

# GEMERSKO

## ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

GEMERSKO  
na facebooku



Staň sa fanúšikom  
našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

**NAJ STRECHA s.r.o.**

**Najlepšia oprava strechy**

**BEZ POTREBY DEMONTÁŽE! 0940 776 203**

**Oprava eternitových, plechových a plochých striech**

► zameranie, poradenstvo **ZDARMA**

► cenová kalkulácia **ZDARMA** ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

**www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro**

**UŽ 13 ROKOV NA TRHU**

**PÔŽIČKY**

vybavíme ONLINE, telefonicky, cez SMS

- od 400 do 10 000 € bezúčelová
- od 400 do 40 000 € refinančná - konsolidačná (bankové, nebankové, kartové)
- od 1 000 do 3 000 € účelová pôžička na kúpu auta
- od 3 000 do 25 000 € účelová na rekonštrukciu s benefítom 2% + 1% z istiny späť pri dodržaní podmienok

Zamestnanci, živnostníci  
Podnikatelia s IČO aj bez  
Dôchodcovia do 80 r.  
Invalidi od 31 r.  
Opatrovatelia v SR aj v EÚ

**AUTORIZOVANÁ POBOČKA**  
Družstevná 3/832, Rimavská Sobota  
(vedľa autobus. stanici, býv. budova elektrární smerom na LUX)  
tel.: 0903 279 125 [www.pozickamrs.sk](http://www.pozickamrs.sk)

**Realizujeme**

**STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**

0948 300 988

**Predaj tvrdého PALIVOVÉHO DREVA**

s dovozom Rožňava a okolie

pre bližšie informácie kontaktovať telefonicky na čísle

**0940 133 565**

**STAVEBNÉ CENTRUM**

VŠETKO PRE VAŠU STAVBU A BÝVANIE

**STAVEBNINY**

[www.adamcentrum.sk](http://www.adamcentrum.sk) 0902 960 401

Šibeničný vrch 1 Rimavská Sobota

+421 907 471 554

salon.comtessa

Rudná 221, Rožňava

saloncomtessa

**Salón Comtessa**

Mgr. Andrea Gajdošová

Váš osobný poradca pre zdravé kĺmenie REJOC

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky  
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

**UŽITOČNÉ KONTAKTY**

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

od 18 do 80 rokov

**PÔŽIČKY**

od 300€ do 30 000€

**NAŠA POBOČKA:**  
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

**Moldava nad Bodvou**

Hviezdoslavova 18 - oproti VÚB BANKE (vo dvore) 0904 031 113

**KAMENÁRSTVO Helczman**

Spracovanie, výroba a predaj PRÍRODNÉHO KAMEŇA

Z našej ponuky:

- panelové hrobky, pomníky, hroby
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky, ...

Prerábame staré betónové hroby na NOVÉ ŽULOVÉ za VÝHODNÉ CENY!  
... aj atypické rozmery

ROŽŇAVA - Gemerská 581 /časť BAK za autosalónom Hyundai/ TORNALÁ - Cintorínska ul.  
Kontakt: 058/ 733 15 72 • 0908 446 600 • 0905 451 073  
[www.kamenarstvohelczman.sk](http://www.kamenarstvohelczman.sk) • helczman@centrum.sk

**KÚPIM BYT, DOM**

Po dohode môžete ostať v podnájme

**0907 488 234**

**MBST** Lučenec

[www.mbstlucenec.sk](http://www.mbstlucenec.sk)  
info@mbstlucenec.sk  
**+421 917 113 199**  
Haličská cesta 4345, Lučenec

**POZOR! Unikátna liečebná metóda**

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza  
kolená - ramená - členky  
Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach  
Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Šľachy  
Hojenie rán - Pooperačná liečba

# NOVÁ DACIA JOGGER



**4-ROČNÁ SERVISNÁ ZMLUVA V CENE VOZIDLA  
7 PLNOHODNOTNÝCH SEDADIEL**

Platnosť od 1. 4. do 31. 5. 2023. Akčiová ponuka Dacia Jogger so 4-ročnou servisnou zmlouvou Easy Service v cene vozidla platí od 1. 4. do 31. 5. 2023 pre všetky objednávky modelu Dacia Jogger. Podrobné krytie servisných zmlôv a zmluvnej záruky nájdete vo Všeobecných obchodných podmienkach. Nová Dacia Jogger: spotreba 5,6 – 7,8 l/100 km, emisie CO<sub>2</sub> 118 – 138 g/km. Uvedené spotreby paliva a emisie CO<sub>2</sub> sú zmerané metodikou stanovenou podľa platných právnych predpisov vyžadovaných pre homologáciu vozidla. Vyzobrazenie vozidla je iba ilustratívne. Táto ponuka je iba indikatívna, nie je návrhom na uzavretie zmluvy a nemožno z nej preto dovzťahovať povinnosť spoločnosti uskutočniť akékoľvek transakcie. Dacia odporúča 

**TEMPUS CAR s.r.o.**  
ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01  
mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**  
- chemická injektáž   
100% odstránenie vlhkosti

**www.akhydroizol.sk** Tel.: 0908 124 331

## SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku  
v Rimavskej Sobote (Kaufland)

**Mzda: 5,30 € /h. brutto**  
Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk  
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

Okresný súd Prievidza v zastúpení súdnym komisárom JUDr. Ľubicou Rexovou  
vydaného dňa 18. 8.2020 v rámci likvidácie dedičstva

### PREDÁVAM NEHNUTEĽNOSTI v k. ú. Jelšava:

**LV č. 131- stavby: rodinný dom súp. č. 156, post. na CKN parc. č. 442,  
CKN parc. č. 442, zastav. plochy a nádvorie vo výmere 422m2, parc. č. 443,  
záhrada, vo výmere 126m2, pod B6, v 5/32-in, spolu v hodnote 5.468,75 EUR**

Cena nehnuteľností bola stanovená na základe potvrdenia o trhovej cene nehnuteľnosti z realitnej kancelárie RE/MAX, TECH REALITY s.r.o., G. Svéného 3F, Prievidza. Cena nehnuteľností bola stanovená na 35.000,- EUR v prepočte na podiel poručiťela (5/32-in) suma 5 468,75 EUR.

Záujemcovia o kúpu môžu prejaviť svoj záujem listom na Notárskom úrade v Bojniciach, alebo e-mailom alebo e-mailom [lubica.rexova@notar.sk](mailto:lubica.rexova@notar.sk), najneskôr do 2. 5. 2024.

## ČISTIAREŇ PERIA

Železničná 44, Lučenec

### OTVORENÉ

Po-Pia: 8<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>hod

047/433 34 32  
0905 511 912

## OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV **Obhliadka ZDARMA**

**Jarná AKCIA!**

• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY

### ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

INDEX 3D PVC

► VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV  
► OBNOVA KOMÍNOV  
► OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA

**0949 765 613**

## NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

**Volajte: 0944 813 531**

### DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosníkové kuriatka  
husí, kačky, husokačky, morľky

**www.hydinashop.sk**  
0944 842 953

## ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMÁ

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€  
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.  
Dosekávanie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka  
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak

Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**  
0940 653 651, 0919 205 521 [www.greisiger.sk](http://www.greisiger.sk)

*Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.*



## Čujte.sk

Lieky a bylinky sa môžu ovplyvňovať

**www.cujte.sk**

## GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚČKO

Redakcia: Gemerská ul. č. 604  
ROŽŇAVA  
gemersko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**  
Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

### INZERCIA

Bc. Ján Vojta **0907 887 322**

Distribúcia:  
[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)  
[www.facebook.com/regionpress.sk](http://www.facebook.com/regionpress.sk)

 **Vychádzame na recyklovanom papieri**

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

**páry týždeň:**  
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Bátka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

**nepáry týždeň:**  
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobôtka, Rožňava, Bettiar, Brzotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovince, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo



## Občianska riadková inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 08 STAVBA
  - » Kúpim haki lešenie 0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
  - » Kúpim KRÁLÍČIE, ovčie, kozie, lŕšcie KOŽE 0905350531
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
RP medzera GE medzera číslo rubriky medzera Text inzeratu

Príklad:  
RP GE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

## PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>

**0915 470 099 | sme maďarská firma**



**PELETY CMC**  
C m c, spol. s r.o. Detva  
Slovenský výrobca kvalitných drevených ekopalív. Zaoberáme sa výrobou drevených peliet.

### Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

#### POMOCNÝ OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE

Mzda od 1150€ brutto  
+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny  
Prax: Vysokozdvíhací vozík, teleskopický nakladač, VP: B, C, T

#### OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE

Mzda od 1300€ brutto  
+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny  
Prax: Vysokozdvíhací vozík, teleskopický nakladač, VP: B, C, T

**Ponúkame Vám:**  
- Práca v stabilnej spoločnosti  
- Kvartálne odmeny

**- Možnosť osobného rastu  
- Vieme poskytnúť v prípade potreby aj ubytovanie**

Viac informácií na [www.peletycmc.sk](http://www.peletycmc.sk)  
V prípade záujmu prosím kontaktovať:  
e-mail: [melich@peletycmc.sk](mailto:melich@peletycmc.sk)  
mobil: +421 905 464 502

## GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:  
[vojta@regionpress.sk](mailto:vojta@regionpress.sk)

## RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

### AKCIA pri predložení inzerátu

čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR  
Tel:0905 267 750 R.Sobota



Správna voľba

46% ZĽAVA

0.65\*\*

0.35

• (100 g = 0,24)

Bánovecký jogurt  
145 g  
rôzne druhy



40% ZĽAVA

2.49

1.49

• (100 g = 0,68)

Slané tyčinky  
220 g



33% ZĽAVA

1.79

1.19

• (l = 0,53)

Kofola  
2,25 l  
rôzne druhy  
+ záloh za obal 0,15 €



44% ZĽAVA

1.79

0.99

• (l = 0,44)

OD PONDELKA

OD PONDELKA 8. 4. DO NEDELE 14. 4.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

45% ZĽAVA

3.49\*\*\*

1.89

• (1 kg = 2,91)

Cherry paradajky  
strapcové  
650 g balenie



48% ZĽAVA

3.29\*\*

1.69

• (1 kg = 3,38)

Jahody  
500 g balenie



LIDL  
STANOK  
DENNE ČISTVÉ

30% ZĽAVA

1.99

1.39

Slniečnicový olej  
1 l



40% ZĽAVA

1.99

1.19



42% ZĽAVA

6.99

3.99

Kuracie stehná  
XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*\*Zľava udaná z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 3. (Bánovecký jogurt) a 26. 3. 2024 (Jahody)  
\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o.  
pri prepočte na hmotnosť produktu z akčového zľobu.

Ponuka tovaru platí od 8. 4. do 14. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Pridáte sa o rok aj vy?

Veľmi obdivujem ľudí, ktorí sa vedú nadchnúť pre dobrú vec a sú ochotní obetovať nielen svoj voľný čas, ale nerez i vlastné pohodlie, aby urobili niečo potrebné pre záchranu prírody. Pomáhajú napríklad pri čistení lesov alebo korýt riek, prípadne pri záchrane rozličných druhov užitočných živočíchov.

Našu krajinu krížom krážom pretínajú cesty, pribúdajú nové a mnohé z nich sú čoraz frekventovanejšie. To v jarnom období ohrozuje ropuchy, ktoré putujú z polí práve týmito cestami smerom k vode, aby tam mohli naklásať vajčka. Ich púť sa im v posledných rokoch snažia uľahčiť dobrovoľníci, ktorí vykonávajú ich zber a bezpečný presun.

Nedávno som na sociálnych sieťach natrafila na fotografie dobrovoľníkov, ktorí sa zapojili do záchran ropuch bradavičnatých v okolí vodnej nádrže Striebornica v obci Moravany nad Váhom. Prvou úlohou šikovných ľudí bolo postaviť hrádzu, ktorá žaby zadrží pri

ich putovaní k vode. Je to dôležité, pretože inak by mnohé mohli skončiť pod kolesami áut. Počas nasledujúcich dní, aj noci potom dobrovoľníci spoza hrádze a tiež prilahlých polí zbierali živočíchy, vkladali ich do pripravených nádob a prenášali cez cestu k vode.

**Ropucha bradavičnatá** je zákonom chránená a užitočné zviera, nič škodlivý hmyz a slimáky. Je preto veľmi potešujúce, že podobné akcie prebehli v uplynulých týždňoch v mnohých lokalitách naprieč celým Slovenskom a zúčastnili sa ich dobrovoľníci nielen z radov dospelých, ale aj detí. Tie sa takto stávajú citlivejšími k prírode a už od malička vnímajú, že všetko živé okolo nás treba chrániť. To, pravdaže, môže mať pre budúcnosť podstatný význam.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

## Čakajú nás voľby do Európskeho parlamentu

**Voľby do Európskeho parlamentu (EP) sa uskutočnia 8. júna 2024. Voliči v nich rozhodnú o 15 poslancoch, ktorí budú zastupovať Slovensko v EP na päťročné volebné obdobie. Ministerstvo vnútra SR, pod ktoré spadá organizačno-technické zabezpečenie volieb, prináša prehľad základných lehôt a informácií pred voľbami do EP.**

**Na rozdiel od volieb** do Národnej rady SR majú v eurovoľbách právo kandidovať a voliť aj občania iných štátov EÚ s trvalým pobytom na Slovensku. Voliť aj kandidovať však možno len v jednom členskom štáte Európskej únie.

### Právo voliť do EP

Právo voliť na území SR majú občania SR, ako aj občania iného členského štátu EÚ s trvalým pobytom na Slovensku nad 18 rokov. Voliť budú môcť na území SR aj slovenskí občania nad 18 rokov bez trvalého pobytu v SR alebo inom členskom štáte EÚ.

Občan iného štátu EÚ, ktorý má záujem voliť na Slovensku, musí najneskôr do 29. apríla predložiť obci trvalého pobytu v SR žiadosť o zapísanie do zoznamu voličov a vyhlásenie. Vo vyhlásení okrem iného uvádza poslednú adresu pobytu v štáte EÚ, ktorého je občanom, aj volebný obvod, v ktorom bol napo-

sledy zapísaný v zozname voličov. Deklaruje tiež, že volí len na území SR a že nebol pozbavený práva voliť.

Občania SR bez trvalého pobytu na Slovensku alebo v inom štáte EÚ môžu hlasovať v ľubovoľnej volebnej miestnosti na Slovensku po predložení slovenského cestovného dokladu a čestného vyhlásenia o trvalom pobyte v cudzine.

### Hlasovací preukaz

Volič, ktorý má trvalý pobyt na Slovensku a v deň konania volieb nebude môcť voliť vo svojom okrsku podľa trvalého pobytu, môže požiadať obec trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu. Voliť s ním môže v ľubovoľnej volebnej miestnosti na Slovensku. Obce začnú vydávať hlasovacie preukazy od 24. apríla.

O hlasovací preukaz bude možné požiadať elektronicky a listinne najneskôr do 20. mája, pričom žiadosť musí byť do uvedeného termínu aj obci doručená. Osobne alebo prostredníctvom osoby splnomocnenej žiadateľom možno vyzdvihnúť hlasovací preukaz najneskôr v posledný pracovný deň pred dňom konania volieb v úradných hodinách obce - najneskôr v piatok 7. júna.

» ren

využité potenciál  
30 800 domácností

inzerujte v  
GEMERSKO

**PRÍJMEME POMOCNÚ SILU NA UPRAŤOVANIE  
KANCELÁRSKÝCH A VÝROBNÝCH PRIESTOROV NA  
PRIIVYROBENIE 10 HOD. TÝŽDENNE (2DNI V TÝŽDNI)**

Mzda 4,31eur/hod/brutto.  
Miesto výkonu práce: Brzotín Bak.



Pre viac info: 0948 312 393  
nitra@mahax.sk MAHAX Slovakia, s.r.o

**Prijmeme do stavebnej partie  
murára, tesára, obkladača,  
maliara, interiéristu,  
strechára, elektrikára.**

Práca je v Belgicku na slovenský  
živnostenský list. Mzda **18€/hodina**.

V prípade záujmu volajte  
na telefónne číslo **+421944110341**



**PRÍJMEME DO TPP PRACOVNÍKA V ROŽŇAVE  
NA POZÍCIU ROBOTNÍK VO VÝROBE  
NAVEŠIAVANIE A ZVEŠIAVANIE KOVOVÝCH ČASTÍ  
A ICH KONTROLA**

Mzda 866,00 eur/brutto/mesiac  
+ variabilná zložka a iné bonusy



Pre viac info: 0948 312 393  
nitra@mahax.sk MAHAX Slovakia, s.r.o

**VYPESTUJTE SI  
DOMÁCU ÚRODU!**

**SKLENÍKOV**

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry  
Sudy na vodu

**DOPRAVA  
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

[www.sklenikovo.sk](http://www.sklenikovo.sk)

**0915 516 672**

**MINI PRÁCE**

ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ A BÚRACIE PRÁCE

- > terénne úpravy - pozemku, záhrad
- > prípravné stavebné práce
- > drenáž a odvodnenie pozemku
- > výkopy jazierok, inžinierskych sietí, základov pre plot, oporný múr, prípravné práce súvisiace pre vodovod a kanalizácie

TORNALA  
a okolie

Tel.: 0907 070 009, 0915 464 222

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

**KONTAKT**

0940 723 073  
trofej.eu@gmail.com

Celá SR



UŽ OD  
379 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

## ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

REGION  
PRESS

Komplexné služby  
pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru



www.regionpress.sk

# Oplatisa.sk

## ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

PONUKA letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy

## TLAČE



www.regionpress.sk

REGION  
PRESS

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



## AKCIA 2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ  
KOLAGÉN FORTE  
45,90  
EUR  
/1 KS

KOLAGÉN  
FORTE 2 V 1  
38,90  
EUR  
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
Coborho 1, Nitra - OC Polygón

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

Darček v  
hodnote až  
do 500,- €\*

**Ponuka**



Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať.

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162** • [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.



\*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

## Extra zľava na prémiové palivá Verva



Iba teraz **-10 centov/liter** na palivá  
Verva 100 a Verva Diesel



Zľavu získate iba prostredníctvom TANKARTA EASY  
od 1. 4. do 31. 5. 2024.  
Viac na [orlen.sk](http://orlen.sk)



ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

**Náš systém zaručuje**

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná  
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových  
čističov**

BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁZKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

**5 ROČNÁ ZÁRUKA**

**rodinné domy  
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM