

# TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Nezabúdajme žiť

Pokoj môjho minulotýždňového stredajšieho večera narušil telefonát. Po jeho skončení zalial moje srdce žiaľ. Dozvedela som sa, že zomrela moja bývalá spolužiačka. Študovali sme spolu na strednej škole, nejaký čas sme dokonca sedeli v jednej lavici a aj po skončení štúdia sme sa občas navštevovali. Smútkom a snažím sa spracovať, pochopiť...

Myslím si, že práve v takýchto ťažkých chvíľach si mnohí akosi intenzívnejšie uvedomujeme konečnosť nášho vlastného bytia. Oveľa viac sa zamýšľame nad tým, ako často riešime úplne nepodstatné veci, trápime sa tým, čo si o nás pomyslia iní, čo povedia, ak urobíme to či ono, alebo ak si dovoľíme hoci aj slušne, povedať nie. Častokrát možno aj zo strachu z odmietnutia či kritiky zabúdame načúvať sami sebe, radšej sa prispôbime, poprieme vlastné túžby či potreby a urobíme to, čo sa od nás očakáva.

Mnohí sa tiež neraz pristihneme pri tom, že sa neustále pitveme v tom, čo sa

stalo, prípadne až príliš často premýšľame nad budúcnosťou a zabúdame žiť v prítomnej chvíli. Častokrát odkladáme podstatné veci na potom, chlácholíme sa tým, že prídu na rad, keď dokončíme školu, keď zmeníme prácu, presťahujeme sa, pôjdeme do dôchodku, keď... Práve odchod tých, ktorí mali v našom srdci miesto, nám otvára oči a tiež nám pripomína, čo je vlastne v živote dôležité.

Neplýtvajme zbytočne našim časom a začnime si viac všimáť každodenný život, veci a ľudí okolo nás. Venujme sa rodine, ktorá nás miluje, priateľom, ktorí nás podržia aj v ťažkých chvíľach a nezabúdajme im hovoriť, že pre nás veľa znamenajú. Vystúpme každý deň aspoň na chvíľu z toho rýchleho kolotoča všedných dní, robme veci, ktoré nám robia radosť a zažijme pekné chvíle s ľuďmi, na ktorých nám záleží.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



18. apríla 1966

česko-slovenský film **Obchod na korze** režisér Jána Kadára a Elmar Klossa získal Oscara ako najlepší neanglicky hovorený film roku 1965

Výročia a udalosti

## VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Otvorené Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín  
po-pia 7:00 - 16:00 www.laurie.sk • obchod@laurie.sk  
sobota 8:00 - 12:00 tel. 0950 460 456

VÝKUP ŽELEZNÉHO ŠROTU  
A FAREBNÝCH KOVOV

REMETAL | Kovošrot Trenčianska Turná  
Po-Pia 8:00 - 16:00 So 8:00 - 11:00

Cenník alebo viac informácií na:  
www.remetal.sk • tel. 0905 597 124

PRENÁJOM  
2 IZB. BYT  
V DCA  
CENTRUM  
0948 001 811

DEVERA s.r.o. Kasárenská 5,  
Trenčín

Stavba prístreškov  
Stavebné rezivo ihneď k odberu  
Tatranský profil  
Terasové dosky  
Dlážkovicová  
Zrubový obklad  
Suché hobľované dosky  
Foršne ihneď k odberu

Kontakt: 0908 225 695 www.devera.sk

VÝROBA  
NÁBYTKU

NA  
MIERU

## DOM NÁBYTKU LEA ILAVA

Parkovisko vedľa  
predajne ZDARMA

ZÁKAZKOVÁ VÝROBA  
PRIAMO NA MIERU

MATRACOVÉ CENTRUM  
MATERASO

JARNÉ  
ZĽAVY

ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918  
pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.

Farmárik  
2007  
Online  
SHOP

## Včelárske POTREBY

od Farmárika

Pre  
včelárov

- » Pomôcky, krmivá a liečivá, literatúra,...
- » Úle a komponenty
- » Medomety, odviečkovanie, cedidlá,...

Predajňa & Eshop Farmárik - Bolesov 109 (oproti kostolu)

www.farmarik.sk





Správna voľba

RETRO  
výrobky

34%  
ZĽAVA  
0.69\*\*  
**0.45**  
• (100g = 0.90)  
Horalky  
50 g



31%  
ZĽAVA  
5.56\*\*  
**3.79**  
• (1l = 1.94)  
Pilsner Urquell  
4 x 0.5l = 2l  
svetlo zelená  
v zálohovej fľaši 0.60 €



0,5 l = 0,95 €

ŠTEDRÝ PONDELOK

2+1  
ZADARMO  
5.59\*\*  
**3.73\***  
• (1kg = 0.33)  
Čerstvé vajcia „M“  
30 kusov



\*Cena za kilogram pri kúpe 1 kilogramu = 3,73 €  
\*\*Cena za kilogram pri kúpe 1 kilogramu = 5,59 €  
Cena za 1 kilogram = 0,33 €



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

OD PONDELKA

OD PONDELKA 15. 4. DO NEDELE 21. 4.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50%  
ZĽAVA  
5.99  
**2.99**  
• (1kg = 5.99)  
Zelená špargľa  
500 g balenie



Lidl  
STANOK  
BEHNE ČERSTVE

42%  
ZĽAVA  
5.23\*\*\*  
**2.99**  
• (1kg = 1.00)  
Pomaranče  
2 kg balenie



1 kg iba  
**1.00**

16%  
ZĽAVA  
4.77\*\*\*  
**3.99**  
• (1kg = 4.36)  
Bravčové párky  
300 g



40%  
ZĽAVA  
7.45  
**4.49**  
Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg

\*Doporučená bežná maloobchodná predajná cena v rovnakom

\*\*Cena za kilogram pri kúpe 1 kilogramu = 5,59 €

\*\*\*Cena za kilogram pri kúpe 1 kilogramu = 5,23 €

prí prílohu na internetovej stránke www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 15. 4. do 21. 4. 2004 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

# BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS TEŠIŤ SA VONKU.



Top cena  
**3,99** ks

## LEVANDULA KORUNKATÁ „ANOUK“

Trvalá vonná bylinka, vhodná na výsadbu do záhonov, na terasy alebo do hrantíkov. Stanovište: slnečné/teplé. Ø kvetináča 10,5 cm. OBI č. 1168731



Top cena  
**14,99** ks

## RHODODENDRON MIX

Kvetináč cca 4 l. Bez okrasného kvetináča. OBI č. 4123840



s najmenej 7 okolíkmi

Top cena  
**14,99** ks

## HORTENZIA VEĽKOLISTÁ (HYDRANGEA MACROPHYLLA)

V rôznych farbách. Mrazuvzdorná, kvitne od júna do septembra. Umiestnenie: polotieň. V 5 l nádobe. OBI č. 4770467



Top cena  
**109,99**

## PIESKOVÉ FILTRAČNÉ ZARIADENIE FLOWCLEAR™

Objem bazéna max. 16,6 m<sup>3</sup>, prietok vody 3 028 l/h, 6-cestný ventil, prípojka 32 mm, 220-240 V/85 W. OBI č. 1431410 a i.

vrátane čerpadla a filtračnej kartuše



Top cena  
**124,99**

## BAZÉNOVÁ SÚPRAVA „STEEL PRO MAX™ FRAME POOL“

Oceľová konštrukcia pre optimálnu stabilitu a PVC fólia odolná voči roztrhnutiu a poveternostným vplyvom. S praktickým vypúšťacím ventilom. Ø 305 x v 76 cm. OBI č. 1114388

možnosť ovládania aplikáciou

izolácia šetriaca energiu



Top cena  
**369,99**

## VÍRIVKA BESTWAY® „LAY-Z-SPA® MIAMI BEACH AIRJET™“

Až pre 4 osoby, vodná kapacita (80 %): 669 l, nastavenie masáže v 2 stupňoch, o 40 % energeticky úspornejšia ako porovnateľné modely, technológia kontroly mrazu, Ø 180 x v 66 cm, vrátane krytu, čerpadla atď. OBI č. 1974203

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

Platí od 12. 4. do 25. 4. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

## TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: Bratislavská 31  
TRENČÍN - Zlatovce  
trenciansko@regionpress.sk

## REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

## INZERCIA

Ing. Adriána Trunková 0908 979 512  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

**pápmý týždeň:** Bohunice, Bolešov, Červený Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Kameničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tunežice, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Veličce, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Tepliče, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce

**nepápmý týždeň:** Bohunice, Bolešov, Borčice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé Blerovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Veličce, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová, Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Tepliče, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké Blerovce, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DA	34.320	Dunajskostredsko
GS	34.390	Galancko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levičsko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TD	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60.750	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

## Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko+CA+KM
LI	37.270	Liptovsko+LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko+DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko+PB+PU
PV	40.150	Prievidzsko
ZD	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

## Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko = RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko+VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lučoviansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

## Občianska riadková inzercia

### 01 AUTO-MOTO / predaj

### 02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim Moto-  
cykel/Diely-Seriózna. Dohoda  
0908 205 521

» Kúpim Babetu, Pionier,  
Simson, Stadion aj pokaze-  
né, dlho odstavené platím  
ihneď 0915 215 406

### 08 STAVBA

» Kúpim Haki lešenie 0908  
532 682

### 09 DOMÁCNOSŤ

### 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

### 11 HOBBY A ŠPORT

### 12 DEŤOM

### 13 RÔZNE / predaj

### 14 RÔZNE / iné

### 15 HĽADÁM PRÁCU

### 16 ZOZNAMKA

## Posolstvo súcitu a odpustenia

Už viac ako šesť mesiacov prebieha vojna na území Izraela a Palestíny, ktorá si vyžiadala desiatky tisíc obetí. Situácia je neprehľadná a udalosti, ktoré jej predchádzali, siahajú snáď až k Adamovi. Názory sú rozpoltené - niekto vyjadruje podporu Izraelu, iní obraňujú trpiacich obyvateľov Gazy.

Aká je odpoveď Európana a kresťana, ktorý žije v Jeruzaleme? Nikodemus Schnabel pochádza z Nemecka a je opäť benediktínskych mníchov na hore Sion. Je presvedčený, že je potrebné zmeniť uhol pohľadu na vojnu vo Svätej zemi.

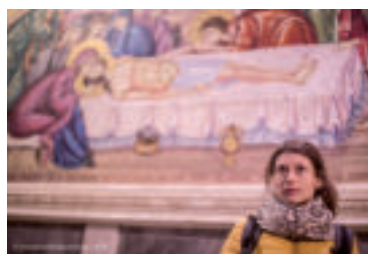
„Ľudia umierajú, je to desivá realita,“ hovorí pre nadáciu ACN. „Nie je to futbalový zápas. Nejde o to, kto získa body, kto má najpôsobivejšie príbehy a najlepšie fotografie.“ Smutnou pravdou je, že sa mnohí ľudia postavili na jednu zo strán, no nechápu zložitost' konfliktu: „Žijeme v čase polarizácie. Očakáva sa, že zaujmete jasný postoj a budete vznášať obvinenia, ale ak to urobíte, stanete sa súčasťou tejto hry. Skutočnosť je veľmi komplikovaná.“

Preto opäť Nikodemus zdôrazňuje:

je: „Nie som ani za Izrael, ani za Palestínu. Som za ľudskú bytosť. To je môj teologický postoj.“ Kresťania, židia aj moslimovia majú spoločné presvedčenie, že každá ľudská bytosť je stvorená na Boží obraz, a preto si zasluži dôstojnosť a rešpekt bez ohľadu na svoju národnosť alebo náboženstvo.

Malá kresťanská komunita vo Svätej zemi podľa opäť zohráva veľmú dôležitú úlohu. Je totiž jedinou náboženskou skupinou, ktorá ohlasuje posolstvo súcitu a odpustenia. „Prežívame bolesť a utrpenie spolu s ľuďmi z tej i onej strany. Mojím referenčným bodom je Biblia,“ uzatvára opäť Nikodemus.

www.acnslovensko.sk



» acn  
zdroj foto ACN

**Rekonštrukcie domov-bytov,jadrá, zateplenie domov, oplotenia, zámková dlažba, elektroinštalácia, omietky,maľovky. 0904 865 898**

**Vypratávanie domov-bytov, pílenie stromov a likvidácia nebezpečného odpadu. 0904 865 898**

**Strechy, krovy Výmena strešnej krytiny, izolácie Oprava a údržba striech a výmena rýn 0904 865 898**

**SLUŽBY**

www.luna1.sk  
DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ  
**OKNÁ**  
LUNA 1  
PLAST - DREVO - HLINIK  
luna1@luna1.sk  
0905 382 202

## ZATEPLENIE DOMOV - FASÁDY

Rekonštrukcia domov, bytov, kúpeľní, maľovanie, stierkovanie, izolácie domov a striech, výmena rýn sadrokartónové systémy, podlahy, dlažby  
**0907 382 062**

## PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia  
- bezplatná cen.ponuka  
- realizácia do 7 dní

**0904 644 980**  
https://sites.google.com/view/strechygalis

## DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojerové a nosníkové kuriatka, husi, kačky, husokáčky, morky  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

## Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj PROTIPOŽIARNE DVERE

ILAVA  
Kpt. Nálepku 810  
019 01 Ilava  
tel.: 0905 371 379  
elasticsro@elasticsro.sk  
www.elasticsro.sk

**REHU KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU**

- ▲ Fotovoltika
- ▲ Tepelné čerpadlá
- ▲ Zateplenie domu
- ▲ Klimatizácie
- ▲ Striekaná izolácia
- ▲ Fúkaná izolácia
- ▲ Výmena okien
- ▲ Tieniaca technika
- ▲ Energetické Certifikáty

**OBNOVADOMU**  
www.obnova-domu.sk

Vybavíme za vás dotácie z obnov dom a zelená domácnostiam až do výšky **19 000-€**

0950 486 349  
0903 570 987

www.obnova-domu.sk

## Sledujú výskyt čierneho kašľa

„Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR pozorne sledujú výskyt čierneho kašľa, osýpok a záškrtu na našom území i v okolitých krajinách EÚ,“ informoval ÚVZ SR na svojej webovej stránke.

Zaočkovanosť proti týmto ochoreniam na Slovensku v niektorých krajinách či okresoch klesla pod 95 %, čo je podľa odborníkov úroveň zabezpečujúca kolektívnu imunitu. Vzhľadom na tento pokles a na pohyb osôb medzi krajinami však podľa nich nie je možné vylúčiť šírenie týchto ochorení na našom území. Uvádzajú, že v prípade zmeny epidemiologickej situácie sa bezodkladne prijímajú potrebné protiepidemické opatrenia na zabránenie šírenia týchto infekčných ochorení. „Na Slovensku v posledných rokoch zaznamenávame síce mierny, ale neustále klesajúci trend zaočkovanosti v rámci povinného pravidelného očkovania detí. Zvýšené počty prípadov niektorých infekčných ochorení, ako je napríklad čierny kašeľ, sa zvyknú cyklicky objavovať zhruba každých päť rokov. Približne tak dlho trvá, kým počet vnímavých ľudí v populácii vzrastie natoľko, že sa ochorenie dokáže ľahšie šíriť. Vnímavú populáciu tvoria ľudia, ktorí nie sú zaočkovaní, ako aj osoby, u ktorých časom došlo k významnému poklesu ochranných protilátok,“ hovorí hlavný hygienik SR MUDr. Mgr. Tatiana

Červeňová, MPH, MHA. Epidemiologická situácia sa obvykle stabilizuje tým, že sa vnímavá populácia opätovne zmenší kombináciou očkovania a prekonania ochorenia.

### K dispozícii je očkovanie

Očkovania proti osýpkam, čiernemu kašľu, ako aj záškrtu sú v Slovenskej republike dlhodobo zaradené do povinného pravidelného očkovania detí a očkovacia látka je plne hrazená z verejného zdravotného poistenia. Preočkovanie proti čiernemu kašľu a záškrtu je možné v dospelosti v rámci pravidelného očkovania proti tetanu, existujú totiž kombinované očkovacie látky. O možnostiach preočkovania proti čiernemu kašľu sa môžete informovať u svojho všeobecného lekára. „Odporúčame rodičom, ktorých deti neboli proti týmto ochoreniam očkované v rámci pravidelného povinného očkovania, aby kontaktovali príslušného pediatra a prediskutovali možnosť ich očkovania. Súčasne odporúčame všeobecným lekárom pre deti a dorast, aby oslovili rodičov nezaočkovaných detí s cieľom zdôrazniť význam očkovania proti osýpkam, čiernemu kašľu a záškrtu,“ dodáva MUDr. Mgr. Tatiana Červeňová, MPH, MHA.

**Odpovede na otázky** o očkovaní môžu rodičia získať aj v poradniach očkovania pri regionálnych úradoch verejného zdravotníctva.

» ren

**PRIJMEME**

**DISPEČERA  
na traktor**

Bližšie informácie: **0905 449 843**

09-011

**Vypratávanie  
domov-bytov,  
povaleí, pivníc, záhrad  
za najlepšie ceny**  
**0915 475 042**

20-0036

**KÚPIM MALOVANÉ KACHLICE A INÉ ČASTI Z KERAMICKEJ  
PECE Z MODRANSKEJ KERAMIKY, AJ JEDNOTLIVO.  
KÚPIM AJ SOŠKY Z MODRANSKEJ KERAMIKY.**  
**0907 032 070, michal.hlubovic@gmail.com**

13-0060

**REGION  
PRESS**

**Inzercia**  
**0908 979 512**

**23. apríla 1956** **Výročia a udalosti**  
**Elvis Presley** mal prvé vystúpenie v **Las Vegas, Nevada**

## Hľadáte prácu? Pod'te k nám!

V Novom Meste nad Váhom obsadzujeme operátora výroby a skladníka.

**1075 EUR**

**975 EUR - fix 100 EUR - variabil**

Práca je vhodná pre mužov aj ženy.

Magna Slovteca vyrába spätné zrkadlá a smerovky pre renomované značky v automobilovom priemysle.

**MAGNA**

**Kontakt:**

praca@magna.com alebo +421 32 3220 240



46-0004-1

**KASVO NÁBYTEK**

[www.kasvo.cz](http://www.kasvo.cz)

Akce platí od 15. 4. - 28. 4. 2024 nebo do vyprodání zásob!

**DVA TÝDNY NÁBYTKU KASVO**  
**15. - 28. DUBNA 2024**

**AKČNÍ SLEVA 20%**  
♥ I NA JIŽ ZLEVNĚNÝ NÁBYTEK!

**GARANČE  
NEJNÍŽŠÍ  
CENY**

AKCE PLATÍ NA VŠECH PRODEJNÁCH KASVO NA VEŠKERÉ SKLADOVÉ ZÁSoby A NA VŠECHNY VZORKY NÁBYTKU NA PRODEJNÁCH.

**NAKUPUJTE NÁBYTEK NA MORAVĚ!**

**Uh. Hradiště Malinovského 385 (areál vedle Lidlu) tel.: +420 702 182 373**

**Uh. Hradiště Velehradská 1206 (OD CENTRUM) tel.: +420 601 345 181**

**Zlín OC Kvítková 4352 (naproti OC Zlaté Jablko) tel.: +420 724 325 663**

**Vsetín Rokytnice 462 (u čerp. st. Unicorn) tel.: +420 601 087 769**

**Uh. Brod Mariánské nám. 63 tel.: +420 572 637 475**

05-0043



**VÝKUP PAPIERA**

- **Výkup papiera** (noviny, časopisy, letáky)
- **Odber kartónu**
- **Odber fólie ZDARMA**
- **Výkup použitého kuchynského oleja**

**OTVÁRACIA DOBA - PO až PIA - od 8:00-15:00**

**OTVORENÉ V SOBOTU - 9:00-12:00**

**Mobilný výkup papiera: +421 905 538 300**

**Jána Psotného 1, Trenčín • Tel.: +421 915 498 918**  
**vykuppapiera@vykuppapiera.eu • www.recyklujeme.sk**

46-0016

## Používanie mobilov na základných školách

Rezort školstva navrhol zákaz používania mobilných telefónov na základných školách. Reaguje tým na alarmujúce informácie a dáta o nepriaznivom vplyve mobilov na výsledky a duševnú pohodu žiakov a žiačok. Cieľom zákazu nie je odstránenie digitálnych technológií zo škôl, ale ich premyslené a rozumné využívanie.

Podľa výskumov OECD neregulované používanie mobilných telefónov zhoršuje sústredenie na vyučovanie a má negatívny vplyv na dosahované výsledky. „Deti trpia zvýšenou nervozitou, čo môže mať vplyv na ich schopnosť učiť sa,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker. Rovnako aj odporúčania UNESCO z roku 2023 podporujú zavedenie regulácie v prípade, že integrácia technológií neprispieva k lepšiemu učeníu, alebo ak zhoršuje duševnú pohodu detí. „Máme príklady z krajín ako Veľká Británia, Francúzsko či Švédsko, ktoré v poslednom období zaviedli podobné opatrenia,“ upozornil minister.

Navrhovaný zákaz, ktorý je inšpirovaný britskými odporúčaniami, bude zahŕňať nasledujúce pravidlá pre základné školy:

- V 1. až 3. ročníku základnej školy budú platiť úplný zákaz používania mobilných telefónov počas vyučovania, prestávok a v priestore školy,

- od 4. ročníka bude mať zákaz výnimku v prípade, ak si používanie mobilného telefónu vyžaduje štátny vzdelávací program,
- od 6. ročníka bude mať zákaz výnimku v prípade, ak to vyžaduje štátny vzdelávací program, alebo o výnimke rozhodne učiteľ pre potreby vzdelávania.

„Regulácia používania mobilných telefónov neznamena táženie proti používaniu digitálnych technológií, ale vytváranie priaznivého prostredia pre vzdelávanie detí. Štát v najbližších rokoch investuje dve stovky miliónov eur do moderného vybavenia tried,“ zdôraznil minister Drucker. Cieľom musí byť používať technológie tak, aby prispievali k zlepšovaniu výsledkov detí a ich duševnej pohode.

V tomto duchu ministerstvo školstva pripraví zmenu zákona a vyhlášku, ktorá reguláciu podrobnejšie upraví. Rezort tiež poskytne školám podrobné usmernenia a podporu pri implementácii nových pravidiel. „A samozrejme, aj podporu iných aktivít pre deti počas prestávok,“ dodal minister Drucker.

Pri regulácii používania mobilov budú platiť výnimky pre deti so špeciálnymi potrebami. Presne ich vymedzí nariadenie ministerstva školstva. Regulácia bude zároveň analogicky zavedená aj pre osemročnú gymnáziá.

» ren

**KAMENÁRSTVO 0910 444 002**

**AKCIA NA POMNÍKY > APRÍL**

Nové pomníky: 1-hroby, 2-hroby žulové

Dvíhanie prepadnutých • Obnova písma •

Brúsenie • Konzervácia proti machu a plesni

**ZĽAVY PRE DÔCHODCOV**

Neplatíte viac ako treba!

**PALIVOVÉ DREVO**  
0902 364 995



**DOM KAVY**

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVA5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

**SERVIS A OPRAVY OKIEN A DVERÍ**

**Nepremeškajte akciu!**

Nastavenie, utesnenie a premazanie všetkých okien a dverí v jednej domácnosti iba 35€

**0908 029 285**

Akcia platí do 31.5.2024

**PALIVOVÉ DREVO**  
0917 351 013

[www.palivovedrevopetrik.sk](http://www.palivovedrevopetrik.sk)

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

- Stavba trojvrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

**PRENÁJOM KONTAJNEROV**

Objem 6m<sup>3</sup> na suť  
12m<sup>3</sup> na iné odpady.

**0917351013**

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 35%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEKOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV**

zateplenie domov, fasády, kúpeľne, zámková dlažba, oplotenie,

nátery striech, prístrešky a altánky.

**0915 475 042**

**AGROMP** vás pozýva na

**Dni otvorených dverí 18.-20.4.**

od 9.00 do 17.00 hod.

Trnavská cesta 64 v Leopoldove

Príďte si vybrať Váš nový traktor Solis s 5-ročnou zárukou!

**SOLIS**



+421 908 754 332 | [info@agromp.sk](mailto:info@agromp.sk)

[www.agromp.sk](http://www.agromp.sk)

Sledujte nás na facebooku!

Trenčiansko  
Dubnicko-Ilavsko

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE**

• PRÍPOJKY a OPLOTENIE

• ZÁMKOVÉ DLAŽBY

AUTODOPRAVA

[www.rumana.sk](http://www.rumana.sk) 0905 835 191

V apríli obhliadky ZDARMA



Stavebná firma vykonáva zateplenia domov - fasády, dlažby, oplotenia, altánky, prístrešky, izolácie domov, striech a nátery striech.

**0944 805 999**

## Dopestujte si na balkóne jahody

Zvyknete na balkóne pestovať kvety a každoročne ich dopĺňate o nové druhy? A čo tak urobiť tentokrát výnimku a zasadiť do črepníkov jahody? Na trhu nájdete viacero odrôd vhodných práve na balkóny či terasy. Ak nemáte príliš priestraný balkón, môžete na tento účel využiť aj voľnú stenu tak, že ju premeníte na vertikálnu záhradu. Jahodám sa tam bude dariť.

Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj. Pestovať ich môžete v črepníkoch, ale krásne vyniknú aj v závesných nádobách. Nielenže ušetríte priestor, ale budú pôsobiť veľmi dekoratívne a za dobrú starostlivosť vás odmenia sladkými plodmi.

### Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.
- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových

nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysaďte ich do rovnakej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalajte.

- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne zalievať tak, aby bola pôda vždy vlhká.

### Náš tip

Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky. Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čečinou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.



» ren zdroj foto congerdesign pixabay

# predaj KOMPOST

spoločnosti Marius Pedersen



voľne sypaný kompost dostupný pre fyzické osoby aj právnické osoby

vhodný na základné hnojenie poľnohospodárskych pozemkov, záhrad, ovocných sádov, okrasných záhradníckych plôch, pri výsadbe stromov, okrasných drevín a trvaliek, na rekultiváciu plôch, zúrodňovanie pôdy, pri zakladaní a pestovaní trávnikov

**CENA:** 1 tona (~2 m<sup>3</sup>) / 20 € bez DPH / 24 € s DPH

**MIESTO:** Kompostáreň BRO Marius Pedersen a.s. (za Trenčianskym útlom)

pred odberom je potrebné odvziť dopravný prostriedok na prevádzke Marius Pedersen na Zlatovskej ulici v Trenčíne

**ČAS:** PO - PI 7<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> h

V prípade záujmu o väčšie množstvá kontaktujte prosím nášho obchodného zástupcu na tel. č. 0914 362 108

## ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PISMA

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€  
 Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA  
 Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.  
 Dosekávanie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka  
 Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak  
 Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**  
 0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

## VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835  
0918 570 286

## IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.  
0904 005 299

## GLAZUROVANIE VANI

„Už 29 rokov od firmy MOLNAR“  
0903 405 588  
0905 983 602

22. apríla 1970

### Výročia a udalosti

prvýkrát sa oslavoval Deň Zeme

**Euro Kamenárstvo, s.r.o.**  
Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)  
0908 190 831 www.eurokamenarstvo.sk

Jarná akcia 10% ZĽAVA na všetky objednávky

montážne práce • betónové základy • pomníky  
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž STOP VODA  
100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov do obchodných aj neobchodných prevádzok

v Trenčíne

1 000 € brutto / mesiac  
POS nutný!

0914 333 342

## VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!



## SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky  
Kompostéry  
Sudy na vodu

DOPRAVA ZADARMO!

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

0915 516 672

## DYNOP SERVIS

DYNOP SERVIS s. r. o.  
Vzorková predajňa TRENČÍN:  
Brniarska 712 (oproti ARAVERU)

- garážové a vstupné pohony
- tieniaca technika
- siete proti hmyzu
- okná a dvere
- zasklenia balkónov

- HLINÍKOVÉ PLOTY A BRÁNY
- BIOKLIMATICKÉ PERGOLY
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- SERVIS A OPRAVY

ponuky@dynop.sk  
www.dynop.sk  
+421 949 234 428

Plastové a hliníkové okná a dvere  
SALAMANDER - REHAU - ALUPROF

	9	4		3		2	8
S	5	8		4			
U		2	7			6	5
D				9			2
O		9		5			
K	4	5	2			6	3
U			3		7		6

## INZERCIA

0908 979 512

čujte.sk  
Čítajte nás:  
www.cujte.sk

# Pripravte si čaj, kúpeľ alebo polievku

## Žihlava prečistí organizmus

**Přhlava dvojdomá alebo ľudovo žihlava je liečivá bylina, ktorá je pre množstvo zdraviu prospešných látok hojne využívaná aj v ľudovom liečiteľstve. Už naše staré mamy ju v podobe čajovej kúry využívali na detoxikáciu organizmu a zlepšenie stavu pokožky či ako výživu pre vlasy. Jej zber sa práve začína.**

**Zber** – Môžeme povedať, že přhlava rastie všade okolo nás, no dopestovať si ju vieme aj v záhrade. Sezóna jej zberu začína v apríli a končí v septembri. Zbierajte mladé listy z rastlín, ktoré nekvitnú. Odporúčame však na tento účel použiť rukavice, pretože na povrchu listov sa vyskytujú drobné chlčky, ktoré spôsobujú pHľenie s následným začervenaním pokožky a tvorbou drobných pluzgierikov. Na zber si vyberajte čisté miesta.

**Liečivé účinky** - přhlava dvojdomá obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žlčník či pečeň. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

**Čaj** - 1 čajovú lyžičku sušenej přhlavy zalejte 250 ml vriacej vody a lúhujte v prikrytej nádobe 10 až 15 minút. Čaj môžete piť vlažný dva až trikrát denne a pripravujte si ho vždy čerstvý.

**Kúpeľ** - čerstvo nazberanú žihlavovú vňať zalejte šiestimi litrami studenej vody a nechajte lúhovať asi 12 hodín. Hotový výluh precedte, ohrejte – ale nevarte a vlejte do vodou napustenej vane, pričom sa namočte len po oblasť srdca. Vo vani zostaňte približne 20 minút.

**Výluh** - na posilnenie vlasov si pripravte výluh a to tak, že približne dve hrste čerstvo nazberanej žihlavy povarte v 500 ml vody. Vlažným výluhom si potom oplachujte vlasy.

### Žihlavová polievka

Ak ste odvážnejší, môžete si z přhlavy pripraviť aj chutné a zdravé pokrmy. Jej listy sa pridávajú napríklad do šalátov, prívarkov i polievok. Tepelné spracovanie by ich malo zbaviť pHľenia.

**Budeme potrebovať:** 1 liter zeleninový vývar, 400 g žihlava (listy), 1 ks cibuľa, 1 ks pór, 1 ks väčší zemiak, 1 ks mrkva, 50 ml smotana na šľahanie, 50 g maslo, 1 PL olej, 1 štipka soľ



Ilustračné foto.

zdroj foto sipa pixabay

**Postup:** Na miernom ohni zahrejte olej. Pridáme nadrobno nakrájanú cibuľu, pór, na kolieska nakrájanú mrkvu a na kocky nakrájaný zemiak. Dusíme 10 minút, kým zelenina nepustí šťavu. Potom zalejeme vývarom a varíme, kým zemiaky nezmäknú (asi 10-15 minút).

Listy žihlavy opláchneme vo vode a pridáme do polievky. Varíme ešte asi jednu až dve minúty - kým listy nezhvahnú. Potom premiešame a polievku rozmixujeme. Pridáme maslo a smotanu, dochutíme soľou.

**Pozor!** - Tak ako v prípade iných bylín, aj žihlavu používajte s mierou. Ak si nie ste istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom. Čaj zo žihlavy pite maximálne tri týždne. Potom si doprajte niekoľko týždňov prestávku. Čaj nie je vhodný pre deti do 15 rokov, tehotné a dojčiace ženy.

**Náš tip** - ak nazbierate viac přhlavy ako stačíte spotrebovať, jednoducho si ju môžete usušiť. Listy rozprestrite na podnos tak, aby sa neprekrývali a umiestnite na vzdušné tmavé miesto.

» ren

**PREDAJ REZIVA** dosky 270€, rezivo 300€, laty 312€  
**DREVENÝ OBKLAD** perodrážka 15mm - 12cm<sup>2</sup>  
**CNC FRÉZOVANIE** www.strojrez.sk 0907 873 121

**NEVYHADZUJTE KNIHY**  
**DARUJTE ICH NÁM**  
0907 701 786

**Výroba altankov, prístreškov,**  
**vyvýšených záhonov**  
0907 873 121 www.strojrez.sk

**KOMINÁRSTVO**  
• FRÉZOVANIE OBHLIADKY ZDARMA  
• VLOŽKOVANIE  
• ODDECHTOVANIE  
• STAVBY KOMÍNOV  
www.krbyakominy.sk 0904 947 422

**BM KOMÍNY** KOMINÁR  
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV  
MUROVANIE KOMÍNOV s nerezovou vložkou  
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!  
0911 315 249 www.bmkominy.sk

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | sme maďarská firma

**Tepelné čerpadlá a klimatizácie**  
**SENDO**  
Továrenská 9, Chynorany  
**www.interclima.sk**  
0911 069 257

**DOBROVOĽNÁ DRAŽBA**  
**Rodinný dom**  
Ilava časť Klobušice  
Najnižšie podanie: 407 700,00 EUR

**Termín konania dražby:** dňa 02.05.2024 o 10:00 hod.  
**Miesto konania dražby:** Administratívno-technologické centrum Facility System Hub, miestnosť: Meeting room II (Meeting room 2), Bratislavská 614, 91105 Trenčín  
**Dražobná zábezpeka:** 15 000,00 EUR

**Predmet dražby:** Rodinný dom súpisné č. 326, na ul. Trenčianska v meste Ilava časť Klobušice. Predmetom dražby sú tiež pozemky parcelné č. 119, parcelné č. 120, parcelné č. 121/1, parcelné č. 121/2 o celkovej výmere 1 585 m<sup>2</sup>. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 755, k. ú. Klobušice.

Kontakt: 0903 404 713, drazby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné dražby

**www.tna.sk** 0902 118 250  
**Kamenárstvo** www.tna.sk  
Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK  
NAJVÄČŠÍ VÝBER EXKLUZÍVNYCH POMNÍKOV  
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

**Stavebná firma**  
**Rekonštrukcie domov a bytov**  
• Zatepovanie a fasády • Pokládka zámkovej dlažby  
• Dlažby- obklady • Sadrokartónové práce a ďalšie stavebné práce  
• Drevodomy a altánky  
Zálohu za prácu dopredu neberieme  
0944 669 354

Spoločnosť Jakub Ilavský s.r.o.,  
**HĽADÁ**  
**PREPRAVCU NA ROZVOZ CHLADENÉHO TOVARU**  
v rámci západného + stredného Slovenska s vlastným vozidlom s chladením.  
Tel. č.: 0905 167 073, 0905 449 926

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV**  
**SBS v Trenčíne**  
Práca v stabilnej spoločnosti  
Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť  
corado@corado.sk 0948 116 981



# 2-FÁZOVÝ REDUKTOR BRUŠNÉHO TUKU

Vyvinutý tragicky zosnulým plastickým chirurgom hviezd Hollywoodu je teraz dostupný pre každého

**V**iete koľko držiteľov Oscarov, držiteľov Grammy či hviezd z USA a Európy vďačí za svoju vytvarovanú, štíhlu postavu revolučnej metóde prof. Collinsa? Metóde, ktorú teraz môže využiť každý, nielen rozprávkovo bohatá hviezda obrazovky?

Bohužiaľ, toto tajomstvo si hviezdny špecialista vzal so sebou do hrobu. Ostala po ňom len ním vyvinutá zoštíhľujúca metóda, ktorá okamžite tvaruje a zoštíhľuje postavu, bez nutnosti absolvovania plastických operácií a liposukcie.

Profesor, ktorý tragicky zahynul v roku 2019, bol pravdepodobne jedným z najlepších hollywoodskych plastických chirurgov za posledné desaťročie. Roky analyzoval proces lipogenézy a snažil sa vyvinúť metódu, ktorá by účinne redukovala nadbytok tukových buniek v organizme a umožnila rýchle chudnutie. Práve vďaka jeho vynálezu si svetoznáme hviezdy udržiavajú udivujúco štíhlu postavu dokonca aj po 60-tke!

## Ako je to možné?

Hromadiaci sa brušný tuk je ohromne ťažké spáliť a s pribúdajúcim vekom je to čoraz ťažšie. Čo je horšie – je tiež **veľmi nebezpečný pre zdravie!** Narúša fungovanie hormonálneho, nervového a obehového systému, vedie k zmenám vo výživových procesoch a je spoluzodpovedný za vznik cukrovky, či aterosklerózy.

Klinické štúdie uskutočnené na testovacej skupine ukázali, že **2-fázový Reduktor Brušného Tuku**, okrem okamžitého vizuálneho efektu zoštíhlenia, efektívne spaľuje tuk **za menej ako 4 týždne**. Spolu s tukom miznú aj poruchy hormonálneho systému, vďaka čomu mizne chuť na maškrtenie a znižuje sa riziko objavenia sa jo-jo efektu.

Účastníci štúdie schudli v priebehu niekoľkých mesiacov o 13,5 až 36,2 kg a zmenšili brušné tukové tkanivo od 25 % do 77 %. To všetko bez zmeny stravovania alebo vykonávania dodatočnej fyzickej aktivity.

## Ako funguje 2-fázový Reduktor Brušného Tuku?

Metóda má formu zoštíhľujúceho pásu na chudnutie, ktorý sa nosí okolo pása a aktívne podporuje redukcii tukového tkaniva v 2 fázach pôsobenia:

**1. FÁZA INSTANT:** okamžitého vizuálneho zoštíhlenia. V tejto fáze pás bez tlaku tvaruje Váš pás a dodáva mu proporcionálny, štíhly tvar – po jeho

nasadení sa automaticky stanete **štíhlejšou o 2 veľkosti!** Pás je pohodlný a prispôsobí sa Vášmu telu, ani nebudete cítiť, že ho máte na sebe!

**2. FÁZA THERMOMAGNET:** termomagnetického turbospaľovania tuku. V tejto fáze dochádza k magnetostimulácii tela, ktoré je stimulované k aktívnemu rozpúšťaniu stvrdnutých tukových usadenín na bruchu a bokoch. Termoizolačný materiál spôsobuje efekt sauny a nadbytočné kilogramy sa samé vypotia.

Navyše 20 ferrokeramických magnetov (po 1100 Gs každý) všítych do pásu stimuluje krvný obeh a okysličuje bunky. Vyživené regulujú prácu čriev a 3-násobne zrýchľujú metabolizmus (začnete spaľovať kalórie o 66,4% rýchlejšie). Získavate tak dvakrát: **okamžite vyzeráte štíhlejšie a zároveň intenzívne spaľujete tuk!**

**2-fázový Reduktor Brušného Tuku** však neprispieva len k rýchlemu spaľovaniu tukového tkaniva. Prostredníctvom bodovej masáže biomagnetmi pôsobí aj protibolestivo a regeneračne. Ľudia, ktorí sa sťažujú na bolesti chrbta, kĺbov alebo svalov, si už po 3 dňoch všimli, že nepríjemná bolesť zmizla a vrátila sa im energia!

Takže sa už nemusíte dlhšie trápiť s pneumatikou na bruchu či ťažko odstrániteľnou slaninou na bokoch. Nasadte si **2-fázový Reduktor Brušného Tuku** a ihneď sa tešte z postavy štíhlejšej o 2 veľkosti – a pritom neustále spaľujete tuk!



**1 FÁZA**

### INSTANT:

Okamžité vizuálne zoštíhlenie o 2 veľkosti

**2 FÁZA**

### THERMOMAGNET:

Termomagnetické turbospaľovanie tuku

## CÍTIM SA AKO KEBY SOM DOSTALA NOVÉ TELO!

„Vždy mi hovorili, že nadváha je výsledkom obžerstva, a že na schudnutie stačí menej jesť. No to isto! Mučila som sa strašnými diétami, jedla som len po 3 jabĺčka denne a žiadne výsledky, ako keby môj metabolizmus jednoducho nefungoval! Až s týmto pásom som pocítila rozdiel. Ihneď ako som si ho nasadila, tak som vyzerala štíhlejšie. Ani som sa nenazdala a vážila som už o 12 kg menej – a to prešli len 4 týždne! Úžasné!“

Martina D., 29 rokov, Banská Bystrica



## SOM SUPER MAMOU!

„Po tehotenstve som pribrala a nedarilo sa mi schudnúť. Necítila som sa atraktívne. Chcela som byť matkou plnou života, ale ja som mala problém prejsť pár krokov... Diéty nepomáhali a na cvičenie som nemala čas. Rozhodla som sa vyskúšať tento pás. Asi po 2 mesiacoch som schudla 23 kg! Konečne som štíhla v páse!“

MICHAELA T., 42 rokov, Bratislava

## FUNGUJE AUTOMATICKY

„Ani sa nechce veriť, aby taká jednoduchá metóda dokázala také zázraky. Jednoducho si nasadíte tento pás a okamžite začínate spaľovať tuky. Využili sme ho už ja, moje sestry aj sesternice. Všetky sme spokojné. Odporúčam každej žene! Je to skutočne prelomový objav v chudnutí.“

JARMILA P., 31 rokov, Košice

**Špeciálna ponuka len do 19.04.2024. Získajte produkt namiesto 69 EUR len za 35 EUR.**

**Získate 2-fázový Reduktor Brušného Tuku lacnejšie!**

**VOLAJTE IHNEĎ! ► 038/877 74 58**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00

(Bežný miestny hovor bez príplatku)

Opísané produkty nie sú zdravotnými pomocníkmi alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomocníkmi a nenahradzujú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP, email: contactsk@globalreversed.com

# Oplatisa.sk

## NAJLEPŠIE PONUKY



112,00€

Chloé Love Story  
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk



229,00€

Pánske hodinky police  
polychromované 0006204

ZlatnictvoLion.sk



1.199,00€

Americká chladnička Haier  
HFW7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk



79,99€

Silvercrest® Kávovar  
SEM 1100 C5

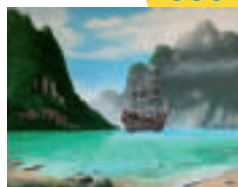
Lidl.sk



13,90€

Musetti zrnková káva  
Deca - 500g

Domkavy.sk



690,00€

Skrytý záliv  
akryl na plátne

zlatovsky.eu



2.919,00€

Traktor kosačka Riwall  
PRO RLT 102 HRD TWIN

trtechnic.sk



339,00€

Kärcher - K 4 Power Control  
Car and Home

karcher-store-karimtech.sk



153,00€

Akupila Riwall PRO  
RACS 3540i

trtechnic.sk



10,39€

AMBITION forma na  
12 muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk



69,99€

Rocktrail Elektrický chladiaci  
box REK 29 D1,

Lidl.sk



29,99€

Parkside® Vysávač na mokré  
a suché vysávanie PWD 12

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajúce alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

## ZĽAVY 20%

**STOP**  
vlhkým múrom

0918 671 541

## MONTTER

Drevo



20-0014

## ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY



HILINIK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT  
7016  
HNEDÁ  
8003  
HNEDÁ  
8017  
BIELA  
9016

Hliník



**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj

**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

# EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

f BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

65-001

## POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN TRENČIANSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

## LETÁKY, VIZITKY ALEBO ONLINE PROPAGÁCIU?

0908 979 512



## Profesionálne čistenie fasád, striech, dlažieb a rín



Pred  
čistením Po  
čistení

**Riasy, lišajníky, huby, mach a plesne  
na streche, alebo fasáde Vášho domu?**  
Nielenže nepôsobí esteticky a rušia celkový  
vzhľad domu, ale zároveň dokážu poškodiť  
každý povrch, na ktorom sa vyskytnú.

**Chcete tomu zabrániť?**  
Ponúkame Vám jednoduché,  
bezpečné a lacné riešenie.

Dokonale odstránime tieto nevzhľadné nečistoty  
a navrátíme tak všetkým povrchom pôvodný  
vzhľad. Na ich odstránenie používame profesio-  
nálnu techniku a prípravky s vysokou účinnosťou,  
ktoré sú ekologické, nezaťažujú životné prostre-  
die a je možné ich použiť aj v tesnej blízkosti  
okolitých rastlín. Čistíme nielen všetky typy  
fasád a strešných krytín, ale aj rôzne iné povrchy  
ako napr. prírodný, alebo umelý kameň, betón,  
tehly, keramiky, drevo, plast, markízy a iné.

Skúšobná vzorka priamo u Vás.

Pred samotným čistením Vám ponúkame  
možnosť bezplatnej skúšobnej vzorky priamo  
na Vašej fasáde, streche, alebo dlažbe.

Tel: 0915 777666,  
Mail: info@cistedomy.sk | Viac informácií na: www.cistedomy.sk

05-004

# čujte.sk

## Budujeme vertikálnu záhradu



www.cujte.sk



foto: aty - e - och - p - aby

# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**GS  
EUROTHERM  
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

**Darček v  
hodnote až  
do 500,- €\***  
**Ponuka**

\*Kampaň platí pre každú  
objednávku do 30.4.24, nie je  
retroaktívna ani kumulovateľná s  
inými ponukami alebo kampaňami.

**Vieme výborne robiť  
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so  
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré  
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli  
nezávislosť a pokoj na duši.  
Dôverujte našej tradícii starostlivosti  
o bezpečnosť a pohodu, vďaka  
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme  
na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Služby  
**Špičkovej  
Kvality**

**TOP INJECT**

**S GARANCIOU**

**ZHUTŇOVANIE**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**  
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

**Oravská Horáreň**

ZDRAVIE Z ORAVSKÉJ MOČARNE

**Dovolenkujte  
iba za 230,- EUR**  
(1 dňochodka na 6 dní/5 noci)

**aj v roku  
2024**

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou 100 €  
(pre nepracujúceho dňochodcu)

Cena zahŕňa: 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,  
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy,  
BONUS: parkovanie v areáli, free WIFI, vstup do herní,  
1x folklórne vystúpenie, požičanie bicyklov ...

**Rezervácie: 0918 591 942**  
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Volné Termíny: 20.5 - 25.5, 27.5 - 1.6, 3.6 - 8.6, 17.6 - 22.6, 24.6 - 29.6.2024

Penzión \*\*\* Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, Lokalita Hruštín Zábava

**KÚPIM  
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí  
do roku 1945

**KONTAKT** Celá SR  
**0904 474 597**  
vykuppároziaeu@gmail.com

**galerica**

**UŽ OD  
379 €**

**DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
<b>GNOM</b>	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
<b>GRETA</b>	2 x 2 x 4 m	479 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	579 €
<b>GENIO</b>	3 x 2 x 4 m	479 €
<b>GARANT</b>	3 x 2 x 4 m	579 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2 x 4 m	649 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2 x 4 m	729 €
<b>GOLEM</b>	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
<b>GIGANT</b>	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55** **galerica.sk**