

KOŠICKO okolie

KOŠICKO
na facebooku



Staň sa fanúšikom
našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Klmpiarska - zvaračská výroba
Prístrešky, atiky,
oplechovanie každého druhu

Oprava a montáž žlabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

37-04-1

Drevsting
Domov s čarom dreva

AKCIA
-30%



Naše okná
ŠETRIA Vaše
ENERGIE!

Južná trieda 78, KOŠICE
0905 489 069
www.drevsting.sk

DREVENÉ OKNÁ | DVERE

37-5-1

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo
⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932



slovenská firma

ZÁRUKA
25 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

43-0019

Martin Juhás / EXLUSIVE

Komplexné kamenárske práce

Pomník je prejav úcty
a vdaky najbližším...

0917 389 074

info@kamenarskeprace.sk



37-32-1

NÁTERY
STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV

NOVÁ STRECHA.

Za rozumnú cenu

0908 152 485

53-0072

NÁHRADNÉ DIELY
ŠIROKÝ VÝBER
RÝCHLE DODANIE
VÝHODNÉ CENY

0915 833 549 www.sklonastroj.sk

73-0087

GOOGLE
FACEBOOK
REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
kosicko@regionpress.sk

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu

0908 842 631

53-0079

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

NAŠE POBOČKY:
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava n/B. KOŠICE

Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

0904 031 113

Fejova 1

- pri reštaurácii Stará Sýpka
- vchod priamo z ulice, ZLTA REKLAMA

0918 709 028



66-07-1

UMENIE BÝVANIA • ART OF LIVING
EQUILIBRIO
REAL



VYKÚPIME
VAŠU
NEHNUTEL'NOSŤ
KOŠICE A OKOLIE

FÉROVÉ A RÝCHLE JEDNANIE DO 48 HOD.

NEZÁVÄZNE VOLAJTE +421 948 901 350



PRIDAJTE SA K NÁM
STAŇTE SA

REALITNÝM
MAKLÉROM

KONTAKTUJTE NÁS:

hr@eqreal.sk

+421 948 901 226

66-96

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

AKCIA 390€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

☑ **odborná montáž s licenciou**
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
kosicko@regionpress.sk

tlačoviny

kosicko@regionpress.sk

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **75€**
DVOJHROB 140€ **120€**

Obnova písma 1,50€ **1,30€/ZNAK**
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

PÔŽIČKY

PRE od 18-80 ROKOV

✓ ZAMESTNANÝCH
✓ DÔCHODCOV
✓ ŽIVNOSTNÍKOV
✓ OPATROVATEĽKY v RAKÚSKU

INFO: **0915 914 684**

CENTRUM PÔŽIČIEK A HYPOTÉK

ROOSEVELTOVA 6, KOŠICE

PREBÍJANIE A PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ

WC, umývadiel, dažďových zvodov, pisoárov, guličiek

možnosť použitia kamerového systému

NONSTOP 0908 580 291

Sadbové a konzumné ZEMIAKY

1kg / 60 centov

Odrody: Agria, Soraya, Jelly

Tel: **0919 38 28 77**
Dovoz ZDARMA

ÚDRŽBA ZÁHRAD, KOSENIE

0911 399 933 • sluzbyvam.sk

JAREK

čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás

www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

STRECHA.KE

Kvalitne, rýchlo a lacnejšie

Rýchla obnova eternitových, plechových a šindľových striech 3D lepenkou bez nutnosti demontáže starej strechy a pôvodnej krytiny. Oprava komínov.

ZADARMO
Obhliadka a zmeranie

Kontakty: 0944 359-720, e-mail: strecha.ke@gmail.com, FB Strecha.Ke

VKH

Vetranie | Klimatizácia | Tepelné čerpadlá

Zabezpečíme poradenstvo, dodávky, montáž, projektovú dokumentáciu a servis v oblasti vzduchotechniky, klimatizácie a kúrenia.

Tel: +421 907 913 364
Email: hric@vkh.sk
Web: www.vkh.sk

Šebastovská 4,
08006 Prešov

Prvotriedne žulové pomníky z kvalitného prírodného materiálu za **bezkonkurenčné** ceny

ZASTÚPENIE NA CELOM VÝCHODNOM SLOVENSKU

Obojstranná **impregnácia** pomníka proti vode ZDARMA

Využite zľavy až do výšky **-10%** pri celom žulovom komplete

Kompletné práce - aj výkopy
Seriózný prístup ku každému zákazníkovi
Bezplatná obhliadka a nacenenie

Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 500 535**
Vaše kamenárstvo OKNO, s.r.o. | www.oknosro.sk
Jazerná 1 (Areál Dávid), 040 12 Košice

JARNÁ AKCIA

OKNO

BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS TEŠIŤ SA VONKU.



Top cena
3,99 ks

LEVANDUĽA KORUNKATÁ „ANOUK“

Trvalá vonná bylinka, vhodná na výsadbu do záhonov, na terasy alebo do hrantíkov. Stanovište: slnečné/teplé. Ø kvetináča 10,5 cm. OBI č. 1168731



Top cena
14,99 ks

RHODODENDRON MIX

Kvetináč cca 4 l. Bez okrasného kvetináča. OBI č. 4123840



s najmenej 7 okolíkmi

Top cena
14,99 ks

HORTENZIA VEĽKOLISTÁ (HYDRANGEA MACROPHYLLA)

V rôznych farbách. Mrazuvzdorná, kvitne od júna do septembra. Umiestnenie: polotieň. V 5 l nádobe. OBI č. 4770467



Top cena
109,99

PIESKOVÉ FILTRAČNÉ ZARIADENIE FLOWCLEAR™

Objem bazéna max. 16,6 m³, prietok vody 3 028 l/h, 6-cestný ventil, prípojka 32 mm, 220-240 V/85 W. OBI č. 1431410 a 1.

vrátane čerpadla a filtračnej kartuše



Top cena
124,99

BAZÉNOVÁ SÚPRAVA „STEEL PRO MAX™ FRAME POOL“

Oceľová konštrukcia pre optimálnu stabilitu a PVC fólia odolná voči roztrhnutiu a poveternostným vplyvom. S praktickým vypúšťacím ventilom. Ø 305 x v 76 cm. OBI č. 1114388

možnosť ovládania aplikáciou

izolácia šetriaca energiu



Top cena
369,99

VÍRIVKA BESTWAY® „LAY-Z-SPA® MIAMI BEACH AIRJET™“

Až pre 4 osoby, vodná kapacita (80 %): 669 l, nastavenie masáže v 2 stupňoch, o 40 % energeticky úspornejšia ako porovnateľné modely, technológia kontroly mrazu, Ø 180 x v 66 cm, vrátane krytu, čerpadla atď. OBI č. 1974203

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 12. 4. do 25. 4. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

DASON
dason.sk

... sme s vami v každom počasi.

**ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY
SIETE PROTI HMYZU**

japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

JARNÁ AKCIA!
Vonkajšie žalúzie, -33%
Rolety AL až -33%
Int. žalúzie IDS až -33%
Markízy, Pergoly až -25%

Záručná doba **4 ROKY**
Akcija platí do 22.4.2024

NA TRHU UŽ 23 ROKOV

Vzorková predajňa
Staničná 1, Košice
tel: 0915 479 711
055/729 08 68
dason.ke@dason.sk

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

Hľadáte zamestnanca?
Skúste to **INZERCIOU** v našich novinách.

kosicko@regionpress.sk
0907 779 017

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLIŇKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk
0944 047 008, 0903 634 202

PLASTOVÉ OKNÁ

DŔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMoplus
www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM
0919 204 754
samoplusro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplusro@gmail.com
www.samoplus.sk

Čistenie hrobov

pred po

AKCIA Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob 75€
dvojhrob 120€
malba písma 1,30€/znak

impregnácia a doprava **zdarma!**

Predaj a montáž svietnikov a váz za zvýhodnené ceny

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabulky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

KAMENÁRSTVO

Doseky priamo na cintoríne:
Dopísanie dátumu úmrtia: 60 €
Dopísanie celého mena: 5 € / znak
Obnova písma: 0,70 € / znak
Vázy, svietniky od 35 €
Urnové hroby komplet od 690 €

Urnové hroby, s.r.o. Rastislavova 81, KE
0944 032 810, www.urnovehroby.sk

VODARE s.r.o.
KAŽDÁ KVAPKA SA POČITA

VODOINŠTALÁCIE • KÚRENÁRSKE PRÁCE
KANALIZÁCIE • VÝMENA RADIÁTOROV
MONTÁŽ KOTLOV • PLYNOINŠTALÁCIE
PRIPÁJANIE PLYNOVÝCH SPORÁKOV

e-mail: iduvodare@gmail.com

0910 120 881

STK JAZERO

Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkošice.sk

KOSIT

HĽADÁME VODIČOV

STABILNÁ PRÁCA A PRAVIDELNÝ PRÍJEM

HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

KOSIT a.s., www.kosit.sk, Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 910 828 772

ABTEX.sk
PRACOVNÉ ODEVY
Predajňa ABTEX-CERVA Rastislavova 68 Košice

Kominárstvo DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378
e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby



Správna voľba



34% ZĽAVA

0.69**

045

• (100g = 0,90)

Horalky
50 g



31% ZĽAVA

5.56**

379

• (1l = 1,90)

Pilsner Urquell
4 x 0,5 l = 2 l
svetlý ležák
+ záloh za obaly 0,50 €



0,5 l = 0,95 €

ŠTEDRÝ PONDELOK

2+1 ZADARMO

5.59**

373*

• (1 kus = 0,12)

Čerstvé vajcia „M“
30 kusov



*Cena za balenie pri kúpe 7 balení = 1,73 €
**Cena za balenie pri kúpe 1 balenia = 5,59 €
Cena za 1 balenie = 1,28 €

OD PONDELKA

OD PONDELKA 15. 4. DO NEDELE 21. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

50% ZĽAVA

5.99

2.99

• (1 kg = 5,98)

Zelená špargľa
500 g balenie



42% ZĽAVA

5.23**

2.99

• (1 kg = 1,00)

Pomaranče
1 kg balenie



1 kg iba
1.00

16% ZĽAVA

4.27**

3.99

• (1 kg = 4,34)

Bravčové párky
810 g

PIKOK

40% ZĽAVA

7.49

4.49

• (1 kg = 4,49)

Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



SOLÁRNA ELEKTRÁREŇ PRE VÁŠ DOM ČI FIRMU



Sme tu
s vami už
15 rokov



Vybavenie dotácie



Nabíjačka elektromobilu



Virtuálna batéria



Ohrev vody

www.solarx.sk | 0915 947 911

GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLOVÝ OBKLAD

SLOVENSKÁ VÝROBA
NAJLEPŠIE CENY NA TRHU
TOVAR IHNEĎ K ODBERU
NAJŠIRŠÍ SORTIMENT
ZĽAVY PRE REALIZÁTOROV

ZĽAVY DO
20%

TONY-STAV
S.R.O.

www.tonystav.sk

+421 911 639 003
Košické Olšany 229

KAMEŇOVO

www.kamenovo.sk

+421 903 646 555
Južná trieda 125, Košice

EXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV V RÁMCI KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!

ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV

VO VÝHODNÝCH CENÁCH

AJ V ROKU 2024!



VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV
• FASÁDY

Pribula - MIX s.r.o.

KOŠICE • 0905 642 837 • www.pribulamix.sk

Rozšírite svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.
DAJTE O SEBE VEDIET pomocou inzercie v našich novinách

REGION PRESS
kosicko@regionpress.sk
0907 779 017

SIETE PROTI HMYZU

- OPRAVA
- MONTÁŽ
- DODANIE
- SERVIS

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 30%
Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOplus 0919 204 754

Televízia od DIGI len za 1€

Instalácia bez poplatku

DIGI SLOVAKIA
digislovakia.sk 0850 211 112

Aktívny mesačný poplatok 1 € za základný balík na obdobie prvých 3 mesiacov využívania služby platí pri využití a splnení podmienok kampane "1 EUR na 3 mesiace 2024" a Bonusu na inštaláciu aktivovanej služby. Akcia sa nevzťahuje na základný balík ZPLAY ani službu internet. Na príjem televíznej služby je potrebné minimálne 1 komerčné zariadenie, ktorého nájom je osobitne s poplatkami. Tento marketingový materiál má iba informatívny charakter. Informácie o Bonusu a poplatkoch sú uvedené v Cenníkoch, ktoré sú spolu so všetkými informáciami a kampaňovými listami dostupné na www.digislovakia.sk.

ZENIT

JARNÁ AKCIA



30%

Exolon® 2/10 Ultralight číra
9,50 €/m²



25%

Strieška nad vchod Zenit Exclusive
126 €/ks

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

GREEN SHOP

ZÁHRADA - TRÁVNÍK - ZÁVLAHA

- Predaj závlahových systémov
- Predaj trávnych osív, hnojív
- Predaj záhradného sortimentu
- Predaj a montáž čerpacej techniky



TORO Čerpadlo

Adresa: Hlavná 59, GEČA
PO-PI: 9:00 - 16:00. SO: 9:00-12:00

mobil: 0905 724 756
e-mail: kosice@greenshop.sk
www.cm-zavlahy.sk

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?
SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

www.regionpress.sk



NAJ ZĽAVY

Až do

3000 €



Až **15 000** vozidiel ihneď k odberu

Akontácia už od **0%**

Nezávisle overené



KOŠICE, Napájadlá 12,
Po-Ne 9 - 21h

AAA AUTO

aaaauto.sk | ☎ 0800 100 100

Akcia „0% akontácia“ sa vzťahuje na motorové vozidlá, uvedené na webovej stránke www.aaaauto.sk/zlava. Spoločnosť AUTOCENTRUM AAA AUTO a.s. vykonáva finančné sprostredkovanie pre viacerých obchodných partnerov. Finančné inštitúcie, s ktorými má uzavreté nevýhradné zmluvy o spolupráci: VÚB a.s., Home Credit Slovakia, a.s., COFIDIS SA, pobočka zahraničnej banky, ESSOX FINANCE, s.r.o., Generali Poistovňa, pobočka poisťovne z iného členského štátu, Wüstenrot poisťovňa, a.s., KOOPERATIVA poisťovňa, a.s. Vienna Insurance Group, Fortegra Europe Insurance Company Ltd, Ahoj, a.s. AUTOCENTRUM AAA AUTO a.s. je samostatný finančný agent vykonávajúci finančné sprostredkovanie v sektore poistenia alebo zaistenia a sektore poskytovania úverov, úverov na bývanie a spotrebiteľských úverov zapísaný v registri pod číslom 203771 vedenou Národnou bankou Slovenska. Uvedené počty vozidiel platia pre všetky pobočky AAA AUTO.

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PISMA

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
 Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
 Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
 Dosekávacie pisma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
 Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak
 Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**
 0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov,
 preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú
 zľavu 10%!! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.



REKONŠTRUKCIE bytových jadier

STAVBY

rodinných domov na kľúč

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady,
 dlažby, sadrokartónové podhlady a priečky, omietky,
 maľby, zateplenie rodinných domov, oporné múry,
 ploty, základové platne, vinylové a PVC podlahy.

0949 707 583

REKONŠTRUKCIE 0910 433 877

BYTOV a RODINNÝCH DOMOV

KANALIZÁCIE

VIT KANAL
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
 kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

125,00 EUR 112,50 EUR



SKLADACÍ BALKÓNOVÝ
NÁBYTOK

-10%

decorem

29,00 EUR 26,10 EUR



ARANDA PLASTOVÁ
STOLIČKA ŽLTÁ
S ČIERNYMI NOHAMI

-10%

decorem

319,00 EUR 287,10 EUR



KRYT ODPADKOVÉHO
KOŠA - 3 PANELE

-10%

BETÓNOVÝ PLOT,

o ktorý sa netreba starať

- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zabezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž

TOVAR
SKLADOM

SME TU PRE VÁS

BETÓNOVÉ PLOTY

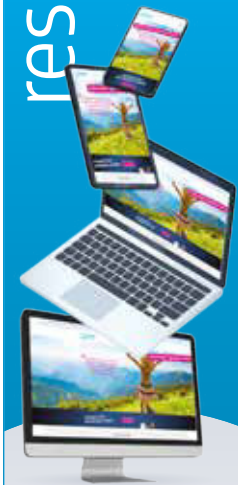
BETAM

JARNÁ AKCIA

www.betam.sk

0948 648 748 • 0905 528 960 • 0905 794 044 • 0948 548 648

webové stránky na mieru



REGION PRESS
www.regionpress.sk

Nezabúdajme žiť

Pokoj môjho minulotýždňového stredajšieho večera narušil telefonát. Po jeho skončení zalial moje srdce žiaľ. Dozvedela som sa, že zomrela moja bývalá spolužiačka. Študovali sme spolu na strednej škole, nejaký čas sme dokonca sedeli v jednej lavici a aj po skončení štúdiá sme sa občas navštevovali. Smútim a snažím sa spracovať, pochopiť...

Myslím si, že práve v takýchto ťažkých chvíľach si mnohí akosi intenzívnejšie uvedomujeme konečnosť nášho vlastného bytia. Oveľa viac sa zamýšľame nad tým, ako často riešime úplne nepodstatné veci, trápime sa tým, čo si o nás pomyslia iní, čo povedia, ak urobíme to či ono, alebo ak si dovoľíme hoci aj slušne, povedať nie. Častokrát možno aj zo strachu z odmietnutia či kritiky zabúdame načúvať sami sebe, radšej sa prispôbime, poprieme vlastné túžby či potreby a urobíme to, čo sa od nás očakáva.

Mnohí sa tiež neraz pristihneme pri tom, že sa neustále pítveme v tom, čo sa

stalo, prípadne až príliš často premýšľame nad budúcnosťou a zabúdame žiť v prítomnej chvíli. Častokrát odkladáme podstatné veci na potom, chlácholíme sa tým, že prídu na rad, keď dokončíme školu, keď zmeníme prácu, prestahujeme sa, pôjdeme do dôchodku, keď... Práve odchod tých, ktorí mali v našom srdci miesto, nám otvára oči a tiež nám pripomína, čo je vlastne v živote dôležité.

Neplýtvajte zbytočne našim časom a začnime si viac všimáť každodenný život, veci a ľudí okolo nás. Venujme sa rodine, ktorá nás miluje, priateľom, ktorí nás podržia aj v ťažkých chvíľach a nezabúdajme im hovoriť, že pre nás veľa znamenajú. Vystúpme každý deň aspoň na chvíľu z toho rýchleho kolotoča všedných dní, robme veci, ktoré nám robia radosť a zažime pekné chvíle s ľuďmi, na ktorých nám záleží.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Používanie mobilov na základných školách

Rezort školstva navrhol zákaz používania mobilných telefónov na základných školách. Reaguje tým na alarmujúce informácie a dáta o nepriaznivom vplyve mobilov na výsledky a duševnú pohodu žiakov a žiačok. Cieľom zákazu nie je odstránenie digitálnych technológií zo škôl, ale ich premyslené a rozumné využívanie.

Podľa výskumov OECD neregulované používanie mobilných telefónov zhoršuje sústredenie na vyučovanie a má negatívny vplyv na dosahované výsledky. „Deti trpia zvýšenou nervozitou, čo môže mať vplyv na ich schopnosť učiť sa,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker. Rovnako aj odporúčania UNESCO z roku 2023 podporujú zavedenie regulácie v prípade, že integrácia technológií neprispieva k lepšiemu učeniu, alebo ak zhoršuje duševnú pohodu detí. „Máme príklady z krajín ako Veľká Británia, Francúzsko či Švédsko, ktoré v poslednom období zaviedli podobné opatrenia,“ upozornil minister.

Navrhovaný zákaz, ktorý je inšpirovaný britskými odporúčaniami, bude zahŕňať nasledujúce pravidlá pre základné školy:

- V 1. až 3. ročníku základnej školy bude platiť úplný zákaz používania mobilných telefónov počas vyučovania, prestávok a v priestore školy,

- od 4. ročníka bude mať zákaz výnimku v prípade, ak si používanie mobilného telefónu vyžaduje štátny vzdelávací program,
- od 6. ročníka bude mať zákaz výnimku v prípade, ak to vyžaduje štátny vzdelávací program, alebo o výnimke rozhodne učiteľ pre potreby vzdelávania.

„Regulácia používania mobilných telefónov neznamená ťaženie proti používaniu digitálnych technológií, ale vytváranie priaznivého prostredia pre vzdelávanie detí. Štát v najbližších rokoch investuje dve stovky miliónov eur do moderného vybavenia tried,“ zdôraznil minister Drucker. Cieľom musí byť používať technológie tak, aby prispievali k zlepšovaniu výsledkov detí a ich duševnej pohode.

V tomto duchu ministerstvo školstva pripraví zmenu zákona a vyhlášku, ktorá reguláciu podrobnejšie upraví. Rezort tiež poskytne školám podrobné usmernenia a podporu pri implementácii nových pravidiel. „A samozrejme, aj podporu iných aktivít pre deti počas prestávok,“ dodal minister Drucker.

Pri regulácii používania mobilov budú platiť výnimky pre deti so špeciálnymi potrebami. Presne ich vymedzí nariadenie ministerstva školstva. Regulácia bude zároveň analogicky zavedená aj pre osemročné gymnáziá.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Predám Peugeot 301, sedan, modrá metalíza, r.v. 2019, najazdených 73400 km, STK do máj/2025. Objem 1,2 l, výkon motora 61 kW. Cena dohodou. 0917 872 541

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera KS medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP KS 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozomenie! Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uviesť v ľubovoľných iných našich novinách, KS zameriajte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Hľadáte zamestnanca? Skúste to INZERCIU v našich novinách.

kosicko@regionpress.sk
0907 779 017

KOŠICKO okolie

Redakcia: Némrovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:

Bačkovik, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Cestice, Čaňa, Čerčevoje, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Malá Vieska, Tepličany, Ďurkov, Geča, Gyňov, Haniska, Jasov, Kokšov - Bakša, Komárovce, Kysak, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Poproč, Rákoš, Rudník, Ruskov, Sady nad Torysod, Skároš, Stančík, Stanec, Sokotany, Šemša, Trstené pri Hornáde, Vajkovec, Valaliky, Veľká Ida, Vyšná Kamenica, Ždaňa.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko	Východ
BZ	106540	Bratislavsko	Západ
DS	34320	Dunajskostredsko	
GA	34390	Galantsko+Šaliansko	
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko	
KM	16450	Komárňansko	
LV	30580	Levicko	
MA	29680	Malacko	
NR	54170	Nitransko	
NZ	35050	Novozámocko	
PK	22970	Peziňsko	
PN	41870	Piešťansko+NM+MY	
SC	35420	Senecko	
SE	36750	Senicko+Skalicko	
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN	
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL	
TT	49390	Tmaňsko	
ZM	20930	Zlatomoravsko	

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskotrans
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarosko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP vlhkým múrom

0918 671 541

MONITER

ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

Drevo



HĽINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

Hliník



POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Tradičné Bardejovské
Kúpeľné oblatky



SME ONLINE!

www.bardejovskeoblatky.sk



0903 274 102
info@bardejovskeoblatky.sk
Bardejovske_oblatky



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

VRTANIE STUDNÍ

0907 918 007

REGION PRESS

Komplexné služby
pre Vaše podnikanie

- ▶ tvorba WWW
- ▶ E-commerce
- ▶ SEO optimalizácia
- ▶ tlač
- ▶ inzercia

marketing na mieru



www.regionpress.sk

PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION
PRESS

www.regionpress.sk

tvorba www | e commerce | google reklama | facebook reklama | www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**Darček v
hodnote až
do 500,- €***
Ponuka

*Kampaň platí pre každú
objednávku do 30.4.24, nie je
retroaktívna ani kumulovateľná s
inými ponukami alebo kampaňami.

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli
nezávislosť a pokoj na duši.
Dôverujte našej tradícii starostlivosti
o bezpečnosť a pohodu, vďaka
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme
na radostné a pohodlné miesto.



Služby
**Špičkovej
Kvality**

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

S GARANCIOU

ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Oravská Horáreň
ZDRAVIE Z ORAVSKEJ HORÁRENE

**Dovolenkujte
iba za 230,- EUR**
(1 dňochodca na 6 dní / 5 noci)

**aj v roku
2024**

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou 100 €
(pre nepracujúceho dôchodcu)

**Cena zahŕňa: 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy,
BONUS: parkovanie v areáli, free WIFI, vstup do herní,
1x folklórne vystúpenie, požičanie bicyklov ...**

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Volné Termíny: 20.5 - 25.5, 27.5 - 1.6, 3.6 - 8.6, 17.6 - 22.6, 24.6 - 29.6.2024
Penzión *** Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT **Celá SR**
0940 723 073
trofejeu@gmail.com

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

• DOPRAVA ZADARMO
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**