

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**MAĽOVANIE,
STIERKOVANIE,
OBKLADY, DLAŽBY
a iné STAVEBNÉ
PRÁCE**
Volajte
0944 359 638

HARDEN
Harden s.r.o.
**UMELECKÉ
KOVÁČSTVO**
0907 435 413

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD**
0902 796 855

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrabu 100€**
0944 229 001

ŠIMUNEK Kompletne
STAVBA • INTERIER • KÜRENE
**rekonštrukcie
domov a bytov**
www.stavbysimunek.sk **0904 525 084**

TRAGAČ o.z.
vyváranie vozidiel
SUV, OFF ROAD A DODÁVOK
0908 909 789

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk **0919 175 335**

PROFIDEMONT
• REALIZÁCIA HRUBEJ
STAVBY
• ZÁKLADOVÉ DOSKY
www.profidemont.sk **0919 175 335**

**REVÍZNY
TECHNIK**
ELEKTRICKÉ REVÍZIE
DOMOV A BYTOV
0915 833 649

**PALIVOVÉ DREVO
metrovína**
0948 902 721

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné **0904 046 416**

www.oknoslovaksro.sk
**PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ
OKNÁ A DVERE HESTA**
**ŽALÚZIE + SIETE
+ PARAPETY**
GARAŽOVÉ BRÁNY
INTERIÉROVÉ DVERE
JARNÉ ZĽAVY
DETVA OD OÁZA, Záhradná 7/9,
hestadl@centrum.sk, hestamelich@centrum.sk
tel.: 0908 222 236, 0944 724 977

EUROSTEEL PLUS
Môtovska cesta 9519, 960 01 Zvolen
PREDAJ HUTNÍCKEHO MATERIÁLU ZA VÝROBNÉ CENY
plechy, profily, betonárska oceľ a iné...
Otváracie hodiny: Po-Pia: od 7:00 do 15:00 hod.
045/540 19 50, eurosteel@eurosteel.sk
www.eurosteel.sk

ZASKLENIE
rámový a bezrámový systém

- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

KURZ SBS - AJ ONLINE
**JARNÁ
ZĽAVA !!!**
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

ŠTAHOVANIE
DOPRAVA PRIMA
0915 829 947
www.stahovanieprima.sk

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie
možnosť odvozu.
ALUEX Po-Pia: **0944 530 853**
7,00 - 15,30 **045/533 36 44**

Najlepší pracujú s nami!

EGO
POWER BEYOND BELIEF

Quatro na splátky bez navýšenia

KRAVEC
Kravec s.r.o., Dobronivská cesta 8772, 960 01 Zvolen
mobil: 0905 470 774, e-mail: predajna@kravec.sk

STK
už od 68 €

**TUV
SUD** **STK**

**Ušetríte
na STK
vo Vlkánovej!**

Lady Hoonigan

www.tuvsud.com/stk
Rezervácia: 0850 221 400

**ZVOLENSKO
DETVIANSKO-KRUPINSKO**

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň, Stožok, Vigľaš, Krupina, Bzovik, Dudince, Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná, Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica, Kováčová, Lieskovec, Očová, Pľešovec, Podzámčok, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosim Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60750	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Tmavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martínsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spíšsko+LE+GL

Nezabúdajme žiť

Pokoj môjho minulotýždňového stredajšieho večera narušil telefonát. Po jeho skončení zalial moje srdce žiaľ. Dozvedela som sa, že zomrela moja bývalá spolužiačka. Študovali sme spolu na strednej škole, nejaký čas sme dokonca sedeli v jednej lavici a aj po skončení štúdia sme sa občas navštevovali. Smútim a snažím sa spracovať, pochopiť...

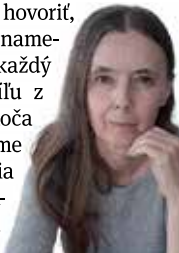
Myslím si, že práve v takýchto ťažkých chvíľach si mnohí akosi intenzívnejšie uvedomujeme konečnosť nášho vlastného bytia. Oveľa viac sa zamýšľame nad tým, ako často riešime úplne nepodstatné veci, trápime sa tým, čo si o nás pomyslia iní, čo povedia, ak urobíme to či ono, alebo ak si dovoľíme hoci aj slušne, povedať nie. Častokrát možno aj zo strachu z odmietnutia či kritiky zabúdame načúvať sami seba, radšej sa prispôbime, poprieme vlastné túžby či potreby a urobíme to, čo sa od nás očakáva.

Mnohí sa tiež neraz pristihneme pri tom, že sa neustále pitvime v tom, čo sa

stalo, prípadne až príliš často premýšľame nad budúcnosťou a zabúdame žiť v prítomnej chvíli. Častokrát odkladáme podstatné veci na potom, chlácholíme sa tým, že prídu na rad, keď dokončíme školu, keď zmeníme prácu, presťahujeme sa, pôjdeme do dôchodku, keď... Práve odchod tých, ktorí mali v našom srdci miesto, nám otvára oči a tiež nám pripomína, čo je vlastne v živote dôležité.

Neplýtvajme zbytočne našim časom a začnime si viac všimaf každodenný život, veci a ľudí okolo nás. Venujme sa rodine, ktorá nás miluje, priateľom, ktorí nás podržia aj v ťažkých chvíľach a nezabúdajme im hovoriť, že pre nás veľa znamená. Vystúpme každý deň aspoň na chvíľu z toho rýchleho kolotoča všedných dní, robme veci, ktoré nám robia radosť a zažime pekné chvíle s ľuďmi, na ktorých nám záleží.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



LawService Recovery, k.s., so sídlom správcovskej kancelárie Stráž 223, 960 01 Zvolen, zapísaná v zozname správcov vedenom Ministerstvom spravodlivosti SR pod č. S1731, správca úpadcu HYDREX, s.r.o. „v konkurze“, Partizánska ul. č. 1877, 962 05 Hriňová, IČO: 31 633 072 (ďalej len „úpadca“), oznamuje, že dňa 20.05.2024 o 09:00 hod. sa na adrese: Stráž 223, 960 01 Zvolen – prízemie – zasadacia miestnosť, bude konať 1. kolo dobrovoľnej dražby (celkovo 1. kolo), predmetom ktorej bude nehnuteľný majetok zapísaný na LV č. 1823 vedenom Okresným úradom Detva, katastrálny odbor pre okres Detva, obec Kriváň, katastrálne územie Kriváň, a to:

- parcela registra „C“, parcelné číslo 544/1, druh pozemku: trvalý trávny porast, výmera 27 m²,
- parcela registra „C“, parcelné číslo 545/1, druh pozemku: trvalý trávny porast, výmera 1534 m²,
- parcela registra „C“, parcelné číslo 545/2, druh pozemku: trvalý trávny porast, výmera 64 m²,
- parcela registra „C“, parcelné číslo 1806/1, druh pozemku: vodná plocha, výmera 21 m².

Najnižšie podanie: 3 850,00 EUR

Bližšie informácie poskytuje dražobník telefonicky na čísle: tel.: 045/524 02 00

ZENIT

JARNÁ AKCIA



30%

Exolon® 2/10
Ultralight číra
9,50 €/m²



25%

Strieška nad vchod
Zenit Exclusive
126 €/ks

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

INZERÁT tu už za **14 €**+DPH

0907 727 201 / kucerova@regionpress.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | sme maďarská firma

PLASTOVÉ OKNÁ
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány

Dobré Okno
Zvolen, s.r.o.
EUROCOLOR

JARNÉ ZĽAVY

REHAU

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427
dobreaknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
www.dobre-okno.sk

OKNÁ, DVERE
garážové brány, sietky,
žalúzie, interiérové dvere

JARNÉ ZĽAVY

OKNOPLAST

Ideálna chvíľa pre nové okná

www.oknadetva.sk

Záhradná 4, DETVA
0908 239 451, 0908 265 128
oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com

BUKOVÉ brikety

DOVOZ
A VYLOŽENIE
ZDARMA

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

AKCIA 249€



Správna voľba

RETRO
čajovník

34% ZĽAVA

0.69**

045

• (100 g = 0,90)

Horalky
50 g



31% ZĽAVA

5.56**

379

• (l = 1,90)

Pilsner Urquell
4 x 0,5 l = 2 l
svetlý ležák
+ záloh za obaly 0,60 €



0,5 l = 0,95 €

ŠTEDRÝ PONDELOK

2+1 ZADARMO

5.59**

373*

• (l kus = 0,12)

Čerstvé vajcia „M“
30 kusov



*Cena za balenie pri kúpe 7 balení = 1,73 €
**Cena za balenie pri kúpe 1 balenia = 5,59 €
Cena za 1 balenie = 1,98 €

OD PONDELKA

OD PONDELKA 15. 4. DO NEDELE 21. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50% ZĽAVA

5.99

2.99

• (1 kg = 5,98)

Zelená špargľa
500 g balenie



Lidl
STÁNOK
DENNE ČISTVÉ

42% ZĽAVA

5.23***

2.99

• (1 kg = 1,00)

Pomaranče
3 kg balenie



1 kg iba
1.00

16% ZĽAVA

4.77***

3.99

• (1 kg = 4,34)

Bravčové párky
810 g

PIKOK



40% ZĽAVA

7.49

4.49

Kuracie prsné rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Doporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
**Zľava odmena z najvyššej bežnej predajnej ceny, t.j. s výnimkou akčných cien, zistených na základe porovnania s cenou dňa 26. 3. 2024.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene s otvoreným a uzavretým balením produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepísaní na hrubosť produktu z akčiového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 15. 4. do 21. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponákaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Používanie mobilov na základných školách

Rezort školstva navrhol zákaz používania mobilných telefónov na základných školách. Reaguje tým na alarmujúce informácie a dáta o nepriaznivom vplyve mobilov na výsledky a duševnú pohodu žiakov a žiačok. Cieľom zákazu nie je odstránenie digitálnych technológií zo škôl, ale ich premyslené a rozumné využívanie.

Podľa výskumov OECD neregulované používanie mobilných telefónov zhoršuje sústredenie na vyučovanie a má negatívny vplyv na dosahované výsledky. „Deti trpia zvýšenou nervozitou, čo môže mať vplyv na ich schopnosť učiť sa,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker. Rovnako aj odporúčania UNESCO z roku 2023 podporujú zavedenie regulácie v prípade, že integrácia technológií neprispieva k lepšiemu učeniu, alebo ak zhoršuje duševnú pohodu detí. „Máme príklady z krajín ako Veľká Británia, Francúzsko či Švédsko, ktoré v poslednom období zaviedli podobné opatrenia,“ upozornil minister.

Navrhaný zákaz, ktorý je inšpirovaný britskými odporúčaniami, bude zahŕňať nasledujúce pravidlá pre základné školy:

- V 1. až 3. ročníku základnej školy bude platiť úplný zákaz používania mobilných telefónov počas vyučovania, prestávok a v priestore školy,

- od 4. ročníka bude mať zákaz výnimku v prípade, ak si používanie mobilného telefónu vyžaduje štátny vzdelávací program,
- od 6. ročníka bude mať zákaz výnimku v prípade, ak to vyžaduje štátny vzdelávací program, alebo o výnimke rozhodne učiteľ pre potreby vzdelávania.

„Regulácia používania mobilných telefónov neznamená ťaženie proti používaniu digitálnych technológií, ale vytváranie priaznivého prostredia pre vzdelávanie detí. Štát v najbližších rokoch investuje dve stovky miliónov eur do moderného vybavenia tried,“ zdôraznil minister Drucker. Cieľom musí byť používať technológie tak, aby prispievali k zlepšovaniu výsledkov detí a ich duševnej pohode.

V tomto duchu ministerstvo školstva pripraví zmenu zákona a vyhlášku, ktorá reguláciu podrobnejšie upraví. Rezort tiež poskytne školám podrobné usmernenia a podporu pri implementácii nových pravidiel. „A samozrejme, aj podporu iných aktivít pre deti počas prestávok,“ dodal minister Drucker.

Pri regulácii používania mobilov budú platiť výnimky pre deti so špeciálnymi potrebami. Presne ich vymedzí nariadenie ministerstva školstva. Regulácia bude zároveň analogicky zavedená aj pre osemročné gymnáziá.

» ren

INZERCIA ZVOLENSKO
0907 727 201

Zateká Vám strecha?

Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

ADAM KRTKO

• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka husí, kačky, husokacky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Mercedes A160 s poškodenou prevodovkou, + 4 náhradné kolesá, cena dohodou. Tel: 0911854101
»Predám Seat AlteaXL, r.v. 2008, červená met., 108000 km, jeden majiteľ, trvale garážované, rezervné obutie, STK do 2/2025, dial. známka 2024, zák. poisť. 2024, cena dohodou. Tel: 0905625667

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA. Tel: 0908205521
»Predám disky elektróny na Nisan Almera, cena dohodou. Tel: 0949125189
»Kúpim náhradne diely na staré autá: Aero, Škoda, Tatra, Fiat, Lada, Wartburg, atď Tel: 0907687634

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel: 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám včelí med a domácu medovinu. Tel: 0904577495

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0905518454
»Predám do dobrých rúk potkanikov „Dumbo“, rôzne farby. Tel: 0948222556
»Kúpim s dovozom na adresu 2 vrecká pšenice, okolie Zvolena. Tel: 0907032723

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodinky, bankovky a mince. Tel: 0905767777

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

Občianska riadková inzercia

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Som obyčajný muž, mám 51 rokov a veľmi rád by som spoznal ženu na trvalý vzťah. Kontakt v redakcii.

»Ahoj, mám 56 rokov, pracujem ako živnostník, mám vysporiadanú minulosť, záujmy šport, lyžovanie, korčuľovanie, fitness, plávanie, v lete záhrada a podobne. Touto cestou si hľadám partnerku vo veku 45 až 60 rokov, z okresu DT a ZV, môj kontakt je 0904880620 ďakujem.

»Seriózna žena hľadá priateľa. Vek 60-65. Tel: 0918051249

»Na pekné jarné dni, na prechádzky, výlety, poken, žena hľadá kamarátku, seniorku len zo Zvolena. Tel: 0904041603 volať do 10 hod. po 17 hod.

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera ZV medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZV zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

Tvrdé Mäkké
60€/prms 40€/prms
0948 158 922



PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Ul.29.Augusta č.4151, 960 01 Zvolen
0915 816 929, zvolen@riplast.sk

www.riplast.sk



JARNÝ VÝPREDAJ

Štiepané palivové drevo (rozmer 1m x 1m x 1m)
AKCIA 79€/1 paleta
PŮVODNÁ CENA 108€/1 paleta

Dubové brikety RUF
NAJLEPŠIA VÝHREVNOSŤ
AKCIA 258€/1 t.
PŮVODNÁ CENA 482€/1t

Smrekové pelety A1 EN Plus
AKCIA 279€/1 t.
PŮVODNÁ CENA 500€/1t

MOŽNOSŤ DOVOZU
Drevovýroba: Hronská Breznica 142
Tel.: 0905 224 515, 0918 795 972

	9		6		7	
S					4	
U		2		8		3
D	4	5				2
O			3			8
K	3	7			6	
U		9	5			
			9	3		4
	5				7	6

Posolstvo súcitu a odpustenia

Už viac ako šesť mesiacov prebieha vojna na území Izraela a Palestíny, ktorá si vyžiadala desiatky tisíc obetí. Situácia je neprehľadná a udalosti, ktoré jej predchádzali, siahajú snáď až k Adamovi. Názory sú rozpoltené - niekto vyjadruje podporu Izraelu, iní obraňujú trpiacich obyvateľov Gazy.

Áká je odpoveď Európana a kresťana, ktorý žije v Jeruzaleme? Nikodemus Schnabel pochádza z Nemecka a je opäť benediktínskych mníchov na hore Sion. Je presvedčený, že je potrebné zmeniť uhol pohľadu na vojnu vo Svätej zemi.

„**Ludia umierajú,** je to desivá realita,“ hovorí pre nadáciu ACN. „Nie je to futbalový zápas. Nejde o to, kto získa body, kto má najpôsobivejšie príbehy a najlepšie fotografie.“ Smutnou pravdou je, že sa mnohí ľudia postavili na jednu zo strán, no nechápu zložitú situáciu: „Žijeme v čase polarizácie. Očakáva sa, že zaujmete jasný postoj a budete vznášať obvinenia, ale ak to urobíte, stanete sa súčasťou tejto hry. Skutočnosť je veľmi komplikovaná.“

je: „Nie som ani za Izrael, ani za Palestínu. Som za ľudskú bytosť. To je môj teologický postoj.“ Kresťania, židia aj moslimovia majú spoločné presvedčenie, že každá ľudská bytosť je stvorená na Boží obraz, a preto si zasluží dôstojnosť a rešpekt bez ohľadu na svoju národnosť alebo náboženstvo.

Malá kresťanská komunita vo Svätej zemi podľa opäť zohráva veľmi dôležitú úlohu. Je totiž jedinou náboženskou skupinou, ktorá ohlasuje posolstvo súcitu a odpustenia. „Prežívame bolesť a utrpenie spolu s ľuďmi z tej i onej strany. Mojim referenčným bodom je Biblia,“ uzatvára opäť Nikodemus.

www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

Preto opäť Nikodemus zdôrazňuje

18. apríla 1966

Výročia a udalosti

česko-slovenský film **Obchod na korze** režisérov Jána Kadára a Elmara Klosa **získal Oscara** ako najlepší neanglicky hovorený film roku 1965

**VYPESTUJTE SI
DOMÁCU ÚRODU!**



0915 516 672

SKLENÍKOV

Polykarbonátové skleníky

Kompostéry
Sudy na vodu

**DOPRAVA
ZADARMO!**

Navštívte náš e-shop!

www.sklenikovo.sk

**VCHODOVÉ
DVERE**

**VCHODOVÉ DVERE
DO BYTOV**

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia



cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

OTVÁRACIA PONUKA!

OBI ZVOLEN

Po - Ne: 8:00 - 20:00 hod.



Top cena

149,99

Ušetríte 30 €

119,99

**AKU KOŠAČKA LUX
„A-RM-1x20/4/33“ AKU
+ NABIJAČKA**
Šírka kosenia 33 cm. OBI č. 1515782



Top cena

549,99

Ušetríte 330 €

219,99

SEDACIA SÚPRAVA „OLEA“

Moderný dizajn, variabilná. Súprava obsahuje 2 x rohové kreslo: 93 x 65 x 71 cm a 2 x taburet: 85 x 41 x 64 cm. Oceľová konštrukcia, výplet v sivej farbe, materiál: polyetylén. Postranný stolček s doskou z bezpečnostného skla: 71 x 52,5 x 41 cm. Všetky časti sú stohovateľné a kombinovateľné. OBI č. 1336221

Top cena

119,99

Ušetríte 20 €

99,99

**GRIL NA DREVENÉ
UHLIE „ANGULAR“**

Z ocele, modulárny grilovací systém, všestranné použitie. Pojazdný. Rozmery: š 103 x v 104 x h 64 cm, grilovacia plocha cca 57 x 42 cm. OBI č. 1160928



**DOKÁŽETE
ČOKOLVEK**

OBI

Sledujú výskyt čierneho kašľa

„Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR pozorne sledujú výskyt čierneho kašľa, osýpok a záškrtu na našom území i v okolitých krajinách EÚ,“ informoval ÚVZ SR na svojej webovej stránke.

Zaočkovanosť proti týmto ochoreniam na Slovensku v niektorých krajoch či okresoch klesla pod 95 %, čo je podľa odborníkov úroveň zabezpečujúca kolektívnu imunitu. Vzhľadom na tento pokles a na pohyb osôb medzi krajinami však podľa nich nie je možné vylúčiť šírenie týchto ochorení na našom území. Uvádzajú, že v prípade zmeny epidemiologickej situácie sa bezodkladne prijímajú potrebné protiepidemické opatrenia na zabránenie šírenia týchto infekčných ochorení. „Na Slovensku v posledných rokoch zaznamenávame sice mierny, ale neustále klesajúci trend zaočkovanosti v rámci povinného pravidelného očkovania detí. Zvýšené počty prípadov niektorých infekčných ochorení, ako je napríklad čierny kašeľ, sa zvyknú cyklicky objavovať zhruba každých päť rokov. Približne tak dlho trvá, kým počet vnímavých ľudí v populácii vzrastie natoľko, že sa ochorenie dokáže ľahšie šíriť. Vnímavú populáciu tvoria ľudia, ktorí nie sú zaočkovaní, ako aj osoby, u ktorých časom došlo k významnému poklesu ochranných protilátok,“ hovorí hlavný hygienik SR MUDr. Mgr. Tatiana

Červeňová, MPH, MHA. Epidemiologická situácia sa obvykle stabilizuje tým, že sa vnímavá populácia opätovne zmenší kombináciou očkovania a prekonania ochorenia.

K dispozícii je očkovanie

Očkovania proti osýpkam, čiernemu kašľu, ako aj záškrtu sú v Slovenskej republike dlhodobo zaradené do povinného pravidelného očkovania detí a očkovacia látka je plne hrazená z verejného zdravotného poistenia. Preočkovanie proti čiernemu kašľu a záškrtu je možné v dospelosti v rámci pravidelného očkovania proti tetanu, existujú totiž kombinované očkovacie látky. O možnostiach preočkovania proti čiernemu kašľu sa môžete informovať u svojho všeobecného lekára. „Odporúčame rodičom, ktorých deti neboli proti týmto ochoreniam očkované v rámci pravidelného povinného očkovania, aby kontaktovali príslušného pediatra a prediskutovali možnosť ich očkovania. Súčasne odporúčame všeobecným lekárom pre deti a dorast, aby oslovili rodičov nezaočkovaných detí s cieľom zdôrazniť význam očkovania proti osýpkam, čiernemu kašľu a záškrtu,“ dodáva MUDr. Mgr. Tatiana Červeňová, MPH, MHA.

Odpovede na otázky o očkovaní môžu rodičia získať aj v poradniach očkovania pri regionálnych úradoch verejného zdravotníctva.

» ren

17. apríla 1492

Výročia a udalosti

Španielsko a Krištof Kolumbus podpísali kontrakt na dovoz korenia z Ázie.

INZERCA
ZVOLENSKO

0907 727 201

Vyčistili brehy Liptovskej Mary

Na Liptove začali s čistením brehov Liptovskej Mary, ktorú domáci nazývajú aj Liptovským morom. Do zberu sa zapojilo viac ako 130 ľudí. Boli medzi nimi najmä dobrovoľníci z radov zamestnancov cestovného ruchu. Svoje špeciálne miesto mali medzi dobrovoľníkmi aj študenti z dvoch liptovskomikulášskych škôl, ktorí pravidelne podporujú túto akciu. Počas dňa dokopy vyzbierali až 150 vriec separovaného odpadu.

„Envirodeň má už desať rokov a som na to hrdý. Na začiatku sme boli len hŕstkou nadšencov a v posledných rokoch je to hromadné podujatie a teší ma aj záujem mladej generácie, ktorá dáva nádej, že nám vyrastú ľudia, ktorí prírodu vnímajú s rešpektom a vedome ju neznečisťujú,“ povedal spoluorganizátor, dobrovoľný strážca prírody Anton Považský. Zber bol realizovaný koordinovane v spolupráci so Strážou prírody TANAP, ktorá určila lokality aj zmapovala stav znečistenia a na mieste aj usmerňovala dobrovoľníkov. „Zber sme realizovali separovane a to na sklo, plast a komunálny odpad. Dokopy sa nám podarilo vyzbierať až 150 vriec, čo opäť naznačilo, že sa situácia zlepšuje, keďže v minulom roku ich

bolo až 180,“ doplnil Anton Považský. Najväčší podiel odpadu predstavovali naplaveniny a tiež odpad z nelegálne založených skládok, ktoré vytvorili niektorí nezodpovední rybári.

Orezali kroviny

Najviac prekvapila čistotou ikonická lokalita okolie Marského kostolíka. Liptovská oblastná organizácia cestovného ruchu tu pred rokom pristúpila ku komplexnej obnove verejného priestoru, ktorý sa jej podarilo získať do nájmu. Pribudli lavičky, stojany na bicykle aj infopoint so zastávkou novej tematickej cyklotrasy. Zároveň v ochrannej zóne zamedzili parkovaniu áut a karavanov. Toto miesto bolo čisté a odpad sa tu vo väčšej miere nevytváral. Dobrovoľníci v lokalite orezali najmä staršie kroviny.



» ren

zdroj foto Oblastná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vymikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhodobé skúsenosti

ZĽAVA pre seniorov



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

NEODTEKÁ? ORIGINAL



TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?

KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

SME TU PRE VÁS
25 rokov
OD ROKU 1999

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane) 0917 216 390

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

liahen Bzenica



= KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA - ponuka:

Predaj každú sobotu bez objednávok:

- vysoko nosivé mladky NOVINKA r. 2024, „tovareň“ na vajčička Lohmann Brown 11 a viac týždňové od 7,9 €/ks. Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h. Znáška jún / júl 2024.

Predaj hydiny na objednávku v apríli až júni:

- 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mularďy / husi a 6 týždňové MORIAKY na chov.

Naša aktuálna ponuka vid' web: www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky:

v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Efektívnosť potvrdilo viac ako 236 700 ľudí na celom svete!

S touto metódou získate opäť silný sluch za 72 hodín!

Pán Marek (69) z Bratislavy sa vysmieval svojej manželke, ktorá mu kúpila náplasti s liečivými zrnkami na zlepšenie jeho zo dňa na deň slabšieho sluchu. Presvedčil sa o nich, až keď takmer spadol pod uháňajúci autobus...

Pán Marek, ohlušený hlukom ulice, nepočul, že za rohom ulice prichádza autobus. Okoloidúci ho za-chytili v poslednej chvíli. Keď sa vystrašený vrátil domov, uvedomil si, že jeho strata sluchu je naozaj vážny problém. Lekárka mu odporučila nosiť načúvací prístroj, ale bolo to neprijemné, praskalo to a škriplalo – skôr na obťaž ako na pomoc! Potom si spomenul na sluchové náplasti, ktoré mu pred časom kúpila jeho žena, ktoré s nechuťou odložil do šuflády.

„Nikdy som nemal taký strach ako vtedy. Mohol som zomrieť! 3 dni som nevyšiel z domu, bol som taký šokovaný“ – hovorí Marek. „Vtedy som nosil náplasti, ktoré mi kúpila Janka. Najprv som si myslel, že je to haraburda, ale dal som im šancu. Nemal som čo stratiť! Na moje prekvapenie, už 2-3 hodiny po ich nalepení som počul oveľa lepšie. Po 3 dňoch bol zvuk čistejší a hlavne bez závad ako s načúvacím prístrojom! Dokonca som musel stíšiťtelevízor, pretože bol príliš hlasný. Sú to 2 týždne, manželka hovorí, že už nekričím... A nemusím sa 3x pýtať o zopakovanie, dokonca počujem aj šepot. A pomyslieť, že stačilo si nalepiť tieto malé náplasti na ucho!“

Prírodná metóda na problémy so sluchom

J. Bánsky, špecialista na sluch, pravidelne odporúča svojim pacientom náplasti Vacca Complex: „S blahodarnými náplastami zo semien Vaccaria som sa prvýkrát stretol na sympóziu v Hong Kongu. Pôvodne som neveril, že niečo 100% prírodné, bez štipky moderných technológií, môže byť také účinné. Musel som to skontrolovať, a tak som si objednal dávku náplasti na testovanie. Po návrate som robil výskum na skupine 150 dobrovoľníkov vo veku 41-89 rokov a s rôznym stupňom straty sluchu. Výsledky boli jednoznačné: Akupresúrne náplasti Vacca Complex dokážu znížiť tinitus a zlepšiť sluch bez ohľadu na vek a štádium straty sluchu. Do 3 dní zlepšujú sluch o 65% a po 14 dňoch až o 90%! Štúdie tiež ukázali, že 9 z 10 ľudí po kúre výrazne znížilo svoj tinitus. Rozhodol som sa nadviazať spoluprácu s výrobcom a rozšíriť distribúciu ná-

Silný sluch v každom veku

Náplasti sú neinvazívnou metódou, ktorú môže použiť každý bez ohľadu na vek, pohlavie a štádium problémov so sluchom. Výskum uskutočnený v roku 2019 Európskym audiologickým centrom v Bukurešti ukázal, že aj ľudia, ktorí majú hlbokú a dlhodobú stratu sluchu, môžu náplastami Vacca Complex:

- ✓ Zlepšiť sluch najmenej o 65% po 3 dňoch používania,
- ✓ Nenávratne znížiť tinitus za 2 týždne,
- ✓ Obnoviť sluch celého spektra zvukov – od najvyšších po najnižšie tóny,
- ✓ Umožniť rozlíšiť hlasy v dave 8-krát lepšie,
- ✓ Účinne a natrvalo korigovať akýkoľvek typ straty sluchu.



Anna, 57 rokov, Košice

ZÍSKALA SOM SLUCH AKO ZA MLADÝCH ČIAS

Výše 30 rokov práce na základnej škole mi doslova zničilo sluch. Načúvací prístroj som začala nosiť ako 40-ročná, no každým rokom sa mi sluch zhoršoval a zhoršoval. Okrem toho sa vyskytli aj nepríjemné tinitusy v ušiach. Skúšala som všeličo – oleje, sviečky a iné kúry, ale nič nepomáhalo. Doktor mi navrhol kochleárny implantát, ale keď som počula, ako dlho to trvá a aká je cena... To nie je na peňaženku bežného učiteľa! Našťastie som natrafla na tieto náplasti v novinách. Zaujalo ma, že sú 100% prírodné a majú len pozitívne názory. Po 3 dňoch používania som počula oveľa lepšie! Dokázala som normálne telefonovať bez toho, aby som sa musela stále pýtať, čo kto povedal. Po 2 týždňoch počujem ako 20-25 ročná a bez akéhokoľvek tinitu.



plasti na slovenský trh. Počas svojej dlhoročnej profesionálnej kariéry som sa ešte nestretol s ničím efektívnejším, a zároveň tak pohodlným“.

Aký je fenomén kúry?

Náplasti so zrnami vaccaria sú unikátnou kombináciou prírodnej medicíny (akupresúra) a moderných technológií. Vďaka svojim jedinečným vlastnostiam a inovatívnej forme môžu pomôcť pri obnove poškodených vláskových buniek vo

zvukovode a stimulovať ich k správnejmu vnímaniu okolitých zvukov. Vplyvom tlaku sa zrná jemne rozpustia, prospešné látky v nich obsiahnuté prenikajú po-kožkou priamo do vlasových buniek. Náplasti Vacca Complex sú mimoriadne jednoduché a pohodlné na použitie. Náplasti stačí nalepiť za ucho, aby proces zlepšovania sluchu mohol prebiehať nepretržite. Takto nalepenú náplasť treba z času na čas stlačiť, aby sa zosilnil jej účinok. Náplasti sú veľmi malé a diskretne – nikto si ani nevšimne, že máte problém so sluchom. Nemusíte si pamätať, že si ich treba na noc zložiť ako pri načúvacích prístrojoch,

ani sa báť, že ich stratíte. Držia pevne za ucho a necitíť ich.

Už po 14 dňoch používania môžete pociťovať zlepšenie sluchu minimálne o 90% (v porovnaní so stavom pred kúrou). Konečne sa oslobodíte od hluku, praskania a nepohodlných zariadení! Od neustáleho vymieňania batérie sa strachu zo straty aparátu. Bolesti hlavy a nepríjemný tlak okolo uší ostanú len spomienkou. Vacca Complex podporujú regeneráciu buniek sluchového ústrojenstva, vďaka čomu zlepšujú efektivitu sluchu ľudí všetkých vekových kategórií. Nezáleží na tom, či s poruchou sluchu bojujete 2 roky alebo 20 rokov – tieto náplasti Vám pomôžu odstrániť aj dlhodobý hlboký defekt úplne prirodzeným a pohodlným spôsobom.

Na Slovensku sú náplasti s liečivými zrnami dostupné len v telefonickom predaji. Neváhajte a volajte teraz – výrobca pripravil špeciálnu akčiovú ponuku pre prvých 100 ľudí.

ZAVOLAJTE UŽ DNES!

Prvých 100 ľudí, ktorí zavolajú do 19.04.2024, získa **100% zľavu!**

Neváhajte a objednajte si náplasti už teraz!

052/230 48 65

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00
(Normálny miestny hovor bez príplatku)
Doprava je platná!



Dopestujte si na balkóne jahody

Zvyknete na balkóne pestovať kvety a každoročne ich dopĺňate o nové druhy? A čo tak urobiť tentokrát výnimku a zasadiť do črepníkov jahody? Na trhu nájdete viacero odrôd vhodných práve na balkóny či terasy. Ak nemáte príliš priestraný balkón, môžete na tento účel využiť aj voľnú stenu tak, že ju premeníte na vertikálnu záhradu. Jahodám sa tam bude dariť.

Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj. Pestovať ich môžete v črepníkoch, ale krásne vyniknú aj v závesných nádobách. Nielenže ušetríte priestor, ale budú pôsobiť veľmi dekoratívne a za dobrú starostlivosť vás odmenia sladkými plodmi.

Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.

- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových

nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysadte ich do rovnej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalajte.

- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne zalievať tak, aby bola pôda vždy vlhká.

Náš tip

Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky. Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čečinou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.



» ren

zdroj foto congerdesign pixabay

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€
Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133



INZERCA
ZVOLENSKO

0907 727 201

SBS
LAMA SK

prijme bezpečnostného
pracovníka na obchodné
prevádzky

v Detve

4 € / hod. v čistom
POS nutný!

0948 356 675

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY

0948 300 988

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba trojvrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bm

OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA

0904 157 144, 0903 874 784

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZLAVA
na materiál
35%

Ošetrovanie a rez stromov

Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

0904 842 323 www.citytrees.sk



ŽALÚZIE
Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiaci
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

19. apríla 1987

Výročia a udalosti

po prvý raz sa na obrazovke objavili **Simpsonovci**

21. apríla 1944

Výročia a udalosti

ženy vo Francúzsku získali **volebné právo**

22. apríla 1970

Výročia a udalosti

prvýkrát sa oslavoval **Deň Zeme**

STANSERVIS...
HĽADÁME
BRIGÁDNIKOV

0948 503 204

PRÁCA VHODNÁ PRE ŠTUDENTOV AJ DÔCHODCOV

Mountfield

Zvolen

Ponúka pozíciu:

**MONTÁŽNY
ELEKTROTECHNIK**
BAZÉNOVEJ POSÁDKY

mzda
1 320 €
a mesačné odmeny
až 200 €

DÁVAJ S NAMI BAZÉNOM ŽIVOT

Čo by Ti nemalo chýbať:

- ✓ Nutnosť osvedčenia podľa vyhlášky č. 718, § 23, §22 prípadne § 21.
- ✓ Záujem o bazénovú techniku.
- ✓ Manuálna zručnosť a fyzická kondícia.
- ✓ Vodičský preukaz skupiny B.

Čo u nás získaš:

- ✓ Prácu na HPP s istotou mzdy 15. dňa v mesiaci.
- ✓ Odborné zaškolenie, všetko potrebné Ťa naučíme.
- ✓ Pracuje sa od pondelka do piatka. Voľné víkendy sú pre tvoj odpočinok aj koničky.
- ✓ 4 týždne dovolenky + navyše 1 týždeň mimoriadneho voľna v období Vianoc.
- ✓ Rad benefitov: príspevok na stravu 6 €, zľavy na výrobky a služby Mountfield, výhodné mobilné tarify, MultiSport karta, odmena za odporúčanie nového kolegu.

Ak sme Ťa zaujali, tak neváhaj a zašli nám svoj životopis. Všetko ostatné Ti radi povieme na osobnom pohovore. Tešíme sa na spoluprácu.

Termín nástupu podľa dohody / viac informácií nájdete na: mountfield.jobs.cz
Kontakt: Lucie.Kudrnova@mountfield.cz / tel.: +420 606 778 526

	9	4		3			2		8
S	5	8			4				
U		2		7			6	5	
					9				2
D		9			5				
O								6	3
K	4	5		2					9
U					3		7		6

Púpava lekárska

Na lúkach, medziach aj v našich záhradách sa už objavujú žlté kvietky púpavy. Mnohí však možno netušia, že sa táto rastlinka môže pochváliť množstvom priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň.

Liečivé účinky - Púpava lekárska má veľa priaznivých účinkov na náš organizmus, pričom jedlá je celá rastlina. Jej listy obsahujú vitamín C, vitamíny skupiny B a tiež provitamín A, rovnako aj množstvo minerálov – draslík, sodík, hliník, meď, železo, vápnik, kremík, síru a fosfor. Púpava má močopudné účinky, podporuje tvorbu žlče a žalúdočnej kyseliny a pomáha upravovať trávenie. Povzbudzuje činnosť pečene, žlčníka, obličiek a čriev, podporuje rast červených krviniek, znižuje krvný tlak. V ľudovom liečiteľstve sa púpava využíva pri liečbe močových kameňov, cukrovky, lymfatických uzlín ako aj pri chronickej únave.

Zber - Z púpavy môžeme využiť kvety, listy aj koreň. Listy a kvety zbierame na čistých lúkach, ďalej od komunikácií, najlepšie po daždi. Koreň zbierame zväčša na jeseň, pričom ideálne sú na to mesiace október a november, pretože práve v tom čase sú korene rastliny veľmi bohaté na liečivé látky.

užíva ako prevencia najmä v chrípkovom období, ale aj pri liečbe ochorení dýchacích ciest. Mladé čerstvé listy si môžeme pridávať do šalátov a obohatiť ich tak o cenné vitamíny. Púpavový čaj z koreňa rastliny zasa pomáha pri tráviacich ťažkostiach, ale aj reume, dne a problémoch s kĺbmi.

Pozor! - Tak ako v prípade iných bylín, aj púpavu lekársku používajte s mierou. Prípravky s obsahom púpavy nie je vhodné užívať ak máte vážnejšie ťažkosti s obličkami či užívate diuretiká, pretože rastlina je výrazne močopudná. Liečba pomocou púpavy nie je vhodná pre pacientov s vážnymi alebo akútnymi chorobami žlčníka, pri nepriechodnosti žlčodvodu a pri žalúdočných vredoch. U niektorých ľudí môže púpava vyvolať alergickú reakciu. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.



» ren

zdroj foto pixel2013 pixabay

Použitie - Z kvetov púpavy si môžeme pripraviť púpavový med, ktorý sa

PRIJMEME
UPRATOVAČKU
do kancelárskych priestorov vo Zvolene
Kontakt: 0905 583 824

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
ZVOLENSKO
0907 727 201

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

PELETY CMC
C m c, spol. s r.o. Detva
Slovenský výrobca kvalitných drevených ekopalív. Zaoberáme sa výrobou drevených peletí.

Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

POMOCNÝ OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE
Mzda od 1150€ brutto
+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny
Prax: Vysokozdvíhací vozík, teleskopický nakladač, VP: B, C, T

OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE
Mzda od 1300€ brutto
+ odmeny od výkonu + kvartálne odmeny
Prax: Vysokozdvíhací vozík, teleskopický nakladač, VP: B, C, T

Ponúkame Vám:

- Možnosť osobného rastu
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Vieme poskytnúť v prípade potreby aj ubytovanie

Viac informácií na www.peletycmc.sk

V prípade záujmu prosím kontaktovať:
e-mail: melich@peletycmc.sk
mobil: +421 905 464 502

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
Dosekávacie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak
Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**
0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

pps PPS Group

Spoločnosť PPS Group a.s. Detva
ako stabilný a najväčší zamestnávateľ v ťažkom strojárstve v našom regióne, Vám ponúka zaujímavú spoluprácu na pracovných pozíciách:

- CNC OBRÁBAČ KOVOV** Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť
Nástupný plat: od 1100,- € brutto + príplatky podľa KZ
- FRÉZAR** Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť
Nástupný plat: od 1100,- € brutto + príplatky podľa KZ
- HORIZONTKÁR** Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť
Nástupný plat: od 1100,- € brutto + príplatky podľa KZ

Extra príplatky pre všetky hľadané profesie nad rámec Zákonníka práce podľa platnej Kolektívnej zmluvy (priemerná mzda ponúkaných pracovných pozícií za rok 2023 dosiahla viac ako 1500,- €)

Požiadavky:

- prax v jednotlivých profesiách - výhodou
- zodpovednosť, precíznosť, spoľahlivosť, samostatnosť
- platný viazačský a zeriavnícky preukaz - výhodou

Ponúkame Vám:

- prácu v stabilnej spoločnosti
- zaujímavé platové podmienky, 13.plat
- príplatky, odmeny podľa platnej Kolektívnej zmluvy
- odmena za odporúčenie nového kolegu vo výške 500,- Eur
- ubytovanie zdarma
- sociálnu a zdravotnú starostlivosť
- realizácia Rekondičných pobytov
- príspevky na rekreáciu zamestnancov a rodinných príslušníkov
- rozvoj a vzdelávanie

Informácie pre nových kolegov:
+421 905 852 756 uchadzaci@ppsgroup.sk

Jobbees

Viete ako zarobiť za kratšiu dobu viac ako inde?
Pracujte v poľnohospodárstve!

Ø zárobok **1 250-1 400 € /mesiac**

Oblíbené jarné práce na Českých chmelnicích. **Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.** Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy 18.4.2024 alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP s dôchodkom - myslíte na Vašu budúcnosť.

Viac na **0948 880 673** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

„KRÁLOVSKÉ KRATOCHVÍLE / Ako sa žilo na Zvolenskom zámku v čase kráľa Žigmunda a kráľovnej Barbory“

Zvolenský zámok, Štvrtok 25. apríla 2024 / 17:30 hod.

Témou tretej prednášky z cyklu Zvolen kráľovnej Barbory bude rekonštrukcia každodenného života na Zvolenskom zámku, v čase prítomnosti kráľovského páru alebo kráľovnej samotnej. Dozvieme sa, ako vyzeral ich slávnostný príchod do Zvolena a čo to pre jeho obyvateľov znamenalo. Keďže zámok slúžil ako lovecké sídlo, vypočujeme si, ako prebiehali stredoveké poľovačky a či sa ich zúčastňovala aj kráľovná. Prenesieme sa do čias dvorskej kultúry prvej polovice 15. storočia, okázalých hostín a slávností, ale zoznámime sa aj so všedným dňom v oblúbenom kráľovskom sídle.

Rozprávať bude PhDr. Daniela Dvořáková, DrSc., vedecká pracovníčka Historického ústavu SAV v Bratislave, ktorá sa venuje výskumu neskorostredovekých dejín

Uhorska, osobitne vláde Žigmunda Luxemburského, zaoberá sa otázkami dvorskej kultúry a každodenného života. Je autorkou úspešných kníh Rytier a jeho kráľ (2003), Čierna kráľovná (2013), Pod vládou ženy (2021).

Prednáškový cyklus Zvolen kráľovnej Barbory pripravila SNG Zvolenský zámok pri príležitosti 600. výročia darovania Zvolenského zámku kráľovnej Barbore Celjskej. Pred 600 rokmi, 22. mája 1424, jej ho ako súčasť venných majetkov daroval uhorský kráľ Žigmund Luxemburský. Cyklus predstaví osobnosť významnej stredovekej kráľovnej, ale aj jej vzťah k Zvolenskému zámku, ktorý vtedy zažíval obdobie najväčšieho lesku a slávy. Cyklus potrvá až do mája 2024.

» **Silvia Čatayová**
galerijná pedagógka

Spomienka

Každý z nás má v nebi niekoho,
komu by chcel poďakovať za to,
že "bol" povedať mu "veľmi mi chýbaš".

Dňa 12. apríla 2024 si pripomíname
5. výročie, čo nás navždy opustil



Ondrej Vyletel zo Zvolena

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.
S láskou spomína celá smútiaca rodina.

KAMENÁRSTVO

WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

**STAČÍ IBA ZAVOLAŤ
A MY PRÍDEME
AŽ K VÁM**

**V cene jedného hrobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA:
100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie**

Ľubomír Adamec

tel.: **0903 162 933**

www.wellstav.sk



HOSPIC
Ľubietová

Zariadenie pre seniorov

hľadá záujemcov na pozície:

♦ ZDRAVOTNÁ SESTRA ♦ KUCHÁRKA ♦ OPATROVATEĽKA ♦

s nástupom ihneď, resp. dohodou možnosť ubytovania zdarma

Nástupný plat: od 900 do 1200 € brutto + mesačné odmeny

kontakt: **0905 289 163**

INZERCIA
0907 727 201



ZVOLENSKO

Pripravte si čaj, kúpeľ alebo polievku

Žihľava prečistí organizmus

Přhlava dvojdomá alebo ľudovo žihľava je liečivá bylina, ktorá je pre množstvo zdraviu prospešných látok hojne využívaná aj v ľudovom liečiteľstve. Už naše staré mamy ju v podobe čajovej kúry využívali na detoxikáciu organizmu a zlepšenie stavu pokožky či ako výživu pre vlasy. Jej zber sa práve začína.

Zber – Môžeme povedať, že přhlava rastie všade okolo nás, no dopestovať si ju vieme aj v záhrade. Sezóna jej zberu začína v apríli a končí v septembri. Zbierajte mladé listy z rastlín, ktoré nekvitnú. Odporúčame však na tento účel použiť rukavice, pretože na povrchu listov sa vyskytujú drobné chlčky, ktoré spôsobujú přhlenie s následným začervenaním pokožky a tvorbou drobných pluzgierikov. Na zber si vyberajte čisté miesta.

Liečivé účinky - přhlava dvojdomá obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žľzník či pečeň. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

Čaj - 1 čajovú lyžičku sušenej přhlavy zalejte 250 ml vriacej vody a lúhujte v prikrytej nádobe 10 až 15 minút. Čaj môžete piť vlažný dva až trikrát denne a pripravujte si ho vždy čerstvý.

Kúpeľ - čerstvo nazberanú žihľavovú vňať zalejte šiestimi litrami studenej vody a nechajte lúhovať asi 12 hodín. Hotový výluh precedte, ohrejte – ale nevarujte a vlejte do vodou napustenej vane, pričom sa namočte len po oblasť srdca. Vo vani zostaňte približne 20 minút.

Výluh - na posilnenie vlasov si pripravte výluh a to tak, že približne dve hrste čerstvo nazberanej žihľavy povarte v 500 ml vody. Vlažným výluhom si potom oplachujte vlasy.

Žihľavová polievka

Ak ste odvážnejší, môžete si z přhlavy pripraviť aj chutné a zdravé pokrmy. Jej listy sa pridávajú napríklad do šalátov, prívarkov i polievok. Tepelné spracovanie by ich malo zbaviť přhlenia.

Budeme potrebovať: 1 liter zeleninový vývar, 400 g žihľava (listy), 1 ks cibuľa, 1 ks pór, 1 ks väčší zemiak, 1 ks mrkva, 50 ml smotana na šľahanie, 50 g maslo, 1 PL olej, 1 štipka soľ



Ilustračné foto.

zdroj foto sipa pixabay

Postup: Na miernom ohni zahrejte olej. Pridáme nadrobno nakrájanú cibuľu, pór, na kolieska nakrájanú mrkvu a na kocky nakrájaný zemiak. Dusíme 10 minút, kým zelenina nepustí šťavu. Potom zalejeme vývarom a varíme, kým zemiaky nezmäknú (asi 10-15 minút).

Listy žihľavy opláchneme vo vode a pridáme do polievky. Varíme ešte asi jednu až dve minúty - kým listy nezvädnú. Potom premiešame a polievku rozmixujeme. Pridáme maslo a smotanu, dochutíme soľou.

Pozor! - Tak ako v prípade iných bylín, aj žihľavu používajte s mierou. Ak si nie ste istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom. Čaj zo žihľavy pite maximálne tri týždne. Potom si doprajte niekoľko týždňov prestávku. Čaj nie je vhodný pre deti do 15 rokov, tehotné a dojčiacie ženy.

Náš tip - ak nazbierate viac přhlavy ako stačíte spotrebovať, jednoducho si ju môžete usušiť. Listy rozprestríte na podnos tak, aby sa neprekrývali a umiestnite na vzdušné tmavé miesto.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

Drevo



HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Hliník



POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

125,00 **112,50**
EUR



SKLADACÍ BALKÓNOVÝ
NÁBYTOK

-10%

decoreum

319,00 **287,10**
EUR



KRYT ODPADKOVÉHO KOŠA
- 3 PANEĽY

-10%

decoreum

29,00 **26,10**
EUR



ARANDA PLASTOVÁ
STOLIČKA ŽLTÁ
S ČIERNYMI NOHAMI

-10%

čujte.sk

Zážitkové prehliadky v Piešťanoch



www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

Darček v hodnote až do 500,- €*
Ponuka

*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

Vieme výborne robiť životy ľudí úžasnými.

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na dušu. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Služby **Špičkovej** Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

TOP INJECT

S GARANCIOU

ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Oravská Horáreň
ZDRAVIE Z ORAVSKEJ HORÁRENE

Dovolenkujte iba za 230,- EUR
(1 dňochodca na 6 dní / 5 nocí)

aj v roku **2024**

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou 100 € (pre nepracujúceho dôchodcu)

Cena zahŕňa: 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu, 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy,
BONUS: parkovanie v areáli, free WIFI, vstup do herní, 1x folklórne vystúpenie, požičanie bicyklov ...

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Volné Termíny: 20.5 - 25.5, 27.5 - 1.6, 3.6 - 8.6, 17.6 - 22.6, 24.6 - 29.6.2024
Penzión *** Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

KÚPIM PAROZIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

galerica

UŽ OD 379 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**