

# TOPOLČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 930 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Montáž, predaj  
a servis  
klimatizácií**



AUX 3,5 kW  
cena s montážou  
**749€**

0905 935 026  
[www.najlacnejsieklimatizacie.sk](http://www.najlacnejsieklimatizacie.sk)

**ZATEPLENIE DOMOV - FASÁDY**

Rekonštrukcia domov, bytov,  
kúpeľní, maľovanie, stierkovanie,  
izolácie domov a striech, výmena rýn  
sadrokartónové systémy, podlahy, dlažby

**0907 382 062**

**Tepelné čerpadlá a klimatizácie**

**SENDO**

Továrenská 9, Chynorany

**[www.interclima.sk](http://www.interclima.sk)**

**0911 069 257**

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

**0948 107 877**

Stavebná firma

**Rekonštrukcie domov a bytov**

- Zatepľovanie a fasády
- Dlažby- obklady
- Drevodomy a altánky
- Pokládka zámkovej dlažby
- Sadrokartónové práce a ďalšie stavebné práce

Zálohu za prácu dopredu neberieme

**0944 669 354**

**NAJLACNEJŠIE  
VYPRATÁVANIE  
DOMOV-BYTOV,  
ZÁHRAD, POVÁL  
BÚRACIE PRÁCE**

**0949 506 153**

**Ponúkame  
realizáciu  
obkladov, dlažby  
aj veľkoplošnej.**

Dlhoročné skúsenosti

**0903437322**

**VYČISTÍME  
VYPRACEME  
ODVEZIEME**

DOMY, BYTY,  
HOSPODÁRSKE  
BUDOVY,  
PIVNICE, POVALY,  
BÚRACIE PRÁCE

**0948 107 877**

**OPRAVA  
A ÚDRŽBA  
ZATEKAJÚCICH  
STRIECH,  
VÝMENA RÍN**

**0944 091 085**

**PLOCHÉ  
STRECHY**

**0905 662 229**

**Strechy, krov  
Výmena strešnej  
krytiny, izolácie**

Oprava a údržba  
striech a výmena rýn

**0904 865 898**

**SERVIS A OPRAVY OKIEN A DVERÍ**

**Nepremeškajte akciu!**

Nastavenie, utesnenie a premazanie všetkých  
okien a dverí v jednej domácnosti iba 35€

**0908 029 285**

Akcia platí  
do 31.5.2024

**MLÁDKY NOSNÍC  
DOMINANT**

Predám mládky nosníc  
Dominant v 10 farbách

**0907 798 048**

**Zateká Vám strecha?**  
Spoločníte sa na odborníkov  
a budete šťastne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**

**KAMENÁRSTVO  
HUMAJ TOVARNÍKY 252**

Komplet žulový 2hrob **3.000€**

- betón (základ) • Pomník (písmo)
- poklapy • obklad • práca (v cene)

zálohy neberieme

Komplet žulový 1hrob **2.000€**

Volajte vopred  
**0905 268 842**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**REKONŠTRUKCIE DOMOV - BYTOV**

zateplenie domov, fasády, kúpelne,  
zámková dlažba, oplotenie,  
nátery striech, prístrešky a altánky.

**0915 475 042**



**BONUS  
10 %  
Z CENY OKIEN  
NA VCHODOVÉ  
DVERE**

**AŽ DO  
1000  
EUR**

Akcia platí do 30.4.2024

okná a dvere

**Slovaktual®**

TOPOLČANY • 0911 311 220  
topolcany2@slovaktual.eu

PARTIZÁNSKE • 0905 211 572  
partizanske@slovaktual.eu

[www.slovaktual.sk/akcia](http://www.slovaktual.sk/akcia)





Správna voľba



34% ZĽAVA  
0.69\*\*  
**0.45**  
• (100g - 0.94)  
Horalky  
50 g



31% ZĽAVA  
5.56\*\*  
**3.79**  
• (1l - 1.94)  
Pilsner Urquell  
4 x 0.5l - 2l  
svetlý ležák  
v záloh. za obaly 0.60 €



0,5l = 0,95 €

ŠTEDRÝ PONDELOK

2+1 ZADARMO  
5.59\*\*  
**3.73\***  
• (3ks - 0.92)  
Čerstvé vajcia „M“  
30 kusov



\*Cena za balenie po kúpe 1 kusov = 0.92 €  
\*\*Cena za balenie po kúpe 1 kusov = 5.59 €  
Cena za 1 kusov = 0.92 €



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

OD PONDELKA

OD PONDELKA 15. 4. DO NEDELE 21. 4.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

50% ZĽAVA  
5.99  
**2.99**  
• (1kg - 5.99)  
Zelená špargľa  
500 g balenie



Lidl  
STANOK  
BEHNO ČERSTVE

42% ZĽAVA  
5.23\*\*\*  
**2.99**  
• (1kg - 1.00)  
Pomaranče  
2 kg balenie



1 kg iba  
**1.00**

16% ZĽAVA  
4.77\*\*\*  
**3.99**  
• (1kg - 4.36)  
Bravčové párky  
30 ks  
PIKOK



40% ZĽAVA  
7.45  
**4.49**  
• (1kg - 4.49)  
Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
\*Dopravná služba možná za poplatok. \*\*Cena za balenie po kúpe 1 kusov = 5.59 €. \*\*\*Cena za balenie po kúpe 1 kusov = 4.77 €. \*\*\*\*Cena za balenie po kúpe 1 kusov = 7.45 €. \*\*\*\*\*Cena za balenie po kúpe 1 kusov = 4.49 €. Cena za 1 kusov = 4.49 €  
Ponuka tovaru platí od 15. 4. do 21. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



**Stavebná firma vykonáva zateplenia domov - fasády, dlažby, oplotenia, altánky, prístrešky, izolácie domov, striech a nátery striech.**  
**0944 805 999**

**záhradníctvo HEDERA**  
Kolačno 104  
**Pestovanie a predaj zeleninových prísad**  
Papriky, rajčiny zeler, hlúboviny  
**Realizácia a údržba okrasných záhrad**  
www.zahradyhedera.sk  
**0905 930 746**

**ÚČTOVNÍCTVO** **0905 867 956**  
• JEDNODUCHÉ A PODVOJNÉ  
• SPRACOVANIE DPH  
• MZDY A PERSONALISTIKA  
**ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE** **0905 419 232**  
• PLYN, VODA, KANÁL, DOVOZ PIESKY  
**BÁNOVCE NAD BEBRAVOU + OKOLIE**

**SADBOVÉ ZEMI AKY**  
odrody: Bernina, Concordia, Laura, Colomba, Sunita  
**konzumne zemiaky: 0,60/kg - 25kg balenie**  
**Nitrianska Streda (pri zberných surovinách)**  
predaj: pondelok - piatok od 8:00 - 16:00 hod., sobota od 8:00 - 12:00 hod.  
**tel: 0940 852 214**

**KLAMPIARSTVO TESÁRSTVO POKRÝVAČSTVO**  
**REALIZÁCIA KOMPLETNÉHO STREŠNÉHO SYSTÉMU**  
• REKONŠTRUKCIE  
• ALTÁNKY  
• MONTÁŽ NOVEJ STRECHY  
• PRÍSTREŠKY  
• CENA DOHODOU  
**BALEXMETAL**  
BUDUJEME SPOLU  
**Mgr. Ladislav Paluš**  
Stummerova 4767/166A, Topoľčany  
www.topklampiar.sk  
**0948 007 040**

**ČISTENIE KANALIZÁCIÍ**  
Máte upchatý drez, WC, umývadlo?  
**MONITORING**  
Sme tu pre Vás!  
NONSTOP  
**0902 384 668**

**VIZITKY**  
**0903 921 710**

**SKCESTY s. r. o.,** pobočka Bystričany  
**Hľadá pracovníkov na pozície POMOČNÍK, MAJSTER A VEDÚCI**  
s nástupom od 1. mája 2024  
**na stavebné a asfaltárske práce.**  
**Mzda od 1 000 € do 4 000 € v hrubom.**  
Práca je na 1 smenu v okrese Prievidza a Partizánske.  
Vodičský preukaz typu CE je vítaný.  
Zaučenie v rámci pracovného času.  
**Kontakt: 0911 820 342**

Do našej nepásovej gumárskej spoločnosti **Bencros, s.r.o. v Bošanoch, hľadáme nových pracovníkov**  
**Vodič vysokozdvížneho vozíka**  
• náklady/výklady výrobkov  
• zaskladnenie materiálu  
• inventúry  
• zásobovanie pracovísk materiálom  
**Obsluha stredotlakového parného kotla**  
• obsluha parného kotla IV. triedy (možnosť zaškolenia a získania oprávnenia)  
• sekacie a pomocné práce v gumárskej výrobe  
**Ponúkame:**  
• nástupná mzda od 1050€/brutto  
• 300€ náborový bonus  
• 150EUR kvartálny dochádzkový bonus  
• Príplatky nad rámec zákonníka práce  
• 200€ bonus za odporúčenie nového kandidáta  
• Stabilné a dlhodobé zamestnanie  
• Iné odmeny predstavené na osobnom pohovore  
• Práca možná aj na 12-ty  
Svoje životopisy zasielajte na: [praca@bencros.sk](mailto:praca@bencros.sk), alebo na adresu spoločnosti Bencros, s.r.o., Nábr. Ľ.Štúra 1173/25, 956 18 Bošany alebo nám zavolajte na tel. číslo: 0918 118 987



**Continental**  
Dolné Vestenice  
**Rozbehni svoju kariéru v Continental a získaj množstvo benefitov.**  
1 000 € náborový príspevok  
<https://jobs.continental.com/>  
[uchadzaci.dv@continental.com](mailto:uchadzaci.dv@continental.com)  
Operátor v 3 zmennej nepretržitej prevádzke  
Prevádzkový Elektromechanik/ Mechanik/Obrábač kovov

**FRUCTOP**  
**PRÍJME DO ZAMESTNANIA TRAKTORISTU/OPRAVÁRA**  
Pracovná náplň :  
- postrekovanie  
- kosenie  
- zberové práce a iné...  
**MZDA: 1350€ (brutto) + možnosť ubytovania**  
Bližšie informácie o pracovnom mieste Vám poskytneme na tel.č. 0903 249 484 0903 702 952  
Svoje životopisy zasielajte na [riaditel@fructop.sk](mailto:riaditel@fructop.sk)

**PRÁCA v Topoľčanoch**  
Firma Diand Trade s.r.o. hľadá pracovníkov na živnosť  
**KONTROLA KVALITY (na zmeny)** 8 EUR/hod. (+ príplatky)  
**NOČNÁ ZMENA KONTROLA KVALITY** 8,88 EUR/hod.  
**KONTROLA LAKOVANÝCH DIELOV** 8,30 EUR/hod. (+príplatky)  
Bližšie informácie: Ivana Malecová - 0918 462 912 [ivana.malecova@diandtrade.sk](mailto:ivana.malecova@diandtrade.sk)

**SBS LAMA SK**  
prijme bezpečnostného pracovníka na objekt **HYZA Topoľčany**  
**1 100 € brutto**  
POS nutný!  
**0948 336 573**

Firma GM-tec design, s.r.o. so sídlom v Šišove zaoberajúca sa strojárskou výrobou,  
**ponúka voľné pracovné miesto na pozíciu PIESKOVÁČ ocelových dielcov**  
**MZDA: od 10 Eur /hod. na živnosť** (ohodnotenie závisí od schopnosti a skúsenosti uchádzača)  
Viac informácií: 0905 507 734, 0908 704 816, [gmtec@gmtec.sk](mailto:gmtec@gmtec.sk)

**TOPOĽČIANSKO**  
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Redakcia: Tovarnícka 2104/19  
TOPOĽČANY  
topolciansko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

**INZERCIA**

Ing. Miroslava Remeňová 0903 921 710

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA** (41930 domácností)

**pámy týždeň:** Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bojná, Dolné Ozorovce, Dvorec, Horné Obdokovce, Horné Ozorovce, Chrabrany, Chynorany, Jacovce, Kolačno, Krušovce, Kšinná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Chlievany, Malé Uherce, Ostratice, Partizánske, Radošina, Ruskovce, Rybany, Tiesáre, Topoľčany, Tovarníky, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmince, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Chlievany, Zlatníky  
**nepámy týždeň:** Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Čeladince, Dolné Ozorovce, Dvory nad Nitrou, Horné Chlebany, Horné Ozorovce, Hradište, Hrušovany, Chrabrany, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Koniarovce, Kovarce, Krásno, Krušovce, Ludanice, Malé Bedzany, Malé Bielice, Malé Chlievany, Nedanovce, Nitrianska Streda, Oponice, Partizánske, Práznovce, Rajčany, Skačany, Solčany, Súľovce, Topoľčany, Tovarníky, Veľké Bedzany, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Uherce, Veľký Klíž, Žabokreky nad Nitrou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantašaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalitéo
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60750	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlato Moravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskotransko
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

**Nezabúdajme žiť**

Pokoj môjho minulotýždňového stredajšieho večera narušil telefonát. Po jeho skončení zalial moje srdce žiaľ. Dozvedela som sa, že zomrela moja bývalá spolužiačka. Študovali sme spolu na strednej škole, nejaký čas sme dokonca sedeli v jednej lavici a aj po skončení štúdiá sme sa občas navštevovali. Smútim a snažím sa spracovať, pochopiť...

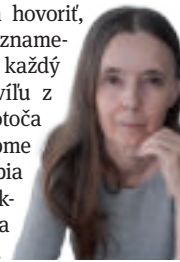
Myslím si, že práve v takýchto ťažkých chvíľach si mnohí akosi intenzívnejšie uvedomujeme konečnosť nášho vlastného bytia. Oveľa viac sa zamýšľame nad tým, ako často riešime úplne nepodstatné veci, trápime sa tým, čo si o nás pomyslia iní, čo povedia, ak urobíme to či ono, alebo ak si dovoľíme hoci aj slušne, povedať nie. Častokrát možno aj zo strachu z odmietnutia či kritiky zabúdame načúvať sami sebe, radšej sa prispôbujeme, poprieme vlastné túžby či potreby a urobíme to, čo sa od nás očakáva.

Mnohí sa tiež neraz pristihneme pri tom, že sa neustále pítveme v tom, čo sa

stalo, prípadne až príliš často premýšľame nad budúcnosťou a zabúdame žiť v prítomnej chvíli. Častokrát odkladáme podstatné veci na potom, chlácholíme sa tým, že prídu na rad, keď dokončíme školu, keď zmeníme prácu, presťahujeme sa, pôjdeme do dôchodku, keď... Práve odchod tých, ktorí mali v našom srdci miesto, nám otvára oči a tiež nám pripomína, čo je vlastne v živote dôležité.

Neplýtvajme zbytočne našim časom a začnime si viac všimáť každodenný život, veci a ľudí okolo nás. Venujme sa rodine, ktorá nás miluje, priateľom, ktorí nás podržia aj v ťažkých chvíľach a nezabúdajme im hovoriť, že pre nás veľa znamenajú. Vystúpme každý deň aspoň na chvíľu z toho rýchleho kolotoča všedných dní, robme veci, ktoré nám robia radosť a zažime pekné chvíle s ľuďmi, na ktorých nám záleží.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



**PREDAJNA U KRTKA**  
**0918 913 273**  
pozývame vás nakúpiť si:  
• letníčky,  
• zeleninové semená,  
• ovocie, zelenina, čalamáda,  
• široký sortiment sadenic jahôd,  
• pestovateľské substráty a iné.

Topoľčianska cesta,  
Žabokreky nad Nitrou

PO-PI 8:00 - 16:30  
SO 8:00 - 12:00

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA  
**0907 652 710**  
www.kanalservis.sk

**DOVOZ NA ADRESU**  
18 týž. mládky, brojerové a nosnicové kuriatka  
husi, kačky, husokačky, morky  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

**INZERCIA**  
0903 921 710

**ORTHOPEM**

Vyrábame na mieru :

- ortopedickú obuv a vložky
- ortéza trupu,
- horných a dolných končatín
- protézy horných a dolných končatín po amputácii

+421 915 433 923  
www.orthopem.sk



	9	4		3		2		8
S	5	8		4				
U		2		7		6	5	
D				9				2
O		9		5				
K	4	5		2			6	3
U				3		7		6

		1	3		2		4	
S					4	8		5
U			2		5			7
D	6		5	1			4	
O				7			3	6
K			7					5
U			2					6

**CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!**

**0944 070 007**

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 35%

FRÉZOVANIE od 15€/bm  
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
• ZATEPLOVANIE A SIETROVANIE KOMÍNOV  
• OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.  
**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**  
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.  
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.  
**0915 261 120**

**PRENÁJOM KONTAJNEROV**

Objem 6m³ na suť  
a  
12m³ na iné odpady.  
**0917351013**

Kúpim králičie kože 1€/ks.  
Staré perie  
**0908 611 157**

**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
Fasádne 3-vrstvové komíny  
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál 35%  
Obhliadka zadarmo  
Montáž v celej SR  
tel: 0907 265 361



# BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS TEŠIŤ SA VONKU.



Top cena  
**3,99** ks

## LEVANDUĽA KORUNKATÁ „ANOUK“

Trvalá vonná bylinka, vhodná na výsadbu do záhonov, na terasy alebo do hrantíkov. Stanovište: slnečné/teplé. Ø kvetináča 10,5 cm. OBI č. 1168731



Top cena  
**14,99** ks

## RHODODENDRON MIX

Kvetináč cca 4 l. Bez okrasného kvetináča. OBI č. 4123840



s najmenej 7 okolíkmi

Top cena  
**14,99** ks

## HORTENZIA VEĽKOLISTÁ (HYDRANGEA MACROPHYLLA)

V rôznych farbách. Mrázuvzdorná, kvitne od júna do septembra. Umiestnenie: polotieň. V 5 l nádobe. OBI č. 4770467



Top cena  
**109,99**

## PIESKOVÉ FILTRAČNÉ ZARIADENIE FLOWCLEAR™

Objem bazéna max. 16,6 m<sup>3</sup>, prietok vody 3 028 l/h, 6-cestný ventil, prípojka 32 mm, 220-240 V/85 W. OBI č. 1431410 a i.

vrátane čerpadla a filtračnej kartuše



Top cena  
**124,99**

## BAZÉNOVÁ SÚPRAVA „STEEL PRO MAX™ FRAME POOL“

Oceľová konštrukcia pre optimálnu stabilitu a PVC fólia odolná voči roztrhnutiu a poveternostným vplyvom. S praktickým vypúšťacím ventilom. Ø 305 x v 76 cm. OBI č. 1114388

možnosť ovládania aplikáciou

izolácia šetriaca energiu



Top cena  
**369,99**

## VÍRIVKA BESTWAY® „LAY-Z-SPA® MIAMI BEACH AIRJET™“

Až pre 4 osoby, vodná kapacita (80 %): 669 l, nastavenie masáže v 2 stupňoch, o 40 % energeticky úspornejšia ako porovnateľné modely, technológia kontroly mrazu, Ø 180 x v 66 cm, vrátane krytu, čerpadla atď. OBI č. 1974203

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

Platí od 12. 4. do 25. 4. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

# Cigaretový zápach mi prekážal v práci



Marek (46)

„Celý svoj profesijný život som zasvätil práci v službách a osobný kontakt so zákazníkom bol pre mňa na každodennom poriadku. Uvedomoval som si síce, že zo mňa ako fajčiara musí byť cítiť dym, ale nikdy som to príliš neriešil. Neskôr som sa však dostal na dôležitejšie pracovné pozície a vtedy mi začalo dochádzať, že práve cigaretový zápach môže byť prekážkou pri obchodných rokovaniach. Snažil som sa ho maskovať parfomom, to však nepomáhalo, a tak som premýšľal, ako to vyriešiť. Prelomový moment prišiel vo chvíli, keď som na spoločenskej akcii stretol kamaráta, ktorý v ruke držal pre mňa dovtedy neznámu vec. Prezradil mi, že ide o zariadenie na nahrievanie tabaku, ktoré je alternatívou ku klasickým cigaretám, ale bez cigaretového zápachu. To ma hneď zaujalo. Bez váhania som sa obrátil na obchodnú manažérku, ktorá mi prišla osobne vysvetliť, ako toto zariadenie funguje a teraz je to už šesť rokov, čo som si nezapálil cigaretu.“

## Fajčiari, pozor!

Prečítajte si nasledujúce riadky a cigaretu navždy uhaste

Najlepšie je nefajčiť vôbec, ideálne ani nikdy nezačať. To si uvedomuje azda každý fajčiari. Preto ak fajčíte, tak s tým skončujte! Pre tých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení, sú určite lepšou voľbou bezdymové alternatívy.

To, že cigarety nie sú tým najlepším životným spoločníkom, si uvedomujú aj fajčiari. Veľmi dobre vedia o rizikách tejto neresti. Väčšina z nich dokonca skúsila s fajčením skončiť, a to opakovane. Či už to bolo kvôli strachu o vlastné zdravie, zlepšeniu kvality života pre seba aj okolie, alebo pre peniaze.

**1** Poznáte to? Chceme skončiť s fajčením, ale...

Skončiť s fajčením nie je jednoduché. Pevná vôľa nám vydrží týždeň či pár mesiacov, v mnohých prípadoch sa zlozvyk vracia späť. „Na pomoc“ mu pride celý rad výhovoriek a prekážok. Fajčenie cigariet si ospravedľujeme tým, že nám pomáhajú zvládať stresové situácie alebo nepribrať, a nakoniec začneme zľahčovať vplyvy na naše zdravie. Nemenej osvedčené sú výhovorky, že bez cigariet sa cítíme divne medzi priateľmi. Veď je to len jedna cigareta ku káve alebo dve pri pive. Alebo že fajčenie k nám skrátka patrí. A celé to obvykle uzavrie povzdych, že skrátka nemáme dostatočne pevnú vôľu skončiť.

**2** Problémy spôsobuje horenie cigarety

Najlepším riešením je s fajčením skončiť úplne. Mnohí fajčiari však potvrdia, že prestať fajčiť zo dňa na deň je pre nich mimoriadne náročné, a to práve kvôli závislosti od nikotínu.

Čo robiť v takom prípade? Vyhľadajte odbornú pomoc alebo skúste niektorý z dostupných prostriedkov pre odvykanie od fajčenia, ako sú pastilky alebo náplasti. Ak sa nechcete z akéhokoľvek dôvodu nikotínu vzdať, zvážte prechod na bezdymové alternatívy. Medzi ne patria aj zariadenia na nahrievanie tabaku, e-cigarety alebo nikotínové vrecúška.

### Klasická cigareta



Obsahujú nikotín



Vytvára škodlivý cigaretový dym, decht a popol



Tabak sa spája



Zanecháva cigaretový zápach na oblečení, vlasoch a pokožke



Produkuje 6 000 chemikálií/100 z nich je klasifikovaných ako škodlivé alebo potenciálne škodlivé

### Mýtus o nikotíne, pravda o dechte

Mnoho fajčiarov si myslí, že pôvodcom ochorenia spojených s fajčením je nikotín. Ako je to však naozaj? Nikotín a decht sú dve rozdielne veci. Cigarety ľudia fajčia kvôli nikotínu. Ten je síce návykový, nie je však hlavnou príčinou ochorenia spojených s fajčením. Skutočným vinníkom, ktorý je zodpovedný za najväčšie škody na zdraví dospelých fajčiarov, je tabakový dym, resp. tabakový decht – zmes chemických látok, ktorá vzniká počas horenia cigarety a obsahuje karcinogénne a toxické látky nebezpečné pre zdravie.

### Zariadenia na nahrievanie tabaku alebo e-cigarety



Obsahujú nikotín



Tabak alebo kvapalina sa nahrievajú



Produkujú o 95 % menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*



Vytvárajú aerosól



Nezanechávajú cigaretový zápach na pokožke, vo vlasoch a na oblečení

Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Obsahujú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých fajčiarov, ktorí by inak pokračovali vo fajčení cigariet alebo užívaní iných nikotínových výrobkov. Bez dymové zariadenia nie sú prostriedkom na odvykanie od fajčenia. Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním výrobkov s obsahom tabaku alebo nikotínu, je prestať ich celkom užívať.

\* Platí pre bezdymové zariadenie na nahrievanie IQOS. „O 95 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah odporúča Svetová zdravotnícka organizácia znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nevyhnutne nepredstavuje zníženie rizika o 95 %.





**ŽALÚZIE CIBULA**

Malé Uherce  
038 740 1460  
Prievidza  
0915 865 543  
info@zaluzie-cibula.sk

**-26% ZĽAVA**

Platnosť do 30.4.2024

NA VONKAJŠIE TIENENIE **climax** SUNSCREENS

**www.zaluzie-cibula.sk**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

**0904 005 299**

**Rekonštrukcie domov-bytov, jadrá, zateplenie domov, oplotenia, zámková dlažba, elektroinštalácia, omietky, malovky.**

**0904 865 898**

**Vypratávanie domov-bytov, pílenie stromov a likvidácia nebezpečného odpadu.**

**0904 865 898**

**Stahovanie BLESK**

**0903 432 588**

Stahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

**www.stahovanieblesk.sk**

**Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV**

frézovanie od 15€/m

**FRÉZUJEME PO CELY ROK**

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

**0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com**



**kamstav**  
kompletné kamenárske služby

**www.kamenarstvo-kamstav.sk**

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)  
0917 216 390

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

**-50% na všetky pomníky**

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

**DOPRAVA ZDARMA**

**CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS**

**AGROMP** vás pozýva na **Dni otvorených dverí 18.-20.4.**

od 9.00 do 17.00 hod.

Trnavská cesta 64 v Leopoldove

Príďte si vybrať Váš nový traktor Solis s 5-ročnou zárukou!

**SOLIS**

**www.agromp.sk**

+421 908 754 332 | info@agromp.sk

**NITRA ZBEHY**

**CITY CASINO**

**3.5.2024**

**PEŤO JARKO MACO**



**15.000.000€ GTD**

📍 HLOHOVECKÁ 748, 951 42 ZBEHY

**CITYCASINONITRA** **CITYCASINONITRA** **INFO: +421 905 902 214** **OPEN 0-24**

## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» PONÚKAM LÁSKU ŽENE 0918029605

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera TO medzera číslo rubrikamedzera Text inzerátu

Príklad:  
RP TO 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TO zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



**MLÁDKY**  
rôznych farieb, veľkostí  
a vytriedených (sexovaných)  
MORIAKOV na 95%,  
dovezieme v apríli a máji k VÁM

pozri na  
[www.farmastrezenice.sk](http://www.farmastrezenice.sk)  
Chovná hydina  
volajte  
**0905 332 402, 0903 886 300**

**ČISTENIE HROBOV  
DOSEKÁVANIE PÍSM**

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€  
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA  
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.  
Dosekávajú písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka  
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak  
Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**  
0940 653 651, 0919 205 521 [www.greisiger.sk](http://www.greisiger.sk)  
*Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov,  
preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú  
zľavu 10%! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.*



**BM KOMÍNY KOMINÁR**

**FRÉZOVANIE  
A VLOŽKOVANIE  
KOMÍNOV**

**MUROVANIE  
KOMÍNOV  
s nerezovou  
vločkou**

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 ■ [www.bmkominy.sk](http://www.bmkominy.sk)

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

[decoreum.sk](http://decoreum.sk)

-125€ **112,50** EUR



SKLADACÍ BALKÓNOVÝ NÁBYTOK

**-10%**

[decoreum.sk](http://decoreum.sk)

**26,10** EUR  
29,00 EUR



ARANDA PLASTOVÁ STOLIČKA ŽLTÁ S ČIERNYMI NOHAMI

**-10%**

Využite kód:  
**OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**LETÁKY**

**0903 921 710**

## Posolstvo súcitu a odpustenia

Už viac ako šesť mesiacov prebieha vojna na území Izraela a Palestíny, ktorá si vyžiadala desiatky tisíc obetí. Situácia je neprehľadná a udalosti, ktoré jej predchádzali, siahajú snáď až k Adamovi. Názory sú rozpoltené - niekto vyjadruje podporu Izraelu, iní obraňujú trpiacich obyvateľov Gazy.

Aká je odpoveď Európana a kresťana, ktorý žije v Jeruzaleme? Nikodemus Schnabel pochádza z Nemecka a je opätom benediktínskych mníchov na hore Sion. Je presvedčený, že je potrebné zmeniť uhol pohľadu na vojnu vo Svätej zemi.

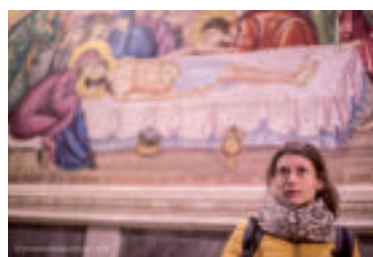
„Ludia umierajú, je to desivá realita,“ hovorí pre nadáciu ACN. „Nie je to futbalový zápas. Nejde o to, kto získa body, kto má najpôsobivejšie príbehy a najlepšie fotografie.“ Smutnou pravdou je, že sa mnohí ľudia postavili na jednu zo strán, no nechápu zložitú situáciu: „Žijeme v čase polarizácie. Očakáva sa, že zaujmete jasný postoj a budete vznášať obvinenia, ale ak to urobíte, stanete sa súčasťou tejto hry. Skutočnosť je veľmi komplikovaná.“

Preto opät Nikodemus zdôrazňuje

je: „Nie som ani za Izrael, ani za Palestínu. Som za ľudskú bytosť. To je môj teologický postoj.“ Kresťania, židia aj moslimovia majú spoločné presvedčenie, že každá ľudská bytosť je stvorená na Boží obraz, a preto si zaslúži dôstojnosť a rešpekt bez ohľadu na svoju národnosť alebo náboženstvo.

Malá kresťanská komunita vo Svätej zemi podľa opäta zohráva veľmi dôležitú úlohu. Je totiž jedinou náboženskou skupinou, ktorá ohlasuje posolstvo súcitu a odpustenia. „Prežívame bolesť a utrpenie spolu s ľuďmi z tej i onej strany. Mojm referenčným bodom je Biblia,“ uzatvára opät Nikodemus.

[www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk)



» acn

zdroj foto ACN

**Čujte.sk**

**Zážitkové prehliadky v Piešťanoch**



[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)





## Pripravte si čaj, kúpeľ alebo polievku

# Žihlava prečistí organizmus

**Pŕhlava dvojdomá alebo ľudovo žihlava je liečivá bylina, ktorá je pre množstvo zdraviu prospešných látok hojne využívaná aj v ľudovom liečiteľstve. Už naše staré mamy ju v podobe čajovej kúry využívali na detoxikáciu organizmu a zlepšenie stavu pokožky či ako výživu pre vlasy. Jej zber sa práve začína.**

**Zber** – Môžeme povedať, že pŕhlava rastie všade okolo nás, no dopestovať si ju vieme aj v záhrade. Sezóna jej zberu začína v apríli a končí v septembri. Zbierajte mladé listy z rastlín, ktoré nekvitnú. Odporúčame však na tento účel použiť rukavice, pretože na povrchu listov sa vyskytujú drobné chlčky, ktoré spôsobujú prhlenie s následným začervenaním pokožky a tvorbou drobných pluzgierikov. Na zber si vyberajte čisté miesta.

**Liečivé účinky** - pŕhlava dvojdomá obsahuje magnézium, vápnik, železo, fosfor, sodík, ale aj mnoho vitamínov. Pripisujú sa jej priaznivé účinky na obličky, žľazníky či pečeň. Rovnako však čistí krv, podporuje krvotvorbu a pomáha pri liečbe rôznych kožných ochorení. Čaj sa používa aj pri zápaloch močových ciest a osteoporóze.

**Čaj** - 1 čajovú lyžičku sušenej pŕhlavy zalejte 250 ml vriacej vody a lúhujte v prikrytej nádobe 10 až 15 minút. Čaj môžete piť vlažný dva až trikrát denne a pripravujte si ho vždy čerstvý.

**Kúpeľ** - čerstvo nazberanú žihlavovú vňať zalejte šiestimi litrami studenej vody a nechajte lúhovať asi 12 hodín. Hotový výluh precedte, ohrejte – ale nevarujte a vlejte do vodou napustenej vane, pričom sa namočte len po oblasť srdca. Vo vani zostaňte približne 20 minút.

**Výluh** - na posilnenie vlasov si pripravte výluh a to tak, že približne dve hrste čerstvo nazberanej žihlavy povarte v 500 ml vody. Vlažným výluhom si potom oplachujte vlasy.

### Žihlavová polievka

Ak ste odvážnejší, môžete si z pŕhlavy pripraviť aj chutné a zdravé pokrmy. Jej listy sa pridávajú napríklad do šalátov, prívarkov i polievok. Tepelné spracovanie by ich malo zbaviť prhlenia.

**Budeme potrebovať:** 1 liter zeleninový vývar, 400 g žihlava (listy), 1 ks cibuľa, 1 ks pór, 1 ks väčší zemiak, 1 ks mrkva, 50 ml smotana na šľahanie, 50 g maslo, 1 PL olej, 1 štipka soľ



Ilustračné foto.

zdroj foto sipa pixabay

**Postup:** Na miernom ohni zahrejte olej. Pridáme nadrobno nakrájanú cibuľu, pór, na kolieska nakrájanú mrkvu a na kocky nakrájaný zemiak. Dusíme 10 minút, kým zelenina nepustí šťavu. Potom zalejeme vývarom a varíme, kým zemiaky nezmäknú (asi 10-15 minút).

Listy žihlavy opláchneme vo vode a pridáme do polievky. Varíme ešte asi jednu až dve minúty - kým listy nezhnednú. Potom premiešame a polievku rozmixujeme. Pridáme maslo a smotanu, dochutíme soľou.

**Pozor!** - Tak ako v prípade iných bylín, aj žihlavu používajte s mierou. Ak si nie ste istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom. Čaj zo žihlavy pite maximálne tri týždne. Potom si doprajte niekoľko týždňov prestávku. Čaj nie je vhodný pre deti do 15 rokov, tehotné a dojčiacie ženy.

**Náš tip** - ak nazbierate viac pŕhlavy ako stačíte spotrebovať, jednoducho si ju môžete usušiť. Listy rozprestrite na podnos tak, aby sa neprekryvali a umiestnite na vzdušné tmavé miesto.

» ren

## Používanie mobilov na základných školách

**Rezort školstva navrhol zákaz používania mobilných telefónov na základných školách. Reaguje tým na alarmujúce informácie a dáta o nepriaznivom vplyve mobilov na výsledky a duševnú pohodu žiakov a žiačok. Cieľom zákazu nie je odstránenie digitálnych technológií zo škôl, ale ich premyslené a rozumné využívanie.**

**Podľa výskumov OECD** neregulované používanie mobilných telefónov zhoršuje sústredenie na vyučovanie a má negatívny vplyv na dosahované výsledky. „Deti trpia zvýšenou nervozitou, čo môže mať vplyv na ich schopnosť učiť sa,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker. Rovnako aj odporúčania UNESCO z roku 2023 podporujú zavedenie regulácie v prípade, že integrácia technológií neprispieva k lepšiemu učeniu, alebo ak zhoršuje duševnú pohodu detí. „Máme príklady z krajín ako Veľká Británia, Francúzsko či Švédsko, ktoré v poslednom období zaviedli podobné opatrenia,“ upozornil minister.

**Navrhovaný zákaz**, ktorý je inšpirovaný britskými odporúčaniami, bude zahŕňať nasledujúce pravidlá pre základné školy:

- V 1. až 3. ročníku základnej školy bude platiť úplný zákaz používania mobilných telefónov počas vyučovania, prestávok a v priestore školy,

- od 4. ročníka bude mať zákaz výnimku v prípade, ak si používanie mobilného telefónu vyžaduje štátny vzdelávací program,
- od 6. ročníka bude mať zákaz výnimku v prípade, ak to vyžaduje štátny vzdelávací program, alebo o výnimke rozhodne učiteľ pre potreby vzdelávania.

**„Regulácia používania mobilných telefónov** neznamená ťaženie proti používaniu digitálnych technológií, ale vytváranie priaznivého prostredia pre vzdelávanie detí. Štát v najbližších rokoch investuje dve stovky miliónov eur do moderného vybavenia tried,“ zdôraznil minister Drucker. Cieľom musí byť používať technológie tak, aby prispievali k zlepšovaniu výsledkov detí a ich duševnej pohode.

**V tomto duchu** ministerstvo školstva pripraví zmenu zákona a vyhlášku, ktorá reguláciu podrobnejšie upraví. Rezort tiež poskytne školám podrobné usmernenia a podporu pri implementácii nových pravidiel. „A samozrejme, aj podporu iných aktivít pre deti počas prestávok,“ dodal minister Drucker.

**Pri regulácii používania mobilov** budú platiť výnimky pre deti so špeciálnymi potrebami. Presne ich vymedzí nariadenie ministerstva školstva. Regulácia bude zároveň analogicky zavedená aj pre osemročné gymnáziá.

» ren

## Sledujú výskyt čierneho kašľa

**„Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR pozorne sledujú výskyt čierneho kašľa, osýpok a záškrtu na našom území i v okolitých krajinách EÚ,“ informoval ÚVZ SR na svojej webovej stránke.**

**Zaočkovanosť proti týmto** ochoreniam na Slovensku v niektorých krajinách či okresoch klesla pod 95 %, čo je podľa odborníkov úroveň zabezpečujúca kolektívnu imunitu. Vzhľadom na tento pokles a na pohyb osôb medzi krajinami však podľa nich nie je možné vylúčiť šírenie týchto ochorení na našom území. Uvádzajú, že v prípade zmeny epidemiologickej situácie sa bezodkladne prijímajú potrebné protiepidemické opatrenia na zabránenie šírenia týchto infekčných ochorení. „Na Slovensku v posledných rokoch zaznamenávame síce mierny, ale neustále klesajúci trend zaočkovanosti v rámci povinného pravidelného očkovania detí. Zvýšené počty prípadov niektorých infekčných ochorení, ako je napríklad čierny kašeľ, sa zvyknú cyklicky objavovať zhruba každých päť rokov. Približne tak dlho trvá, kým počet vnímavých ľudí v populácii vzrastie natoľko, že sa ochorenie dokáže ľahšie šíriť. Vnímavú populáciu tvoria ľudia, ktorí nie sú zaočkovaní, ako aj osoby, u ktorých časom došlo k významnému poklesu ochranných protilátok,“ hovorí hlavný hygienik SR MUDr. Mgr. Tatiana

Červeňová, MPH, MHA. Epidemiologická situácia sa obvykle stabilizuje tým, že sa vnímavá populácia opätovne zmenší kombináciou očkovania a prekonania ochorenia.

### K dispozícii je očkovanie

Očkovania proti osýpkam, čiernemu kašľu, ako aj záškrtu sú v Slovenskej republike dlhodobo zaradené do povinného pravidelného očkovania detí a očkovacia látka je plne hrazená z verejného zdravotného poistenia. Preočkovanie proti čiernemu kašľu a záškrtu je možné v dospelosti v rámci pravidelného očkovania proti tetanu, existujú totiž kombinované očkovacie látky. O možnostiach preočkovania proti čiernemu kašľu sa môžete informovať u svojho všeobecného lekára. „Odporúčame rodičom, ktorých deti neboli proti týmto ochoreniam očkované v rámci pravidelného povinného očkovania, aby kontaktovali príslušného pediatra a prediskutovali možnosť ich očkovania. Súčasne odporúčame všeobecným lekárom pre deti a dorast, aby oslovili rodičov nezaočkovaných detí s cieľom zdôrazniť význam očkovania proti osýpkam, čiernemu kašľu a záškrtu,“ dodáva MUDr. Mgr. Tatiana Červeňová, MPH, MHA.

**Odpovede na otázky** o očkovaní môžu rodičia získať aj v poradniach očkovania pri regionálnych úradoch verejného zdravotníctva.

» ren



**112,00€**

Chloé Love Story  
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk



**229,00€**

Pánske hodinky police  
polych pewjk0006204

ZlatnictvoLion.sk



**1.199,00€**

Americká chladnička Haier  
HFW7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk



**79,99€**

Silvercrest® Kávovar  
SEM 1100 C5

Lidl.sk



**13,90€**

Musetti zrnková káva  
Deca - 500g

Domkavy.sk



**690,00€**

Skrytý záliv  
akryl na plátne

zlatovsky.eu



**2.919,00€**

Traktor. kosačka Riwall  
PRO RLT 102 HRD TWIN

trtechnic.sk



**339,00€**

Kärcher - K 4 Power Control  
Car and Home

karcher-store-karimtech.sk



**153,00€**

Akupila Riwall PRO  
RACS 3540i

trtechnic.sk



**10,39€**

AMBITION forma na  
12 muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk



**69,99€**

Rocktrail Elektrický chladiaci  
box REK 29 D1,

Lidl.sk



**29,99€**

Parkside® Vysávač na mokré  
a suché vysávanie PWD 12

Lidl.sk

[www.TonerPartner.sk](http://www.TonerPartner.sk)



**24,34 €**



HP 44  
Toner PREMIUM, čierny

**37,34 €**



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

**12,32 €**



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajúce alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)



**Oplatí sa!**

**TOP**  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

**ZĽAVY 20%**



**STOP**

vlhkým múrom

**0918 671 541**

**MONTTER**

**ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

Drevo



HILINIK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016  
HNEDÁ 8003  
HNEDÁ 8017  
BIELA 9016

Hliník



**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj

**bez ZÁLOHY!**

Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

**WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730**

**OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA



**DOM  
KAVY**

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVA5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

**SPRÁVNY  
KROK PRE  
VAŠU REKLAMU**

TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY  
DORUČOVANIE LETÁKOV  
TVORBA WEBSTRÁNKY  
ONLINE GOOGLE FACEBOOK  
RETARGETING REMARKETING

**REGION  
PRESS**

regionpress.sk



baumajsterova@regionpress.sk  
remenova@regionpress.sk

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**Stannah**

**Darček v hodnote až do 500,- €\***  
**Ponuka**

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

**Vieme výborne robiť životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na duši. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

**TOP INJECT**

**S GARANCIOU**

**ZHUTŇOVANIE**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**  
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

**Oravská Horáreň**  
ZDRAVIE Z ORAVSKÉJ MOČARNE

**Dovolenkujte iba za 230,- EUR**  
(1 dňochodka na 6 dní / 5 noci)

aj v roku **2024**

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou 100 € (pre nepracujúceho dňochodcu)

Cena zahŕňa: 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu, 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy, BONUS: parkovanie v areáli, free WIFI, vstup do herní, 1x folklórne vystúpenie, požičanie bicyklov ...

**Rezervácie: 0918 591 942**  
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Volné Termíny: 20.5 - 25.5, 27.5 - 1.6, 3.6 - 8.6, 17.6 - 22.6, 24.6 - 29.6.2024

Penzión \*\*\* Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, Lokalita Hruštín Zábava

**KÚPIM PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí do roku 1945

**KONTAKT** Celá SR  
**0904 474 597**  
vykuppároziaeu@gmail.com

**galerica**

**UŽ OD 379 €**

**DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
<b>GNOM</b>	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
<b>GRETA</b>	2 x 2 x 4 m	479 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	579 €
<b>GENIO</b>	3 x 2 x 4 m	479 €
<b>GARANT</b>	3 x 2 x 4 m	579 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2 x 4 m	649 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2 x 4 m	729 €
<b>GOLEM</b>	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
<b>GIGANT</b>	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55** **galerica.sk**