

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Pridáte sa o rok aj vy?

Veľmi obdivujem ľudí, ktorí sa vedia nadchnúť pre dobrú vec a sú ochotní obetovať nielen svoj voľný čas, ale neraz i vlastné pohodlie, aby urobili niečo potrebné pre záchranu prírody. Pomáhajú napríklad pri čistení lesov alebo korýt riek, prípadne pri záchrane rozličných druhov užitočných živočíchov.

Našu krajinu krížom krážom pretínajú cesty, pribúdajú nové a mnohé z nich sú čoraz frekventovanejšie. To v jarnom období ohrozuje ropuchy, ktoré putujú z polí práve týmito cestami smerom k vode, aby tam mohli naklášať vajčka. Ich púť sa im v posledných rokoch snažia uľahčiť dobrovoľníci, ktorí vykonávajú ich zber a bezpečný presun.

Nedávno som na sociálnych sieťach natrafila na fotografie dobrovoľníkov, ktorí sa zapojili do záchranu ropúch bradavičnatých v okolí vodnej nádrže Striebornica v obci Moravany nad Váhom. Prvou úlohou šikovných ľudí bolo postaviť hrádzu, ktorá žaby zadrží pri

ich putovaní k vode. Je to dôležité, pretože inak by mnohé mohli skončiť pod kolesami áut. Počas nasledujúcich dní, aj noci potom dobrovoľníci spoza hrádze a tiež prilahlých polí zbierali živočichy, vkladali ich do pripravených nádob a prenášali cez cestu k vode.

Ropucha bradavičnatá je zákonom chránené a užitočné zviera, ničí škodlivý hmyz a slimáky. Je preto veľmi potešujúce, že podobné akcie prebehli v uplynulých týždňoch v mnohých lokalitách naprieč celým Slovenskom a zúčastnili sa ich dobrovoľníci nielen z radov dospelých, ale aj deti. Tie sa takto stávajú citlivejšími k prírode a už od malička vnímajú, že všetko živé okolo nás treba chrániť. To, pravdaze, môže mať pre budúcnosť podstatný význam.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Letím k vám s najlepšou jarnou ponukou

zriaďovák
wifi router
televízny box

0 €

BBXNET
HRDINSKÝ NET & TV

0850 250 250
info@bbxnet.sk

KURZ SBS - AJ ONLINE

JARNÁ ZĽAVA !!!

0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

PŮŽIČKY 0918 709 028

od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€

www.bestpozicka.sk

PREDÁM NOVÝ DOM

5 izbový za 369.000 € v Tajove
Tel.: 0907 528 831

AKCIA 1h=90min.
60min. masáž + 30min. wellness ZDARMA

ZĽAVOVÝ KUPÓN
+25% zľava

Wellness Masáže to je Dobrota
tel.: 00421 940 641 801
e-mail: masaze@dobrotaspol.eu
www.wellness-masaze.sk

Termín - Na objednávku
Platí do 30. 6. 2024

Masáže relaxačné

- olejové - horúce kamene

Masáže uvoľňujúce bolesť

- mäkké techniky - myofasciálne techniky

Masáže zoštíhľujúce

- maderoterapia
- zoštíhľujúce zábaly

Pozri si stránku, objednaj sa a prines KUPÓN

www.wellness-masaze.sk

ecopap HARMONY

YMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ

Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firiem, aj občanov.
V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykúpime.
Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archívov.

Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy
- výchopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bežvýchopové opravy

ŠTAHOVANIE
DOPRAVA PRIMA
0915 829 947

WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

**TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ
KLAMPIARSKÉ PRÁCE**

strechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy

0904 820 681

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

MBST
Lučenec

www.mbstlucenec.sk
info@mbstlucenec.sk
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

Palivové drevo

Dátum dodania podľa Vášho výberu

SKLADOM AJ SUCHÉ

59 EUR/PRMS

0907 222 616

POZOR ! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky
Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach
Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Štanchy
Hojenie rán - Pooperačná liečba



Správna voľba

46% ZĽAVA

0.65**

0.35

(100 g - 0,24)

Bánovecký jogurt
145 g
rôzne druhy



40% ZĽAVA

2.49

1.49

(100 g - 0,68)

Slané tyčinky
220 g



33% ZĽAVA

1.79

1.19

(l - 0,53)

Kofola
2,25 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €



44% ZĽAVA

1.79

0.99

(l - 0,44)

45% ZĽAVA

3.49***

1.89

(1 kg - 2,91)

Cherry paradajky
strapcové
650 g balenie



48% ZĽAVA

3.29**

1.69

(1 kg - 3,38)

Jahody
500 g balenie



Lidl
STANOK
DENNE ČERSTVÉ

30% ZĽAVA

1.99

1.39

Slniečnicový olej
1 l



40% ZĽAVA

1.99

1.19



42% ZĽAVA

6.99

3.99

Kuracie stehná
XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

**Zľava určena z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 3. (Bánovecký jogurt) a 26. 3. 2024 (Jahody).
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepucte na hmotnosť produktu z akčového zjedľa.

Pomůcka tovaru platí od 8. 4. do 14. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Podporia rozvoj zručností

Úrady práce sociálnych vecí a rodiny podporia rozvoj zručností. Nový národný projekt Zručnosti pre trh práce priniesie už od 8. apríla možnosť bezplatne získať finančnú podporu na vzdelávanie či rekvalifikáciu. Je to prvý projekt svojho druhu, ktorý je určený pre ľudí bez práce, ale aj pre zamestnaných.

Cieľom nového národného projektu Zručnosti pre trh práce je podporiť uchádzačov o zamestnanie v snahe nájsť si prácu prostredníctvom rekvalifikácie. Projekt bude pôsobiť aj preventívne. Možnosť získať bezplatné vzdelávanie ponúkne aj zamestnaným záujemcom o zamestnanie, a to s cieľom ochrániť a zlepšiť ich postavenie na trhu práce. „Žiadatelia si sami vyberú vzdelávanie a aj jeho poskytovateľa. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny budú akceptovať iba poskytovateľov pôsobiacich v oblasti vzdelávania najmenej jeden rok. O príspevok na vzdelávanie bude možné žiadať od 8. apríla na príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny, ktorý každú žiadosť individuálne posúdi. Žiadosť o poskytnutie príspevku je potrebné podať najneskôr 30 kalendárnych dní pred začiatkom kurzu. Pri schvaľovaní žiadostí budú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny prihliadať na individuálne predpoklady a potreby žiadateľov, ako aj na potreby trhu práce,“ informuje Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR

a dodáva, že na poskytnutie príspevku nie je právny nárok, môže sa preto stať, že žiadosť nebude schválená. V rámci tohto projektu nebude podporované vzdelávanie zamerané na získanie vodičského oprávnenia skupiny B a projekt nie je určený pre samostatne zárobkovo činné osoby.

Ak sa o príspevok uchádza občan, ktorý nie je evidovaný na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny ako uchádzač o zamestnanie, je potrebné, aby sa pred podaním žiadosti o príspevok zaregistroval ako záujemca o zamestnanie. To je možné urobiť na ktoromkoľvek úrade práce, sociálnych vecí a rodiny, ktorý je možné podať osobne, elektronicky na Ústrednom portáli verejnej správy www.slovensko.sk alebo poštou. „Jeden žiadateľ môže byť v rámci tohto projektu podporený maximálne dvakrát. V prípade, ak žiadateľ prejaví záujem o druhý príspevok, uprednostní sa vzdelávanie, ktoré nadväzuje na predošlý kurz. Druhý podpora môže nasledovať až po ukončení záväzkov vyplývajúcich z prvej dohody uzatvorenej s úradom práce, sociálnych vecí a rodiny,“ objasňuje rezort práce.

Realizácia národného projektu Zručnosti pre trh práce je plánovaná do marca 2026 a je na ňu vyčlenených 42 249 963,50 eur z európskych zdrojov a štátneho rozpočtu Slovenskej republiky.

» [ren](#)



0915 454 828

0915 807 072

Podhrádok 369/59
Predajňa, 976 63

ZEMIAKY

konzumné, sadbové



MAK MODRÝ

ručne zbieraný



OBILIE

pšenica, jačmeň, ovos, šrot...

KRÉMNE ZMESI

pre hospodárske zvieratá,
králiky, nosnice, hydinu, pštrosy...

NEOBMEDZENÝ
OPTICKÝ INTERNET
UŽ ZA 12€ - AŽ DO 600 MBIT/S 120 PROGRAMOV
TV
NA TV, PC, MOBILE A TABLET
KOMBINÁCIE NET-TV NA MIERU

PRIPÓJTE SA
K NÁM!

INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP
ODBORNE PORADENSTVO

WWW.METRONET.SK 0915 859 255 NÁM. SNP 15, BANSKÁ BYSTRICA

MAĽOVANIE
STIERKOVANIE
MURÁRSKE PRÁCE

0944 456 713

ŽALÚZIE
Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiaci
sietky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

REKONŠTRUKCIE
A-ros
BYTOV, DOMOV
A BYTOVÝCH JADIER

www.a-ros.eu
andrej.kollar265@gmail.com

0905 318 527

PREDÁM
ZEMIAKY

konzumné a sadbové
Cena 0,60 €/kg
Odber v Banskej Bystrici.

Tel.: 0903 887 412

POKLÁDKA
ZÁMKOVEJ DLAŽBY,
OBRUBNÍKOV

Cenová ponuka ZDARMA.

0907 812 052 | klimtexasro@gmail.com

ŤAŽNÉ
ZARIADENIA

Montáž, predaj, servis
0911 743 666, 048/414 55 55
zeros.obchod@gmail.com

NEODTEKÁ? ORIGINAL

TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?

KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

SME TU PRE VÁS
25 rokov
OD ROKU 1999

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

-50%
na všetky pomníky

SPISUJEME
OBJEDNÁVKY
PRE ROK
2024
ZA
MINULOROČNÉ
CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

BYSTRICKO
BREZNIANSKO

Redakcia: Jegerova 14081/37
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 3625247
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Žabenská 0907 877 860
Ing. Agáta Tomuňáková 0905 915 034

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (56200 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín,
Dolná Mičína, Dúbravica, Harmanec,
Homé Pršany, Hrochoč, Hronsek, Kyn-
ceľová, Lubietová, Lučatín, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,
Priehod, Selce, Slovenská Lupča, Tajov,
Vlkánová, Brezno, Čierny Balog, Dolná
Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-
ná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galanta+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TD	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TO	60750	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Tmavsko
ZA	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidzsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Ziarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BE	37210	Bardejovsko+SK+SP
GJ	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Budujeme vertikálnu záhradu

Vertikálne záhrady sa stali zaujímavým trendom najmä v posledných rokoch. Môžeme si vďaka nim vytvoriť zelenú oázu, ktorá spríjemní každý priestor. Ich výhoda spočíva tiež v tom, že ponúkajú možnosť pestovať rastliny na kolmej stene a tak sú vhodné nielen do malých záhrad, ale aj na balkóny či terasy.

Ako nosný systém sa u vertikálnych záhrad používajú zhotovené konštrukcie priamo na mieru, prípadne sa dajú vyskladať z variabilných prvkov, ktoré môžete pripevniť na múr alebo na plot či stenu balkóna alebo terasy a pomocou modulov ich kombinovať do rozličných rozmerov a tvarov. Po vyplnení jednotlivých dielov substrátom, v nich môžete pestovať okrasné kvitnúce rastliny, dekoratívne trávy, paprade ale aj bylinky, zeleninu či jahody. Skôr ako sa pustíte do výsadby, nezabudnite zohľadniť orientáciu záhrady na svetové strany. Rastliny po zasadení pravidelne polievajte. Niektoré vertikálne záhrady majú v sebe zabudovaný aj zavlažovací systém.

Náš tip:

Vertikálna záhrada z drevených paliet
Vertikálnu záhradu si môžete zhotoviť aj svojpomocne. Dobré na tento

účel poslúžia vyradené drevené palety. Nachystajte si tiež geotextíliu, kovové pripínáčky, alebo klinčeky, kladivko, zeminu, rastliny a krhlu s vodou.

Postup: Paletu očistíte a na zadnú stenu palety aj jej spodnú časť pripevníte geotextíliu. Paletu položte na plochu na zem a jej vnútorný priestor vyplňte zeminou. Do medzier medzi latkami zasadíte rastliny a dobre zalejte vodou. Následne nechajte rastliny aspoň týždeň, dva zakoreniť, potom už môžete paletu postaviť do vertikálnej polohy a umiestniť na požadované miesto pri stene alebo múriku. Nezapudnite ukotviť.



» ren
zdroj foto evita-ochel pixabay

Orez stromov

Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

☎ 0918545451 🌐 www.citytrees.sk

Ruka & Hore
komplexná starostlivosť o drevo

ADAM KRTKO
S.P.O.

• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia
potrubia

NONSTOP 0948 948 606

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

OPATROVANIE DETÍ AJ SENIOROV
A DOUČOVANIE MATEMATIKY ZŠ

Tel. č.: 0950 708 802

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO
v paletách ale aj voľne sypané

Tel. č.: 0911 204 116

SPRACOVANIE ÚČTOVNÍCTVA
JÚ, PÚ, mzdy, dane / 0907 718 981
info@maleconomy.eu

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba trojvrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bm

OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZČAVA
na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784



ARBORISTIKA

certifikovaná starostlivosť o vaše stromy

- Ošetrovanie stromov
- Výsadba a výrub stromov
- Istenie korún stromov
- Záhradnícke práce
- Orezávanie živých plotov

stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY

0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

predaj
KOMPOSTU

spoločnosti Marius Pedersen

voľne sypaný kompost dostupný
pre fyzické aj právnické osoby

vhodný na základné hnojenie
poľnohospodárskych pozemkov, záhrad,
ovocných sádov, okrasných záhradníckych
plôch, pri výsadbe stromov, okrasných drevín
a trvaliek, na rekultiváciu plôch, zúrodňovanie
pôdy, pri zakladaní a pestovaní trávnikov

CENA: 1 tona (~2 m³) / 20 € bez DPH / 24 € s DPH
minimálny odber 1 tona

MIESTO: Kompostáreň BRO Marius Pedersen a.s.
areál skládky Šalková

Pri príchode do areálu skládky je potrebné pred
odberom kompostu odvážiť dopravný prostriedok
a riadiť sa inštrukciami zamestnancov na váhe.

ČAS: od 15. marca 2024

Presný cieľ a čas odberu je potrebné vopred
dohodnúť s obchodným zástupcom: 0914 387 320



BYSTRICKÍ MALIARI
... NÁTRIEME VÁM TO

- kvalitné maliarske práce
- výhodné ceny
- obhliadky zdarma
- upratanie priestorov

☎ 0940 652 926
eurobrama.sro@gmail.com

Ponúkame:

- žulové hroby
 - rekonštrukcie
a čistenie starších hrobov
 - na splátky bez navýšenia
 - kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
 - bez finančnej zálohy
- Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€
Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133





Teraz letí Parádny účet



Pridajte sa do rodiny Raiffeisen aj vy, využívajte služby nového Parádneho účtu a my vám k tomu dáme **až 100 €**.

Viac informácií o akcii a všetkých podmienkach získate v pobočke alebo na www.raiffeisen.sk/paradnyucet.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Predám bicykel KROSS-Hexagon 2.0, 27 S black green yellow mat Mix S, cyklo košík, fľaša, cyklo pumpa, zámok. Cena 230€. Tel.: 0903 845 395

»Kúpim staré hodinky, bankovky a mince 0905 76 77 77

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

»OPATROVATEĽKA HLADA PRACU T 0903376401

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKA 57 R HLADA PRIATEĽA NA ZOZNAMENIE 0907277466

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera BB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zamerajte sa skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Pozor na nákup liekov

Odborníci opätovne upozorňujú na obozretnosť pri nákupe liekov. Vyhnete sa tak tomu, že sa dostanete k falšovaným liekom, ktoré sú neraz spojené s mnohými rizikami.

„Akékoľvek lieky na internete je možné predávať iba cez schválenú a registrovanú internetovú stránku kamennej lekárně, ktorá má na svojom webe umiestnené bezpečnostné logo. Po kliknutí na logo sa vám zobrazí stránka ŠÚKL, kde sa nachádza zoznam všetkých registrovaných lekární,“ uvádza na sociálnej sieti Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a dodáva, že prostredníctvom internetového výdaja je možné vydávať iba lieky, ktoré sú registrované v SR a ktorých výdaj nie je viazaný na lekárske predpis, čiže takzvané voľnopredajné lieky. Lieky viazané na lekárske predpis môže vydávať iba osoba, ktorá dosiahla vysokoškolské vzdelanie v odbore farmácia, a to len v kamennej lekárně. „Lieky na predpis rovnako nevymieňajte alebo nedarujte iným osobám napríklad prostredníctvom sociálnych sietí a rôznych inzertných portálov,“ prízvukujú odborníci.

Hrozi riziko

Pri nákupe liekov mimo legálneho reťazca existuje veľké riziko, že sa dostanete k falšovaným liekom. „Falšované lieky v niektorých prípadoch

vzhľadovo naozaj vyzerajú ako originál a v domácom prostredí pacient nemá možnosť odhaliť, že sa jedná o falšovaný liek. Môžu však obsahovať napríklad jedy na potkany, cement, ťažké kovy ako arzén, hliník a ortuť, protimrazové zmesi, farby na steny, parketový vosk, farbivá do tlačiarň a podobne. Falšované lieky sú spojené s mnohými rizikami – častokrát neobsahujú žiadnu účinnú látku, prípadne jej obsahujú nedostatok alebo nadbytok. Na liečbu ochorenia preto môžu byť príliš slabé, čo môže mať za následok zhoršenie zdravotného stavu. Naopak, pri príliš vysokej koncentrácii účinnej látky hrozí predávkovanie. Nezriedka sa objavujú prípady, keď prípravok obsahuje úplne inú účinnú látku, ako deklaruje predávajúci,“ popisujú odborníci.



» ren

zdroj foto autor pexels pixabay

KAMENARSTVO

Fabry • KAMENÁRSKE PRÁCE •
• ŽULOVÉ HROBY •
• NÁHROBNÉ KAMENE •
• DOPLNKY NA HROBY •
Písmo a doplnky (strieborné) ZADARMO (ku kompletom)

OTVORENÉ PO - PIA 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hod.

Rázusova 30, Brezno

Tel. 0903 039 612, 0909 100 793

www.kamenarstvo-fabry.sk

VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!



0915 516 672

SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu

DOPRAVA ZADARMO!

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov



Zľava na materiál 35%

Obhliadka zdarma

Montáž v celej SR

tel: 0907 265 361

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kurčiatka, husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO MITAŠI, s.r.o.

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitashi@centrum.sk

LB **liaheň Bzenica** = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA - ponuka:

Predaj každú sobotu bez objednávok:
- vysoko nosivé mládky Dominant rôzne farby 15 a viac týždňové od 9,9 €/ks. Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h.
Znáška máj / jún 2024.
Predaj hydiny na objednávku v apríli až júni:
- 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIAKY na chov.

Naša aktuálna ponuka vid' web:
www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Ziar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém

- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica) B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novomedom)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
Dosekávanie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak
Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**
0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

BESTSELLER medzi antimykotickými prípravkami – ničí 100% buniek húb a dermatofytov za 7 dní

Od MYKÓZY K NEKRÓZE

- tá cesta je kratšia ako si myslíte!

PLEŠŇOVÁ INFEKCIA POSTUPNE OTRÁVI CELÝ ORGANIZMUS, NIČIAC ORGÁNY A IMUNITNÝ SYSTÉM

Vyskúšali ste už všetko a neprijemné plesne sa Vám stále vracajú a sťažujú Vám život?

Nová kúra už od prvej dávky nemilosrdne ničí biotopy patogénnych dermatofytov a raz a navždy eliminuje každý typ mykózy. Chráňte seba a svojich blízkych pred vážnymi komplikáciami – vyhubte plesne skôr, ako sa rozšíria vo Vašom tele!

Podľa štatistik sa odhaduje, že až 86 % populácie je infikovaných mykózou, hoci si to ani neuvedomujú. **Táto zákerná choroba má spočiatku len nepriame príznaky**, o.i.: začervenanie, svrbenie, nadmerné potenie, neprijemný zápach, zmena zafarbenia pokožky alebo nechtov, či pocity slabosti. Takéto zdanlivo neškodné problémy sa dajú ľahko podceňovať – to je však nepripustná chyba!

Mykóza si medzi tisíckami Slovákov potajomky vyberá svoju daň!

Len počas minulého roku zomrelo na neliečenú plesňovú infekciu viac ako 8-tisíc osôb. Deje sa totiž to, že bunky húb z jedného ohniska choroby prenikajú priamo do krvného obehu, šíria sa **po celom organizme a napádajú vnútorné orgány**, čím spôsobujú ich nezvratné poškodenie a oslabujú imunitný systém. Výsledkom je, že aj malé mykózoové zmeny, napríklad na nechtoch alebo



DÁVAJTE SI POZOR:

Ak nezačnete OKAMŽITE bojovať s plesňami, vystavujete sa

- ✓ **vnútrotelovej mykóze** – plesňová infekcia celého organizmu
- ✓ **predčasnému starnutiu** – pocity a vzhľad osoby staršej o 10 rokov
- ✓ **nekróza tkanív a orgánov** – dysfunkcie vnútorných orgánov a nervového systému
- ✓ **neplodnosť a impotencia** – bez šance na uspokojivý sex a zväčšenie rodiny
- ✓ **vážne choroby!**

v ústnej dutine, môžu viesť k vážnym ochoreniam.

Plesne prežijú na povrchoch aj 1,5 roka!

Plesňová infekcia je jednou z najťažšie liečiteľných. Aj pri zachovaní správnej hygieny sa ňou môžeme ľahko nakaziť a zbaviť sa jej hraničí takmer so zázrakom. **Prečo je väčšina liekov dostupných na trhu neúčinná? Vysvetľujeme:**



„Po prvé, všetko, čo môžu obľúbené prípravky spraviť, je dočasne zmierniť príznaky viditeľné voľným okom – pôsobia povrchno, takže nie sú schopné účinne ničť spóry húb.“

„Po druhé, bojujú výlučne len s jedným druhom húb (a už bolo identifikovaných viac ako 210 000!) – akonáhle ich prestanete používať, plesne sa vrací. **Ak ju chytil niekto z našich príbuzných, určite čoskoro nakazí celú rodinu. Aby ste zabrá-**

niť šíreniu infekcie, mali by ste okamžite aplikovať kúru, ktorá preniká do najhlbších tkanív a nemilosrdne zabíja všetky patogénne mykózy. Našťastie, na Slovensku je už dostupný prípravok Tinea Forte, vytvorený práve s týmto cieľom.“

TINEA FORTE – silná zbraň v boji proti každému druhu mykózy

Nezáleží na tom, či trpíte mykózou kože, nechtov, chodidiel, ústnej dutiny alebo intímnych partií. Jediná receptúra Tinea Forte založená na 100% na prírodných zložkách, silnejších ako bežné antibiotiká, vďaka čomu bleskovo bojuje proti mykóze, bez ohľadu na miesto jej výskytu. **Bioaktívne látky prenikajú do najhlbších vrstiev pokožky, nechtov a slizníc, zaručujú...**

3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

1. **Vyhubenie 100% mykózných micel** – zastavenie rozmnožovania sa patogénnej mikroflóry v tkanive a šírenia buniek húb do ďalších orgánov. Kompletne očistenie tkanív a krvi od nahromadených spór dermatofytov.
2. **Odstránenie bolesti a neprijemných neuduhov** – zmiernenie obťažujúceho svrbenia a pálenia, zníženie začervenania, podráždenia, olupovania sa kože a kožných zmien, bieleho povlaku, zafarbenia, nadmerného potenia a neprijemného zápachu.
3. **Regenerácia a ochrana pred návratom infekcie** – obnovenie prirodzeného, zdravého vzhľadu pokožky a nechtov. Výživa a obnova infikovaných tkanív. Vytvorenie ochrannej bariéry na povrchu tkanív, ktorá zabráňuje opätovnej infekcii.

stav pacientov bleskovo vracia do normálu. Klinické testy dokazujú vysokú účinnosť kúry! Formula produkuje protilátky, vytvárajúc rezistenciu voči patogénom mykózy – to zabráňuje jej opätovnému výskytu. Osobne sme tento prostriedok odporučili už viac ako 350 pacientom, ktorí sa mykózy zbavili za necelých 7 dní a nikto z nich sa ku mne nevrátil s návratom problému.

TINEA FORTE

- ✓ Okamžite bojuje s neprijemnými príznakmi
- ✓ Preniká do najhlbších tkanív a odstraňuje príčinu mykózy
- ✓ Regeneruje organizmus už od prvej dávky
- ✓ Zabráňuje návratu infekcie
- ✓ Je 100%-ne prírodná a bezpečná na použitie

Nedovoľte, aby Vás mykóza zožierala zvnútra

Tinea Forte je absolútnym hitom posledných mesiacov – svojimi vlastnosťami predčí všetky doteraz známe antimykotické prípravky. Ide o formulu, ktorú si za menej ako 24 hodín zakúpilo viac než 470 tis. Európanov! Ak nechcete, aby Vám mykóza nakazila celý organizmus, zavolajte a znovu získajte radosť zo života bez strašných plesní! Na Slovensku je kúra dostupná len prostredníctvom telefonického predaja.

-100%

Jedinečná AKCIA!

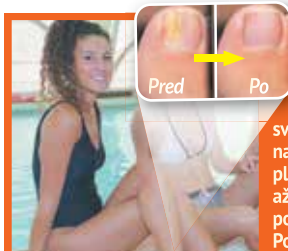
Prvých **100 osôb**, ktoré zavolajú do 12.04.2024, získa špeciálnu zľavu **-100%** od výrobcu! **Revolučný antimykotický prípravok Tinea Forte** získate **ZADARMO!** Neváhajte – rozhoduje poradie volajúcich.

Zavolajte:

037/321 79 13

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez ďalších poplatkov)

Produkt nebude nikdy dostupný v klasickom predaji!



Monika J. (39 r.) Košice

Už vyše roka mám od plesní pokoj!

„Pracujem ako inštruktorka plávania, takže polovicu života trávim v bazéne. Neustále som dostávala mykózu chodidiel. Už som mala dosť svrbenia a hanby, pretože všetci znechutené pozerali na moje zažltnuté, popraskané „pazúry“. Nakoniec sa plesne rozšírila aj na genitálie! Nič mi nepomáhalo, až Tinea Forte zafungovala. Už po prvej dávke som pocítila úľavu a prestala som sa škrabať ako šialená. Po kúre sa všetko vrátilo do normálu a moje chodidlá vyzerajú zdravo.“

Plesne nemá šanca – zmeny miznú už po 2 dňoch!

Tinea Forte je biotechnologická revolúcia. Úplne neutralizuje plesňovú infekciu, zabíja spóry húb v krvi a vnútorných orgánoch, čím eliminuje ohniská choroby v tele. **Vďaka tomu sa zdravotný**

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.

Púpava lekárska

Na lúkach, medziach aj v našich záhradách sa už objavujú žlté kvietky púpavy. Mnohí však možno netušia, že sa táto rastlinka môže pochváliť množstvom priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň.

Liečivé účinky - Púpava lekárska má veľa priaznivých účinkov na náš organizmus, pričom jedlá je celá rastlina. Jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.

Zber - Z púpavy môžeme využiť kvety, listy aj koreň. Listy a kvety zbierame na čistých lúkach, ďalej od komunikácií, najlepšie po daždi. Koreň zbierame zväčša na jeseň, pričom ideálne sú na to mesiace október a november, pretože práve v tom čase sú korene rastliny veľmi bohaté na liečivé látky.

Použitie - Z kvetov púpavy si môžeme pripraviť púpavový med, ktorý sa

užíva ako prevencia najmä v chřipkovom období, ale aj pri liečbe ochorenia dýchacích ciest. Mladé čerstvé listy si môžeme pridávať do šalátov a obohatiť ich tak o cenné vitamíny. Púpavový čaj z koreňa rastliny zasa pomáha pri tráviacich ťažkostiach, ale aj reume, dne a problémoch s kĺbmi.

Pozor! - Tak ako v prípade iných bylín, aj púpavu lekársku používajte s mierou. Prípravky s obsahom púpavy nie je vhodné užívať ak máte vážnejšie ťažkosti s obličkami či užívate diuretiká, pretože rastlina je výrazne močopudná. Liečba pomocou púpavy nie je vhodná pre pacientov s vážnymi alebo akútnymi chorobami žlčníka, pri nepriechodnosti žlčovýchodov a pri žalúdočných vredoch. U niektorých ľudí môže púpava vyvolať alergickú reakciu. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.



» ren

zdroj foto pixel2013 pixabay

Zážitkové prehliadky v Piešťanoch

Hoci ste možno navštívili Piešťany viackrát a myslíte si, že vás v známom kúpeľnom meste už nemá čo prekvapiť, môže byť opak pravdou. V uliciach mesta totiž počas zážitkových prehliadok ožije strastiplný príbeh Ludovíta Wintera, a tak budete mať možnosť spoznať históriu tohto kúpeľného mesta.

Príbeh sa odohráva na pozadí najcennejších pamätihodností spojených s kúpeľnou históriou Piešťan. Začína sa na Kolonádovom moste a ďalšími zastávkami sú Kursalon, Zelený strom, socha Lámača barlí, Thermia Palace, Pro Patria a kúpalisko Eva. Za tieto i ďalšie pamiatky Piešťany vďačia práve rodine Winterovcov.

So slúchadlami na ušiach

Nejde však o bežné prehliadky s výkladom turistického sprievodcu. Účastníci dostanú slúchadlá, z ktorých si vypočujú dramatičnú osudu rodiny Winterovcov. Hlasy jednotlivým postavám prepožičali profesionálni herci z Divadla Jána Palárika v Trnave pod taktovkou režiséra Juraja Bielik. Priamo v uliciach Piešťan umocnia zážitok ochotnícki herci z Divadla Etapy a Divadla Z malého Ríma. Počas celej prehliadky budú účastníkov sprevádzať v dobových kostýmoch a s historickými rekvizitami. Hlavným hrdinom príbehu je podnikateľ, vizionár a večný

optimista Ludovít Winter, ktorý kúpele Piešťany preslávil po celom svete. „Jeho cesta za úspechom rozhodne nebola jednoduchá. Bol prenasledovaný, vypočúvaný a väznený v koncentračnom tábore. Prežil dve svetové vojny a ekonomickú krízu. Jeho dielo i odkaz mali upadnúť do zabudnutia, ale aj vďaka zážitkovým prehliadkam sú stále živé,“ približuje Simona Kožiaková z Krajskej organizácie cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj.

Zážitkové prehliadky Piešťany podľa Wintera v slovenčine i v maďarčine sa konajú každú sobotu od 6. apríla do 25. mája 2024 so začiatkom o 10.00 a 14.00 hod.



» ren

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 B.Bystrica

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍ FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte:0944 813 531

ŠTAHOVANIE
prof. SÚVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY A OMIETKY
0948 300 988

NÁTERY, OPRAVA, ČISTENIE
- STRIECH
- KOMÍNOV
MALOVANIE FASÁD
za dobrú cenu
0940 128 302

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY BITUFLEX s.r.o.
- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
Oprava kominu GRÁTIS
0950 266 604
ZĽAVA pre seniorov
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

BUKOVÉ brikety
DOVOZ A VYLOŽENIE ZDARMA
NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
AKCIA 249€

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!
NON STOP - 0944 720 932

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
0948 012 507 • www.profikominy.sk

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

Čakajú nás voľby do Európskeho parlamentu

Voľby do Európskeho parlamentu (EP) sa uskutočnia 8. júna 2024. Voliči v nich rozhodnú o 15 poslancoch, ktorí budú zastupovať Slovensko v EP na päťročné volebné obdobie. Ministerstvo vnútra SR, pod ktoré spadá organizačno-technické zabezpečenie volieb, prináša prehľad základných lehôt a informácií pred voľbami do EP.

Na rozdiel od volieb do Národnej rady SR majú v eurovoľbách právo kandidovať a voliť aj občania iných štátov EÚ s trvalým pobytom na Slovensku. Voliť aj kandidovať však možno len v jednom členskom štáte Európskej únie.

Právo voliť do EP

Právo voliť na území SR majú občania SR, ako aj občania iného členského štátu EÚ s trvalým pobytom na Slovensku nad 18 rokov. Voliť budú môcť na území SR aj slovenskí občania nad 18 rokov bez trvalého pobytu v SR alebo inom členskom štáte EÚ.

Občan iného štátu EÚ, ktorý má záujem voliť na Slovensku, musí najneskôr do 29. apríla predložiť obci trvalého pobytu v SR žiadosť o zapísanie do zoznamu voličov a vyhlásenie. Vo vyhlásení okrem iného uvádza poslednú adresu pobytu v štáte EÚ, ktorého je občanom, aj volebný obvod, v ktorom bol napo-

sledy zapísaný v zozname voličov. Deklaruje tiež, že volí len na území SR a že nebol pozbavený práva voliť.

Občania SR bez trvalého pobytu na Slovensku alebo v inom štáte EÚ môžu hlasovať v ľubovoľnej volebnej miestnosti na Slovensku po predložení slovenského cestovného dokladu a čestného vyhlásenia o trvalom pobyte v cudzine.

Hlasovací preukaz

Volič, ktorý má trvalý pobyt na Slovensku a v deň konania volieb nebude môcť voliť vo svojom okrsku podľa trvalého pobytu, môže požiadať obec trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu. Voliť s ním môže v ľubovoľnej volebnej miestnosti na Slovensku. Obce začnú vydávať hlasovacie preukazy od 24. apríla.

O hlasovací preukaz bude možné požiadať elektronicky a listinne najneskôr do 20. mája, pričom žiadosť musí byť do uvedeného termínu aj obci doručená. Osobne alebo prostredníctvom osoby splnomocnenej žiadateľom možno vyzdvihnúť hlasovací preukaz najneskôr v posledný pracovný deň pred dňom konania volieb v úradných hodinách obce - najneskôr v piatok 7. júna.

» ren

Ocenili aktívnych obyvateľov krajov

Združenie Samosprávne kraje Slovenska (SK8) počas slávnostného gala večera v kultúrno-kreatívnom centre Hviezda v Trenčíne udelilo v uplynulých dňoch ocenenia Cena regiónov. Cieľom podujatia je verejne poďakovať a oceniť aktívnych obyvateľov, ktorí výrazne prispeli k rozvoju samosprávnych krajov a regiónov na Slovensku.

„Na Slovensku máme množstvo úspešných a rešpektovaných vedcov, pedagógov a ďalších osobností, ktoré svojou angažovanosťou, odbornosťou, aktivitami a profesijným životom inšpirujú. Cenou regiónov sme sa preto rozhodli oceniť prácu ľudí, ktorí prispievajú k vyššej kvalite života nás všetkých a šíria dobré meno nielen svojho regiónu, ale aj celého Slovenska. V mene županov a županov chcem poďakovať všetkým nominovaným aj oceneným, za to, že sú naše regióny aj vďaka nim lepším miestom pre život,“ povedal predseda SK8 a trnavský župan Jozef Viskupič. Zástupcovia samosprávnych krajov pritom predstavili nominované osobnosti z oblasti vzdelávania, kultúry, zdravotníctva, občianskej spoločnosti, podnikania či športu. Udeľovanie ocenenia prebiehalo v ôsmich kategóriách za rok 2023. Obdobne sa rozhodli oceniť aj osobnosti v kategórii mimoriadny čin, a mimoriadne ocenenie za celoživotný prínos.

Laureáti 1. ročníka Ceny regiónov:

• **Umenie a kultúra:** PETER PASTIER za obnovu západného paláca hradu Beckov

• **Vzdelávanie a veda:** ANNA VILCHOVÁ za vzdelávací program Emocionálny kompas

• **Rozvoj športu:** TOMÁŠ URBAN za rozvoj športu Flag football na Slovensku

• **Zdravotníctvo a sociálne veci:** VERONIKA MAGOČOVÁ za prvú operáciu mozgu svojho druhu na Slovensku

• **Rozvoj občianskej spoločnosti:** MARTINA BOLIBRUCHOVÁ za vzdelávaciu príručku pre prvovoličov pred voľbami 2023 „Politika polipate“

• **Férové podnikanie:** BRANISLAV RABARA za rozvoj priemyselnej robotiky a mikroelektroniky v regióne v rámci spoločnosti BIZZCOM

• **Mimoriadny čin:** VIERA KOZÁROVÁ za obnovu historického kaštiela Coburgovcov na Gemerí

• **Mimoriadne ocenenie za celoživotný prínos:** JURAJ KUKURA za riadenie bratislavského Divadla Aréna a založenie Detskej univerzity Komenského

Viac informácií o ocenení a laureátoch nájdete na webovej stránke www.cenaregionov.sk.



» ren

zdroj foto TTSK

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej klbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto-

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

38,90 EUR

/1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

45,90 EUR

/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*



MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihó 1, Nitra - OC Polygon

Hľadáme šikovného kolegu/kolegynku do tímu

ŠPECIALISTU PRINTOVEJ A ONLINE REKLAMY

pre Bystricko

Mzdové podmienky (brutto):
1 000 - 1 200 EUR/mesiac + odmeny za výsledky



Svoju žiadosť spolu so životopisom pošlite
na e-mailovú adresu: job@regionpress.sk



INZERCIA

0905 915 034

**PALIVOVÉ DREVO
metrovina**

0948 902 721

77-0064

**HOSPIC
Ľubietová**

Zariadenie pre seniorov
hľadá záujemcov na pozície:

♦ ZDRAVOTNÁ SESTRA ♦ KUCHÁR/-KA ♦ OPATROVATEĽ/-KA ♦

s nástupom ihneď, resp. dohodou možnosť ubytovania zdarma

Nástupný plat: od 900 do 1200 € brutto + mesačné odmeny

kontakt: **0905 289 163**

77-0068

Volant autobusu pristane aj ženám

Jazdi pre nás ako vodič/vodička autobusu od 21 rokov



Bezplatné rozšírenie vodičského preukazu o skupinu D
platí pri zotrvaní v pracovnom pomere 5 rokov

045 53 13 910 personalne@sadzv.sk www.sadzv.sk

81-0147

CHROPYNSKA

Projektový manažér výstavby linky

Platové podmienky : od 1800 - do 2200 Eur/Brutto

Technológ strojárkej výroby

Platové podmienky : od 1250 - do 1500 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky : od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1.00€ / porcia

S potešením Vám oznamujeme, že Slavia Production Systems od 1. apríla 2024 pôsobí pod novým názvom Chropynska Slovakia a. s.

Viac informácií na www.chropynska.sk a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy:
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: personalne@chropynska.sk

77-0009

Najčítanejšie
regionálne
noviny



INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA



	6		5			
S	5		1		2	6
U	2	1	7	9		
D						
O	8	9			7	4
K		7				6
U	1			7		
	7		9	6		4
		2		1		8

čujte.sk

Lišky a bylinky
sa môžu ovplyvňovať

www.cujte.sk



2020 foto: sml. slob. poobay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

KONTAKT

Celá SR

0940 723 073
trofejeee@gmail.com



UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

-17,00 EUR
15,30 EUR



LED SOLÁRNE SVIETIDLO
LATRI 150 CM ZÁHRADNÉ

-10%

decoreum

-23,50 EUR
21,15 EUR



LAMPA SOLÁRNA LED
BALLO 30CM

-10%

decoreum

-22,00 EUR
19,80 EUR



SOLÁRNA LED GIRLANDA
SOLI 7,7 METROV
-30 ŽIAROVIEK

-10%

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



113,00€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



109,99€

Strojček PHILIPS OneBlade
PRO 360 PP

Demro.sk



1.699,00€

Kávovar JURA J8 Midnight
Silver (EA)

Domkavy.sk



349,00€



Eufab Nosič bicyklov
E-Bike II

Lidl.sk



14,90€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



365,00€

Vstavaná umývačka
Whirlpool WIC 3C26F

ZlavenneSpotrebice.sk



229,00€



Parkside Performance®
Elektrická kosačka Pprm 2000 B2

Lidl.sk



90,73€

Gril Strend Pro Oliver, BBQ, na
drevené uhlie, 540x570x920mm

Profitent.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOBYT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**Darček v
hodnote až
do 500,- €***

Ponuka



**Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.**

**Služby
Špičkovej
Kvality**

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

♥ Helena Sotáková

★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Extra zľava na prémiové palivá Verva



Iba teraz **-10 centov/liter** na palivá
Verva 100 a Verva Diesel



Zľavu získate iba prostredníctvom TANKARTA EASY
od 1. 4. do 31. 5. 2024.
Viac na orlen.sk

verva

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM