

MALACKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 25 500 domácností

Už ju tu máme

Mám pocit, že tento rok k nám jar zavítala o čosi skôr. Snežienky v našej záhrade vykvitli už pred mesiacom a potešili nás svojou nežnou krásou. V blízkom parku, kam chodievam na každodenné vychádzky, už tri týždne obdivujem krokusy či narcisy a pred pár dňami sa k nim dokonca pridali aj tulipány. No a k tomu všetkému už pučia stromy, hmyz poletuje a vtáčence štebocú.

Priznávam, že jar je mojim najobľúbenejším ročným obdobím a na jej príchod sa vždy veľmi teším, hoci nemám námietky ani voči zvyšným trom časťam roka. Veď kto by odolal čerstvo napadnutému snehu vŕzgajúcemu pod nohami počas potuliek prírodou či krásnej palety jesenných farieb zdobiacej všetky stromy navôkol, alebo dlhým teplým letným večerom lákajúcim k posedeniam pod hviezdami s blízkymi či priateľmi? Napriek tomu však hrá jar u mňa prím a myslím si, že v tom nie som sama.

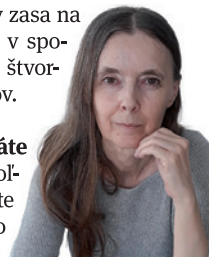
Niektorí ju milujú pre jej neopakovateľnú vôňu či teplé slnečné lúče, ktoré nás šteklika po tvári o čosi častejšie. Ďalších teší ten neutíchajúci štebot

vtákov či bzukot včielok a ďalšieho hmyzu, ktorému radi načúvajú. Iní by povedali, že ju lúbia, lebo milujú bezstarostné prechádzky lesom, no a ďalším sa zasa páči, že sa zotmieva čoraz neskôr, ale i to, že môžu vyjsť von aj bez zimného oblečenia.

V každom prípade, najviac asi všetci milovníci jari oceňujú to, že už môžeme oveľa viac času tráviť vonku. Niektorí už oprášili svoje dvojkoľosové tátoše a objavujú nové zákutia zo sedla bicykla, ďalší sa chystajú na zber prvých jarných bylín. Turisti už obávajú turistické topánky a vydávajú sa na ďalšie cesty za poznaním. Záhradkári sa tešia na novú výsadbu, chalupári na pravidelné víkendy strávené v prírode, kdesi ďaleko od hlučného davu, no a milovníci psíkov zasa na dlhé vychádzky v spoločnosti svojich štvornohých miláčikov.

Nech už máte na jari radi čokoľvek, vychutnajte si ju a užite čo najlepšie.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Autorizovaný servisný partner

protherm

- Pravidelné ročné prehliadky plynových a elektrických kotlov
- Uvedenie kotlov do prevádzky
- Záručný a pozáručný servis

0902 233 400

www.serviskotlovmalacky.sk



10-0005

LÁBSKA 16, ZOHOR

KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNAČIA, CHODNÍKY

0903 792 674 KAMEX.SK

PO - PIA:

9.00 - 16.00 H

15-0004

VYCVIČIM vašho
PSA, profesionál
0908 728 081

51-0001

UPCHATÝ
ODPAD?

KANALIZÁCIA?

NETRÁPTE SA!
POMÔŽEME VÁM!

NONSTOP
0908 151 982

www.cistyodpad.sk

10-0005

RS stavba s.r.o.

- STROJOVÉ OMIETKY
 - sádrové
 - vápenocementové
- FASÁDY
- SADROKARTÓNY
- MAČOVANIE STRIEKANÍM
- HRUBÉ STAVBY
- REKONŠTRUKCIE

Tel. 0910 644 981
www.rsstavba.sk

10-0009

STAVEBNÁ ČINNOSŤ

VÝSTAVBA RD • PORADENSTVO • ZATEPLOVANIE •
MALBY, NÁTERY • BRÁNY • SÁDROVÉ STIERKY •
SADROKARTÓNY • BYTOVÉ JADRÁ • SÁDROVÉ ŠTUKY
• KOVOVÝROBA

BENÁTSKE STIERKY

0905 83 83 97 | slavo.novota@gmail.com

15-0028

CHUDÍK HLĚBKOVÉ
TEPOVANIE

» KOBERCOV
» ČALÚNENÉHO
NÁBYTKU
0905 536 559

15-0028

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ
NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ
OKNÁ A DVERE

Vonkajšie hliníkové rolety

1500 2100 1200 800
599€ 649€ 899€

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety,
žalúzie, murárske práce a DPH

0903 342 475 | rtrade@rtrade.sk

41-0004

Murárske práce
0904 259 971

- kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zateplovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vŕtanie
- výstavba RD

63-0002

KAMENÁRSTVO
ROBÍME NAJLACNEJŠIE

Záhorácka 30 (AFK), Malacky
Po-Pia: 10-15, So: 9-12
(len po tel. dohovore)

MAREC
APRÍL

50% ZĽAVA
na všetky
kamenárske práce

ZÁMKOVÁ DLAŽBA OKOLO
HROBU, DOPLNKY A SEKANIE PÍSMO
ZDARMA pri objednaní kompletného pomníka

0948 650 959 | jankebis@gmail.com | www.kamenarjanko.estranky.sk

10-0011

KRTKOVANIE / ČISTENIE KANALIZÁCIE

NON
STOP

VODOINŠTALÁTERSKE PRÁCE 0915 213 700 www.upchaty-odpad.sk

15-0005

MALACKO

Redakcia: Bernoláková 1 A
MALACKY
malacko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Vladislava Ufrílová 0908 979 469
Katarína Siváková 0907 779 019

Distribúcia:
Mgr. Vladislava Ufrílová 0908 979 469
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (29,680 domácností)

Každý týždeň:

Malacky, Stupava, Borinka, Marianka,
Gajary, Jakubov, Kostolište, Kuchyňa,
Láb, Lozorno, Veľké Leváre, Malé Leváre,
Pernek, Plavecké Podhradie, Plavecký
Mikuláš, Plavecký Štúrtok, Rohožník,
Sološnica, Studienka, Suchohrad, Závod,
Zohor



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Seničsko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Tmavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko+CA+KM
LI	37270	Liptovsko+LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko+DK+NO+TS
PB	33590	Považsko+PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko = RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lutbovniarsko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Podali ste už daňové priznanie?

Daňové priznanie k dani z príjmov za rok 2023 je potrebné podať a daň aj zaplatiť do 2. apríla (vrátane), pretože 31. marec 2024 prípadne na nedeľu. Ak nestíhate daňové priznanie podať, je potrebné finančnej správe oznámiť predĺženie lehoty.

„Najväčší počet daňových priznaní odovzdávajú daňové subjekty štandardne k poslednému možnému termínu,“ informuje finančná správa (FS) a radí: „Odporúčame však daňovníkom, aby si splnenie tejto povinnosti nenechávali na poslednú chvíľu.“

Predĺženie lehoty

Ak nestíhate daňové priznanie podať, je potrebné finančnej správe oznámiť predĺženie lehoty. Oznámenie o predĺžení lehoty musí byť podané najneskôr do 2.4.2024 elektronicky alebo na miestne príslušný daňový úrad osobne alebo poštou, ak daňovník nie je povinný komunikovať elektronicky s FS. „Pripomínáme, že Oznámenie o predĺžení nestačí poslať mailom. Fyzická osoba, ktorá je podnikateľom podľa Obchodného zákonníka a je registrovaná pre daň z príjmov a rovnako aj právnická osoba zapísaná v Obchodnom registri, má povinnosť podať Oznámenie o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania za rok 2023 na predpísanom štruktúrovanom tlačive do 2.4.2024 elektronicky,“ upozorňuje inštitúcia a dodáva, že

tlačivo oznámenia, ktorého vzor určilo Finančné riaditeľstvo SR, je zverejnené na portáli finančnej správy. Ide o tlačivo, ktoré je označené OZN493v22 v1.0 [.pdf; 70 kB; nové okno].

Aj z pohodlia domova

„Daňové povinnosti vedia v súčasnosti vybaviť klienti aj z pohodlia domova. S finančnou správou môže komunikovať elektronicky každý, teda aj fyzické osoby, ktoré nemajú povinnosť elektronickej komunikácie s FS. Potrebne je sa registrovať na portáli finančnej správy. K registrácii a následnej autorizácii je potrebný elektronický občiansky preukaz s čipom (eID), respektíve kvalifikovaný elektronický podpis (KEP). Všetky dôležité informácie nájdú občania na PFS v časti Elektronická komunikácia - praktické informácie pre používateľov. Fyzické osoby môžu využiť aj možnosť uzavrieť s daňovým úradom takzvanú dohodu o elektronickom doručovaní,“ uzatvára FS.



» ren
zdroj foto stevepb pixabay

Nová značka robotických kosačiek u nás v predaji



ROBOTICKÁ KOSAČKA SEGWAY

PRACUJE NA BEZKÁBLOVEJ TECHNOLOGII S VIRTUÁLNYMI HRANICAMI. JEDNODUCHÁ INŠTALÁCIA.

MODEL NAVIMOW H500E € 1499

Doporučená plocha 500 m²
Hodinový výkon 100 m²/h
Nepretržitá doba práce 180 min

MODEL NAVIMOW H800E € 1749

Doporučená plocha 800 m²
Hodinový výkon 100 m²/h
Nepretržitá doba práce 180 min

MODEL NAVIMOW H1500E € 2199

Doporučená plocha 1500 m²
Hodinový výkon 100 m²/h
Nepretržitá doba práce 240 min

MODEL NAVIMOW H3000E € 2699

Doporučená plocha 3000 m²
Hodinový výkon 150 m²/h
Nepretržitá doba práce 240 min

METIRON

KVALITA PRE REMESLNÍKOV

Malacky, Brezová 2,
časť Padzelek (HOBBI)
tel.: 0911 914 813

e-mail: predajna@metiron.sk
Po - Pia: 7:30 - 18:00, So: 7:30 - 13:00

www.metiron.sk

HĽADÁME
mechanika do servisu
záhradnej a lesnej techniky
tel.: 0911 914 813

Chcete na Vašej akcii spoznať, čo je to gustiózna méta?

cateringové služby
závodné stravovanie
eventová sála

neváhajte nás oslovit pre vypracovanie nezáväznej cenovej ponuky

0910 333 511 | www.papagrill.sk

KOMPLETNÉ POHREBNÉ A KREMAČNÉ SLUŽBY

- Výkop a zásyp hrobu
- Rakvy od 350 €, urny od 50 €
- Umelé vence a ikebany
- Vybavenie úmrtného listu a príspevku na pohreb



NONSTOP prevoz zosnulých

📍 Malacky, Mierové námestie 1166 • Stupava, Hlavná 29

☎ 0911 222 696 🌐 www.ivos-ps.sk 📌 Pohrebná služba - IVOS

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ

RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ

BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ

MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ

HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ

MORKY BIELE BIG - 6 6 TÝŽDŇOVÉ

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOJ ZABEZPEČÍME



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**

- chemická injeckáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

28. marca 1979

Výročia a udalosti

Roztavenie druhého jadrového reaktora jadrovej elektrárne **Three Mile Island**

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PISMA

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€

Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) **2€ 1,60€/znak.**

Dosekávajúce písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka

Do 5 znakov **85€**, 6-11 znakov **125€**, 12 a viac **12€/znak**

Ing. Miroslav Greisiger **Zimná akcia do 31.3.**

0940 653 651, 0919 205 521 **www.greisiger.sk**

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov,

preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú

zľavu 10%! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

PRACOVNÉ ODEVY A POMÔCKY

Jar je tu!

KASTA PLUS



MALACKY, PEZINSKÁ 11 • 0903 742 222
pon - pia 7:30 - 18:00 h, so 8:00 - 12:00 h

www.kastaplus.sk

Občianska riadková inzerca

SPOMIENKY

Utíchlo srdce, utíchol hlas, mal si rád život a všetkých nás. Dňa 25. 3. 2024 si



pripomenieme 5. výročie úmrtia **Jozefa Tančiboka** z Malaciek. S láskou spomína manželka, deti s rodinami a ostatná rodina.

Dňa 25. 3. 2024 si pripomíname 1. výročie úmrtia **Edity Bezákovej** z Malaciek. S



láskou a úctou spomínajú deti s rodinami a vnúčatá. Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

Čas plynie, smútok zostáva, tá strata v srdci boľieť neprestáva. Dňa 21. marca 2023 uplynulo 7 rokov,



čo nás navždy opustil náš milovaný **Vladimír Gecler** z Perneku. S úctou a láskou spomína sestra Mária a celá rodina. Kto ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku.

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM BABETU PIONIER SIMSON STADION AJ POKAZENE DLHO ODSTAVENE PLATIM IHNED 0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie.Tel. 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám brojlerové kurčatá na chov od 1 týždňa, kurčatá vykrmené živé a očistené s drobkami, M. Cauner, Kostolište 152. Tel. 0911206783.Tel. 0908151966

» Predám pšenicu 24 €/q, kukuricu 29 €/q, M. Cauner, Kostolište 152. Tel. 0911206783.Tel. 0908151966

» Predám jačmeň, cena 22 €/q Láb.Tel. 0918355461

» Predám jahňatá.Tel. 0905917771

» Predám šteniatka vĺciak, predám jatočnú ošipanú. Tel. 0905835768

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 dolu.



PREDAJ MÄSA A DOMÄCH VÝROBKOV

PREDAJNA: BERNOLÁKOVA 3, MALACKY (SIDLISKO DOMKY)
OBJEDNÁVKY: 0917 102 395, 0915 778 455
OTV: UT - PIA: 8.00 - 17.00, SO: 7.30 - 12.00, NE-PO: ZATVORENE

AKCIA

od utorka
26. 3. 2024

KURACIE PRSIA CHLADENÉ

7,99 **5,99** EUR

HOVÄDZIE ZADNÉ (MLADÝ BYK)

15,99 **12,99** EUR

BRAVČOVÉ KARE bez kosti

7,99 **6,99** EUR



**VEĽKONOČNÉ
DOMÁCE ÚDENÉ:
slaninka, karé,
krkovička, klobásy
NA VÁŠ SVIATOČNÝ
STÔL**

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Dám do prenájmu 1,5-i byt v MA

od 1.3.2024, v centre mesta | 0903 482 310

GEODET

geometrické plány,
vytyčovanie, adresné body

0903 267 073

virsik.geo6@gmail.com

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR



VOJENSKÉ LESY A MAJETKY SR

š.p. Plešovice, o.z. Malacky, Vojenský obvod Záhorie 455, 901 01 Záhorie

Ponuka na predaj prebytočného nehnuteľného majetku štátu - výberové konanie

1. DHM - Pozemky - parcela registra "C" č. 3030/12 - orná pôda o výmere 273 m², parcela registra "C" č. 3030/13 - orná pôda o výmere 108 m², parcela registra "C" č. 3032/2 - zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1967 m², parcela registra "C" č. 3032/5 - zastavaná plocha a nádvorie o výmere 7307 m² a parcela registra "C" č. 3036/1 - zastavaná plocha a nádvorie o výmere 968 m² v k.ú. Rohožník, obec Rohožník, okres Malacky, zapísané na LV č. 3154.

Minimálna predajná cena: 13 000,00 €.

Vyhlasovateľ výberového konania vyžaduje zloženie zábezpeky vo výške 3 900,00 €.

Písomné ponuky zašlite **do 11.04.2024 do 12.00 hod.**
Obálku označiť: „**NEOTVÁRAŤ – VÝBEROVÉ KONANIE VLM SR – POZEMKY ROHOŽNÍK**“.

Informácie o výberovom konaní na stránke: www.vlm.sk

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určité vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

*Svadobné
obručky*

Predaj šperkov

zákazková výroba a oprava šperkov

*Predaj investičného
zlata a striebra*

tehličky a mince

MOZA
GOLD

Stupava (autobusová stanica)
Nám. Slov. povstania 108/5

02 6595 7777
www.moza.sk



Cirkevná škola
Malacky

Zápis

do 1. ročníka základnej školy

pre školský rok 2024/2025

**VÍTAME VŠETKY DETI KAŽDÉHO VYZNANIA
A ZO VŠETKÝCH ŠKOLSKÝCH OBVODOV**

- UČÍME KRITICKY A TVORIVO MYSLIEŤ
- ROZVÍJAME OSOBNOSTNÝ POTENCIÁL DIEŤAŤA
- FORMUJEME CHARAKTER A ODOVZDÁVAME HODNOTY



**12.–13.
APRÍL
2024**

AKO NA TO ?



Pred zápisom v termíne **15. 03. – 11. 04. 2024** je potrebné **podat prihlášku cez elektronický formulár dostupný na webe školy.**

Po odoslaní formulára príde na Vašu e-mailovú adresu **potvrdenie o prijatí prihlášky** spolu s linkom na rezervačný systém, prostredníctvom ktorého si vyberiete presný čas a termín zápisu.

Technická podpora: jasurkova.alena@csmalacky.sk
0902 034 401

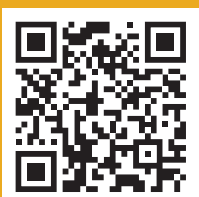
DNI OTVORENÝCH DVERÍ



03.04. – 05.04. 2024
8.00 – 17.00 hod.

V piatok **05. 04. 2024** od **14.00** do **17.00 h** budú k dispozícii ku konzultácií aj pedagógovia z 1. stupňa.

V prípade záujmu zúčastniť sa DOD prosíme o registráciu prostredníctvom registračného formulára na stránke školy alebo priamo na tel. čísle 0902 034 401.



 034/7723803

 csmalacky@csmalacky.sk

 Kláštorné námestie 1, 901 01 Malacky

Spojená škola Sv. Františka Assiského

www.csmalacky.sk

Interaktívna mapa základných škôl

Podľa nového vzdelávacieho programu vyučuje svojich prvákov a prváčky aktuálne už 39 základných škôl. Od septembra 2024 sa táto vlna inovácií potenciálne rozšíri do viac ako 400 ďalších škôl po celom Slovensku. Vďaka interaktívnej mape, ktorú v uplynulých dňoch zverejnilo Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže (MŠVVaM) SR majú rodičia a široká verejnosť možnosť zistiť, ktorá škola v ich okolí prejavila záujem učiť po novom s podporou rezortu školstva.

Interaktívna mapa, zverejnená na stránke <https://vzdelavanie21.sk/mapa-skol/>, umožňuje rodičom lepší prehľad o tom, ktoré školy v ich okolí prejavili záujem učiť po novom od septembra 2024. Sú v nej zahrnuté aj tie základné školy, ktoré začali s postupným zavádzaním nového kurikula od minulého školského roku. Mapa je doplnená aj textovým zoznamom, v ktorom je možné vyhľadávať podľa názvu školy či jej adresy.

„Komplexné zmeny v cieľoch a obsahoch základného vzdelávania otvárajú možnosti lepšej prípravy detí na život v 21. storočí. V nových vzdelávacích štandardoch sa kladie dôraz na metakogníciu, teda to, aby žiaci a žiačky postupne lepšie rozumeli tomu, čo sa potrebujú naučiť, aký postup pri tom môžu zvoliť a ako sa im darí napredovať. Vďaka novým obsahom a formám vo vzdelávaní bude možné v triedach budovať kultúru,

kde budú môcť učители, učiteľky aj žiaci a žiačky zažiť úspech a dobrú odozvu,“ objasnil rezort školstva s tým že zmeny nastanú aj v tom, že deti dostanú oveľa viac priestoru a možností pre aktívnejšie trávenie času v škole. „Zámerom nového vzdelávacieho programu je tiež pripraviť deti na nástrahy virtuálneho sveta a ako sa majú bezpečne a zodpovedne pohybovať v digitálnom prostredí. V rámci uplatňovania moderných foriem vzdelávania sa otvorila napríklad možnosť vyučovať v blokoch alebo upraviť dĺžku vyučovacej hodiny. Zmeny prinášajú aj posilnenie prierezových gramotností (environmentálna, finančná, digitálna, občianska, emocionálna a sociálna, čitateľská a vizuálna gramotnosť), ktoré sú v novom štátnom vzdelávacom programe súčasťou vzdelávacích oblastí. Školy budú mať možnosť rozvíjať prierezové gramotnosti aj v rámci tematických dní,“ doplnil rezort školstva podľa ktorého sa ťažisko vzdelávania presúva z odovzdávania vedomostí na rozvoj spôsobilostí žiakov a žiačok.

Na tvorbe nového vzdelávacieho programu pracovali expertné tímy Národného inštitútu vzdelávania a mládeže (NIVaM) od roku 2021, ich členmi boli aj externí spolupracovníci z akademickej a pedagogickej verejnosti. Učители, akademici, rodičia a aj žiaci sa zapojili do pripomienkového konania vo viacerých kolách. Nový štátny vzdelávací program schválilo MŠVVaM v marci 2023.

» ren

27. marca 1983

orgány Štb pozatýkali množstvo príslušníkov františkánskej rehole v rámci „akcie Vír“

Výročia a udalosti

Občianska
riadková
inzercia

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám 3-radičný pluh, kultivátor - brány, postrekovač 500 l, rozmetadlo umelého hnojiva, kováčsku nákovu - kovadlinu, valce na valcovanie poľa, posuvnú váhu 280 kg. Tel. 0903948875

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

RIADKOVÁ
INZERCIA REALÍŤ
JE OD 26.10.2023
ZRUŠENÁ!

Inzerat si môžete
podať cez

www.mojinzerat.sk

PREDÁM STARÝ DOM 1500m²

okr. Levice 55€/m²

pozemok1500@gmail.com

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera MA medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP MA 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MA zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

HUTNÝ
materiál

- jokle
- tyče
- profily
- plechy
- pásoviny

MAS
TREND

Široký výber
Rezanie
Dovoz

MALOOBCHOD
VEL'KOOBCHOD

Polná ul. 5626, Malacky (vedľa pneuservis) |
tel.: 034 202 1323 » otv.: po – pia: 7–17, so: 8–12

BEZPEČNÝ VSTUP
DO KAŽDEJ VANE

Namontujeme dvere
do každej vane len za 8 hodín,
bez búrania.

www.DvereDoVane.sk
0950 593 026

viac ako
1200
spokojných zákazníkov
na Slovensku
a v Rakúsku

INZERCIA

0907 779 019

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové
a nosnicové kuriatka
husí, kačky,
husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

čujte.sk

Je čas zberať
medvedí cesnak

www.cujte.sk

Autovrakovisko Holíč

LIKVIDÁCIA
AUTOVRAKOV

- Vyradenie z evidencie
- Predaj autosúčiastok
- Odvoz zdarma
- NON STOP Od'ah

0903 790 619

www.autovrakyholic.sk

Najväčšou motiváciou prestať fajčiť bola moja rodina



Helena (60)

„V čase, keď sa zariadenie na nahrievaný tabak dostalo na Slovensko, som vôbec nevedela, ako funguje. Vďaka mojej dospeljej dcére som ho síce vyskúšala, ale po niekoľkých dňoch som ho vrátila. Cigaret som sa, bohužiaľ, vzdať nedokázala. Po roku som si všimla, že viac ľudí v mojom okolí urobilo zmenu a prešlo na bezdymové zariadenia. Dokonca mi potvrdili výhody jeho používania. Rozhodla som sa dať tomu druhú šancu. Motivovala ma predovšetkým rozrastajúca sa rodina. Zariadenie som vydržala používať celý týždeň, nekombinovala som ho s cigaretami, a odvtedy som si už nikdy nezapálila. Som rada, že to moja rodina oceňuje. Vnímam, že ide o lepší variant pre mňa aj moje okolie. V dnešných časoch bezdymových alternatív nechápem, že niekto ešte fajčí klasické cigarety.“

Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiar. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

1 Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlovyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepríbrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítim divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

2 Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. A ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

Klasická cigareta



Obsahuje nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spaľuje



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňujú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.

NAJ ZĽAVY

Až do

3000 €



Až **14 000** vozidiel ihneď k odberu

Akontácia už od **0%**

Nezávisle overené



AAA AUTO

aaaauto.sk | ☎ 0800 100 100



BRATISLAVA, Panónska cesta 39,
Po-Ne 8 - 21h

Akcia „0% akontácia“ sa vzťahuje na motorové vozidlá, uvedené na webovej stránke www.aaaauto.sk/zlava. Spoločnosť AUTOCENTRUM AAA AUTO a.s. vykonáva finančné sprostredkovanie pre viacerých obchodných partnerov. Finančné inštitúcie, s ktorými má uzavreté nevýhradné zmluvy o spolupráci: VÚB a.s., Home Credit Slovakia, a.s., COFIDIS SA, pobočka zahraničnej banky, ESSOX FINANCE, s.r.o., Generali Poistovňa, pobočka poisťovne z iného členského štátu, Wüstenrot poisťovňa, a.s., KOOOPERATIVA poisťovňa, a.s. Vienna Insurance Group, Fortegra Europe Insurance Company Ltd, Ahoj, a.s., AUTOCENTRUM AAA AUTO a.s. je samostatný finančný agent vykonávajúci finančné sprostredkovanie v sektore poistenia alebo zaistenia a sektore poskytovania úverov, úverov na bývanie a spotrebiteľských úverov zapísaný v registri pod číslom 203771 vedenom Národnou bankou Slovenska. Uvedené počty vozidiel platia pre všetky pobočky AAA AUTO.

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLIČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba **ZADARMO!**

www.kvosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

		3	4		5		7
S	5	4				2	
U				8			
D	2		8	9		3	
O		5		4			6
K	3				5		
U		6				8	
	4					9	
		2		1			3

63-0013

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE
ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk • info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -25% zľava na látkové roletky,
interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov.
Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač,
alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407

	2		4				
S		6	8	1			7 4
U	5			6	2	1	
D		1		8	7	6	3
O	3			1			5
K				3			4
U	7					8	3
						6	1

41-0013

**MULTIFOKÁLNE
SKLÁ
ZĽAVA 40%**

JEDNY OKULIARE NA VŠETKY VZDIALENOSTI

**ŠTEFÁNIKOVA 514
VEĽKÉ LEVÁRE
0918 237 833**

doctor optic
OČNÁ OPTIKA



WWW.DROPTIC.SK



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK

TEKOS
MALACKY

prijme nového kolegu na pozíciu

špecializovaný pracovník – záhradník/čka
Pracovná náplň: manuálne práce v teréne zamerané na údržbu zelene • odborné ošetrovanie kvetinových záhonov

Požadujeme: vyučenie v odbore alebo prax minimálne 2 roky • vodičský preukaz sk. B výhodou

Mzda: základ 939 € + odmena (0-200 €) + osobné ohodnotenie (0-200 €) + max. možná výška 1339 € + stravné lístky aj počas dovolenky

Jednozmenná prevádzka od 6:00 do 14:00 h

 TEKOS, spol. s r. o., Partizánska 1089/2, 901 01 Malacky
 Ing. Vlastislav Gúth | 0903 576 340 | guth@tekosmalacky.sk
 Ing. Mária Hegyiová | 0940 631 935 | hegyiova@tekosmalacky.sk

PRÍJMEME ČAŠNÍKA

1200€ V ČISTOM / MESIAC

PLZEŇSKÁ HODOVNÁ MALACKY +421 948 656 456

MÖBELIX

To najlepšie iba výhodnejšie.

CENTRÁLNY SKLAD MÖBELIX

v Lozorne pri Bratislave prijme do HPP

ADMINISTRATÍVNY PRACOVNÍK/PRACOVNÍČKA
Miesto výkonu: priemyselný park Lozorno
Termín nástupu: ihneď

Podmienky: nástupný plat 1250 € podľa znalosti

 a kvalifikácie, pravidelné zvyšovanie plátov
 Príspevok na dopravu, preplácanie nadčasov,
 jednozmenná prevádzka pondelok až piatok,
 stravné lístky alebo finančný príspevok,
 bezproblémové parkovanie

Vaše životopisy zasielajte na email:
 verwaltung.lozorno@mobelix.sk
 Volajte na tel. číslo +421 257 353 611

**Hľadám pracovníka
na recepciu do
fitnesscentra v MA
Aj študent VŠ, dôchodca
1/2 úväzok 450 € brutto
Tel. 0905 923 923**
**Práca v pohodovom
tíme - pripoj sa k nám!** MDMgroup

Hľadáme kolegu do montážneho tímu
 - fotovoltika, tepelné čerpadlá,
 rekuperácie, klimatizácie...
 Elektrikárska zručnosť vítaná.

 Ozvite sa nám na **0911 122 070**
SBS GUARDING s. r. o.

 prijme strážnikov pre oblasť
Malacky

Mzda: 5,70€/h. brutto

 Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní
 kurzu OS - NUTNÉ!

 0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
 volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

 prijme strážnikov pre oblasť
Stupava (s ubytovaním)

Mzda: 5,50 €/h. brutto

 Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní
 kurzu OS - NUTNÉ!

 0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
 volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

Obec Zohor podľa ustanovenia § 4 zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a § 5 zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov

vyhlasuje výberové konanie
na obsadenie funkcie riaditeľa Materskej školy, Školská ulica 2, 900 51 Zohor

s predpokladaným nástupom od 1. júla 2024

Požadované predpoklady na výkon pracovnej činnosti a iné kritériá a požiadavky:

- kvalifikačné predpoklady na výkon pracovnej činnosti v príslušnej kategórii alebo podkategórii pedagogického zamestnanca podľa zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 173/2023 Z. z. o kvalifikačných predpokladoch pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov
- splnenie podmienky zaradenia do kariérového stupňa samostatný pedagogický zamestnanec
- najmenej 5 rokov výkonu pedagogickej činnosti ku dňu uskutočnenia výberového konania podľa § 3 ods. 5 zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
- bezúhonnosť
- zdravotná spôsobilosť
- ovládanie štátneho jazyka
- organizačné a riadiace schopnosti
- znalosť školskej legislatívy a základná znalosť riadenia školy
- znalosť legislatívy v oblasti pracovno-právnych a ekonomických vzťahov

Zoznam požadovaných dokladov:

- písomná žiadosť o zaradenie do výberového konania
- profesijný štruktúrovaný životopis s uvedením kontaktných údajov
- overené kópie dokladov o vzdelaní a doklad potvrdzujúci splnenie podmienky zaradenia do kariérového stupňa samostatný pedagogický zamestnanec
- potvrdenie o dĺžke pracovnej činnosti pedagogického zamestnanca
- písomný návrh koncepcie rozvoja materskej školy (v rozsahu maximálne 4 strany)
- čestné vyhlásenie o zdravotnej spôsobilosti na výkon funkcie riaditeľa školy
- čestné vyhlásenie o splnení predpokladu bezúhonnosti podľa § 15 ods. 1 a 2 zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- čestné vyhlásenie o pravdivosti všetkých poskytnutých údajov
- súhlas uchádzača so spracovaním a použitím osobných údajov na účely výberového konania v zmysle zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

Doplňujúce informácie pre uchádzačov:

- Výberovou komisiou je rada školy. Funkčné obdobie riaditeľa školy je päťročné.
- Platové podmienky sú určené podľa zákona č. 553/2003 Z. z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov v nadväznosti na zákon č. 138/2019 Z. z.

Dátum a miesto podania žiadosti:

 Termín na podanie žiadosti je **do 19.04.2024 do 12:00 h.** Rozhodujúci je dátum a hodina doručenia, nie dátum poštovej podacej pečiatky.

 Písomnú žiadosť o zaradenie do výberového konania spolu s požadovanými dokladmi je potrebné doručiť osobne do podateľne Obecného úradu, alebo zaslať poštou na adresu **Obec Zohor, Obecný úrad, Nám. 1. mája č. 1, 900 51 Zohor.**

 Obálku označte heslom: „**Výberové konanie - Riaditeľ MŠ - NEOTVÁRAŤ**“.

Termín a miesto výberového konania bude prihláseným uchádzačom, ktorí spĺňajú požadované predpoklady, oznámený písomne radou školy. Uchádzači, ktorí nespĺňajú podmienky, nebudú zaradení do výberového konania a predložené materiály im budú vrátené späť.

	4		7	9	6		
S					3		
		9					
U	6	5	1				7
		4		1			6
D		9		2	4	7	
		6		3		2	
O							
K	9				7	5	
U	2		7				1
		3					

29. marca 2004
rozšírenie NATO o Bulharsko, Estónsko, Litvu, Lotyšsko, Rumunsko, Slovensko a Slovinsko

Výročia a udalosti
2. apríla 1982
Argentína obsadila britské súostrovie Falklandy, čím sa začala **britsko-argentínska vojna** o tieto ostrovy

Výročia a udalosti

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

**PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie**

**Vybavíme všetko
potrebné pre prácu**

Možnosť turnusov

**Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

**Ostaňte sami sebou
vďaka stoličkovým
výťahom Stannah**

**Darček v
hodnote až
do 500,- €***

Ponuka

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Váš partner pre stoličkové
výťahy na Slovensku.
Pretože Stannah
mení váš život.

Stannah

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna
ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziieu@gmail.com

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA
2+1 ZADARMO**

HOVÄDZÍ
KOLAGÉN FORTE
**45,90
EUR**
/1 KS

KOLAGÉN
FORTE 2 V 1
**38,90
EUR**
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:

Slniečko
zdravá výživa

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

**VYPESTUJTE SI
DOMÁCU ÚRODU!**

SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu

**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

0915 516 672



479 € Galerica
Genio 3x4 m

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

**ŠVÁJCIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY**

**DARČEK
ZADARMO**

4 L

Bez budovania základov **Odolnosť voči snehu a vetru** **5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát** **BIO HNOJIVO** chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

ENVIROTHERM PROFESIONALITA & KVALITA **V NOVOM PROJEKTE ZELENA DOMÁCNOSTIAM** Zelená domácnostiam

JE K DISPOZÍCII VÝŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

FOTOVOLTIKA NA KLÚC O VÝKONE:

- 3 kW za **3 240 €**
- 5 kW za **5 059 €**
- 7 kW za **6 509 €**
- 10 kW za **9 099 €**

NEVÁHAJTE A PREDREGISTRUJTE SA EŠTE DNES!

Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku **až do výšky 4 025 €**

V cene fotovoltiky je montáž vrátane administratívy na kľúč

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

infolinka: **0951 909 909**
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo
⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV



**ZÁRUKA
25 ROKOV**

**slovenská
firma**