

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 540 domácností

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **75€**

DVOJHROB 140€ **120€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

KORÁDO



RENOVÁCIA VANÍ SMALTOM

lištovanie a utes. vaní
iné opravy (voda, odpad)
zapojenie práčky
priamo na odpad

mobil: 0903 549 576

OPRAVA LAKU EUROOKIEN

OLUPUJE SA VÁM NÁTER?

VYBRÚSIME A NATRIEME
TECHNOLÓGIU ADLER

MÁME 10-ROČNÉ SKÚSENOSTI

PRE CENOVÚ PONUKU VOLAJTE:

0917 148 458

Pavol Juščák

Nová 9/32, Hrabušice



PÔŽIČKY (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)
od 18-80 ROKOV od 300€ do 30 000€
NONSTOP
0904 031 113

Po prečítaní noviny odhod'te do triedeného odpadu / PAPIER /

LIKVIDÁCIA AZBESTU Zľava 10%
www.azbeststreachy.sk/
cenova-kalkulacia/
0904 638 568

NAJVAČŠIE ZÁHRADNÉ CENTRUM V REGIÓNE

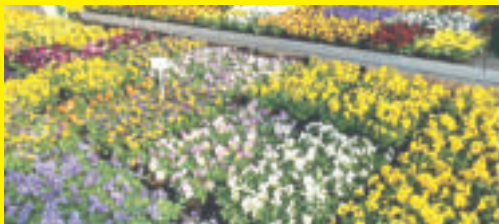


od roku 1992

ZÁHRADNÉ CENTRUM LIESKOVANY

0905 320 403 | www.muskat.sk | muskat@muskat.sk
Otváracie hodiny: PO-PIA: 8.00-17.00, SOBOTA 8.00-12.00

**NA PREDAJ JARNÉ KVETY
OVOCNÉ STROMY A KRY**



**PROFI BALENIA 250L SUBSTRÁTY
ZA VÝHODNÉ CENY**



MULČOVACIA KÔRA, HNOJIVÁ



SKALNIČKY, TRVALKY, JARNÉ KVETY



SPIŠSKO
SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICCKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spissko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Tmava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (32.540 domácností)

párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Oodorin, Spišské Tomášovce, Spišské Vlchy, Spišský Hrušov, Teplička

nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Oodorin, Spišské Tomášovce, Spišské Vlchy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantaľo-Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levočsko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Sencko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Tmavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecsko+VK+PT
MT	38.570	Martinskovo+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Ziarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Zilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Pridáte sa o rok aj vy?

Veľmi obdivujem ľudí, ktorí sa vedú nadchnúť pre dobrú vec a sú ochotní obetovať nielen svoj voľný čas, ale neraz i vlastné pohodlie, aby urobili niečo potrebné pre záchranu prírody. Pomáhajú napríklad pri čistení lesov alebo korýt riek, prípadne pri záchrane rozličných druhov užitočných živočíchov.

Našu krajinu krížom krážom pretínajú cesty, pribúdajú nové a mnohé z nich sú čoraz frekventovanejšie. To v jarom období ohrozuje ropuchy, ktoré putujú z polí práve týmito cestami smerom k vode, aby tam mohli naklásať vajčka. Ich púť sa im v posledných rokoch snažia uľahčiť dobrovoľníci, ktorí vykonávajú ich zber a bezpečný presun.

Nedávno som na sociálnych sieťach natrafila na fotografie dobrovoľníkov, ktorí sa zapojili do záchrany ropúch bradavičnatých v okolí vodnej nádrže Striebornica v obci Moravany nad Váhom. Prvou úlohou šikovných ľudí bolo postaviť hrádzu, ktorá žaby zadrží pri

ich putovaní k vode. Je to dôležité, pretože inak by mnohé mohli skončiť pod kolesami áut. Počas nasledujúcich dní, aj noci potom dobrovoľníci spozna hrádza a tiež príslahých polí zbierali živočchy, vkladali ich do pripravených nádob a prenášali cez cestu k vode.

Ropucha bradavičnatá je zákonom chránená a užitočné zviera, niči škodlivý hmyz a slimáky. Je preto veľmi potešujúce, že podobné akcie prebehli v uplynulých týždňoch v mnohých lokalitách naprieč celým Slovenskom a zúčastnili sa ich dobrovoľníci nielen z radov dospelých, ale aj detí. Tie sa takto stávajú citlivejšími k prírode a už od malička vnímajú, že všetko živé okolo nás treba chrániť. To, pravdaže, môže mať pre budúcnosť podstatný význam.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

NOVÁ PREDAJŇA V LEVOČI

FARBY-LAKY
Color-mix

OTVÁRAME 2.4.2024 (Utorok) Od 2.4. do 10.4.2024 -10% zľava na všetok tovar

- + Farby, laky, omietky
- + Pracovné odevy
- + Pracovné náradie
- + Plávajúce podlahy
- + Drogéria
- + Záhradné náradie
- + Materiál pre obkladačov
- + Zatepľovacie systémy
- + Sadrokartónové systémy
- + **MIEŠACIE CENTRUM**

NÁJDETE NÁS:

Farby Laky Color-Mix
Novoveská cesta 36, 054 01 Levoča
+421 917 294 166
colormix.levoca@gmail.com

Novoveská cesta 36, 054 01 Levoča
Palašovo námestie 14, 053 04 Spišské Podhradie
Hviezdoslavová ulica 38, 053 61 Spišské Vlchy

čujte.sk

Lieky a bylinky sa môžu ovplyvňovať

www.cujte.sk

REGION PRESS

www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka husí, kačky, husokačky, morky

www.hydinashop.sk
0944 842 953

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 Sp.Nová Ves

Ponúkam za výhodnú cenu **KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ**

tel. 0905 764 689

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMINOV

NOVÁ STRECHA.

Za rozumnú cenu
0908 152 485

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH VYMENA STRIECH OPRAVA KOMINOV

Za priateľnú cenu
0908 842 631

spissko.sk

Občianska riadková inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- 08 STAVBA
- » Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- » Kúpim KRÁLČICE, ovčie, kozie, líščie KOŽE. 0905350531
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera SN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP SN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vašho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SN zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tíraži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ | DUB ŠEDÝ | ORECH MATNÝ | DUB VZOR | ANTRACIT | BIELE VZOR

AKCIA 440€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere a odtieň Wenge** všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 | KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 | Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 338 878



Správna voľba

46% ZĽAVA

0.65**

0.35

• (100g = 0,24)
Bánovceý jogurt
149 g
ročné doby



40% ZĽAVA

2.49

1.49

• (100g = 0,68)
Slané tyčinky
220 g



33% ZĽAVA

1.79

1.19

• (l = 0,33)
Kofola
2,25 l
ročné doby
* záloh za balí 0,15 €



44% ZĽAVA

1.79

0.99

• (l = 0,44)

OD PONDELKA

OD PONDELKA 8. 4. DO NEDELE 14. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

45% ZĽAVA

3.49***

1.89

• (1 kg = 2,9)
Cherry paradajky
strapcové
650 g balenie



48% ZĽAVA

3.29**

1.69

• (1 kg = 3,35)
Jahody
500 g balenie



LIDL
STÁNOK
BENNE ČISTÝE

30% ZĽAVA

1.99

1.39

Slnečnicový olej



40% ZĽAVA

1.99

1.19



42% ZĽAVA

6.99

3.99

Kuracie stehná
XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Cena určená v rámci akcie. **Cena určená v rámci akcie. **Cena určená v rámci akcie. **Cena určená v rámci akcie. **Cena určená v rámci akcie.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 8. 4. do 14. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Ohyby a tlač vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Dôber možný v obvyklom množstve.

ŠTRKY PIESKY

FIRMA: MAXITRADE s.r.o.

► **PREDAJ**
► **AUTODOPRAVA**



požičovňa

vozíka | žaby | žehličky | miešačky
plošina NISSAN CABSTAR 16m 4x4



0911 944 287

Tatranská 126, 053 11 Smižany
AREÁL POĽNOHOSPODÁRSKEHO
DRUŽSTVA

Realizujeme
**STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**

0948 300 988

**REGION
PRESS**

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín

▲ ZENIT

JARNÁ AKCIA



30%

Exolon® 2/10
Ultralight čira

9,50 €/m²



30%

Exolon® 7/16
BF, bronz

16,50 €/m²

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

WWW.ZENITSK.SK

MK AUTO .SK

AUTOPREDAJCA
ROKA 2023

AUTOPREDAJCA
ROKA 2022

**PREDÁME VAŠE
STARÉ VOZIDLO
A DOVEZIEME
NOVÉ!**

WWW.MK-AUTO.SK



OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská
firma

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

ZÁRUKA
25 ROKOV

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- > revízie komínov
ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie
komínov
- > strojové čistenie
zadechtovaných
komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola
komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erímont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**
0905 338 878

**REGION
PRESS**

**RECYKLÁCIA
STAVEBNÉHO ODPADU
ZBERNÝ DVOR**

- pristavíme kontajner
- odvezieme
- zrecyklujeme

RADLINSKÉHO 20
0905 495 585

BETÓN, PANEĽY, TEHLY,
ASFALT, ZEMINA

www.prachnar.sk | V areálii Beton-Spišu, Spišská Nová Ves

Chcete využiť dotáciu na slnečné kolektory, tepelné čerpadlo alebo kotol na biomasu?

Volajte 0905 289 096

Info: 053/ 44 100 80
thermat@thermat.sk
www.thermat.sk



VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!

SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky
Kompostéry
Sudy na vodu

DOPRAVA ZADARMO!

Navštívte náš e-shop!
www.sklenikovo.sk

0915 516 672

PREDAJ ŽIVEJ HYDINY VO VEĽKOM SLAVKOVE

NOSNICE
Termín: od marca cca každé 3 týždne

KURČATÁ BROJLERE
Jednodňové ■ termín: cca 4. 4. a 13. 4.
Jednokilové ■ termín: koniec apríla, začiatok mája

MORIÁKY
termín: máj ■ váha: cca 2,5 kg

Prijímame objednávky na tel. č.
0911 952 229 alebo 052 7767 359

PERUKS POTERY

- PENOBETÓN
- CEMENTOVÉ POTERY

0948 611 918 | www.cementove-potery.sk

Čistenie hrobov

AKCIA Používame materiál nemeckej kvality

pred po

impregnácia a doprava **zdarma!**

jednohrob **75€**
dvojhrob **120€**
malba písma **1,30€/znak**

Predaj a montáž svetníkov a váz za zvýhodnené ceny

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV

pivnice, povaly, garáže, sklady...

ČISTENIE POZEMKOV A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE

0903 640 759
vypratavaniecistenie@gmail.com

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu **26,99 € / m²**

0915 470 099 | sme maďarská firma

čujte.sk

Zberáme prvé liečivé bylinky

www.cujte.sk

	6		5		
S	5		1		2
U	2	1		7	9
D					
O	8	9			7
K		7			6
U	1			7	
	7		9	6	4
		2		1	8

		7	1	2		4
S	1	6			5	8
U		4				3
D		8		5	1	
O	2	4		7		
K			3			
U	3	1	8	4		2
	7		6	2		

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk | KLTP

Citáty

Lev Nikolajevič Tolstoj
Jar je čas plánov a projektov.

Citáty

Čínske príslovie
Na jeseň sa predáva ovocie, na jar - lieky.

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) **2€1,60€/znak**.
Dosekávacie práca priamo na mieste, bez demontáže pomníka
Do 5 znakov **85€**, 6-11 znakov **125€**, 12 a viac **12€/znak**
Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**
0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV **Obliadka ZDARMA**

Jarná AKCIA!

• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

- ▶ VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽRABOV
- ▶ OBNOVA KOMÍNOV
- ▶ OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA

0949 765 613

FAJČIARI

PO TÝCHTO INFORMÁCIÁCH

Najlepšie je nefajčiť a ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje snád každý fajčiar. Ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí s týmto zlovykom nedokážu skoncovať, sú určite lepšou voľbou menej rizikové bezdymové alternatívy.

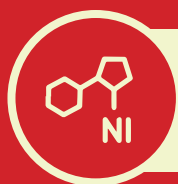
To, že cigarety nepatria k vysnívaným spoločníkom do života, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tohto zlovyku. Dokonca väčšina z nich skúsila skoncovať s fajčením opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, túžbe žiť

dlhšie, zlepšiť kvalitu života pre seba a svoje okolie alebo ušetriť peniaze.

**Poznáte to?
Chcem skončiť s fajčením, ale ...**

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa vám vydrží týždeň či pár mesiacov a nerest' je späť. „Na pomoc“ príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie si preto klamlivo ospravedlňujeme tým, že pomáha zvládať každodenné situácie, udržať hmotnosť, či zlahčujeme jeho dopad na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez

KLASICKÁ CIGARETA



OBSAHUJE
NIKOTÍN



PRODUKUJE
6 000 CHEMIKÁLÍ /
100 Z NICH
SPÔSOBUJE RAKOVINU



TABAK
SA SPALUJE



VYTVÁRA ŠKODLIVÝ
CIGARETOVÝ DYM,
DECHT A POPOL



ZANECHÁVA ZÁPACH
NA OBLEČENÍ,
VLASOCH A POKOŽKE

MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

POZOR!

ZAHASÍTE CIGARETU UŽ NAVŽDY

cigariet sa cítime divne medzi priateľmi, keď len jedna cigaretka ku kávičke alebo že fajčenie je súčasťou môjho imidžu. A celé to zvyčajne uzavrie argument, že človek jednoducho nemá dostatočne pevnú vôľu skončiť.

Problémy spôsobuje horenie cigarety

Isto sa zhodneme na tom, že najlepším riešením je s týmto zlovykom skončiť úplne. No mnohí fajčiari potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné

a to práve kvôli závislosti na nikotíne.

Čo robiť v takomto prípade? Ako sme si povedali, najlepšie je s fajčením nikdy nezačať, ale keď už sme sa stali otrokom tohto zlovyku a nedokážeme s ním skončiť, najlepšou voľbou môžu byť menej rizikové alternatívy. Patria medzi ne aj zariadenia, ktoré tabak nespália, ale nahrievajú. Vďaka tomu vzniká aerosól, ktorý obsahuje až o 95 % menej škodlivých látok ako cigaretový dym.



ZARIADENIE NA NAHRIEVANIE TABAKU



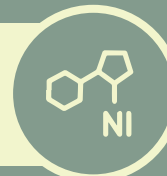
TABAK
SA NAHRIEVA



PRODUKUJE O 95 % MENEJ
ŠKODLIVÍN V POROVNANÍ
S CIGARETAMI *



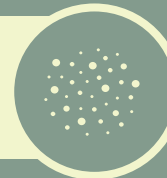
OBSAHUJE
NIKOTÍN



ZANECHÁVA MENEJ
ZÁPACHU NA RUKÁCH,
VO VLASOCH A NA
OBLEČENÍ AKO CIGARETY



VYTVÁRA
AEROSÓL



* O 95 % menej znamená priemerné zníženie hladiny širokej škály škodlivých chemických látok (okrem nikotínu) v porovnaní s dymom z referenčnej cigarety (3R4F). Platí pre zariadenia na nahrievanie tabaku značky IQOS.

Bezdykové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdykové zariadenia nepredstavujú alternatívu k odvykaniu a ani neslúžia ako pomôcky na odvykanie. Najlepším spôsobom ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu je prestať ich úplne užívať.

www.svetbezdyku.sk

Vedúca/-i maloobchodnej prevádzky Fresh Plus, Gelnica



HĽADÁTE PRÁCU?

Miesto práce
Gelnica

Termín nástupu
Dohodou

Pracovný pomer
Plný úväzok

Mzdové podmienky (brutto)
1 350 - 2 300 €/mesiac
Priemerná hrubá mzda 1 800 €

Požiadavky na zamestnanca

- stredoškolské s maturitou
- nadstavbové/vyššie odborné
- vysokoškolské I. stupňa
- vysokoškolské II. stupňa
- obchodné vzdelanie v odbore
- 2 roky praxe

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- Zodpovednosť za riadenie a chod prevádzky a zamestnancov
- Zodpovednosť za výkon a tržby prevádzky
- Kontrola a riešenie problémov
- Finančná analýza prevádzky
- Dohľad pri manipulácii a spracovaní finančnej hotovosti
- Objednávanie tovaru a spolupráca s centrárou spoločnosti
- Zodpovednosť za dodržiavanie platnej legislatívy
- Kontrola a spracovanie dochádzky zamestnancov
- Práca na 1 zmenu

Osobnostné predpoklady a zručnosti

- Riadiace a organizačné schopnosti
- Bezúhonnosť
- Analytické myslenie

Zamestnanecké výhody, benefity

- Stabilné zamestnanie v našej spoločnosti
- Kvalitné vstupné zaškolenie
- Možnosť kariérneho rastu
- Program zdravotných benefitov
- Vernostné za každý odpracovaný rok
- Vianočná odmena
- Odmeny pri životných udalostiach /svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie
- Firemné akcie: MDD, Mikuláš - Mikulášske balíčky, Vianočné balíčky
- Smartphone s neobmedzeným paušálom a internetom



LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice
email: personalne@labas.sk

Zážitkové prehliadky v Piešťanoch

Hoci ste možno navštívili Piešťany viackrát a myslíte si, že vás v známom kúpeľnom meste už nemá čo prekvapiť, môže byť opak pravdou. V uliciach mesta totiž počas zážitkových prehliadok ožije strastiplný príbeh Ludovíta Wintera, a tak budete mať možnosť spoznať históriu tohto kúpeľného mesta.

Príbeh sa odohráva na pozadí najcennejších pamätihodností spojených s kúpeľnou históriou Piešťan. Začína sa na Kolonádovom moste a ďalšími zastávkami sú Kursalon, Zelený strom, socha Lámača barlí, Thermia Palace, Pro Patria a kúpalisko Eva. Za tieto a ďalšie pamiatky Piešťany vďačia práve rodine Winterovcov.

So slúchadlami na ušiach

Nejde však o bežné prehliadky s výkladom turistického sprievodcu. Účastníci dostanú slúchadlá, z ktorých si vypočujú dramaturgiu osudu rodiny Winterovcov. Hlasy jednotlivým postavám prepožičali profesionálni herci z Divadla Jána Palárika v Trnave pod taktovkou režiséra Juraja Bielika. Priamo v uliciach Piešťan umocnia zážitok ochotnícki herci z Divadla Etapy a Divadla Z malého Ríma. Počas celej prehliadky budú účastníkov sprevádzať v dobových kostýmoch a s historickými rekvizitami. Hlavným hrdinom príbehu je podnikateľ, vizionár a večný

optimista Ludovít Winter, ktorý kúpele Piešťany preslávil po celom svete. „Jeho cesta za úspechom rozhodne nebola jednoduchá. Bol prenasledovaný, vypočúvaný a väznený v koncentračnom tábore. Prežil dve svetové vojny a ekonomickú krízu. Jeho dielo i odkaz mali upadnúť do zabudnutia, ale aj vďaka zážitkovým prehliadkam sú stále živé,“ približuje Simona Kožiaková z Krajskej organizácie cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj.

Zážitkové prehliadky Piešťany podľa Wintera v slovenčine i v maďarčine sa konajú každú sobotu od 6. apríla do 25. mája 2024 so začiatkom o 10.00 a 14.00 hod.



» ren

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

Čakajú nás voľby do Európskeho parlamentu

Voľby do Európskeho parlamentu (EP) sa uskutočnia 8. júna 2024. Voliči v nich rozhodnú o 15 poslancoch, ktorí budú zastupovať Slovensko v EP na päťročné volebné obdobie. Ministerstvo vnútra SR, pod ktoré spadá organizačno-technické zabezpečenie volieb, prináša prehľad základných lehôt a informácií pred voľbami do EP.

Na rozdiel od volieb do Národnej rady SR majú v eurovoľbách právo kandidovať a voliť aj občania iných štátov EÚ s trvalým pobytom na Slovensku. Voliť aj kandidovať však možno len v jednom členskom štáte Európskej únie.

Právo voliť do EP

Právo voliť na území SR majú občania SR, ako aj občania iného členského štátu EÚ s trvalým pobytom na Slovensku nad 18 rokov. Voliť budú môcť na území SR aj slovenskí občania nad 18 rokov bez trvalého pobytu v SR alebo inom členskom štáte EÚ.

Občan iného štátu EÚ, ktorý má záujem voliť na Slovensku, musí najneskôr do 29. apríla predložiť obci trvalého pobytu v SR žiadosť o zapísanie do zoznamu voličov a vyhlásenie. Vo vyhlásení okrem iného uvádza poslednú adresu pobytu v štáte EÚ, ktorého je občanom, aj volebný obvod, v ktorom bol napo-

sledy zapísaný v zozname voličov. Deklaruje tiež, že volí len na území SR a že nebol pozbavený práva voliť.

Občania SR bez trvalého pobytu na Slovensku alebo v inom štáte EÚ môžu hlasovať v ľubovoľnej volebnej miestnosti na Slovensku po predložení slovenského cestovného dokladu a čestného vyhlásenia o trvalom pobyte v cudzine.

Hlasovací preukaz

Volič, ktorý má trvalý pobyt na Slovensku a v deň konania volieb nebude môcť voliť vo svojom okrsku podľa trvalého pobytu, môže požiadať obec trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu. Voliť s ním môže v ľubovoľnej volebnej miestnosti na Slovensku. Obce začnú vydávať hlasovacie preukazy od 24. apríla.

O hlasovací preukaz bude možné požiadať elektronicky a listinne najneskôr do 20. mája, pričom žiadosť musí byť do uvedeného termínu aj obci doručená. Osobne alebo prostredníctvom osoby splnomocnenej žiadateľom možno vyzdvihnúť hlasovací preukaz najneskôr v posledný pracovný deň pred dňom konania volieb v úradných hodinách obce - najneskôr v piatok 7. júna.

» ren

Plne elektrická Kia EV6.

Teraz s revolučným
cenovým zvýhodnením
až do **11 500 €.**



Movement that inspires



MOTOR GROUP
POPRAD

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

www.motorgroup.sk

Kia Sales Slovakia s. r. o. : Bližšie informácie o ponuke sa dozviete u každého autorizovaného predajcu Kia.
Kombinovaná spotreba el. energie: 16,5 - 18,0 kWh/100 km. Emisie CO₂: 0 g/km. Obrázok je ilustračný.



113,00€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



109,99€

Strojček PHILIPS OneBlade PRO
360 PP

Demro.sk



1.699,00€

Kávovar JURA J8 Midnight
Silver (EA)

Domkavy.sk



349,00€



Eufab Nosič bicyklov
E-Bike II

Lidl.sk



14,90€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



365,00€
~~369,00€~~

Vstavaná umývačka
Whirlpool WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk



229,00€



Parkside Performance®
Elektrická kosačka Pprn 2000 B2

Lidl.sk



90,73€

Gril Strend Pro Oliver, BBQ, na
drevené uhlie, 540x570x920mm

Profitent.sk



399,00€

POWERMAT Benzínový
kultivátor PM-GGS-700Y 7KM

Profitent.sk



39,99€

FLORINA hranatá rajnica NELIO,
4L

Kuchyňovo.sk



19,50€

Žiarovka LEDVANCE® SMART+
WIFI stmievateľná, RGB, GU10

ZEPA.sk



34,99€



Livarno home Univerzálny box,
270 l

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

KONTAKT

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

Celá SR



UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

BUĎTE NA OČIACH AJ V APRÍLI

Vyskúšajte čím skôr
ÚČINNÚ REKLAMU
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

SPIŠSKO

Týždenne až v **32 540**
domácnostiach

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 45,90 EUR /1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 V 1 38,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

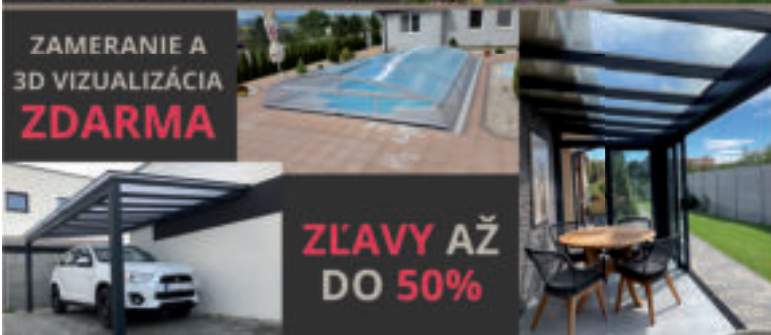
TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Darček v
hodnote až
do 500,- €*

Ponuka



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

♥ Helena Sotáková

★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Extra zľava na prémiové palivá Verva

ORLEN

Iba teraz **-10 centov/liter** na palivá
Verva 100 a Verva Diesel



Zľavu získate iba prostredníctvom TANKARTA EASY
od 1. 4. do 31. 5. 2024.
Viac na orlen.sk

verva

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**
**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁZKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRAVJÚCIM ÚČINKOM