

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | sme maďarská firma

Realizujeme
**STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**

0948 300 988

Liahn Bzenica = KVALITA OVERENÁ
DESATROČIA - ponuka:

Predaj každú sobotu bez objednávok:
- vysoko nosivé mládky Dominant rôzne farby 15 a viac týždňové od 9,9 €/ks. Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h.
Znáška máj / jún 2024.

Predaj hydiny na objednávku v apríli až júni:
- 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIARIKY na chov.

Naša aktuálna ponuka viď web:
www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

PREDAJ MALEJ HYDINY

V PIAATOK 12. 4. 2024 AKCIA za bezkonkurenčné ceny
v Žarnovici,
Sandrická ulica 14 týždňové mládky 9,00 € / kus
- za mostom, 3 týždňové husokačky 5,00 € / kus
bývalé skleniky 3 týždňové kačky 5,00 € / kus
od 17:00 do 18:00 hod. 3 týždňové husi 11,00 € / kus

TURÁ - bývalé PD 0905 745 006 • 0903 944 151

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy



**PNEUSERVIS
Kysel**

Predaj a servis nových osobných, nákladných, AGRO pneumatík a duší skladom

Pneuservis KYSEL Vám ponúka:

- prezutie bez ČAKANIA
- predaj nových PNEUMATÍK a duší
- USKLADNENIE pneumatík (v cene umytie)
- profesionálny prístup našich mechanikov
- GARANCIA spokojnosti



Nájdete nás: Priemyselná 257 (areál SAD) Žiar nad Hronom
0915 323 330 / www.pneuserviskysel.sk

ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
DODÁVKA + OPRAVA
0903 810 097, hronkol@gmail.com

Vonkajšie žalúzie & látkové rolety NEVA

0949 305 801, blidar@nevapartner.eu

**ALTÁNKY, ZÁHRADNÉ DOMČEKY,
DREVOSTAVBY,
KROVY,
PERGOLY**

Ivan OLAJEC
RODAK

VÄZNÍKOVÝ KROV
- VÝROBA



SPRACUJEME
3D vizualizáciu,
výpis materiálu



VYROBÍME
konštrukciu,
tesárske práce, náter



VY DODÁTE
pôdorys,
požadovaný tvar

Prevádzka: **BZENICA 68** 0905 324 970 www.rodak.sk

info@rodak.sk, stolarstvo@rodak.sk

KURZ SBS - AJ ONLINE

**JARNÁ
ZĽAVA !!!**

0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

MBST
Lučenec

www.mbstlucenec.sk
info@mbstlucenec.sk
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

POZOR ! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky
Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach
Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Šlachy
Hojenie rán - Pooperačná liečba



KANALIZACIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB

// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //

MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD,
VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK

**VYHĽADANIE
ÚNIKU VODY**

PORUCHOVÁ SLUŽBA
0903 397 668
bytspolservis@gmail.com

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ZARNOVICKO

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 3625247
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Tmávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutla, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Tmavá Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

- BV 92740 Bratislavsko Východ
- BZ 106540 Bratislavsko Západ
- DS 34320 Dunajskostredsko
- GA 34390 Galantsko+Šaliansko
- HC 30330 Hlohovecko+Sereďsko
- KM 16450 Komárňansko
- LV 30580 Levicko
- MA 29680 Malacko
- NR 54170 Nitrňansko
- NZ 35050 Novozámocko
- PK 22970 Pezinskó
- PN 41870 Piešťanskó+NM+MY
- SC 35420 Seneckó
- SE 36750 Senickó+Skalickó
- TO 41930 Topoľčianskó+PE+BN
- TN 59870 Trenčianskó+DCA+IL
- TT 49930 Tmavskó
- ZM 20930 Zlatomoravskó

Stredné Slovensko

- BB 56200 Banskobystrickó+BR
- KY 29300 Kysuckó=CA+KM
- LI 37270 Liptovskó-LM+RK
- LC 30860 Lučeneckó+VK+PT
- MT 38570 Martinškó+TR
- OR 34980 Oravskó=DK+NO+TS
- PB 33590 Považskó=PB+PU
- PD 40150 Prievidskó
- ZV 38400 Zvolenskó+DT+KA
- ZH 26880 Žiarskó+ZC+BS
- ZA 50780 Žilinskó+BY

Východné Slovensko

- BJ 37210 Bardejovskó+SK+SP
- GE 30830 Gemerskó = RV+RS+RA
- HU 27190 Humenskó=VT+SV+ML
- KE 92130 Košickó
- KS 24900 Košickó okolie
- SL 12940 Ľubovnianskó
- MI 31260 Michalovskó+TV+SO
- PP 41520 Popradskó+KK
- PO 49940 Prešovskó+SB
- SN 32540 Spišskó+LE+GL

Pridáte sa o rok aj vy?

Veľmi obdivujem ľudí, ktorí sa vedia nadchnúť pre dobrú vec a sú ochotní obetovať nielen svoj voľný čas, ale neraz i vlastné pohodlie, aby urobili niečo potrebné pre záchranu prírody. Pomáhajú napríklad pri čistení lesov alebo korýt riek, prípadne pri záchrane rozličných druhov užitočných živočíchov.

Našu krajinu krížom krážom pretínajú cesty, pribúdajú nové a mnohé z nich sú čoraz frekventovanejšie. To v jarnom období ohrozuje ropuchy, ktoré putujú z polí práve týmito cestami smerom k vode, aby tam mohli naklásať vajčka. Ich pút sa im v posledných rokoch snažia uľahčiť dobrovoľníci, ktorí vykonávajú ich zber a bezpečný presun.

Nedávno som na sociálnych sieťach natrafila na fotografie dobrovoľníkov, ktorí sa zapojili do záchran ropúch bradavičnatých v okolí vodnej nádrže Striebornica v obci Moravany nad Váhom. Prvou úlohou šikovných ľudí bolo postaviť hrádzu, ktorá žaby zadrží pri

ich putovaní k vode. Je to dôležité, pretože inak by mnohé mohli skončiť pod kolesami áut. Počas nasledujúcich dní, aj noci potom dobrovoľníci spoza hrádze a tiež priľahlých polí zbierali živočíchy, vkladali ich do pripravených nádob a prenášali cez cestu k vode.

Ropucha bradavičnatá je zákonom chránené a užitočné zviera, ničí škodlivý hmyz a slimáky. Je preto veľmi potešujúce, že podobné akcie prebehli v uplynulých týždňoch v mnohých lokalitách naprieč celým Slovenskom a zúčastnili sa ich dobrovoľníci nielen z radov dospelých, ale aj detí. Tie sa takto stávajú citlivejšími k prírode a už od malička vnímajú, že všetko živé okolo nás treba chrániť. To, pravdaže, môže mať pre budúcnosť podstatný význam.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

Ploty - pletivá
● Podrabové dosky
● Zvárané panely
● Okrasné ploty
Oplotenie každého druhu
0917 996 402
0918 142 821

kamstav kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
B. BYSTRICA, J.KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!

SKLENÍKOV
Polykarbonátové skleníky
Kompostéry
Sudy na vodu

DOPRAVA ZADARMO!

Navštívte náš e-shop!
www.sklenikovo.sk

0915 516 672

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOŠENIE ZÁHRAD
0902 796 885

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka
husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV frézovanie od 15€/m
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 35%
Obhliadka zdarma
Montáž v celej SR
tel: 0907 265 361

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416

INZERCIA
0907 877 860

ŠTAHOVANIE
Ziar nad Hronom
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

	6		5		
S	5		1		2
U	2	1		7	9
D					
O	8	9			7
K			7		6
U	1			7	
	7		9	6	4
		2		1	8

		7	1	2		4
S	1	6		5	8	2
U			4			3
D			8	5	1	
O	2	4		7		
K				3		
U					3	
	3	1	8	4		2
	7		6	2		



Správna voľba

46% ZĽAVA

0.65**

0.35

(100 g = 0,24)

Bánovecký Jogurt
145 g
rôzne druhy



40% ZĽAVA

2.49

1.49

(100 g = 0,68)

Slané tyčinky
220 g



33% ZĽAVA

1.79

1.19

(l = 0,53)

Kofola
2,25 l
rôzne druhy
+ záťah za obal 0,15 €



44% ZĽAVA

1.79

0.99

(l = 0,44)

OD PONDELKA

OD PONDELKA 8. 4. DO NEDELE 14. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

45% ZĽAVA

3.49***

1.89

(1 kg = 2,91)

Cherry paradajky
strapcové
650 g balenie



48% ZĽAVA

3.29**

1.69

(1 kg = 3,38)

Jahody
500 g balenie



Lidl
STANOK
DENNE ČISTÝE

30% ZĽAVA

1.99

1.39

Slniečnicový olej
1 l



40% ZĽAVA

1.99

1.19



42% ZĽAVA

6.99

3.99

Kuracie stehná
XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny. †, ‡, mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 3. (Bánovecký jogurt) a 26. 3. 2024 (Jahody).
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri zreteľnej hmotnosti produktu z akčového týždňa.

Pomúka tovaru platí od 8. 4. do 14. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predam 2 malé papagaje, spievajú, klieťka, krmivo. 0910295 897.

11 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

»ODKUPIM VECI Z POVALOV PAJT A PIVNIC 0903868361

»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

»Kúpim staré hodinky, bankovky a mince 0905 76 77 77

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Hľadám vážnu známosť na celý život. Mám 46 rokov. Byt, auto a všetko čo k životu patrí. zn. Banskobystrický kraj. Tel.: 0903 849 080

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera ZH medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP ZH 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZH zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Podporia rozvoj zručností

Úrady práce sociálnych vecí a rodiny podporia rozvoj zručností. Nový národný projekt Zručnosti pre trh práce prinesie už od 8. apríla možnosť bezplatne získať finančnú podporu na vzdelávanie či rekvalifikáciu. Je to prvý projekt svojho druhu, ktorý je určený pre ľudí bez práce, ale aj pre zamestnaných.

Cieľom nového národného projektu Zručnosti pre trh práce je podporiť uchádzačov o zamestnanie v snahe nájsť si prácu prostredníctvom rekvalifikácie. Projekt bude pôsobiť aj preventívne. Možnosť získať bezplatné vzdelávanie ponúkne aj zamestnaným záujemcom o zamestnanie, a to s cieľom ochrániť a zlepšiť ich postavenie na trhu práce. „Žiadatelia si sami vyberú vzdelávanie a aj jeho poskytovateľa. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny budú akceptovať iba poskytovateľov pôsobiacich v oblasti vzdelávania najmenej jeden rok. O príspevok na vzdelávanie bude možné žiadať od 8. apríla na príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny, ktorý každú žiadosť individuálne posúdi. Žiadosť o poskytnutie príspevku je potrebné podať najneskôr 30 kalendárnych dní pred začiatkom kurzu. Pri schvaľovaní žiadostí budú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny prihliadať na individuálne predpoklady a potreby žiadateľov, ako aj na potreby trhu práce,“ informuje Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR

a dodáva, že na poskytnutie príspevku nie je právny nárok, môže sa preto stať, že žiadosť nebude schválená. V rámci tohto projektu nebude podporované vzdelávanie zamerané na získanie vodičského oprávnenia skupiny B a projekt nie je určený pre samostatne zárobkovo činné osoby.

Ak sa o príspevok uchádza občan, ktorý nie je evidovaný na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny ako uchádzač o zamestnanie, je potrebné, aby sa pred podaním žiadosti o príspevok zaregistroval ako záujemca o zamestnanie. To je možné urobiť na ktoromkoľvek úrade práce, sociálnych vecí a rodiny, ktorý je možné podať osobne, elektronicky na Ústrednom portáli verejnej správy www.slovensko.sk alebo poštou. „Jeden žiadateľ môže byť v rámci tohto projektu podporený maximálne dvakrát. V prípade, ak žiadateľ prejaví záujem o druhý príspevok, uprednostní sa vzdelávanie, ktoré nadväzuje na predošlý kurz. Druhé podporenie môže nasledovať až po ukončení záväzkov vyplývajúcich z prvej dohody uzatvorenej s úradom práce, sociálnych vecí a rodiny,“ objasňuje rezort práce.

Realizácia národného projektu Zručnosti pre trh práce je plánovaná do marca 2026 a je na ňu vyčlenených 42 249 963,50 eur z európskych zdrojov a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky.

» ren

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

» zameranie » odborné poradenstvo » cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

43-0019

Najlepší pracujú s nami! **Cub Cadet**

Quatro na splátky bez navýšenia

KRAVEC Kravec s.r.o., Dobronivská cesta 8772, 960 01 Zvolen mobil: 0905 470 774, e-mail: predajna@kravec.sk

77-0007

John Donne
Žiadna jar, ani letná krásna nemá taký pôvab, Aký som videl v jednej jesennej tvári.

Citáty

Ponúkame: 

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€
Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133

81-0006

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
Dosekávanie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak
Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**
0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

71-0009

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY, OBRUBNÍKOV

Cenová ponuka ZDARMA.
0907 812 052 | klimtexasro@gmail.com

71-0004

ZASKLENIE • balkóny • terasy • pergoly • prestrešenia • zimné záhrady

rámový a bezrámový systém



SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

71-0005

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHĽIADKA KOMÍNOV ZDARMA

ZĽAVA na materiál 35%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

46-0007-1

Záhradníctvo
LOSKOL

ŠIROKÝ SORTIMENT OKRASNÝCH DREVÍN A KVITNÚCICH KROV

Predaj ovocných stromov - jadroviny, kôstkoviny, drobné ovocie

JARNÉ KVETINY UŽ V PREDAJI:
SIRÔTKY, PRVOSIENKY, KLINČEKY, SEDMOKRÁSKY



www.loskol.sk

Horná Štubňa 196, pri kaplnke
0908 428 157

Otváracie hodiny:
pon-pia 9:00-12:00, 13:00-17:00, sob 8:00-13:00

Pozor na nákup liekov

Odborníci opätovne upozorňujú na obozretnosť pri nákupe liekov. Vyhnite sa tak tomu, že sa dostanete k falšovaným liekom, ktoré sú neraz spojené s mnohými rizikami.

„Akékoľvek lieky na internete je možné predávať iba cez schválenú a registrovanú internetovú stránku kamennej lekárne, ktorá má na svojom webe umiestnené bezpečnostné logo. Po kliknutí na logo sa vám zobrazí stránka ŠÚKL, kde sa nachádza zoznam všetkých registrovaných lekární,“ uvádza na sociálnej sieti Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a dodáva, že prostredníctvom internetového výdaja je možné vydávať iba lieky, ktoré sú registrované v SR a ktorých výdaj nie je viazaný na lekárske predpis, čiže takzvané voľnopredajné lieky. Lieky viazané na lekárske predpis môže vydávať iba osoba, ktorá dosiahla vysokoškolské vzdelanie v odbore farmácia, a to len v kamennej lekárni. „Lieky na predpis rovnako nevymieňajte alebo nedarujte iným osobám napríklad prostredníctvom sociálnych sietí a rôznych inzertných portálov,“ prízvukujú odborníci.

Hrozí riziko

Pri nákupe liekov mimo legálneho reťazca existuje veľké riziko, že sa dostanete k falšovaným liekom. „Falšované lieky v niektorých prípadoch

vzhľadovo naozaj vyzerajú ako originál a v domácom prostredí pacient nemá možnosť odhaliť, že sa jedná o falšovaný liek. Môžu však obsahovať napríklad jedy na potkany, cement, ťažké kovy ako arzén, hliník a ortuť, protimrazové zmesi, farby na steny, parketový vosk, farbivá do tlačiarň a podobne. Falšované lieky sú spojené s mnohými rizikami – častokrát neobsahujú žiadnu účinnú látku, prípadne jej obsahujú nedostatok alebo nadbytok. Na liečbu ochorenia preto môžu byť príliš slabé, čo môže mať za následok zhoršenie zdravotného stavu. Naopak, pri príliš vysokej koncentrácii účinnej látky hrozí predávkovanie. Nezriedka sa objavujú prípady, keď prípravok obsahuje úplne inú účinnú látku, ako deklaruje predávajúci,“ popisujú odborníci.



» ren

zdroj foto autor pexels pixabay

Púpava lekárska

Na lúčach, medziach aj v našich záhradách sa už objavujú žlté kvietky púpavy. Mnohí však možno netušia, že sa táto rastlinka môže pochváliť množstvom priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň.

Liečivé účinky - Púpava lekárska má veľa priaznivých účinkov na náš organizmus, pričom jedlá je celá rastlina. Jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitámín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.

Zber - Z púpavy môžeme využiť kvety, listy aj koreň. Listy a kvety zbierame na čistých lúčach, ďalej od komunikácií, najlepšie po daždi. Koreň zbierame zväčša na jeseň, pričom ideálne sú na to mesiace október a november, pretože práve v tom čase sú korene rastliny veľmi bohaté na liečivé látky.

Použitie - Z kvetov púpavy si môžeme pripraviť púpavový med, ktorý sa

užíva ako prevencia najmä v chrípkovom období, ale aj pri liečbe ochorení dýchacích ciest. Mladé čerstvé listy si môžeme pridávať do šalátov a obohatiť ich tak o cenné vitamíny. Púpavový čaj z koreňa rastliny zasa pomáha pri tráviacich ťažkostiach, ale aj reume, dne a problémoch s kĺbmi.

Pozor! - Tak ako v prípade iných bylín, aj púpavu lekársku používajte s mierou. Prípravky s obsahom púpavy nie je vhodné užívať ak máte vážnejšie ťažkosti s obličkami či užívate diuretiká, pretože rastlina je výrazne močopudná. Liečba pomocou púpavy nie je vhodná pre pacientov s vážnymi alebo akútnymi chorobami žlčníka, pri nepriechodnosti žlčovýchodov a pri žalúdočných vredoch. U niektorých ľudí môže púpava vyvolať alergickú reakciu. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.



» ren

zdroj foto pixel2013 pixabay

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE 45,90 EUR /1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 V 1 38,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú skupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidačnú organizmus. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborího 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

KONTAKT

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com



UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Inzerát, ktorý predáva

0907 877 860

Metalpro Sk, s.r.o.

hľadá

SÚSTRUŽNÍKA CNC / FRÉZARA CNC
OBSLUHU HLBIČKY A DRÔTOVEJ REZAČKY

Miesto výkonu práce: Žiar nad Hronom

Základný plat brutto:

1200 - 1500 Eur podľa skúseností

Kontakt: 0908 058 721

HOSPIC Ľubietová

Zariadenie pre seniorov
hľadá záujemcov na pozície:

❖ ZDRAVOTNÁ SESTRA ❖ KUCHÁR/-KA ❖ OPATROVATEĽ/-KA ❖

s nástupom ihneď, resp. dohodou možnosť ubytovania zdarma

Nástupný plat: od 900 do 1200 € brutto + mesačné odmeny

kontakt: **0905 289 163**

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

Prijmeme VODIČOV na TRAKTORY

v Hronskom Beňadiku

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov

Bližšie informácie: **0905 449 843**

CHROPYNSKA

Projektový manažér výstavby linky

Platové podmienky : od 1800 - do 2200 Eur/Brutto

Technológ strojárskej výroby

Platové podmienky : od 1250 - do 1500 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky : od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1,00€ / porcia

S potešením Vám oznamujeme, že Slavia Production Systems od 1. apríla 2024 pôsobí pod novým názvom Chropynska Slovakia a. s.

Viac informácií na www.chropynska.sk a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesionálny životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: personalne@chropynska.sk

Volant autobusu pristane aj ženám

Jazdi pre nás ako vodič/vodička autobusu od 21 rokov



Bezplatné rozšírenie vodičského preukazu o skupinu D platí pri zotrvaní v pracovnom pomere 5 rokov

045 53 13 910 personalne@sadzv.sk www.sadzv.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOBILT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah


**Darček v
hodnote až
do 500,- €***


Ponuka

**Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.**

 Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

 Helena Sotáková

 Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Extra zľava na prémiové palivá Verva



Iba teraz **-10 centov/liter** na palivá
Verva 100 a Verva Diesel



Zľavu získate iba prostredníctvom TANKARTA EASY
od 1. 4. do 31. 5. 2024.
Viac na orlen.sk

verva

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

 BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM