

KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
georgijrjasev@gmail.com
V ponuke aj predaj čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

PRÁCA NA TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

TANDEM personal partner www.tpp.sk • 0907 744 567

BRIGÁDY POČAS CELÉHO ROKA

Študentský servis pracovná agentúra www.studentservis.sk
Jedlíkova 5, Košice • 0905 744 995

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Klampiarska - zvaračská výroba
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
Oprava a montáž žlabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu
☎ **0911 150 447**

šafi-ro ŽALÚZIE

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- retiazkové - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné roletky - rôzne typy
- slnečné clony na okná
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ
0905 245 995
Košice, Priemyselná 4
www.safiroll.sk
safiroll@safiroll.sk

KAMENÁRSTVO

Doseky dátumov (50 €) a mien (5 €/znak)
Obnova písma: 0,70 € / znak
Urnové hroby komplet od 690 €
Urnové hroby, s.r.o. Rastislavova 81, KE
0944 032 810, www.urnovehroby.sk

IZOLOVANIE a ZATEPLOVANIE PIVNÍC a RODINNÝCH DOMOV
► 0910 433 877 ◀

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

KOMPLEXNÉ REKONŠTRUKCIE domy | byty | jadrá
0907 268 305 | www.rekonstrukcie-kosice.sk

Montáž a oprava rôznych **ELEKTRICKÝCH** rozvodov
služby **ELEKTRIKÁRA** ☎ **0905 719 086**

DOMOV DESIGN

KVALITNÁ STAROSTLIVOSŤ A VŠETKO NA JEDNOM MIESTE.

V KOŠICIACH



INFO@DOMDESIGN.SK
www.DOMDESIGN.SK
@DOM_DIZAJNU

WATSONOVA 23, 04011 KOŠICE
DOHODNITE SI S NAMI STRETNUTIE
+421 907 222 039

TLAČOVINY
kosicko@regionpress.sk

PŮŽIČKY, RÝCHLO JEDNODUCHO A BEZ POPLATKOV! Od 300 € do 40000 €.
Infolinka **0910 300 556** | www.moneygo.sk

VSTAVANÉ SKRINE A ŠATNÍKY



www.feddoor.sk
kosice@feddoor.sk

Komenského 39
mobil: **0905 601 167**

Otváracie hodiny

Po-Št 09:30 - 12:00 | 13:00 - 16:30
Pia 09:30 - 12:00 | 13:00 - 15:30

AKCIA
zľava až do 30%
CERTIFIKOVANÝ SLOVENSKÝ VÝROBOK
15 - ROČNÁ TRADÍCIA

KAMENÁRSTVO KOŠICE

Komplet kamenárske práce, Južná trieda 66

- pomníky, náhrobky, urnové hroby, gravírovanie portrétov
- bezplatná obhliadka a cenová ponuka priamo na cintoríne
- výkop hrobov, osadenie panelov a účasť pri pohrebe

Predaj hotových hrobov na verejnom cintoríne a krematóriu

0907 909 152
0903 999 123
0903 300 011

info@kamenarstvokosice.sk
www.kamenarstvokosice.sk



Jarná ZĽAVA pre VŠETKÝCH ZÁKAZNÍKOV

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226**

Oprava eternitovej strechy do pôvodného stavu

www.flexistav.sk
☎ **0950 889 209**



ŽALÚZIE a SIETE

JARNÁ AKCIA -30% **KASKO** STINIČI TECHNICA

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com
EUROFAL
bezpečnostné dvere, plastové okná

UMÝVANIE OKIEN
SPOJENÉ S PREMAZANÍM
A NASTAVENÍM OKIEN

SERVIS OKIEN

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 390€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

PÔŽIČKY

PRE OD 18-80 ROKOV

- ✓ ZAMESTNANÝCH
- ✓ DŮCHODCOV
- ✓ ŽIVNOSTNÍKOV
- ✓ OPATROVATEĽKY v RAKÚSKU

INFO:
0915 914 684

CENTRUM PÔŽIČEK A HYPOTÉK
ROOSEVELTOVA 6, KOŠICE



DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DEUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB - 90€ **75€** Obnova písma - 150€ 1,30€/ZNAK
DVOJHROB - 140€ **120€** Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250 www.cistenie-hrobov.sk

- **Žalúzie**
- **Rolety**
- **Markízy**
- **Siete proti hmyzu**
- **Zhrňovacie dvere**

Široký sortiment, rýchle dodávky,
atypické riešenia, 25 - ročná prax

0905 644 448
055/729 8838

FACH, Jantárová 30, Košice
www.fach.sk, fach.ujlaky@gmail.com

PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | do 30 000€

CENTRÁLNA POBOČKA
Fejova 1, Košice
(oproti OD Dargov / pri reštaurácii Stará Sýpka)

INFOLINKA
0918 709 028

ONLINE ŽIADOSŤ
www.bestpozicka.sk



SIETE PROTI HMYZU

- **OPRAVA**
- **MONTÁŽ**
- **DODANIE**
- **SERVIS**

Dôchodcovia a ZŤP
ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOplus 0919 204 754

ÚDRŽBA ZÁHRAD, KOSENIE
0911 399 933 • sluzbyvam.sk



Pomníky a náhrobné kamene za výhodné ceny
KAMENÁRSTVO



www.kamenarstvostone.sk

Verejný cintorín Košice: 0902 404 515
Výroba a sklad Byster: 0911 056 056

VELKOOBCHOD
(aj pre verejnosť)



Vzorková predajňa
Staničná 1, Košice
tel: 0915 479 711
055/729 08 68
dason.ke@dason.sk

... sme s vami v každom počasí.

ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY

SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové,
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

JARNÁ AKCIA!
Markízy, Pergoly **-30%**
Vonkajšie žalúzie, Rolety AL **-35%**

Záručná doba **4 ROKY**
Akcija platí do 30.5.2024

NA TRHU UŽ 26 ROKOV

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00



Správna voľba

20% ZĽAVA

4.38
3.49
• (1 kg = 6,98)
Mascarpone
500 g

31% ZĽAVA

4.38
2.99
• (1 kg = 5,98)



7 x 0,5 l = 3,5 l

6.99
• (1 l = 2,00)

Pilsner Urquell
4,4 % alkoholu
+ záloh za obaly 0,31 €

0,5 l iba
1.00

+ KRÍŽEL
AKO
DARČEK



37% ZĽAVA

0.79
0.49
• (1 l = 0,98)
Staropramen 10°
0,5 l
svetlý ležňak
+ záloh za obal 0,15 €



VYROBENÉ
V ČESKEJ
REPUBLIKE

OD PONDELKA

OD PONDELKA 22. 4. DO NEDELE 28. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

41% ZĽAVA

1.69
0.99

Zrelé avokádo
kus



LIDL
STÁNOK
DARČEK

45% ZĽAVA

3.29
1.79
• (1 kg = 4,48)

Koktejlové
paradajky strapcové
400 g balenie



44% ZĽAVA

0.99
0.55

Trvanlivé mlieko
1 l
polotuční
1,5 % tuku



40% ZĽAVA

2.49
1.49

Losos atlantický
cena za 100 g
celá fileta s kožou



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 22. 4. do 28. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-007

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM
 Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
 Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
 Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
 Dosekávanie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
 Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak
 Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**
 0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk
Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

PLASTOVÉ OKNÁ

DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%
 Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi
SAMOpus www.samoplus.sk
0919 204 754
 SKLADNÁ 1 / ČAŇA samoplussro@gmail.com
 1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCO

ŽALÚZIE
SIETE PROTIHMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA
Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 30%
 Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi
0919 204 754
 samoplussro@gmail.com
 www.samoplus.sk

Prijmeme VODIČOV na TRAKTORY
 za účelom zemetania a polievania ciest v Košiciach
 Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
 Bližšie informácie: **0905 449 843**

DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

HODINOVÝ MANŽEL
 VODÁR · ELEKTRIKÁR · MURÁR · OBKLADAČ ·
0910 265 473

INZERCIA
 kosicko@regionpress.sk

VKH
 Vetranie | Klimatizácia | Tepelné čerpadlá

Zabezpečíme poradenstvo, dodávky, montáž, projektovú dokumentáciu a servis v oblasti vzduchotechniky, klimatizácie a kúrenia.
Tel: +421 907 913 364
Email: hric@vkh.sk
Web: www.vkh.sk
 Šebastovská 4, 08006 Prešov

VŠETKO OKOLO ZVÁRANIA A NÁRADIA

Holubyho 12, 043 27 Košice
 e-mail: gobako@gobako.sk
 Tel./fax: 055/677 03 19
 055/72 74 07 - predajňa
GOKAKO s.r.o.
www.gobako.sk
 zváracie stroje
 zváracie roboty
 ochranné pomôcky
 elektródy
 náradie a brusivo
 lepidlá a tmely
 zváracie drôty
 kompresory
 elektrocentrály

HLADÁME VODIČOV SKUPINY C

PONÚKAME STABILNÚ PRÁCU A PRAVIDELNÝ PRÍJEM
 KOSIT a.s., www.kosit.sk
 Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 910 828 772

HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
 Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
 Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.
MIESTO VÝKONU PRÁCE:
 Košice a Košice okolie
POŽIADAVKY:
 - Vodičský preukaz skupiny C
 - Kvalifikačná karta vodiča
 - Psychologická spôsobilosť
BENEFITY:
 - Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
 - Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
 - Polročné a koncoročné odmeny
 - Stravné lístky aj za dovolenkové dni
 - Príspevok na DDS a ďalšie

KOSIT

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA
KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE
CENA od 20 €/m
 Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov
 KOMINÁRSTVO MITAŠI, s.r.o.
0914 276 111
0915 483 234
 kominarstvo-mitasi@centrum.sk

Zviditeľníme VÁS v offline aj online svete

PPC kampane
 Google Ads
 Facebook Ads
 REGION PRESS
 kosicko@regionpress.sk

PRIJMEME PRACOVNÍČKY

na čistiace a upratovacie práce

Práca je na TPP : 5 hod.

(+0,5 hod. obed. prestávka) / denne od pondelka do piatku
Pracuje sa od 08:00 do 13:30

Miesto práce: **Areál Panattoni Park Košice**

Mzda: **478 EUR brutto + 50,00 eur pravidel. odmena**

Bližšie info na telefónnom čísle: **0903 735 202**

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 52 ročný muž hľadá ženu
diskrétnu. mob. 0911 240
989 sms

Chcete si podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera KE medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP KE 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je **0,60 € s DPH**
za každých začatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Službu PlatbaMobi-
lom.sk technicky zabezpečuje
ELET, s.r.o.

KOŠICKO

Redakcia: Némcovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (92.130 domácností)

Každý týždeň:

Košice I, Džungľa, Košice I, Sever, Košice
I, Sídlisko Ťahanovce, Košice I, Staré
Mesto, Košice I, Ťahanovce, Košice II,
Myslava, Košice II, Pereš, Košice II, Sídl-
isko KVP, Košice II, Saca, Košice II, Západ,
Košice III, Dargovských hrdinov, Košice III,
Košická Nová Ves, Košice IV, Barca, Koši-
ce IV, Juh, Košice IV, Nad Jazerom, Košice
IV, Vysné Opátske



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko = RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
LI	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

BEZ POTREBY DEMONTÁŽE! 0940 776 203

Oprava eternitových,
plechových a plochých striech

► zameranie, poradenstvo **ZDARMA**

► cenová kalkulácia **ZDARMA** ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**
Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

UŽ
13
ROKOV
NA TRHU

GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLOVÝ OBKLAD

SLOVENSKÁ VÝROBA
NAJLEPŠIE CENY NA TRHU
TOVAR IHNEĎ K ODBERU
NAJŠIRŠÍ SORTIMENT
ZĽAVY PRE REALIZÁTOROV

ZĽAVY DO
20%

TONY-STAV

KAMENOVO

www.tonystav.sk
+421 911 639 003
Košické Olšany 229

www.kamenovo.sk
+421 903 646 555
Južná trieda 125, Košice

EXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV
V RÁMCI KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!

SBS
LAMA SK
prijme bezpečnostných
pracovníkov
na obchodné prevádzky
v Košiciach

1 100 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 378 553

TLAČOVINY

kosicko@regionpress.sk



Viete ako zarobiť za
kratšiu dobu viac ako inde?
Pracujte v poľnohospodárstve!

Ø zárobok **1 250-1 400 € /mesiac**

Oblúbené jarné práce na Českých chmelniciach. **Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.** Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy 25.4.2024 alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP s dôchodkom - myslíte na Vašu budúcnosť.

Viac na **0948 762 295** (stačí prevzoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU
V NAŠICH NOVINÁCH

www.regionpress.sk



Oslávme prvý máj

Preto dvermi je 1. máj. Pre väčšinu z nás je voľným dňom, pretože si pripomíname Sviatok práce. Keďže povinným prvomájovým sprievodom spred Novembra 89, ktoré sa konali v uliciach miest a obcí po celom Československu, už dávno odzvonilo, môžeme si tento sviatočný deň užiť podľa vlastných predstáv.

Máj sa zvykne nazývať mesiacom lásky a typický je najmä bozkami pod čerešňou. Naše staré mamy pripisovali prvomájovému bozku pod rozkvitnutou čerešňou priam magické účinky. Tradovalo sa, že dievka, ktorá dostane bozk pod kvetmi čerešne, bude mať dostatok lásky po celý rok. Čo tak podniknúť romantickú vychádzku do prírody? Možno na nejakú tú rozkvitnutú čerešňu naďabíme.

Ďalším veľmi pekným zvykom, ktorý sa nám s 1. májom spája, je stávanie Májov. V predvečer prvého mája zvykli mládenci svojim vyvoleným

dievkam postaviť pred rodičovským domom vysoký Máj. Zvyčajne išlo o brezový, prípadne ihličnatý stromček, ktorý bol ešte vyzdobený papierovými stužkami a ďalšími ozdobami. Hoci korene tejto tradície siahajú do dávnej minulosti, zachovala sa nám, i keď v trošku pozmenenej podobe, až dodnes. V mnohých slovenských mestách a obciach ešte stále stavajú mladí muži Máje napríklad pred tie domy, kde býva dievča s úce na vydaj. Inde sa zasa stavia len jeden ústredný Máj pre celé mesto či dedinu a šikovní mládenci ho vztýčia na námestí, pred miestnym úradom či kultúrnym domom. Podujatie je väčšinou spojené s ľudovou zábavou, spevom a tancom. Tak čo, dáte sa zlákať alebo už máte na tento deň iné plány? Nech už je to akokoľvek, užite si pekný prvý májový deň.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Jedlom proti jarnej únave

V jarnom období by sme mali potlačiť do úzadia ťažké jedlá, ktoré prevládali v našom jedálničku počas zimy a odľahčiť tak náš tráviaci systém. Veľmi dobrú službu nám v tomto prípade môžu urobiť rozličné zeleninové či ovocné šaláty a nátierky, pretože dodajú nášmu telu množstvo tak potrebných vitamínov. Nechajte sa inšpirovať.

Nátierka s jarnou cibuľkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibuľky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastrúhame, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Šalát s pomarančom

Suroviny: 4 druhy rozličných druhov šalátov, 2 pomaranče, 3PL olivového oleja, šťavu z polovice citróna, 50 g vlašských orechov, nasekanú pažitku, soľ, mleté čierne korenie

Postup: V šalátovej miske pripravíme marinádu vymiešaním olivového oleja s citrónovou šťavou, soľou a korením. Pomaranče olúpeme, odstránime aj bielu šupku, rozoberieme ich na me-

siachy, prekrájime na menšie kúsky a vložíme do pripravenej marinády. Šaláty umyjeme, rozdelíme na lístky a pridáme do šalátovej misky k pomarančom a marináde. Všetko spolu premiešame. Pred podávaním posypeme orechmi a pažitkou. Šalát podávame s celozrnným pečivom.

Šalát s kuracím mäsom

Suroviny: 1 ľadový šalát, 1 šalátová uhorka, 2 papriky, 5 paradajok, 250 g kuracích prs, soľ, oregano, olivový olej

Postup: Zeleninu umyjeme, očistíme, nakrájame na malé kúsky a dáme do misky, kde všetky druhy premiešame. Kuracie prsia nakrájame na kocky. Dáme na panvicu, posypeme soľou a necháme na oleji restovať. Opečené mäso dáme odkvapkať na obrúsok, potom ho nasypeme do šalátu a zamiešame. Podľa potreby ešte pokvapkáme olivovým olejom. Šalát podávame samotný alebo s celozrnným pečivom.



» ren zdroj foto congerdesign pixabay

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Bonus karta

ziskaj ešte lepšie ceny za svoj odpad

Premeňte svoj odpad na peniaze

Navýšenie ceny od 10€ na tonu!



Zaregistruj sa na stránke www.zberky.com

VYKUPUJEME:



Plasty



Sklo



Farebné kovy



Papier

od 50,- Eur za tonu



Staré autá na vyradenie z evidencie

- ponúkame možnosť odvozu vášho auta



Železo

od 160,- Eur za tonu



AKU Batérie

Otvorené aj v SOBOTU



Zhodnoťte váš odpad

POBOČKY:

Topoľčany
Prievdzia
Nováky
Nové Mesto n/V
Púchov
Ilava
Myjava

Košice
Prešov
Michalovce
Veľké Kapušany
Humenné
Kráľovský Chlmec
Rožňava

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



479 € Galerica Genio 3x4 m

galerica
ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT PRÉMIOVEJ KVALITY

DARČEK ZADARMO
4 L

- Bez budovania základov
- Odolnosť voči snehu a vetru
- 5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát
- BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie 2m	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk



Stannah

Darček v hodnote až do 500,- €*

Ponuka

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality



*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

46-003-1

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

58-0012

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

65-001

**MEDICINÁLNA
PEDIKURA**

šetrné ošetrenie
chodidiel
vhodná aj pre
diabetikov

Letná ul. Košice

0905 933 341

37-105

**KÚPIM
PAROZIE**

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Celá SR

46-0012

**PRÍJMEME vodiča CE na MKD
nie turnusy na eu. uniu!!!**



SK → FR / BENELUX → CZ / HU / SK

začiatok a koniec práce v Košiciach

- Firemné parkovisko, parkovisko pre OA
- Zázemie, sprchy, práčka, sušička ...
- Vlastná dielňa
- Dispečing 24/7/365
- Mýtné jednotky v celej EU
- Firemný telefón
- Platené víkendy

0905 758 364 | telman@euroweb.sk

56-126