

# ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností

**VYHODNOTENIE  
SÚŤAŽE**
**o detské  
knižky**
**viac na strane  
č.4**
**ŠTAHOVANIE**

 0911 319 509  
 0918 799 309



 www.stahovaniesvasnou.sk  
 BYTY, KLAVÍRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

**NÁTERY, OPRAVA,  
ČISTENIE**
**- STRIECH  
- KOMÍNOV  
MALOVANIE FASÁD**  
 za dobrú cenu  
**0940 128 302**

- **SERVIS a VÝROBA plastových okien**
- **VÝMENA tesnenia, kľučiek, skiel**
- **MONTÁŽ okien, žalúzií, sieťok, parapetov**

www.vait.sk ☎ 0911 740 595


**SKRINE + ŠATNÍKY  
NA MIERU AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

**AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE**
**0917 346 632** nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón  
 www.nabytokgabor.sk

odťahová a smetáková

0948 199 128

 Kvalitná práca, nové  
 príslušenstvo, servis

**PLETIVÁ  
3D/2D PANELY**

 Výhodná doprava  
 Otvorené aj v SOBOTU

 Farby:  
 • zelená,  
 • antracit  
 • zinok

 Rôzne výšky:  
 • 100 cm  
 • 125 cm  
 • 150 cm  
 • 160 cm  
 • 180 cm  
 • 200 cm

**STAVEBNÉ PRÁCE**

- Zatepl'ovanie fasád aj s lešením
- Čistenie a maľovanie fasád
- Rekonštrukcie domov a bytov
- Prenájom lešenia a stropného debnenia

**trendstavby.sk 0904 388 399**
**PALIVOVÉ  
DREVO  
UKLADANÉ**

 mäkká metrovica - 60 €/prn  
 klátky štiepané - 80 €/prn

 tvrdá metrovica - 70 €/prn  
 klátky štiepané - 90 €/prn

**DOVOZ ZABEZPEČÍME**

 0911 090 185  
 0905 193 790

**ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
ČOV - LAPAČOV TUKOV**

0901 700 420 www.odpadyzilina.sk

**VÝROBA A MONTÁŽ  
OKNA OKNA OKIEN A DVERÍ**

 Tieniaca technika  
 Sieťky proti hmyzu  
 Posuvné systémy  
 Pergoly

 0917 173 667 info@eko-okna.sk  
 0918 392 054 ekooknaponuky@gmail.com

**GARÁŽOVÉ BRÁNY**

J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA ZA BEZKONKURENČNÉ CENY

**NOVA .sk  
TEXTIL**
**NOVA  
JE TU  
ZNOVA**

 ŽILINA, BULVÁR (A. Bernoláka 75/35)  
 PON-PIA: 8.00-18.00 SOB: 8.30-12.30

 ŽILINA, Národná 24  
 PON-PIA: 8.00-18.00 SOB 8.00-13.00

NAJLEPŠIE CENY V MESTE

**OTVORENÉ od 8. MARCA 2024**
**Kvalitné NÁTERY STRIECH  
a za dobrú cenu!!!**

 Nátery a čistenia striech  
 Dlhá životnosť náteru

 Obhliadka zadarmo  
 a RÔZNE ZĽAVY  
 hlavne pre dôchodcov!

 Kontakt: **0903 846 665**  
 info@renaclean.sk www.renaclean.sk

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
 cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>

0915 470 099 | sme maďarská firma

**ŽILINSKO  
BYTČIANSKO**

Redakcia: Vysokoškolačkov 6  
ŽILINA  
zilinsko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**  
Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468  
Veronika Žideková 0905 362 803  
Barbora Gajdošová 0915 780 151

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)**

**pámy týždeň:** Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Záčubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hlínik nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné  
**ne pámy týždeň:** Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojs, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovdčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poltavsie, Rajecké Tepliče, Rosina, Stráňany, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galancko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalitéo
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49390	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martínsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarosko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PD	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

**Už ju tu máme**

Mám pocit, že tento rok k nám jar zavítala o čosi skôr. Snežienky v našej záhrade vykvitli už pred mesiacom a potešili nás svojou nežnou krásou. V blízkom parku, kam chodievam na každodenné vychádzky, už tri týždne obdivujem krokusy či narcisy a pred pár dňami sa k nim dokonca pridali aj tulipány. No a k tomu všetkému už pučia stromy, hmyz poletuje a vtáčence štebocú.

Priznávam, že jar je mojim najobľúbenejším ročným obdobím a na jej príchod sa vždy veľmi teším, hoci nemám námietky ani voči zvyšným trom časťam roka. Veď kto by odolal čerstvom napadnutému snehu vyzgajúcemu pod nohami počas potuliek prírodou či krásnej palety jesenných farieb zdobiacej všetky stromy navôkol, alebo dlhým teplým letným večerom lákajúcim k posedeniám pod hviezdami s blízkymi či priateľmi? Napriek tomu však hrá jar u mňa prím a myslím si, že v tom nie som sama.

Niektorí ju milujú pre jej neopakovateľnú vôňu či teplé slnečné lúče, ktoré nás šteklika po tvári o čosi častejšie. Ďalších teší ten neutíchajúci štebot

vtákov či bzukot včielok a ďalšieho hmyzu, ktorému radi načúvajú. Iní by povedali, že ju ľúbia, lebo milujú bezstarostné prechádzky lesom, no a ďalším sa zasa páči, že sa zotmieva čoraz neskôr, ale i to, že môžu vyjsť von aj bez zimného oblečenia.

V každom prípade, najviac asi všetci milovníci jari oceňujú to, že už môžeme oveľa viac času tráviť vonku. Niektorí už oprášili svoje dvojkoľosové tátoše a objavujú nové zákutia zo sedla bicykla, ďalší sa chystajú na zber prvých jarných bylínok. Turisti už obávajú turistické topánky a vydávajú sa na ďalšie cesty za poznaním. Záhradkári sa tešia na novú výsadbu, chalupári na pravidelné víkendy strávené v prírode, kdesi ďaleko od hlučného davu, no a milovníci psíkov zasa na dlhé vychádzky v spoločnosti svojich štvornohých miláčikov.

Nech už máte na jari radi čokoľvek, vychutnajte si ju a užite čo najlepšie.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



**BRIKETY - PELETY**  
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO  
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY  
**AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY**  
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM  
0948 153 799 www.drevoza.sk

**SADBOVÉ ZEMIAKY**  
ODRONY: Anuschka, Sunita, Bernia, Annalena, Antónia, Laura, Soraya, Agria  
**ROZVOZ KAŽDÝ DEŇ 0950 811 609**

**BEZPEČNÝ VSTUP DO KAŽDEJ VANE**  
**DVERE DO VANE**  
Montáž do každej vane, za 8 hodín bez búrania.  
www.DvereDoVane.sk 0950 593 026

**KAMENÁRSTVO JANTÁR**  
• náhrobné pomníky  
• žulové zakrytia hrobov  
• urny a urnové schránky  
• lampáše, vazy, kríže...  
0908 252 071 Doživotná záruka na prácu  
www.kamenarstvojantar.sk  
Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

**PALIVOVÉ DREVO**  
TVRDÉ A MÄKKÉ  
SYPANÉ V KONTAJNERI od 4 prms do 12 prms  
VEĽKOŠŤ POLIENOK podľa požiadavky od 25 cm do 50 cm  
ZIMNÁ AKCIA zľava na doprave 10,- € + balík podpaľovacích triesok ZDARMA  
objednávky 0917 249 284  
aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk doprava: 0,90 €/km

**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

**DOVOZ NA ADRESU**  
18 týž. mládky, brojlerové a nosníkové kuriatka husi, kačky, husokačky, morky  
www.hydinashop.sk 0944 842 953

**PONÚKAME VÁM PROFESIONÁLNE KOMPLEXNÉ ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY**  
Výrub drevín, výsadba, starostlivosť o okrasné aj ovocné stromy, strihanie živých plotov. Kosenie, vyžínanie, čistenie pozemkov aj v ťažko prístupných lokalitách. Starostlivosť o okrasné a ovoc. stromy - v súlade s prírodou. Porez dreva na dosky na mieste u Vás mobilným gátrom.  
Možný odvoz bio materiálu  
Férová cena pri nezáväznej obhliadke. Spokojnosť zaručená  
L&L - Komplexné záhradnícke služby  
0904 162 980 - 0949 508 595

**SŤAHOVANIE**  
profí  
**SUVKA**  
Žilina  
Dispečing SK - 0950 333 222  
www.stahovanie-profi.sk

**ZATEPLOVANIE ROD. DOMOV**  
**STAVEBNÉ PRÁCE**  
0911 171 816

**BM KOMÍNY KOMINÁR**  
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV  
MUROVANIE KOMÍNOV s nerezovou vložkou  
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!  
0911 315 249 - www.bmkominy.sk

Pila Žilina - Bánová  
**PALIVOVÉ DREVO**  
ŠTIEPANÉ - TVRDÉ, MÄKKÉ sypané, ukladané, metrovica  
**BRIKETY**  
0911 124 308 www.pilazilina.sk

**TOTÁLNY VÝPREDAJ!**  
NAJVÄČŠÍ VÝBER **OravaKrb**  
**SPORÁKOV NA DREVO**  
CENY OD 179€  
DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV  
Liatinové hrnce a panvice  
- SPORÁKY NA DREVO  
- SPORÁKY A KACHLE S TEPLOVODNÝM VÝMENNÍKOM  
- KRBY - KOMÍNY  
- radiátory BOSCH  
www.oravakrb.sk  
Oravakrb - Žilina 0918 364 633  
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3





Správna voľba  
Výnimočná  
Veľká noc

**51% ZĽAVA**  
2.89  
**1.39**  
Slniečnicový olej  
1 l

**58% ZĽAVA**  
2.89  
**1.19**

**Plus**  
Giant  
SUNFLOWER OIL  
SUNFLOWER OIL  
SUNFLOWER OIL

**41% ZĽAVA**  
1.89\*\*  
**1.11**  
Coca-Cola/  
Cola-Cola Zero/  
Fanta/Sprite  
2 l  
\* záloh za obal 0,15 €

**SUPERCENA**  
**1.29**  
• (100 g = 0,65)  
Maslo  
200 g

**Pilos**  
**Maslo**  
82%  
tuku  
200 g

**OD PONDELKA**

**OD PONDELKA 25. 3. DO NEDELE 30. 3.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB**

**55% ZĽAVA**  
3.99\*\*  
**1.79**  
• (1 kg = 3,58)  
Jahody  
500 g balenie

**50% ZĽAVA**  
5.99  
**2.99**  
Biele hrozno  
bezjadierkové  
cena za 1 kg

**Lidl**  
**STÁNOK**  
DNE ČERSTVE

**40% ZĽAVA**  
2.15  
**1.29**  
• (1 l = 3,23/  
• 1 kg = 3,49)  
Majonéza/Tatárska  
omáčka  
400 ml/370 g

**Kanig**

**41% ZĽAVA**  
7.49  
**4.39**  
Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg

**MASIAROV**  
ČERSTVA POREČIA



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!**

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
Ponuka tovaru platí od 25. 3. do 30. 3. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



**Výhercom sa stáva pani ANNA z Hvozdnice**

**SÚŤAŽ VYHODNOTENIE SÚŤAŽE O DETSKÉ KNIŽKY**

**SÚŤAŽ**

REGION PRESS

KYSUCKO

ŽILINSKO BYTČIANSKO

**Termorámik skla GRATIS U 0,5W/m<sup>2</sup>K**

**OKNÁ | DVERE**  
BEZPEČNOSTNÉ DVERE  
GARÁŽOVÉ BRÁNY

**ProfiOKNO SK**

zilina@profioknosk.eu  
0917 606 602

www.PROFIOKNOSK.eu

**ŽALÚZIE**

- ISO design retiazka (celotieň)
- cena: 11 €/m<sup>2</sup>
- ISOLINE retiazka (jednotl. nosník)
- cena: 13,50 €/m<sup>2</sup> ceny vrátane montáže
- ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové

**OPRAVY ŽALÚZIÍ**  
0903 525 784  
vlado.michal72@gmail.com

**ČISTENIE PERIA**

**ŠITIE PAPLÓNOV**

**VANKÚŠOV**

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032  
Žilina-Bytčica

**OTV. HODINY:** Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

**čujte.sk**

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**DOM NA KLÚČ POKKYSTAV S.R.O.**

**STROJOVÉ SADROVÉ OMIETKY**

0905 925 991

www.pokkystav.sk

**ŠUMNÁ STRECHA**

- nátery striech
- nátery kostolov
- oprava komínov

**MICHAL**

0908 337 893

## Spoločnosť FERONA Slovakia, a.s. je jedným z lídrov na trhu distribúcie hutného materiálu.

**SPOLOČNOSŤ SA ZAOBERÁ NÁKUPOM, SKLADOVANÍM, ÚPRAVOU, LOGISTIKOU A PREDAJOM HUTNÉHO MATERIÁLU HLAVNE NA BÁZE VEĽKOOBCHODU. BEZKONKURENČNÁ ŠÍRKA SORTIMENTU A KOMPLEXNOSŤ PONÚKANÝCH SLUŽIEB SÚ HLAVNÝMI ATRIBÚTMI SPOLOČNOSTI, KTORÉ JEJ ZABEZPEČUJÚ PEVNÚ POZÍCIU NA TRHU UŽ VIAC AKO 100 ROKOV.**

O novej významnej investícii, ktorú spoločnosť realizovala v posledných mesiacoch, so zámerom rozšíriť sortiment, skvalitniť ponúkané služby aj menším odberateľom, nám porozprával člen predstavenstva a riaditeľ predaja, Miloš Šimun.

**FERONA Slovakia bola doteraz skôr vnímaná na veľkoobchodnom trhu ako spoľahlivý dodávateľ veľkým strojárskym, kovoobrábacím a stavebnými spoločnosťami. Zmenilo sa niečo v obchodnej stratégii spoločnosti?**

Máte pravdu, obchodná stratégia spoločnosti bola doteraz založená hlavne na dodávkach pre náš strojársky a stavebný priemysel. Samozrejme predávali sme aj drobným zákazníkom, ale systém skladovania a logistiky, bol zameraný hlavne na väčšie objemy a pre menších zákazníkov bol neefektívny a málo flexibilný. Preto v snahe

o poskytnutie absolútneho komfortu aj pre malých zákazníkov, otvára spoločnosť od 2. apríla novú maloobchodnú predajňu v Žiline.

**Aký sortiment a služby ponúkne novootvorená maloobchodná predajňa?**

Sortiment maloobchodnej predajne bude tvoriť okrem tradičného hutného materiálu aj tovar, ktorý s ním nejakým spôsobom súvisí a je bežným sortimentom v predajni železiarstiev. Hutný materiál budeme deliť podľa požiadaviek a zákazník už nebude musieť nakupovať len celú výrobnú dĺžku ako to bolo doteraz. Náš nosný sortiment bude tvoriť spojovací materiál, stavebné kovania, kotevná technika a dielenské náradie. Ďalej budú v ponuke brúsne a rezné kotúče a tiež murárske a maliarske náradie. Samozrejmosťou budú aj ochranné pracovné prostriedky alebo pracovné pomôcky

potrebné pre domácich majstrov alebo záhradkárov. O zákazníka sa postará tím štyroch vyškolených predajcov.

**Čo očakáva FERONA od tejto investície, nakoľko konkurencia v danom segmente maloobchodu je silná?**

Efekt zriadenia maloobchodnej predajne sa prejaví v širšom pokrytí maloobchodného trhu s hutným materiálom. Veľký benefit si sľubujeme hlavne v neporovnateľne vyššej flexibilitate ponúkaných služieb a rýchlosti vybavenia zákazníka oproti veľkoskladu. Tým, že oddelíme drobných zákazníkov od veľkých, zvýšime flexibilitu a rýchlosť dodávok aj veľkoobchodným. Ďalším prínosom bude určite obsiahnutie nového obchodného trhu so spojovacím materiálom a iným železiarskym tovarom, kde sme doteraz neboli. V súčasnosti sme známy len úzkemu okruhu spoločností z priemyslu. Týmto

sa dostaneme do širšieho povedomia aj drobných spotrebiteľov, čo je pre nás z hľadiska „PR“ tá najefektívnejšia reklama.



**KAMENÁRSTVO RIEDL**

**MRAMOR • ŽULA • ONYX • TRAVERTÍN**

- kompletné zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

[www.riedl.sk](http://www.riedl.sk)

Žilina-Považský Chlmec Varín Rajec  
Bytčianska 56 Martinčekova 55 Hollého 47  
tel.: 041/500 11 85 tel.: 041/569 12 72 tel.: 041/542 43 31

**PALIVOVÉ DREVO**

- metrovica
- polienka
- pelety

**0948 141 080**

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



**ZATEPLENIE DOMOV - FASÁDY**

Rekonštrukcia domov, bytov, kúpeľní, maľovanie, stierkovanie, izolácie domov a striech, výmena rýn sadrokartónové systémy, podlahy, dlažby

**0907 382 062**

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 35%

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**Írsky seter s PP (FCI)**

Ponúkam na predaj šteniatka psíkov, Piešťany

**0948 088 365**

**KOMINÁRSTVO**

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY ZDARMA

[www.krbyakominy.sk](http://www.krbyakominy.sk) **0904 947 422**

**ZBAVTE SA VLHKOSTI**

pivnice šachty základy obytné priestory

**0907 55 77 78** obhliadka + ponuka **ZADARMO**

RTS servis

**STAVEBNÉ PRÁCE OD A PO Z**

**KOMPLETNÁ REALIZÁCIA**

- prerábky bytov a domov
- bytových jadier
- nezáväzná cenová ponuka

0904 669 997

stavebné práce • rezanie do panelu • murárske práce • striekaná izolácia • obkladanie práce • elektro a vodoinštalácie • sadrokartóny • stierky • maľovanie • omietky • ploty • zámková dlažba • zateplovanie • montáž lešenia

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**

**0948 300 988**

**Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV**

frézovanie od 15€/m

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

**FRÉZUJEME PO CELÝ ROK**

0911 322 495, 0907 362 202, [frezovanievložkovanie@gmail.com](mailto:frezovanievložkovanie@gmail.com)



**Stavebná spoločnosť Martins Group s.r.o.**

**realizuje**

**stavebné práce,  
rekonštrukcie domov  
a bytov, výstavby  
rodinných domov**

- v rámci žilinského kraja -

**MARTINS GROUP s.r.o.**

The Best choice for you

tel. kontakt: **0902 880 816**

e-mail: [bollobisko@gmail.com](mailto:bollobisko@gmail.com)

**rýchlo - promptne - kvalitne - za serióznou cenu**



## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim os. auto TATRA, aj diely. 0905 450 533  
»KÚPIM STARY STABILNY MOTOR STABILÁK ZNACKY SLAVIA LORENZ JEZEK A INE. AJ NEKOMPLETNE NEFUNKCNE 0949150398

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré mechanické hodinky Prim a iné 0905767777

»Kúpim staré peniaze, 0903 548 208.

»Kúpim akékoľvek zlate a strieborne mince, aj cele zbierky tel. 0915 627 285

»Kúpim staré vzduchovky. 0904355220

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera XX medzera číslo rubrikamedzera Text inzerátu

Príklad: RP ZA 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítajeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **XX** zamerajte sa skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## Chrňte sa pred kliešťami

Dlhodobé oteplenie zvyšuje aktivitu kliešťov - vrátane kliešťa obyčajného, ktorý vyhladáva človeka. Kliešte sú aktívne, keď denná teplota dlhší čas dosahuje 7 až 8 stupňov Celzia.

Kliešte sú malé parazity a pre človeka predstavujú nebezpečenstvo najmä v prípade, ak sú infikované, pretože vtedy prenášajú nepríjemné ochorenia. Na Slovensku sa najčastejšie vyskytujú dve z nich: lymfská borelióza a kliešťová encefalitída.

### V bezpečí nie sme ani v záhradách či parkoch

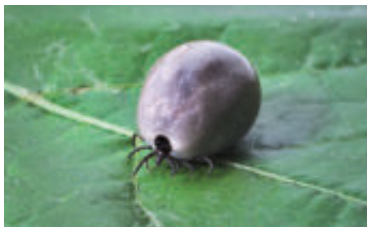
Kliešte sa vyskytujú v trávnatých porastoch s výškou od dvadsať centimetrov do jedného metra. Najst ich môžeme v záhradách, v parkoch i v lesoch. V posledných rokoch sa v dôsledku klimatických zmien dostávajú aj do vyšších zemepisných polôh, dokonca až do nadmorskej výšky nad 1000 metrov. Striehnú na koncoch listov, na stebľoch tráv alebo na vetvičkách prízemných kríkov. Oblubujú najmä dubovo-hrabové lesy.

Pri potulkách prírodou by sme sa mali vyhýbať miestam s vyšším predpokladom výskytu kliešťov, ktorými sú okraje lesov, vysoké porasty tráv či krovie. Je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Vhod-

nejší je svetlý odev, na ktorom tohto parazita skôr zbadáte. Zabúdať by sme nemali ani na používanie repelentov. Po návrate domov z prírody si musíme dôkladne prekontrolovať celé telo. Kliešť sa najčastejšie prisaje do vlasovej časti hlavy, do slabín a podpazušia, za uši, do podkolennej jamky a na intímne miesta.

Prisátého kliešťa vyberte správne – odstraňujte ho pinzetou, ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži. Vyťahujte ho pomaly, kývavým pohybom bez točenia. Najdôležitejšie je kliešťa nepoškodiť a nerozmiaždiť. Treba vybrať celé telo aj s hlavičkou. Ak nemáte poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne akým je lieh, či jódová tinktúra, použite prípravok s obsahom alkoholu. Ak sa nepodarí odstrániť kliešťa celého, je vhodné vyhľadať zdravotnícku pomoc.

Informácie poskytol Odbor epidemiológie a Referát komunikačný Úradu verejného zdravotníctva SR



» ren foto autor JerzyGorecki pixabay

## KAMENÁRSTVO

[www.dobrekamenarstvo.sk](http://www.dobrekamenarstvo.sk)

KUPÓN  
200€ zľava

### KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny  
• renovácie starých hrobov



ŠIROKÝ  
VÝBER  
A VYSOKÁ  
KVALITA

VÝROBA NA MIERU  
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY  
OCELOVÉ DYMOVODY  
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

**komín s.r.o.**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814

✉ [kominsro@kominsro.sk](mailto:kominsro@kominsro.sk)

🌐 [kominsro.sk](http://kominsro.sk)

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

## BIO meranie celého tela 18 €

### ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia *bolestí, alergií, skrytých chorôb*
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45 min.

Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať: 0905 655 392

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

**HĽADÁM SPOLUPRACOVNÍKOV**

	4		7	9	6			
S								
		9			3			
U	6	5		1				7
			4		1			6
D		9			2	4	7	
O			6		3			2
K	9						7	5
U	2			7				1
			3					

			3	4		5		7
S								
	5	4					2	
U					8			
	2		8	9			3	
D								
		5			4			6
O	3					5		
K			6				8	
U	4						9	
			2		1			3

čujte.sk

Ázijský tigrový komár  
už aj na Slovensku

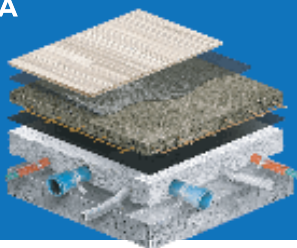
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)





# JEDINEČNÝ IZOLAČNÝ SYSTÉM ThermoWhite®

- ŠIKMÉ STRECHY A PODKROVIA
- PODLAHY
- KLENBY
- ROVNÉ STRECHY A TERASY
- PIVNICE A GARÁŽE
- BAZÉNY



IDEÁLNY POD PODLAHOVÉ KÚRENIE  
RÝCHLA A NENÁROČNÁ MONTÁŽ  
MOŽNOSŤ MONTÁŽE V SKLONOCH  
KRÁTKA DOBA SCHNUTIA  
ÚSPORA ČASU AJ PEŇAZÍ  
VYSOKÁ ZAŤAŽITEĽNOSŤ  
VÝRAZNÉ ZNÍŽENIE HLUČNOSTI

ThermoWhite



VYLIEVANÝ POLYSTYRÉN, BEZSPOJOVÁ/JEDNOLIATA IZOLÁCIA PODLÁH, STROPOV, STRIECH, BAZÉNOV S RÔZNYMI STUPŇAMI ZAŤAŽENIA.

TeL číslo. +421 908 954 093 / +421 908 358 733  
E-mail: thermowhite.rk@gmail.com

www.thermowhite.sk  
www.facebook.com/thermowhiteslovensko

**kamstav**  
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976



SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

**-50%**  
na všetky pomníky

SPISUJEME OBJEDNÁVKY  
PRE ROK 2024  
ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov  
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

**e-cycling slovmas**

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach  
[www.e-cycling.sk](http://www.e-cycling.sk) a [www.slovmas.sk](http://www.slovmas.sk).

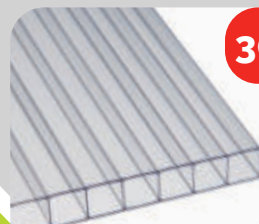
**INZERCIA**

zilinsko@regionpress.sk



▲ ZENIT

**JARNÁ AKCIA**



30%

Exolon® 2/10  
Ultralight čira  
**9,50 €/m<sup>2</sup>**



30%

Exolon® 7/16  
BF, bronz  
**16,50 €/m<sup>2</sup>**

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk  
**WWW.ZENITSK.SK**

ŽP EKO DELET

**SVIEŽE JARNÉ CENY**

ZBAVTE SA SVOJHO ŠROTU ZA  
BEZKONKURENČNÚ JARNÚ CENU  
**200 AŽ 250 EUR / TONU**

ŽILINA  
**0903 553 558**

**27. marca 1983**

orgány Štb pozatýkali množstvo príslušníkov **františkánskej rehole** v rámci „akcie Víť“

**Výročia a udalosti**

**29. marca 2004**

rozšírenie NATO o Bulharsko, Estónsko, Litvu, Lotyšsko, Rumunsko, Slovensko a Slovinsko

**Výročia a udalosti**



# Pomôcť môže aj kvalitná strava, dostatok tekutín či oddych

## Podporte fungovanie svojho mozgu

Mozog a nervový systém riadia fungovanie celého tela. „Mozog je jeden z najdôležitejších orgánov v ľudskom tele - umožňuje nám myslieť, hýbať sa a komunikovať s okolím. Dáva nám schopnosť vnímať svet naokolo, cítiť emócie, pamätať si, učiť sa a sústrediť sa. Zdravý mozog je preto zásadný pre prežitie plnohodnotného života,“ uvádza na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR).

Fungovaniu mozgu podľa odborníkov škodí nedostatočný pohyb, sedavý životný štýl, nekvalitný spánok alebo jeho nedostatok, nedostatočná socializácia, neprimerané množstvo času osamote, dlhodobý a chronický stres, nadmerné užívanie alkoholu, fajčenie, dlhodobé pesimistické myslenie.

### Čo prospieva mozgu:

- Nenechať ho "zlenivieť". Akákoľvek aktivita mu prospieva či už to je komunikácia, udržiavanie sociálnych vzťahov, literatúra, nové podnety, kultúra, umenie, pestovanie koníčkov, spoločenské hry, učenie cudzích jazykov.
- Trénovať pamäť – výkon pamäti sa môže vekom znižovať, preto ju treba stále trénovať a udržiavať v aktivite. Dôležité je používať aj vlastnú pamäť,

nielen tú digitálnu. Skúste svoj mozog priebežne stimulovať napríklad vedomostnými súťažami, rébusmi, krížovkami, sudoku, pexesom alebo šachom.

- Kvalitná strava – mozog spotrebúva veľa energie. Dôležitá je zdravá a vyvážená strava. Vhodným príkladom je stredomorská strava zahŕňajúca zeleninu, ovocie, olivový olej, obilniny, chlieb, strukoviny, ryby, vajčička, mliečne výrobky, mäso. Dôležité je redukovať príjem alkoholu. Vitamíny skupiny B sú doppingom pre celý nervový systém.

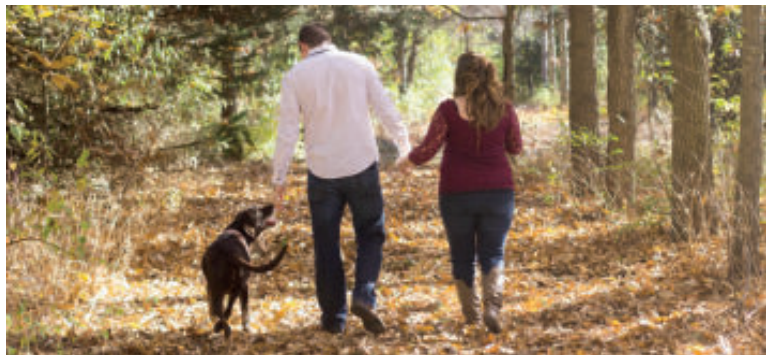
- Dostatok tekutín - ak je telo zásobené tekutinami, mozog je dostatočne prekrvený a nervové bunky navzájom dobre komunikujú.

- Kvalitný spánok – chronický nedostatok spánku poškodzuje pamäť, únava znižuje schopnosť koncentrácie.

- Pravidelná fyzická aktivita – pohybom sa zvyšuje mozgová výkonnosť. Ideálny je pohyb na čerstvom vzduchu. Mozog je pri fyzickej aktivite viac prekrvený, a teda viac okysličovaný a zásobovaný živinami.

- Pravidelný oddych počas dňa – krátke prestávky (mikroprestávky, 5- až 10-minútové) počas dňa zmiernujú únavu – prospieva pohľad z okna, chôdza po schodoch, hlboké dýchanie, krátka meditácia.

- Pobyť v prírode – aspoň dve hodiny za



Ilustračné foto.

zdroj foto jatocreate pixabay

týždeň. Podporuje psychické aj fyzické zdravie.

- Používať informačné a komunikačné technológie len v nutnej miere a nenechať ich zbytočne zapnuté.

- Určiť si vo svojom byte aj pracovnom prostredí zóny bez akýchkoľvek technológií.

### Potraviny pre mozog

Pravidelnou konzumáciou nasledujúcich potravín môžete zlepšiť fungovanie svojho mozgu:

- Potravinové zdroje vitamínu E, ako sú rastlinný olej, semená, avokádo, orechy.
- Zdroje antioxidantov vrátane vitamínov A, C, D, E, K, ktoré sa nachádzajú v pestrofarebnom ovoci a zelenine.

- Ryby obsahujúce omega-3 mastné kyseliny.

- Tmavozelená listová zelenina, ako napríklad kel, špenát, mangold.

- Všetky strukoviny nám môžu pomôcť stabilizovať hladinu cukru v krvi, a tým zabezpečiť priebežné dodávky potrebnej energie aj do mozgu.

- Káva, čaj a horká čokoláda; kofeín konzumovaný v týchto formách a s mierou môže stimulovať duševnú bystrosť.

- Okrem týchto potravín nepodceňujte dôležitosť pitia dostatočného množstva vody. Kognitívne funkcie môžu byť narušené, keď je telo dehydrované.

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren

**PRIJMEME PRACOVNIČKU**

na upratovacie práce do objektu  
**Žilina - Vlčince, na TPP.**

Práca vhodná pre osoby na dôchodku, príp. invalidných.  
Čas výkonu: 17:00 – 22:00 (5 hod. - Po-Pi)

**Mzda: 478 EUR / mesiac brutto**

Blížšie informácie na tel. č. **0905 621 610**

**UPRATOVAČKA**

**Teplička nad Váhom SSI GROUP**

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**

Základ 4,31 – 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

**praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503**

**PRIJMEME UPRATOVAČKU**

na výkon dennej služby do obchodného centra v Žiline

Dlhý, krátky týždeň – na 12 hodinové zmeny.

**Mzda: 4,40 €/hod. (brutto) + víkend. príplatky + 100 € pravidelná výkonnostná odmena, t.j. v priemere 1000 € (brutto) – mesačne**

Tel. kontakt: **0907 811 452**

**PRIJMEME BRIGÁDNIKOV**

na čistiace a upratovacie práce vnútorných častí autobusov.

Práca je na DVP, čas umývania podľa dohody.

Miesto výkonu práce: **Žilina**

**Mzda: 4,50 EUR/hod. (brutto)**

Tel. č.: **0905 500 198, 0903 625 625**

Nástup ihneď

**HĽADÁME BRIGÁDNIKOV / TPP do MOBISU**

**MZDA: - ranná/poobedná 5€ netto - nočná od 6 € netto**

**0918 242 686, zamestnanci@mkenterprise.sk**

**PRIJMEME PRACOVNIKA**

na obsluhu posedového automatu.

Práca je na 8 hodinový úväzok, PO-PI.

Miesto práce: **Obchodné centrum, Žilina**

**Mzda: 870 EUR brutto**

Tel. kontakt: **0907 811 452**

**IZOLÁCIE VLNKÝCH MŮROV**

FIRMA ZALOŽENÁ V ROKU 1998

Miroslav Straňák - SANAM  
**0905 417 239 | www.sanam.sk**

**Výročia a udalosti**

**31. marca 1387**  
**Žigmund Luxemburský** sa stal uhorským kráľom

**1. apríla 1810**  
**Napoleon Bonaparte** sa v Louvri oženil s **Máriou Lujzou Habsbursko-lotrinskou**

• Frézovanie komínov  
• Vložkovanie komínov  
• Revízie komínov na kolaudáciu  
• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

*Všetko pre Váš komín*

**0905 742 808** [www.kominy-kabac.sk](http://www.kominy-kabac.sk)



**PRIJMEME  
upratovačku**2x týždenne na 2,5 hod.  
**BÁNOVÁ - pri Peze****120 €/mesiac****0948 70 70 76**

65-007

**PRIJMEME  
upratovačku**2x týždenne na 2,5 hod.  
**VLČINCE - pri OC Dubeň****120 €/mesiac****0948 70 70 76**

65-007

**PRIJMEME  
upratovačku**1x týždenne na 3 hod. popoludní  
**ŽILINA - Bytčická cesta****110 €/mesiac****0948 70 70 76**

65-007

**PREDAJ****PELETY A BRIKETY**

RUF BRIKETY	250€
NESTRO BRIKETY	250€
SALONKA BRIKETY	260€
PELETY	310€

**0915 212 021****DOVOZ PO DOHODE**

18-0035\_36

**PRIJMEME  
BRIGÁDNIKOV****na čistiace a upratovacie práce**v dopoludňajších aj odopoludňajších hodinách,  
na DvP, pracovná doba sa líši od typu zákazky.**Mzda: 5,00 € / brutto**tel.: **0905 625 625, 0903 625 625**

47-006

**PRIJMEME  
BRIGÁDNIKOV****na čistiace a upratovacie práce**v dopoludňajších aj odopoludňajších hodinách,  
na DvP, pracovná doba sa líši od typu zákazky.**Mzda: 5,00 € / brutto****0905 625 625, 0903 625 625, 0907 811 452**

47-006

Práca vhodná pre invalid-  
ných a ľudí na dôchodku**PRIJMEME  
PRACOVNIČKU****na čistiace a upratovacie práce**

Práca je na TPP, na 6 hodín.

**Miesto výkonu práce: Bytča****Mzda: 574 EUR brutto**Tel. kontakt: **0905 621 610**

47-006

**Viete ako zarobiť za  
kratšiu dobu viac ako inde?  
Pracujte v poľnohospodárstve!**Ø zárobok **1 250-1 400 € /mesiac**Oblíbené jarné práce na Českých chmelnicích. **Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.** Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy po Veľkej noci alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP s dôchodkom - myslíte na Vašu budúcnosť.Viac na **0948 944 782** (stačí prevzoniť, zavoláme naspäť).  
Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

08-0052

**2. apríla 1982****Argentína** obsadila britské súostrovie Falklandy, čím sa začala **britsko-argentínska vojna** o tieto ostrovy**Výročia a udalosti**

Správna voľba

**www.lidl.sk**  
**SEKCIA KARIÉRA****PREDAVAČ -  
POKLADNÍK (M/Ž)**

BYTČA

**971 €**35 HOD./TÝŽ.  
+ PRÍPLATKY**ŠIROKÝ VÝBER  
BENEFITOV  
V HODNOTE AŽ  
450 €  
ROČNE**

91-0054



# Oplatisa.sk

## NAJLEPŠIE PONUKY



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive  
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillette 4 v 1 Precízny  
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



324,00€

SMEG Espresso kávovar  
50 s Retro Style White

Domkavy.sk



49,99€

Crivit Kolobežka  
Big Wheel

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva  
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



255,00€

Plynová varná doska  
Whirlpool GOFL 629/NB

ZlavneneSpotrebice.sk



59,99€

Parkside® Elektrická kosačka  
PRM 1200 C3

Lidl.sk



485,50€  
~~699€~~

Rotavátor Worcraft WPLM112,  
7HP, 100 cm, benzínový

ZEPA.sk



38,00€

Nylonový pelech pre psov  
Čierny 70x80 cm

Profitent.sk



29,89€

ORION Forma na bábovku  
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk



4,25€

Žiarovka OSRAM® LED GU10  
36° 5W/2700K

Demro.sk



49,99€

Parkside® Aku multivýžinač  
3 v 1 Pamt 20-Li A1

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)



**Oplatí sa!**

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**SIMON-Fleisch**

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ  
LINKY**

**od 13€**

PODĽA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky  
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie  
Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu  
Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de  
**+421 944 995 400**

**Ostaňte sami sebou  
vďaka stoličkovým  
výťahom Stannah**

**Darček v  
hodnote až  
do 500,-€\***

**Ponuka**

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové  
výťahy na Slovensku.  
Pretože Stannah  
mení váš život.

**Stannah**

Pre ĽZP občanov  
možnosť vybaviť na  
zakúpenie stoličkového  
výťahu peňažný  
príspevok od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna  
ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

**Kúpim parožie**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com

**PRE PODANIE  
SI INZERÁTU  
PÍŠTE NA**

zilinsko@regionpress.sk

**REGION  
PRESS**

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú v každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA  
2+1 ZADARMO**

HOVÄDZÍ  
KOLAGÉN FORTE  
**45,90  
EUR  
/1 KS**

KOLAGÉN  
FORTE 2 V 1  
**38,90  
EUR  
/1 KS**

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. **text:Medika Expert**

**MEDIKA  
EXPERT**

**Môžete teraz  
objednať na:**

www.medikaexpert.sk  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

**Alebo kúpiť  
aj v predajni:**

**Slniečko  
zdravá výživa**

**SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA**  
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**f** BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

**VYPESTUJTE SI  
DOMÁCU ÚRODU!**

**SKLENÍKOV**

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry  
Sudy na vodu

**DOPRAVA  
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

**0915 516 672**

[www.sklenikovo.sk](http://www.sklenikovo.sk)



**479 €** Galerica  
Genio 3x4 m

**galerica**

**ODOLNÉ  
POLYKARBONÁTOVÉ  
SKLENÍKY**

**ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT  
PRÉMIOVEJ KVALITY**

**4 L**

**DARČEK  
ZADARMO**

**Bez budovania základov** **Odolnosť voči snehu a vetru** **5 rokov záruka na konštrukciu** **10 rokov záruka na polykarbonát** **BIO HNOJIVO** chrániace rastliny pred škodcami

**DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM**

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

**0948 88 88 55** [info@galerica.sk](mailto:info@galerica.sk) [www.galerica.sk](http://www.galerica.sk)

**ENVIROTHERM** PROFESIONALITA & KVALITA **V NOVOM PROJEKTE ZELENA DOMÁCNOSTIAM** Zelená domácnostiam

**JE K DISPOZÍCII VÝŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY**

**FOTOVOLTIKA NA KĽÚC O VÝKONE:**  
3 kW za **2 940 €**  
5 kW za **3 990 €**  
7 kW za **5 089 €**  
10 kW za **7 139 €**

**NEVÁHAJTE A PREDREGISTRUJTE SA EŠTE DNES!**  
Ziskame Vám dotáciu pre fotovoltiku **až do výšky 4 025 €**  
V cene fotovoltiky je montáž vrátane administratívy na kľúč

**25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU**  
**Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY**

infolinka: **0951 909 909**  
[www.envirotherm.sk](http://www.envirotherm.sk)  
[kontakt@envirotherm.sk](mailto:kontakt@envirotherm.sk)  
[fb.com/envirotherm.sk](https://fb.com/envirotherm.sk)

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**