

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO



Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností

Nezabúdajme žiť

Pokoj môjho minulotýždňového stredajšieho večera narušil telefonát. Po jeho skončení zalial moje srdce žiaľ. Dozvedela som sa, že zomrela moja bývalá spolužiačka. Študovali sme spolu na strednej škole, nejaký čas sme dokonca sedeli v jednej lavici a aj po skončení štúdia sme sa občas navštevovali. Smútkom a snažím sa spracovať, pochopiť...

stalo, prípadne až príliš často premýšľame nad budúcnosťou a zabúdame žiť v prítomnej chvíli. Častokrát odkladáme podstatné veci na potom, chlácholíme sa tým, že prídu na rad, keď dokončíme školu, keď zmeníme prácu, presťahujeme sa, pôjdeme do dôchodku, keď... Práve odchod tých, ktorí mali v našom srdci miesto, nám otvára oči a tiež nám pripomína, čo je vlastne v živote dôležité.

Neplýtvajme zbytočne našim časom a začneme si viac všimáť každodenný život, veci a ľudí okolo nás. Venujme sa rodine, ktorá nás miluje, priateľom, ktorí nás podržia aj v ťažkých chvíľach a nezabúdajme im hovoriť, že pre nás veľa znamenajú. Vystúpme každý deň aspoň na chvíľu z toho rýchleho kolotoča všedných dní, robme veci, ktoré nám robia radosť a zažijme pekné chvíle s ľuďmi, na ktorých nám záleží.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Myslím si, že práve v takýchto ťažkých chvíľach si mnohí akosi intenzívnejšie uvedomujeme konečnosť nášho vlastného bytia. Oveľa viac sa zamýšľame nad tým, ako často riešime úplne nepodstatné veci, trápime sa tým, čo si o nás pomyslia iní, čo povedia, ak urobíme to či ono, alebo ak si dovolíme hoci aj slušne, povedať nie. Častokrát možno aj zo strachu z odmietnutia či kritiky zabúdame načúvať sami sebe, radšej sa prispôbime, poprieme vlastné túžby či potreby a urobíme to, čo sa od nás očakáva.

Mnohí sa tiež neraz pristihneme pri tom, že sa neustále pitveme v tom, čo sa

Čistiareň peria
výroba paplónov
a vankúšov
Púchov
-Dolné Kočkovce
0915 664 775
Odvoz aj dovoz po dohode

**PRIJMEME
DISPEČERA
na traktor**
Blížšie informácie: 0905 449 843

HELP Eco s.r.o.
Odvoz kompletných vozidiel do 50km ZDARMA
**Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV**
Info: 0903 511 858
0903 830 629
Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás

PRIEMYSELNÝ PARK
/smer RAVEN a.s./
Mládežnícka 2275
01701 Pov. Bystrica
Otvorené:
PO- PI:
8.00-15.30 h.

**Ponúkam všetky
stavebné
a maliarské práce,
striekanie striech**

Kvalita a serióznosť
0910 993 219

WILLIMAN
OKNÁ DVERE
**Siete proti hmyzu
na okná a dvere**
AKCIA
do 10 dní
Vzorkovne: P. Bystrica: Budova "Zatko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD
KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

BRIKETY- PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
UHOĽNÉ A RAŠELINOVÉ BRIKETY
NÁKLADNÁ AUTODOPRAVA
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

SYPANÉ DREVO
TVRDÉ buk, dub, hrab, jaseň
od 49€
1Prms
DREVOBUILDING
BELUŠA
Farská 17/31
Areál starého družstva
drevobuilding.sk
+421 948 277 822

IMAKO Slovenská kvalita 34 rokov na trhu
Prevádzka: UDIČA 38
Po zavolaní na mobil otvoríme v sobotu aj v nedeľu
Tel.: 0908 711 677, 0905 365 873
www.imako.sk
Nájdete nás na
VÝSTAVISKU NITRA
M2 24.-28. apríl
ZĽAVY
na vystavené sedačky 20 - 40 %

- BETÓNOVÉ PLOTY
- 2D/3D PLOTY
- PLETIVOVÉ PLOTY
- PODHRABOVÉ DOSKY
- BRÁNY POSUVNÉ A OTVÁRAVÉ
- OPORNÉ MÚRY

Ing. Vladimír Stacha:
0903 658 177, 0903 556 016
www.plotystacha.sk

ploty stacha

Zameriame, navrhujeme, postavíme. Váš plot na kľúč.
Predajňa Ploty Stacha. Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.

Dopestujte si na balkóne jahody

Zvyknete na balkóne pestovať kvety a každoročne ich dopĺňate o nové druhy? A čo tak urobiť tentokrát výnimku a zasadiť do črepníkov jahody? Na trhu nájdete viacero odrôd vhodných práve na balkóny či terasy. Ak nemáte príliš priestraný balkón, môžete na tento účel využiť aj voľnú stenu tak, že ju premeníte na vertikálnu záhradu. Jahodám sa tam bude dariť.

Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj. Pestovať ich môžete v črepníkoch, ale krásne vyniknú aj v závesných nádobách. Nieleňže ušetríte priestor, ale budú pôsobiť veľmi dekoratívne a za dobrú starostlivosť vás odmenia sladkými plodmi.

Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.

- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových

nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysadte ich do rovnakej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalajte.

- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne zalievať tak, aby bola pôda vždy vlhká.

Náš tip

Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky. Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čecínou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.



» ren

zdroj foto congerdesign pixabay

18. apríla 1966

česko-slovenský film **Obchod na korze** režisérov Jána Kadára a Elmara Klosa **získal Oscara** ako najlepší neanglicky hovorený film roku 1965

Výročia a udalosti

PREDAJ REZIVA dosky 270€, rezivo 300€, laty 312€
DREVENÝ OBKLAD perodrážka 15mm - 12€m²
CNC FRÉZOVANIE www.strojrez.sk **0907 873 121**

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
 cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | sme maďarská firma

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



**VYČISTÍME
 VYPRACEME
 ODVEZIEME**
 DOMY, BYTY,
 HOSPODÁRSKE
 BUDOVY,
 PIVNICE, POVALY,
 BÚRACIE PRÁCE
0948 107 877

INZECIA

povazsko@regionpress.sk

KEREKO

OBKLADY | DLAŽBY | SANITA

- kuchynské drezy a vodovodné batérie
- stavebné materiály
- laminátové podlahy, vinyl
- interiérové dvere

Považské Podhradie 1313
 ☎ 0905 298 161 @ kereko@kereko.sk

www.kereko.sk

fotorealistický
 3D návrh
 ZADARMO

NAJVÄČŠIE ŠTÚDIO | NAJVÄČŠÍ VÝBER

*Pekné kúpeľne
 pre všetkých*



INTEGRA s.r.o.
 Kamenové systémy

MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357
 Telefón: +421 42 432 05 57
 Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
 Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týždňová mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka husí, kačky, husokačky, morčky

www.hydinashop.sk
0944 842 953

KAMENÁRSTVO LAVADO

zal.1990

POMNÍKY-HROBY-URNY

- NAJVÄČŠÍ VÝBER MATERIÁLOV V REGIÓNE
- DOŽIVOTNÁ ZÁRUKA
- PROFESIONÁLNE PORADENSTVO
- GRAFICKÉ NÁVRHY
- PREDAJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA

WWW.LAVADO.SK

BYTČA, HLINÍK, PÚCHOV
 POVAŽSKÁ BYSTRICA

PLASTOVÉ OKNÁ **2500 KŠ**
 IHNEĎ K ODBERU

DVERE **5000 KŠ**
 A ZÁRUBNE
 IHNEĎ K ODBERU

PODLAHY **11.000 M²**
 LAMINÁT, KOMPOZIT A VINYL
 IHNEĎ K ODBERU



POVAŽSKÉ PODHRADIE 346

WWW.UDOSK.SK | 0800 185 185

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE **FRÉZOVANIE od 15€/bm**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZLAVA na materiál 35%

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



Správna voľba



34% ZĽAVA
0.69**
045
• (100 g = 0,90)
Horalky
50 g



31% ZĽAVA
5.56*
379
• (1 l = 1,90)
Pilsner Urquell
4 x 0,5 l = 2 l
svetlý ležák
+ záloh za obaly 0,60 €



0,5 l = 0,95 €

ŠTEDRÝ PONDELOK

2+1 ZADARMO
5.59**
373*
• (1 kus = 0,12)
Čerstvé vajcia „M“
30 kusov



*Cena za balenie po kúpe 3 balení = 3,70 €
**Cena za balenie po kúpe 1 balenia = 5,59 €
Cena za 1 balenie = 1,86 €

OD PONDELKA

OD PONDELKA 15. 4. DO NEDELE 21. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50% ZĽAVA
5.99
2.99
• (1 kg = 5,98)
Zelená špargľa
500 g balenie



Lidl
STANOK
DENNE ČERSTVE

42% ZĽAVA
5.23***
2.99
• (1 kg = 1,00)
Pomaranče
3 kg balenie



1 kg iba 1.00

16% ZĽAVA
4.77***
3.99
• (1 kg = 4,36)
Bravčové párky
500 g



40% ZĽAVA
7.49
4.49
• (1 kg = 4,49)
Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Používanie mobilov na základných školách

Rezort školstva navrhol zákaz používania mobilných telefónov na základných školách. Reaguje tým na alarmujúce informácie a dáta o nepriaznivom vplyve mobilov na výsledky a duševnú pohodu žiakov a žiačok. Cieľom zákazu nie je odstránenie digitálnych technológií zo škôl, ale ich premyslené a rozumné využívanie.

Podľa výskumov OECD neregulované používanie mobilných telefónov zhoršuje sústredenie na vyučovanie a má negatívny vplyv na dosahované výsledky. „Deti trpia zvýšenou nervozitou, čo môže mať vplyv na ich schopnosť učiť sa,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker. Rovnako aj odporúčania UNESCO z roku 2023 podporujú zavedenie regulácie v prípade, že integrácia technológií neprispieva k lepšiemu učeniu, alebo ak zhoršuje duševnú pohodu detí. „Máme príklady z krajín ako Veľká Británia, Francúzsko či Švédsko, ktoré v poslednom období zaviedli podobné opatrenia,“ upozornil minister.

Navrhaný zákaz, ktorý je inšpirovaný britskými odporúčaniami, bude zahŕňať nasledujúce pravidlá pre základné školy:

- V 1. až 3. ročníku základnej školy budú platiť úplný zákaz používania mobilných telefónov počas vyučovania, prestávok a v priestore školy,

- od 4. ročníka bude mať zákaz výnimku v prípade, ak si používanie mobilného telefónu vyžaduje štátny vzdelávací program,
- od 6. ročníka bude mať zákaz výnimku v prípade, ak to vyžaduje štátny vzdelávací program, alebo o výnimke rozhodne učiteľ pre potreby vzdelávania.

„Regulácia používania mobilných telefónov neznamena táženie proti používaniu digitálnych technológií, ale vytváranie priaznivého prostredia pre vzdelávanie detí. Štát v najbližších rokoch investuje dve stovky miliónov eur do moderného vybavenia tried,“ zdôraznil minister Drucker. Cieľom musí byť používať technológie tak, aby prispievali k zlepšovaniu výsledkov detí a ich duševnej pohode.

V tomto duchu ministerstvo školstva pripraví zmenu zákona a vyhlášku, ktorá reguláciu podrobnejšie upraví. Rezort tiež poskytne školám podrobné usmernenia a podporu pri implementácii nových pravidiel. „A samozrejme, aj podporu iných aktivít pre deti počas prestávok,“ dodal minister Drucker.

Pri regulácii používania mobilov budú platiť výnimky pre deti so špeciálnymi potrebami. Presne ich vymedzí nariadenie ministerstva školstva. Regulácia bude zároveň analogicky zavedená aj pre osemročné gymnáziá.

» ren

Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj PROTIPOŽIARNE DVERE

ILAVA
Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk

REHAU KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50%
na všetky pomníky

SPISUJEME
OBJEDNÁVKY
PRE ROK
2024
ZA
MINULOROČNÉ
CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

-125,-00 112,50 EUR



SKLADACÍ BALKÓNOVÝ NÁBYTOK

-10%

decorem.sk

26,10 EUR



ARANDA PLASTOVÁ STOLIČKA ŽLTÁ S ČIERNYMI NOHAMI

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydrozol.sk Tel.: 0908 124 331

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

Stavebná firma

Rekonštrukcie domov a bytov

- Zatepovanie a fasády
- Pokládka zámkovej dlažby
- Dlažby- obklady
- Sadrokartónové práce a ďalšie stavebné práce
- Drevodomy a altánky

Zálohu za prácu dopredu neberieme

0944 669 354

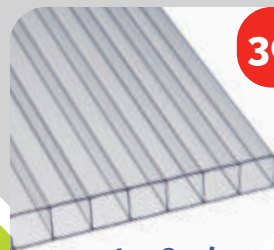
ZATEPLENIE DOMOV - FASÁDY

Rekonštrukcia domov, bytov, kúpeľní, maľovanie, stierkovanie, izolácie domov a striech, výmena rýn sadrokartónové systémy, podlahy, dlažby

0907 382 062

ZENIT

JARNÁ AKCIA



30%

Exolon® 2/10 Ultralight čira

9,50 €/m²



25%

Strieška nad vchod Zenit Exclusive

126 €/ks

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

WWW.ZENITSK.SK

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÝN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMÁ

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
 Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
 Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
 Dosekávanie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
 Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak
 Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**
 0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk
Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
 Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**
 Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

Vypratávanie domov-bytov, pílenie stromov a likvidácia nebezpečného odpadu.

0904 865 898

Strechy, krovy

Výmena strešnej krytiny, izolácie

Oprava a údržba striech a výmena rýn

0904 865 898

Rekonštrukcie domov-bytov, jadrá, zateplenie domov, oplatenia, zámková dlažba, elektroinštalácia, omietky, malovky.

0904 865 898

KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu
www.kamenarstvojantar.sk
 Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

PALIVOVÉ DREVO

0917 351 013

www.palivovedrevopetrik.sk

čujte.sk

Pozor na nákup liekov

www.cujte.sk

KASVO NÁBYTEK

www.kasvo.cz

Akce platí od 15. 4. - 28. 4. 2024 nebo do vyprodání zásob!

DVA TÝDNY NÁBYTKU KASVO
15. - 28. DUBNA 2024

AKČNÍ SLEVA 20%

♥ I NA JIŽ ZLEVNĚNÝ NÁBYTEK!

AKCE PLATÍ NA VŠECH PRODEJNÁCH KASVO NA VEŠKERÉ SKLADOVÉ ZÁSOBY A NA VŠECHNY VZORKY NÁBYTKU NA PRODEJNÁCH.

GARANČE NEJNÍŽŠÍ CENY

NAKUPUJTE NÁBYTEK NA MORAVĚ!

- Zlín** OC Kvítková 4352 (naproti OC Zlaté Jablko) tel.: +420 724 325 663
- Vsetín** Rokytnice 462 (u čerp. st. Unicorn) tel.: +420 601 087 769
- Nový Jičín** Masarykovo nám. 2184/21 tel.: +420 702 216 009
- Opava** Těšínská 29 tel. +420 727 954 885 (NOVĚ TAKÉ OUTLET NÁBYTKU)

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
 povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o.
 Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
 IČO: 36252417
 reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
 Emília Rosinová **0907 673 930**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)

Každý týždeň:
 Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Sebeštanová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Svarepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beľuša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Strežňovice, Visolaje, Brvníšte, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Malytou, Mestečko, Záriečie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Seredsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitrinskó
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťanskó+NM+MY
SC	35420	Senekco
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko+CA+KM
LI	37270	Liptovsko+LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko+DK+NO+TS
PB	33590	Považsko+PB+PU
PD	40150	Prievidskó
ZV	38400	Zvolenskó+DT+KA
ZH	26880	Ziarisko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemercko+RV+RS+RA
HU	27190	Humenskó+VT+SV+ML
KE	92130	Košickó
KS	24900	Košickó okolie
SL	12940	Lúbovnianskó
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+HK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spíškó+LE+GL

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

povazsko@regionpress.sk

REGION PRESS

	9	4		3		2		8
S	5	8		4				
U		2		7		6	5	
D				9				2
O		9		5				
K	4	5		2				9
U				3		7		6

		1	3		2		4	
S					4	8		5
U			2		5			7
D	6		5	1			4	
O				7			3	6
K								8
U		2						6

Posolstvo súcitu a odpustenia

Už viac ako šesť mesiacov prebieha vojna na území Izraela a Palestíny, ktorá si vyžiadala desiatky tisíc obetí. Situácia je neprehľadná a udalosti, ktoré jej predchádzali, siahajú snád až k Adamovi. Názory sú rozpoltené - niekto vyjadruje podporu Izraelu, iní obraňujú trpiacich obyvateľov Gazy.

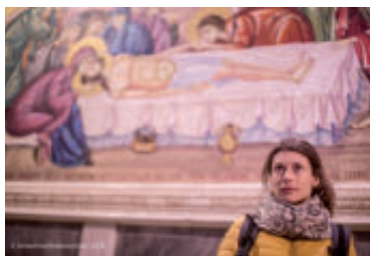
Áká je odpoveď Európana a kresťana, ktorý žije v Jeruzaleme? Nikodemus Schnabel pochádza z Nemecka a je opäť benediktínskych mníchov na hore Sion. Je presvedčený, že je potrebné zmeniť uhol pohľadu na vojnu vo Svätej zemi.

„**Ludia umierajú,** je to desivá realita,“ hovorí pre nadáciu ACN. „Nie je to futbalový zápas. Nejde o to, kto získa body, kto má najpôsobivejšie príbehy a najlepšie fotografie.“ Smutnou pravdou je, že sa mnohí ľudia postavili na jednu zo strán, no nechápu zložitú situáciu: „Žijeme v čase polarizácie. Očakáva sa, že zaujmete jasný postoj a budete vznášať obvinenia, ale ak to urobíte, stanete sa súčasťou tejto hry. Skutočnosť je veľmi komplikovaná.“

je: „Nie som ani za Izrael, ani za Palestínu. Som za ľudskú bytosť. To je môj teologický postoj.“ Kresťania, židia aj moslimovia majú spoločné presvedčenie, že každá ľudská bytosť je stvorená na Boží obraz, a preto si zaslúži dôstojnosť a rešpekt bez ohľadu na svoju národnosť alebo náboženstvo.

Malá kresťanská komunita vo Svätej zemi podľa opáta zohráva veľmi dôležitú úlohu. Je totiž jedinou náboženskou skupinou, ktorá ohlasuje posolstvo súcitu a odpustenia. „Prežívame bolesť a utrpenie spolu s ľuďmi z tej i onej strany. Mojim referenčným bodom je Biblia,“ uzatvára opäť Nikodemus.

www.acnslovensko.sk



» acn
zdroj foto ACN

Preto opäť Nikodemus zdôrazňuje



Viete ako zarobiť za kratšiu dobu viac ako inde? Pracujte v poľnohospodárstve!

Ø zárobok **1 250-1 400 € /mesiac**

Oblúbené jarné práce na Českých chmelniciach. **Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.** Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy 18.4.2024 alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP s dôchodkom - myslite na Vašu budúcnosť.

Viac na **0948 944 782** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

Spoločnosť Bonfiglioli Slovakia PRÍJME do prac. pomeru zamestnancov na pozície:

SKLADNÍK - KITTER (Kittovanie - vychystávanie materiálu)

Mzda: 1135 € ZÁKLAD + 178 € PRÉMIE **Nástupný bonus – 2000€** 3 zmeny

SKLADNÍK - ZASKLADŇOVAČ (Zaskladňovanie materiálu)

Mzda: 1035 € ZÁKLAD + 166 € PRÉMIE **Nástupný bonus – 2000€** 3 zmeny

SKLADNÍK - BALIČ (Balenie materiálu podľa vnútorných predpisov)

Mzda: 985 € ZÁKLAD + 156 € PRÉMIE **Nástupný bonus – 2000€** 3 zmeny

SKLADNÍK - MANIPULANT (Nakládka, vykládka kamiónov, operat. presun materiálu)

Mzda: 1035€ ZÁKLAD + 166 € PRÉMIE **Nástupný bonus – 2000€** 2 zmeny

MONTÁŽNY PRACOVNÍK

Mzda: 995 € ZÁKLAD + 156 € PRÉMIE

Nástupný bonus – 2000€ 3 zmeny

CNC OBRÁBAČ KOVŮV

Mzda: 1135€ ZÁKLAD + 176 € PRÉMIE 3 zmeny



PONÚKANÉ BENEFITY:

- nástupný bonus 2000€ na montáž, sklad
- letný bonus, zimný bonus
- ročné navýšovanie miezd
- práca s modernými technológiami
- možnosť odborného rastu
- pracovná zmluva priamo s Bonfiglioli (nie s agentúrou)
- zvýšenie mzdy po skúšobnej dobe
- mimoriadne odmeny, tímový bonus
- odmena za odporúčenie kandidáta 2000€
- pracovné prostredie na vysokej úrovni
- ďalšie benefity (firemné akcie a aktivity)

Bonfiglioli
We engineer dreams

Svoje životopisy a žiadosti zasielajte, prosím, na e-mailovú adresu personalne.sk@bonfiglioli.com, alebo na adresu Bonfiglioli Slovakia s.r.o., Robotnícka 2129, 017 01 Považská Bystrica. **Kontaktovať nás môžete na tel. č. +421 902 925 020**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

MONTTER

Drevo



ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

Hliník



HILINIK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!

Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

PEDIKÚRA



AKCIA APRÍL

-20%

PediCare

Kompletná starostlivosť o nohy

0903 204 105

Ponúkame pedikúru aj u Vás
v domácom prostredí

M.R. Štefánika 141/13,
Považská Bystrica

@pedicarepb

f PediCare

Považská Bystrica



PRE PODANIE
SI INZERÁTU
PÍŠTE NA

povazsko@regionpress.sk

REGION
PRESS

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA
2+1 ZADARMO**

HOVÄDZÍ
KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR
/1 KS

KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
38,90
EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantný organizmus. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONT**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Darček v hodnote až do 500,- €*
Ponuka

*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Vieme výborne robiť životy ľudí úžasnými.

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na dušu. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby Špičkovej Kvality

TOP INJECT

S GARANCIOU

ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Oravská Horáreň

ZDRAVIE Z ORAVSKÉJ HORÁRENE

Dovolenkujte iba za 230,- EUR
(1 dňochdca na 6 dní / 5 noci)

aj v roku **2024**

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou 100 € (pre nepracujúceho dňochdca)

Cena zahŕňa: 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu, 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy, BONUS: parkovanie v areáli, free WIFI, vstup do herní, 1x folklórne vystúpenie, požičanie bicyklov ...

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Volné Termíny: 20.5 - 25.5, 27.5 - 1.6, 3.6 - 8.6, 17.6 - 22.6, 24.6 - 29.6.2024

Penzión *** Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, Lokalita Hruštín Zábava

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0904 474 597
vykuppároziaeu@gmail.com

UŽ OD 379 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**