlhé vychádzky v spoločnosti svojich štvornohých miláčikov.

Nech už máte na jari radi čokoľvek, vychutnajte si ju a užite čo najlepšie.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

0908 979 512

### IZOLÁCIE VLHKÝCH MÚROV

FIRMA ZALOŽENÁ  
V ROKU 1998

Miroslav Straňák - SANAM  
0905 417 239 | www.sanam.sk



REGIONPRESS  
regionpress.sk

Rozšírite svoje podnikanie  
aj do iných regiónov  
Slovenska.

Dajte o sebe vedieť!  
Sme najčítanejšie  
regionálne noviny.

0908 979 512  
trenciansko@regionpress.sk

**STOLÁRSTVO**  
0908 522 737 • Dolná Poruba 230 • viliamkovacikml@gmail.com

**VÝKUP ŽELEZNÉHO ŠROTU  
A FAREBNÝCH KOVOV**

REMETAL | Kovošrot Trenčianska Turná  
Po-Pia 8:00 - 16:00 So 8:00 - 11:00

Cenník alebo viac informácií na:  
www.remetal.sk • tel. 0905 597 124

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

**DOM NÁBYTKU LEA ILAVA**

Parkovisko vedľa  
predajne ZDARMA

HĽADÁME  
SKLADNÍKA  
Viac info :  
leanabytokilava@gmail.com

ŠIROKÝ VÝBER MATRACOV A POSTELÍ  
OD SLOVENSKÝCH VÝROBCOV

VELKONOČNÉ  
ZĽAVY

ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918  
pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.

**AGI** Električná 23, Trenčín e-mail: agi@agi.sk  
www.agi.sk ÚSPECH PATRÍ PRIPRAVENÝM

Kosačka benzínová 46.0 SP-B  
Záber: 46cm, mulčovanie,  
pojazdny bočný vyhoz 459€  
**399 €**

Kosačka 5.12 SP-B  
Záber: 52cm, motor B+S  
475€  
**399 €**

Elektrický prerezač tráv  
STIGA SV 213  
1300W, záber 32cm,  
+ česací valec 129€  
**99 €**

Traktorová kosačka  
R-65.8 HD  
motor B+S 950,  
záber: 62cm  
hydrostatický pohon 1990€  
**1690 €**

Nožnice na konáre do 32mm, dosah: 3,5m 95€  
**75 €**

Valcový elektrický drvič  
na konáre 2500W,  
konáre do 40mm 249€  
**189 €**

0901 900 590 PLATNOSŤ DO VYPREDANIA ALEBO DO 12.04.2024.  
Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné. 0904 278 092

## Interaktívna mapa základných škôl

Podľa nového vzdelávacieho programu vyučuje svojich prvákov a prváčky aktuálne už 39 základných škôl. Od septembra 2024 sa táto vlna inovácií potenciálne rozšíri do viac ako 400 ďalších škôl po celom Slovensku. Vďaka interaktívnej mape, ktorú v uplynulých dňoch zverejnilo Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže (MŠVVaM) SR majú rodičia a široká verejnosť možnosť zistiť, ktorá škola v ich okolí prejavila záujem učiť po novom s podporou rezortu školstva.

Interaktívna mapa, zverejnená na stránke <https://vzdelavanie21.sk/mapa-skol/>, umožňuje rodičom lepší prehľad o tom, ktoré školy v ich okolí prejavili záujem učiť po novom od septembra 2024. Sú v nej zahrnuté aj tie základné školy, ktoré začali s postupným zavádzaním nového kurikula od minulého školského roku. Mapa je doplnená aj textovým zoznamom, v ktorom je možné vyhľadávať podľa názvu školy či jej adresy.

„Komplexné zmeny v cieľoch a obsahoch základného vzdelávania otvárajú možnosti lepšej prípravy detí na život v 21. storočí. V nových vzdelávacích štandardoch sa kladie dôraz na metakogníciu, teda to, aby žiaci a žiačky postupne lepšie rozumeli tomu, čo sa potrebujú naučiť, aký postup pri tom môžu zvoliť a ako sa im darí napredovať. Vďaka novému obsahu a formám vo vzdelávaní bude možné v triedach budovať kultúru,

kde budú môcť učители, učiteľky aj žiaci a žiačky zažiť úspech a dobrú odozvu,“ objasnil rezort školstva s tým že zmeny nastanú aj v tom, že deti dostanú oveľa viac priestoru a možností pre aktívnejšie trávenie času v škole. „Zámerom nového vzdelávacieho programu je tiež pripraviť deti na nástrahy virtuálneho sveta a ako sa majú bezpečne a zodpovedne pohybovať v digitálnom prostredí. V rámci uplatňovania moderných foriem vzdelávania sa otvorila napríklad možnosť vyučovať v blokoch alebo upraviť dĺžku vyučovacej hodiny. Zmeny prinášajú aj posilnenie prierezových gramotností (environmentálna, finančná, digitálna, občianska, emocionálna a sociálna, čitateľská a vizuálna gramotnosť), ktoré sú v novom štátnom vzdelávacom programe súčasťou vzdelávacích oblastí. Školy budú mať možnosť rozvíjať prierezové gramotnosti aj v rámci tematických dní,“ doplnil rezort školstva podľa ktorého sa ťažisko vzdelávania presúva z odovzdávania vedomostí na rozvoj spôsobilostí žiakov a žiačok.

Na tvorbe nového vzdelávacieho programu pracovali expertné tímy Národného inštitútu vzdelávania a mládeže (NIVaM) od roku 2021, ich členmi boli aj externí spolupracovníci z akademickej a pedagogickej verejnosti. Učители, akademici, rodičia a aj žiaci sa zapojili do pripomienkového konania vo viacerých kolách. Nový štátny vzdelávací program schválilo MŠVVaM v marci 2023.

» ren

# para



**LADCE**  
KULTÚRNY DOM  
**30.03.2024**  
**20:00**

predpredaj sk

## Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj  
**PROTIPOŽIARNE DVERE**

**ILAVA**  
Kpt. Nálepku 810  
019 01 Ilava  
tel.: 0905 371 379  
elasticsro@elasticsro.sk  
[www.elasticsro.sk](http://www.elasticsro.sk)



**REHAU** KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU



**FAKULTA SOCIÁLNO-EKONOMICKÝCH VZŤAHOV**

TREŇCIANSKA UNIVERZITA  
ALEXANDRA DUBČEKA V TREŇCÍNE

Bc.

Ing.

PODAJTE SI  
PRIHLÁŠKU DO  
**30.4.**  
**2024**

➔ **LUDSKÉ ZDROJE  
A PERSONÁLNY MANAŽMENT**

➔ **VEREJNÁ SPRÁVA**

DENNÁ / EXTERNÁ FORMA

032 7400 412 | [www.fsev.tnuni.sk](http://www.fsev.tnuni.sk)

REŽIA MICHAL ŠPIŠÁK  
**PREVAŽNE NEVÁŽNE**

LUKÁŠ LATINÁK

Yvonne Kobeličky  
Zuzana Šebová  
Lukáš Adamca  
A&E Twins

**15.4.2024**  
ODA Trenčín

Úžasná show s **Lukášom Latinákom**, jeho hosťami, hudbou a veľkou dávkou humoru. Zábavné predstavenie „**Prevažne nevážne**“ je absolútna novinka, ktorá je prepletená skvelým humorom od samého začiatku až do konca.

Show je doplnená hudbou od skvelého speváka **Lukáša Adamca** a jej súčasťou bude aj **atlétska skupina A&Etwins**.

Tešíme sa na Vás!

**Príprava a realizácia online kampaní**  
**Kompletná výroba web stránok**

VŠETKO na jednom mieste

+421 908 979 512 | [trenciansko@regionpress.sk](mailto:trenciansko@regionpress.sk)



Správna voľba  
**Výnimočná  
 Veľká noc**

**51% ZĽAVA**  
 2.89  
**1.39**  
 Slniečnicový olej  
 1l

**58% ZĽAVA**  
 2.89  
**1.19**

**Plus**  
 Girasol  
 Slniečnicový olej

**41% ZĽAVA**  
 1.89\*\*  
**1.11**  
 Coca-Cola/  
 Cola-Cola Zero/  
 Fanta/Sprite  
 2l  
 \*\* záloh za obsah 0,25 €

**SUPERCENA**  
**1.29**  
 • (100 g = 0,65)  
 Maslo  
 300 g

**Pilos Maslo 82% tuku**  
 300 g

**OD PONDELKA**

**OD PONDELKA 25. 3. DO NEDELE 30. 3.  
 ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB**

**55% ZĽAVA**  
 3.99\*\*  
**1.79**  
 • (1 kg = 3,58)  
 Jahody  
 500 g balenie

**50% ZĽAVA**  
 5.99  
**2.99**  
 Bielo hrozno  
 bezjadierkové  
 cena za 1 kg

**Lidl**  
**STÁNOK**  
 ČISTÉ ČERSTVE

**40% ZĽAVA**  
 2.15  
**1.29**  
 (1l = 3,29)  
 • 1kg = 3,43  
 Majonéza/Tatarská  
 omáčka  
 400 ml/330 g

**Kanig**

**41% ZĽAVA**  
 7.49  
**4.39**  
 Kuracie prsné  
 rezne XXL  
 cena za 1 kg

**MASAROVA**  
 ČISTÁ PŮDA



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!**

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)



**SBS GUARDING s. r. o.**

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku  
v Dubnici nad Váhom (Kaufland)

Mzda: 5,40€/h. brutto

Nástup ihneď. POS NUTNÝ / OSV o kurze

0948 219 522 • zuzana.horvathova@guarding.sk



[www.palivovedrevopetrik.sk](http://www.palivovedrevopetrik.sk)

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov  
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach  
[www.e-cycling.sk](http://www.e-cycling.sk) a [www.slovmas.sk](http://www.slovmas.sk).

[www.tna.sk](http://www.tna.sk) **0902 118 250**  
[www.tna.sk](http://www.tna.sk)

Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK

**VÝRAZNÉ ZIMNÉ ZĽAVY**

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE **Serióznosť a kvalita**

[www.luna1.sk](http://www.luna1.sk)  
DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ  
**OKNÁ**  
PLAST - DREVO - HLINÍK  
LUNA 1  
luna1@luna1.sk  
0905 382 202

**NDF** spol. s r.o. Trenčianska Teplá

prijme **vodiča na návesový sklápač na TPP**

Prepravy po SK a CZ. Víkendy doma. **Plat:** 1600 - 2000,- €. Mzda sa odvíja od počtu najazdených km a hospodárnosti. **Požiadavky:** VP sk. C+E, platné doklady vodiča: KKV, karta vodiča, zdravotná a psych. spôsobilosť. V prípade potreby ponúkame bezplatné ubytovanie.

Kontakt: tel.: **0902 924 400**, e-mail: [praca@ndf.sk](mailto:praca@ndf.sk)

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV  
SBS v Trenčíne**

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

[corado@corado.sk](mailto:corado@corado.sk)  
**0948 116 981**

**PRESTREŠENIA  
KRUHOVÝCH  
BAZÉNOV**



Lexmont s.r.o., Železničná 1420/47, Senica  
tel.: 0908 726 900, 0915 778 188, [lexmont@lexmont.sk](mailto:lexmont@lexmont.sk), [www.lexmont.sk](http://www.lexmont.sk) - lexansenica

**SBS GUARDING s. r. o.**

prijme strážnikov na oblasť

Beckov a okolie

Mzda: od 4,18 do 5 €/h. brutto

Nástup ihneď.

Preukaz OS možné robiť popri práci

0948 113 319 • [martin.kotlarik@guarding.sk](mailto:martin.kotlarik@guarding.sk)

**PRIJMEME  
DISPEČERA  
na traktor**

Bližšie informácie: **0905 449 843**

**Hľadáte prácu? Pod'te k nám!**

V Novom Meste nad Váhom obsadzujeme operátora výroby a skladníka.

**1075 EUR**

975 EUR - fix 100 EUR - variabil

Práca je vhodná pre mužov aj ženy.

Magna Slovteca vyrába spätné zrkadlá a smerovky pre renomované značky v automobilovom priemysle.



**Kontakt:**

[praca@magna.com](mailto:praca@magna.com) alebo +421 32 3220 240



## Podali ste už daňové priznanie?

Daňové priznanie k dani z príjmov za rok 2023 je potrebné podať a daň aj zaplatiť do 2. apríla (vrátane), pretože 31. marec 2024 prípadne na nedeľu. Ak nestíhate daňové priznanie podať, je potrebné finančnej správe oznámiť predĺženie lehoty.

„Najväčší počet daňových priznaní odovzdávajú daňové subjekty štandardne k poslednému možnému termínu,“ informuje finančná správa (FS) a radí: „Odporúčame však daňovníkom, aby si splnenie tejto povinnosti nenechávali na poslednú chvíľu.“

### Predĺženie lehoty

Ak nestíhate daňové priznanie podať, je potrebné finančnej správe oznámiť predĺženie lehoty. Oznámenie o predĺžení lehoty musí byť podané najneskôr do 2.4.2024 elektronicky alebo na miestne príslušný daňový úrad osobne alebo poštou, ak daňovník nie je povinný komunikovať elektronicky s FS. „Pripomíname, že Oznámenie o predĺžení nestačí poslať mailom. Fyzická osoba, ktorá je podnikateľom podľa Obchodného zákonníka a je registrovaná pre daň z príjmov a rovnako aj právnická osoba zapísaná v Obchodnom registri, má povinnosť podať Oznámenie o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania za rok 2023 na predpísanom štruktúrovanom tlačíve do 2.4.2024 elektronicky,“ upozorňuje inštitúcia a dodáva, že

tlačívo oznámenia, ktorého vzor určilo Finančné riaditeľstvo SR, je zverejnené na portáli finančnej správy. Ide o tlačívo, ktoré je označené OZN493v22 v1.0 [pdf; 70 kB; nové okno].

### Aj z pohodlia domova

„Daňové povinnosti vedú v súčasnosti vybaviť klienti aj z pohodlia domova. S finančnou správou môže komunikovať elektronicky každý, teda aj fyzické osoby, ktoré nemajú povinnosť elektronickej komunikácie s FS. Potrebne je sa registrovať na portáli finančnej správy. K registrácii a následnej autorizácii je potrebný elektronický občiansky preukaz s čipom (eID), respektíve kvalifikovaný elektronický podpis (KEP). Všetky dôležité informácie nájdu občania na PFS v časti Elektronická komunikácia - praktické informácie pre používateľov. Fyzické osoby môžu využiť aj možnosť uzavrieť s daňovým úradom takzvanú dohodu o elektronickej doručovaní,“ uzatvára FS.



» ren  
zdroj foto stevepb pixabay

Prijmeme zamestnanca na pozíciu  
**PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR**  
pozícia vhodná pre absolventa



### Podmienka:

- odsvedčenie o odbor. spôsobilosti - minimálne § 21.

### Náplň práce:

- Odstraňovanie porúch na elektrických zariadeniach v technológii.
- Vykonávanie montáží, opráv a údržby elektrických zariadení.
- Vykonávanie preventívnych kontrol elektrických zariadení.
- Výmena a opravy elektrických zariadení.
- Vyhľadávanie a odstraňovanie závad v káblovom rozvode.

### Benefity:

- Zázemie stabilnej spoločnosti s viac ako 90 ročnou históriou.
- Stravné lístky nad rámec zákona.
- Príspevok pri narodení dieťaťa, uzavretí manželstva a jubileách.
- 13. (dovolenkový) plat.
- 14. (vianočný) plat.
- Príspevok zamestnávateľa na DDS (3. pilier)
- Spoločenské akcie pre zamestnancov a ich rodinných príslušníkov.

### Plat:

- od 1 300 €/mes.  
(v závislosti od skúseností a praxe kandidáta)

CEMMAC a.s., Cementárska 14, 914 42 Horné Srnie  
mobile: 0902 046 135  
email: m.lukacova@cemmac.sk

[www.cemmac.sk](http://www.cemmac.sk)



**PREDAVAČ -  
POKLADNÍK  
(M/Ž)**

ILAVA  
DUBNICA NAD VÁHOM

[www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
SEKCIA KARIÉRA

**1 039 €**  
35 HOD./TÝŽ.  
+ PRÍPLATKY

ŠIROKÝ VÝBER  
BENEFITOV  
V HODNOTE AŽ  
**450 €**  
ROČNE

# ZÁHRADKÁR

2024 10.-14. APRÍL

28. ROČNÍK

LETISKO, TRENČÍN

## ZÁHRADKÁR

VEĽTRH  
PRE POTREBY  
ZÁHRADKÁROV

## VČELÁRSKY VEĽTRH

## ĽUDOVÉ UMELECKÉ REMESLÁ

### KRST KNIHY PROF. I. HRIČOVSKÉHO

### ING. E. JAKUBEK PRAKTICKÉ UKÁŽKY REZOV

### NOVÁ ZÁHRADA - M. ČURDA a F. LAŠŠÁK

SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE S PROF. I. HRIČOVSKÝM  
SEMINÁRE ■ PREDNÁŠKY ■ ZÁHRADNÁ TECHNIKA

BONSAJOVÁ SHOW ■ ZÁHRADKÁRSKE POTREBY

ZABÍJAČKA SO SALAŠOM ZBOJSKÁ A PD BOŠÁCA

GASTRO ZÓNA ■ ZÁHRADNÉ CENTRUM

[www.mpevent.sk](http://www.mpevent.sk) [obchod@mpevent.sk](mailto:obchod@mpevent.sk)

[f](#) [@](#) Záhradkársky veľtrh Trenčín



predpredaj sk

POD ZÁŠTITOU:

HLAVNÝ PARTNER:

ODBOBNÍ GARANTI:

PARTNERI A MEDIÁLNI PARTNERI:



Podujatie sa koná s podporou Trenčianskeho samosprávneho kraja.

## Nová expozícia vo vojenskom bunkri

Mesto Spišská Nová Ves obnovilo v priemestskej lokalite Schulerloch opustený vojenský bunker typu ÚŽ-6 a vytvorilo v ňom malý svet vojenskej histórie, ktorý ponúka pohľad do minulosti.

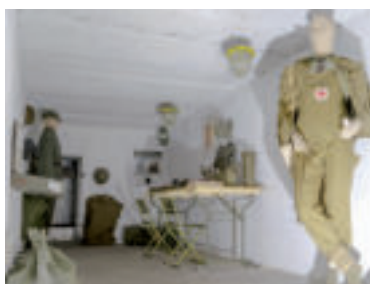
**Autentické vojenské artefakty** z obdobia 60. - 80. rokov 20. storočia, spolu so starým zdravotníckym vybavením, tvoria expozíciu, ktorá návštevníka vtiahne do minulých čias pôsobenia Vojenského útvaru 3521 v Spišskej Novej Vsi. „Som potešený, že do turistickej ponuky na Spiši pribudol ďalší nezvyčajný zážitok. Ponúka unikátne dobrodružstvo a zároveň je dôležitou pripomienkou milníkov dejín, ktoré formovali náš región. Obnovený vojenský bunker Schulerloch ÚŽ 6 nám dáva možnosť objaviť históriu prostredníctvom autentických artefaktov a zároveň ponúka vzdelávací zážitok pre jednotlivcov, rodiny s deťmi, ale aj pre školy a odbornú verejnosť,“ vyzdvihol myšlienku projektu predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

**Vojenský bunker** je jedným z mála vojenských úkrytov v regióne Spiš, ktoré sa zachovali v dobrom stave. „Vďaka finančnej podpore bol upravený aj vonkajší areál, pribudli lavičky a dvojязыčné informačné tabule v slovenskom a anglickom jazyku. Mnoho ľudí ešte nikdy nemalo príležitosť navštíviť podobný objekt, a preto veríme, že táto naša naplnená iniciatíva sa stane atraktívnym zážitkom pre mladších aj starších návštevníkov,“ povedal pri-

mátor mesta Spišská Nová Ves Ing. Pavol Bečarik

**Vstup do bunkra** bude bezplatný a dvere bude možné otvoriť dvoma spôsobmi. Pomocou čipu, ktorý je možné zapožičať si v Turistickom informačnom centre v Spišskej Novej Vsi, alebo prostredníctvom mobilnej aplikácie. Na návštevu je potrebné sa objednať vopred telefonicky alebo prostredníctvom formulára na webovej stránke Turistického informačného centra mesta Spišská Nová Ves. Rezervácia termínu bude platná až po prijatí SMS správy s linkom na stiahnutie mobilnej aplikácie, pomocou ktorej si návštevník otvorí dvere bunkra. Ak si turisti naplánujú návštevu bunkra v čase, kedy je Turistické informačné centrum zatvorené, je možné vytvoriť rezerváciu niekoľko dní dopredu.

**Rekonštrukciu opusteného** vojenského krytu „Schulerloch ÚŽ 6“ podporil župný grantový program Terra Incognita sumou 30 tisíc eur.



» ren

zdroj foto mesto Spišská Nová Ves

### Zateká Vám strecha?

Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**

Sledujte nás na facebooku!

Trenčiansko  
Dubnicko-Ilavsko

**PRENÁJOM KONTAJNEROV**

Objem 6m<sup>3</sup> na suť  
a  
12m<sup>3</sup> na iné odpady.

**09173 51013**

**čujte.sk**

Je čas zberať medvedí cesnak

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

**decorem.sk**

LED SOLÁRNE SVIETIDLO LATRI 150 CM ZÁHRADNÉ



**-10%**

17,00 EUR 15,30 EUR

**decorem.sk**

SOLÁRNE LED GIRLANDA SOLI 7,7 METROV -30 ŽIAROVIEK



**-10%**

22,00 EUR 19,80 EUR

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**OKNÁ | DVERE | ŽALÚZIE | ROLETY**



**OTVÁRAME NOVÝ SHOWROOM**

**OC Centrum pod Juhom, Trenčín**

**PERGOLY | ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIA**



# Chrňte sa pred kliešťami

Dlhodobé oteplenie zvyšuje aktivitu kliešťov - vrátane kliešťa obyčajného, ktorý vyhladáva človeka. Kliešte sú aktívne, keď denná teplota dlhší čas dosahuje 7 až 8 stupňov Celzia.

Kliešte sú malé parazity a pre človeka predstavujú nebezpečenstvo najmä v prípade, ak sú infikované, pretože vtedy prenášajú nepríjemné ochorenia. Na Slovensku sa najčastejšie vyskytujú dve z nich: lymfská borelióza a kliešťová encefalitída.

## V bezpečí nie sme ani v záhradách či parkoch

Kliešte sa vyskytujú v trávnatých porastoch s výškou od dvadsať centimetrov do jedného metra. Najst ich môžeme v záhradách, v parkoch i v lesoch. V posledných rokoch sa v dôsledku klimatických zmien dostávajú aj do vyšších zemepisných polôh, dokonca až do nadmorskej výšky nad 1000 metrov. Striehnu na koncoch listov, na stebľach tráv alebo na vetvičkách prízemných kríkov. Oblubujú najmä dubovo-hrabové lesy.

Pri potulkách prírodou by sme sa mali vyhýbať miestam s vyšším predpokladom výskytu kliešťov, ktorými sú okraje lesov, vysoké porasty tráv či krovie. Je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Vhod-

nejší je svetlý odev, na ktorom tohto parazita skôr zbadáte. Zabúdať by sme nemali ani na používanie repelentov. Po návrate domov z prírody si musíme dôkladne prekontrolovať celé telo. Kliešť sa najčastejšie prisaje do vlasovej časti hlavy, do slabin a podpazušia, za uši, do podkolennej jamky a na intímne miesta.

Prisátého kliešťa vyberte správne – odstraňte ho pinzetou, ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži. Vyťahujte ho pomaly, kývavým pohybom bez točenia. Najdôležitejšie je kliešťa nepoškodiť a nerozmiaždiť. Treba vybrať celé telo aj s hlavičkou. Ak nemáte poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne akým je lieh, či jódová tinktúra, použite prípravok s obsahom alkoholu. Ak sa nepodarí odstrániť kliešťa celého, je vhodné vyhľadať zdravotníku pomoc.

Informácie poskytol Odbor epidemiológie a Referát komunikačný Úradu verejného zdravotníctva SR



» *ren*  
foto autor JerzyGorecki pixabay

## ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€  
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA  
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.  
Dosekávacie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka  
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak  
Ing. Miroslav Greisiger **Zimná akcia do 31.3.**  
0940 653 651, 0919 205 521 [www.greisiger.sk](http://www.greisiger.sk)

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

**28. marca 1979** Výročia a udalosti  
**Roztavenie** druhého jadrového reaktora jadrovej elektrárne **Three Mile Island**

S	4		7	9	6			
		9			3			
U	6	5		1				7
D			4		1			6
O		9			2	4	7	
K	9						7	5
U	2			7				1
			3					

**BEZPEČNÝ VSTUP DO KAŽDEJ VANE**

Montáž do každej vane, za 8 hodín bez búrania.

**DVERE DO VANE**

CA\* [www.DvereDoVane.sk](http://www.DvereDoVane.sk)  
0950 593 026

**ZATEPLENIE DOMOV - FASÁDY**

Rekonštrukcia domov, bytov, kúpeľní, maľovanie, stierkovanie, izolácie domov a striech, výmena rýn sadrokartónové systémy, podlahy, dlažby

**0907 382 062**

S			3	4			5		7
U	5	4						2	
D	2		8	9			3		
O		5			4			6	
K	3					5			
U			6				8		
	4						9		
			2		1			3	

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

LIQUID RUBBER TECHNOLOGY s.r.o. Trenčín

**HYDROIZOLÁCIA PLOCHÝCH STRIECH A ZÁKLADOV** Záruka 15 rokov

Na všetky typy podkladov: plech, asfaltové pásy, betón a iné...

Bližšie info: 0907 751 046

**PREDÁM STARÝ DOM 1500m<sup>2</sup>**

okr. Levice 55€/m<sup>2</sup>

[pozemok1500@gmail.com](mailto:pozemok1500@gmail.com)

S		2		4					
U		6	8	1				7	4
D	5			6	2		1		
O		1		8	7	6		3	
K	3			1				5	
U				3				4	
	7							8	3
								6	1

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 35%

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV - ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

Stavebná firma

**Rekonštrukcie domov a bytov**

- Zatepovanie a fasády
- Pokládka zámkovej dlažby
- Dlažby- obklady
- Sadrokartónové práce a ďalšie stavebné práce
- Drevodomý a altánky

Zálohu za prácu dopredu neberieme

**0944 669 354**

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**

cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>

0915 470 099 | sme maďarská firma

**Euro Kamenárstvo, s.r.o.**

Sarovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)

0908 190 831 [www.eurokamenarstvo.sk](http://www.eurokamenarstvo.sk)

Výpredaj pomníkov zo skladu

Jarná akcia 10% ZĽAVA na všetky objednávky

montážne práce • betónové základy • pomníky prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu

## SLUŽBY

# Pomôcť môže aj kvalitná strava, dostatok tekutín či oddych Podporte fungovanie svojho mozgu

**Mozog a nervový systém riadia fungovanie celého tela. „Mozog je jeden z najdôležitejších orgánov v ľudskom tele - umožňuje nám myslieť, hýbať sa a komunikovať s okolím. Dáva nám schopnosť vnímať svet naokolo, cítiť emócie, pamätať si, učiť sa a sústrediť sa. Zdravý mozog je preto zásadný pre prežitie plnohodnotného života,“ uvádza na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR).**

Fungovaniu mozgu podľa odborníkov škodí nedostatočný pohyb, sedavý životný štýl, nekvalitný spánok alebo jeho nedostatok, nedostatočná socializácia, neprimerané množstvo času osamote, dlhodobý a chronický stres, nadmerné užívanie alkoholu, fajčenie, dlhodobé pesimistické myslenie.

## Čo prospieva mozgu:

- Nenechať ho „zlenivieť“. Akákoľvek aktivita mu prospieva či už to je komunikácia, udržiavanie sociálnych vzťahov, literatúra, nové podnety, kultúra, umenie, pestovanie koníčkov, spoločenské hry, učenie cudzích jazykov.
- Trénovať pamäť – výkon pamäti sa môže vekom znižovať, preto ju treba stále trénovať a udržiavať v aktivite. Dôležité je používať aj vlastnú pamäť,

nielen tú digitálnu. Skúste svoj mozog priebežne stimulovať napríklad vedomostnými súťažami, rébusmi, krížovkami, sudoku, pexesom alebo šachom.

- Kvalitná strava – mozog spotrebúva veľa energie. Dôležitá je zdravá a vyvážená strava. Vhodným príkladom je stredomorská strava zahŕňajúca zeleninu, ovocie, olivový olej, obilniny, chlieb, strukoviny, ryby, vajčka, mliečne výrobky, mäso. Dôležité je redukovať príjem alkoholu. Vitamíny skupiny B sú doppingom pre celý nervový systém.

- Dostatok tekutín - ak je telo zásobené tekutinami, mozog je dostatočne prekrvený a nervové bunky navzájom dobre komunikujú.

- Kvalitný spánok – chronický nedostatok spánku poškodzuje pamäť, únava znižuje schopnosť koncentrácie.

- Pravidelná fyzická aktivita – pohybom sa zvyšuje mozgová výkonnosť. Ideálny je pohyb na čerstvom vzduchu. Mozog je pri fyzickej aktivite viac prekrvený, a teda viac okysličovaný a zásobovaný živinami.
- Pravidelný oddych počas dňa – krátke prestávky (mikroprestávky, 5- až 10-minútové) počas dňa zmierňujú únavu – prospieva pohľad z okna, chôdza po schodoch, hlboké dýchanie, krátka meditácia.

- Pobyť v prírode – aspoň dve hodiny za



Ilustračné foto.

zdroj foto jatocreate pixabay

týždeň. Podporuje psychické aj fyzické zdravie.

- Používať informačné a komunikačné technológie len v nutnej miere a nenechať ich zbytočne zapnuté.

- Určiť si vo svojom byte aj pracovnom prostredí zóny bez akýchkoľvek technológií.

## Potraviny pre mozog

Pravidelnou konzumáciou nasledujúcich potravín môžete zlepšiť fungovanie svojho mozgu:

- Potravinové zdroje vitamínu E, ako sú rastlinný olej, semená, avokádo, orechy.
- Zdroje antioxidantov vrátane vitamínov A, C, D, E, K, ktoré sa nachádzajú v pestrofarebnom ovocí a zelenine.

- Ryby obsahujúce omega-3 mastné kyseliny.

- Tmavozelená listová zelenina, ako napríklad kel, špenát, mangold.

- Všetky strukoviny nám môžu pomôcť stabilizovať hladinu cukru v krvi, a tým zabezpečiť priebežné dodávky potrebnej energie aj do mozgu.

- Káva, čaj a horká čokoláda; kofeín konzumovaný v týchto formách a s mierou môže stimulovať duševnú bystrosť.

- Okrem týchto potravín nepodceňujte dôležitosť pitia dostatočného množstva vody. Kognitívne funkcie môžu byť narušené, keď je telo dehydrované.

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA**  
**2+1 ZADARMO**

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE  
**45,90 EUR**  
/ 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1  
**38,90 EUR**  
/ 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA  
EXPERT**

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Albo kúpiť  
aj v predajni:

**SLNIEČKO**  
ZDRAVÁ VÝŽIVA

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

**Oplatí sa!**

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**SIMON - Fleisch**

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ  
LINKY**

**od 13€**

PODĽA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky  
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie  
Vybudíme všetko  
potrebné pre prácu  
Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca

[www.simon-fleisch.de](http://www.simon-fleisch.de) | [job@simon-fleisch.de](mailto:job@simon-fleisch.de)  
**+421 944 995 400**

**Ostaňte sami sebou  
vďaka stoličkovým  
výťahom Stannah**

**Darček v  
hodnote až  
do 500,-€\***

**Ponuka**

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Váš partner pre stoličkové  
výťahy na Slovensku.  
Pretože Stannah  
mení váš život.

**Stannah**

Pre ŤZP občanov  
možnosť vybaviť na  
zakúpenie stoličkového  
výťahu peňažný  
príspevok od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna  
ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaniami.

**Kúpim parožie**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

0904 474 597  
[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

**REGIONPRESS**

**Vyleť s nami!**

**Inzercia**

**Tlač**

**Distribúcia**

**Online**

+421 908 979 512  
[trenciansko@regionpress.sk](mailto:trenciansko@regionpress.sk)

**Oplatí sa.sk**

**NAJLEPŠIE PONUKY**

**38,00€**



**Nylonový pelech pre psov  
Čierny 70x80 cm**

[Profitent.sk](http://Profitent.sk)

**29,89€**



**ORION Forma na bábovku  
MARISSA, 24 cm**

[Kuchyňovo.sk](http://Kuchyňovo.sk)

**4,25€**



**Žiarovka OSRAM® LED GU10  
36° 5W/2700K**

[Demro.sk](http://Demro.sk)

**LIDL**

**49,99€**



**Parkside® Aku multivýžinač  
3 v 1 Pamt 20-Li A1**

[Lidl.sk](http://Lidl.sk)

[www.TonerPartner.sk](http://www.TonerPartner.sk)



**24,34 €**



**HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny**

**37,34 €**



**HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom**

**12,32 €**



**HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny**

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**f** BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

**VYPESTUJTE SI  
DOMÁCU ÚRODU!**

**SKLENÍKOV**

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry  
Sudy na vodu

**DOPRAVA  
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

**0915 516 672**

[www.sklenikovo.sk](http://www.sklenikovo.sk)

**479 €** Galerica  
Genio 3x4 m

**galerica**

**ODOLNÉ  
POLYKARBONÁTOVÉ  
SKLENÍKY**

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT  
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK  
ZADARMO**  
4 L

Bez budovania základov    Odolnosť voči snehu a vetru    5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát    **BIO HNOJIVO** chrániace rastliny pred škodcami

**DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM**

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

**0948 88 88 55**    [info@galerica.sk](mailto:info@galerica.sk)    [www.galerica.sk](http://www.galerica.sk)

**ENVIROTHERM** PROFESIONALITA & KVALITA

**V NOVOM PROJEKTE  
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM**

Zelená Domácnostiam

**JE K DISPOZÍCII VÝŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY**

**FOTOVOLTIKA NA KĹÚC O VÝKONE:**

3 kW za **3 240 €**  
5 kW za **5 059 €**  
7 kW za **6 509 €**  
10 kW za **9 099 €**

**NEVÁHAJTE  
A PREDREGISTRUJTE SA  
EŠTE DNES!**

Ziskame Vám dotáciu pre fotovoltaiku  
**až do výšky 4 025 €**

V cene fotovoltaiky je montáž vrátane administratívy na kľúč

**25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU**

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

infolinka: **0951 909 909**  
[www.envirotherm.sk](http://www.envirotherm.sk)  
[kontakt@envirotherm.sk](mailto:kontakt@envirotherm.sk)  
[fb.com/envirotherm.sk](https://fb.com/envirotherm.sk)

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU  
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**