

# ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**PRENÁJOM KONTAJNEROV  
AUTODOPRAVA**

- stavebný odpad
- objemný odpad
- BIO odpad



0903 431 746 [WWW.KONTAJNERYZILINA.SK](http://WWW.KONTAJNERYZILINA.SK)

**VÝPREDAJ  
PLETIVA**

najlacnejšie v okolí



0948 199 128  
ZBERNÉ Pletivo, s.p.a.  
Pátrárskeho 1539  
Teplicko nad Vahom

Rozsah služby v okolí

**SKRINE + ŠATNÍKY  
NA MIERU AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

**AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE**

0917 346 632 [nabytokgabor@gmail.com](mailto:nabytokgabor@gmail.com) výpočet ceny cez telefón  
[www.nabytokgabor.sk](http://www.nabytokgabor.sk)

**PRENÁJOM  
PRÍVESNEJ  
PRACOVNEJ  
PLOŠINY**



pracovná výška 12,2m

0908 393 733

**VŔTANIE  
STUDNÍ**

0908 943 835  
0918 570 286

**GRAVÍROVANIE PÍSMO NA NÁHROBKÝ,  
DOPÍSANIE MENA, DÁTUMU**

**VYČISTENIE STARÉHO PÍSMO, OBNOVENIE PÍSMO**  
ZLATOU, BIELOU, ČIERNOU FARBOM, ZLATÝM,  
STRIEBORNÝM PRACHOM, PLÁTKOVÝM ZLATOM

Práce priamo na cintoríne bez demontáže náhrobného kameňa

0917 049 464 [mafaturagrav@gmail.com](mailto:mafaturagrav@gmail.com)  
f dopísanie písma a obnovenie

**ŠTAHOVANIE**

0911 319 509  
0918 799 309



**SVD**

[www.stahovaniesvasnou.sk](http://www.stahovaniesvasnou.sk)  
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

**BM KOMÍNY KOMINÁR**

**FRÉZOVANIE  
A VLOŽKOVANIE  
KOMÍNOV**

**MUROVANIE  
KOMÍNOV  
s nerezovou  
vločkou**

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 [www.bmkominy.sk](http://www.bmkominy.sk)

**PALIVOVÉ  
DREVO  
UKLADANÉ**

mäkká metrovica - 60 €/prn  
klátiky štiepané - 80 €/prn

tvrdá metrovica - 70 €/prn  
klátiky štiepané - 90 €/prn

**DOVOZ ZABEZPEČÍME**

0911 090 185  
0905 193 790

**KAMENÁRSTVO RIEDL**

**MRAMOR • ŽULA • ONYX • TRAVERTÍN**

- kompletné zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

[www.riedl.sk](http://www.riedl.sk)

Žilina-Považský Chlmec Varín Rajec  
Bytčianska 56 Martinčekova 55 Hollého 47  
tel.: 041/500 11 85 tel.: 041/569 12 72 tel.: 041/542 43 31

**PLOTOVÉ DOSKY**

- 4 vzory rozmer: 18x90mm  
dĺžky: od 50-200cm  
smrek obyčajný/smrek červený



**DREVO na vyvýšené záhony**

0908 710 704 [www.drevoshop.sk](http://www.drevoshop.sk)

**ČISTENIE HROBOV  
DOSEKÁVANIE PÍSMO**

Cistenie: Jednohrob 100€ 50€ Dvojhrob 130€ 70€ Impregnácia ZDARMA

Dosekávanie písma priamo na cintoríne bez nutnosti odoberania pomníka:

Do 5 znakov 70€, 6-11 znakov 100€, 12 a viac znakov 11€/znak  
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,20€/znak

Ing. Miroslav Greisiger **AKCIA do 30.4.!!**  
[www.greisiger.sk](http://www.greisiger.sk) 0940 653 651, 0919 205 521

Fotografie, vázy, lampáše, tabuľky

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa našim ďalším spokojným zákazníkom.

**OTVÁRAME  
ŽILINU 15.4.2024**

BYTČIKÁ 12, Žilina

Otváracia ZĽAVA 20% do 30.4.2024



**ZA FÉROVÉ CENY**

- HUTNÝ MATERIÁL
- SPOJOVACÍ MATERIÁL
- KOTEVNÁ TECHNIKA
- STAVEBNÉ KOVANIA
- DIELENSKÉ NÁRADIE
- STAVEBNÉ NÁRADIE
- ZÁHRADKÁRSKE POTREBY

**ŽELEZIARSTVO**  
MALOOBCHOD SO ŽELEZOM

**Ferona** SLOVAKIA

**HÖRMANN**

Garážové brány  
Domové dvere  
Interiérové dvere  
Plotové pohony



0903 82 12 12 [www.autobrany.sk](http://www.autobrany.sk)



**ŽILINSKO  
BYTČIANSKO**

Redakcia: Vysokoškolačkov 6  
ŽILINA  
zilinsko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**  
Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468  
Veronika Žideková 0905 362 803  
Barbora Gajdošová 0915 780 151

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)**

**pámy týždeň:** Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnové, Zádubné, Zastranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné  
**nepámy týždeň:** Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová Lúčka, Považský Chlmec, Trnové, Zastranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojs, Nededza, Nezbudská Lúčka, Otvčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Tepliče, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galanťsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martínsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

**Pridáte sa o rok aj vy?**

Veľmi obdivujem ľudí, ktorí sa vedia nadchnúť pre dobrú vec a sú ochotní obetovať nielen svoj voľný čas, ale neraz i vlastné pohodlie, aby urobili niečo potrebné pre záchranu prírody. Pomáhajú napríklad pri čistení lesov alebo korýt riek, prípadne pri záchrane rozličných druhov užitočných živočíchov.

Našu krajinu krížom krážom pretínajú cesty, pribúdajú nové a mnohé z nich sú čoraz frekventovanejšie. To v jarnom období ohrozuje ropuchy, ktoré putujú z polí práve týmito cestami smerom k vode, aby tam mohli naklásť vajčka. Ich púť sa im v posledných rokoch snažia uľahčiť dobrovoľníci, ktorí vykonávajú ich zber a bezpečný presun.

Nedávno som na sociálnych sieťach natrafila na fotografie dobrovoľníkov, ktorí sa zapojili do záchranu ropúch bradavičnatých v okolí vodnej nádrže Striebornica v obci Moravany nad Váhom. Prvou úlohou šikovných ľudí bolo postaviť hrádzu, ktorá žaby zadrží pri

ich putovaní k vode. Je to dôležité, pretože inak by mnohé mohli skončiť pod kolesami áut. Počas nasledujúcich dní, aj noci potom dobrovoľníci spoza hrádze a tiež priláhlých polí zbierali živočchy, vkladali ich do pripravených nádob a prenášali cez cestu k vode.

Ropucha bradavičnatá je zákonom chránené a užitočné zviera, nič škodlivý hmyz a slimáky. Je preto veľmi potešujúce, že podobné akcie prebehli v uplynulých týždňoch v mnohých lokalitách naprieč celým Slovenskom a zúčastnili sa ich dobrovoľníci nielen z radov dospelých, ale aj deti. Tie sa takto stávajú citlivejšími k prírode a už od malička vnímajú, že všetko živé okolo nás treba chrániť. To, pravdaže, môže mať pre budúcnosť podstatný význam.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

**ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
ČOV - LAPAČOV TUKOV**  
0901 700 420 www.odpadyzilina.sk

**Realizujeme  
STROJOVÉ POTERY  
A OMIETKY**  
0948 300 988

**PEKNÁ STRECHA  
NÁTERY STRIECH  
VÝMENA STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV**  
Za priateľnú cenu  
0908 842 631

**PALIVOVÉ  
DREVO**  
TVRDÉ  
A MÄKKÉ  
sypané  
v kontajneri  
od 4 prms do 12 prms  
VEĽKOSŤ POLIENOK  
podľa požiadavky  
od 25 cm do 50 cm  
objednávky  
0917 249 284  
aktuálny cenník:  
www.pilavelkerovne.sk  
doprava: 0,90 €/km

**STAVEBNÉ PRÁCE**  
• Zatepl'ovanie fasád aj s lešením  
• Čistenie a maľovanie fasád  
• Rekonštrukcie domov a bytov  
• Prenájom lešenia  
a stropného debnenia  
trendstavby.sk 0904 388 399

**SADBOVÉ ZEMIAKY**  
ODRONY: Anuschka, Sunita,  
Bernia, Annalena, Antónia,  
Laura, Soraya, Agria  
ROZVOZ KAŽDÝ DEN 0950 811 609

**Stavebná firma vykonáva  
zateplenia domov - fasády, dlažby,  
oplotenia, altánky, prístrešky, izolácie  
domov, striech a nátery striech.**  
0944 805 999

**PONÚKAME VÁM PROFESIONÁLNE  
KOMPLEXNÉ ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY**  
Výrub drevín, výsadba, starostlivosť o okrasné aj ovocné stromy, strihanie živých plotov. Kosenie, vyžínanie, čistenie pozemkov aj v ťažko prístupných lokalitách. Starostlivosť o okrasné a ovoc. stromy - v súlade s prírodou. Porez dreva na dosky na mieste u Vás mobilným gátrom.  
Možný odvoz bio materiálu  
Férová cena pri nezáväznej obhliadke. Spokojnosť zaručená  
L&L - Komplexné záhradnícke služby  
0904 162 980 - 0949 508 595

**BRIKETY - PELETY  
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO  
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY**  
**AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY  
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM**  
0948 153 799 www.drevoza.sk

**KAMENÁRSTVO  
JANTÁR**  
• náhrobné pomníky  
• žulové zakrytia hrobov  
• urny a urnové schránky  
• lampáše, vázy, kríže...  
0908 252 071 Doživotná záruka na prácu  
www.kamenarstvojantar.sk  
Obhliadka, zameranie a graficky návrh ZDARMA

**ČISTENIE PERIA  
ŠITIE PAPLÓNOV  
VANKÚŠOV**  
041-568 92 51, 0904 962 821  
ul. Na Stanicu 1032  
Žilina-Bytča  
OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

**STATUS VIAC AKO 20 ROKOV  
SKÚSENOSTÍ**  
**FOTOVOLTIKA  
STAVEBNÁ ČINNOSŤ**  
ZVÁRANIE HLINÍKA, NEREZE  
A ZÁMOČNÍCKE PRÁCE  
Pri Rajčanke 49 (vo dvore) Žilina-Závodie  
+421 903 645 778 www.status.sk

**Richard Wagner Citáty**  
Bud' pozhnaný Boh, krotý stvoril jar a hudbu.





Správna voľba

46% ZĽAVA

0.65\*\*

0.35

(100g = 0,24)

Bánovecký jogurt

145 g rôzne druhy



40% ZĽAVA

2.49

1.49

(100g = 0,68)

Slané tyčinky

220 g



33% ZĽAVA

1.79

1.19

(l = 0,53)

Kofola

2,25 l rôzne druhy + záloh za obal 0,15 €



44% ZĽAVA

1.79

0.99

(l = 0,44)

OD PONDELKA

OD PONDELKA 8. 4. DO NEDELE 14. 4. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

45% ZĽAVA

3.49\*\*\*

1.89

(1 kg = 2,91)

Cherry paradajky strapcové

650 g balenie



48% ZĽAVA

3.29\*\*

1.69

(1 kg = 3,38)

Jahody

500 g balenie



LIDL STÁNOK DENNE ČISTÝE

30% ZĽAVA

1.99

1.39

Slnečnicový olej

1 l



40% ZĽAVA

1.99

1.19



42% ZĽAVA

6.99

3.99

Kuracie stehná XXL

cena za 1 kg bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*\*Zľava udaná z najvyššej bežnej predajnej ceny. 1. 1. mesačkových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 3. (Bánovecký jogurt) a 26. 3. 2024 (Jahody).

\*\*\*Cena za spornú bežnej predajnej cenu porovnávameho výrobku zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom predajisku z aktuálneho týždňa.

Pomůcka tovaru platí od 8. 4. do 14. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



## POZVÁNKA DO NADÁCIE POLIS ZACHRÁŤME PÔDU. PESTUJME V SÚLADE S PRÍRODOU

Dátum: pondelok 15. apríla 2024 o 10.00hod

Miesto: Nadácia POLIS, Žilina, Mariánske námestie 31, Žilina

Hostia:

Zuzana Vetešková Andreánska, lekárka, ekopodnikateľka, farma Agrokruh, Hrubý Šúr  
Bohuš Buday, záhradkár, autor knihy Záhon Rozuma,

Robert Dohál, expert na poľnohospodárstvo, predseda predstavenstva PD Krakovany-  
-Stráže

Moderuje: Martin Staňo, Rádio\_FM

Diskusné bloky:

### 1. Degradácia pôdy a jej vplyv na zdravie:

- Čo znamená, keď hovoríme, že pôda zdegradovala? Aké sú znaky takejto pôdy a je možné vyčerpanú pôdu zregenerovať?
- Faktory vedúce k degradácii pôdy a ich dopad na kvalitu a výživnú hodnotu plodín.
- Vplyv priemyselne vyrábaných potravín na zdravie, a to predovšetkým detí.

### 2. Cesta k udržateľnému hospodáreniu s pôdou:

- Regeneratívne poľnohospodárstvo, jeho princípy a výhody oproti konvenčným metódam. Čo znamená pestovanie v súlade s prírodou.
- Ako v záhradách a na farmách vytvorí dokonalú pôdu?
- Praktické rady a tipy na obnovu pôdy počas jednotlivých ročných období.
- Metóda hlbinného zúrodňovania záhonov a jej výhody pre zdravie pôdy a výživné plodiny.
- Ako ozdraví mikrobióm našich záhrad pomocou záhona Rozuma?
- Agrokruchy a udržateľné farmárstvo 21. storočia.

Vstup je voľný



## NAJPRIVESY.SK

**PRÍVESY** predaj na splátky **NÁHRADNÉ DIELY**  
**SERVIS** A PRÍSLUŠENSTVO  
**POŽIČOVŇA**

+421 948 126 829  
info@najprivesy.sk  
Kamenná 1203/16, Strečno

## OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

**BITUFLEX s.r.o.**

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu **GRÁTIS**  
**0950 266 604**

ZĽAVA pre seniorov  
www.bituflex.sk  
Bituflexroznava@gmail.com

## PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

**0948 141 080**

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

## ŠTAHOVANIE

profí  
**SUVKA**  
Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222  
www.stahovanie-profí.sk

## OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRÍAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojrobu 100€  
**0944 229 001**

## NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

## DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosníkové kuraťka  
husi, kačky, husačky, morky  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

## Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

LED SOLÁRNE SVIETIDLO LATRI 150 CM ZÁHRADNÉ

**-10%**

decoreum.sk

SOLÁRNA LED GIRLANDA SOLI 7,7 METROV -30 ŽIAROVIEK

**-10%**

Využite kód:  
**OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

**0905 742 808** [www.kominy-kabac.sk](http://www.kominy-kabac.sk)

## BEZ ROZKOPANIA DVORA, CESTY, CHODNÍKA,

realizujeme výmenu vašej **VODOVODNEJ PRÍPOJKY** v existujúcej trase a rovnakej dimenzie.

**0908 915 287**

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 35%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

## RTS servis

### STAVEBNÉ PRÁCE OD A PO Z

**KOMPLETNÁ REALIZÁCIA**

- prerábky bytov a domov
- bytových jadier
- nezáväzná cenová ponuka

0904 669 997

stavebné práce • rezanie do panelu • murárske práce • striekaná izolácia • obkladanie • elektro a vodoinštalácie práce • sadrokartóny • stierky • maľovanie • omietky • ploty • zámková dlažba • zatepľovanie • montáž lešenia

## OravaKrb

### NAJVÄČŠÍ VÝBER SPORÁKOV NA DREVO

**DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV**

- SPORÁKY A KACHLE S TEPLOVODNÝM VÝMENNÍKOM
- PALETOVÉ KACHLE
- radiátory BOSCH
- KRBY - NEREZOVÉ TROJPLÁŠTOVÉ KOMÍNY S MONTÁŽOU od 652 €

**www.oravakrb.sk**

Oravakrb - Žilina **0918 364 633**  
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3



## PRIJMEME BRIGÁDNIKOV

### na čistiace a upratovacie práce

v dopoludňajších aj odpoledňajších hodinách,  
na DvP, pracovná doba sa líši od typu zákazky.

**Mzda: 5,00 € / brutto**

Práca vhodná pre invalid-  
ných a ľudí na dôchodku

**0905 625 625, 0903 625 625, 0907 811 452**

Nástup ihneď!

## HĽADÁME BRIGÁDNIKOV / TPP

do MOBISU

**MZDA: - ranná/poobedná 5€ netto**

**- nočná od 6 € netto**

0918 242 686, zamestnanci@mkenterprise.sk

## PRIJMEME BRIGÁDNIKOV

### na čistiace a upratovacie práce

v dopoludňajších aj odpoledňajších hodinách,  
na DvP, pracovná doba sa líši od typu zákazky.

**Mzda: 5,00 € / brutto**

tel.: **0905 625 625, 0903 625 625**

## FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie  
od 15€/bm

OBHLIADKA  
KOMÍNOV  
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA  
na materiál **35%**

0904 157 144, 0903 874 784

## NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA

### NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414  
likvidovatazbest@gmail.com

## PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>

0915 470 099 | sme maďarská firma

## PRIJMEME PRACOVNÍČKU

### na upratovacie práce spoločných priestorov, Žilina, Vlčince.

Čas výkonu: 06:00 - 10:30 (4,5 hod. denne P0-PI).  
Práca je na TPP ako zástup počas dlhodobej PN,  
s nástupom ihneď.

**Mzda: 430 EUR / mesiac brutto**

Bližšie info na tel. č. **0907 811 452, 0905 625 625**

## UPRATOVAČKA

### Teplička nad Váhom SSI

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,  
dochádz. bonus, príspr. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

## ZATEPLENIE DOMOV - FASÁDY

Rekonštrukcia domov, bytov,  
kúpeľní, maľovanie, stierkovanie,  
izolácie domov a striech, výmena rýn  
sadrkartónové systémy, podlahy, dlažby

**0907 382 062**

## ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

- PRÍPOJKY a OPLOTENIE
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY

AUTODOPRAVA

www.rumana.sk **0905 835 191**

**V apríli obhliadky ZDARMA**



## Povedzte si svoje „áno“ v srdci Rajeckých Teplíc

Ak hľadáte priestory pre váš svadobný deň  
pre **60 až 120 hostí**, ste správne  
v penzióne Mlynárka.



Veríme, že kto raz navštívi náš penzión, využije naše služby  
a ochutná naše jedlo, bude sa často vracat.

Stačí zavolať alebo objednať cez internet - [www.mlynarka.sk](http://www.mlynarka.sk),  
emial: [info@mlynarka.sk](mailto:info@mlynarka.sk)  
alebo tel. 041/5493164, 0903 532 497



**Siluran s.r.o.**

Obchodný zástupca

## SKLENÍKY

6 druhov

*Možnosť pozrieť  
postavený SKLENÍK  
u nás na predajni*

## PONÚKAME

[www.siluran.sk](http://www.siluran.sk)

## LEXAN A PRÍSLUŠENSTVO

Využitie platní LEXAN™ v praxi:

ZASTREŠENIE • PRESVETLENIE • BEZPEČNOSŤ

Skleníky / Terasy / Pergoly / Prístrešky  
Zimné záhrady / Deliace steny

M.R. Štefánika 71, ŽILINA  
0904 111 443 • [lexan@siluran.sk](mailto:lexan@siluran.sk)

S		6		5			
U	5		1		2		6
D		2	1		7	9	
O							
K	8	9			7	4	
U			7			6	
	1			7			
	7			9		6	4
		2		1		8	

S			7	1	2		4
U	1	6			5	8	2
D			4				3
O			8		5	1	
K	2	4		7			
U			3				
					3		
	3	1	8	4		2	
	7		6	2			

S			3	5		2	4	1
U								3
D					6			5
O		2		3				
K	5	4		7				9
U	7		6		1	9		2
	5	1		2				
			9		6			
			6					

**MultiverzeM**  
UNIKÁTNY A CESTNÝ SLUŽBY

**PROFESIONÁLNE ČISTIACE SLUŽBY**  
NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:  
**TEPOVANIE UPRAVOVANIE**

- BYTOVÝCH DOMOV (PANELÁKOV) VCHODOV
- DOMÁCNOSTÍ
- KANCELÁRIÍ
- SKLADOV
- PREVÁDZOK

Tel.č.: Martin, Žilina : +421 950 594 568  
Tel.č.: Nitra : +421 917 783 923  
info@multiverzem.sk

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY**  
**OCEĽOVÉ DYMOVODY**  
**FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**

**komín s.r.o.**

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

☎ **0948 267 814**  
✉ kominsro@kominsro.sk  
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

**Kvalitné NÁTERY STRIECH a za dobrú cenu!!!**

**Nátery a čistenia striech**  
Dlhá životnosť náteru

Obhliadka zadarmo a RÔZNE ZĽAVY hlavne pre dôchodcov!

Kontakt: **0903 846 665**  
info@renaclean.sk wwwrenaclean.sk

**čujte.sk**

**Lieky a bylinky sa môžu ovplyvňovať**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Citáty**  
Lev Nikolajevič Tolstoj  
Jar je čas plánov a projektov.

**Citáty**  
Čínske príslovie  
Na jeseň sa predáva ovocie, na jar - lieky.

**kamstav**  
kompletné kamenárske služby

[www.kamenarstvo-kamstav.sk](http://www.kamenarstvo-kamstav.sk)  
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)  
Radi Vás navštívime: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

**-50% na všetky pomníky**

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

**DOPRAVA ZDARMA**

**VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!**

**SKLENÍKOVO**  
Polykarbonátové skleníky

Kompostéry  
Sudy na vodu

**DOPRAVA ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

[www.sklenikovo.sk](http://www.sklenikovo.sk)

**0915 516 672**



**Oplatí sa!**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**KÚPIM  
PAROZIE**Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierkyKúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny, vzduchovkyVýkup mincí  
do roku 1945**KONTAKT**

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

UŽ OD  
379 €DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

PRE PODANIE  
SI INZERÁTU  
PÍŠTE NA

zilinsko@regionpress.sk

REGION  
PRESS**Príprava a realizácia  
online kampaní****Kompletná výroba  
web stránok****VŠETKO na jednom mieste**

✉ zilinsko@regionpress.sk ☎ 0908 979 468

**Oplatí sa!**.sk**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!****Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!**

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA  
2+1 ZADARMO**

HOVÄDZÍ  
KOLAGÉN FORTE  
**45,90**  
EUR  
/1 KS

KOLAGÉN  
FORTE 2 v 1  
**38,90**  
EUR  
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERTMôžete teraz  
objednať na:www.medikaexpert.sk  
alebo na tel.:**0904 552 345**Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.Alebo kúpiť  
aj v predajni:Slniečko  
zdravá výživaSLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
Coborihó 1, Nitra - OC Polygon

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

**Darček v  
hodnote až  
do 500,- €\***

**Ponuka**

**Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať.**

**Služby  
Špičkovej  
Kvality**

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

**Helena Sotáková**

**Trustpilot**

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162** • [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

## Extra zľava na prémiové palivá Verva



Iba teraz **-10 centov/liter** na palivá Verva 100 a Verva Diesel



Zľavu získate iba prostredníctvom TANKARTA EASY od 1. 4. do 31. 5. 2024. Viac na [orlen.sk](http://orlen.sk)



ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

## ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

**Náš systém zaručuje**

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná  
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových  
čističov**

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁZKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

**5 ROČNÁ ZÁRUKA**

**rodinné domy  
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM