

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



Palivové drevo

Dátum dodania podľa Vášho výberu

SKLADOM AJ SUCHÉ

59 EUR/PRMS

0907 222 616



www.mbstlucenec.sk
info@mbstlucenec.sk
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

POZOR! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky

Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach

Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Šlachy

Hojenie rán - Pooperačná liečba



Najlepší pracujú s nami!

EGO
POWER BEYOND BELIEF



Quatro na splátky bez navýšenia

KRAVEC

Kravec s.r.o., Dobronivská cesta 8772, 960 01 Zvolen
mobil: 0905 470 774, e-mail: predajna@kravec.sk

INZERCIA
0907 877 860

KUČERA

REKONŠTRUKCIE A STAVBY BYTOV A DOMOV
DLAŽBY A OBKLADY Z KAMEŇA

0911 706 869

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE

Rekonštrukcie domov a bytov

0919 175 335 www.profidemont.sk



Čerpacia stanica SLOVNAFT Lieskovec

hľadá

ZAMESTNANCA DO KUCHYNI

na prípravu jednoduchých jedál

mzda 5 €/hod.

slovnaftlieskovec@gmail.com



POŽIČOVŇA / NA PRENÁJOM:

DODÁVKY-OSOBÁKY-VOZÍKY-SKLADY

☎ 0908 888 988 / ZVOLEN, J. JESENSKÉHO 89

NEODTEKÁ !!!

**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**

www.profidemont.sk 0919 175 335

VÝKUP

krojov a ich súčastí
kašmírových sukní,
šatiek a plátňa

☎ 0908 627 952

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH

PRÍAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrubu 100€

0944 229 001

ŠIMUNEK Kompletne
rekonštrukcie
domov a bytov

www.stavbysimunek.sk 0904 525 084

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie
možnosť odvozu.



Po-Pia: 0944 530 853
7,00 - 15,30 045/ 533 36 44

AGROTIM

PREDAJ KRMÍV



Pre nosnice, ovce - jahnenec, ošípané
(zloženie pšenica, kukurica, slnečnica,
hrach, sója, krmné vápno)

Krmná zmes - 30,00 €/q

Obilie - 22,00 €/q (bez DPH)
pšenica, jačmeň, kukurica, ovos

Zemiaky - sadba - 1,00 €/1 kg
Zemiaky - konzum - 0,70 €/1 kg
Umelé hnojivo - na zemiaky
Liadok, NPK

Krmné zmesi Energys

Nosnice sypké - 14,00 €/25 kg

Nosnice granulované - 14,50 €/25 kg

Mládky - 14,50 €/25 kg

Králik klasik - 12,50 €/25 kg

Králik Forte - 13,00 €/25 kg

Brojlery - 15,50 €/25 kg

Jahňa - 15,00 €/25 kg

Prepelice - 16,00 €/25 kg



BUDČA, Mierová 74

(ulička oproti kostolu)

0907 760 145, 0911 892 583

Otváracie hodiny: Po - Pi: 9:00 - 16:00 So: 10:00 - 12:00

www.agrotim-sk.webnode.sk

ZVOLENSKO DETVANSKO-KRUPINSKO

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolenko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň,
Stožok, Víglaš, Krupina, Bzovik, Dudince,
Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná,
Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica,
Kováčová, Lieskovec, Očová, Pliešovce,
Podzámock, Sása, Sielnica, Sliac, Zvolenská
Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská
Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
DS	106.540	Bratislavsko Západ
BZ	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galancko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Sencko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60.750	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žitňansko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

Už ju tu máme

Mám pocit, že tento rok k nám jar za-
vítala o čosi skôr. Snežienky v našej
záhrade vykvitli už pred mesiacom a
potešili nás svojou nežnou krásou. V
blízkom parku, kam chodievam na
každodenné vychádzky, už tri týždne
obdivujem krokusy či narcisy a pred
pár dňami sa k nim dokonca pridali aj
tulipány. No a k tomu všetkému už pu-
čia stromy, hmyz poletuje a vtáčence
štebocú.

Priznávam, že jar je mojim najob-
ľúbenejším ročným obdobím a na jej
príchod sa vždy veľmi teším, hoci ne-
mám námietky ani voči zvyšným trom
časťam roka. Veď kto by odolal čerstvo
napadnutému snehu vízgajúcemu
pod nohami počas potuliek prírodou
či krásnej palety jesenných farieb zdo-
biacej všetky stromy navôkol, alebo dl-
hým teplým letným večerom lákajúcim
k posedeniam pod hviezdami s blízky-
mi či priateľmi? Napriek tomu však hrá
jar u mňa prím a myslím si, že v tom nie
som sama.

Niektorí ju milujú pre jej neopa-
kovateľnú vôňu či teplé slnečné lúče,
ktoré nás šteklika po tvári o čosi častej-
šie. Ďalších teší ten neutíchajúci štebot

vtákov či bzukot včielok a ďalšieho
hmyzu, ktorému radi načúvajú. Iní by
povedali, že ju ľúbia, lebo milujú bez-
starostné prechádzky lešom, no a ďal-
ším sa zasa páči, že sa zotmieva čoraz
neskôr, ale i to, že môžu vyjsť von aj bez
zimného oblečenia.

V každom prípade, najviac asi
všetci milovníci jari oceňujú to, že už
môžeme oveľa viac času tráviť vonku.
Niektorí už oprášili svoje dvojkoľosové
tátoše a objavujú nové zákutia zo sedla
bicykla, ďalší sa chystajú na zber pr-
vých jarných bylín. Turisti už obúva-
jú turistické topánky a vydávajú sa na
ďalšie cesty za poznaním. Záhradkári
sa tešia na novú výsadbu, chalupári na
pravidelné víkendy strávené v prírode,
kdesi ďaleko od hlučného davu, no a
milovníci psíkov zasa na
dlhé vychádzky v spo-
ločnosti svojich štvor-
nohých miláčikov.

Nech už máte
na jari radi čokoľ-
vek, vychutnajte
si ju a užite čo
najlepšie.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



**Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma**

Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

ZVOLEN » 0902 457 777

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

NEODTEKÁ? ORIGINAL

TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?

KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

25 rokov
OD ROKU 1999

27. marca 1983
orgány ŠtB pozatýkali množstvo príslušníkov **františkánskej reho-
le v rámci „akcie Vír“**

Výročia a udalosti

INZERÁT tu už za **14 €**+DPH
0907 727 201 / kucerovala@regionpress.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | sme maďarská firma

PLASTOVÉ OKNÁ
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány

Dobré
Zvolen, s.r.o.

EUROCOLOR

**VEĽKONOČNÉ
ZĽAVY**

REHAU

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427
dobreoknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
www.dobre-okno.sk

ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém

- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

ŽALÚZIE
Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

**REALIZÁCIE A OBNOVY
PLOCHÝCH STIECH PVC FÓLIU**

SLEDUJTE NÁS NA

VIMATECH

+421 940 800 499



Správna voľba
**Výnimočná
Veľká noc**

**51%
ZĽAVA**

~~2.89~~

1.39

Slniečnicový olej
1 l

**58%
ZĽAVA**

~~2.89~~

1.19



**41%
ZĽAVA**

~~1.89~~

1.11

Coca-Cola/
Cola-Cola Zero/
Fanta/Sprite
2 l
* záloh za obal 0,35 €



SUPERCENA

1.29

Maslo
200 g
(100 g = 0,65)



**55%
ZĽAVA**

~~3.99~~

1.79

Jahody
500 g balenie



**50%
ZĽAVA**

~~5.99~~

2.99

Biele hrozno
bezjadierkové
cena za 1 kg



Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

**40%
ZĽAVA**

~~2.15~~

1.29

Majonéza/Tatarská
omáčka
400 ml/370 g



**41%
ZĽAVA**

~~7.49~~

4.39

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

** Zľava určená k najnižšej bežnej predajnej cene, t. j. minimu akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 5. 3. (Coca-Cola/Cola-Cola Zero/Fanta/Sprite) a 11. 3. 2024 (Jahody).

Ponuka tovaru platí od 25. 3. do 30. 3. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Nová expozícia vo vojenskom bunkri

Mesto Spišská Nová Ves obnovilo v priemestskej lokalite Schulerloch opustený vojenský bunker typu ÚŽ-6 a vytvorilo v ňom malý svet vojenskej histórie, ktorý ponúka pohľad do minulosti.

Autentické vojenské artefakty z obdobia 60. - 80. rokov 20. storočia, spolu so starým zdravotníckym vybavením, tvoria expozíciu, ktorá návštevníka vtiahne do minulých čias pôsobenia Vojenského útvaru 3521 v Spišskej Novej Vsi. „Som potešený, že do turistickú ponuku na Spiši pribudol ďalší nezvyčajný zážitok. Ponúka unikátne dobrodružstvo a zároveň je dôležitou pripomienkou mílnikov dejín, ktoré formovali náš región. Obnovený vojenský bunker Schulerloch ÚŽ-6 nám dáva možnosť objaviť históriu prostredníctvom autentických artefaktov a zároveň ponúka vzdelávací zážitok pre jednotlivcov, rodiny s deťmi, ale aj pre školy a odbornú verejnosť,“ vyzdvihol myšlienku projektu predsedu Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Vojenský bunker je jedným z mála vojenských úkrytov v regióne Spiš, ktoré sa zachovali v dobrom stave. „Vďaka finančnej podpore bol upravený aj vonkajší areál, pribudli lavičky a dvojazyčné informačné tabule v slovenskom a anglickom jazyku. Mnoho ľudí ešte nikdy nemalo príležitosť navštíviť podobný objekt, a preto veríme, že táto naša naplnená iniciatíva sa stane atraktívnym zážitkom pre mladších aj starších návštevníkov,“ povedal pri-

mátor mesta Spišská Nová Ves Ing. Pavol Bečarik

Vstup do bunkra bude bezplatný a dvere bude možné otvoriť dvoma spôsobmi. Pomocou čipu, ktorý je možné zapožičať si v Turistickom informačnom centre v Spišskej Novej Vsi, alebo prostredníctvom mobilnej aplikácie. Na návštevu je potrebné sa objednať vopred telefonicky alebo prostredníctvom formulára na webovej stránke Turistického informačného centra mesta Spišská Nová Ves. Rezervácia termínu bude platná až po prijatí SMS správy s linkom na stiahnutie mobilnej aplikácie, pomocou ktorej si návštevník otvorí dvere bunkra. Ak si turisti naplánujú návštevu bunkra v čase, kedy je Turistické informačné centrum zatvorené, je možné vytvoriť rezerváciu niekoľko dní dopredu.

Rekonštrukciu opusteného vojenského krytu „Schulerloch ÚŽ-6“ podporil župný grantový program Terra Incognita sumou 30 tisíc eur.



» ren

zdroj foto mesto Spišská Nová Ves

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

Tvrdé Mäkké
60€/prms 40€/prms
0948 158 922



81-0005

ZENIT

JARNÁ AKCIA



Exolon® 2/10
Ultralight číra
9,50 €/m²



Exolon® 7/16
BF, bronz
16,50 €/m²

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
 Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

13-0134

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY, OBRUBNÍKOV

Cenová ponuka ZDARMA.

0907 812 052 | jaroislavkliment@gmail.com

liaheň Bzenica = KVALITA OVERENÁ
DESÄŤROČIA - ponuka:

Predaj každú sobotu bez objednávok:
 - vysoko nosivé mladky Dominant rôzne farby 14 a viac týždňové od 9,6 €/ks. Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h. Znáška najneskôr jún 2024.

Predaj hydiny na objednávku v apríli až júni:
 - 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIAKY na chov.

Naša aktuálna ponuka viď web:
www.liahenbzenica.wbl.sk

Blížšie informácie a objednávky:
 v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhně) - okr. Žiar nad Hronom;
 tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
- 15 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte 0903 419 623

81-0008

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Mercedes A160 s poškodenou prevodovkou, + 4 náhradné kolesá, cena dohodou. Tel: 0911854101

»Predám Babetu 210. Tel: 0908917582

02 AUTO-MOTO / iné

»BABETA, STELA, SIMSON, PIONIER KÚPIM, ponúkajte. Tel: 0949505827

»Kúpim náhradné diely na staré autá: Aero, Škoda, Tatra, Fiat, Lada, Wartburg, atď. Tel: 0907687634

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel: 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám včelí med a domácu medovinu. Tel: 0904577495

»Predám tkané pokrovcy. Tel: 0918699010

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0905518454

»Predám do dobrých rúk potkanikov „Dumbo“, rôzne farby. Tel: 0948222556

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré mechanické hodinky Prim a iné. Tel: 0905767777

»Kúpim dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle. Tel: 0915876860

»Kúpim akékoľvek zlaté a strieborné mince, aj celé zbierky. Tel: 0915627285

13 RÔZNE / predaj

»Predám nové krojované sukne, brusfaky, stánky, opeleko, káčky a celý pánsky kroj (pánske košeľe, zástery, nohavice, vesty), valašku. Tel: 0908531324

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré vzduchovky. Tel: 0904355220

16 ZOZNAMKA

»Sympatická 57 r hľadá priateľa na zoznámenie. Tel: 0907277466

»Intelig. muž hľadá priateľku vo veku nad 62r. SMS 0903404189

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera ZV medzera číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

08-0002

Prečo je všetko, čo viete o SVOJOM CUKRE, pravdepodobne nesprávne?

S pomocou dodatočnej biostimulačnej kúry môže mnoho Slovákov podporiť tradičnú liečbu a stabilizovať hladinu cukru v krvi a má šancu znížiť náhle skoky inzulínu – moderný prostriedok môže byť účinnou podporou pri liečbe porúch s hladinou cukru.

Prostriedky obsahujúce aktívny theakrín môžu napomáhať pri vyrovnaní hladiny glukózy v organizme, môžu znižovať návaly hladu, sú šancou na normalizáciu práce pankreasu a môžu tiež znižovať riziko diabetickej nohy, problémov s obličkami a môžu minimalizovať riziko komplikácií. A to všetko je možné už v počiatočných fázach užívania! Tí, ktorí používajú túto revolučnú metódu, majú taktiež šancu znížiť trpnutie nôh a zlepšiť zrak!

Môže sa ukázať nápomocnou takmer v každej fáze problémov súvisiacich so skokmi hladiny cukru v krvi, bez ohľadu na ich typ, stupeň poškodenia pankreasu a môže pomáhať so zmiernením problémov. Moderná receptúra môže byť nedoceniteľnou podporou pri liečbe cukrovky.



„Zlepšil sa mi zrak, fungovanie obličiek a srdca“

Neustále som mala zvýšenú hladinu glukózy, ale nebola dostatočne vysoká na diagnostikovanie ochorenia. Napriek všetkému sa objavili prvé problémy s krvným obehom a obličkami a rozsvietila sa mi červená kontrolka! Glucobalance beriem niekoľko týždňov, hladina glukózy sa priblížila do normálu. Vďaka stabilizácii cukru som si zlepšila svoju váhu. Pomaly sa mi vracia ženskosť a viera v silu prírody.

Jana, 45 r.

Už na začiatku používania dodatočnej kúry máte šancu znížiť návaly hladu, zlepšiť prácu pankreasu a znížiť pocit neustálej únavy. Pociťovanie in-

zulínových skokov a trpnutia chodidiel sa môže zmenšiť. Môžete očakávať, že pravidelné užívanie biomolekulárneho prípravku Vám môže pomôcť schudnúť a zlepšiť zrak. Dokonca aj tí, u ktorých sa objavili komplikácie, majú šancu zlepšiť svoj stav. Mnoho ľudí si bude myslieť, že je to len ďalší prípravok na problémy s hladinou cukru. Ako je to naozaj?

Môže to byť podpora v boji s cukrovkou

Mnohourovnováha metóda s biotheakrínom si získala obrovské uznanie medzi užívateľmi v celej Európe. Moderná receptúra môže podporiť správne fungovanie pankreasu, dať šancu znížiť hladinu glukózy v krvi, môže obmedziť pocity hladu, zmenšovať pravdepodobnosť príliš vysokej hladiny cukru. Okrem toho môže tiež pomáhať schudnúť, zlepšiť zrak, zlepšiť prácu obličiek a znížiť trpnutie chodidiel. Produkt slúži výlučne ako podpora liečby predpísanej lekárom. Vďaka Glucobalance majú tí, ktorí bojujú s problémom inzulínových skokov, šancu zmenšiť riziko komplikácií. Autori metódy očakávajú výrazné účinky

vyplývajúce z priaznivých účinkov aktívneho theakrínu:

Starostlivo vybrané aktívne theakrinové zlúčeniny sa môžu využívať na podporu zmiernenia ochorenia pankreasu, pretože rýchlo prenikajú do jeho mikroštruktúr. To môže mať významný vplyv na zlepšenie fungovania tohto orgánu. Preto už v prvých fázach užívania môžu trpiaci znížiť návaly hladu a môžu mať viac energie. Pociťovanie inzulínových skokov sa môže zmenšiť. Môže byť, že sme sa po mnohých rokoch dočkali skutočnej podpory v boji proti poruchám metabolizmu cukrov v organizme!

Zlepšite kvalitu života! To je šanca na zmenu!

Pravidelné užívanie Glucobalance môže podporiť fungovanie a zlepšiť stav pankreasu. Okrem toho prostriedky obsahujúce vysokú koncentráciu aktívneho theakrínu môžu zlepšovať zrak, pomáhať spriechodňovať cievy a zmenšovať pocity hladu, vďaka čomu množstvo ľudí mohlo schudnúť.

Moderná metóda, ktorá môže podporovať boj proti kolísaniu cukru, môže podporovať fungovanie orgánov a môže pomáhať pri obnove normálnej hladiny glukózy v krvi!

Spoznajte 3 PILIERE pôsobenia Glucobalance!

Môže podporovať tvorbu prirodzeného inzulínu

Môže zlepšovať prácu pankreasu a pomôcť udržať hladinu glukózy na správnej úrovni

Môže spomaliť proces uvoľňovania cukru do krvi

Výsledky kúry sa môžu každým ďalším dňom kumulovať, čo dáva šancu na:

Získajte šancu zmenšiť problémy s hladinou cukru!

Už dnes môžete zmenšiť problémy s nestabilnou hladinou cukru v krvi a začať nový život. Spôsobom úplne automatickým a bez Vašej námahy máte šancu znížiť výkyvy glukózy, návaly pocitu hladu a zlepšiť stav pankreasu. Stačí, pokiaľ budete pravidelne pri štandardnej liečbe užívať aj Glucobalance, ktorý Vám môže pomôcť v boji proti neduhom súvisiacim s nesprávnym metabolizmom cukrov. Navyše máte možnosť objednať si prípravok za akciovú cenu.



Základom pre podporu liečby inzulínových skokov môžu byť aktívne zlúčeniny theakrínu

Odkedy som začal mať problémy s cukrom, manželka intenzívne hľadala všetky informácie v tejto oblasti. Keď som sa jej spýtal na názor na Glucobalance, odpovedala: Podľa mojich vedomostí je to normálna regeneračná schopnosť, príroda a biológia, ktoré sú uzamknuté v každom organizme. Počula som, že aktívne zlúčeniny theakrínu, získavané z mušlí, môžu pôsobiť na nanoštruktúru pankreasu. Môžu zlepšovať jeho fungovanie a regulovať hladinu cukru a stimulovať bunky do zlepšovania práce

pankreasu v niekoľkých dňoch. Vysoká koncentrácia extraktu z gymnemy a vanádu v kombinácii s aktívnym theakrínom môžu pozitívne vplyvať na hladinu glukózy a môžu pomôcť znižovať následky ochorenia a dávať šancu znižovať riziko komplikácií. Navyše, vďaka zlepšeniu krvného obehu a posilneniu svalov, môžu zlúčeniny theakrínu pôsobiť na neuróny, čím sa znižuje trpnutie chodidiel. Naopak vysoký obsah kyseliny lipovej môže znižovať chuť do jedla a stimulovať metabolizmus. To je podľa mňa prirodzený a bezpečný spôsob boja proti kolísaniu cukru v krvi.

6 možných SUPER ÚČINKOV

- ZNÍŽENIE POCITU HLADU**
- ZMENŠENIE TRPNUTIA NÔH**
- ŠANCA NA ZLEPŠENIE HLADINY CUKRU V KRVÍ**
- PODPORA PRÁCE PANKREASU**
- ŠANCA NA ZNÍŽENIE VÁHY BEZ JO-JO EFEKTU**
- ZLEPŠENIE ZRAKU**

ŠPECIÁLNA AKCIA!

Prvých 100 osôb, ktoré zavolajú do 29.03.2024, získa prípravok **GLUCOBALANCE** podporujúci stabilizáciu cukru v krvi **ZADARMO!**

032/877 74 28

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku) Doprava je platná!

Chráňte sa pred kliešťami

Dlhodobé oteplenie zvyšuje aktivitu kliešťov - vrátane kliešťa obľúbeného, ktorý vyhladáva človeka. Kliešte sú aktívne, keď denná teplota dlhší čas dosahuje 7 až 8 stupňov Celzia.

Kliešte sú malé parazity a pre človeka predstavujú nebezpečenstvo najmä v prípade, ak sú infikované, pretože vtedy prenášajú nepríjemné ochorenia. Na Slovensku sa najčastejšie vyskytujú dve z nich: lymská borelióza a kliešťová encefalitída.

V bezpečí nie sme ani v záhradách či parkoch

Kliešte sa vyskytujú v trávnatých porastoch s výškou od dvadsať centimetrov do jedného metra. Nájsť ich môžeme v záhradách, v parkoch i v lesoch. V posledných rokoch sa v dôsledku klimatických zmien dostávajú aj do vyšších zemepisných polôh, dokonca až do nadmorskej výšky nad 1000 metrov. Striehnu na koncoch listov, na stebľoch tráv alebo na vetvičkách prízemných kríkov. Obľubujú najmä dubovo-hraboové lesy.

Pri potulkách prírodou by sme sa mali vyhýbať miestam s vyšším predpokladom výskytu kliešťov, ktorými sú okraje lesov, vysoké porasty tráv či krovie. Je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Vhod-

nejší je svetlý odev, na ktorom tohto parazita skôr zbadáte. Zabúdať by sme nemali ani na používanie repelentov. Po návrate domov z prírody si musíme dôkladne prekontrolovať celé telo. Kliešť sa najčastejšie prisaje do vlasovej časti hlavy, do slabín a podpazušia, za uši, do podkolennej jamky a na intímne miesta.

Prisátého kliešťa vyberte správne – odstráňte ho pinzetou, ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži. Vyťahujte ho pomaly, kývavým pohybom bez točenia. Najdôležitejšie je kliešťa nepoškodiť a nerozmiaždiť. Treba vybrať celé telo aj s hlavičkou. Ak nemáte poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne akým je lieh, či jódomá tinktúra, použite prípravok s obsahom alkoholu. Ak sa nepodarí odstrániť kliešťa celého, je vhodné vyhľadať zdravotnícku pomoc.

Informácie poskytol Odbor epidemiológie a Referát komunikačný Úradu verejného zdravotníctva SR



» ren
foto autor JerzyGorecki pixabay

**NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA**
0905 555 863

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

ADAM KRTKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

SŤAHOVANIE
DOPRAVA PRIMA
0915 829 947
WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

Zateká Vám strecha?
Spoločnosť sa na odborníkov
a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky zadarmo
STRECHAFER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
■ Ošetrovanie stromov
■ Výsadba a výrub stromov
■ Istenie korún stromov
■ Záhradnícke práce
■ Orezávanie živých plotov
stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

**TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ
KLAMPIARSKÉ PRÁCE**
strechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy
0904 820 681

**Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**
0948 300 988

**Novootvorený showroom
v Banskej Bystrici**
Klimatizácie Tepelné čerpadlá
Rekuperácie Fotovoltika
Partizánska cesta 28
showroom.unitechnology.eu 0907 574 207

**Sono+
NOVOOTVORENÁ
Sonografická ambulancia**
Obchodný dom Wittmann
Divadelná 4 • 2. posch.
960 01 Zvolen
+421 919 070 272
sono@sonoplus.sk
www.sonoplus.sk

**BUKOVÉ
brikety**
DOVOZ
A VYLOŽENIE
ZDARMA
NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
AKCIA
249€

28. marca 1979 Výročia a udalosti
Roztavenie druhého jadrového reaktora
jadrovej elektrárne **Three Mile Island**

**OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY**
BITUFLEX s.r.o.
- odstránenie nečistôt
- vynikajúca
nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál
zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov
a dlhoročné skúsenosti
0950 266 604
ZĽAVA pre
seniorov
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

ŽP EKO DELET
**SVIEŽE JARNE
CENY**
ZBAVTE SA SVOJHO ŠROTU ZA
BEZKONKURENČNÚ JARNÚ CENU
200 AŽ 250 EUR / TONU
DETVA ZVOLEN
0902 701 702 0911 943 017



VEĽKONOČNÁ PONUKA

27.3. – 30.3. 2024

Najlepšie domáce potraviny

Bravčové karé bez kosti 1 kg



6²⁹

ZĽAVA DO 13%

8⁵⁰

ZĽAVA DO 25%

Údené karé bez kosti 1 kg

0⁸⁴

ZĽAVA DO 30%

Česká šunka 100 g

JC = 8,40 EUR/kg

Kinder Schoko Bons 125 g

JC = 17,52 EUR/kg

2¹⁹

ZĽAVA DO 27%

Coca-Cola 2 l

JC = 0,60 EUR/l + záloh za obal 0,15 €

Radler Steiger tmavé nealko citrón 0,5 l

JC = 1,10 EUR/l + záloh za obal 0,15 €

0⁵⁵

ZĽAVA DO 30%

Urpiner 10% 0,5 l

JC = 0,98 EUR/l

0⁴⁹

ZĽAVA DO 25%

Staropramen 1,5 l

JC = 0,90 EUR/l + záloh za obal 0,15 €

1¹⁹

ZĽAVA DO 40%

COOP Zelovoc Cherry paradajky 300 g

JC = 9,63 EUR/kg

Milka 2 druhy 270 g

JC = 9,96 EUR/kg

1³⁵

ZĽAVA DO 20%

2⁶⁹

ZĽAVA DO 40%

TENTO PROPAGAČNÝ LETÁK OBSAHUJE 50%-NÝ PODIEL POTRAVIN VYROBENÝCH NA SLOVENSKU.

Ceny platia od 27.3. do 30.3.2024 alebo do vypredania zásob v predajniach COOP Jednota Krupina.



Aká je budúcnosť Dobšinskej ľadovej jaskyne?

Bude Dobšinská ľadová jaskyňa aj v budúcnosti ľadovou? Odpovede na túto otázku hľadá rozsiahly multidisciplinárny výskum slovenských vedcov a vedkýň už desaťročia. Získané dáta zatiaľ hovoria o tom, že množstvo ľadovej masy v jaskyni odbúda, aj pribúda.

Unikátne miesto objavili Eugen Ruffini, András Mega a Gustáv Lang z Dobšinej, ktorí sa do „ľadovej priepasti“ za asistencie ďalších pomocníkov, zväčša baníkov, ako prví odvážili 15. júna 1870. „Po detailnejšom geodetickom zameraní sa počiatkové odhady množstva ľadu v jaskyni ukázali prekvapivo presné: objemom 115 – 120 tisíc metrov kubických, ktorý bol v roku 1995 spresnený modernšími metódami na 110 tisíc m³, patrí jaskyňa medzi najväčšie na svete. Súčasný ľad má maximálnu hrúbku okolo 25 metrov,“ upresnil Ján Madarás, riaditeľ Ústavu vied o Zemi SAV, v.v.i. Meraním izotopov vodíka a kyslíka v ľade a rádiouhlíkovým datovaním zamrznutých tiel netopierov a ich trusu prišiel kolektív pod vedením Rastislava Milovského z detašovaného pracoviska Ústavu vied o Zemi SAV v Banskej Bystrici v roku 2019 so zásadným zistením. Najstarší ľad v jaskyni má okolo 2600 rokov. Jaskyňa je tak otvorenou knihou histórie vývoja prostredia a klímy a je podľa odborníkov na mieste otázka, či súčasná zmena klímy vplyva aj

na ľad v Dobšinskej ľadovej jaskyni. „Prvé georadarové merania hrúbky a charakteristiky ľadu máme z roku 1995. V porovnaní s výsledkami pravidelných meraní od sezóny 2011/2012 nastal v niektorých častiach jaskyne úbytok ľadu o 1-2 metre, ale v iných ho pribudlo. V čase objavu bola zaľadnená aj vstupná časť jaskyne, kde sa dnes ľad nenachádza. Bolo to podmienené úpravou vstupného priestoru, aj stavom vegetácie. Naopak, súvislá vrstva ľadu s hrúbkou niekoľkých metrov sa nachádza v súčasnosti v spodných častiach jaskyne, ktoré v čase objavu zaľadnené neboli,“ vysvetľuje Ján Madarás.

V jaskyni sa dnes aplikuje celý súbor geodetických a geofyzikálnych meraní, pretože ľad sa dynamicky vyvíja, reaguje na sezónne zmeny, pohybuje sa, topí, narastá, sublimuje. „Účelom meraní je zistiť hrúbku a objemu ľadového masívu v rôznych častiach jaskyne, zaznamenávanie zmien hrúbky ľadu na rovnakých stanovištiach – dynamika ľadu, jeho topenie, alebo pribúdanie v rôznych častiach jaskyne. V sezóne 2019 /2020 napríklad v Malej sieni (bližšie k východu z jaskyne) ubudlo 127 m³ ľadu, ale vo Veľkej sieni ho pribudlo 84 m³,“ dodáva geológ.

Aj keď monitoring ľadu nie je ešte časovo dlhý, dá sa podľa odborníkov konštatovať, že kondícia ľadu v jaskyni je zatiaľ stabilná.

» ren

DRU a.s., Strážska cesta 8700/6, 960 01 Zvolen
prijme na voľné pracovné miesto
- trvalý pracovný pomer:

SKLADNÍK

Termín nástupu: ihneď

Mzdové podmienky: 1000 € brutto / mesačne

Náplň práce:

• vychystávanie objednávok pre odberateľov • práca na VZV

Požadujeme:

- samostatnosť, spoľahlivosť a zodpovednosť,
- zmysel pre poriadok
- komunikatívnosť, kultivovaný slovný prejav
- zdravotný preukaz v potravinárstve
- platný preukaz na obsluhu vysokozdvížny vozík (VZV)
- vodičský preukaz skupiny B
- PC-WORD, EXCEL, internet - výhodou

Profesijné životopisy zasielať do **30. 4. 2024** na adresu:

DRU a.s., Strážska cesta 8700/6, Zvolen

e-mail: dru@dru.sk, www.dru.sk

ŠTAHOVANIE
prof. **SÚVKA**
Zvolen
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk



C m c, spol. s r.o. Detva
Slovenský výrobca kvalitných drevených ekopalív. Zaoberáme sa výrobou drevených peliet.

Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

POMOCNÝ OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE

Mzda od 1150€ brutto

+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny

Prax: Vysokozdvížny vozík, teleskopický naklada, VP: B, C, T

OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE

Mzda od 1300€ brutto

+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny

Prax: Vysokozdvížny vozík, teleskopický naklada, VP: B, C, T

Ponúkame Vám:

- Práca v stabilnej spoločnosti
- Možnosť osobného rastu
- Kvartálne odmeny
- Vieme poskytnúť v prípade potreby aj ubytovanie

Viac informácií na www.peletycmc.sk

V prípade záujmu prosím kontaktovať:
e-mail: melich@peletycmc.sk
mobil: +421 905 464 502



Projektový manažér výstavby linky

Platové podmienky : od 1800 - do 2200 Eur/Brutto

Technológ strojárkej výroby

Platové podmienky : od 1250 - do 1500 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky : od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1.00€ / porcia

Viac informácií na www.slaviaps.sk a tel: 045/520 32 06 , 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesionálny životopis na adresu firmy:

Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA alebo na e-mail: personalne@slaviaps.sk

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PISMA

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€

Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.

Dosekávanie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak

Ing. Miroslav Greisiger **Zimná akcia do 31.3.**

0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bm

**OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 35%**
0904 157 144, 0903 874 784

Výrub a ošetrovanie stromov

Arboristika

Rez ovocných stromov, rez živých plotov, štiepkovanie a odvoz drevnej hmoty

☎ 0904 842 323 ☎ www.citytrees.sk

Interaktívna mapa základných škôl

Podľa nového vzdelávacieho programu vyučuje svojich prvákov a prváčky aktuálne už 39 základných škôl. Od septembra 2024 sa táto vlna inovácií potenciálne rozšíri do viac ako 400 ďalších škôl po celom Slovensku. Vďaka interaktívnej mape, ktorú v uplynulých dňoch zverejnilo Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže (MŠVVaM) SR majú rodičia a široká verejnosť možnosť zistiť, ktorá škola v ich okolí prejavila záujem učiť po novom s podporou rezortu školstva.

Interaktívna mapa, zverejnená na stránke <https://vzdelavanie21.sk/mapa-skol/>, umožňuje rodičom lepší prehľad o tom, ktoré školy v ich okolí prejavili záujem učiť po novom od septembra 2024. Sú v nej zahrnuté aj tie základné školy, ktoré začali s postupným zavádzaním nového kurikula od minulého školského roku. Mapa je doplnená aj textovým zoznamom, v ktorom je možné vyhľadávať podľa názvu školy či jej adresy.

„Komplexné zmeny v cieľoch a obsahoch základného vzdelávania otvárajú možnosti lepšej prípravy detí na život v 21. storočí. V nových vzdelávacích štandardoch sa kladie dôraz na metakogníciu, teda to, aby žiaci a žiačky postupne lepšie rozumeli tomu, čo sa potrebujú naučiť, aký postup pri tom môžu zvoliť a ako sa im darí napredovať. Vďaka novému obsahom a formám vo vzdelávaní bude možné v triedach budovať kultúru,

kde budú môcť učители, učiteľky aj žiaci a žiačky zažiť úspech a dobrú odozvu,“ objasnil rezort školstva s tým že zmeny nastanú aj v tom, že deti dostanú oveľa viac priestoru a možností pre aktívnejšie trávenie času v škole. „Zámerom nového vzdelávacieho programu je tiež pripraviť deti na nástrahy virtuálneho sveta a ako sa majú bezpečne a zodpovedne pohybovať v digitálnom prostredí. V rámci uplatňovania moderných foriem vzdelávania sa otvorila napríklad možnosť vyučovať v blokoch alebo upraviť dĺžku vyučovacej hodiny. Zmeny prinášajú aj posilnenie prierezových gramotností (environmentálna, finančná, digitálna, občianska, emocionálna a sociálna, čitateľská a vizuálna gramotnosť), ktoré sú v novom štátnom vzdelávacom programe súčasťou vzdelávacích oblastí. Školy budú mať možnosť rozvíjať prierezové gramotnosti aj v rámci tematických dní,“ doplnil rezort školstva podľa ktorého sa ťažisko vzdelávania presúva z odovzdávania vedomostí na rozvoj spôsobilostí žiakov a žiačok.

Na tvorbe nového vzdelávacieho programu pracovali expertné tímy Národného inštitútu vzdelávania a mládeže (NIVaM) od roku 2021, ich členmi boli aj externí spolupracovníci z akademickej a pedagogickej verejnosti. Učители, akademici, rodičia a aj žiaci sa zapojili do pripomienkového konania vo viacerých kolách. Nový štátny vzdelávací program schválilo MŠVVaM v marci 2023.

» ren

2. apríla 1982

Argentína obsadila britské súostrovie Falklandy, čím sa začala **britsko-argentinška vojna** o tieto ostrovy

Výročia a udalosti



WorldWood

prijme

VODIČA KAMIÓNU

NA VNÚTROŠTÁTNU

A MEDZINÁRODNÚ DOPRAVU

Prac. doba: Pondelok - Piatok, víkendy voľné

Požiadavky: VP sk. C, E, karta vodiča,

psychotesty, lekárska, kvalifikačná karta vodiča

Mzda až do výšky 1950 € brutto

(950 € brutto + cestovné náhrady + prémieová zložka do 1000 €)



0911 697 314 • mojzis@worldwood.sk



PPS Group

Spoločnosť PPS Group a.s. Detva

ako stabilný a najväčší zamestnávateľ v ťažkom strojárstve v našom regióne, Vám ponúka zaujímavú spoluprácu na pracovných pozíciách:

CNC OBRÁBAČ KOVOV

Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť

Nástupný plat: od 1100,- € brutto + príplatky podľa KZ

FRÉZAR

Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť

Nástupný plat: od 1100,- € brutto + príplatky podľa KZ

HORIZONTKÁR

Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť

Nástupný plat: od 1100,- € brutto + príplatky podľa KZ

Extra príplatky pre všetky hľadané profesie nad rámec Zákonníka práce podľa platnej Kolektívnej zmluvy (priemerná mzda ponúkaných pracovných pozícií za rok 2023 dosiahla viac ako 1500,- €)

Požiadavky:

- prax v jednotlivých profesiách - výhodou
- zodpovednosť, precíznosť, spoľahlivosť, samostatnosť
- platný viazačský a žeriavnícky preukaz – výhodou

Ponúkame Vám:

- prácu v stabilnej spoločnosti
- zaujímavé platové podmienky, 13. plat
- príplatky, odmeny podľa platnej Kolektívnej zmluvy
- odmena za odporúčenie nového kolegu vo výške 500,- Eur
- ubytovanie zdarma
- sociálnu a zdravotnú starostlivosť
- realizácia Rekondičných pobytov
- príspevky na rekreáciu zamestnancov a rodinných príslušníkov
- rozvoj a vzdelávanie

Informácie pre nových kolegov:

+421 905 852 756 uchadzaci@ppsgroup.sk

DRU a.s., Strážska cesta 8700/6, 960 01 Zvolen
prijme na voľné pracovné miesto:

ZMENOVÝ KVALITÁR

Termín nástupu: ihneď

Mzdové podmienky: 1000 € brutto / mesačne

Požadujeme:

- SŠ, alebo VŠ vzdelanie, so zameraním potravinárstvo výhodou,
- osvedčenie o odbornej spôsobilosti na výrobu, manipuláciu a uvádzanie do obehu požívatín výhodou
- zdravotný preukaz pracovníka v potravinárstve
- prax v oblasti potravinárstva
- riadenie kolektívu výhodou
- PC-WORD, EXCEL, internet - pokročilý

Profesijné životopisy zasielať do **30. 4. 2024** na adresu:

DRU a.s., Strážska cesta 8700/6, Zvolen

e-mail: dru@дру.sk, www.dru.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové
a nosnicové kuriatka
husí, kačky,
husokačky, morčie
www.hydinashop.sk
0944 842 953

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

ZVOLENSKO

0907 727 201

Podali ste už daňové priznanie?

Daňové priznanie k dani z príjmov za rok 2023 je potrebné podať a daň aj zaplatiť do 2. apríla (vrátane), pretože 31. marec 2024 pripadne na nedeľu. Ak nestíhate daňové priznanie podať, je potrebné finančnej správe oznámiť predĺženie lehoty.

„Najväčší počet daňových priznaní odovzdávajú daňové subjekty štandardne k poslednému možnému termínu,“ informuje finančná správa (FS) a radí: „Odporúčame však daňovníkom, aby si splnenie tejto povinnosti nenechávali na poslednú chvíľu.“

Predĺženie lehoty

Ak nestíhate daňové priznanie podať, je potrebné finančnej správe oznámiť predĺženie lehoty. Oznámenie o predĺžení lehoty musí byť podané najneskôr do 2.4.2024 elektronicky alebo na miestne príslušný daňový úrad osobne alebo poštou, ak daňovník nie je povinný komunikovať elektronicky s FS. „Pripomíname, že Oznámenie o predĺžení nestačí poslať mailom. Fyzická osoba, ktorá je podnikateľom podľa Obchodného zákonníka a je registrovaná pre daň z príjmov a rovnako aj právnická osoba zapísaná v Obchodnom registri, má povinnosť podať Oznámenie o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania za rok 2023 na predpísanom štruktúrovanom tlačíve do 2.4.2024 elektronicky,“ upozorňuje inštitúcia a dodáva, že

tlačívo oznámenia, ktorého vzor určilo Finančné riaditeľstvo SR, je zverejnené na portáli finančnej správy. Ide o tlačívo, ktoré je označené OZN493v22 v1.0 [pdf; 70 kB; nové okno].

Aj z pohodlia domova

„Daňové povinnosti vedú v súčasnosti vybaviť klienti aj z pohodlia domova. S finančnou správou môže komunikovať elektronicky každý, teda aj fyzické osoby, ktoré nemajú povinnosť elektronickej komunikácie s FS. Potrebné je sa registrovať na portáli finančnej správy. K registrácii a následnej autorizácii je potrebný elektronický občiansky preukaz s čipom (eID), respektíve kvalifikovaný elektronický podpis (KEP). Všetky dôležité informácie nájdú občania na PFS v časti Elektronická komunikácia - praktické informácie pre používateľov. Fyzické osoby môžu využiť aj možnosť uzavrieť s daňovým úradom takzvanú dohodu o elektronickej doručovaní,“ uzatvára FS.



» ren

zdroj foto stevepb pixabay

Spomienka

Ten, kto ťa poznal si spomienku a Ten, čo ťa mal rád nezabudne.

Dňa 27. marca 2024 si pripomíname 3. výročie, čo nás navždy opustil



Pavol Šovčík zo Zvolena

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S láskou spomína celá smútiaca rodina.

KAMENÁRSTVO WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

STAČÍ IBA ZAVOLAŤ A MY PRÍDEME AŽ K VÁM

V cene jedného hrobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA: 100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

Ľubomír Adamec

tel.: 0903 162 933

www.wellstav.sk



PRACUJTE PRE STABILNÚ NEMECKÚ SPOLOČNOSŤ

Do závodu CONTINENTAL VO ZVOLENE, ktorý sa zaoberá výrobou BRZDOVÝCH STRMEŇOV a zamestnáva viac ako 1200 ZAMESTNANCOV hľadáme kolegov a kolegyné na pozície:

**NASTAVOVAČ CNC STROJOV
NASTAVOVAČ MONTÁŽNYCH LINIEK**

ZÁKLADNÝ NÁSTUPNÝ PLAT OD 1250,- EUR BRUTTO + ZMENOVÉ PRÍPLATKY + VARIABILNÁ ZLOŽKA MZDY + PRÍPLATKY ZA NADČASY

NÁSTUPNÝ BONUS 600 EUR

BENEFITY:

- Dovolenkový a vianočný príspevok (13. a 14. plat)
- Zmluva na dobu neurčitú priamo s Continental
- Možnosť kariérneho rastu
- Bonusová dovolenka nad rámec zákonníka práce
- Príspevok na dôchodok až do výšky 200 eur
- Stravovanie na všetkých zmenách iba za 0,44 eur

VIAC INFO TU >

eva.mostenicka@continental.com, 0903 788 316
juraj.ulbrik@continental.com, 0911 389 464

kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

-50% na všetky pomníky

SERIOZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€

Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€

Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.

www.kamenarstvoorovnan.sk

tel. 0917 333 133

Rovňan
kamenárstvo



INZERCA ZVOLENSKO

0907 727 201

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

**Ostaňte sami sebou
vdďaka stoličkovým
výťahom Stannah**

**Darček v
hodnote až
do 500,- €***

Ponuka

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna
ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaveu@gmail.com



**DOM
KAVY**
DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK



Správna voľba

ASISTENT MANAŽÉRA PREDAJNE (M/Ž)

📍 DETVA

www.lidl.sk
SEKCIA KARIÉRA

1 390 €

38,75 HOD./TÝŽ.
+ PRÍPLATKY

ŠIROKÝ VÝBER
BENEFITOV
V HODNOTE AŽ
450 €
ROČNE

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!

SKLENÍKOVO

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu

**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

0915 516 672



479 € Galerica
Genio 3x4 m

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PREMIÉVOJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**

4 L

Bez budovania základov Odolnosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM

Zelená domácnostiam

JE K DISPOZÍCII VÝŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

FOTOVOLTIKA
NA KĽÚC
O VÝKONE:

3 kW za **2 940 €**
5 kW za **3 990 €**
7 kW za **5 089 €**
10 kW za **7 139 €**

**NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!**

Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltiky je montáž vrátane administratívy na kľúč

**25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU**

**Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY**

infolinka: **0951 909 909**
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská
firma

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV