



KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

DOBRA STRECHA
RÝCHLO A KVALITNE

- NÁTERY STRIECH
- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV

0940 366 431
FARBY KTORÉ ŽIJÚ ZA VÝHODNÚ CENU

Opava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Klmpiarska - zväračská výroba
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
Opava a montáž žlabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

PROFESIONÁLNE ČISTENIE a MAĽOVANIE BRIZOLITU, FASÁD, STRIECH

BRIZOLIT a FASÁDY - oprava prasklín, vysprávky pred maľovaním

STRECHA - brúsenie, odmastenie pred čistením a maľovaním



ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA ZDARMA

0940 200 989

- **Žalúzie**
- **Rolety**
- **Markízy**
- **Siete proti hmyzu**
- **Zhrňovacie dvere**

Široký sortiment, rýchle dodávky, atypické riešenia, 25 - ročná prax

0905 644 448
055/729 8838

FACH, Jantárová 30, Košice
www.fach.sk, fach.ujlaky@gmail.com

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **75€**

DVOJHROB 140€ **120€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

NAŠE Pobočky:
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU A) CEZ MOBIL)

Moldava n/B. **KOŠICE**
Hviezdoslavova 18 Fejova 1
- oproti VÚB BANKE (vo dvore) - pri reštaurácii Stará Sýpka
- vchod priamo z ulice, ZLTA REKLAMA

0904 031 113 0918 709 028



PÔŽIČKY, RÝCHLO JEDNODUCHO
A BEZ POPLATKOV! Od 300 € do 40000 €.
Infolinka **0910 300 556** | www.moneygo.sk

Opava eternitovej strechy do pôvodného stavu



www.flexistav.sk
0950 889 209

Sadbové a konzumné ZEMIAKY

1kg / 60 centov



Odrody: Agria, Soraya, Jelly
Tel: **0919 38 28 77**
Dovoz ZDARMA

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
kosicko@regionpress.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo
⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

KAMENÁRSTVO KOŠICE

Komplet kamenárske práce, Južná trieda 66

- pomníky, náhrobky, urnové hroby, gravírovanie portrétov
- bezplatná obhliadka a cenová ponuka priamo na cintoríne
- výkop hrobov, osadenie panelov a účasť pri pohrebe

Predaj hotových hrobov na verejnom cintoríne a krematóriu

0907 909 152
0903 999 123
0903 300 011



info@kamenarstvokosice.sk
www.kamenarstvokosice.sk

Jarná ZLAVA pre VŠETKÝCH ZÁKAZNÍKOV

BEAR TRUCK SERVIS
Lubina 1 Košice, Nad jazerom

NÁKLADNÉ OSOBNÉ ÚŽITKOVÉ VOZIDLÁ

- SERVIS a PNEUSERVIS
- PLNENIE KLIMATIZÁCIÍ
- GEOMETRIA KOLIES
- DIAGNOSTIKA
- PROFI ZARIADENIA

0918 155 144 beartruck.technik@gmail.com

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 390€
kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sidlisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
Sidlisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu
0908 842 631

INZERCIA
kosicko@regionpress.sk

PŔŽIČKY

PRE OD 18-80 ROKOV

- ✓ ZAMESTNANÝCH
- ✓ DŔCHODCOV
- ✓ ŽIVNOSTNÍKOV
- ✓ OPATROVATEĽKY v RAKÚSKU

INFO:
0915 914 684

CENTRUM PŔŽIČIEK A HYPOTÉK
ROOSEVELTOVA 6, KOŠICE

KAMENÁRSTVO

Doseky priamo na cintoríne:
Dopísanie dátumu úmrtia: 60 €
Dopísanie celého mena: 5 € / znak
Obnova písma: 0,70 € / znak
Vázy, svietniky od 35 €
Urnové hroby komplet od 690 €

Urnové hroby, s.r.o. Rastislavova 81, KE
0944 032 810, www.urnovehroby.sk

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV

starostlivosť o záhrady
stromy, kríky, živé ploty **0918 290 314**



Plastové okná a dvere
Interiérové dvere
Bezpečnostné dvere
Hliníkové okná, dvere
Garážové brány
Tieniaca technika
Siete proti hmyzu

WinStyle
www.winstyle.sk
0940 83 84 83
Kalinovská 2, Košice

SIETE PROTI HMYZU

- OPRAVA
- MONTÁŽ
- DODANIE
- SERVIS

Dôchodcovia a ZŔP
ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus 0919 204 754

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

atomia
reálna náročnosť

Ing. Alena Katonová
+421 907 900 717
katonova@atomia.sk

PONUKA NA PREDAJ

Pekný pozemok v obci Chorváty so sieťami, dvomi drevostavbami a pre budúcnosť základová doska

VÝMERA POZEMKU **1386 m²** CENA **37990 €**

Ticho, krásny výhľad, les, blízkosť maďarských hraníc, bezproblémovi susedia

viac info tu: 

Kondi s.r.o.

0905 583 996
www.kondi-elektro.sk

- elektroinštalačné práce
- kompletná montáž fotovoltiky
- zriadieme prípojky
- žiadosť, projekt, revíziu
- montáž a revízie bleskozvodov
- príprava trafostaníc na úradné skúšky
- údržba a opravy el. zariadení
- VN- vysokonapäťových
- NN- nízkonapäťových



Prvotriedne žulové pomníky z kvalitného prírodného materiálu za bezkonkurenčné ceny

ZASTÚPENIE NA CELOM VÝCHODNOM SLOVENSKU

Obojstranná **impregnácia** pomníka proti vode **ZDARMA**

Využite zľavy až do výšky
-10%
pri celom žulovom komplete

Kompletné práce - aj výkopy
Seriózný prístup ku každému zákazníkovi
Bezplatná obhliadka a nacenenie

Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 500 535**
Vaše kamenárstvo OKNO, s.r.o. | www.oknosro.sk
Jazerná 1 (Areál Dávid), 040 12 Košice

JARNÁ AKCIA

OKNO7



Správna voľba

20% ZĽAVA

4.38
3.49
• (1 kg = 6,98)
Mascarpone
500 g

31% ZĽAVA

4.38
2.99
• (1 kg = 5,98)



7 x 0,5 l = 3,5 l

6.99
• (1 l = 2,00)

Pilsner Urquell
4,4 % alkoholu
+ záloh za obaly 0,31 €

0,5 l iba
1.00



+ KRIGEL
AKO
DARČEK

37% ZĽAVA

0.79
0.49
• (1 l = 0,98)
Staropramen 10°
0,5 l
svetlý ležňak
+ záloh za obal 0,15 €



VYROBENÉ
V ČESKEJ
REPUBLIKE

OD PONDELKA

OD PONDELKA 22. 4. DO NEDELE 28. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

41% ZĽAVA

1.69
0.99
Zrelé avokádo
kúša



LIDL
STÁNOK
DARČEK

45% ZĽAVA

3.29
1.79
• (1 kg = 4,48)

Koktejlové
paradajky strapcové
400 g balenie



44% ZĽAVA

0.99
0.55
Trvanlivé mlieko
1 l
polotuční
1,5 % tuku



40% ZĽAVA

2.49
1.49
Losos atlantický
cena za 100 g
celá fileta s kožou



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 22. 4. do 28. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

DASON
dason.sk

... sme s vami v každom počasi.

**ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY**

SIETE PROTI HMYZU
japonské zásteny, rolety látkové,
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

JARNÁ AKCIA!
Markízy, Pergoly **-30%**
Vonkajšie žalúzie,
Rolety AL **-35%**

Záručná doba **4 ROKY**
Akcia platí do 30.5.2024

NA TRHU UŽ 26 ROKOV

Vzorková predajňa
Staničná 1, Košice
tel: 0915 479 711
055/729 08 68
dason.ke@dason.sk

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

MALIARSTVO

- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Umyvanie škrldy a eternitu

0940 167 755
0940 810 159

**IZOLOVANIE a ZATEPLOVANIE
PIVNÍC a RODINNÝCH DOMOV**
► 0910 433 877 ◀

ÚDRŽBA ZÁHRAD, KOSENIE
0911 399 933 • sluzbyvam.sk

TLAČOVINY
kosicko@regionpress.sk

JAREK čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

PLASTOVÉ OKNÁ

DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMoplus
www.samoplus.sk
0919 204 754
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM
samoplusro@gmail.com

ŽALÚZIE

**SIETE PROTI HMYZU,
SERVIS, MONTÁŽ,
DODANIE, OPRAVA**

**Dôchodcovia a ZŤP
ZĽAVY do 30%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplusro@gmail.com
www.samoplus.sk

TOP PERFUMES
pre ňu & pre neho

Parfumeria

TEŠÍME SA NA VÁS
na ALŽBETINEJ 11 v Košiciach

www.FM-PARFEMY.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DEUTEK HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk
0944 047 008, 0903 634 202

UYKUPUJEM
viac ako 40-ročný

STARÝ A RETRO NÁBYTOK

0950 887 934
retronabytok.mi@gmail.com

**NÁTERY
STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV**

NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu.

0908 152 485

VIZITKY
kosicko@regionpress.sk

**HLADÁME
VODIČOV SKUPINY C**

**PONÚKAME STABILNÚ PRÁCU
A PRAVIDELNÝ PRÍJEM**

KOSIT a.s., www.kosit.sk
Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 910 828 772

HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

KOSIT

Montáž a oprava rôznych **ELEKTRICKÝCH** rozvodov
služby **ELEKTRIKÁRA** 0905 719 086

Realizujeme
**STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**

0948 300 988

**REKONŠTRUKCIE
bytových jadier**

**STAVBY
rodinných domov na kľúč**

vodoinštalácia a elektroinštalácia práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podhlady a priečky, omietky, malby, zateplenie rodinných domov, oporné múry, ploty, základové platne, vinylové a PVC podlahy.

0949 707 583

STRECHA.KE

Kvalitne, rýchlo a lacnejšie

Rýchla obnova eternitových, plechových a šindľových striech 3D lepenkou bez nutnosti demontáže starej strechy a pôvodnej krytiny. Oprava komínov.

ZADARMO
Obhliadka a zmeranie

Kontakty: 0944 359-720, e-mail: strecha.ke@gmail.com, FB Strecha.Ke

VKH

Vetranie | Klimatizácia | Tepelné čerpadlá

Zabezpečíme poradenstvo, dodávky, montáž, projektovú dokumentáciu a servis v oblasti vzduchotechniky, klimatizácie a kúrenia.

Tel: +421 907 913 364
Email: hric@vkh.sk
Web: www.vkh.sk

Šebastovská 4,
08006 Prešov

AGROSERVIS

PRIJMEME DO NÁŠHO TÍMU ŠIKOVNÝCH SERVISNÝCH TECHNIKOV POĽNOHOSPODÁRSKÝCH STROJOV

ČO OD VÁS OČAKÁVAME:

- stredoškolské vzdelanie:
- opravár poľnohospodárskych strojov, automechanik
- technické znalosti, manuálnu zručnosť
- vodičský preukaz typu B, T
- zodpovedný prístup k pracovným úlohám

MIESTO PRÁCE:
Turnianska Nová Ves

NÁSTUP:
Ihneď alebo podľa dohody

PRACOVNÁ DOBA:
07:00 - 16:00

V prípade záujmu nás kontaktujte na
tel.: +421910 202 118 alebo zašlite životopis na Lea.Likerova@agroservis.sk

príspevok na stravovanie vo výške 7,- eur/deň

systematický zaškolovací proces

služobné vozidlo notebook

mobilný telefón

**MZDOVÉ PODMIENKY (V HRUBOM):
od 1 300 EUR / mesiac**

agroservis.sk/kariera

- Občianska riadková inzercia**
- 01 AUTO-MOTO / predaj
 - 02 AUTO-MOTO / iné
 - 08 STAVBA
 - » Kúpim haki lešenie 0908 532 682
 - 09 DOMÁCNOSŤ
 - 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
 - 11 HOBBY A ŠPORT
 - 12 DEŤOM
 - 13 RÔZNE / predaj
 - 14 RÔZNE / iné
 - 15 HĽADÁM PRÁCU
 - 16 ZOZNAMKA

KOŠICKO okolie

Redakcia: Némcovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Tmáva
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Zviditeľníme VÁS v offline aj online svete

PPC kampane
Google Ads
Facebook Ads

REGIONPRESS
kosicko@regionpress.sk

STK JAZERO
Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY
Objednávky 055-304 57 27
Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera KS medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP KS 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)
každý týždeň:

Bačkovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Cestice, Čaňa, Ččejojce, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Malá Vieska, Tepličany, Ďurkov, Geča, Gyňov, Haníška, Jasov, Kokšov - Bakša, Komárovce, Kysak, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Poproč, Rákoš, Rudník, Ruskov, Sady nad Torysou, Skároš, Slančík, Stanec, Sokoľany, Šemša, Trstené pri Hornáde, Vajkovce, Valalíky, Veľká Ida, Vyšná Kamenica, Ždaňa.

VŠETKO OKOLO ZVÁRANIA A NÁRADIA

Holubyho 12, 043 27 Košice
e-mail: gobako@gobako.sk
Tel./fax: 055/677 03 19
055/72 74 07 - predajňa

www.gobako.sk

zváracie stroje
zváracie roboty
ochranné pomôcky
elektrody
náradie a brusivo
lepidlá a tmely
zváracie drôty
kompresory
elektrocentrály



HYDINA FURAJTAR

s.r.o.
Hospodársky dvor Margecany



BIELA ČIERNÁ HNEDÁ JARABÁ SUSSEX

Hydinárska Farma Margecany začiatkom marca začala s predajom vysokoznáškových mládok Moravia v 5-tich farbách vo veku od 12 do 18 týždňov. Hydina je v 100% zdravotnom stave. Cena sa pohybuje od 6,5 €/ks do 9 €/ks, záleží od veku zvierat.

V ponuke máme aj biele brojlerové kurčatá a brojlerové kurčatá Kalimero, ktoré sa vyznačujú nenáročným chovom a kvalitným mäsom.

Prijímame objednávky na 6 až 8 týždňové chovné morky. Cena je 13 €/ks. Morky sa začínú predávať koncom apríla. Je nutné si hydinu telefonicky objednať. O presnom dátume Vás budeme vopred informovať. Ku každej hydine ponúkame krmné zmesi.

0905 358 480 0908 825 900

PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!

VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH

ZENIT

JARNÁ AKCIA



30%

StartLine 2/10 Frost číra
10,73 €/m²



NOVINKA 10%

Exolon® 5X/16 šedá
21,22 €/m²

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
kosicko@regionpress.sk

KANALIZÁCIE 

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333



ZBERNÉ SUROVINY

VYKUPUJEME:

-  Plasty
-  Sklo
-  Farebné kovy
-  Papier
od 50,- Eur za tonu
-  Staré autá na vyradenie z evidencie
- ponúkame možnosť odvozu vášho auta
-  Železo
od 160,- Eur za tonu
-  AKU Batérie

Bonus karta
ziskaj ešte lepšie ceny za svoj odpad

Premeňte svoj odpad na peniaze

Navýšenie ceny od 10€ na tonu!



Zaregistruj sa na stránke www.zberky.com

Zhodnoťte váš odpad

POBOČKY:

Topoľčany	Košice
Prievidza	Prešov
Nováky	Michalovce
Nové Mesto n/V	Veľké Kapušany
Púchov	Humenné
Ilava	Kráľovský Chlmec
Myjava	Rožňava

Otvorené aj v SOBOTU

Oslávme prvý máj

Preto dvermi je 1. máj. Pre väčšinu z nás je voľným dňom, pretože si pripomíname Sviatok práce. Keďže povinným prvomájovým sprievodom spred Novembra 89, ktoré sa konali v uliciach miest a obcí po celom Československu, už dávno odzvonilo, môžeme si tento sviatočný deň užiť podľa vlastných predstáv.

Máj sa zvykne nazývať mesiacom lásky a typický je najmä bozkami pod čerešňou. Naše staré mamy pripisovali prvomájovému bozku pod rozkvitnutou čerešňou priam magické účinky. Tradovalo sa, že dievka, ktorá dostane bozk pod kvetmi čerešne, bude mať dostatok lásky po celý rok. Čo tak podniknúť romantickú vychádzku do prírody? Možno na nejakú tú rozkvitnutú čerešňu naďabíme.

Ďalším veľmi pekným zvykom, ktorý sa nám s 1. májom spája, je stávanie Májov. V predvečer prvého mája zvykli mládenci svojim vyvoleným

dievkam postaviť pred rodičovským domom vysoký Máj. Zvyčajne išlo o brezový, prípadne ihličnatý stromček, ktorý bol ešte vyzdobený papierovými stužkami a ďalšími ozdobami. Hoci korene tejto tradície siahajú do dávnej minulosti, zachovala sa nám, i keď v trošku pozmenenej podobe, až dodnes. V mnohých slovenských mestách a obciach ešte stále stavajú mladí muži Máje napríklad pred tie domy, kde býva dievča súce na vydaj. Inde sa zasa stavia len jeden ústredný Máj pre celé mesto či dedinu a šikovní mládenci ho vztýčia na námestí, pred miestnym úradom či kultúrnym domom. Podujatie je väčšinou spojené s ľudovou zábavou, spevom a tancom. Tak čo, dáte sa zlákať alebo už máte na tento deň iné plány? Nech už je to akokoľvek, užite si pekný prvý májový deň.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínů GRÁTIS

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Hľadáte zamestnanca?
Skúste to INZERCIOU v našich novinách.

kosicko@regionpress.sk

0907 779 017

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMO

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
Dosekávajúce písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak
Ing. Miroslav Greisiger Jarná akcia do 30.4.
0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

www.regionpress.sk



Jedlom proti jarnej únave

V jarnom období by sme mali potlačiť do úzadia ťažké jedlá, ktoré prevládali v našom jedálničku počas zimy a odľahčiť tak náš tráviaci systém. Veľmi dobrú službu nám v tomto prípade môžu urobiť rozličné zeleninové či ovocné šaláty a nátierky, pretože dodajú nášmu telu množstvo tak potrebných vitamínov. Nechajte sa inšpirovať.

Nátierka s jarnou cibulkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibulky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nstrúhame, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Šalát s pomarančom

Suroviny: 4 druhy rozličných druhov šalátov, 2 pomaranče, 3PL olivového oleja, šťavu z polovice citróna, 50 g vlašských orechov, nasekanú pažitku, soľ, mleté čierne korenie

Postup: V šalátovej miske pripravíme marinádu vymiešaním olivového oleja s citrónovou šťavou, soľou a korením. Pomaranče olúpeme, odstránime aj bielu šupku, rozoberieme ich na me-

siačky, prekrájame na menšie kúsky a vložíme do pripravenej marinády. Šaláty umyjeme, rozdelíme na lístky a pridáme do šalátovej misky k pomarančom a marináde. Všetko spolu premiešame. Pred podávaním posypeme orechmi a pažitkou. Šalát podávame s celozrnným pečivom.

Šalát s kuracím mäsom

Suroviny: 1 ľadový šalát, 1 šalátová uhorka, 2 papriky, 5 paradajok, 250 g kuracích prs, soľ, oregano, olivový olej

Postup: Zeleninu umyjeme, očistíme, nakrájame na malé kúsky a dáme do misky, kde všetky druhy premiešame. Kuracie prsia nakrájame na kocky. Dáme na panvicu, posypeme soľou a necháme na oleji restovať. Opečené mäso dáme odkvapkať na obrúsok, potom ho nasypeme do šalátu a zamiešame. Podľa potreby ešte pokvapkáme olivovým olejom. Šalát podávame samotný alebo s celozrnným pečivom.



» ren

zdroj foto congerdesign pixabay

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

319,00€ **287,10€**



KRYT ODPADKOVÉHO KOŠA - 3 PANELY

-10%

decoreum

125,00€ **112,50€**



SKLADACÍ BALKÓNOVÝ NÁBYTOK

-10%

decoreum

29,00€ **26,10€**



ARANDA PLASTOVÁ STOLIČKA ŽLTÁ S ČIERNYMI NOHAMI

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



479 € Galerica Genio 3x4 m

galerica
ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**

4 L

- Bez budovania základov
- Odolnosť voči snehu a vetru
- 5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát
- BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk



Stannah

Darček v
hodnote až
do 500,- €*

Ponuka

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality



*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani
kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

46-0003-1

91-0001

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

58-0012

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

66-001

**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0012

JASTA SLOVAKIA MALOTRAKTORY



JASTA Slovakia, s.r.o.
Prešov - Solivar

tel.: 0905 937 489

NOVÉ, POUŽÍVANÉ, PRÍSLUŠENSTVO
www.malo-traktory.sk

83-0145

PROFISIET s DOPRAVOU
na miesto
určenia
**POLYSTYRÉN ZA
NAJLEPŠIU CENU**

- zatepľovacie systémy
- podlahový polystyrén
- fasádny polystyrén
- minerálna vlna



0905 414 895 | 0908 156 437
www.profisiet.sk

86-001

Oravská Horáreň
ZDRAVIE Z ORAVSKÉJ HORÁRNE

**Dovolenkujte
iba za 230,- EUR**
(1 dňochodca na 6 dní / 5 noci)

aj v roku
2024

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou 100 €
(pre nepracujúceho dôchodcu)
Cena zahŕňa: 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy,
BONUS: parkovanie v areáli, free WIFI, vstup do herní,
1x folklórne vystúpenie, požičanie bicyklov ...

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Volné Termíny: 20.5 - 25.5, 27.5 - 1.6, 3.6 - 8.6, 17.6 - 22.6, 24.6 - 29.6.2024
Penzión *** Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zabava

37-108