

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

MOTOKÁRY V TURANOCH!!!



HĽADÁME NOVÉ POSILY

v Turanoch na pracovné pozície:

2x obsluha baru a 2x obsluha elektromotokár.Záujemcovia o pracovné miesta svoju
žiadosť a životopis zašlite na

grdrift001@gmail.com



KOMPLETNÉ

CMC STAV, s.r.o.

STAVEBNÉ

0907 490 400

PRÁCE

Čsl. armády 8, Martin

LESNÉ DRUŽSTVO



PONÚKA NA PREDAJ PALIVOVÉ DREVO BUK - POLIENKA

rôzne dĺžky PMS 55€

PMU 85€

prac. dni od 7⁰⁰ - 16⁰⁰

0915 928 629

ÚRADNÉ PREKLADY

NEMČINA

s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen

0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základny obytné priestory

0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO

!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!

v perspektívnom odbore

Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové
štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM

Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie,
ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky

Začiatok vzdelávania: 19. apríl 2024

Vzdelávanie prebieha dištančnou formou cez internet,
bez nutnosti cestovať na prednášky do Žiliny.

MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina, oprávnená vzdel.org.

www.markab.sk, 041/5626188, markab@markab.sk

Marcus Aurelius

Citáty

Všetky hriechy sveta plynú z nedostatku lásky.



STARÁME SA O VAŠE AUTO

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU
- ✓ PROGRAM TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin

0907 762 437, objednávky online www.jmsauto.sk

29 rokov
s Vami



Správna voľba

48% ZĽAVA

13.48***

6.99

(1 kg = 23.50)

Nescafé Classic/
Crema

300 g



31% ZĽAVA

1.69

1.29

(1 l = 0.50)

Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP Zero

2.5 l

+ pláň za 0.35 €



41% ZĽAVA

1.89

1.11

(1 l = 0.44)

SUPERCENA

1.29

(100 g = 0.65)

Maslo

200 g



44% ZĽAVA

0.99

0.55

Červené jablká

cena za 1 kg



Lidl
STÁNOK
BERNÉ CERSTVE

42% ZĽAVA

2.49

1.99

(1 kg = 7.90)

Cherry paradajky
strapcové

250 g balenie



34% ZĽAVA

7.58

4.99

Mleté mäso mίx
XXL

1 kg balenie

hovädzie a bravčové



WELFARE
CHOV



30% ZĽAVA

7.91

5.49

Morčacie prsné
rezne

cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do nášho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom predajisku a obdobím zobrazenia.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 2. 4. do 7. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby a tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

BOBRIA SILA V AKCII

2,5 kg



Top cena

349
2,5 kg

DREVENÉ UHLIE

Kvalitné drevené uhlie z bukového dreva. Dlhá doba grilovania pri stabilnej a rovnomernej teplote na celej ploche grilu. OBI č. 4376638 (1,40 €/kg)



Top cena

116⁹⁹

POJAZDNÝ GRIL NA DREVENÉ UHLIE „JAXON“

Kvalitný grilovací rošt, teplomer na veku.
Rozmer 104,5 × 103 × 63 cm. OBI č. 1974013



Top cena

239⁹⁹

ENDERS PLYNOVÝ GRIL „CHICAGO“ NEXT 3 R TURBO

3 horáky z nerezovej ocele. Dvojstenné veko. Smaltovaný liatinový rošt SWITCH GRID. Ohrievací rošt z nerezovej ocele. Sklopné bočné police pre priestorovo úsporné uloženie grilu. Uzavreté bočnice v spodnej skríni. OBI č. 2412872



Top cena

369⁹⁹
zostava

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „OLEA MINI“

Polyratan, svetlo sivá, 5-dielna, set 2 kresiel, 2 taburetiek a 1 stola. OBI č. 1418961



Top cena

719⁹⁹
súprava

SEDACIA SÚPRAVA „LIPSON“

3-dielna, sivá, súprava pozostáva z dvoch dvojmiestnych pohoviek a jedného stola, ktoré je možné individuálne usporiadať a rozmiestniť. OBI č. 1974377



Top cena

419⁹⁹

ZÁHRADNÝ ALTÁNOK „TEXHOMA“ S POSUVNOU STRECHOU

Sivý, 300 × 300 × 230 cm. Elegantný záhradný altánok so skladacou strechou. Ocelová konštrukcia s práškovým lakováním. Strecha vyrobená zo 100% polyesteru. Jednoduchá montáž. Vrátane montážneho materiálu. OBI č. 1276955

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 28. 3. do 11. 4. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI®

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCA

Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)**Každý týždeň:**

Martín, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznašaných v nepárny týždeň, Záturčie, Košťany nad Turcom, Pribove, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrutky, Žabokrek, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Danová, Drazkovec, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Sútovo, Turčianska Štiavnica, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepárny týždeň:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97240 Bratislavsko Východ
BZ 106540 Bratislavsko Západ
DS 34320 Dunajskostredsko
GA 34390 Galantsko+Šaliansko
HC 30330 Hlohovecko+Sereďsko
KM 16450 Komárňansko
LV 30580 Levicko
MA 29680 Malacko
NR 54170 Nitriansko
NZ 35050 Novozámocko
PK 22970 Pezinsko
PN 41870 Piešťansko+NM+MY
SC 35420 Senecsko
SE 36750 Senicko+Skalicko
TO 41930 Topoľčiansko+PE+BN
TN 59870 Trenčiansko+DCA+HL
TT 49930 Trnavsko
ZM 20930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB 56200 Banskobystricko+BR
KY 29300 Kysucko=CA+KM
LI 37270 Liptovsko=LM+RK
LC 30860 Lučenecko+VJK+PT
MT 38570 Martinisko+TR
OR 34980 Oravsko=DK+NO+TS
PB 33590 Považsko=PB+PU
PD 40150 Prievidsko
ZV 38400 Zvolensko+DT+KA
ZH 26880 Žilinsko+ZC+BS
ZA 50780 Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ 37210 Bardejovsko+SK+SP
GE 30830 Gemersko = RV+RS+RA
HU 27190 Humensko=VT+SV+ML
KE 92130 Košicko
KS 24900 Košicko okolie
SL 12940 Ľubovniansko
MI 31260 Michalovsko+TV+SO
PP 41520 Popradsko+KK
PD 49940 Prešovsko+SB
SN 32540 Spišsko+LE+GL

Čo sú rotavírusové a norovírusové ochorenia

Črevné ťažkosti, akými sú napríklad vracanie, hnačky či kŕče v bruchu môže zapríčiniť široké spektrum mikroorganizmov. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) upriamili tentokrát pozornosť na dve črevné vírusy - rotavírusové a norovírusové ochorenia.

„U týchto ochorení dochádza k prenosu infekcie fekálne – orálnou cestou, čiže prostredníctvom rúk znečistených stolicou chorého alebo rôznych znečistených predmetov – hračky, kľučky a podobne, pričom prenos je možný prostredníctvom kontaminovaných potravín a vody,“ objasňujú odborníci a dodávajú, že najviac ohrozenou vekovou skupinou sú malé deti a staršie osoby. Ochorenie často začína zápalom hrtana - laryngitídou, u malých detí s rýchlym nástupom dehydratácie.

Hlavné zásady prevencie:

- Dodržiavanie osobnej hygieny, najmä umývanie rúk. „Ruky si je potrebné dôsledne umyť pred a po jedle, po použití toalety, po príchode zvonku, ale aj pri manipulácii so surovým mäsom alebo zeleninou. Ruky si je potrebné umyť mydlom, pod teplou tečúcou vodou a byť pri ich umývaní naozaj dôsledný,“ radia odborníci.

- Umývanie alebo dezinfikovanie rúk

po kontakte alebo ošetrovaní osoby s príznakmi gastroenteritídy.

- V domácnosti s výskytom ochorenia dezinfikovať kontaktné predmety a plochy, ktoré mohli byť kontaminované aj hračky, a to nielen v domácnosti.

- V prípade príznakov ochorenia izolácia chorého a liečba. „Chorý nemôže pripravovať stravu pre iných, pretože hrozí riziko kontaminácie potravín,“ upozorňujú odborníci.

- Dôkladne dodržiavať základné hygienické postupy pri spracovaní potravín.

- Dôkladne si umývať ruky po praní bielizne a čistení prostredia po chorom, respektíve pri čistení používať ochranné rukavice.

„Očkovanie proti norovírusu v súčasnosti neexistuje. Na Slovensku však máme k dispozícii účinnú očkovaciu látku proti rotavírusom. Očkovanie pozostáva z podania dvoch dávok očkovacej látky. Prvú dávku je možné podať od 6. týždňa života dieťaťa. Druhú dávku sa odporúča podať pred dosiahnutím 16. týždňa veku dieťaťa, najneskôr však do dovŕšenia 24. týždňa života dieťaťa. Časový interval medzi podaním dávok musí byť najmenej štyri týždne,“ uzatvárajú odborníci.

ÚVZ SR / Fb

» ren

OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

Wildmar spol. s r.o.

PALIVOVÉ DREVO
štiepané
plnometer ukladaný
BRIKETY

wildmar6@gmail.com
0919 192 606

DREVOLESTRIEC

palivové drevo

štiepané / ukladané
dĺžky od 20 cm do 1 m
0907 062 394
0915 804 871

- rekonštrukcie rod. domov, bytov, bytových jadier
- stavby rodinných domov zatepľovanie budov a rodinných domov
- maľovanie interiérov a exteriérov

0903 300 436

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

PALIVO ČISTÝ BUK

NAŠTIEPANÉ
POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
POLIENKA - 50 cm

KLÁTIKY
NAPÍLENÉ - NEŠTIEPANÉ
25, 33, 50 cm
METROVICA

DOVEZIEM
0908 258 112

Občianska riadková inzercia**01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

»Predám sklomalinátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne šachty. Cena 650 €. Dovož, osadenie, tlaková skúška. T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ**10 ZÁHRADA A ZVERINEC****11 HOBBY A ŠPORT****12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj****14 RÔZNE / iné**

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HĽADÁM PRÁCU**16 ZOZNAMKA**

»SYMPATICKA 57 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera MT medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP MT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítajeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v Ľubovoľných iných našich novinách, **MT** zamerajte sa skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

KAMENÁRSTVO
RASTISLAV KUZMA
TURČIANSKE TEPLICE - DIVIAKY
Prievdzská 72 ~ za železničným priecestím

KAMENÁRSKA ARCHITEKTÚRA

- POMNÍKY
- HROBY
- URNY
- GRAVÍROVANIE DO KAMEŇA

STAVEBNÁ ARCHITEKTÚRA

- SCHODY
- KONFERENCEŠNÉ STOLÍKY
- POLIČKY
- PARAPETY
- OBKLADY KRBOV
- KUCHYNSKÉ DOSKY

0915 857 671
prirodnymkamen.net

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

**SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024
ZA MINULOROČNÉ CENY**

DOPRAVA ZDARMA

**-50%
na všetky pomníky**

LOMAX



**BRÁNY
DVERE**

**ROLETY
ŽALÚZIE**

**žalúzie
KOKI**

Regionálny predajca LOMAX

043/41 314 14
0905 333 221
Červenej armády 8, Martin
www.koki-zaluzie.eu
www.lomax-co.sk

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

KUCHYNE

na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:

0902 828 109

KANÁL - servis

KRTKOVANIE

VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

SERVIS OKIEN

DOBRÁ TESNOSŤ OKIEN

ÚSPORA ENERGIE

REVÍZIE - OPRAVA - ÚDRŽBA - NASTAVENIE - PRETESNENIE

0918 389 850

**POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY,
PALISÁD A OBRUBNÍKOV
MURÁRSKE PRÁCE**

0908 425 380 www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
e-mail: nbdlazby@gmail.com

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš

**AKCIOVÉ CENY
PLATIA
DO VYPREDANIA
ZÁSOB**

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com

Dolná Kružná 7, Vrútky

www.kamenarstvobplusb.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

obklad • dlažba • sadrokartón
omietky • stierky • zámková dlažba
zatepľovanie • maľovanie
ploty • základové dosky • rekonštrukcie

0911 777 009

peter.bras13@gmail.com

**PROFESIONÁLNE
ČISTIACE
SLUŽBY**

NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:
TEPOVANIE
UPRATOVANIE

- BYTOVÝCH DOMOV (PANELÁKOV) VCHODOV
- DOMÁCNOSTÍ
- KANCELÁRIÍ
- SKLADOV
- PREVÁDZOK

Tel.č.: Martin, Žilina: **+421 950 594 568**

Tel.č.: Nitra: **+421 917 783 923**

info@multiverzem.sk

Žalúzie servis
oprava, výmena a montáž

0908 908 826

@zaluzieservisMT

zaluzieservismt@gmail.com

Lieky a bylinky sa môžu ovplyvňovať

Pijete kávu alebo bylinkové čaje, či užívate doplnky stravy s bylinkami? Ak áno, tak by ste mali vedieť, že môžu obsahovať bylinky, ktoré spôsobujú liekové interakcie. Na sociálnej sieti o tom informuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a uvádza tiež príklady.

Podľa odborníkov zo ŠÚKL príjem kofeínu môže napríklad vplývať na to, ako lieky, ktoré užívame účinkujú. Jeho konzumácia môže v niektorých prípadoch ovplyvniť napríklad vstrebávanie liekov do organizmu alebo zvýšiť riziko nežiaducich účinkov liekov a znížiť ich účinnosť. „Ak užívate vitamíny alebo iné doplnky stravy, treba byť opatrný, pretože môžu obsahovať bylinky, ktoré spôsobujú liekové interakcie. Medzi asi najznámejšie bylinkovo-liekové interakcie patrí napríklad čierna rasca, cesnak, ženšen, ginko alebo dokonca aj ľubovník bodkovaný či kurkumín,“ upozorňujú odborníci.

Cesnak - Hoci cesnak poznáme najmä ako prírodné antibiotikum, môže táto liečivá rastlina alebo jej extrakt znížiť koncentrácie liečiv, akými sú napríklad kolchicín, digoxín či doxorubicín. V niektorých prípadoch môže dokonca riediť krv podobne ako kyselina acetylsalicylová.

Kurkumín - Kurkumín mnohí používajú ako prevenciu proti infekčným ochoreniam a podporu imunity. Ukáza-

lo sa však, že môže znížiť hladiny niektorých antidepresív a antipsychotík.

Ginko - Pokiaľ ide o ginko, zabraňuje zoskupovaniu krvných doštičiek, čo môže zvýšiť riziko krvácania najmä v kombinácii s liekmi proti tvorbe krvných zrazenín a liekmi, ktoré zabraňujú riziku krvácania.

Ázijský ženšen - kde patrí japonský, čínsky a kórejský, môže znížiť účinnosť mnohých liekov, vrátane tých na chemoterapiu a liečbu HIV, ale napríklad aj niektorých liekov na vysoký krvný tlak či vysoký cholesterol a niektorých antidepresív.

Čierna rasca - môže zasa znížiť účinnosť liekov ako sú amiodarón - na liečbu srdcových ochorení, niektoré antihistaminiká a mnohé lieky na zníženie vysokého cholesterolu.

Zdroj informácií ŠÚKL / Fb



» ren

zdroj foto atulcodex pixabay

KAMENÁRSTVO Róbert SIRÁŇ

CINTORÍN - KOLÓNIA HVIEZDA

KUPÓN
200€ zľava

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny
• renovácie starých hrobov



ŠIROKÝ
VÝBER
A VYSOKÁ
KVALITA

VÝROBA NA MIERU
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926
www.dobrekamenarstvo.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIA BYT. JADIER
OPRAVA PLOTOV A KOMÍNOV
MAĽOVANIE STRIECH
KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0940 857 096

ADAMOVSKÝ



0918 956 201

jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE

ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

26-0002

LYONESE

PLASTOVÉ OKNÁ

• 5 a 6 komorové
GEALAN
SALAMANDER



ŽALÚZIE, ROLETY

• sieťky proti
hmyzu
• žalúzie
• textilné rolety



GARÁŽOVÉ BRÁNY



HÖRMANN
autorizovaný predajca

• sekčné
• výklopné
• rolovacie

MARKÍZY



• manuálne
• pohon

VARINSKÝ
realizácie

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu

19-0002

Pracovná ponuka

CAD - konštruktér

Náplň práce:

- Konštrukcia prototypov jednocelových strojov, zariadení a ich častí.
- Vypracovanie 3D a 2D dokumentácie
- Tvorba kusovníkov
- Samostatné navrhovanie technických riešení

MZDA:
od 1500,
Euro / mes.
nástup IHNEĎ
Miesto práce
Martin - Priekopa

Hlavnú činnosť firmy VETECH-SK, s.r.o. predstavuje návrh, vývoj, výroba a montáž jednocelových strojov a zariadení podľa požiadaviek zákazníka

Kontakt: Tel.: 0907 844 997, email: vetech@vetech.sk www.vetech.sk

16-0047

PREDAJ

PELETY A BRIKETY

RUF BRIKETY 250€
NESTRO BRIKETY 250€
SALONKA BRIKETY 260€
PELETY 310€

0915 212 021

DOVOZ V OKRESE MARTIN
ZADARMO OD 1 PALETY



16-0095_36

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

BUK (100%), VÝHREVNOSŤ 12,5 MJ/kg 66,90 €/prms
JASEŇ (80% + MIX), VÝHREVNOSŤ 12,7 MJ/kg 63,90 €/prms
SMREK (po preverení dostupnosti)

dovoz ZADARMO podmienka vhodný prístup (MT + okolie)
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uloženie

Ceny sú s DPH na sklade dodávateľa
Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
www.urbarmt.sk • 0917 565 619

Cenník platný od 27.11.2023
26-0001

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby
0908 387 373

26-0005



Aprílové NÁKUPY ZDARMA

Nakúp nad 40 EUR a vyhraj
preplatenie celého nákupu na bločku

f Galéria Martin
Instagram @ocgaleriamartin

**GALÉRIA
MARTIN**

WWW.GALERIAMARTIN.SK

26-0074

VAKUMAX 
Velkoobchod s tuhými palivami

balík 10 kg / 3,50 €

- brikety RUF
- brikety valcové
- pelety EN plus A1

• sklady vo Vrútkach
• predaj na balíky
• možnosť dovozu

0911 332 335
0911 357 560

Pre bližšie informácie nás
neváhajte kontaktovať

www.vakumax.sk

Advent
Pohrebne služby

Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

NOVINKA! DREVENÉ PELETY
EN PLUS A1

UHOĽNÉ SKLADY
PTP
PREDAJ TUHÝCH PALIV

- UHLIE
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK

Všetko na sklade
pod strechou

SUČANY - HRADISKÁ **0917 220 007**

Martin Rišian - STRECHY

strechy 
krovy
strešné okná
klampiarske prvky

0905 821 095
risianmartin0@gmail.com

POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.
BUK-SMREK ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
9.-12. Mesiaca - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. Mesiaci suché 1 r.

ĎAKUJEME VAM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710

Silencia
kompletne pohrebne služby

SLUŠNOSŤ
SERIOZŇ
PROFESIONALITA

UŽ
23 ROKOV
S VAMI

KVETINÁRSTVO
ROZLÚČKOVÁ MIESTNOSŤ
7 dní v týždni, aj cez sviatky

Sledujte nás na
INSTAGRAME:
[@silencia_pohrebne_sluzby](https://www.instagram.com/silencia_pohrebne_sluzby)

NON-STOP **0907 47 70 70**
www.silencia.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

KASÁK
SERVIS OKIEN

OPRAVY A ÚDRŽBA
OKNÁ ■ DVERE ■ TESNENIA ■ SKLÁ

0949 119 535 | www.servisokien.com

Zberáme prvé liečivé bylinky

Nastáva obdobie, kedy si budeme môcť počas našich výletov do prírody opäť nazbierať rozličné liečivé bylinky. Za našu pozornosť isto stojí pľhlava dvojdomá, púpava lekárska, pľúcnik lekársky, podbeľ lekársky, sedmokráska obyčajná aj prvosenka jarná.

Pľhlava dvojdomá alebo ľudovo žihlava - obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žlčník či pečeň. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

Púpava lekárska - jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov - draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.

Pľúcnik lekársky - pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest, ako aj pri

zápaloch močových ústrojov, hemoroidoch či hnačke. Čistí náš lymfatický systém a v podobe obkladov uľahčuje hojenie rán.

Podbeľ lekársky - je skvelým pomocníkom pri zápaloch a ochoreniach dýchacieho ústrojenstva.

Sedmokráska obyčajná - čaj z tejto rastliny pomáha pri ochoreniach dýchacích ciest - pije sa vlažný alebo studený. Kúpeľ a odvar zo sedmokrásky sa zasa využíva pri kožných ťažkostiach.

Prvosenka jarná - má široké využitie. Používa sa pri liečbe dýchacích ciest, pomáha pri migrénach, nespavosti či nervových poruchách. Nápomocná je aj pri reumatických ťažkostiach.

Pozor! Odborníci neodporúčajú užívať bylinky dlhodobo. Ak nie ste si istý o vhodnosti ich použitia, poraďte sa radšej so svojim lekárom.



» ren
zdroj foto karenix pixabay

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky,
brojlerové
a nosnicové kuriatka
husí, kačky,
husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

INZERCIA
martinsko@regionpress.sk

AUTOŠKOLA
LUBOMÍR LIŠKA

Martin, Kuzmányho č. 36
043/4133 534

www.autoskola-liska.sk
info@autoskola-liska.sk

DEKORATÍVNE OMIETKY
0949 069 195
WWW.RASTISLAVCHABADA.SK

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

TOTÁLNY VÝPREDAJ!

NAJVÄČŠÍ VÝBER OravaKrb

SPORÁKOV NA DREVO

CENY OD 179€ DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV

Liatinové hrnce a panvice

- SPORÁKY NA DREVO
- SPORÁKY A KACHLE S TEPLOVODNÝM VÝMENNÍKOM
- KRBY - KOMÍNY
- radiátory BOSCH www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina 0918 364 633
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

• Frézovanie komínov
• Vložkovanie komínov
• Revízie komínov na kolaudáciu
• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

0905 742 808 www.kominy-kabac.sk

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?

NOSNICE - BROJLERY
MORKY - KAČKY
HUSI - HUSOKAČKY

www.matejovdvor.sk
0902 692 290
0902 606 436

Volajte prosím v pracovných dňoch od 9.00 do 14.00 hod.
DOVOZ DO KAŽDÉHO OKRESU

Píla Vasil'ov s.r.o. Pelety A1 certifikované

PELETY BRIKETY VŠETKO SKLADOM

AKCIA BRIKETY 240 € / 1000 kg

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

ŽP EKO PELET

SVIEŽE JARNÉ CENY

ZBAVTE SA SVOJHO ŠROTU ZA BEZKONKURENČNÚ JARNÚ CENU
200 AŽ 250 EUR / TONU

DIVIÁKY 0903 807 733
MARTIN 0911 089 602
SUČANY 0911 089 595



*Život je cesta...
...my Vás na cestu pripravíme*



Zahájenie základného kurzu na skupiny B, T, AM, A1, A2, A sa uskutoční 3.4.2024 o 15:00 hod.

Rozširujúce výcviky **C, D, T, E** otvárame podľa vzájomnej dohody

U NÁS SI NÁJDE KAŽDÝ TO SVOJE!

B osobné auto

AM, A1, A2, A motorky

B individuálny výcvik

rozšírenie z B na BE

T traktor

B+T

rozšírenie z B na C nákladné auto

rozšírenie z B+T na C

rozšírenie z D na C

rozšírenie z C na D autobus

rozšírenie z B na D

rozšírenie z B na C+D

rozšírenie z C na CE



**Kuzmányho 525/36, Martin
0908 118 551, 043/413 35 34
www.autoskola-liska.sk**

Zamestnať chcú mladých aj znevýhodnených

Rezort práce, sociálnych vecí a rodiny spúšťa od 2. apríla národný projekt Finančné stimuly pre zamestnanosť. Projekt je určený pre ľudí bez práce vo veku do 30 rokov a pre znevýhodnených nezamestnaných. Cieľom je podporiť ich pri získavaní zamestnania, pomôcť im so zapracovaním a motivovať ich, aby si pracovné miesto udržali.

Národný projekt Finančné stimuly pre zamestnanosť je zameraný na podporu nezamestnaných so znevýhodneným postavením na trhu práce z dôvodu veku, komplikovanej rodinnej situácie, nízkeho vzdelania, straty pracovných návykov, zdravotného postihnutia a iných dôvodov. Od 2. apríla sa v rámci projektu spustia prvé dva nástroje, a to motivačný finančný príspevok pre znevýhodnených uchádzačov o zamestnanie a finančný príspevok pre mladých na vykonávanie absolventskej praxe. „Aktuálne máme na Slovensku 140-tisíc znevýhodnených uchádzačov o zamestnanie. To je viac ako 80 percent všetkých evidovaných nezamestnaných. Venujeme im veľkú pozornosť a tento národný projekt je určený primárne pre nich a pre mladých. Máme pripravených 317 miliónov eur, aby sme ich podporili pri hľadaní zamestnania, pomohli im zapracovať sa a motivovali ich v prvých mesiacoch

ich pracovného života. Začiatkom apríla spúšťame prvé časti projektu, ďalšie časti pribudnú v nasledujúcich týždňoch,“ povedal minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Zavedú nasledovné formy podpory:

- Motivačný finančný príspevok znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie zameraný na stabilizáciu nového zamestnanca na pracovnom mieste. Je určený znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie, ktorí boli z domácnosti poberajúcej pomoc v hmotnej núdzi.
- Finančný príspevok pre mladých na vykonávanie absolventskej praxe.
- Finančný príspevok pre zamestnávateľa na mzdu pre znevýhodneného uchádzača o zamestnanie a uchádzača vo veku do 30 rokov-NEET. Finančne bude podporená aj mzda mentora, ktorý ich zapracuje.
- Finančný príspevok chránenej dielni či pracovisku, keď sa ich už bývalý zamestnanec so zdravotným postihnutím uplatní na otvorenom trhu práce, teda sa zamestná mimo chránenej dielne či pracoviska.
- Finančný príspevok zamestnávateľom a súčasne aj znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie počas práce na skúšku. Uchádzač o zamestnanie zostáva v evidencii, nepoberá plat. Štát mu vypláti príspevok vo

výške životného minima a zároveň zamestnávateľ dostane príspevok na jeho zamestnanie.

- Finančný príspevok mladým-NEET alebo znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie na začatie vykonávania samostatnej zárobkovej činnosti.
- Finančný príspevok pre zamestnávateľov na prispôbenie pracovísk pre potreby osôb so zdravotným postihnutím.
- Finančný príspevok na udržanie osoby so zdravotným postihnutím v zamestnaní na otvorenom trhu práce. Ak sa počas trvania pracovného pomeru zamestnanec stal osobou so zdravotným postihnutím, štát prispeje zamestnávateľovi na jeho pracovné miesto.

Znevýhodnení uchádzači

o zamestnanie sú:

- občania vo veku do 26 rokov, tiež občania nad 50 rokov,
- občania vedení v evidencii uchádzačov o zamestnanie najmenej 12 po sebe nasledujúcich mesiacov,
- občania s nižším ako stredným odborným vzdelaním,
- občania, ktorí najmenej 12 kalendárnych mesiacov pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie nemali pravidelne platené zamestnanie a nevykonávali



Ilustračné foto.

zdroj foto jarmoluk pixabay

alebo neprevádzkovali samostatnú zárobkovú činnosť dlhšie ako 6 po sebe nasledujúcich mesiacov,

- štátni príslušníci tretej krajiny, ktorým bol udelený azyl alebo ktorým bola poskytnutá doplnková ochrana,
- občania žijúci ako osamelé dospelé osoby s jednou alebo viacerými osobami odkázanými na ich starostlivosť alebo starajúci sa aspoň o jedno dieťa pred skončením povinnej školskej dochádzky,
- občania so zdravotným postihnutím,
- občania, ktorí ukončili poberanie materského alebo rodičovského príspevku menej ako dva roky pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie a počas poberania materského alebo rodičovského príspevku nemali príjem zo zárobkovej činnosti zamestnanca a zo samostatnej zárobkovej činnosti.

» ren

MLÁDKY
rôznych farieb, veľkostí
a vyriedených (sexovaných)
MORIAKOV na 95%,
dovezieme v apríli a máji k VÁM

pozri na
www.farmastrezenice.sk
Chovná hydina
volajte
0905 332 402, 0903 886 300

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

CENA OD 4,80 €

NÁTER A ČISTENIE STRIECH A FASÁD

OPRAVA KOMÍNOV

VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV

UMÝVANIE OKIEN

0905 111 637 • www.axvertical.sk

ADAM KRŤKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

ZENIT

JARNÁ AKCIA

30% **30%**

Exolon® 2/10 Ultralight číra
9,50 €/m²

Startline® 2/10 Frost, bronz
12,13 €/m²

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

Ponúkam Vám **velmi kvalitné**

nátery striech za výhodné ceny!

Dohodnite si obliadku zdarma na t.č. 0940 969 994

Farba podľa vlastného výberu!

Kvalitná práca a dobrá cena

**Záhradníctvo
LOSKOL**

ŠIROKÝ SORTIMENT OKRASNÝCH DREVÍN A KVITNÚCICH KROV

Predaj ovocných stromov - jadroviny, kôstkoviny, drobné ovocie

**JARNÉ KVETINY UŽ V PREDAJI:
SIRÔTKY, PRVOSIENKY, KLINČEKY, SEDMOKRÁSKY**



www.loskol.sk

**Horná Štubňa 196, pri kaplnke
0908 428 157**

**Otváracie hodiny:
pon-pia 9:00-12:00, 13:00-17:00, sob 8:00-13:00**

Užite si Veľkú noc

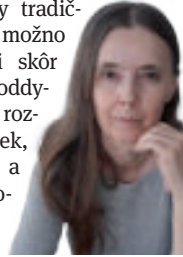
Blíži sa Veľká noc, ktorú si mnohí z nás spájajú predovšetkým s množstvom ľudových zvykov a tradícií, medzi ktorými isto nemôže chýbať poriadna šibačka či klasická oblievačka.

V minulosti gazdiné chystali tradičné veľkonočné pokrmy už niekoľko dní vopred a jedlo, ktoré pripravili počas Bielej soboty, odniesli na ďalší deň do kostola na posvätenie. Mládenci zasa v nedeľu vyrábali šibáky, aby ich mali na pondelok čerstvé a štiplavé. Zvyčajne ich pletli z jedného až ôsmich vrbových prútov, ktoré si vlastnoručne narezali. No a dievčence si pre nich zatiaľ chystali výslužku v podobe veľkonočných kraslíc. Najčastejšie sa používali biele uvarené slepačie vajčička. Pri ich výzdobe využívali zručné ženy rozličné techniky, napríklad maľovanie, voskovanie, oblepovanie slamou, prípadne nitkami, alebo tiež batikovanie a vyškrabávanie.

Na Veľkonočný pondelok sa potom už skoro ráno vypravili mládenci vyš-

bať a popolievať všetky mladé dievky v dedine, prípadne ich vykúpali v miestnom potoku. Tie ich na oplátku odmenili vlastnoručne zdobenými kraslicami a tradičnými veľkonočnými dobrotami. Hoci dnes už tieto tradície vystriedali o čosi striedmejšie zvyky, nájdú sa na Slovensku ešte miesta, kde sa stále dodržiavajú.

Pre kresťanov je Veľká noc najstarším a najvýznamnejším sviatkom kresťanského cirkevného roka. V súčasnosti sa však jej vnímanie predsa len trochu zmenilo. A tak, kým niektorí si užijú veľkonočné sviatky tradičným spôsobom, iní možno využijú voľné dni skôr ako príležitosť na oddych a relax. Nech sa rozhodnete akokoľvek, želim vám krásne a pokojné dni plné pohody a radosti.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

NEMECKÉ UHOĽNÉ BRIKETY

ROZVOZ TURČIANSKE TEPLICE
+ BLÍZKE OKOLIE

0949 898 042

AKCIA

AUTOPAL

INZERCIA

0910 503 918



NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY

0948 300 988

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

Rekonštrukcia a
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO MITAŠI, s.r.o.

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál 35%

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPKOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

NÁTERY STRIECH

ALTITUDE
práce vo výškach

0917 578 839
www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE
KOMÍNOV A RÍŇ

Citáty

Jacques Deval

Kto v láske hlavu stratí, celý život platí.

BUKOVÉ
brikety

DOVOZ
A VYLOŽENIE
ZDARMA

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

AKCIA
239€

lamino

VŠETKO PRE VÝROBU NÁBYTKU

Lisková 901
Lokca 327



www.porezlamino.sk
www.lamino.sk

SLUŽBY:

- OLEPOVANIE HRÁN
- POREZ DREVOTRIESKY
- MOŽNOSŤ DOPRAVY
AŽ K VÁM

PREDAJ:

- PRACOVNÉ DOSKY
- POSUVNÝ SYSTÉM
- DTD DOSKY
- ABS HRANY
- LED OSVETLENIE
- ÚCHYTKY, VEŠIAKY,
- VÝSUVY, ZÁVESY, VÝKLOPY

MODERN BOX PRO 500A

iba za 14,38€ s DPH

AKCIA

BIELA W960

iba za 36,00€ s DPH

NÁTERY
STRIECH

0905 826 420

Facebook.com/Výškové práce,
nátery striech – Martin Mlynarčík

čujte.sk

Nová expozícia
vo vojenskom bunkri

www.cujte.sk



Vážené Slovenky, Slováci, milí spoluobčania!

Dovoľte mi v prvom rade poďakovať sa Vám za účasť v minulotýždňových prezidentských voľbách. Uprimne ďakujem aj za Vašu podporu, ktorá mi umožnila postúpiť do druhého kola. V mene zodpovednosti za tento výsledok Vás však chcem všetkých poprosiť, aby sme aj 6. apríla v druhom kole spoločne hľadali vo volebných miestnostiach to najlepšie riešenie pre Slovensko, to najlepšie riešenie pre Váš dôstojný život.

V druhom kole volieb si každý volič musí položiť otázku: chceme za prezidenta Petra Pellegriniho alebo Ivana Korčoka? Žiadna iná možnosť už neexistuje. Ostať doma a neísť voliť znamená nechať iných rozhodnúť za Vás - možno motivovanejších a odhodlanejších, ale s úplne iným politickým názorom, ako máte Vy.

Rozhodnutie, komu na päť rokov zveríte úlohu zastupovať Slovenskú republiku a pracovať pre jej občanov, je výsostne Vaším rozhodnutím. Vidím však obrovské rozdiely v tom, čo ponúkam Slovensku ja a čo mu ponúka môj protikandidát.

Ak dostanem v druhom kole Vašu dôveru, chcem byť prezidentom ľudí. Nie prezidentom elit, médií, mimovládok a zahraničia.

Chcem byť prezidentom mieru, ktorý hrdo a suverénne obhajuje slovenské národnostné záujmy. Nie prezidentom, ktorý pre potľapkanie po pleci v Bruseli či Washingtone zatiahne Slovensko do vojny.

Chcem byť prezidentom pokoja. Nie prezidentom večného konfliktu, ktorý vo pred sľubuje ako protiváhu voči demokraticky zvolenej vláde.

A chcem byť prezidentom lepšieho a dôstojného života ľudí, pre ktorých súčasná vláda tvrdo pracuje. Nie prezidentom chudobnenia, zdražovania a chaosu, ktoré tak tragicky dopustila Matovičova vláda aj s účasťou Ivana Korčoka.

Som presvedčený, že Slovensko potrebuje stabilnú vládu, ktorá pracuje pre ľudí. Podporovatelia môjho protikandidáta však dnes bez obalu hovoria o tom, že zvolenie Ivana Korčoka bude začiatkom konca tejto vládnej koalície. Rozumiem ich nádeji, že takto zvrátia výsledky minuloročných parlamentných volieb. Ak sa totiž v Prezidentskom paláci vytvorí nové progresívne, liberálne a pravové mocenské centrum, bude od prvého okamihu pracovať na tom, aby súčasná vláda nedokončila svoje volebné obdobie.

A pokiaľ sa naplnia hrozby, že nový prezident prevezme na svoje plecia zodpovednosť za slovenskú zahraničnú politiku, bude to zahraničná politika nie v prospech Slovenska, ale v prospech zahraničia.

Je však čarom demokracie je, že je výlučne na rozhodnutí každého jedného voliča, či im svojou účasťou a svojím hlasom v druhom kole tento scenár umožní. Preto Vás všetkých 6. apríla ešte raz pozývam na druhé kolo volieb. Nech za vás nerozhodnú iní.

S úctou

Peter Pellegrini

kandidát na prezidenta
Slovenskej republiky

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

23,50 EUR **21,15 EUR**



LAMPA SOLARNA LED BALLO 30CM

-10%

decoreum

17,00 EUR **15,30 EUR**



LED SOLÁRNE SVIETIDLO LATRI 150 CM ZÁHRADNÉ

-10%

decoreum

22,00 EUR **19,80 EUR**



SOLÁRNA LED GIRLANDA SOLI 7,7 METROV -30 ŽIAROVIEK

-10%



ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

Žilinský samosprávny kraj,
Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“)



ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK opakovaná OVS č. 001/2023

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavby

- stavba s. č. 1049, budova učilišťa, na pozemku parc. KN-C č. 2138/2,
- stavba s. č. 1752, kotolňa, na pozemku parc. KN-C č. 2138/5,
- stavba bez s. č., garáž, na pozemku parc. KN-C č. 2138/1 (nie je zapísaná na LV) a
- pozemku parc. KN-C č. 2137/117 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 44 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 4271 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 2370 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 64 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/5 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 66 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/15 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1707 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/16 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 547 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/24 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 247 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/35 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 78 m²,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 2383, kat. územie Turany, obec Turany, okres Martin, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina, v správe správcu: Spojená škola, Červenej armády 25, 036 01 Martin.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot zo severnej a východnej strany, vodovodná prípojka, plynová prípojka, vodomerná šachta a spevnená plocha zo zámkovej dlažby.

Súčasťou predaja nehnuteľností sú aj vonkajšie úpravy, a to: plot okolo plážového ihriska, elektrická, kanalizačná prípojka, telocvičňa v rámci stavby s. č. 1049, spevnená plocha zo zámkovej dlažby, spevnené plochy z monolitického betónu – parkovisko, spevnené plochy z monolitického betónu – prístupová komunikácia, spevnená plocha – ihrisko pre plážový volejbal.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 26.04.2024 do 15:00 h na adresu vyhlasovateľa. Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 462 a 0948 306 627.

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

plný úväzok, na dohodu (brigády)



Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

POMÔŽEME VÁM NAŠARTOVAŤ VAŠE PODNIKANIE!

☎ 0908 979 477, 0905 423 331
✉ martinsko@regionpress.sk
🌐 Martinsko.sk

INZERCIA

TLAČ

DISTRIBÚCIA

ONLINE

MARTINSKO
REGIONPRESS

ŠTAVEBNÁ ČINNOSŤ

Kvalitné služby za rozumnú cenu



- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
 - ZATEPLOVANIE
 - SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
 - OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
 - VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
 - BÚRACIE PRÁCE
 - POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
 - REVÍZNE SPRÁVY
 - FASÁDY
 - MONTÁŽ OPLATENIA
 - MAĽOVANIE STRIECH
- 0948 415 817**
vitager.sro@gmail.com www.vitager.eu

Gustave Flaubert

Hlupáci žijú veselšie, lebo vždy majú viac dôvodov na smiech ako ľudia múdri a premýšľaví.

Citáty

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

	2							
S								
		7	6			5	2	
U	3		4				8	9
D	9		5					
D	4		6				8	
O		8						7
K		2	9				3	6
U		3			4	6		7
				2	4			5

		7						3
S								
			4		7			
U						9	1	7
D	9						4	
D				1				2 3
O				2		3		5
K		3			6	4		
U					1		6	
				9		2		4

	5	1	2					
S								
						9		
U							8	2
								5
D	1	3			6			5
D					8			6
O						8		7 3
K		9				8		
U						5		2
	7		3	2				1

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre MURÁROV

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 3.500 – 4.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hrazené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

Drevo



HILNÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Hliník



POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK



479 €

Galerica
Genio 3x4 m

galerica

ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO

4 L



Bez budovania
základov



Odolnosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €



0948 88 88 55

info@galerica.sk

www.galerica.sk

Nakúpte
výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

17,00
15,30
EUR



LED SOLÁRNE SVIETIDLO
LATRI 150 CM ZÁHRADNÉ

-10%

decorem

23,00
21,15
EUR



LAMPA SOLÁRNA LED
BALLO 30CM

-10%

decorem

22,00
19,80
EUR



SOLÁRNA LED GIRLANDA
SOLI 7,7 METROV
-30 ŽIAROVIEK

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
POINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

JARNÁ AKCIA



Zľava až 33%

na všetky typy trapézových plechov
v rôznych farbách a hrúbkach
platí pre objednávky
nad 100m²

**ZĽAVA
33%**

ZDARMA
zameranie strechy
a cenová ponuka

www.maslen.sk

📍 Martin, Francúzskych partizánov 5666 📧 maslenmt@maslen.sk ☎ 0948 993 673

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH



slovenská
firma

ZÁRUKA
25 ROKOV

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

**VYPESTUJTE SI
DOMÁCU ÚRODU!**



0915 516 672

SKLENÍKOVO

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu

**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM

Zelená domácnostiam

JE K DISPOZÍCII VÝŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

**FOTOVOLTIKA
NA KĽÚC
O VÝKONE:**

3 kW za	2 940 €
5 kW za	3 990 €
7 kW za	5 089 €
10 kW za	7 139 €

**NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!**

Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltiky je montáž vrátane administratívy na kľúč

**25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU**

infolinka: 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com