

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

**CHCETE CHOVAŤ
HYDINU?**

**NOSNICE • BROJLERY
MORKY • KAČKY
HUSI • HUSOKAČKY**
www.matejovdvor.sk
0902 692 290
0902 606 436
Volajte prosím v pracovných dňoch od 9.00 do 14.00 hod.
DOVOZ DO KAŽDÉHO OKRESU

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

BEZ POTREBY DEMONTÁŽE! 0940 776 203

**Oprava eternitových,
plechových a plochých striech**

► zameranie, poradenstvo **ZDARMA**

► cenová kalkulácia **ZDARMA** ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

DIEGO dni 17-20. apríla

10% ZĽAVA NA
Laminátové podlahy
Vodoodolné podlahy
Metrážne koberce
Umelú trávu

20% ZĽAVA NA
Kusové koberce
Tapety
Záclony, Závesy
Garníže

Poruka nie je možná kombináciou s inými akciami!
Dá sa uplatniť vo všetkých predajniach DIEGO na Slovensku!

Akademika Hronca 11, Rožňava

od 18 do 80 rokov

PÔŽIČKY

**od 300€
do 30 000€**

NAŠA POBOČKA:
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava nad Bodvou

📍 Hviezdoslavova 18 📞 **0904 031 113**
- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

Krmivá Rožňava
Jasná 18 Rožňava

2,00 € s DPH

1,25 € s DPH

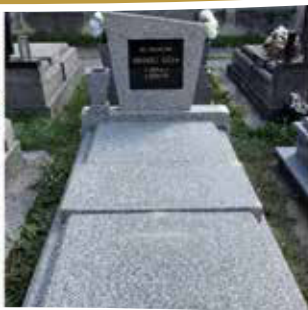
pri väčšom odbere možná zľava

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

Čistenie hrobov • Obnova písmen na hroboch

jednohrob
60 EUR

obnova písma
1 €/znak
(zlatá, strieborná
a čierna farba)



dvojhrob
95 EUR

možnosť
impregnácie
na hrob
(dlhodobá
ochrana hrobu)

0911 999 260

vascistyhrob@gmail.com

www.vascistyhrob.sk

f / VasCistyHrob

Autoservis

RIVAL

Rožňava

0904 907 729
(na objednávku)

- servisné prehliadky
- príprava na STK
- výmena brzd
- výmena náprav
- výmena oleja - filtrov
- tuning vozidiel

+421 907 471 554

Rudoš 221, Rožňava

salon.comtessa

saloncomtessa

Salón Comtessa

Mgr. Andrea Gajdošová

Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie NEJCO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

**Hľadáte
zamestnanca?**
**Skúste to
INZERCIOU
v našich
novinách.**

vojta@regionpress.sk
0907 887 322

Peter Kračún - ELKRAN

ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

- rodinné domy
- byty
- bytové jadrá
- priemyselné budovy

**INŠTALÁCIA
DOMÁCIH SPOTREBIČOV**

peterkracun13@gmail.com **0904 599 058**

**OPRAVA HROBOV, HROBIEK
ČISTENIE HROBOV, LEŠTENIE
MAĽOVANIE PÍSMO
DVÍHANIE, BETÓNOVANIE
BRÚSENIE DIAMANTOVOU
VODNOU BRÚSKOU
VÝMENA PLATNÍ A HROBOV**



Bussányi Vojtech • Dobšiná
v.bussanyi@centrum.sk

0903 884 171

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
GARÁŽOVÉ BRÁNY
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
PODLAHY
TIENIACA TECHNIKA**

ZĽAVY až do -40%

inTrust
interiérna štúdia

HÖRMANN BRÁNY | DVERE | POHONY

SECURIDO fenestra.sk

ROŽŇAVA, Kósu Schoppera 3 za malým trhom, oproti 100P baru • 0907 800 627 • info@intrust.sk • www.intrust.sk

NOVÁ DACIA JOGGER

**4-ROČNÁ SERVISNÁ ZMLUVA V CENE VOZIDLA
7 PLNOHODNOTNÝCH SEDADIEL**

Ponuka platí od 1. 4. do 31. 5. 2023. Akčiová ponuka Dacia Jogger so 4-ročnou servisnou zmluvou Easy Service v cene vozidla platí od 1. 4. do 31. 5. 2023 pre všetky objednávky modelu Dacia Jogger. Podrobné krytie servisných zmlúv a zmluvnej záruky nájdete vo Všeobecných obchodných podmienkach. Nová Dacia Jogger: spotreba 5,6 – 7,8 l/100 km, emisie CO₂ 118 – 138 g/km. Uvedené spotreby paliva a emisie CO₂ sú zmerané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. Vyzobrazenie vozidla je iba ilustratívne. Táto ponuka je iba indikatívna, nie je návrhom na uzavretie zmluvy a nemožno z nej preto dovzťahovať povinnosť spoločnosti uskutočniť akékoľvek transakcie.
Dacia odporúča Castrol

TEMPUS CAR s.r.o.
ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01
mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Rimavskej Sobote (Kaufland)
Mzda: 5,30 € /h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

MALIARSTVO
- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Umyvanie škridly a eternitu
0940 167 755
0940 810 159

Predaj tvrdého PALIVOVÉHO DREVA s dovozom
pre bližšie informácie kontaktovať telefonicky na čísle
0940 133 565

KAMENÁRSTVO Helczman
Spracovanie, výroba a predaj PRÍRODNÉHO KAMEŇA

Z našej ponuky:

- panelové hrobky, pomníky, hroby
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky, ...

Prerábame staré betónové hroby na NOVÉ ŽULOVÉ za VÝHODNÉ CENY!
... aj atypické rozmery

ROŽŇAVA - Gemerská 581 /časť BAK za autosalónom Hyundai/ **TORNAĽA** - Cintorínska ul.
Kontakt: 058/ 733 15 72 • 0908 446 600 • 0905 451 073
www.kamenarstvohelczman.sk • helczman@centrum.sk

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY **BITUFLEX s.r.o.**

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

0950 266 604
Oprava komínu GRÁTIS
ZĽAVA pre seniorov
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

HĽADÁTE alebo PREDÁVATE NEHNUTEĽNOSŤ? OBRÁŤTE SA NA NÁS

REALITY 911
Anežka Lörinczová
+421 917 887 105
Bc. Miroslav Iláš
+421 915 434 302
info@reality911.sk
Šafárikova 91, Rožňava | Krivá 23, Košice
www.reality911.sk

GEMERSKO
ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCA
Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (80.830 domácností)

páry týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobótka, Bática, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

nepáry týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobótka, Rožňava, Betliar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovica, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Šitník, Vlachovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné
08 STAVBA
» Kúpim haki lešenie 0908 532 682
09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC
11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj
14 RÔZNE / iné
» Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, kroje, šatky, sukne, starožitnosti, porcelán. 0909 101 716
15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?
Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera GE medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu



Správna voľba

48%
ZĽAVA

13.48***

6.99

• (1 kg = 23.30)

Nescafé Classic/
Crema

300 g



31%
ZĽAVA

1.89

1.29

• (1 l = 0.52)

Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP Zero

2.5 l

+ záloh za obal 0.15 €



41%
ZĽAVA

1.89

1.11

• (1 l = 0.44)



SUPERCENA

1.29

• (100 g = 0.65)

Maslo

200 g



44%
ZĽAVA

0.99

0.55

Červené jablká

cena za 1 kg



Lidl
STÁNOK
DENNE CESTY

42%
ZĽAVA

2.49

1.99

Cherry paradajky
strapcové

250 g balenie



34%
ZĽAVA

7.58

4.99

Mleté mäso mix
XXL

1 kg balenie
hovädzie a bravčové



WELFARE
CHOV



30%
ZĽAVA

7.91

5.49

Morčacie prsné
rezne

cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z aktuálneho týždňa.

Ponuka tovaru platí od 2. 4. do 7. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



PRACUJTE PRE STABILNÚ NEMECKÚ SPOLOČNOSŤ

Do závodu CONTINENTAL VO ZVOLENE, ktorý sa zaoberá výrobou BRZDOVÝCH STRMEŇOV a zamestnáva viac ako 1200 ZAMESTNANCOV hľadáme kolegov a kolegyné na pozície:

**NASTAVOVAČ CNC STROJOV
NASTAVOVAČ MONTÁŽNYCH LINIEK**

ZÁKLADNÝ NÁSTUPNÝ PLAT OD 1250,- EUR BRUTTO + ZMENOVÉ PRÍPLATKY + VARIABILNÁ ZLOŽKA MZDY + PRÍPLATKY ZA NADČASY

NÁSTUPNÝ BONUS 600 EUR

BENEFITY:
Dovolenkový a vianočný príspevok (13. a 14. plat)
Zmluva na dobu neurčitú priamo s Continental
Možnosť kariérneho rastu
Bonusová dovolenka nad rámec zákonníka práce
Príspevok na dôchodok až do výšky 200 eur
Stravovanie na všetkých zmenách iba za 0,44 eur



VIAC INFO TU >

eva.mostenicka@continental.com, 0903 780 316
juraj.ulbrich@continental.com, 0911 389 464

Prijmeme do stavebnej partie murára, tesára, obkladača, maliara, interiéristu, strechára, elektrikára.

Práca je v Belgicku na slovenský živnostenský list. Mzda **18€/hodina**.

V prípade záujmu volajte na telefónne číslo **+421944110341**




Televízia od DIGI len za 1€

DIGI SLOVAKIA

digislovakia.sk 0850 211 112

Akčný mesačný poplatok 1 € za základný balík na obdobie prvých 3 mesiacov využívania služby platí pri využití a splnení podmienok kampane „1 EUR na 3 mesiace 2024“ a Bonusu na inštaláciu služby. Akcia sa mení na základný balík 2PLAY ani službu internet. Na príjem televíznej služby je potrebné minimálne 1 koncové zariadenie, ktorého nájom je osobitne sponzorovaný. Tento marketingový materiál má iba informatívny charakter. Informácie o Bonusu a poplatkoch sú uvedené v Centričkách, ktoré sú spolu so všetkými informáciami a kampanovými podmienkami dostupné na www.digislovakia.sk.

užitočné kontakty | www.mojinzerat.sk



ŽP EKO PELET

SVIEŽE JARNE CENY

ZBAVTE SA SVOJHO ŠROTU ZA BEZKONKURENČNÚ JARNÚ CENU 200 AŽ 250 EUR / TONU

RIMAVSKÁ SOBOTA
0903 565 610



C m c, spol. s r.o. Detva
Slovenský výrobca kvalitných drevených ekopalív. Zaoberáme sa výrobou drevených peliet.

Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

POMOCNÝ OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE
Mzda od 1150€ brutto
+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny
Prax: Vysokozdvíhací vozík, teleskopický nakladač, VP: B, C, T

OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE
Mzda od 1300€ brutto
+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny
Prax: Vysokozdvíhací vozík, teleskopický nakladač, VP: B, C, T

Ponúkame Vám:
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Kvartálne odmeny

- Možnosť osobného rastu
- Vieme poskytnúť v prípade potreby aj ubytovanie

Viac informácií na www.peletycmc.sk

V prípade záujmu prosím kontaktovať:
e-mail: melich@peletycmc.sk
mobil: +421 905 464 502

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



STUDNIARSKÉ PRÁCE
KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ

Ján Fungáč
Zemné práce s.r.o.
0915 822 009
fungacjan9@gmail.com



Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988



MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Aby som sa nemusela pred vnúčatami hanbiť.

Helena (60)

Pridajte sa aj vy medzi
viac ako 270 000 bývalých
fajčiarov, ktorí odložili
cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním
tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové
výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ,
ktorý bol za svoju účasť
v kampani odmenený.

UNSMOKE
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS
SLOVAKIA



**Peter
Pellegrini**

Vážené Slovenky, Slováci, milí spoluobčania!



Dovoľte mi v prvom rade poďakovať sa Vám za účasť v minulotýždňových prezidentských voľbách. Uprimne ďakujem aj za Vašu podporu, ktorá mi umožnila postúpiť do druhého kola. V mene zodpovednosti za tento výsledok Vás však chcem všetkých poprosiť, aby sme aj 6. apríla v druhom kole spoločne hľadali vo volebných miestnostiach to najlepšie riešenie pre Slovensko, to najlepšie riešenie pre Váš dôstojný život.

V druhom kole volieb si každý volič musí položiť otázku: chcem za prezidenta Petra Pellegriniho alebo Ivana Korčoka? Žiadna iná možnosť už neexistuje. Ostať doma a neísť voliť znamená nechať iných rozhodnúť za Vás - možno motivovanejších a odhodlanejších, ale s úplne iným politickým názorom, ako máte Vy.

Rozhodnutie, komu na päť rokov zveríte úlohu zastupovať Slovenskú republiku a pracovať pre jej občanov, je výsostne Vaším rozhodnutím. Vidím však obrovské rozdiely v tom, čo ponúkam Slovensku ja a čo mu ponúka môj protikandidát.

Ak dostanem v druhom kole Vašu dôveru, chcem byť prezidentom ľudí. Nie prezidentom elít, médií, mimovládok a zahraničia.

Chcem byť prezidentom mieru, ktorý hrdo a suverénne obhajuje slovenské národnostátne záujmy. Nie prezidentom, ktorý pre potľapkanie po pleci v Bruseli či Washingtone zatiahne Slovensko do vojny.

Chcem byť prezidentom pokoja. Nie prezidentom večného konfliktu, ktorý vo pred sľubuje ako protiváhu voči demokraticky zvolenej vláde.

A chcem byť prezidentom lepšieho a dôstojného života ľudí, pre ktorých súčasná vláda tvrdo pracuje. Nie prezidentom chudobnenia, zdražovania a chaosu, ktoré tak tragicky dopustila Matovičova vláda aj s účasťou Ivana Korčoka.

Som presvedčený, že Slovensko potrebuje stabilnú vládu, ktorá pracuje pre ľudí. Podporovatelia môjho protikandidáta však dnes bez obalu hovoria o tom, že zvolenie Ivana Korčoka bude začiatkom konca tejto vládnej koalície. Rozumiem ich nádeji, že takto zvrátia výsledky minuloročných parlamentných volieb. Ak sa totiž v Prezidentskom paláci vytvorí nové progresívne, liberálne a pracovné mocenské centrum, bude od prvého okamihu pracovať na tom, aby súčasná vláda nedokončila svoje volebné obdobie.

A pokiaľ sa naplnia hrozby, že nový prezident prevezme na svoje plecia zodpovednosť za slovenskú zahraničnú politiku, bude to zahraničná politika nie v prospech Slovenska, ale v prospech zahraničia.

Je však čarom demokracie je, že je výlučne na rozhodnutí každého jedného voliča, či im svojou účasťou a svojím hlasom v druhom kole tento scenár umožní. Preto Vás všetkých 6. apríla ešte raz pozývam na druhé kolo volieb. Nech za vás nerozhodnú iní.

S úctou

Peter Pellegrini

kandidát na prezidenta
Slovenskej republiky

ROZDÁVAME

100 KUSOV

ĀJURVÉDSKÝCH OKULIAROV

terapeutické okuliare na všetky očné chyby ZADARMO

TOTO NIE JE CHYBA TLAČE

Ak ste sa narodili v rokoch 1920-1990 a:

- vidíte rozmazane na krátku vzdialenosť, Vaše oči sa unavia pri čítaní,
- na zastávke nevidíte číslo autobusu,
- často sa objavuje začervenanie,
- žmúrite oči,
- často používate počítač, smartfón, televízor,
- Váš zrak sa z roka na rok zhoršuje.

... vyzdvihnite svoje terapeutické okuliare AYURVEDIC GLASSES, ktoré bojujú proti všetkým typom zrakových chýb a očných neduhov.

K odoslaniu je zabalených 100 kusov terapeutických okuliarov zlepšujúcich zrak **AYURVEDIC GLASSES**, ktoré môžete používať aj sami doma. Dáme ich ÚPLNE ZADARMO - na princípe „kto prv príde, ten prv melie“ – každému, kto zavola do **05.04.2024**.

Terapeutické okuliare AYURVEDIC GLASSES využívajú multioptickú metódu trvalej korekcie zraku. Pri pravidelnom používaní so špeciálnym aktivátorom táto metóda môže regenerovať zrak a zabrániť zhoršovaniu defektov, napr. ako je krátkozrakosť, ďalekozrakosť a rozmazané videnie. Informuje o tom odborná tlač. Na prirodzené zlepšenie zrakovkej ostrosti ich stačí nosiť 1 hodinu denne. Špeciálne navrhnuté perforované platne majú 266 mikrootvorov s priemerom 0,87 mm v presne definovaných intervaloch, čo vytvára terapeutický vzor, ktorý regeneruje zrak. Oči pri pohľade cez tieto platne sa zameriavajú na zmenu vo vzdialených a bližších bodoch prostredia. Takto sa očné svaly trénujú a cvičia, aby všetko opäť videli ostro a jasne.

Táto multioptická očná gymnastika tiež zlepšuje cirkuláciu v očných kapilárach a regeneruje zrakový nerv. Vady zraku sa prestávajú zhoršovať a po úplnom preliečení definitívne zmizne suchosť, slzenie a precitlivosť

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modif. káciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.

očí na slnko či vietor. Časom sa Váš zrak zlepší a už nebudete musieť vymieňať okuliare za silnejšie. Pre plnú a trvalú regeneráciu zraku je tiež mimoriadne dôležité vopred odstrániť prípadné zápaly oka, začervenanie či pálenie a vyživiť a posilniť jemné štruktúry očnej buľvy - aby bol tréning očí efektívny.

AYURVEDIC GLASSES Najpopulárnejší a najdrahší model, aký kedy bol v oblasti oftalmologickej terapie vyrobený. Okuliare sú odolné a univerzálne: môžu ich nosiť ženy aj muži.

Prečo rozdáваме terapeutické okuliare **AYURVEDIC GLASSES** na regeneráciu zraku úplne ZADARMO?

Nie sme charita. Očakávame, že táto propagačná kampan' bude hlučná po celej krajine, vďaka čomu získame veľa nových zákazníkov.

Dôležité: Na trhu je veľa lacných falzifikátov terapeutických okuliarov s mikrootvormi. **Netreba si ich myliť s našim originálnym produktom AYURVEDIC GLASSES**, ktorý využíva multioptickú technológiu, špeciálne dimenzovaný systém mikrodražok, strážený výrobcom. Požadovaný terapeutický účinok je možné dosiahnuť len s použitím originálnych terapeutických okuliarov.

NEČAKAJTE! Túto príležitosť je možné využiť len do 05.04.2024

Terapeutické okuliare **AYURVEDIC GLASSES** na akékoľvek očné chyby nebudú dostupné v žiadnych špecializovaných predajniach ani lekárňach. **ROZHODUJE POSTUPNOSŤ PRIHLÁŠOK.** Odporúčame Vám, aby ste sa poponáhľali a ihneď zavolali na číslo: **044/230 41 47**, aby ste stihli kým sa **BEZPLATNÉ** zásoby minú.

POZOR: Limit je 1 kus okuliarov na domácnosť.

Užite si Veľkú noc

Blíži sa Veľká noc, ktorú si mnohí z nás spájajú predovšetkým s množstvom ľudových zvykov a tradícií, medzi ktorými isto nemôže chýbať poriadna šibačka či klasická oblievačka.

V minulosti gazdiné chystali tradičné veľkonočné pokrmy už niekoľko dní vopred a jedlo, ktoré pripravili počas Bielej soboty, odniesli na ďalší deň do kostola na posvätenie. Mládeni zasa v nedeľu vyrábali šibáky, aby ich mali na pondelok čerstvé a štiplavé. Zvyčajne ich pletli z jedného až ôsmich vřbových prútov, ktoré si vlastnoručne narezali. No a dievčence si pre nich zatiaľ chystali výslužku v podobe veľkonočných kraslíc. Najčastejšie sa používali biele uvarené slepačie vajíčka. Pri ich výzdobe využívali zručné ženy rozličné techniky, napríklad maľovanie, voskovanie, oblepovanie slamou, prípadne nitkami, alebo tiež batikovanie a vyškrabávanie.

Na Veľkonočný pondelok sa potom už skoro ráno vypravili mládenci vyši-

bať a popolievať všetky mladé dievky v dedine, prípadne ich vykúpali v miestnom potoku. Tie ich na oplátku odmenili vlastnoručne zdobenými kraslicami a tradičnými veľkonočnými dobrotami. Hoci dnes už tieto tradície vystriedali o čosi striedmejšie zvyky, nájdú sa na Slovensku ešte miesta, kde sa stále dodržiavajú.

Pre kresťanov je Veľká noc najstarším a najvýznamnejším sviatkom kresťanského cirkevného roka. V súčasnosti sa však jej vnímanie predsa len trošku zmenilo. A tak, kým niektorí si užijú veľkonočné sviatky tradičným spôsobom, iní možno využijú voľné dni skôr ako príležitosť na oddych a relax. Nech sa rozhodnete akokoľvek, želám vám krásne a pokojné dni plné pohody a radosti.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



čujte.sk

Chráňte sa pred kliešťami

www.cujte.sk



Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

www.regionpress.sk



Zamestnať chcú mladých aj znevýhodnených

Rezort práce, sociálnych vecí a rodiny spúšťa od 2. apríla národný projekt Finančné stimuly pre zamestnanosť. Projekt je určený pre ľudí bez práce vo veku do 30 rokov a pre znevýhodnených nezamestnaných. Cieľom je podporiť ich pri získavaní zamestnania, pomôcť im so zapracovaním a motivovať ich, aby si pracovné miesto udržali.

Národný projekt Finančné stimuly pre zamestnanosť je zameraný na podporu nezamestnaných so znevýhodneným postavením na trhu práce z dôvodu veku, komplikovanej rodinnej situácie, nízkeho vzdelania, straty pracovných návykov, zdravotného postihnutia a iných dôvodov. Od 2. apríla sa v rámci projektu spustia prvé dva nástroje, a to motivačný finančný príspevok pre znevýhodnených uchádzačov o zamestnanie a finančný príspevok pre mladých na vykonávanie absolventskej praxe. „Aktuálne máme na Slovensku 140-tisíc znevýhodnených uchádzačov o zamestnanie. To je viac ako 80 percent všetkých evidovaných nezamestnaných. Venujeme im veľkú pozornosť a tento národný projekt je určený primárne pre nich a pre mladých. Máme pripravených 317 miliónov eur, aby sme ich podporili pri hľadaní zamestnania, pomohli im zapracovať sa a motivovali ich v prvých mesiacoch

ich pracovného života. Začiatkom apríla spúšťame prvé časti projektu, ďalšie časti pribudnú v nasledujúcich týždňoch,“ povedal minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Zavedú nasledovné formy podpory:

- Motivačný finančný príspevok znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie zameraný na stabilizáciu nového zamestnania na pracovnom mieste. Je určený znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie, ktorí boli z domácnosti poberajúcej pomoc v hmotnej núdzi.
- Finančný príspevok pre mladých na vykonávanie absolventskej praxe.
- Finančný príspevok pre zamestnávateľa na mzdu pre znevýhodneného uchádzača o zamestnanie a uchádzača vo veku do 30 rokov-NEET. Finančne bude podporená aj mzda mentora, ktorý ich zapracuje.
- Finančný príspevok chránenej dielni či pracovisku, keď sa ich už bývalý zamestnanec so zdravotným postihnutím uplatní na otvorenom trhu práce, teda sa zamestná mimo chránenej dielne či pracoviska.
- Finančný príspevok zamestnávateľom a súčasne aj znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie počas práce na skúšku. Uchádzač o zamestnanie zostáva v evidencii, nepoberá plat. Štát mu vypláti príspevok vo

výške životného minima a zároveň zamestnávateľ dostane príspevok na jeho zamestnanie.

- Finančný príspevok mladým-NEET alebo znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie na začatie vykonávania samostatnej zárobkovej činnosti.
- Finančný príspevok pre zamestnávateľov na prispôbenie pracovísk pre potreby osôb so zdravotným postihnutím.
- Finančný príspevok na udržanie osoby so zdravotným postihnutím v zamestnaní na otvorenom trhu práce. Ak sa počas trvania pracovného pomeru zamestnanec stal osobou so zdravotným postihnutím, štát prispeje zamestnávateľovi na jeho pracovné miesto.

Znevýhodnení uchádzači o zamestnanie sú:

- občania vo veku do 26 rokov, tiež občania nad 50 rokov,
- občania vedení v evidencii uchádzačov o zamestnanie najmenej 12 po sebe nasledujúcich mesiacov,
- občania s nižším ako stredným odborným vzdelaním,
- občania, ktorí najmenej 12 kalendárnych mesiacov pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie nemali pravidelne platené zamestnanie a nevykonávali



Ilustračné foto.

zdroj foto jarmoluk pixabay

alebo neprevádzkovali samostatnú zárobkovú činnosť dlhšie ako 6 po sebe nasledujúcich mesiacov,

- štátni príslušníci tretej krajiny, ktorým bol udelený azyl alebo ktorým bola poskytnutá doplnková ochrana,
- občania žijúci ako osamelé dospelé osoby s jednou alebo viacerými osobami odkázanými na ich starostlivosť alebo starajúci sa aspoň o jedno dieťa pred skončením povinnej školskej dochádzky,
- občania so zdravotným postihnutím,
- občania, ktorí ukončili poberanie materského alebo rodičovského príspevku menej ako dva roky pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie a počas poberania materského alebo rodičovského príspevku nemali príjem zo zárobkovej činnosti zamestnanca a zo samostatnej zárobkovej činnosti.

» ren

Kristovo vzkriesenie je našou nádejou

Veľkonočné sviatky sú oslavou nového života, oslavou nádeje. O nej hovorí gréckokatolícky vyšší arcibiskup Svjatoslav Ševčuk z ukrajinského Kyjeva:

Sme vyčerpaní, hlboko vyčerpaní. Osemdesiat percent obyvateľstva je nejakým spôsobom zasiahnutých vojnou: bojovníci, utečenci, rodiny, ktoré sa obávajú o osud svojich vojakov, ako aj tí, ktorí poskytujú pomoc... Rovnako deti, ktoré nemôžu chodiť do školy, alebo tí, ktorí si nemôžu dovoliť nakupovať za zvyšujúce sa ceny.

Dnes sa rozdiely medzi východnou a západnou Ukrajinou stierajú. Dnes ma viac znepokojuje rozdelenie spoločnosti, čo ľudia zažili počas vojny. Medzi tými, ktorí utiekli, a tými, ktorí zostali, tými, ktorí odišli do zahraničia, a tými, ktorí boli vnútorne vysídlení. Cirkve musí s týmito napätiami pracovať a liečiť ich.

V apríli 2022 bol Kyjev ako vymenený. Keď som sa vtedy starostu Klička spýtal, ako by mohla Cirkve pomôcť, odpovedal mi: „To, čo od vás najviac potrebujeme, nie je jedlo a oblečenie, ale slovo nádeje.“ Po bombardovaní Žytomyru ma objala jedna stará žena a úpenlivo prosila: „Veľmi sa bojím. Povedzte, niečo nám povedzte!“ Opýtal som sa: „Čo Vám mám povedať?“ Hneď

odpovedala: „To je jedno čo, len nám, prosím, niečo povedzte.“ A tak to robím každý deň vo svojich videoposolstvách.

Útočná vojna sa zmenila na vyčerávajúcu opotrebovaciu vojnu. Jediná vec, ktorá sa nikdy nevyčerpá, je autentická láska. Keď sa cítim úplne vyhorený, modlím sa podľa svätého Augustína a hovorím Bohu: „Robím to pre teba, Pane, lebo opustiť ťa znamená smrť a priblížiť sa k tebe znamená spasť.“ A mojou útechou je, že chvíľa veľkej bolesti je chvíľou veľkého obrátenia.

Kristus je naša nádej, jeho slová a láska sú našou nádejou. Jeho smrť a vzkriesenie sú našou nádejou. Nádej je to, čo potrebujeme všetci - každá ľudská duša, ktorá prechádza životnými výzvami a chvíľami zúfalstva. Všetci, ktorí čelia vlastnej hriechnosti. My všetci potrebujeme nádej! Nádej je to, po čom túžia srdcia môjho ľudu.

www.acnslovensko.sk



» acn
zdroj foto ACN

Lieky a bylinky sa môžu ovplyvňovať

Pijete kávu alebo bylinkové čaje, či užívate doplnky stravy s bylinkami? Ak áno, tak by ste mali vedieť, že môžu obsahovať bylinky, ktoré spôsobujú liekové interakcie. Na sociálnej sieti o tom informuje Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a uvádza tiež príklady.

Podľa odborníkov zo ŠÚKL príjem kofeínu môže napríklad vplývať na to, ako lieky, ktoré užívame účinkujú. Jeho konzumácia môže v niektorých prípadoch ovplyvniť napríklad vstrebávanie liekov do organizmu alebo zvýšiť riziko nežiaducich účinkov liekov a znížiť ich účinnosť. „Ak užívate vitamíny alebo iné doplnky stravy, treba byť opatrný, pretože môžu obsahovať bylinky, ktoré spôsobujú liekové interakcie. Medzi asi najznámejšie bylinkovo-liekové interakcie patrí napríklad čierna rasca, cesnak, ženšen, ginko alebo dokonca aj ľubovník bodkovaný či kurkumín,“ upozorňujú odborníci.

Cesnak - Hoci cesnak poznáme najmä ako prírodné antibiotikum, môže táto liečivá rastlina alebo jej extrakt znížiť koncentrácie liečiv, akými sú napríklad kolchicín, digoxín či doxorubicín. V niektorých prípadoch môže dokonca riediť krv podobne ako kyselina acetylsalicylová.

Kurkumín - Kurkumín mnohí používajú ako prevenciu proti infekčným ochoreniam a podporu imunity. Ukáza-

lo sa však, že môže znížiť hladiny niektorých antidepresív a antipsychotík.

Ginko - Pokiaľ ide o ginko, zabraňuje zoskupovaniu krvných doštičiek, čo môže zvýšiť riziko krvácania najmä v kombinácii s liekmi proti tvorbe krvných zrazenín a liekmi, ktoré zabraňujú riziku krvácania.

Ázijský ženšen - kde patrí japonský, čínsky a kórejský, môže znížiť účinnosť mnohých liekov, vrátane tých na chemoterapiu a liečbu HIV, ale napríklad aj niektorých liekov na vysoký krvný tlak či vysoký cholesterol a niektorých antidepresív.

Čierna rasca - môže zasa znížiť účinnosť liekov ako sú amiodarón - na liečbu srdcových ochorení, niektoré antihistaminiká a mnohé lieky na zníženie vysokého cholesterolu.

Zdroj informácií ŠÚKL / FB



» ren
zdroj foto atulcodex pixabay

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagén hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA
2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
38,90 EUR / 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
45,90 EUR / 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 V 1

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:

od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:

Slniečko
zdravá výživa

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihu 1, Nitra - OC Polygon



62,19€

Calvin Klein Eternity
Parfumovaná voda 100 ml

Demro.sk



390,00€

Pánske hodinky Casio g-shock
gst-w310d-1aer

ZlatnictvoLion.sk



19,99€

Silvercrest® Kitchen Tools
Varič ryže SRK 400 D1

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



290,00€

Tyrkysové jazero
akryl na plátne 50x70cm

zlatovsky.eu



559,00€

Aku robotická kosačka Riwall
PRO RRM 650 APP

topnaradie.sk



99,99€

Güde Zahradný vozík
GGW 250

Lidl.sk



66,00€

Profitent DREVENÁ ZATEPLENÁ
BÚDA PRE PSA -M

Profitent.sk



23,99€

Forma na pečenie Marissa
biskup.chlebiček 26x15 cm

Hausmarket.sk



59,99€

Performance® Aku tlakový
postrekovač na chrbát

Lidl.sk



50,00€

Box úložný MATUBA,
1190x480x600 mm, antracit

ZEPA.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Ponuka práce pre **MURÁROV**

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 3.500 – 4.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

MONTTER

Drevo



ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!

Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

479 € Galerica
Genio 3x4 m

galerica
**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVÁJCIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO
4 L

Bez budovania
základov

Odolnosť voči
snehu a vetru

5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

tvorba www | e commerce | google reklama | facebook reklama | www.regionpress.sk

PONUKA TLAČE

letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy



www.regionpress.sk

REGION
PRESS

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

JARNÁ AKCIA

Zľava až 33%
na všetky typy trapézových plechov
v rôznych farbách a hrúbkach
platí pre objednávky
nad 100m²



MASLEN



ZĽAVA 33%

ZDARMA
zameranie strechy
a cenová ponuka

www.maslen.sk

☛ Lučenec, Zvolenská cesta 245/45 ☎ maslenlc@maslen.sk ☎ 0902 972 055
☛ Rimavská Sobota, Sobôtka 5687 ☎ mbsstreachy@mbsstreachy.sk ☎ 0908 419 458

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

ENVIRO THERM
PROFESIONÁLITA A KVALITA

**V NOVOM PROJEKTE
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM**

Zelená domácnostiam

JE K DISPOZÍCII VÝŠE 151,6 MILIÓNOV EUR AJ PRE BYTOVÉ DOMY

**FOTOVOLTIKA
NA KĽÚC
O VÝKONE:**

3 kW za	2 940 €
5 kW za	3 990 €
7 kW za	5 089 €
10 kW za	7 139 €

**NEVÁHAJTE
A PREDREGISTRUJTE SA
EŠTE DNES!**

Získame Vám dotáciu pre fotovoltiku
až do výšky 4 025 €

V cene fotovoltiky je montáž vrátane administratívy na kľúč

**25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU**

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

infolinka: 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk
fb.com/envirotherm.sk

**VYPESTUJTE SI
DOMÁCU ÚRODU!**

SKLENÍKOVO
Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu

**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

0915 516 672

www.sklenikovo.sk

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

Kúpim parožie

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com