



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA
od 5,19 €
s materiálom!**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**
16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

24-0014

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

VÝKUP KOVOV

Info: 0949 444 151

**VÝKUPŇA NA KOLÁCH
PRÍDEME PRIAMO K VÁM****ŽELEZNÝ ŠROT
HRUBÝ 210 €/t****PLECH 180 €/t****KOVOT**

výkup, predaj a výroba

- železný šrot
 - farebné kovy
 - autobaterie
- presné
váženie**



doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné do 30.03.2024

presné váženie na nápravových certifikovaných váhach
pri nákladke k dispozícii hydraulická ruka
vypĺšťanie šrotu v hotovosti
prídeme aj po menšie množstvá

24-0030

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

**ZATEPLOVANIE
RD FASÁD****MONTÁŽ
SADROKARTÓNU****0904 845 444**

24-0014

ŽALÚZIE
0905 514 279Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma**www.mimax.sk**Pre novostavby
30% zľava

59-0011

INZERCIA
oravsko@regionpress.sk**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínovZľava na
materiál
35%Obhliadka
zdarmaMontáž
v celej SR

tel: 0907 265 361

27-0001

!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!

v perspektívnom odbore

Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové
štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM

Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie,
ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky**Začiatok vzdelávania: 19. apríl 2024**

Vzdelávanie prebieha diaľančnou formou cez internet.

bez nutnosti cestovať na prednášky do Žiliny.

MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina, oprávnená vzdeľ.org.**www.markab.sk, 041/5626188, markab@markab.sk**

47-0059

UHLIE

**HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK****PEPO A KOMINÍČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!****VÝRAZNÉ
JARNÉ
ZLACNENIE****ANNA KOLEŠTÍKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN**

tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11

T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102

www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com



24-0009

MAĽUJEME
strechy a brizolity
MONTUJEME
lapače snehu
a renovujeme rýny

PODĽA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISŤOVNE

0904 112 402

86-0022

**Predpredaj
pozemkov za
zvýhodnené
ceny - do 30.5.24**

www.byvanienadkastielom.sk
info@byvanienadkastielom.sk**0903 501 364****Výstavba
zahájená!**

viac info strana č.7

17-0011

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jessika Kontrová 0907 727 203
Mária Miklušáková 0905 400 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasíľov, Babin, Hruštín, Pod-
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlební-
ce, Sedliacka Dubová, Homá Lehota,
Oravský Podzámok, Medzibrodie
nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné,
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-
miarska Dedina

+ v pánmom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin,
Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribiň,
Leštín, Osádka, Malatína

+ v nepánmom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica,
Lomná, Zákamenné, Novot', Oravská
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá
Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galancko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Sencko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60.750	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ?

Toaleta, drez,
strešný zvod?

**RÝCHLO
A ÚČINNÉ**

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou
vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

MONITORING

/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník

0905 219 486

DACH PRO STRECHY

+421 903 511 778
kelusiak.d@gmail.com
DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE
STRIECH
- KLAMPIARSKÉ
PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ
PRÁCE

- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

PONÚKAME NA PREDAJ KRMIVO OD SLOVENSKEHO VÝROBCU

KRMIVO:
hydina, dobytok, ovce, kozy,
prasatá, králiky

OBILIE:
jačmeň, pšenica, kukurica,
ovos, hrach, slnečnica, sója,
pšeničný a kukuričný šrot

odber na prevádzkach: Mútne 125, 02963 a Bobrov, Družstevná 507, 02942
0948 446 039 0907 856 613
petimont@centrum.sk

rubino jewellery

14 K
zlatol

SVADOBNÉ OBRÚČKY

Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo
Podhora 10, Ružomberok

MLÁDKY

rôznych farieb, veľkostí
a vytriedených (sexovaných)
MORIAKOV na 95%,
dovezieme v apríli a máji k VÁM

pozri na
www.farmastrezenice.sk
Chovná hydina
volajte
0905 332 402, 0903 886 300

TAXI NÁMESTOVO

0904 096 363
0944 250 914, 0910 181 151
taxinamestovo.wbl.sk

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie,
maľovanie, bezbariérové kúpeľne,
plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste... ... a ihneď k odberu!

MATRACE • POSTELE • PAPLÓNY

ZĽAVA 10-30 %
na vybrané
druhy matracov

**AKCIA na matrace
1+1 zdarma**

ZĽAVA 10 %
na bavlnený satén

OC Klinec Námestovo, 4. poschodie

po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255



Správna voľba

48%
ZĽAVA

13.48***

6.99

• (1 kg = 23.30)

Nescafé Classic/
Crema

300 g



31%
ZĽAVA

1.69

1.29

• (1 l = 0.52)

Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP Zero

2.5 l
+ plátek za 0.35 €



41%
ZĽAVA

1.89

1.11

• (1 l = 0.44)

SUPERCENA

1.29

• (100 g = 0.65)

Maslo

200 g



44%
ZĽAVA

0.99

0.55

Červené jablka

cena za 1 kg



Lidl
STÁNOK

BEZNE CESTY

42%
ZĽAVA

2.49

1.99

• (1 kg = 7.96)

Cherry paradajky
strapcové

250 g balenie



34%
ZĽAVA

7.58

4.99

Mleté mäso mix
XXL

1 kg balenie
hovädzie a bravčové



WELFARE
CHOV



30%
ZĽAVA

7.91

5.49

Morčacie prsné
rezne

cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá štandardnej predajnej cene porovnávateľného produktu zverejneného do nášho portálu v súlade so štandardmi LIDL Slovenská republika, s.r.o.

príslušnej na rovnakom mieste a v rovnakom období.

Poradka tovaru platí od 2. 4. do 7. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber reční v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkup mot. vozidiel, všet-
ky značky, nepojazd., staré,
havarované. T.č.: 0905 505
129

»Kúpim murovanú garáž.
T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

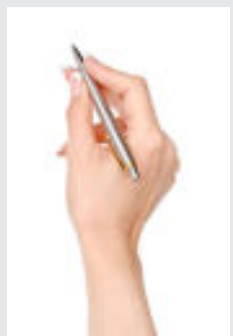
13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové
hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866
v tvare: RP medzera OR
medzera číslo rubriky
medzera Text inzerátu

Príklad:
RP XOR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzerca realít je
od 26.10.2023 zrušená, in-
zerát si môžete podať len
cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prija-
tie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám
vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých
začatých 30 znakov textu vášho
inzerátu vrátane medzier. Nič iné
neuúčtuje. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms toľ-
kokrát, v koľkých týždňoch chcete
inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, OR zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Užite si Veľkú noc

Blíži sa Veľká noc, ktorú si mnohí z
nás spájajú predovšetkým s množ-
stvom ľudových zvykov a tradícií, me-
dzi ktorými isto nemôže chýbať po-
riadna šibačka či klasická oblievačka.

V minulosti gazdiné chystali tradič-
né veľkonočné pokrmy už niekoľko dní
vopred a jedlo, ktoré pripravili počas
Bielej soboty, odniesli na ďalší deň do
kostola na posvätenie. Mladenci zasa v
nedeľu vyrábali šibáky, aby ich mali na
pondelok čerstvé a štiplavé. Zvyčajne
ich pletli z jedného až ôsmich vrbových
prútov, ktoré si vlastnoručne narezali.
No a dievčence si pre nich zatiaľ chys-
tali výslužku v podobe veľkonočných
kraslic. Najčastejšie sa používali biele
uvarené slepačie vajčka. Pri ich výzdo-
be využívali zručné ženy rozličné tech-
niky, napríklad maľovanie, voskovanie,
oblepovanie slamou, prípadne nitkami,
alebo tiež batikovanie a vyškrabávanie.

Na Veľkonočný pondelok sa potom
už skoro ráno pripravili mladenci vyši-

bať a popolievať všetky mladé dievky v
dedine, prípadne ich vykúpali v miest-
nom potoku. Tie ich na oplátku odmeni-
li vlastnoručne zdobenými kraslicami a
tradičnými veľkonočnými dobrotami.
Hoci dnes už tieto tradície vystriedali
o čosi striedmejšie zvyky, nájdú sa na
Slovensku ešte miesta, kde sa stále do-
držiavajú.

Pre kresťanov je Veľká noc najstar-
ším a najvýznamnejším sviatkom kres-
ťanského cirkevného roka. V súčasnosti
sa však jej vnímanie predsa len trochu
zmenilo. A tak, kým niektorí si užijú
veľkonočné sviatky tradič-
ným spôsobom, iní možno
využijú voľné dni skôr
ako príležitosť na oddy-
ch a relax. Nech sa roz-
hodnete akokoľvek,
želám vám krásne a
pokojné dni plné po-
hody a radosti.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

STRECHY POKRÝVAČSKÉ A KLAMPIARSKÉ PRÁCE

- » STREŠNÉ KONŠTRUKCIE
- » STREŠNÁ KRYTINA
- » KROVY
- » VÝMENA STRIECH

0904 562 138

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA DO MARCA

Realizujeme **STROJOVÉ omietky**
ANHYDRIDOVÉ potery

tel. 0904 194 814
strojoveomietky@gmail.com

NÁTERY STRIECH

práce vo výškach

0917 578 839
www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE KOMÍNOV A RÍŇ

DOKONČOVACIE INTERIÉROVÉ PRÁCE

- ✓ OBKLADY
- ✓ DLAŽBY
- ✓ REKONŠTRUKCIE
- ✓ KÚPEĽNE
- ✓ BYTOVÉ JADRÁ
- ✓ MAĽOVANIE
- ✓ MALIARSKÉ PRÁCE
- ✓ SÁDROKARTÓNY
- ✓ TECHNOLOGIOU AIRLESS

0950 577 943

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové
a nosnicové kuriatka
husi, kačky,
husokačky, morčie
www.hydinashop.sk
0944 842 953

LAMINÁTOVÁ PODLAHA

INTERIÉROVÉ DVERE

INTERIÉROVÉ DVERE + ZÁRUBŇA do hrúbky steny 18 cm

komplet so zárubňou **165€**

pri zakúpení podlahy a obvodových listů **6,90€/m²**

NIŽNÁ – Družstevná 851
0911 844 141, 0911 844 142 predajna@jpkomplet.sk 0911 844 143 namestovo@jpkomplet.sk

Kamenárstvo KAMPOL

Oravská Lesná

Ponúkame kompletne kamenárske práce
z prírodného kameňa (pomníky, parapety,
schody, hrobky, urny,)



www.kampolsro.sk
info@kampolsro.sk
0908 910 437



PROFI PROFIL

www.profiprofil.sk
info@profiprofil.sk
0944 037 371

plastové a hliníkové okná, dvere / interiérové dvere
žalúzie, rolety, sieťky / plissé / garážové brány / parapety

SERVIS OKIEN

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

LED SOLÁRNE SVIETIDLO
LATRI 150 CM ZÁHRADNÉ

-10%

decoreum.sk

SOLÁRNA LED GIRLANDA
SOLI 7,7 METROV
-30 ŽIAROVIEK

-10%

Využite kód:
OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73
PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV
Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMÔŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540



CHCETE CHOVAŤ HYDINU?



NOSNICE • BROJLERY
MORKY • KAČKY
HUŠI • HUŠOKAČKY
www.matejovdvor.sk
0902 692 290
0902 606 436
Volajte prosím v pracovných dňoch od 9.00 do 14.00 hod.
DOVOZ DO KAŽDÉHO OKRESU

STRECHY

Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRIECH •

tel.: 0904 611 460

STAVEBNÉ PRÁCE

0911 810 113

OBKLADY • DLAŽBY • PRERÁBKY KÚPEĽNÍ

! NAJVYŠŠÍ ČAS NA ZÁSoby

BRIKETY

BUKOVÉ

CERTIFIKÁT ENplus
VYROBENÉ ZO 100%
BUKOVÝCH PILÍN,
BEZ KÓRY

AKCIA
229€
/tona

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

0902 066 166

DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME
HYDRAULICKOU RUKOU ZDARMA (od 2 pallet)

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

VELIČNÁ

oproti urbáskemu domu
0910 193 190

PREDAJ A MONTÁŽ PLECHOV

- ŠKRIDLOPLECHY
- TRAPÉZOVÉ PLECHY
- STREŠNÉ FÓLIE
- SENDVIČOVÉ PANELE
- ODKVAPY
- OHÝBANIE PLECHOV NA MIERU
- STREŠNÉ OKNÁ
- ALTÁNKY
- PRÍSTREŠKY NA AUTÁ

MERANIE STRECHY GRÁTIS

OBCHODNÍ PARTNERI
FAKRO
FALKKI **VELUX**
DALEX METAL

DACH ORAVA **PREDAJŇA NIŽNÁ** **0910 191 191**
Družstevná 511

Citáty

Marcus Aurelius
Všetky hriechy sveta plynú z nedostatku lásky.

- MAĽOVANIE
- STIERKOVANIE
- SÁDROKARTÓN
- REKONŠTRUKCIE
- ZATEPLOVANIE

info: **0911 866 130**



CENA OD 4,80 €

NÁTER A ČISTENIE STRIECH A FASÁD
OPRAVA KOMÍNOV
VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV
UMÝVANIE OKIEN

0905 111 637 • www.axvertical.sk



FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0904 157 144, 0903 874 784

frézovanie od 15€/bm
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA 35% na materiál



Potrebujete pomoc?

Hasičská a záchranná služba, polícia: **112**
Hasičská služba: **150, 112**
Záchranná služba: **155, 112**
Polícia: **158, 112**
Mestská polícia: **159**
Havarijná služba: **0123**
Letecká záchranná služba: **18 155**
Horská záchranná služba: **18 300**
Odstraňovanie následkov dopravných nehôd: **154**
Havarijná a núdzová služba pre motoristov: **18 128, 18 154**

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN **Vojtaššáková 635,**
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3
NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KUPÓN 200€ zľava

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny
• renovácie starých hrobov



ŠIROKÝ VÝBER A VYSOKÁ KVALITA

VÝROBA NA MIERU PODĽA VAŠICH PREDSTÁV
0905 259 926
www.dobrekamenarstvo.sk

Lieky a bylinky sa môžu ovplyvňovať

Pijete kávu alebo bylinkové čaje, či užívate doplnky stravy s bylinkami? Ak áno, tak by ste mali vedieť, že môžu obsahovať bylinky, ktoré spôsobujú liekové interakcie. Na sociálnej sieti o tom informuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a uvádza tiež príklady.

Podľa odborníkov zo ŠÚKL príjem kofeínu môže napríklad vplyvať na to, ako lieky, ktoré užívame účinkujú. Jeho konzumácia môže v niektorých prípadoch ovplyvniť napríklad vstrebávanie liekov do organizmu alebo zvýšiť riziko nežiaducich účinkov liekov a znížiť ich účinnosť. „Ak užívate vitamíny alebo iné doplnky stravy, treba byť opatrný, pretože môžu obsahovať bylinky, ktoré spôsobujú liekové interakcie. Medzi asi najznámejšie bylinkovo-liekové interakcie patrí napríklad čierna rasca, cesnak, ženšen, ginko alebo dokonca aj ľubovník bodkovaný či kurkumín,“ upozorňujú odborníci.

Cesnak - Hoci cesnak poznáme najmä ako prírodné antibiotikum, môže táto liečivá rastlina alebo jej extrakt znížiť koncentrácie liečiv, akými sú napríklad kolchicín, digoxín či doxorubicín. V niektorých prípadoch môže dokonca riediť krv podobne ako kyselina acetylsalicylová.

Kurkumín - Kurkumín mnohí používajú ako prevenciu proti infekčným ochoreniam a podporu imunity. Ukáza-

lo sa však, že môže znížiť hladiny niektorých antidepresív a antipsychotík.

Ginko - Pokiaľ ide o ginko, zabraňuje zoskupovaniu krvných doštičiek, čo môže zvýšiť riziko krvácania najmä v kombinácii s liekmi proti tvorbe krvných zrazenín a liekmi, ktoré zabraňujú riziku krvácania.

Ázijský ženšen - kde patrí japonský, čínsky a kórejský, môže znížiť účinnosť mnohých liekov, vrátane tých na chemoterapiu a liečbu HIV, ale napríklad aj niektorých liekov na vysoký krvný tlak či vysoký cholesterol a niektorých antidepresív.

Čierna rasca - môže zasa znížiť účinnosť liekov ako sú amiodarón - na liečbu srdcových ochorení, niektoré antihistaminiká a mnohé lieky na zníženie vysokého cholesterolu.

Zdroj informácií ŠÚKL / Fb



» ren

zdroj foto atulcodex pixabay



AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

Ekohrášok PREMIUM

balený poľský (Čierny)



25 kg

AKCIA 350€ 1 tona s dovozom

Kvalitný, suchý ekohrášok

A1 pelety PLATINUM

dostupné skladom (Svetlé)



25 kg

AKCIA 270€ 1 tona s dovozom

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
 Tel: SK +48 735 555 188
 PL +48 666 846 294





KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

TERAZ LACNEJŠIE AKO V POĽSKU

5 ROKOV ZÁRUKA



DOPRAVA A ZAMERANIE ZDARMA

Výroba aj A-TYPOV, podľa vašich predstáv

tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**
 e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001



UHOĽNÉ SKLADY MATIS s.r.o.

PREDAJ UHLIA:

- HNEDÉ UHLIE
- ČIERNE UHLIE
- UHOĽNÉ BRIKETY
- EKO - HRÁŠOK
- PELETY
- PALIVOVÉ DREVO
- DREVENÉ BRIKETY

JARNÁ AKCIA

0905 281 702
043 558 17 13

NÁMESTOVO
Kliňanská cesta



K NÁKUPU DARČEK

www.uholneskladymatis.com

BÝVANIE NAD KAŠTIEĽOM

Najkrajšie pozemky na Orave

Vo Vyšnom Kubíne rastie nový projekt s názvom Bývanie nad kaštieľom. Stojí za ním spoločnosť ZRUBY RAJEC, ktorá sa na stavebnom trhu pohybuje už vyše 30 rokov a je aj uznávaným developerom. ZRUBY RAJEC sa venuje developerskej činnosti už viac ako 15 rokov a za sebou má okrem iného úspešný projekt na Liptove - Mara Resort. Aktuálne svoje ambície nasmerovali na Oravu, konkrétne na oblasť spomínaného Vyšného Kubína.

Projekt "Bývanie nad kaštieľom" sa nachádza na kopci Dúbrava týčiacim sa nad barokovým kaštieľom Kubínyi. Bývanie nad kaštieľom poskytuje pokojné, tiché a harmonické prostredie. Každým smerom, ktorým upriamite svoj zrak, vás očarí panoramatický výhľad na majestátne štíty okolitých hôr. Novovzniknutá štvrť leží v údolí medzi vrchmi Veľký Choč, Ostrá a Tupá skala. Nech sa vo Vyšnom Kubíne vyberiete kamkoľvek, ostanete uchvátení čarom oravských lesov a prírody.

V ponuke je na výber až 165 priestranných pozemkov. Lokalita bola s citom rozdelená na stavebné pozemky a rozľahlý zelený pás, ktorý bol vyčistený od náletových krovín a na ktorom vznikne ovocný sad. Účelom projektu je vytvoriť harmonické prostredie s udržateľnou a ucelenou architektúrou, kde má každý investor možnosť zrealizovať si sen o bývaní presne podľa svojich predstáv.



Nespornou výhodou sú široké možnosti pri výstavbe budúcich domov. Developer ponúka viacero typov stavieb, z ktorých si budúci majitelia môžu vybrať alebo sa návrhom inšpirovať. Možná je však aj individuálna výstavba citlivo navrhnutá tak, aby zapadla do prostredia a rešpektovala danosti lokality. Navyše ZRUBY RAJEC ako popredný výrobca zrubových domov s tridsaťročnými skúsenosťami dokáže dodať zrubovú či inú stavbu v rozsahu až do stavby na kľúč. Výstavba domu s developerom však nie je podmienkou a pre šikovných a zručných majstrov je tu aj možnosť výstavby domu svojpomocne.

V lokalite budú vybudované úplne nové inžinierske siete (vodovod, kanalizácia, rozvody elektrickej a optickej siete) a cesty. Neváhajte a informujte sa o aktuálnej ponuke pozemkov za zvýhodnené ceny.

www.byvanienadkastielom.sk, info@byvanienadkastielom.sk, 0903 501 364

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: **OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum.sk

LED SOLÁRNE SVIETIDLO LATRI 150 CM ZÁHRADNÉ

-10%

17,00 EUR15,30 EUR

decoreum.sk

SOLÁRNA LED GIRLANDA SOLI 7,7 METROV -30 ŽIAROVIEK

-10%

22,00 EUR19,80 EUR

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN,

Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) 0908 917 634

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

STRECHY A KROVY

• PRÍSTREŠKY NA AUTÁ

• ALTÁNKY

• OPRAVY CHÁT

0904 019 224

STRECHY A KROVY

• Realizácia nových striech, obnova a rekonštrukcia starých striech.

• Cenová ponuka a obhliadka zdarma

0903 874 784

Ponúkam Vám veľmi kvalitné nátery striech za výhodné ceny!

Dohodnite si obhliadku zdarma na t.č. 0940 969 994

Farba podľa vlastného výberu!

Kvalitná práca a dobrá cena

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PROFESIONÁLNE TEPOVANIE ČALÚNENÝCH POVRCHOV

(matrace, koberce, sedacie súpravy ...)

TEPUJEME DOMÁCNOSTI AJ FIRMY.

0908 201 569

S

U

D

O

K

U

2							
		7	6			5	2
3		4					8
9		5					
4		6				8	
	8						7
		2	9				3
	3			4	6		7
					2	4	
							5

Výrobca peliet PILSKA s.r.o. ponúka na predaj

SMREKOVÉ PELETY

cena 220 € MOŽNÝ DOVOZ

1050 kg/paleta 0917 750 267

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

• prestavba bytových jadier

• rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch

• realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP

• rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

MEGA VÝPREDAJ BUKOVÝCH BRIKIET

229€

platí do vypredania zásob

info: 0908 241 937

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY OCEĽOVÉ DYMOVODY FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

S

U

D

O

K

U

	7					3	
		4		7			6
					9	1	
9					4		
			1				2
			2		3		5
	3			6	4		
				1		6	
			9		2		4

DREVOTVRDOŠIN

PALIVOVÉ DREVO

33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátiky

SMREK 55€ prms (sypané)

BUK 74€ prms (sypané)

Dovoz do 24h. Sušené drevo za príplatok.

Objednajte už aj na 0909 216 888

NÁTERY STRIECH

0905 826 420

Facebook.com/Výškové práce, nátery striech – Martin Mlynárčík

OR24-13 strana 8

DREVENÉ SCHODY

NA MIERU

obhliadka
ZADARMO

+421 949 826 529
+48 603 071 169, Podwilk 262a

DLHOROČNÉ
SKÚSENOSTI

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

VŠETKO
SKLADOM



AKCIA BRIKETY
240 € / 1000 kg

PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

0905 742 808 www.kominy-kabac.sk

SPOĽAHLIVO
A HLAVNE
KOREKTNE

PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

0918 086 431

ŽP EKO PELET

SVIEŽE JARNÉ CENY

ZBAVTE SA SVOJHO ŠROTU ZA
BEZKONKURENČNÚ JARNÚ CENU
200 AŽ 250 EUR / TONU

DOLNÝ KUBÍN

0911 711 034

TVRDOŠÍN

0911 102 657



WORKGROUPS COMPANY S.R.O.

FOTOVOLTIKA

od WorkGroups Company s.r.o.

Využite možnosť!

Štátna dotácia

až do výšky **4 025 €**

+421 940 917 656

workgroupscountry.sk

solar edge

Tigo

GOCOME

Jinko

LONGi Solar

JA SOLAR

Growatt



**Peter
Pellegrini**

Vážené Slovenky, Slováci, milí spoluobčania!



Dovoľte mi v prvom rade poďakovať sa Vám za účasť v minulotýždňových prezidentských voľbách. Úprimne ďakujem aj za Vašu podporu, ktorá mi umožnila postúpiť do druhého kola. V mene zodpovednosti za tento výsledok Vás však chcem všetkých poprosiť, aby sme aj 6. apríla v druhom kole spoločne hľadali vo volebných miestnostiach to najlepšie riešenie pre Slovensko, to najlepšie riešenie pre Váš dôstojný život.

V druhom kole volieb si každý volič musí položiť otázku: chcem za prezidenta Petra Pellegriniho alebo Ivana Korčoka? Žiadna iná možnosť už neexistuje. Ostať doma a neísť voliť znamená nechať iných rozhodnúť za Vás - možno motivovanejších a odhodlanejších, ale s úplne iným politickým názorom, ako máte Vy.

Rozhodnutie, komu na päť rokov zveríte úlohu zastupovať Slovenskú republiku a pracovať pre jej občanov, je výsostne Vaším rozhodnutím. Vidím však obrovské rozdiely v tom, čo ponúkam Slovensku ja a čo mu ponúka môj protikandidát.

Ak dostanem v druhom kole Vašu dôveru, chcem byť prezidentom ľudí. Nie prezidentom elít, médií, mimovládok a zahraničia.

Chcem byť prezidentom mieru, ktorý hrdo a suverénne obhajuje slovenské národnostné záujmy. Nie prezidentom, ktorý pre potľapkanie po pleci v Bruseli či Washingtone zatiahne Slovensko do vojny.

Chcem byť prezidentom pokoja. Nie prezidentom večného konfliktu, ktorý vo pred sľubuje ako protiváhu voči demokraticky zvolenej vláde.

A chcem byť prezidentom lepšieho a dôstojného života ľudí, pre ktorých súčasná vláda tvrdo pracuje. Nie prezidentom chudobnenia, zdrážovania a chaosu, ktoré tak tragicky dopustila Matovičova vláda aj s účasťou Ivana Korčoka.

Som presvedčený, že Slovensko potrebuje stabilnú vládu, ktorá pracuje pre ľudí. Podporovatelia môjho protikandidáta však dnes bez obalu hovoria o tom, že zvolenie Ivana Korčoka bude začiatkom konca tejto vládnej koalície. Rozumiem ich nádej, že takto zvrátia výsledky minuloročných parlamentných volieb. Ak sa totiž v Prezidentskom paláci vytvorí nové progresívne, liberálne a pracovné mocenské centrum, bude od prvého okamihu pracovať na tom, aby súčasná vláda nedokončila svoje volebné obdobie.

A pokiaľ sa naplnia hrozby, že nový prezident prevezme na svoje plecia zodpovednosť za slovenskú zahraničnú politiku, bude to zahraničná politika nie v prospech Slovenska, ale v prospech zahraničia.

Je však čarom demokracie je, že je výlučne na rozhodnutí každého jedného voliča, či im svojou účasťou a svojím hlasom v druhom kole tento scenár umožní. Preto Vás všetkých 6. apríla ešte raz pozývam na druhé kolo volieb. Nech za vás nerozhodnú iní.

S úctou

Peter Pellegrini

kandidát na prezidenta
Slovenskej republiky

Objednávateľ: Peter Pellegrini, Bakosova 33, Banská Bystrica
Dodávateľ: Creo advertising, s. r. o., Žitkova 7801/15, 811 02 Bratislava, IČO: 51280299

Čo sú rotavírusové a norovírusové ochorenia

Črevné ťažkosti, akými sú napríklad vracanie, hnačky či kŕče v bruchu môže zapríčiniť široké spektrum mikroorganizmov. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) upriamili tentokrát pozornosť na dve črevné virózy - rotavírusové a norovírusové ochorenia.

„U týchto ochorení dochádza k prenosu infekcie fekálno – orálnou cestou, čiže prostredníctvom rúk znečistených stolicou chorého alebo rôznych znečistených predmetov – hračky, kľučky a podobne, pričom prenos je možný prostredníctvom kontaminovaných potravín a vody,“ objasňujú odborníci a dodávajú, že najviac ohrozenou vekovou skupinou sú malé deti a staršie osoby. Ochorenie často začína zápalom hrtana - laryngitídou, u malých detí s rýchlym nástupom dehydratácie.

Hlavné zásady prevencie:

- Dodržiavanie osobnej hygieny, najmä umývanie rúk. „Ruky si je potrebné dôsledne umyť pred a po jedle, po použití toalety, po príchode zvonku, ale aj pri manipulácii so surovým mäsom alebo zeleninou. Ruky si je potrebné umyť mydlom, pod teplou tečúcou vodou a byť pri ich umývaní naozaj dôsledný,“ radia odborníci.
- Umývanie alebo dezinfikovanie rúk

po kontakte alebo ošetrovaní osoby s príznakmi gastroenteritídy.

- V domácnosti s výskytom ochorenia dezinfikovať kontaktné predmety a plochy, ktoré mohli byť kontaminované aj hračky, a to nielen v domácnosti.
- V prípade príznakov ochorenia izolácia chorého a liečba. „Chorý nemôže pripravovať stravu pre iných, pretože hrozí riziko kontaminácie potravín,“ upozorňujú odborníci.
- Dôkladne dodržiavať základné hygienické postupy pri spracovaní potravín.
- Dôkladne si umývať ruky po praní bielizne a čistení prostredia po chorom, respektíve pri čistení používať ochranné rukavice.

„Očkovanie proti norovírusu v súčasnosti neexistuje. Na Slovensku však máme k dispozícii účinnú očkovaciu látku proti rotavírusom. Očkovanie pozostáva z podania dvoch dávok očkovacej látky. Prvú dávku je možné podať od 6. týždňa života dieťaťa. Druhú dávku sa odporúča podať pred dosiahnutím 16. týždňa veku dieťaťa, najneskôr však do dovŕšenia 24. týždňa života dieťaťa. Časový interval medzi podaním dávok musí byť najmenej štyri týždne,“ uzatvárajú odborníci.

ÚVZ SR / Fb

» [ren](#)



VELKÁ NOC



NEZBUDNUTELNÝ ZÁŽITOK S KONTAKTNÝMI EXOTICKÝMI PAPAGÁJMI

ARAKOVO MIESTO : PARKOVISKO POD ORAVSKÝM HRADOM

ČAS : 28.3.2024 - 2.4.2024 KAŽDÝ DEŇ OD 10⁰⁰ - 17⁰⁰

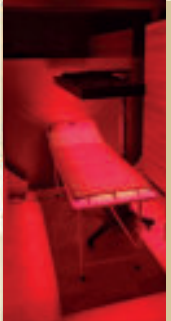
0918 373 761
www.arakovo.sk arakovo.zoo@gmail.com



SCAYA TERAPIA
Ružomberok



HYPERBARICKÁ KYSLÍKOVÁ (HBO) TERAPIA
Terapia je vhodná pre:
Onkologicky chorých
Diabetikov
Alergikov
Rekonvalescencie po operáciách
Kožné ochorenia
Poruchy sluchu
Poruchy autizmu
Seniorov
Manažérov
Športovcov



TERAPIA ČERVENÝM SVETLOM
Terapia je vhodná pre:
zlepšenie prietoku krvi
protizápalové zníženie príznakov psoriázy
zníženie zápalu na bunkovej úrovni
pomoc pri hojení hlbokých jaziev a upokojuje akné
zvýšenie produkcie kolagénu a tým je pleť pevnejšia, koža elastickejšia
redukciu vrások
zmiernenie poškodennej kože slnečným žiarením
zmiernenie svrbenia



VODÍKOVÁ A KYSLÍKOVÁ INHALÁCIA
Terapia je vhodná pre:
Onkologicky chorých
Diabetikov
Alergikov
Astmatickov
Rekonvalescencie po operáciách
Kožné ochorenia
Poruchy sluchu
Poruchy autizmu
Seniorov
Manažérov
Športovcov



INFRASAUNA
Infra sauna je vhodná pre:
posilnenie imunity
prevencia pred prechladnutím a chrípkou
prekrvenosť celého tela a očistu pokožky





☎ 0945 450 100
✉ info@scaya-terapia.sk

📍 Štiavnická 2141/5, Ružomberok
🌐 www.scaya-terapia.sk

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~17,00~~ **15,30** EUR



LED SOLÁRNE SVIETIDLO LATRI 150 CM ZÁHRADNÉ

-10%

decoreum

~~23,50~~ **21,15** EUR



LAMPA SOLARNA LED BALLO 30CM

-10%

decoreum

~~22,00~~ **19,80** EUR



SOLÁRNA LED GIRLANDA SOLI 7,7 METROV -30 ŽIAROVIEK

-10%

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

komín s.r.o. 0911 292 067
Príjme do nášho kolektívu
pracovníka na ohrňovací lis
plat dohodou
práca na živnosť
aj brigádne
nástup ihneď
miesto práce Klin


ČISTENIE HROBOV
• Čistenie hrobov • Obnova písma
• Dosekávanie písma
AKCIA
JEDNOHROB 90€ **75€**
DVOJHROB 140€ **120€**
Obnova písma 1,30€/ZNAK
Impregnácia a doprava ZDARMA
0911 996 087 0949 651 250 www.cistenie-hrobov.sk

INZERCIA
0907 727 203


HĽADÁME SALES MANAŽÉRA
do kancelárie v Dolnom Kubíne na TPP,
nástupný plat **od 1600€** brutto,
dobrá nemčina nutná, **nástup ihneď**
hr@efb.sk **0948 762 508**

Prenajmem reštauráciu s ubytovaním
Možnosť prenajať samostatné časti/ubytovanie,
reštauráciu, spoločenskú miestnosť.
8-10€/m2 + energie
Celok 1800€ + energie

info: 0905 467 794
Zákamenné - centrum

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch
Využite kód:
OPLATISA

LED SOLÁRNE SVIETIDLO LATRI 150 CM ZÁHRADNÉ
-10%
17,00 EUR **15,30 EUR**
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.


Žilinský samosprávny kraj,
Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“)

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS č. 001/2024
podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení

zverejňuje zámer predaja svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

- stavby s. č. 1836, učňovský internát, na pozemku parc. KN-C č. 629/3
- pozemku parc. KN-C č. 627/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 682 m2,
- pozemku parc. KN-C č. 629/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 694 m2,
- pozemku parc. KN-C č. 629/35 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 75 m2,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 3705, kat. územie Dolný Kubín, obec Dolný Kubín, okres Dolný Kubín, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina v 1/1, v správe správcu: Stredná odborná škola obchodu a služieb, Pelhřimovská 1186/10, 026 80 Dolný Kubín.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: vodovodná prípojka, vodomerná šachta, kanalizačná prípojka, plynová prípojka, spevnená plocha. Súčasťou predaja nehnuteľností sú aj vonkajšie úpravy, a to: betónové zábrany, parkovisko, rampa, reklamná tabuľa a schodisko do kotolne.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 26.04.2024 do 15:00 h na adresu vyhlasovateľa**. Informácie: e-mail: andrea.francistyova@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 229, 0948 306 605.

Viete ako zarobiť za kratšiu dobu viac ako inde? Pracujte v poľnohospodárstve!
Ø zárobok 1 250-1 400 € /mesiac
Oblíbené jarné práce na Českých chmelnicích. **Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.** Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy 10.4.2024 alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP s dôchodkom - myslíte na Vašu budúcnosť.
Viac na **0948 944 782** (stačí prezvoniť, zavolaáme naspäť).
Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

Súkromná firma KOVOZ SK s.r.o. zaoberajúca sa výrobou oceľových konštrukcií
ponúka prácu na živnosť/TPP
EKONÓM/ASISTENT EKONÓMA
VŠETKY INFORMÁCIE BUDÚ UCHÁDZAČOM POSKYTNUTÉ NA OSOBNOM POHOVORE
FIRMA SÍDLI V BOBROVE
Tel: 0903 248 413 (od 8:00-17:00)

ROZDÁVAME ZDARMA 100 PÁROV biomagnetických vložiek proti bolesti do topánok a papúč *Magnisole Active+* pôsobiacich na rôzne neduhy!

TO NIE JE CHYBA TLAČE!

Pokiaľ ste sa narodili pred rokom 1973 a

- unavujú Vás neustále bolesti, ktorých sa chcete definitívne zbaviť,
 - sťažujete sa na bolesti prstov, kolien, bokov, rúk, chrbta,
 - trápia Vás migrény, močový mechúr, nespavosť,
 - alebo Vám problémy spôsobujú iné ochorenia...
- ...vyzdvihnite si biomagnetické vložky do topánok MAGNISOLE ACTIVE+, ktoré patria práve Vám, odporúčané na každý typ bolesti vďaka svojmu pro-zdravotnému účinku.

100 párov najnovšieho modelu vložiek MAGNISOLE ACTIVE+ čaká v sklade zabalených na odoslanie! Rozdáваме ich ÚPLNE ZADARMO - na princípe „kto prv príde, ten prv melie“ - každému, kto zavolá do **05.04.2024**.

Neoperatívna, beztabletková kúra biomagnetickými vložkami je určená na odstránenie bolesti akéhokoľvek druhu, ktorá je bežne známa z tlače. Na zmiernenie bolesti ich stačí vložiť do topánok alebo papúč a jednoducho v nich chodiť. 290 akupresúrnych výstupkov a 5 biomagnetov s hĺbkovým pôsobením na bunky so silou 970 Gaussov stimuluje receptory v chodidlách. Prirodzené magnetické a akupresúrne impulzy generované vložkami vplývajú na

boľavé miesta v organizme, vďaka čomu dokážu bolesť nenávratne odstrániť – bez ohľadu na jej zdroj a príčinu.

Ide o najpopulárnejší a najdrahší model, aký bol kedy vyrobený lídrom v odvetví zdravotníckych pomôcok s globálnym dosahom. Vďaka ich univerzálnosti ich môžete prispôbiť akémukoľvek typu a veľkosti obuvi. Budú Vám slúžiť roky.

Prečo ROZDÁVAME biomagnetické vložky do topánok proti bolesti *Magnisole Active+*?

Nie sme charitatívnou organizáciou. Očakávame, že táto propagačná kampaň vyvolá ošiaľ po celej krajine, vďaka čomu získame veľa nových zákazníkov.

**Táto príležitosť je garantovaná len do:
05.04.2024**

Biomagnetické vložky do topánok proti bolesti **MAGNISOLE ACTIVE+** nebudú dostupné v obchodoch ani v lekárňach. ROZHODUJE PORADIE PRIHLÁŠOK. Odporúčame Vám, aby ste sa poponáhľali a ihneď zavolali na číslo: **057/321 79 04**, aby ste to stihli skôr ako sa minú bezplatné zásoby.

POZOR: limit je obmedzený na 1 pár do jednej domácnosti.

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.

INZERENT: TWT GROUP



LEKÁREŇ Sv. Michala

A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY



Maximálne výhody pre Vaše zdravie



NOVÁ karta výhod!

NAJLEPŠÍ VERNOSTNÝ PROGRAM V MESTE



Získavajte 5x viac bodov na vernostnú kartu, vaše body u nás **neexpirujú**



Možnosť uplatniť si body na celé portfólio lekárne® neobmedzujeme Vás v čerpaní bodov



Darček k Vášmu sviatku - výnimočná **narodeninová zľava až 20%**



Lieky zadarmo alebo s **maximálnou zľavou** na recept®

Okrem už zľavneného sortimentu.

Presné podmienky získania zľavy pri nákupe sortimentu uhrádzaného zdravotnou poisťovňou a nákupe voľnopredajného sortimentu sú uvedené vo Všeobecných podmienkach Vernostného programu Sv. Michala v lekárni alebo na www.lekarensvmichal.sk. Maximálna zľava z doplatku za liek čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z. Zmena akcií vyhradená. Zľavy sa nekumulujú.

AKCIA 2+1 ZADARMO

EXKLUZÍVNE V LEKÁRŇACH sv. MICHALA

AKCIA 2+1 ZADARMO

Slovakia pharm





MÁTE KAŠEĽ?




PRE CELÚ RODINU

VÝŽIVOVÉ DOPLNKY



TRÁVENIE ? DETOXIKÁCIA ? PARAZITY ?




PRE CELÚ RODINU

REALLY VÁŽNOSTNÝ

VÝŽIVOVÉ DOPLNKY

NAJDLHŠIE OTVORENÁ

pohotovostná lekáreň na ORAVE



1

Otváracie hodiny:
Pondelok-Piatok
7:00 - 19:00
Sobota
7:00 - 13:00
Nedeľa | podľa rozpisu služieb



2

Otváracie hodiny:
Pondelok-Piatok
8:00 - 18:00
Sobota
8:00 - 12:00
Nedeľa | podľa rozpisu služieb

Lekáreň Sv. Michala 1.
Lekáreň Sv. Michala 2.

• Budova ORNEXT, Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO
• Miestneho priemyslu 983, ÁČKO, NÁMESTOVO

☎ 0904 737 444
☎ 0910 901 700

✉ info@lekarensvmichala.sk
🌐 www.lekarensvmichal.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre MURÁROV

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 3.500 – 4.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

Drevo



HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!

Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK



479 € Galerica
Genio 3x4 m

galerica

ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO

4 L



Bez budovania
základov



Odolnosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €



0948 88 88 55

info@galerica.sk

www.galerica.sk

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum



LED SOLÁRNE SVIETIDLO
LATRI 150 CM ZÁHRADNÉ

-10%

decoreum



LAMPA SOLÁRNA LED
BALLO 30CM

-10%

decoreum



SOLÁRNA LED GIRLANDA
SOLI 7,7 METROV
-30 ŽIAROVIEK

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

JARNÁ AKCIA

MASLEN

Zľava až 33%

na všetky typy trapézových plechov
v rôznych farbách a hrúbkach
platí pre objednávky
nad 100m²

**ZĽAVA
33%**

ZDARMA

zameranie strechy

a cenová ponuka

www.maslen.sk

Žilina, Dlhá 87 (smer Bytčica)
Martin, Francúzskych partizánov 5666

maslenza@maslen.sk
maslenmt@maslen.sk

0948 389 854
0948 993 673

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská
firma

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ENVIRO THERM
PROFESIONÁLITA & KVALITA

V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM

Zelená
domácnostiam

JE K DISPOZÍCII VYŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

FOTOVOLTIKA
NA KĽÚC
O VÝKONE:

3 kW za **2 940 €**
5 kW za **3 990 €**
7 kW za **5 089 €**
10 kW za **7 139 €**

**NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!**

Získame Vám dotáciu pre fotovoltaiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltaiky je montáž vrátane administratívy na kľúč

infolinka: **0951 909 909**

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

**VYPESTUJTE SI
DOMÁCU ÚRODU!**

Trstená

SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu



**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

0915 516 672

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická inekcia

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com