

# POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností

**Okamžitý výkup nehnuteľností v hotovosti**  
tel. 0905 924 303  
**Kúpime ornú pôdu**

**Čujte.sk** Čítajte nás:  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**KAMENÁRSTVO GATIAL**  
**komplexné kamenárske práce**

- pomníky, hrobky, rekonštrukcie
- čistenie a dvíhanie hrobov
- obnova písma
- doplnky
- kamenárske produkty pre stavebníctvo

**ZĽAVY až do výšky 30%**

0915 538 851 0908 230 638  
kamenarstvo@logat.sk www.kamenarstvogatial.sk

po telefonickom dohovore prideme vybaviť vašu objednávku na miesto určenia

**PEGATHERM**  
Sme s Vami už **20 ROKOV**  
Partizánska 1849, Poprad – Západ  
(vedľa autosalónu Peugeot)

**IGLO ENERGY OKNÁ PRE VÁŠ DOMOV**

- Moderný dizajn a vysoká kvalita materiálov
- 7 komorový profil rámov pre novostavby a nízkoenergetické domy
- Izolačné 3 sklo so zasklením 48 mm
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa
- Zabezpečujeme pozáručný servis

*... príďte sa presvedčiť!*

Plastové okná a dvere | Garážové brány | Zasklievanie balkónov

www.pegatherm.sk info: 0918 957 982 052 7764 353 e-mail: info@pegatherm.sk

**KORÁDO**

**RENOVÁCIA VANÍ SMALTOM**

lištovanie a utes. vaní  
iné opravy (voda, odpad)  
zapojenie práčky priamo na odpad

mobil: 0903 549 576

**SERVIS OKIEN A DVERÍ**  
**0903 606 263**

Ponúkame kvalitnú opravu plastových okien a dverí. Výmena skla, tesnenia, nastavenie okien a dverí, výmena komponentov a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária: Podtatranská 135/2 bl. Lipa, 058 01 Poprad  
www.oprava-servis-okien.sk

**Citáty**  
*Richard Wagner*  
**Buď pozhnaný Boh, krotý stvoril jar a hudbu.**

www.regionpress.sk

**PR mont**  
**SKLENNÍKY DO VAŠEJ ZÁHRADY**  
info: 0907 909 473  
@pr.mont

## DOBRODRUHOVIA, NA KTORÝCH NETREBA ČAKAŤ

od 23.890,- | od 28.790,- | od 20.990,-

JEEP® COMPASS, JEEP® AVENGER A JEEP® RENEGADE DOSTUPNÉ IHNEĎ

**SKLADOVÉ VOZIDLÁ**

**Jeep**

PP AUTO s.r.o.  
www.ppauto.sk, predaj@ppauto.sk

Partizánska 107, 058 01 Poprad  
+421 0903 905 280, +421 918 767 443



**POPRADESKO KEŽMARSKO**

Redakcia: Bajkalská 3852/20  
POPRADESKO  
popradsko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**  
Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878  
Miroslav Imrich 0907 895 865  
Alena Berithová 0907 877 862

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA** (41520 domácností)

**Každý týždeň:**  
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce, Huncovce, Spišská Belá, Veľká Lomnica, Vitková, Vrbov, Spišská Sobota, Stráže pod Tatrami, Batizovce, Hozelec, Hôrka, Hranovnica, Jánovce, Kravany, Lučivná, Spišská Teplica, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Svätovcovce, Vikartovce,



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

**Pridáte sa o rok aj vy?**

Veľmi obdivujem ľudí, ktorí sa vedú nadchnúť pre dobrú vec a sú ochotní obetovať nielen svoj voľný čas, ale neraz i vlastné pohodlie, aby urobili niečo potrebné pre záchranu prírody. Pomáhajú napríklad pri čistení lesov alebo korýt riek, prípadne pri záchrane rozličných druhov užitočných živočíchov.

Našu krajinu krížom krážom pretnajú cesty, pribúdajú nové a mnohé z nich sú čoraz frekventovanejšie. To v jarnom období ohrozuje ropuchy, ktoré putujú z polí práve týmito cestami smerom k vode, aby tam mohli naklásť vajčka. Ich púť sa im v posledných rokoch snažia uľahčiť dobrovoľníci, ktorí vykonávajú ich zber a bezpečný presun.

Nedávno som na sociálnych sieťach natrafila na fotografie dobrovoľníkov, ktorí sa zapojili do záchranu ropúch bradavičnatých v okolí vodnej nádrže Striebornica v obci Moravany nad Váhom. Prvou úlohou šikovných ľudí bolo postaviť hrádzu, ktorá žaby zadrží pri

ich putovaní k vode. Je to dôležité, pretože inak by mnohé mohli skončiť pod kolesami áut. Počas nasledujúcich dní, aj noci potom dobrovoľníci spoza hrádz a tiež priláhlých polí zbierali živočichy, vkladali ich do pripravených nádob a prenášali cez cestu k vode.

Ropucha bradavičnatá je zákonom chránená a užitočné zviera, nič škodlivý hmyz a slimáky. Je preto veľmi potešujúce, že podobné akcie prebehli v uplynulých týždňoch v mnohých lokalitách naprieč celým Slovenskom a zúčastnili sa ich dobrovoľníci nielen z radov dospelých, ale aj detí. Tie sa takto stávajú citlivejšími k prírode a už od malička vnímajú, že všetko živé okolo nás treba chrániť. To, pravdaže, môže mať pre budúcnosť podstatný význam.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

**OPRAVA LAKU EUROOKIEN**

**OLUPEJE SA VÁM NÁTER?**  
**VYBRÚSIME A NATRIEME**  
**TECHNOLÓGIU ADLER**

MÁME 10-ROČNÉ SKÚSENOSTI

**PRE CENOVÚ PONUKU VOLAJTE:**  
**0902 111 773**

**Pavol Juščák**  
Kopečná 242/2, Poprad

**ŽALÚZIE, SIETKY**  
proti hmyzu  
rýchlo, lacno, kvalitne  
**0907 942 957**  
www.lacne-zaluzie.sk

**Kamenárstvo**  
Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

**Najväčší výber pomníkov na Slovensku**

**0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...**  
www.kamenarstvosvit.sk

**OBNOVA NÁPISOV**  
a DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV na  
POMNÍKOCH

**PRIAMO NA CINTORÍNE**  
čistenie dvojhrobu 100€  
**0944 229 001**

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**  
Naše **OCĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

**AKCIA 440€**  
kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

www.ocelovedvere.sk  
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

**0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78** Otvorené: Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

**DOVOZ NA ADRESU**  
18 týž. mládky,  
brojlerové  
a nosnicové kuriatka  
husí, kačky,  
husokačky, morky  
www.hydinashop.sk  
**0944 842 953**

**RÝCHLOČISTIAREN PERIA**  
ŠITIE paplónov a vankúšov

**AKCIA** pri predložení  
inzerátu  
čistenie+vankúšik, alebo  
nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR  
Tel:0905 267 750 POPRAD

**KLAMPIARSTVO**  
0904 121 559 | www.tulis.sk KLTP

**ČISTENIE HROBOV**

• Čistenie hrobov • Obnova písma  
• Dosekávajúce písma

**AKCIA**

**JEDNOHROB 90€ 75€**  
**DVOJHROB 140€ 120€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK  
Impregnácia a doprava ZDARMA

**0911 996 087 0949 651 250**  
www.cistenie-hrobov.sk

**PEKNÁ STRECHA**  
**NÁTERY STRIECH**  
**VÝMENA STRIECH**  
**OPRAVA KOMÍNOV**

Za priateľnú cenu  
**0908 842 631**

**NÁTERY, OPRAVA,**  
**ČISTENIE**

**- STRIECH**  
**- KOMÍNOV**

MAĽOVANIE FASÁD  
za dobrú cenu  
**0940 128 302**

**PREDAJ ŽIVEJ HYDINY**  
**VO VEĽKOM SLAVKOVE**

**NOSNICE**  
Termín: od marca cca každé 3 týždne

**KURČATÁ BROJLERE**  
Jednodňové ■ termín: cca 4.4. a 13.4.  
Jednokilové ■ termín: koniec apríla, začiatok mája

**MORIACKY**  
termín: máj ■ váha: cca 2,5 kg

Prijímame objednávky na tel. č.  
**0911 952 229 alebo 052 7767 359**





**Správna voľba**

**46% ZĽAVA**  
 0.65\*\*  
**0.35** • (100g=0.24)  
 Bánovcecký jogurt 100 g  
 rôzne chute

**40% ZĽAVA**  
 2.49  
**1.49** • (100g=0.68)  
 Slané tyčinky 220 g

**33% ZĽAVA**  
 1.79  
**1.19** • (l=0.32)  
 Kofola 2.0 l  
 rôzne chute \* záloh za balenie 0.15 €

**44% ZĽAVA**  
 1.79  
**0.99** • (l=0.44)

**OD PONDELKA**

**OD PONDELKA 8. 4. DO NEDELE 14. 4. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB**

**45% ZĽAVA**  
 3.49\*\*\*  
**1.89**  
 • (1 kg = 2.5l)  
 Cherry paradajky strapcové 650 g balenie



*Lidl*  
**STÁNOK**  
 VENE ČESTVE

**48% ZĽAVA**  
 3.29\*\*\*  
**1.69**  
 • (1 kg = 3.35)  
 Jahody 500 g balenie



**30% ZĽAVA**  
 1.99  
**1.39**  
 Slanečkový olej  
 VitaDor



**40% ZĽAVA**  
 1.99  
**1.19**



**42% ZĽAVA**  
 6.99  
**3.99**  
 Kuracie stehná XXL  
 cena za 1 kg bez kostí a kože



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!**

\*\*Cena určená v rámci (1 kg) balenia produktov ceny 1. a 2. množstva v rámci výťažkov, uvedených na obale produktu (napríklad 15. 3. Bánovcecký jogurt a 26. 3. 2024 Daniny).  
 \*\*\*Cena za potraviny (bez dane) uvedená podľa posledného prídavku za dodatočného dobalenia (napríklad 300 g balenie) (napríklad 1. 4. 2024 Daniny).  
 pri prídavku na množstvo prídavku a akčiového zľavy.

Posledný tovar platí od 8. 4. do 14. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. O chyby a tlač vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Dôber možný v obvyklom množstve.



# Plne elektrická Kia EV6.

Teraz s revolučným  
cenovým zvýhodnením  
až do 11 500 €.



Movement that inspires



MOTOR GROUP  
POPRAD

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800  
058 01 Poprad  
+421 52 787 92 30

[www.motorgroup.sk](http://www.motorgroup.sk)

Kia Sales Slovakia s. r. o. : Bližšie informácie o ponuke sa dozviete u každého autorizovaného predajcu Kia.  
Kombinovaná spotreba el. energie: 16,5 - 18,0 kWh/100 km. Emisie CO<sub>2</sub>: 0 g/km. Obrázok je ilustračný.





**Každú sobotu  
OLDIES VIDEO PÁRTY**  
DÁMY VSTUP ZADARMO

Zaregistruj sa na  
[www.collective.sk](http://www.collective.sk)  
a získaj zľavový kód



943170498287

na 10% zľavu navždy na jedlo,  
donášku, alkohol, nealko,  
kávu, pochutiny

**COLLECTIVE**

• BISTRO • BAR • DANCE CLUB • RESTAURANT •

PIZZA \* BURGER \* ŠALÁTY \* KRÍDELKÁ  
\* KURACIE NUGETKY \* KREVETY \*

**DONÁŠKA 10% zľava  
+ nápoj ZADARMO**

**0903 939 797**

Cez náš nový **E-SHOP**  
je váš nákup **NAJLACNEJŠÍ**




[www.collective.sk](http://www.collective.sk) **POPRADE Dostojevského 23 (za Výkrikom)**

**SPRACOVANIE  
DAŇOVÉHO PRIZNANIA**  
PRE PRÁVNICKÉ AJ FYZICKÉ OSOBY



Vedenie jednoduchého a podvojného  
účtovníctva, miezd a personalistiky.

**0907 316 553**

**Nákladné taxi KK**

- Preprava nákupov, tovaru a materiálu z obchodov, stavebnín a nákupných centier
- Preprava pri vypratávaní nehnuteľností
- Preprava motocyklov, bicyklov a štvorkoliek

**Doprava po celej SR**

Bližšie informácie: **0940 025 060**

**POZÁRUČNÝ  
SERVIS  
OKIEN**



- KONTROLA
- SERVIS
- VÝMENA TESNENÍ

Pre viac info volajte,  
sme tu pre Váš!

**0951 068 841**

Zarezerujte si svoj  
termín ešte dnes!

**Citáty**

*Lev Nikolajevič Tolstoj*  
**Jar je čas plánovať projektov.**

**Čínske príslovie**

**Na jeseň sa predáva ovocie, na jar -  
lieky.**

**Citáty**

## Popradská káva

Staň sa súčasťou úspešného príbehu Popradskej kávy. Pridaj sa k nám a pracuj u stabilného zamestnávateľa s vyše 70. ročnou históriou.

**OBSADZUJEME POZÍCIE:**

- údržbár / elektrikár
- pražič kávy

Platové podmienky budú upresnené pri osobnom stretnutí. Ponúkame zaujímavé platové ohodnotenie a sociálny program. Bližšie informácie Vám radi poskytneme na uvedených kontaktoch:



PRIDAJ  
SA  
K NÁM

**052/7143 225, 226**

[personalne@baliarne.sk](mailto:personalne@baliarne.sk)

**CHEMOSVIT**

CHCEŠ PRACOVAŤ U STABILNÉHO ZAMESTNÁVATEĽA,  
KTORÝ PONÚKA ZAUJÍMAVÝ SOCIÁLNY PROGRAM  
A VEĽA ĎALŠIEHO?

- ŠPÉCIALISTA PLÁNOVANIA A REPORTINGU  
CHEMOSVIT FIBROCHEM, S.R.O. SVIT  
MZDA OD 1 400 EUR/MESIAC \*
- AUTOMECHANIK  
CHEMOSVIT CHEDOS, S.R.O. SVIT  
MZDA OD 1 050 EUR/MESIAC \*
- DISPEČER  
CHEMOSVIT CHEDOS, S.R.O. SVIT  
MZDA OD 1 200 EUR/MESIAC \*
- TECHNOLOG VÝROBY TEXTILNÝCH VLÁKIEN  
CHEMOSVIT FIBROCHEM, S.R.O. SVIT  
MZDA OD 1 450 EUR/MESIAC \*
- TECHNIK ÚDRŽBY ÁUT  
CHEMOSVIT CHEDOS, S.R.O. SVIT  
MZDA OD 900 EUR/MESIAC \*

**HĽADÁME  
TEBA**

**HLAVAC.A@CHEMOSVIT.SK**  
**+421 918 684 851**

\*NÁSTUPNÉ PLATOVÉ PODMIENKY BUDÚ UPRESNENÉ PRI OSOBNOM STRETNUTÍ,  
NAKOJKO ZÁVISIA OD PRÁCOVNÝCH SKÚSENOSTÍ UCHÁDZAČA  
+ ODMEŇOVÝ SYSTÉM PODĽA PLATNEJ DOKUMENTÁCIE

**O.K. OKNO** plast drevo hliník **ROČNÉ 21** ROKOV **WWW.OKOKNO.SK**

**ZAMERANIE A PONUKA ZADARMO**

vonkajšie/vnútorne **ŽALÚZIE**

**ŠIROKÁ PONUKA PRODUKTOV**

**ŠPIČKOVÉ KOMPONENTY**

**KVALITNÉ PREVEDENIE**

**VÝHODNÉ CENY**

**ROLETKY**

**MARKÍZY**

**SIETKY**

KONTAKT: **0948 081 256**

**DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDĽA ÚTOPIE)**

**KÚPIM STARŠÍ RODINNÝ  
ALEBO BYTOVÝ DOM**

**Kežmarok, Spišská Belá,  
Lubica, Malý Slavkov.**

**0944 925 892**

John Donne

**Citáty**  
Žiadna jar, ani letná krása nemá taký pôvab, Aký som videl v jednej jesennej tvári.

**STRECHY**  
OPRAVY · REKONŠTRUKCIE  
VÝMENA ŽLABOV · ZVODOV  
KLAMPIAR · POKRÝVAČ  
**0907 940 920**

**FRÉZOVANIE  
VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

**REKONŠTRUKCIA  
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 35%**

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV  
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
• OBHLIADKA KOMÍNOV

**ZDARMA**

**0948 012 507 • www.profikominy.sk**

**VYPRATÁVANIE  
DOMOV, BYTOVÝCH  
A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV**  
pivnice, povaly, garáže, sklady...

**ČISTENIE POZEMKOV  
A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE**

**0903 640 759**  
vypratavaniecistenie@gmail.com

**STOVKY KUSOVÝCH KOBERCOV  
K ODBERU PRIAMO NA PREDAJNI**

METRÁŽNE, KUSOVÉ A DOMÁCE KOBERCE,  
BEHŮNE, PVC, VINYLÓVÉ A LAMINÁTOVÉ  
PODLAHY, BYTOVÝ TEXTIL, GARNÍŽE,  
OBŠÍVANIE KOBERCOV, POKLÁDKY

**KOBERCE BRATEX**

OC SEVERKA KEŽMAROK, GARBIARSKA 19  
**0907 906 996, 0907 925 233**  
www.bratex.sk | bratex@bratex.sk

TIE NAJKRÁJSIE KOBERCE...

**REALIZUJEME POKLÁDKY PVC-PODLAHOVÍN A KOBERCOV**

**DACHMANN**  
www.dachmann.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ  
**OKNÁ**

SERVIS A OPRAVA OKIEN

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY  
PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK  
ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV  
SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE  
GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com  
**051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169**

✦ Vrtanie studní a vrtý pre tepelné čerpadlá

✦ Výkopové, zemné a búracie práce

✦ Dovozy sypaných materiálov

**Geodos, s.r.o.**  
**0905 542 711**





# Teraz letí Parádny účet



Pridajte sa do rodiny Raiffeisen aj vy, využívajte služby nového Parádneho účtu a my vám k tomu dáme **až 100 €**.

Viac informácií o akcii a všetkých podmienkach získate v pobočke alebo na [www.raiffeisen.sk/paradnyucet](http://www.raiffeisen.sk/paradnyucet).

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | [www.raiffeisen.sk](http://www.raiffeisen.sk)

# FAJČIARI

## PO TÝCHTO INFORMÁCIÁCH

**Najlepšie je nefajčiť a ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje snád každý fajčiar. Ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí s týmto zlovykom nedokážu skoncovať, sú určite lepšou voľbou menej rizikové bezdymové alternatívy.**

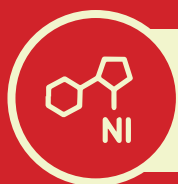
To, že cigarety nepatria k vysnívaným spoločníkom do života, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tohto zlovyku. Dokonca väčšina z nich skúsila skoncovať s fajčením opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, túžbe žiť

dlhšie, zlepšiť kvalitu života pre seba a svoje okolie alebo ušetriť peniaze.

**Poznáte to?  
Chcem skončiť s fajčením, ale ...**

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa vám vydrží týždeň či pár mesiacov a nerest' je späť. „Na pomoc“ príde celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie si preto klamlivo ospravedlňujeme tým, že pomáha zvládať každodenné situácie, udržať hmotnosť, či zlahčujeme jeho dopad na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez

## KLASICKÁ CIGARETA



OBSAHUJE  
NIKOTÍN



PRODUKUJE  
6 000 CHEMIKÁLÍ /  
100 Z NICH  
SPÔSOBUJE RAKOVINU



TABAK  
SA SPALUJE



VYTVÁRA ŠKODLIVÝ  
CIGARETOVÝ DYM,  
DECHT A POPOL



ZANECHÁVA ZÁPACH  
NA OBLEČENÍ,  
VLASOCH A POKOŽKE

## MÝTUS O NIKOTÍNE, PRAVDA O DECHTE

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorení spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, ale nie je hlavnou príčinou ochorení spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je práve decht. Vzniká pri horení cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.



# POZOR!

## ZAHASÍTE CIGARETU UŽ NAVŽDY

cigariet sa cítime divne medzi priateľmi, keď len jedna cigaretka ku kávičke alebo že fajčenie je súčasťou môjho imidžu. A celé to zvyčajne uzavrie argument, že človek jednoducho nemá dostatočne pevnú vôľu skončiť.

### Problémy spôsobuje horenie cigarety

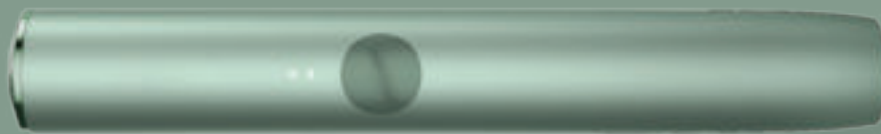
Isto sa zhodneme na tom, že najlepším riešením je s týmto zlovykom skončiť úplne. No mnohí fajčiari potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné

a to práve kvôli závislosti na nikotíne.

Čo robiť v takomto prípade? Ako sme si povedali, najlepšie je s fajčením nikdy nezačať, ale keď už sme sa stali otrokom tohto zlovyku a nedokážeme s ním skončiť, najlepšou voľbou môžu byť menej rizikové alternatívy. Patria medzi ne aj zariadenia, ktoré tabak nespália, ale nahrievajú. Vďaka tomu vzniká aerosól, ktorý obsahuje až o 95 % menej škodlivých látok ako cigaretový dym.



## ZARIADENIE NA NAHRIEVANIE TABAKU



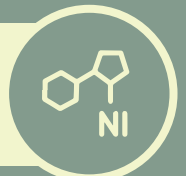
TABAK  
SA NAHRIEVA



PRODUKUJE O 95 % MENEJ  
ŠKODLIVÍN V POROVNANÍ  
S CIGARETAMI \*



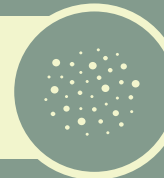
OBSAHUJE  
NIKOTÍN



ZANECHÁVA MENEJ  
ZÁPACHU NA RUKÁCH,  
VO VLASOCH A NA  
OBLEČENÍ AKO CIGARETY



VYTVÁRA  
AEROSÓL



\* O 95 % menej znamená priemerné zníženie hladiny širokej škály škodlivých chemických látok (okrem nikotínu) v porovnaní s dymom z referenčnej cigarety (3R4F). Platí pre zariadenia na nahrievanie tabaku značky IQOS.

Bezdykové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bezdykové zariadenia nepredstavujú alternatívu k odvykaniu a ani neslúžia ako pomôcky na odvykanie. Najlepším spôsobom ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu je prestať ich úplne užívať.

[www.svetbezdyku.sk](http://www.svetbezdyku.sk)



## Obec Stará Lesná

podľa ustanovenia § 4 zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a § 5 zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov,

vyhlasuje

### výberové konanie na obsadenie funkcie riaditeľa školy: Materská škola Stará Lesná, Hlavná 55, 059 52 Stará Lesná

#### Požadované predpoklady na výkon pracovnej činnosti a iné kritériá a požiadavky:

- kvalifikačné predpoklady na výkon pracovnej činnosti v príslušnej kategórii alebo podkategórii pedagogického zamestnanca podľa § 11 a 12 zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 173/2023 Z. z. o kvalifikačných predpokladoch pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov
- splnenie podmienky zaradenia do kariérového stupňa samostatný pedagogický zamestnanec
- najmenej 5 rokov výkonu pedagogickej činnosti ku dňu uskutočnenia výberového konania podľa § 3 ods. 5 zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
- bezúhonnosť
- zdravotná spôsobilosť
- ovládanie štátneho jazyka
- predloženie návrhu koncepcie rozvoja školy

#### Zoznam požadovaných dokladov:

- písomná žiadosť o zaradenie do výberového konania
- overené kópie dokladov o vzdelaní
- doklad potvrdzujúci splnenie podmienky zaradenia do kariérového stupňa samostatný pedagogický zamestnanec
- potvrdenie o dĺžke pracovnej činnosti pedagogického zamestnanca
- profesijný štruktúrovaný životopis s uvedením kontaktných údajov
- písomný návrh koncepcie rozvoja príslušnej školy (v rozsahu maximálne 4 strany)
- čestné vyhlásenie o zdravotnej spôsobilosti na výkon funkcie riaditeľa školy
- odpis z registra trestov prípadne čestné vyhlásenie o bezúhonnosti do doby preukázania sa odpisom z registra trestov (podľa § 15 ods. 1 až 3 a §15a ods. 7 zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov)
- súhlas uchádzača so spracovaním a použitím osobných údajov na účely výberového konania v zmysle zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov

#### Doplňujúce informácie pre uchádzačov:

- Výberovou komisiou je rada školy. Funkčné obdobie riaditeľa školy je päťročné.
- Platové podmienky sú určené podľa zákona č. 553/2003 Z. z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov v nadväznosti na zákon č. 138/2019 Z. z.
- Predpokladaný nástup do funkcie: podľa dohody.
- Predpoklady na výkon pedagogickej činnosti musí pedagogický zamestnanec spĺňať po celý čas výkonu funkcie riaditeľa.
- Informácie o škole získate na webovom sídle školy alebo v škole.

#### Dátum a miesto podania žiadosti o účasť na výberovom konaní

Písomnú žiadosť o zaradenie do výberového konania spolu s požadovanými dokladmi doručte **do 20. 05. 2024 do 12.00 hod.** na adresu:

**Obec Stará Lesná, Hlavná 29, 059 52 Stará Lesná**

(Pri zaslaní poštou je rozhodujúcim dátum podania na odtlačku poštovej pečiatky).

Obálku označte heslom „**Výberové konanie MŠ Stará Lesná**“.

Termín a miesto výberového konania bude prihláseným uchádzačom, ktorí spĺňajú požadované predpoklady, oznámený písomne radou školy najmenej 7 dní pred jeho konaním. Uchádzači, ktorí nespĺňajú podmienky, nebudú zaradení do výberového konania a predložené materiály im budú vrátené späť.

Ďalšie informácie:

**Obec Stará Lesná, Hlavná 29, 059 52 Stará Lesná, číslo telefónu 052/4467 670, e-mail: ocu@staralesna.sk**

Lubomír Lauf  
starosta obce

**Čujte.sk**

Aká je budúcnosť  
Dobšinskej ľadovej jaskyne?

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

**0905 338 878  
0907 877 862**



## Letná AKCIA

### na kvalitné brikety, pelety a drevo



**Smrekové peletky A1**  
1005 kg / ~~299€~~ **282€**  
780 kg / ~~245€~~ **232€**



**Bukové brikety**  
960 kg / ~~265€~~ **232€**  
600 kg / ~~215€~~ **175€**



**Drevo v kletke**  
1 prm / **175€**  
1,7 prm / **195€**

Doprava  
ZDARMA  
v rámci okresu  
Poprad

## OBJEDNAJTE: 0905 546 999

www.ekoliptov.sk info@ekoliptov.sk

Akcia platí do vypredania zásob



**MERKUR**  
SLOVAKIA s.r.o.

**SELVO**  
PREDAJ - SERVIS

Doporučuje  
Jirka Krampol



## Elektro Seniorské a invalidné vozíky

Pohyb v každom veku

[www.merkur.sk](http://www.merkur.sk)

Ideálny darček  
pre Vášho SENIORA

11 modelov v ponuke

Načo TAXI,  
načo MHD,  
SELVO Vás  
všade dovezie.

**LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCO)**  
**RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzínol)**

**0905 427 822**  
**0907 461 578**

## VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!





Polykarbonátové skleníky


Kompostéry  
Sudy na vodu


DOPRAVA  
ZADARMO!

Navštívte náš e-shop!

[www.sklenikovo.sk](http://www.sklenikovo.sk)

## 0915 516 672





DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVA5** ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK)



# SIKERS SVIT

Hlavná 15/33  
tel./fax: 052 / 775 65 20, 0903 518 902

- ŽALÚZIE - interiér, exteriér
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY - interiér, exteriér

sikerssvit@sikerssvit.sk



Na naše okná odporúčame  
tieniacu techniku K-system



Akcia platí do 30. 4. 2024



o k n á a d v e r e

**Slovaktual®**

SVIT • 0903 518 902  
Hlavná 15/33 • svit@slovaktual.eu  
www.slovaktual.sk/akcia

## Brány a dvere od európskej jednotky nás presvedčili!

- **komplexné stavebné práce**
- **stavby na kľúč** • **rekonštrukcie**

Automatická  
garážová brána  
od **879 €**

sikerssvit@sikerssvit.sk

Domové dvere  
bez bočného dielu  
od **1259 €**

**HÖRMANN**



# miRad

kúpeľňové štúdio

plyn, voda kúrenie

krby pece

čerpacia technika

## NIKDY NIE JE NESKORO NA NOVÚ KÚPEĽŇU!



### Laufen Pro A WC pack

WC misa + pomaly padajúca doska

**AKCIA**

~~484,70 €~~  
299 €



### Obdĺžniková vaňa Laufen Pro 190x90 cm

akrylát ľavá aj pravá

**AKCIA**

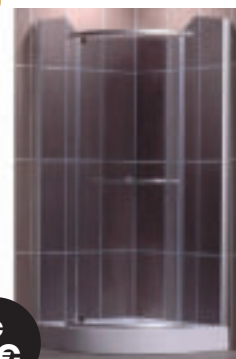
Nohy k vani 190 cm

~~1336 €~~  
499 €

49 €

### ROTH Sprchovací kút DENVER 90 oblý

**VÝPREDAJ**



~~519,60 €~~  
291,90 €



### Smaltovaná ocelová vaňa LAUFEN

3,5 mm hrúbka  
1600 x 700 cm x 395 mm + nohy ku vani  
úžitkový objem: 92 L  
šikmý chrbát pre pohodlné sedenie  
dno vane s protišmykovou úpravou

**VÝPREDAJ**

~~304,60 €~~  
99 €

### SET bidetovacieho sedadla so závesným WC Geberit AquaClean 4000

WC je novo dodávané s otvoreným okruhom splachovania Rimfree

**VÝPREDAJ**

~~1.729,38 €~~  
840 €



### WC kombi JIKA ZETA

spodné a zadné prevedenie

~~170,14 €~~  
119,90 €

### WC sedátko JIKA ZETA

duroplast a termoplast

**AKCIA**

~~33,07 €~~  
23 €

~~21,14 €~~  
15 €



### Elektronická bidetová doska Geberit AquaClean 4000

**VÝPREDAJ**

~~1.110,95 €~~  
540 €

Elegantné sprchovacie sedadlo s jednoduchou inštaláciou  
Jemný a vzdušný sprchovací prúd vody s teplotou tela  
Nastaviteľný tlak sprchovacieho prúdu  
Ideálne do prenajatej nehnuteľnosti

### WC kombi ARTECO CLEAN ON + slowlose sedátko

duroplast

**AKCIA**

~~212 €~~  
182,95 €



Kompletný prehľad akcií a výpredajov nájdete na [www.mirad.sk](http://www.mirad.sk) | Hraničná 5300, Poprad

**Prijmeme VODIČOV na TRAKTORY**  
 za účelom zametania a polievania ciest v Poprade a blízkom okolí  
 Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov  
 Blížišie informácie: **0905 449 843**

**www.KOMBIFEKALPOPRADE.sk**



- Vývoz žump, septikov a lapolov
- Odvoz kalov z komunálnych ČOV
- Tlakové čistenie a prebíjanie kanalizácie
- Tlakové čistenie ciest

**0901 789 009**

**ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMÁ**  
 Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€  
 Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA  
 Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.  
 Dosekávania písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka  
 Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak  
 Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**  
 0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk  
 Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

**Starý gympel potvrdzuje príslušnosť k absolútnej slovenskej elite**



Gymnázium na Kukučínovej ulici v Poprade sa derie medzi absolútnu slovenskú špičku. Jeho študenti vďaka mimoriadne kvalitnej výučbe dokazujú svoju výnimočnosť na celoslovenských súťažiach každého druhu. V poslednom čase to boli tri excelentné úspechy „starogymplákov“ na súťažiach najvyššieho rangu.

Tretiačka Soňa Vasilová sa od svojho príchodu na „kukučínku“ zapája do rôznych súťaží. Už ako prváčka sa dostala na Medzinárodnú olympiádu mladých vedcov, ktorá sa mala uskutočniť v Dubaji. Vtedy jej cestu do Spojených arabských emirátov zastavil COVID-19. Ako druháčka zažiarila na celoštátnom finále fyzikálnej olympiády, kde v konkurencii 13 chlapcov ako jedinú súťažiace dievča najlepšie zvládla experimentálnu úlohu a získala absolútny počet bodov. Prešovský samosprávny kraj jej udelil ocenenie Lux mentium (Svetlo poznania/mysle). No a pred niekoľkými dňami potvrdila svoju výnimočnosť na prírodovednej súťaži **BARS 2023**. Bola členkou víťazného trojčlenného družstva, v ktorom jej „partákmi“ boli jej rovesníci zo Žiliny a Prešova. Celý projekt sa uskutočňuje aj v spolupráci s najprestížnejšími svetovými univerzitami – Harvardovou univerzitou v USA, Cambridgekou univerzitou v Anglicku a Sorborskou univerzitou vo Francúzsku. No a Soňa čaká za odmenu v tejto súťaži mesiac v Japonsku. Pôjde tam na vedeckú expedíciu, počas ktorej budú jej účastníci na najsevernejšom ostrove krajiny vychádzajúceho slnka Hokkaido stopovať šelmy a zaznamenávať živočíchy neznáme pre vedu. Prispeli tým k ich ochrane a zároveň aj pomôžu medzinárodným vedeckým tímom.

Úspešní sú aj žiaci nižších ročníkov osemročného štúdia. V celoslovenskej vedomostnej súťaži **EXPERT GENIALITY SHOW** určenej pre žiakov 5. – 9. ročníka základných škôl a zodpovedajúcich tried osemročných gymnázií v konkurencii takmer 2000 súťažiacich sa absolútnou víťazkou kategórie Do you speak English? stala terciánka Lilly Emma Kráľová. A to ešte nebolo všetko. V kategórii Tajomstvá prírody kvartán Filip Štefko obsadil medzi 1632 súťažiacimi tretie miesto.

A nie je to len veda, kde študenti tejto školy dosahujú skvelé výsledky. Motto jedného z najlepších gymnázií na Slovensku je: **SME ŠKOLA, KTORÁ UČÍ MYSLEŤ A USPIEŤ!** Starogympláci ho naplňujú aj v športe. Konkrétne v šachu. Na majstrovstvách Slovenska v zrýchlenom šachu si dvojica Laura Olexová so Šimonom Rybkom vybojovali zlaté medaily a Šimon pridal striebro aj v súťaži jednotlivcov. Na republikovom šampionáte štvorčlenných družstiev v klasickom šachu sa k nim pridali Daniel Ondo a Samuel Cisko a skončili na 5. mieste. Daniel Ondo si vybojoval v súťaži jednotlivcov bronzovú medailu.

Popradské Gymnázium na Kukučínovej ulici naozaj hviezd. Systematická práca jeho učiteľov a aktivity študentov prinášajú výsledky. Prienik medzi najkvalitnejšie gymnáziá na Slovensku je jedna vec. Starý gympel sa však v tejto spoločnosti cíti veľmi dobre a jeho etablovanie v nej pokračuje.

**Občianska riadková inzercia**

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
  - » Kúpim starý traktor, aj nefunkčný. 0905675749
- 08 STAVBA
  - » Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
  - » Kúpim KRÁLIČIE, ovčie, kozie, líščie KOŽE. 0905350531
- 11 HOBBY A ŠPORT
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: **RPmedzera PP medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu**

Príklad: **RP PP 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

**Riadková inzercia reálit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk**

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PP** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**OBNOVA STRIECH**  
 Reálna záruka 12 ROKOV **Obhliadka ZDARMA**

**ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy**

**Jarná AKCIA!**

► VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV  
 ► OBNOVA KOMÍNOV  
 ► OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDCA  
 ► PRIEMYSELNÉ BUDOVY  
 ► BYTOVÉ JEDNOTKY  
 ► SKLADOVÉ PRIESTORY

**0949 765 613**

**STRIEKANÉ IZOLÁCIE**

**12,50 €/m<sup>2</sup>** pur penu, hrúbka 20 cm  
**0,58 €/m<sup>2</sup>** hrúbka 1 cm

• najlepší pomer kvalita/cena  
 • predĺžená záruka na 60 mesiacov  
 • diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

**AKCIA** omiетки pucovka **od 5,05€** s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

**STAVEBNÉ PRÁCE**  
 tel: **0915 363 983**

**POTERY A STROJOVÉ OMIETKY** IZOLÁCIA PODKROVIA  
**9,50€/m<sup>2</sup>** ZATEPLOVANIE rodinných domov tel: **+48 665 719 051**

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

Redakcia **Popradsko**

**0905 338 878**  
**0907 877 862**

**Čistenie hrobov**

**AKCIA** pred po Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob **75€**  
 dvojhrob **120€**  
 maľba písma **1,30€/znak**

impregnácia a doprava **zdarma**

**0902 509 700**

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

**www.cisteniehrobovsaris.sk**

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**

**0948 300 988**

**čujte.sk**

Lieky a bylinky sa môžu ovplyvňovať

**www.cujte.sk**



## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*



Môžete teraz objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)

alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

plus.skbarezioplus.skNONSTOP 24/7barezioplus.sk0909 12 13 14barezioplus.skbarezioplus.sk

plus.skbarezioplus.skNONSTOP 24/7barezioplus.sk0909 12 13 14barezioplus.skbarezioplus.sk



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

**KONTAKT**

0940 723 073

trofejeeu@gmail.com

Celá SR



UŽ OD  
379 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

## ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

# čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

WISNIOWSKI



PS trade  
SLOVAKIA  
S.R.O.

BRÁNY | DVERE | OPLOTENIA

www.ps-trade.sk | info@ps-trade.sk

0905 443 101 | 052/788 35 16

Hodžova 3292/3 Poprad

Areál východ vedľa Autonovy  
/budova Arprog/

MONT-SKA  
zasklievanie balkónov

MONTUJEME

Rámový systém Aluplus

Bezrámový otočný systém

AluVista, AluVerso

Bez rámový systém HPS

Celohliníkové zábradlia

Zasklievanie balkónov a terás

stačí prezvoniť alebo zaslať sms a my sa vám ozveme

0905 205 774 • 0948 205 774

záruka na stálosť  
farby 28 rokov

záručný aj pozáručný  
servis zdarma

výrobky sú certifikované

info@balkony-zaluzie.sk

Poprad, Levočská 845/15 PD VIKTORIA

Pondelok - Piatok

8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00





# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

Stannah

Darček v  
hodnote až  
do 500,- €\*

Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať.

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

**0800 162 162** • [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

## Extra zľava na prémiové palivá Verva

**ORLEN**

Iba teraz **-10 centov/liter** na palivá  
Verva 100 a Verva Diesel



Zľavu získate iba prostredníctvom TANKARTA EASY  
od 1. 4. do 31. 5. 2024.  
Viac na [orlen.sk](http://orlen.sk)

**verva**

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ  
**ČISTENIE FASÁD**  
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých  
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná  
kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁZKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRAVJÚCIM ÚČINKOM