

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Pridáte sa o rok aj vy?

Veľmi obdivujem ľudí, ktorí sa vedú nadchnúť pre dobrú vec a sú ochotní obetovať nielen svoj voľný čas, ale neraz i vlastné pohodlie, aby urobili niečo potrebné pre záchranu prírody. Pomáhajú napríklad pri čistení lesov alebo korýt riek, prípadne pri záchrane rozličných druhov užitočných živočíchov.

Našu krajinu krížom krážom pretínajú cesty, pribúdajú nové a mnohé z nich sú čoraz frekventovanejšie. To v jarnom období ohrozuje ropuchy, ktoré putujú z polí práve týmito cestami smerom k vode, aby tam mohli naklásať vajčka. Ich púť sa im v posledných rokoch snažia ulahčiť dobrovoľníci, ktorí vykonávajú ich zber a bezpečný presun.

Nedávno som na sociálnych sieťach natrafila na fotografie dobrovoľníkov, ktorí sa zapojili do záchranu ropúch bradavičnatých v okolí vodnej nádrže Striebornica v obci Moravany nad Váhom. Prvou úlohou šikovných ľudí bolo postaviť hrádzu, ktorá žaby zadrží pri

ich putovaní k vode. Je to dôležité, pretože inak by mnohé mohli skončiť pod kolesami áut. Počas nasledujúcich dní, aj nocí potom dobrovoľníci spoza hrádze a tiež príslušných polí zbierali živočchy, vkladali ich do pripravených nádob a prenášali cez cestu k vode.

Ropucha bradavičnatá je zákonom chránené a užitočné zviera, nič škodlivý hmyz a slimáky. Je preto veľmi potešujúce, že podobné akcie prebehli v uplynulých týždňoch v mnohých lokalitách naprieč celým Slovenskom a zúčastnili sa ich dobrovoľníci nielen z radov dospelých, ale aj detí. Tie sa takto stávajú citlivejšími k prírode a už od malička vnímajú, že všetko živé okolo nás treba chrániť. To, pravdaže, môže mať pre budúcnosť podstatný význam.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Citáty

John Donne

Žiadna jar, ani letná krása nemá taký pôvab, Aký som videl v jednej jesennej tvári.

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | sme maďarská firma

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURÍČKY NOSIVÉ

RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ

BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ

MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ

HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ

MORKY BIELE BIG - 6 6 TÝŽDŇOVÉ

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KRMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOJ ZABEZPEČÍME

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka, husi, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Kompletné strechy, rekonštrukcie

Okoč
tel.: 0905 746 124

Citáty

Peter Gregor

Táto jar: Táto jar je nanič: všetko kvitne, len ja som už nadobro odkvitnutý...

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PRIDAJ SA K NÁM!

Logistický sklad v Kostolných Kračanoch pri Dunajskej Strede

Team Leader
Shift Leader
Operations Manager
(pracovné pozície na 2 zmeny)

Pre bližšie informácie:

+421 903 615 739

praca.sk@cevalogistics.com

ceva
LOGISTICS

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Coborňo 9,
NITRA
komaransko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valašková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (16.450 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60750	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martínsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žitavsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Pozor na nákup liekov

Odborníci opätovne upozorňujú na obozretnosť pri nákupe liekov. Vyhnete sa tak tomu, že sa dostanete k falšovaným liekom, ktoré sú neraz spojené s mnohými rizikami.

„Akékoľvek lieky na internete je možné predávať iba cez schválenú a registrovanú internetovú stránku kamennej lekárně, ktorá má na svojom webe umiestnené bezpečnostné logo. Po kliknutí na logo sa vám zobrazí stránka ŠŮKL, kde sa nachádza zoznam všetkých registrovaných lekární,“ uvádza na sociálnej sieti Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠŮKL) a dodáva, že prostredníctvom internetového výdaja je možné vydávať iba lieky, ktoré sú registrované v SR a ktorých výdaj nie je viazaný na lekárske predpis, čiže takzvané voľnopredajné lieky. Lieky viazané na lekárske predpis môže vydávať iba osoba, ktorá dosiahla vysokoškolské vzdelanie v odbore farmácia, a to len v kamennej lekárně. „Lieky na predpis rovnako nevymieňajte alebo nedarujte iným osobám napríklad prostredníctvom sociálnych sietí a rôznych inzertných portálov,“ prízvukujú odborníci.

Hrozí riziko

Pri nákupe liekov mimo legálneho reťazca existuje veľké riziko, že sa dostanete k falšovaným liekom. „Falšované lieky v niektorých prípadoch

vzhľadovo naozaj vyzerajú ako originál a v domácom prostredí pacient nemá možnosť odhaliť, že sa jedná o falšovaný liek. Môžu však obsahovať napríklad jedy na potkany, cement, ťažké kovy ako arzén, hliník a ortuť, protimrazové zmesi, farby na steny, parketový vosk, farbivá do tlačiarň a podobne. Falšované lieky sú spojené s mnohými rizikami – častokrát neobsahujú žiadnu účinnú látku, prípadne jej obsahujú nedostatok alebo nadbytok. Na liečbu ochorenia preto môžu byť príliš slabé, čo môže mať za následok zhoršenie zdravotného stavu. Naopak, pri príliš vysokej koncentrácii účinnej látky hrozí predávkovanie. Nezriedka sa objavujú prípady, keď prípravok obsahuje úplne inú účinnú látku, ako deklaruje predávajúci,“ popisujú odborníci.



» ren

zdroj foto autor pexels pixabay

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

LED SOLÁRNE SVIETIDLO
LATRI 150 CM ZÁHRADNE

-10%

decoreum.sk

SOLÁRNE LED GIRLANDA
SOLI 7,7 METROV
-30 ŽIAROVIEK

-10%

Vyžite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

S	6		5						
U	5		1		2		6		
D		2	1		7	9			
O							7	4	
K	1					7			
U		7			9		6		4
			2		1		8		

S			7	1		2			4
U	1	6				5	8	2	
D			4						3
O			8		5	1			
K				3					
U		3	1	8	4		2		
		7		6	2				

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podat
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera KM medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP KM 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätou SMS vám potvrdíme
príjatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
**Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v Ľubovoľných iných našich no-
vinách, KM zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

VÝROBA A MONTÁŽ

PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

20-ročné
skúsenosti

SERVIS • PORADENSTVO

Ekoplast okná, s.r.o.

Kračanská 40
929 01 Dunajská Streda

tel.: +421 905 794 801

e-mail: ekoplast@ekoplast-ds.sk

EKO
PLAST
okná s.r.o.

HORIZONT PS

GEALAN

HĽADÁME NOVÝCH PARTNEROV - PREDAJCOV



Teraz letí Parádny účet



Raiffeisen banka: Tatra banka, a.s., organizačná zložka podniku - Raiffeisen banka.

Pridajte sa do rodiny Raiffeisen aj vy, využívajte služby nového Parádneho účtu a my vám k tomu dáme **až 100 €**.

Viac informácií o akcii a všetkých podmienkach získate v pobočke alebo na www.raiffeisen.sk/paradnyucet.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Čakajú nás voľby do Európskeho parlamentu

Voľby do Európskeho parlamentu (EP) sa uskutočnia 8. júna 2024. Voliči v nich rozhodnú o 15 poslancoch, ktorí budú zastupovať Slovensko v EP na päťročné volebné obdobie. Ministerstvo vnútra SR, pod ktoré spadá organizačno-technické zabezpečenie volieb, prináša prehľad základných lehôt a informácií pred voľbami do EP.

Na rozdiel od volieb do Národnej rady SR majú v eurovoľbách právo kandidovať a voliť aj občania iných štátov EÚ s trvalým pobytom na Slovensku. Voliť aj kandidovať však možno len v jednom členskom štáte Európskej únie.

Právo voliť do EP

Právo voliť na území SR majú občania SR, ako aj občania iného členského štátu EÚ s trvalým pobytom na Slovensku nad 18 rokov. Voliť budú môcť na území SR aj slovenskí občania nad 18 rokov bez trvalého pobytu v SR alebo inom členskom štáte EÚ.

Občan iného štátu EÚ, ktorý má záujem voliť na Slovensku, musí najneskôr do 29. apríla predložiť obci trvalého pobytu v SR žiadosť o zapísanie do zoznamu voličov a vyhlásenie. Vo vyhlásení okrem iného uvádza poslednú adresu pobytu v štáte EÚ, ktorého je občanom, aj volebný obvod, v ktorom bol napo-

sledy zapísaný v zozname voličov. Deklaruje tiež, že volí len na území SR a že nebol pozbavený práva voliť.

Občania SR bez trvalého pobytu na Slovensku alebo v inom štáte EÚ môžu hlasovať v lubovolnej volebnej miestnosti na Slovensku po predložení slovenského cestovného dokladu a čestného vyhlásenia o trvalom pobyte v cudzine.

Hlasovací preukaz

Volič, ktorý má trvalý pobyt na Slovensku a v deň konania volieb nebude môcť voliť vo svojom okrsku podľa trvalého pobytu, môže požiadať obec trvalého pobytu o vydanie hlasovacieho preukazu. Voliť s ním môže v lubovolnej volebnej miestnosti na Slovensku. Obce začnú vydávať hlasovacie preukazy od 24. apríla.

O hlasovací preukaz bude možné požiadať elektronicky a listinne najneskôr do 20. mája, pričom žiadosť musí byť do uvedeného termínu aj obci doručená. Osobne alebo prostredníctvom osoby splnomocnenej žiadateľom možno vyzdvihnúť hlasovací preukaz najneskôr v posledný pracovný deň pred dňom konania volieb v úradných hodinách obce - najneskôr v piatok 7. júna.

» ren

Ocenili aktívnych obyvateľov krajov

Združenie Samosprávne kraje Slovenska (SK8) počas slávnostného gala-večera v kultúrno-kreatívnom centre Hviezda v Trenčíne udelilo v uplynulých dňoch ocenenia Cena regiónov. Cieľom podujatia je verejne poďakovať a oceniť aktívnych obyvateľov, ktorí výrazne prispeli k rozvoju samosprávnych krajov a regiónov na Slovensku.

„Na Slovensku máme množstvo úspešných a rešpektovaných vedcov, pedagógov a ďalších osobností, ktoré svojou angažovanosťou, odbornosťou, aktivitami a profesijným životom inšpirujú. Cenou regiónov sme sa preto rozhodli oceniť prácu ľudí, ktorí prispievajú k vyššej kvalite života nás všetkých a šíria dobré meno nielen svojho regiónu, ale aj celého Slovenska. V mene županov a županov chceme poďakovať všetkým nominovaným aj oceneným, za to, že sú naše regióny aj vďaka nim lepším miestom pre život,“ povedal predseda SK8 a trnavský župan Jozef Viskupič. Zástupcovia samosprávnych krajov prítom predstaviteli nominované osobnosti z oblastí vzdelávania, kultúry, zdravotníctva, občianskej spoločnosti, podnikania či športu. Udeľovanie ocenenia prebiehalo v ôsmich kategóriách za rok 2023. Obdobne sa rozhodli oceniť aj osobnosti v kategórii mimoriadny čin, a mimoriadne ocenenie za celoživotný prínos.

Laureáti 1. ročníka Ceny regiónov:

• **Umenie a kultúra:** PETER PASTIER za obnovu západného paláca hradu Beckov

• **Vzdelávanie a veda:** ANNA VILCHOVÁ za vzdelávací program Emocionálny kompas

• **Rozvoj športu:** TOMÁŠ URBAN za rozvoj športu Flag football na Slovensku

• **Zdravotníctvo a sociálne veci:** VERONIKA MAGOČOVÁ za prvú operáciu mozgu svojho druhu na Slovensku

• **Rozvoj občianskej spoločnosti:** MARTINA BOLIBRUCHOVÁ za vzdelávaciu príručku pre prvovoličov pred voľbami 2023 „Politika polipate“

• **Férové podnikanie:** BRANISLAV RABARA za rozvoj priemyselnej robotiky a mikroelektroniky v regióne v rámci spoločnosti BIZZCOM

• **Mimoriadny čin:** VIERA KOZÁROVÁ za obnovu historického kaštiela Coburgovcov na Gemer

• **Mimoriadne ocenenie za celoživotný prínos:** JURAJ KUKURA za riadenie bratislavského Divadla Aréna a založenie Detskej univerzity Komenského

Viac informácií o ocenení a laureátoch nájdete na webovej stránke www.cenaregionov.sk.



» ren
zdroj foto TTSK

Zážitkové prehliadky v Piešťanoch

Hoci ste možno navštívili Piešťany viackrát a myslíte si, že vás v známom kúpeľnom meste už nemá čo prekvapiť, môže byť opak pravdou. V uliciach mesta totiž počas zážitkových prehliadok ožije strastiplný príbeh Ľudovíta Wintera, a tak budete mať možnosť spoznať históriu tohto kúpeľného mesta.

Príbeh sa odohráva na pozadí najcennejších pamätihodností spojených s kúpeľnou históriou Piešťan. Začína sa na Kolonádovom moste a ďalšími zastávkami sú Kursalon, Zelený strom, socha Lámača barlí, Thermia Palace, Pro Patria a kúpalisko Eva. Za tieto i ďalšie pamiatky Piešťany vďaka práve rodine Winterovcov.

So slúchadlami na ušiach

Nejde však o bežné prehliadky s výkladom turistického sprievodcu. Účastníci dostanú slúchadlá, z ktorých si vypočujú dramaturgiu osudu rodiny Winterovcov. Hlasy jednotlivým postavám prepožičali profesionálni herci z Divadla Jána Palárika v Trnave pod taktovkou režiséra Juraja Bielik. Priamo v uliciach Piešťan umocnia zážitok ochotnícki herci z Divadla Etapy a Divadla Z malého Ríma. Počas celej prehliadky budú účastníkov sprevádzať v dobových kostýmoch a s historickými rekvizitami. Hlavným hrdinom príbehu je podnikateľ, vizionár a večný

optimista Ľudovít Winter, ktorý kúpele Piešťany preslávil po celom svete. „Jeho cesta za úspechom rozhodne nebola jednoduchá. Bol prenasledovaný, vypočúvaný a väznený v koncentračnom tábore. Prežil dve svetové vojny a ekonomickú krízu. Jeho dielo i odkaz mali upadnúť do zabudnutia, ale aj vďaka zážitkovým prehliadkam sú stále živé,“ približuje Simona Koziaková z Krajskej organizácie cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj.

Zážitkové prehliadky Piešťany podľa Wintera v slovenčine i v maďarčine sa konajú každú sobotu od 6. apríla do 25. mája 2024 so začiatkom o 10.00 a 14.00 hod.



» ren
zdroj foto KOCR Trnavský kraj

Púpava lekárska

Na lúkach, medziach aj v našich záhradách sa už objavujú žlté kvietky púpavy. Mnohí však možno netušia, že sa táto rastlinka môže pochváliť množstvom priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň.

Liečivé účinky - Púpava lekárska má veľa priaznivých účinkov na náš organizmus, pričom jedlá je celá rastlina. Jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.

Zber - Z púpavy môžeme využiť kvety, listy aj koreň. Listy a kvety zbierame na čistých lúkach, ďalej od komunikácií, najlepšie po daždi. Koreň zbierame zväčša na jeseň, pričom ideálne sú na to mesiace október a november, pretože práve v tom čase sú korene rastliny veľmi bohaté na liečivé látky.

Použitie - Z kvetov púpavy si môžeme pripraviť púpavový med, ktorý sa

užíva ako prevencia najmä v chrípkovom období, ale aj pri liečbe ochorenia dýchacích ciest. Mladé čerstvé listy si môžeme pridávať do šalátov a obohatiť ich tak o cenné vitamíny. Púpavový čaj z koreňa rastliny zasa pomáha pri tráviacich ťažkostiach, ale aj reume, dne a problémoch s kĺbmi.

Pozor! - Tak ako v prípade iných bylín, aj púpavu lekársku používajte s mierou. Prípravky s obsahom púpavy nie je vhodné užívať ak máte vážnejšie ťažkosti s obličkami či užívate diuretiká, pretože rastlina je výrazne močopudná. Liečba pomocou púpavy nie je vhodná pre pacientov s vážnymi alebo akútnymi chorobami žlčníka, pri nepriechodnosti žľčovodov a pri žalúdočných vredoch. U niektorých ľudí môže púpava vyvolať alergickú reakciu. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.



» ren
zdroj foto pixel2013 pixabay



Oplatí sa!

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

KONTAKT

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Celá SR



	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk



DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

17,00 EUR **15,30 EUR**



LED SOLÁRNE SVIETIDLO
LATRI 150 CM ZÁHRADNÉ

-10%

decoreum

23,50 EUR **21,15 EUR**



LAMPA SOLARNA LED
BALLO 30CM

-10%

decoreum

22,00 EUR **19,80 EUR**



SOLÁRNA LED GIRLANDA
SOLI 7,7 METROV
-30 ŽIAROVIEK

-10%

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

38,90 EUR

/1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE

45,90 EUR

/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Darček v
hodnote až
do 500,- €*

Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Extra zľava na prémiové palivá Verva



Iba teraz **-10 centov/liter** na palivá Verva 100 a Verva Diesel



Zľavu získate iba prostredníctvom TANKARTA EASY od 1. 4. do 31. 5. 2024. Viac na orlen.sk



ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁZKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 50%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM