

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Užite si Veľkú noc

Blíži sa Veľká noc, ktorú si mnohí z nás spájajú predovšetkým s množstvom ľudových zvykov a tradícií, medzi ktorými isto nemôže chýbať poriadna šibačka či klasická oblievačka.

V minulosti gazdiné chystali tradičné veľkonočné pokrmy už niekoľko dní vopred a jedlo, ktoré pripravili počas Bielej soboty, odniesli na ďalší deň do kostola na posvätenie. Mládenci zasa v nedeľu vyrábali šibačky, aby ich mali na pondelok čerstvé a štiplavé. Zvyčajne ich plietli z jedného až ôsmich vrbových prútov, ktoré si vlastnoručne narezali. No a dievčence si pre nich zatiaľ chystali výslužku v podobe veľkonočných kraslíc. Najčastejšie sa používali biele uvarené slepačie vajčká. Pri ich výzdo-be využívali zručné ženy rozličné techniky, napríklad maľovanie, voskovanie, oblepovanie slamou, prípadne nitkami, alebo tiež batikovanie a vyškrabávanie.

Na Veľkonočný pondelok sa potom už skoro ráno vypravili mládenci vyši-

bať a popolievať všetky mladé dievky v dedine, prípadne ich vykúpali v miestnom potoku. Tie ich na oplátku odmenili vlastnoručne zdobenými kraslicami a tradičnými veľkonočnými dobrotami. Hoci dnes už tieto tradície vystriedali o čosi striedmejšie zvyky, nájdú sa na Slovensku ešte miesta, kde sa stále dodržiavajú.

Pre kresťanov je Veľká noc najstarším a najvýznamnejším sviatkom kresťanského cirkevného roka. V súčasnosti sa však jej vnímanie predsa len trochu zmenilo. A tak, kým niektorí si užijú veľkonočné sviatky tradičným spôsobom, iní možno využijú voľné dni skôr ako príležitosť na oddych a relax. Nech sa rozhodnete akokoľvek, želám vám krásne a pokojné dni plné pohody a radosti.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Gustave Flaubert

Hlupáci žijú veselšie, lebo vždy majú viac dôvodov na smiech ako ľudia múdri a premýšľaví.

Citáty

PRIJÍMAME
NOVÝCH
PACIENTOV

+421 911 911 250
pravnodental@gmail.com
Nám. SNP 397/73, 97213, Nitrianske Pravno

nitrianskepravnodental



N PRAVNO
DENTAL

13-0045



BRIGÁDA
HĽADÁME
SPOĽAHLIVÝCH
DORUČOVATEĽOV



www.cromwell.sk

Cromwell Post

VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadedujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE:

☎ +421 918 348 124 ✉ pobočka.trencin@cromwell.sk

Práca na 1/2 úvazok – základná zložka mzdy 375,00 €/mesiac alebo

Práca na 1/4 úvazok – základná zložka mzdy 187,50 €/mesiac

Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.

A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

48-0012

!!! REKVALIFIKUJTE SA !!!
v perspektívnom odbore

Ministerstvom školstva SR akreditované nadstavbové štúdium pre získanie elektrotechnickej kvalifikácie

ELEKTROTECHNICKÉ MINIMUM

Určené pre osoby bez elektrotechnickej kvalifikácie, ktoré majú záujem uplatniť sa v oblasti elektrotechniky

Začiatok vzdelávania: 19. apríl 2024

Vzdelávanie prebieha diaľančnou formou cez internet, bez nutnosti cestovať na prednášky do Žiliny.

MARKAB s.r.o., A.Rudnaya 21, Žilina, oprávnená vzdel.org.
www.markab.sk, 041/5626188, markab@markab.sk

47-0059



Správna voľba

48% ZĽAVA

13.45***

6.99

(1 kg = 23,32)

Nescafé Classic/
Crema



31% ZĽAVA

1.69

1.29

(1 l = 0,52)

Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP Zero

2,5 l

2,5 l



41% ZĽAVA

1.69

1.11

(1 l = 0,44)

SUPERCENA

1.29

Maslo
200 g

(100 g = 0,62)



44% ZĽAVA

0.99

0.55

Červené jablká
cena za 1 kg



Lidl
STÁNOK
DEKOR ČERVIE

42% ZĽAVA

2.49

1.99

Cherry paradajky
strapcové

250 g balenie



34% ZĽAVA

7.58

4.99

Mleté mäso mix
XXL
1 kg balenie
hovädzie a bravčové



WELFARE
CHOV



30% ZĽAVA

7.91

5.49

Morčacie prsné
rezne
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá štandardnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do nášho sortimentu spotrebiteľov LIDL Slovenskej republiky, s.r.o. za 1 jednotku na množstvom predajky z aktuálneho zoznamu.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Perioda tovaru platí od 2. 4. do 7. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby a tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch používaného tovaru. Odber možný v obvyklom rozsahu.

BOBRIA SILA V AKCII

2,5 kg



Top cena

349
2,5 kg

DREVENÉ UHLIE

Kvalitné drevené uhlie z bukového dreva. Dlhá doba grilovania pri stabilnej a rovnomernej teplote na celej ploche grilu. OBI č. 4376638 (1,40 €/kg)



Top cena

116⁹⁹

POJAZDNÝ GRIL NA DREVENÉ UHLIE „JAXON“

Kvalitný grilovací rošt, teplomer na veku. Rozmer 104,5 × 103 × 63 cm. OBI č. 1974013



Top cena

239⁹⁹

ENDERS PLYNOVÝ GRIL „CHICAGO“ NEXT 3 R TURBO

3 horáky z nerezovej ocele. Dvojstenné veko. Smaltovaný liatinový rošt SWITCH GRID. Ohrievací rošt z nerezovej ocele. Sklopné bočné police pre priestorovo úsporné uloženie grilu. Uzavreté bočnice v spodnej skríni. OBI č. 2412872



Top cena

369⁹⁹
zostava

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „OLEA MINI“

Polyratan, svetlo sivá, 5-dielna, set 2 kresiel, 2 taburetiek a 1 stola. OBI č. 1418961



Top cena

719⁹⁹
súprava

SEDACIA SÚPRAVA „LIPSON“

3-dielna, sivá, súprava pozostáva z dvoch dvojmiestnych pohoviek a jedného stola, ktoré je možné individuálne usporiadať a rozmiestniť. OBI č. 1974377



Top cena

419⁹⁹

ZÁHRADNÝ ALTÁNOK „TEXHOMA“ S POSUVNOU STRECHOU

Sivý, 300 × 300 × 230 cm. Elegantný záhradný altánok so skladacou strechou. Oceľová konštrukcia s práškovým lakováním. Strecha vyrobená zo 100% polyesteru. Jednoduchá montáž. Vrátane montážneho materiálu. OBI č. 1276955

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 28. 3. do 11. 4. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

PRIEVIDZSKO

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova BOŠ Prievídza, zbraňu SČ, postávnice)

PRIEVIDZA

prievdzsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

páry týždeň:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievídza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitra, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Sútovcy, Zemianske Kostolany

ne páry týždeň:

Prievídza, Handlová, Bojnice, Čiget, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Polľusie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievídsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim Haki lešenie 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Odkúpim obrazy, mince, bankovky, veci zo striebra 0903 868 361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám vyše 6000 pohľadníc z celého sveta, 0918 453 397.

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Sympatická 57r hľadá priateľa na zoznámenie 0907 277 466

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PD medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP PD 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PD zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

NÁKLADNÁ SR + ČR AUTODOPRAVA IVECO EUROCARGO s hydraulickým čelom

- nosnosť 3 tony
- ložná plocha 5,2 x 2,3 x 2,3m
- s plachtou
- cena 0,90€/ km

0903 515 170

ZÚBKOVÉ VÍLY
DENTÁLNE KLINIKY

PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV

www.zubkovevily.sk
+421 911 707 167
Bojnická cesta 43, Prievídza

zubkovevily
zubkovevily

NEMECKÉ UHOĽNÉ BRIKETY ROZVOZ

AKCIA AUTOPAL

0949 898 042

MONTÁŽ - OPRAVA - SERVIS

- žalúzie, sítá, rolety (všetky druhy)
- bezpečnostné dvere
- okná a dvere - nastavenie a utesnenie

0905 304 601 Zľavy pre dôchodcov a ZŤP

ŽP EKO DELET

SVIEŽE JARNÉ CENY

ZBAVTE SA SVOJHO ŠROTU ZA BEZKONKURENČNÚ JARNÚ CENU 200 AŽ 250 EUR / TONU

HANDLOVÁ 0903 535 309
PRIEVIDZA 0911 570 047
ZEMIANSKÉ KOSTOLANY 0903 546 644

Lieky a bylinky sa môžu ovplyvňovať

Pijete kávu alebo bylinkové čaje, či užívate doplnky stravy s bylinkami? Ak áno, tak by ste mali vedieť, že môžu obsahovať bylinky, ktoré spôsobujú liekové interakcie. Na sociálnej sieti o tom informuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a uvádza tiež príklady.

Podľa odborníkov zo ŠÚKL príjem kofeínu môže napríklad vplývať na to, ako lieky, ktoré užívame účinkujú. Jeho konzumácia môže v niektorých prípadoch ovplyvniť napríklad vstrebávanie liekov do organizmu alebo zvýšiť riziko nežiaducich účinkov liekov a znížiť ich účinnosť. „Ak užívate vitamíny alebo iné doplnky stravy, treba byť opatrný, pretože môžu obsahovať bylinky, ktoré spôsobujú liekové interakcie. Medzi asi najznámejšie bylinkovo-liekové interakcie patrí napríklad čierna rasca, cesnak, ženšen, ginko alebo dokonca aj ľubovník bodkovaný či kurkumín,“ upozorňujú odborníci.

Cesnak - Hoci cesnak poznáme najmä ako prírodné antibiotikum, môže táto liečivá rastlina alebo jej extrakt znížiť koncentrácie liečiv, akými sú napríklad kolchicín, digoxín či doxorubicín. V niektorých prípadoch môže dokonca riediť krv podobne ako kyselina acetylsalicylová.

Kurkumín - Kurkumín mnohí používajú ako prevenciu proti infekčným ochoreniam a podporu imunity. Ukáza-

lo sa však, že môže znížiť hladiny niektorých antidepresív a antipsychotík.

Ginko - Pokiaľ ide o ginko, zabraňuje zoskupovaniu krvných doštičiek, čo môže zvýšiť riziko krvácania najmä v kombinácii s liekmi proti tvorbe krvných zrazenín a liekmi, ktoré zabraňujú riziku krvácania.

Ázijský ženšen - kde patrí japonský, čínsky a kórejský, môže znížiť účinnosť mnohých liekov, vrátane tých na chemoterapiu a liečbu HIV, ale napríklad aj niektorých liekov na vysoký krvný tlak či vysoký cholesterol a niektorých antidepresív.

Čierna rasca - môže zasa znížiť účinnosť liekov ako sú amidarón - na liečbu srdcových ochorení, niektoré antihistaminiká a mnohé lieky na zníženie vysokého cholesterolu.

Zdroj informácií ŠÚKL / Fb



» ren

zdroj foto atulcodex pixabay



Vyrábame na mieru :

- ortopedickú obuv a vložky
- ortéza trupu, horných a dolných končatín
- protézy horných a dolných končatín po amputácii

+421 915 433 923

www.orthopem.sk



13-0133

**OPRAVA
A ÚDRŽBA
ZATEKAJÚCICH
STRIECH,
VÝMENA RÍN**

☎ 0944 091 085

20-0016

PALIVOVÉ DREVO

TVRDÉ - ŠTIEPANÉ

ukladané / sypané

Nitrianske Pravno T: 0944 664 496

13-00415



stredisko

DREVOVÝROBA

ponúka stavebné rezivo:

- Hranoly • Fošne
- Dosky • Strešné laty
- Komplet krovy podľa projektovej dokumentácie

Priemyselná č.14, Prievidza,
kontakt: 0915 995 785



13-0061

Samuel
chiropraktik, masér, terapeut

Patrik
chiropraktik, masér

Terapeutické centrum Samuel & Patrik
Energetikov 189/3 Prievidza

0944 094 594

terapeutickecentrum.eu



TRÁPIA VÁS BOLESTI?

POMÁHAME PRI ÚLAVE OD BOLESTI:

- Seknutie - akútna bolesť brániaca v pohybe
- Bolesť - chrbtice, ramenného kĺbu (zamrznuté rameno, hlboká bolesť pod lopatkou, ťpanutie rúk, vyklbené rameno), pichanie na hrudi a pod prsným svalom, sťažené dýchanie, atď...
- Závrate - migrény, bolesť hlavy, problémy v krčnej chrbtici pri pohybe a otáčaní hlavy, vertigo
- Bolesť - v lakťi, zápästí, prstoch (Karpálny tunel, pichanie v zápästí, tenisový lakť, golfový lakť atď...)
- Diagnostika živej kvapky krvi - bezbolestná vysoko nadštandardná metóda umožňujúca analýzu čerstvo odobratej kvapky krvi.



13-0122

inexdecor

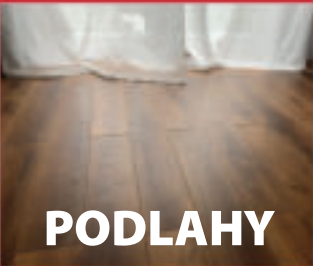
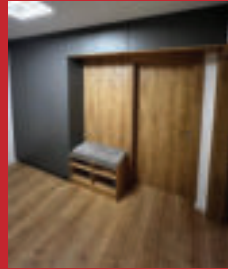
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
interiér - exteriér - dekorácie



PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA
0908 244 019

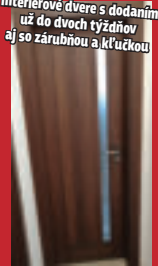
**KUCHYNSKÉ
LINKY**

**VSTAVANÉ
SKRINE**



PODLAHY

Interiérové dvere s dodaním už do dvoch týždňov aj so zárubňou a kľučkou



**INTERIÉROVÉ
A BEZPEČNOSTNÉ
DVERE**

**BEZPEČNOSTNÉ
DVERE** s dovozom,
montážou, demontážou
starých dverí,
odvozom
odpadu



ROLETY



**JAPONSKÉ
STENY**



**VERTIKÁLNE
ŽALÚZIE**

MOŽNOSŤ
NÁKUPU
AJ NA SPLÁTKY
Quatro

www.inexdecor.sk
e-mail: inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00

Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice
smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

**PONUKA STAVEBNÝCH
PRÁČ**

- prerábky bytov a domov
- sadrokartón, maľovanie
- bytové jadrá
- murárske, búracie, vodárenské
- elektrikárske práce
- rovné strechy **FATRAFOL**



0908 808 846 | 0948 975 710

HÖRMANN

**GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN**

AKCIA -30%*

* na vybrané druhy tovaru

JatIF
spol. s r.o.
PRIEVIDZA

0902 905 555

www.jatif.sk | jatif@jatif.sk

Antoine de SaintExupéry

Citáty

**Čo dáva zmysel životu, dáva zmysel
i smrti.**

*EURONICS Prievidza - elektro predajňa,
Bojnická cesta 39C*

euronics Sky elektro

Zľavy, výpredaje, akciové ceny

nákupy aj cez e-shop Skyelektro

...viac ako 25-ročné skúsenosti

*Uvítame aktívneho investora na
podporu ďalšieho rozvoja spoločnosti.*

Kontakty

prievidza@euronics.sk
info@skyelektro.sk
0905 387 056

**ŽALÚZIE
CIBULA**

Malé Uherce
038 740 1460

Prievidza
0915 865 543

info@zaluzie-cibula.sk

www.zaluzie-cibula.sk

**-26%
ZĽAVA**

Platnosť do
30.4.2024

**NA VONKAJŠIE
TIENENIE**

climax
SUNSCREENS

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J.KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

**-50%
na všetky pomníky**

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

**SPISUJEME
OBJEDNÁVKY
PRE ROK
2024
ZA
MINULOROČNÉ
CENY**

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

Povedzte si svoje „áno“ v srdci Rajeckých Teplíc

Ak hľadáte priestory pre váš svadobný deň
pre **60 až 120 hostí**, ste správne
v penzióne Mlynárka.



Veríme, že kto raz navštívi náš penzión, využije naše služby
a ochutná naše jedlo, bude sa často vracat.

Stačí zavolať alebo objednať cez internet - www.mlynarka.sk,
emial: info@mlynarka.sk
alebo tel. 041/5493164, 0903 532 497

PREDAJ MALEJ HYDINY

V PIATOK 5. 4. 2024
(1 km od Koliby Pacho
smer PD)
Vrchol Banská
od 17:00 hod.
do 18:00 hod.

14 týždňové	mládky	9 € / kus
3 týždňové	husokačky	5 € / kus
3 týždňové	kačky	5 € / kus
3 týždňové	husi	11 € / kus

TURÁ - bývalé PD
0905 745 006 • 0903 944 151

MÁTE VLHKÝ DOM?

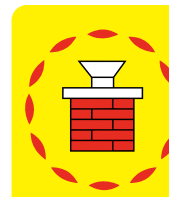
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov



NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA
0905 555 863



KOMINÁRSTVO

• FRÉZOVANIE
• VLOŽKOVANIE
• ODDECHTOVANIE
• STAVBY KOMÍNOV
OBHLIADKY
ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY

0948 300 988

IZOLÁCIE
PLOCHÝCH
STRIECH
Obhliadka a cenová
ponuka zdarma.

0904 005 299

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA
2+1 ZADARMO**

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR
/1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
38,90 EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



Vážené Slovenky, Slováci, milí spoluobčania!

Dovoľte mi v prvom rade poďakovať sa Vám za účasť v minulotýždňových prezidentských voľbách. Úprimne ďakujem aj za Vašu podporu, ktorá mi umožnila postúpiť do druhého kola. V mene zodpovednosti za tento výsledok Vás však chcem všetkých poprosiť, aby sme aj 6. apríla v druhom kole spoločne hľadali vo volebných miestnostiach to najlepšie riešenie pre Slovensko, to najlepšie riešenie pre Váš dôstojný život.

V druhom kole volieb si každý volič musí položiť otázku: chceme za prezidenta Petra Pellegriniho alebo Ivana Korčoka? Žiadna iná možnosť už neexistuje. Ostať doma a neísť voliť znamená nechať iných rozhodnúť za Vás - možno motivovanejších a odhodlanejších, ale s úplne iným politickým názorom, ako máte Vy.

Rozhodnutie, komu na päť rokov zveríte úlohu zastupovať Slovenskú republiku a pracovať pre jej občanov, je výsostne Vaším rozhodnutím. Vidím však obrovské rozdiely v tom, čo ponúkam Slovensku ja a čo mu ponúka môj protikandidát.

Ak dostanem v druhom kole Vašu dôveru, chcem byť prezidentom ľudí. Nie prezidentom elit, médií, mimovládok a zahraničia.

Chcem byť prezidentom mieru, ktorý hrdo a suverénne obhajuje slovenské národnostné záujmy. Nie prezidentom, ktorý pre potľapkanie po pleci v Bruseli či Washingtone zatiahne Slovensko do vojny.

Chcem byť prezidentom pokoja. Nie prezidentom večného konfliktu, ktorý vo pred sľubuje ako protiváhu voči demokraticky zvolenej vláde.

A chcem byť prezidentom lepšieho a dôstojného života ľudí, pre ktorých súčasná vláda tvrdo pracuje. Nie prezidentom chudobnenia, zdražovania a chaosu, ktoré tak tragicky dopustila Matovičova vláda aj s účasťou Ivana Korčoka.

Som presvedčený, že Slovensko potrebuje stabilnú vládu, ktorá pracuje pre ľudí. Podporovatelia môjho protikandidáta však dnes bez obalu hovoria o tom, že zvolenie Ivana Korčoka bude začiatkom konca tejto vládnej koalície. Rozumiem ich nádeji, že takto zvrátia výsledky minuloročných parlamentných volieb. Ak sa totiž v Prezidentskom paláci vytvorí nové progresívne, liberálne a pravové mocenské centrum, bude od prvého okamihu pracovať na tom, aby súčasná vláda nedokončila svoje volebné obdobie.

A pokiaľ sa naplnia hrozby, že nový prezident prevezme na svoje plecia zodpovednosť za slovenskú zahraničnú politiku, bude to zahraničná politika nie v prospech Slovenska, ale v prospech zahraničia.

Je však čarom demokracie je, že je výlučne na rozhodnutí každého jedného voliča, či im svojou účasťou a svojím hlasom v druhom kole tento scenár umožní. Preto Vás všetkých 6. apríla ešte raz pozývam na druhé kolo volieb. Nech za vás nerozhodnú iní.

S úctou

Peter Pellegrini

kandidát na prezidenta
Slovenskej republiky



Už 3 269 mužom po päťdesiatke sa vrátilo 100% sexuálnych schopností

Nový prípravok na POTENCIU pre mužov 50+



Vyrobený špeciálne pre mužov v zrelom veku a vzáporí láme rekordy obľúbenosti. Nazýva sa afrodisiakom 21. storočia, obnovuje plné sexuálne schopnosti, prirodzene obnovuje libido a posilňuje erekciu.

100% spokojnosť

Štatistiky sú deprimujúce: viac ako 60% 50-ročných má sex len 1-2 krát za mesiac a 1/4 vôbec. Na druhej strane, medzi 60-ročnými je sexuálne aktívna len polovica, zvyšok sa mení na frustrovaných dôchodcov, ktorí si len ťažko priznávajú, že nedostatok sexu ich bolí najviac v živote. Ale to NIE JE ich vina! Oslabené libido a problémy s erekciou postihujú na Slovensku už každého štvrtého muža, čo je spôsobené najmä stresom, zlozvykom, nezdravým životným štýlom a nízkou hladinou testosterónu v krvi. Nakoniec príde moment, keď muž začne mať vážnu erektilnú dysfunkciu. To vytvára veľkú frustráciu, ktorá ničí jeho sebadomie a ničí jeho vzťah.

5 prírodných stimulantov erekcie

“Ak sa tento problém týka aj Vás (alebo Vášho manžela či partnera) - nie ste v tom sami!”

Problém nedostatočnej (alebo neúplnej) erekcie miliónov mužov na celom svete sa rozhodli riešiť vedci z klinického centra v Houstone. Najprv na základe výskumu vybrali najčastejšie príčiny impotencie. Potom hľadali najlepšie prírodné spôsoby, ako ich prekonať. A tak vytvorili **prípravok**,



Manželovi už ťahá na 60. Vždy som mala radšej starších chlapov, ale aj ja mám svoje potreby! V poslednej dobe sa každý pokus o sex skončil úplným prepadákom! Stano, hanbiaci sa za svoje neschopnosti v posteli, sa mi začal vyhýbať. Mala som toho dosť, musela som s tým niečo urobiť! Hľadala som, hľadala a nakoniec som natrafila na tento prípravok. Už po jednej tabletky, ktorú užil môj manžel, som konečne pocítila, čo je poriadny sex! A teraz, po 3 týždňoch, nemôžem vyjsť z úžasu. Každý večer na pár hodín sa opäť cítim ako teenagerka!”

- Ivana (46 rokov) zo Svidníka

ktorý kombinuje 5 najsilnejších látok stimulačných erekciu. Produkt, ktorý sa skladá zo 100% prírodných rastlinných extraktov (na rozdiel od umelých prídavných látok dostupných na trhu, ktoré pôsobia krátko a dočasne).

Pán Martin V. z Hlohovca bol jedným z tisícov mužov na Slovensku, ktorých sa týkal problém zníženého libida a nedostatočnej erekcie. Tu je jeho príbeh:

Mám 57 rokov, manželku, dve dospelé deti. 28 rokov pracujem ako organista v kostole. Moje problémy s erekciou sa začali ochorením prostaty. Najprv som si myslel, že je to dočasné, ale bohužiaľ chuť na sex klesla, nemal som erekciu a bol som v strese. A moja žena má rada sex! Cítil som, že som ju sklamal a náš intímny život hasne. Nechcel som brať viagru kvôli vysokému krvnému tlaku. Ale čo má robiť chlap, ktorému sa nemôže postaviť? Sebavedomie kleslo, začal som po večeroch popíjať víno. A moja žena sa zmenila na poriadnu mrchu, len behala po dome a trieskala hrncami. Cítil som sa ako invalidný starček...

Jedného dňa som sa v novinách dočítal, že hľadajú ľudí ochotných vyskúšať nový prípravok na potenciu. Prihlásil som sa. Najmä preto, že napísali, že ho môžu užívať ľudia s hypertenziou, chorí na srdce a prostatu. Po niekoľkých dňoch som dostal prípravok pošťou. Diskrétno zabalený do obyčajnej, sivej, kartónovej škatulky. Začal som ich brať ako písal: jedna tabletky ráno, druhá večer. A stal sa zázrak! [smiech]

Presne na tretí deň večer som cítil, ako mi rastie chuť na sex. Vstúpilo do mňa nadšenie a energia. Cítil som ako tuhne. Niečo úžasné. V ten deň sme mali sex ako kedysi, a ešte lepší, pretože som dlho vládol. A tak to aj zostalo! Moja žena sa opäť zmenila na milú ženu a chodí spokojná. Je super!



Po 60-ke sa zo mňa stal totálny sexuálny mrzák. Bál som sa, že moja žena začne hľadať uspokojenie niekde inde. Okrem sexuálnych problémov som mal aj vážny problém so srdcom, a za sebou dva infarkty. Modré tabletky teda neprichádzali do úvahy. Lekár mi ukázal tieto prírodné biostimulačné tabletky. Povedal, že sú skutočným zázrakom, že sú takmer 100% účinné. A mal pravdu! Bol to skutočný hit! V posteli sa teraz cítim ako mladý Boh!! Oveľa lepšie ako keď som mal 20 rokov. S manželkou sme takmer 40 rokov po svadbe a náš sex je oveľa lepší ako na začiatku vzťahu. Cítim oheň!”

- Gregor V. (66 r.) Snina

Ako prípravok obnovuje a posilňuje erekciu?

Účinok prípravku Houston je hlboký a trvalý. Nenavodí tak umelo erekciu (čo v prípade populárnych prípravkov môže byť bolestivé), ale **trvalo ozdravuje celý mechanizmus a obnovuje mužské libido**, počnúc hormónmi (zvyšuje prirodzenú produkciu testosterónu v tele) a končiac nápravou erekcie.

Prípravok pôsobí na TRI hlavné oblasti: **1) zvyšuje produkciu oxidu dusnatého**, ktorý je zodpovedný za správne prekrvenie penisu a zosilnenie erekcie; **2) posilňuje erekciu a umož-**

ňuje ju lepšie kontrolovať a predlžuje jej trvanie zvýšením prekrvenia kavernózných telies a udržiavaním koncentrácie cGMP na konštantnej úrovni, **3) zlepšuje libido a sexuálnu výkonnosť** (obsahuje tzv. **Prírodnú viagru, tj koreň rastliny Lepidium meyenii - účinné afrodisiakum zvyšujúce sexuálne zážitky, používané starými Inkami**). Vďaka tomu je erekčný mechanizmus **TRVALO regenerovaný** pomocou prírodných a bezpečných rastlinných extraktov. A muž opäť získava **sexuálne možnosti ako vo veku 20 alebo 30 rokov!** Žiadna chémia ani umelá stimulácia, ako je to často pri mnohých iných liekoch na trhu.

Pre koho je prípravok vhodný?

Prípravok bol vytvorený špeciálne pre ZRELÝCH mužov, vrátane tých, ktorí trpia hypertenziou, kardiovaskulárnymi alebo prostatickými ochoreniami. Nespôsobuje vedľajšie účinky, pretože erekciu nespôsobuje umelo, iba naprávi jej mechanizmus. Používať ho však môžu samozrejme aj mladší muži.

Prípravok nedávno dorazil do Európy. Výrobok sa nebude predávať v obchodoch ani lekárnach. Na Slovensku je k dispozícii na predaj iba telefonicky. Objednávania je diskrétno, nemusíte nič platiť vopred - až pri preberaní balíka. Zavolajte už dnes, pretože prvých **100 ľudí dostane dotáciu!**

ŠPECIÁLNA DOTÁCIA NA ORIGINÁLNY PRÍPRAVOK

-100%



Prvých 100 osôb, ktoré zavolajú do **05.04.2024**, získa **dotáciu!** Získate prírodný prípravok na obnovenie potencie a posilnenie erekcie namiesto **ZDARMA!** **Doprava je platná.**

ZAVOLAJTE: 043/230 21 46

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre MURÁROV (SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 3.500 – 4.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

Drevo

Hliník

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy **ZĽAVA 50%**

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

479 € Galerica Genio 3x4 m

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

ŠVAJČIARSKI POLYKARBONÁT PRÉMIOVEJ KVALITY

DARČEK ZADARMO
4L

Bez budovania základov Odolnosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN PRIEVIDZSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

LETÁKY, VIZITKY ALEBO ONLINE PROPAGÁCIU?

0905 719 148

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

Televízia od DIGI len za 1 €

inštalácia bez poplatku

DIGI SLOVAKIA

digislovakia.sk 0850 211 112

Aktívny mesačný poplatok 1 € sa zakladá na dobrotu prvých 3 mesiacov realizácie služby platí pri vyhlásení a splnení podmienok kampane. 1 EUR na 3 mesiace 2024 a bonus na realizáciu služby. Akcia sa realizuje na základe balík TV. Ak sa služba internet. Na príjem Slovenskej služby je politické rozhodnutie. Všetky údaje je možné nahlásiť. Tento marketingový materiál má iba informatívny charakter. Informácie o ponuke a poplatkoch sú uvedené v podmienkach. Môže sa zmeniť. Viac informácií a kompletný text kampane dostupný na www.digislovakia.sk.

Strecha S&A s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

JARNÁ AKCIA



Zľava až 33%

na všetky typy trapézových plechov
v rôznych farbách a hrúbkach
platí pre objednávky
nad 100m²



**ZĽAVA
33%**

ZDARMA
zameranie strechy
a cenová ponuka
www.maslen.sk

☞ Prievidza, Nadjazdová 1 (oproti zväračskej škole) ☎ maslenpd@maslen.sk ☎ 0948 791 234

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH



**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932



**ZÁRUKA
25 ROKOV**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM



JE K DISPOZÍCII VÝŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

**FOTOVOLTIKA
NA KLÚC
O VÝKONE:**

3 kW za **2 940 €**
5 kW za **3 990 €**
7 kW za **5 089 €**
10 kW za **7 139 €**

**NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!**

Ziskame Vám dotáciu pre fotovoltaiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltaiky je montáž vrátane administratívy na klúč



**25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU**

**Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY**

infolinka: **0951 909 909**
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk

**VYPESTUJTE SI
DOMÁCU ÚRODU!**



SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu



**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

0915 516 672

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR



0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com