

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 97 240 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nezabúdajme žiť

Pokoj môjho minulotýždňového stredajšieho večera narušil telefonát. Po jeho skončení zalial moje srdce žiaľ. Dozvedela som sa, že zomrela moja bývalá spolužiačka. Študovali sme spolu na strednej škole, nejaký čas sme dokonca sedeli v jednej lavici a aj po skončení štúdia sme sa občas navštevovali. Smútkom a snažím sa spracovať, pochopiť...

Myslím si, že práve v takýchto ťažkých chvíľach si mnohí akosi intenzívnejšie uvedomujeme konečnosť nášho vlastného bytia. Oveľa viac sa zamýšľame nad tým, ako často riešime úplne nepodstatné veci, trápime sa tým, čo si o nás pomyslia iní, čo povedia, ak urobíme to či ono, alebo ak si dovoľíme hoci aj slušne, povedať nie. Častokrát možno aj zo strachu z odmietnutia či kritiky zabúdame načúvať sami sebe, radšej sa prispôbime, poprieme vlastné túžby či potreby a urobíme to, čo sa od nás očakáva.

Mnohí sa tiež neraz pristihneme pri tom, že sa neustále pítveme v tom, čo sa

stalo, prípadne až príliš často premýšľame nad budúcnosťou a zabúdame žiť v prítomnej chvíli. Častokrát odkladáme podstatné veci na potom, chlácholíme sa tým, že prídu na rad, keď dokončíme školu, keď zmeníme prácu, presťahujeme sa, pôjdeme do dôchodku, keď... Práve odchod tých, ktorí mali v našom srdci miesto, nám otvára oči a tiež nám pripomína, čo je vlastne v živote dôležité.

Neplytvajme zbytočne našim časom a začnime si viac všimáť každodenný život, veci a ľudí okolo nás. Venujme sa rodine, ktorá nás miluje, priateľom, ktorí nás podržia aj v ťažkých chvíľach a nezabúdajme im hovoriť, že pre nás veľa znamenajú. Vystúpme každý deň aspoň na chvíľu z toho rýchleho kolotoča všedných dní, robme veci, ktoré nám robia radosť a zažijme pekné chvíle s ľuďmi, na ktorých nám záleží.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

Výmena tesnenia
a oprava
všetkých druhov
a typov

OKIEN

0903 791 159

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

ZUBNÁ POKOTOVOSŤ V BRATISLAVE

ambulancia implantologie
a stomatochirurgie

STROMOVÁ 16 - Kramáre

0905 662 407

WWW.ZUBARVBRATISLAVE.SK

Pracujeme od 15.00 do 21.00 hod.
Ošetríme každého aj bolestivých pacientov

Náplň práce: jednoduché upratovanie a čistiace práce v závodnej kuchyni a jedálni: umývanie riadov, nádob v kuchyni a pod.

Miesto práce: Bratislava, Vlčie Hrdlo, závodná jedáleň

Zmennosť: pondelok-piatok, ranná zmena: 6.00-14.30

Úväzok: hlavný pracovný pomer, dohoda, brigády, výpomoci i na živnosť

Mzda: od 4,29 € do 6 € netto

Ostatné: potravinársky preukaz, vítaná prax v čistení závodnej kuchyne a jedálne

Kontakt: 0917 761 637

PREDAJ A PRENÁJOM NEHNUTELNOSTÍ



- HYPOTEKÁRNE PORADENSTVO
- PRÁVNÝ SERVIS
- KOMPLEXNÉ SLUŽBY REALITNEJ KANCELÁRIE

VIAC INFORMÁCIÍ NA 0903 281 233

DOBROVOLNÁ DRAŽBA 3 izbový byt

Bratislava - Nové Mesto

Najnižšie podanie: 220 000,00 EUR



Termín konania dražby:
dňa 23.05.2024 o 10:00 hod.
Miesto konania dražby:
Dom kultúry RUIŽINOV, miestnosť č.
2750, postavenom na parcelách registra "C" evidovaných na katastrálnej mape pod parcelným č. 6091/12, 6091/7. Podiel priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach bytového domu, na príslušenstve súpisné č. 2750 o veľkosti 27/1000. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 4378, k.ú. Vinohrady (Bratislava).

Predmet dražby: trojizbový byt č. 118 o výmere 89,51 m², 5. p., vchod: L. Dédera 4, v bytovom dome Ladislava Dédera 4 súpisné č. 2750, postavenom na parcelách registra "C" evidovaných na katastrálnej mape pod parcelným č. 6091/12, 6091/7. Podiel priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach bytového domu, na príslušenstve súpisné č. 2750 o veľkosti 27/1000. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 4378, k.ú. Vinohrady (Bratislava).

Kontakt: 0911 833 859, krajicek@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné
dražby

VYRAĐOVANIE VOZIDIEL PRIAMO U VÁS DOMA ALEBO VO VAŠEJ FIRME



Odvoz vozidla,
vyraďenie vozidla
z evidencie
a ekologická
likvidácia vozidla
je BEZPLATNÁ.

Neváhajte nás kontaktovať na: 0911 289 790
Pondelok - Piatok od 7:00 - 16:00



KONT-BLESK

MATEJ SALAY, Kostolná 13, 900 24 Veľký Biel

ODVOZ DOVOZ

Odpadov veľkokapacitnými kontajermi.
Stavebného materiálu, štrku, piesku, drte,
zeminy - preosiatej ornice

Zabezpečujeme prevoz VZV, UNC,
traktorbágrov, malých stavebných strojov

e-mail: kontblesk@kontblesk.sk

02/45 91 62 97 | 0903 414 044

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

UNIVERZAL TRADE s.r.o.

JARNÉ ZĽAVY

Žalúzie, sietky, rolety aj hliníkové

NAJLEPŠIE CENY U NÁS

Tel.: 0905 474 663, Závodná 3, Bratislava

E-mail: okna@univerzaltrade.sk

www.univerzaltrade.sk

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMO

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€

Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€1,60€/znak.

Dosekávacie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka

Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak

Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**

0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov,
preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú
zľavu 10%!! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

BRATISLAVSKO
východ

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
Edita Schubertová 0910 922 916
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (97240 domácností)

Každý týždeň: Rača, Trnávka, Slo-
naft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské
Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy,
Staré Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jaz-
ykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalitéo
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60750	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskotransko
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidzsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskotransko

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

**Slovenská Grafia a.s.****Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava**

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

**PRIJME IHNEĎ**

- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**
- **STROJNÍKA ENERGETICKÝCH ZARIADENÍ**

Mzda: min. 1 450 € - 2 000 €

od skúseností a zručností uchádzača

- **KOPISTU - obsluha CTP liniek**
- **SKLADNÍKA**
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **EXPEDIENTA**
- **ROBOTNÍKOV do výroby a lisovne**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

Mzda: min. 1 050 € - 1 500 €

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 640 € - 1000 €

REFERENTA CONTROLLINGU**Mzda: min. 1 600 €**

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- ekonomické vzdelanie stredoškolské s maturitou alebo vysokoškolské
- Word, Excel - pokročilý

KOORDINÁTORA SKLADOVÉHO HOSPODÁRSTVA**Mzda: min. 1 250 €**

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- vzdelanie stredoškolské s maturitou
- Word, Excel

Mzda vrátane základnej zložky mzdy od 750 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

**Občianska
riadková
inzercia****01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné****08 STAVBA**»Kúpim haki lešenie. Tel.
0908 532 682**09 DOMÁCNOSŤ****10 ZÁHRADA A ZVERINEC****11 HOBBY A ŠPORT****12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj****14 RÔZNE / iné****15 HĽADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA**»PONUKAM LASKU ZENE
0918 029 605**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera BV medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP BV 12 Predám kočík,
0987 654 321.

**Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk**

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je **0,60 € s DPH**
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
**Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v Ľubovoľných iných našich no-
vinách, **BV** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

BOBRIA SILA V AKCII

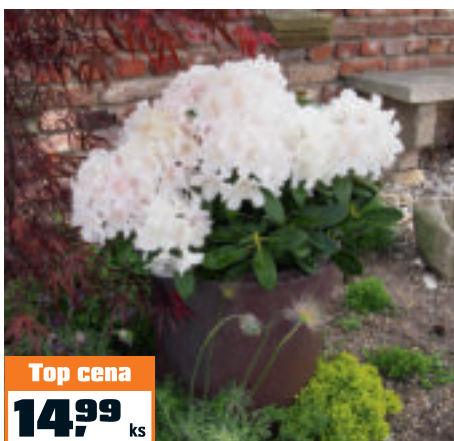
JE ČAS TEŠIŤ SA VONKU.



Top cena
3,99 ks

LEVANDULA KORUNKATÁ „ANOUK“

Trvalá vonná bylinka, vhodná na výsadbu do záhonov, na terasy alebo do hrantíkov. Stanovište: snečné/teplé. Ø kvetináča 10,5 cm. OBI č. 1168731



Top cena
14,99 ks

RHODODENDRON MIX

Kvetináč cca 4 l. Bez okrasného kvetináča. OBI č. 4123840



s najmenej 7 okolíkmi

Top cena
14,99 ks

HORTENZIA VEĽKOLISTÁ (HYDRANGEA MACROPHYLLA)

V rôznych farbách. Mrazuvzdorná, kvitne od júna do septembra. Umiestnenie: polotieň. V 5 l nádobe. OBI č. 4770467



Top cena
109,99

PIESKOVÉ FILTRAČNÉ ZARIADENIE FLOWCLEAR™

Objem bazéna max. 16,6 m³, prietok vody 3 028 l/h, 6-cestný ventil, prípojka 32 mm, 220-240 V/85 W. OBI č. 1431410 a i.

vrátane čerpadla a filtračnej kartuše



Top cena
124,99

BAZÉNOVÁ SÚPRAVA „STEEL PRO MAX™ FRAME POOL“

Oceľová konštrukcia pre optimálnu stabilitu a PVC fólia odolná voči roztrhnutiu a poveternostným vplyvom. S praktickým vypúšťacím ventilom. Ø 305 x v 76 cm. OBI č. 1114388

možnosť ovládania aplikáciou

izolácia šetriaca energiu



Top cena
369,99

VÍRIVKA BESTWAY® „LAY-Z-SPA® MIAMI BEACH AIRJET™“

Až pre 4 osoby, vodná kapacita (80 %): 669 l, nastavenie masáže v 2 stupňoch, o 40 % energeticky úspornejšia ako porovnateľné modely, technológia kontroly mrazu, Ø 180 x v 66 cm, vrátane krytu, čerpadla atď. OBI č. 1974203

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 12. 4. do 25. 4. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov pre oblasť

Záhorská Bystrica (možnosť ubytovania)

Mzda: 5,30 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV
SBS v Bratislave**

Práca v stabilnej spoločnosti!

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981**REZANIE BETÓNU**KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTIotvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu**0908 447 006**

www.jadrovevrtanie.sk



**Budujeme
vertikálnu záhradu**



www.cujte.sk



**NEVYHADZUJTE KNIHY
DARUJTE ICH NÁM**
0907 701 786



Dom Dražieb s.r.o.

DRAŽBADom Dražieb s. r. o.,
vyhlasuje dobrovoľné dražby
na nehnuteľnosti:**2 – IZBOVÝ BYT**k.ú. Nové Mesto, Obec Bratislava-Nové Mesto,
Okres Bratislava III

Otvorenie dražby: 30.04.2024 o 09,00 hodine

Najnižšie podanie: **122 000,00 €**

Dražobná zábezpeka: 30 000,00 €

Miesto dražby: V priestoroch spoločnosti Dom Dražieb, s.r.o.
Podzámska37, 920 01 Hlohovec

Termín obhliadky pre verejnosť (po tel. dohovore 1 deň vopred):

11.04.2024 o 11,15 hodine

25.04.2024 o 11,15 hodine

3 – IZBOVÝ BYTk.ú. Nové Mesto, Obec Bratislava-Nové Mesto,
Okres Bratislava III

Otvorenie dražby: 30.04.2024 o 10,00 hodine

Najnižšie podanie: **190 000,00 €**

Dražobná zábezpeka: 49 000,00 €

Miesto dražby: V priestoroch spoločnosti Dom Dražieb, s.r.o.
Podzámska37, 920 01 Hlohovec

Termín obhliadky pre verejnosť (po tel. dohovore 1 deň vopred):

11.04.2024 o 10,00 hodine

25.04.2024 o 10,00 hodine

2 – IZBOVÝ BYTk.ú. Nové Mesto, Obec Bratislava-Nové Mesto,
Okres Bratislava III

Otvorenie dražby: 30.04.2024 o 11,00 hodine

Najnižšie podanie: **223 000,00 €**

Dražobná zábezpeka: 49 000,00 €

Miesto dražby: V priestoroch spoločnosti Dom Dražieb, s.r.o.
Podzámska37, 920 01 Hlohovec

Termín obhliadky pre verejnosť (po tel. dohovore 1 deň vopred):

11.04.2024 o 10,45 hodine

25.04.2024 o 10,45 hodine

Bližšie informácie na čísle **0905 343 254**
alebo na www.domdrazieb.sk

KAMENÁRSTVO

Doprajte krásnu pietnu spomienku vašim zosnulým.

Zabezpečujeme kompletnú realizáciu
pomníkov, hrobov a urien od betónového
základu až po finálnu montáž.

0911 842 270 - 0910 270 719

- Prídeme osobne za Vami
- Dohodnite si termín
- Možnosť stretnutia na cintoríne alebo v Vás doma
- Odvoz zadarmo

**DO KONCA
APRÍLA
ZĽAVA 20%**

www.idealstone.sk

SME VÝROBCOVIA - nekupujte, kým ste neboli u nás.
Nepozerajte na výšku zľavy, konečná cena je dôležitá!

**VYČISTÍME
VYPRACEME
ODVEZIEME**

DOMY, BYTY,
HOSPODÁRSKE
BUDOVY,
PIVNICE, POVALY,
BURACIE PRÁCE

0948 107 877**MISTER PIZZA**

American Style Pizza

DONÁŠKA DO DOMU A PODNIKOV

JEDNA Z NAJLEPŠÍCH
ONE OF THE BEST

**Pizza • Chlebíčky • Nápoje • Polievky • Misy
Bagety • Šaláty a štangle • Špecialty ...**

MISTER PIZZA - to je pizza na americký štýl.

Mister Pizza sú masívne chrumkavé syrové
okraje, kvalitné cesto a čerstvé suroviny.

Mister Pizza to je polmetrová pizza

s donáškou v Bratislave.

www.misterpizza.sk

OTVORENÉ: Pon - Štv: 10:00 - 21:00 • Pia - Ned: 10:00 - 22:00

KONTAKT: Dvojkřížna 3, Bratislava, 821 07

02/45 24 22 10 / 0911 997 444 / 0911 998 444

Súrne hľadáme kuriérov. Ozvite sa nám na +421 905 262 337

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muríva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

MONITER

ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

Drevo



HILNÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Hliník



POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



ARBOR - okrasné a ovocné škôlky, s.r.o.
Polná 6, 903 01 Senec

Záhradné centrum

0905 942 740, 0907 729 239

Telefonická objednávka trávnik 0905 948 487

PRIPRAVTE SA NA NOVÚ SEZÓNU



www.arbor.sk

po - pia: 8 - 17 h., so: 8 - 12 h.

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA
2+1 ZADARMO**

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR
/1 KS

KOLAGÉN FORTE 2+1
38,90 EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygón

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**Darček v
hodnote až
do 500,- €***
Ponuka

*Kampaň platí pre každú
objednávku do 30.4.24, nie je
retroaktívna ani kumulovateľná s
inými ponukami alebo kampaňami.

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli
nezávislosť a pokoj na duši.
Dôverujte našej tradícii starostlivosti
o bezpečnosť a pohodu, vďaka
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme
na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Služby
Špičkovej
Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk



TOP INJECT

S GARANCIOU

ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM



Oravská Horáreň
ZDRAVIE Z ORAVSKÉJ HORÁRENE

**Dovolenkujte
iba za 230,- EUR**
(1 dôchodca na 6 dní / 5 nocí)

**aj v roku
2024**

**Pobyty so štátnou účelovou dotáciou 100 €
(pre nepracujúceho dôchodcu)**

**Cena zahŕňa: 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy,
BONUS: parkovanie v areáli, free WIFI, vstup do herní,
1x folklórne vystúpenie, požičanie bicyklov ...**

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Volné Termíny: 20.5 - 25.5, 27.5 - 1.6, 3.6 - 8.6, 17.6 - 22.6, 24.6 - 29.6.2024

Penzión *** Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava



KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



galerica

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**