


LIPTOVSKO MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 270 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk


Tvorením, kreatívnou a ručnou prácou
meníme drevo na umelecké dielo

Originálna tvorba
Dizajnový nábytok
CNC frézovanie
Nábytok podľa Vašich
predstáv

woodart.sk

+421 903 021 869

FAGAN **VIDEO SLUŽBY**
S.R.O.

PREPÍŠEM VAŠE
VIDEOKAZETY NA DVD AJ USB
5,- až 7,- € / kazeta

V cene je DVD s potlačou a obalom
Formáty: VHS, VHS-C, video 8,
Hi8, Digital8, miniDV... aj NTSC
...prípadne aj magnetofónové
kazety a kotúčové pásky na CD

Jožo FAŠANOK
0905 666 303
www.jozofasanok.sk

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

AUTOFÓLIE

Montáž a lepenie
0907 456 227

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMÁ

Cistenie: Jednohrob 100€ 50€ Dvojhrob 130€ 70€ Impregnácia ZDARMA

Dosekávajúce písmo na cintoríne bez nutnosti odobrania pomníka:

Do 5 znakov 70€, 6-11 znakov 100€, 12 a viac znakov 11€/znak

Obnova písmo: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,20€/znak.

Ing. Miroslav Greisiger

www.greisiger.sk 0940 653 651, 0919 205 521

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri
platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa našim ďalším spokojným zákazníkom.

ODSTÚPIM ZABEHNUTÚ
PREDAJŇU
**ZÁHRADNEJ
TECHNIKY v RK**

0905 427 822

LIKVIDÁCIA ŠKODLIVÉHO HMYZU
(PLOŠTICE, BLCHY, MRAVCE, PAVÚKY, OSY, SRŠNE)

0917 457 889

ŠTIEPANÉ
PALIVOVÉ
SYPANÉ DREVO

SMREK

1 PRMS 50 €

BUK

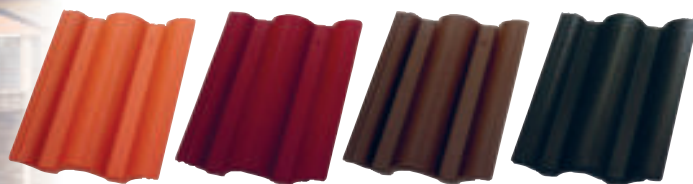
1 PRMS 70 €

0952 020 959

Unidach
STREŠNÉ CENTRUM

0903 158 109, 0907 707 934
info@unidach.sk
www.unidach.sk

TERRAN
FAREBNÝ SVET STRIECH



AKCIA platí do
vypredania zásob
Teraz, alebo nikdy...

870
m² s DPH

LIPTOVSKO
MIKULÁŠKO-RUŽOMBERSKO

Redakcia: Garbiarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
liptovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Andrea Guzyová 0907 673 928
Mgr. Zuzana Bandžáková 0908 792 859

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (37270 domácností)

pámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Švošov, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Palúdzka, Černová, Hrboltová, Bešeňová, Ivachnová, Kalameny, Komjatná, Likavka, Liptovská Osada, Liptovská Teplá, Liptovské Revúce, Liptovské Sliace, Lisková, Lúčky, Ludrova, Štiavnická, Valaská Dubová

ne pámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Palúdzka, Iľanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Krokavica, Liptovská Sielnica, Dovalovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Lupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Vetrná Poruba, Vlady, Vlady-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlaj jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galancko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60750	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiaro+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemercko = RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PD	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Oslávme prvý máj

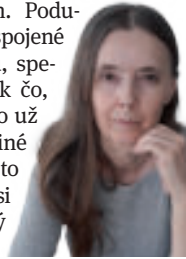
Preto dvermi je 1. máj. Pre väčšinu z nás je voľným dňom, pretože si pripomíname Sviatok práce. Keďže povinným prvomájovým sprievodom spred Novembra 89, ktoré sa konali v uliciach miest a obcí po celom Československu, už dávno odzvonilo, môžeme si tento sviatočný deň užít podľa vlastných predstáv.

Máj sa zvykne nazývať mesiacom lásky a typický je najmä bozkami pod čerešňou. Naše staré mamy pripisovali prvomájovému bozku pod rozkvitnutou čerešňou priam magické účinky. Tradovalo sa, že dievka, ktorá dostane bozk pod kvetmi čerešne, bude mať dostatok lásky po celý rok. Čo tak podniknúť romantickú vychádzku do prírody? Možno na nejakú tú rozkvitnutú čerešňu naďabíme.

Ďalším veľmi pekným zvykom, ktorý sa nám s 1. májom spája, je stávanie Májov. V predvečer prvého mája zvykli mládenci svojim vyvoleným

dievkam postaviť pred rodičovským domom vysoký Máj. Zvyčajne išlo o brezový, prípadne ihličnatý stromček, ktorý bol ešte vyzdobený papierovými stužkami a ďalšími ozdobami. Hoci korene tejto tradície siahajú do dávnej minulosti, zachovala sa nám, i keď v trošku pozmenenej podobe, až dodnes. V mnohých slovenských mestách a obciach ešte stále stavajú mladí muži Máje napríklad pred tie domy, kde býva dievča súce na vydaj. Inde sa zasa stavia len jeden ústredný Máj pre celé mesto či dedinu a šikovní mládenci ho vztýčia na námestí, pred miestnym úradom či kultúrnym domom. Podujatie je väčšinou spojené s ľudovou zábavou, spevom a tancom. Tak čo, dáte sa zlákať alebo už máte na tento deň iné plány? Nech už je to akokoľvek, užite si pekný prvý májový deň.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



inzerujte u nás

DAJTE O SEBE VEDIET

0907 673 928

liptovsko@regionpress.sk

PREDAJ ŽIVEJ HYDINY VO VEĽKOM SLAVKOVE

NOSNICE
Termín: od marca cca každé 3 týždne

KURČATÁ BROJLERE
Jednodňové ■ termín: cca 4.4. a 13.4.
Jednokilové ■ termín: koniec apríla, začiatok mája

MORIAKY
termín: máj ■ váha: cca 2,5 kg

Prijímame objednávky na tel. č.
0911 952 229 alebo 052 7767 359

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka husi, kačky, husokačky, morky

www.hydinashop.sk
0944 842 953

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

PRÁCA V HORNOM RAKÚSKU
ZATEPLOVANIE, 200 EURO DENNE,
dohodneme sa. Tel.: 0918 805 3020

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOKH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

PROFESIONÁLNE TEPOVANIE ČALÚNENÝCH POVRCHOV

(matrace, koberce, sedacie súpravy ...)
TEPUJEME DOMÁCNOSTI AJ FIRMY.

0908 201 569

• KOVANÉ BRÁNY
• PLOTY, ZÁBRADLIA
• ZÁMOČNÍCKE PRÁCE
• ZVÁRAČSKÉ PRÁCE
• MONTÁŽ EL. POHONOV AJ NA VAŠU BRÁNU

0905 609 958
bauimpexsk@gmail.com

Liptovský Trnovec Niet nad domáceho dodávateľa

HĽADÁM CHATU, CHALUPU, ALEBO DOM NA PREDAJ.

0911 848 411

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO 33cm DLHÉ

SMREKOVÉ 48 €/PRM

BUKOVÉ 70 €/PRM

0918 561 609

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT

5 €/ks

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajtkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajtkovci.sk

ČISTENIE HROBOV

• Čistenie hrobov • Obnova písma
• Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 30€ 50€
DVOJHROB 140€ 70€

Obnova písma 1,20€/ZNAK
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250 www.cistenie-hrobov.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR

AKCIA 440€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰



Správna voľba

20% ZĽAVA

4.38
3.49
• (1 kg = 6,98)
Mascarpone
500 g



31% ZĽAVA

4.38
2.99
• (1 kg = 5,98)

7 x 0,5 l = 3,5 l

6.99
• (1 l = 2,00)

Pilsner Urquell
4,2 % alkoholu
+ obsah alkoholu 0,21 %

0,5 l iba
1.00



+ KRÍŽEL
AKO
DARČEK

37% ZĽAVA

0.79
0.49
• (1 l = 0,98)
Staropramen 10°
0,5 l
svetlý ležňak
+ obsah za obal 0,5 l



VYROBENÉ
V ČESKEJ
REPUBLIKE

OD PONDELKA

OD PONDELKA 22. 4. DO NEDELE 28. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

41% ZĽAVA

1.69
0.99

Zrelé avokádo
1 ks



LIDL
STÁNOK
BERNO CESTICE



45% ZĽAVA

3.29
1.79
• (1 kg = 4,48)

Koktejlové
paradajky strapcové
400 g balenie



44% ZĽAVA

0.99
0.55

Trvanlivé mlieko
1 l
pišotučné
1,5 % tuku



40% ZĽAVA

2.49
1.49

Losos atlantický
cena za 100 g
celá fileta s kožou



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Paroska levari: platí od 22. 4. do 28. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeniť v baleniach a variantoch posúdkarehého tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera LI medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP LI 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, LI zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Jedlom proti jarnej únave

V jarnom období by sme mali potlačiť do úzadia ťažké jedlá, ktoré prevládali v našom jedálničku počas zimy a odľahčiť tak náš tráviaci systém. Veľmi dobrú službu nám v tomto prípade môžu urobiť rozličné zeleninové či ovocné šaláty a nátierky, pretože dodajú nášmu telu množstvo tak potrebných vitamínov. Nechajte sa inšpirovať.

Nátierka s jarnou cibulkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibulky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastrúhame, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Šalát s pomarančom

Suroviny: 4 druhy rozličných druhov šalátov, 2 pomaranče, 3PL olivového oleja, šťavu z polovice citróna, 50 g vlašských orechov, nasekanú pažitku, soľ, mleté čierne korenie

Postup: V šalátovej miske pripravíme marinádu vymiešaním olivového oleja s citrónovou šťavou, soľou a korením. Pomaranče olúpeme, odstránime aj bielu šupku, rozoberieme ich na me-

sičky, prekrájame na menšie kúsky a vložíme do pripravenej marinády. Šaláty umyjeme, rozdelíme na lístky a pridáme do šalátovej misky k pomarančom a marináde. Všetko spolu premiešame. Pred podávaním posypeme orechmi a pažitkou. Šalát podávame s celozrnným pečivom.

Šalát s kuracím mäsom

Suroviny: 1 ľadový šalát, 1 šalátová uhorka, 2 papriky, 5 paradajok, 250 g kuracích prs, soľ, oregano, olivový olej

Postup: Zeleninu umyjeme, očistíme, nakrájame na malé kúsky a dáme do misky, kde všetky druhy premiešame. Kuracie prsia nakrájame na kocky. Dáme na panvicu, posypeme soľou a necháme na oleji restovať. Opečené mäso dáme odkvapkať na obrúsok, potom ho nasyieme do šalátu a zamiešame. Podľa potreby ešte pokvapkáme olivovým olejom. Šalát podávame samotný alebo s celozrnným pečivom.



» ren zdroj foto congerdesign pixabay

ADAM KRŤKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ
• prestavba bytových jadier
• rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
• realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
• rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)
www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

ŠUMNÁ STRECHA
-nátory striech
-nátory kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
FRÉZUJEME PO CELÝ ROK
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

VYPESTUJTE SI DOMÁCU ÚRODU!

SKLENÍKOV
Polykarbonátové skleníky
Kompostéry
Sudy na vodu

DOPRAVA ZADARMO!

Navštívte náš e-shop!
www.sklenikovo.sk

0915 516 672

MALIARSTVO
-Nátory striech
-Nátory kostolov
-Nátory vo výškach
-Oprava komínov
-Umyvanie škrídlí a eternitu
0940 167 755
0940 810 159

NÁTORY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%
OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

PLNENIE TECHNICKÝCH PLYNOV
PREDAJ FLIAŠ
www.ptgas.sk FT GAS
PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU
kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové, zmesi, acetylén, CO₂
0904 480 780
0911 780 448

• SERVIS OKIEN
• VÝMENA TESNENIA
• MONTÁŽ ŽALÚZIÍ A ROLIET
• SIETE PROTI HMYZU
0918 553 001

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY A OMIETKY
0948 300 988

STRIKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm
• najlepší pomer kvalita/cena
• predĺžená záruka na 60 mesiacov
• diagnostika zatepovaných konštrukcií v cene
AKCIA omietky pucovka od 5,05€ s materiálom
Partner firmy Stavpoč Jendrol'
STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
MONTÁŽ SÁDKOKARTÓNU 9,50€/m²
ZATEPLOVANIE rodinných domov
IZOLÁCIA PODKROVIA
tel: +48 665 719 051

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk
Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

PREDAJ A POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

ŠIROKÝ SORTIMENT BETÓNOVÝCH VÝROBKOV

odtieň sivo GRAFIT a pastelová - piesková

AKCIA
~~23,65€~~
15,40€

TEXING PREST SK, s.r.o. kontakt **0905 297 684**
RUŽOMBEROK, Bystrická cesta 25 (areál bývalej HYZY, 150 m za Kauflandom)

P/I
R/I
TEXING, s.r.o.
S/I
T/I

BRIKETY - UHLIE
EKOHRÁŠOK
PALETOVANÉ DREVO

Uholné sklady Ružomberok
Bystrická cesta - oproti Shell

UHLIE JE POD STRECHOU

OBJEDNÁVKY: **0907 674 081**

KAMENÁRSTVO STANISLAV SABUCHA

CINTORÍNSKA ARCHITEKTÚRA
pomníky, obruby
opravy, rekonštrukcie, čistenie

www.kamenarstvosabucha.webnode.sk
e-mail: stanosabucha@gmail.com
tel.: 0905 487 180

KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE

- rodinných domov
- základové dosky
- interiérové / exteriérové práce
- úpravy pozemkov
- výkopové práce
- odvoz/ dovoz materiálu
- montáž sadrokart. systému (Rigips certifikát)

0907 839 666

eko
plam

VYUŽITE ZĽAVU 100€ NA KAŽDÚ PEC SKLADOM
A AKO BONUS NAVÝŠE ZÍSKAVATE 50€
POUKÁŽKU NA NÁKUP PELIET ALEBO BRIKIET.

Doprava k Vám
ZDARMA

možnosť nákupu na splátky

- MODERNÝ DIZAJN PRE KAŽDÝ INTERIÉR
- POHODLNÁ OBSLUHA
- NENÁROČNÁ ÚDRŽBA
- EKONOMICKÉ KÚRENIE

NOVINKA
PECE NA TUHÉ PALIVO

0951 400 245 • info@ekoplam.sk • www.ekoplam.sk

EKO LIPTOV

Jarná AKCIA

na kvalitné
brikety, pelety a drevo

Doprava
ZDARMA
v rámci celého
Liptova

Smrekové peletky A1

1005 kg / 299€ **282€**
780 kg / 245€ **232€**



Bukové brikety.
960 kg / 265€ **242€**
600 kg / 215€ **182€**



Drevo v kletke
1 prm / **175€**

OBJEDNAJTE: 0905 546 999

www.ekoliptov.sk info@ekoliptov.sk

Akcia platí do vypredania zásob

25. apríla 1792

Claude Joseph Rouget de Lisle skomponoval skladbu „La Marseil-laise“, ktorá sa stala francúzskou národnou hymnou

Výročia a udalosti

ALARMnet s.r.o.

BEZPEČNOSTNÉ
technológie

KOMFORTNÉ



KAMEROVÉ SYSTÉMY, ALARMY, POŽIARNE SIGNALIZÁCIE

POČÍTAČOVÉ SIETE

BYTOVÉ VIDEOVRÁTNIKY, POHONY BRÁN, ZÁVORY

ELEKTROINŠTALÁCIE



044/3240 398
0904 521 540



obchod@alarmnet.sk
www.alarmnet.sk



ALARMnet s.r.o.
Žuffova 7
Liptovský Mikuláš

Posilňujú bezpečnosť na školách

Ministerstvo školstva a ministerstvo vnútra zdôrazňujú dôležitosť bezpečnosti na školách a predstavujú komplexné opatrenia na zvýšenie ochrany žiakov, študentov a zamestnancov. Cieľom je vytvoriť bezpečnejšie prostredie na všetkých stupňoch školstva.

Vysoké školy

V rámci vysokého školstva sa ministerstvo školstva a vnútra zameriavajú na posilnenie bezpečnostných opatrení prostredníctvom realizácie bezpečnostných auditov. Pre verejné vysoké školy vyhradí rezort školstva balík finančných prostriedkov vo výške 1 milión eur. Z týchto peňazí budú môcť vysoké školy financovať aj iné bezpečnostné opatrenia a aktivity, napríklad školenia. Finančnú podporu dostane aj desať súkromných a jedna štátna vysoká škola. Akadémia policajného zboru v Bratislave a Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika v Liptovskom Mikuláši majú svoj vlastný bezpečnostný štandard. „Finančné prostriedky vieme z rozpočtu ministerstva školstva uvoľniť v krátkom čase, konkrétne do niekoľkých týždňov. Hneď ako informujeme rektorky a rektorov o konkrétnych sumách pre jednotlivé vysoké školy a vyriešia sa zákonné povinnosti, peniaze budú poslané na účty vysokých škôl,“ uviedol štátny tajomník Róbert Zsembera.

Základné a stredné školy

Jedným z kľúčových opatrení, v rámci bezpečnosti na školách, je aj spustenie a realizácia „Dotazníka k ochrane mäkkých cieľov“ pre základné a stredné školy. Dotazník vypracovali odborníci z ministerstva vnútra v spolupráci s Policajným zborom a jeho účelom je získať komplexný prehľad o stave bezpečnosti na školách. Ku koncu marca 2024 dosiahla účasť škôl na vyplnení dotazníka 54%, čo svedčí o významnom záujme a zapojení školských zariadení do problematiky bezpečnosti. Vyplňať sa bude do 31. mája 2024. „Procesy, ktoré sme na ministerstve vnútra rozbehli kvôli bezpečnosti škôl, nabrali rýchly spád. Vyčlenili sme 2050 policajtov každej základnej a strednej škole, ktorí im aktuálne pomáhajú s vyplnením dotazníka, aby sme vedeli identifikovať konkrétne možné incidenty a problémy či už ide o šikanu, prvky extrémizmu, radikalizmus,“ povedala I. štátna tajomníčka MV SR Lucia Kurilovská.

Okrem toho rezort školstva realizuje od septembra 2023 do októbra 2026 národný projekt Duševné zdravie a prevencia, ktorý kladie dôraz na podporu duševného zdravia mládeže a implementáciu preventívnych opatrení.

» ren

Senianske rybníky – spojenie prírody a turizmu

V jednej z najvýznamnejších ornitologických lokalít v strednej Európe, na Senianskych rybníkoch, bol otvorený medzinárodný projekt, ktorý prináša na východné Slovensko spojenie prírody a turizmu s myšlienkou oživiť a zatraktívniť prihraničný región okolo Senianskych rybníkov.

Projekt výrazne prispieva k cezhraničnému rozvoju ekoturizmu prostredníctvom fascinujúcej činnosti, a to pozorovania vtáctva v osobitne chránených územiach. Návštevníkom sa núka možnosť vypožičať si ďalekohľad v zrekonštruovanom Avescentre v obci Senné a pustiť sa do bádania v ornitologickej oblasti Senianskych rybníkov, vykročiť po náučnom chodníku Vtáčim rajom a vyskúšať si moderné interaktívne prvky, ktoré na ňom vznikli. „Senianske rybníky svojim vedeckým a ochranárskym významom nadobudli medzinárodný charakter. BirdTour predstavuje viac ako len ďalší projekt, ktorý smeruje k ochrane vtáctva. Poskytne turistom skutočný zážitok spojený s hmatateľnými príkladmi komplexného prístupu k ochrane a zodpovednému využívaniu prírodných krás. Rekonštrukciou objektu Avescentra vzniklo nielen nové zázemie pre ochranárov, ale aj významné infocentrum v srdci Chráneného vtáčieho územia Senianske rybníky, ktoré je, bez preháňania, európskym Vtáčim rajom,“ povedal Rastislav

Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja. Ako bližšie upresnil Matej Repel, SOS/BirdLife Slovensko: „Vytvorili sa tu dobré podmienky pre organizáciu eco-výchovných aktivít, ako je premietanie filmov, prezentácie, tvorivé dielne, či školské exkurzie. Objekt zároveň slúži ako terénna stanica a zázemie s možnosťou ubytovania pre ornitológov a dobrovoľníkov, ktorí sem prichádzajú vtáctvo monitorovať, ale najmä pomáhať pri jeho praktickej ochrane, či pri starostlivosti o priľahlé lúky a mokrade počas dobrovoľníckych táborov a brigád. Priamo v Avescentre vznikla aj požičovňa bicyklov s nabíjacou stanicou, ktorá podporuje elektrobicykle s rôznymi typmi batérií, čo umožní návštevníkom objavovať krásu Senianskych rybníkov novým a ekologickým spôsobom. Podarilo sa nám vybudovať aj prírodnú záhradu v areáli Avescentra, ktorá efektívne a hospodárne využíva dažďovú vodu zo strechy na závlahu a pre prírodné jazierko.“ „Okrem zážitkov a relaxu bude ponúkať oblasť Senianskych rybníkov vďaka novému, nedávno schválenému projektu Vtáčí raj – turistický kraj už onedlho aj tri nové prvky - amplión, bránu do Vtáčieho raja a multifunkčný plot, ktoré vytvoria jedinečné zážitky, čím doplnia chýbajúce služby a tradičnú vidiecku architektúru v tomto území,“ priblížila Lenka Vargová Jurková, výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus.

» ren

CENA OD 4,80 €

NÁTER A ČISTENIE STRIECH A FASAD

OPRAVA KOMÍNOV

VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV

UMYVANIE OKIEN

0905 111 637 • www.axvertical.sk

→ MONTÁŽ ŽALÚZIÍ sietok a roliet všetkých typov

→ Oprava

→ Údržba

Zameranie a ponuka **► ZDARMA**

0907 823 388

044/ 559 36 80

martin.danaj@gmail.com

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1 certifikované

PELETY BRIKETY

AKCIA BRIKETY 240 € / 1000 kg

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

VŠETKO SKLADOM

www.pilavasilov.sk

Kontakt 0907 105 008

KAMENÁRSTVO

IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73

PONÚKAME

VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV

ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA

VÝHODNÉ CENY

AK NEMŮŽETE PRÍŠŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME

www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

! NAJVYŠŠÍ ČAS NA ZÁSoby

BUKOVÉ BRIKETY

CERTIFIKÁT ENplus

VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN, BEZ KÓRY

AKCIA 229€ tona

SMREKOVÉ PELETY

CERTIFIKÁT ENplus A1 BIELE, Premium HD+

259€ tona

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

0902 066 166

DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME

HYDRAULICKOU RUKOU ZDARMA (od 2 pallet)

ELEKTRICKÉ PRÍPOJKY NA KLÚČ - BLESKOZVODY - REVÍZIE - FOTOVOLTIKA

www.benel.sk
0948 451 191

ZATEPĽOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

NÁTERY STRIECH

0917 578 839
www.altitudo.skREKONŠTRUKCIE
KOMÍNOV A RÍŇ

STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie,
maľovanie, bezbariérové kúpeľne,
plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

PALIVOVÉ DREVO MÄKKÉ

METROVIČA ŠTIEPANÁ A TRIESKY 25 až 60cm a REZIVO

0948 095 954 / palivourbarls@gmail.com

POKRÝVAČSKÉ PRÁCE STRIECH
A MONTÁŽ KLAMPIARSKYCH PRÁC

- Montáž strešných okien
- Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov
- Prerábanie malých staveb. prác

JÁN KLIMO, 0915 746 313, jk.klimo@gmail.com

BUKOVÉ
briketyDOVOZ
A VYLOŽENIE
ZDARMANONSTOP SLUŽBA
0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

AKCIA
239€

MiTEAM

Ružomberok

PELETY

Pelety tr. A1
Pelety HD

BRIKETY

Brikety bukové
Brikety smrekové

EKOHRÁŠOK

Eko hrášok čierny
Eko hrášok hnedý

PALIVOVÉ DREVO

Štiepaný buk/smrek
Paletované
Sypané
PackfixDopravu tovaru
zabezpečíme
našimi vozidlami

Štiavnička 194 (veľa firmy RUDOS)

0905 877 337

www.miteam.sk | miteam_s.r.o.

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

RUŽOMBEROK

kontakt: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50%
na všetky pomníkySPISUJEME OBJEDNÁVKY
PRE ROK 2024
ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

DACH PRO
STRECHY

+421 903 511 778

kelusiak.d@gmail.com

DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV

UL. 1. Máj 709, PASÁŽ LIPŤÁČIK, Lipt. Mikuláš
info@levit.sk • www.levit.sk • 0917 546 147

Levit s.r.o.

- OKNÁ
- OPLÔTENIE S PROJEKTOM
- GARÁŽOVÉ BRÁNY **870€ s DPH**
- TIENIACA TECHNIKA
- ŽALÚZIE • ROLETY • SCREENY • MARKÍZY • PERGOLY

ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA

ZDARMA

MIMORIADNE ZĽAVY
DO KONCA APRÍLA

VIDITEĽNE VIAC PRE VÁŠ DOMOV



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillete 4 v 1 Precízny
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



324,00€

SMEG Espresso kávovar 50 s
Retro Style Farba: Čierna

Domkavy.sk



49,99€

Topmove® Príručný kufor
35 l

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



255,00€

Varná doska plynová
Whirlpool GOFL 629/NB

ZlavneneSpotrebice.sk



399,00€

Parkside® Robotická kosačka
20 V Pmrda 20-Li B2

Lidl.sk



485,50€

Rotavátor, kultivátor
Worcraft WPLM112, 7HP, 100 cm

ZEPA.sk



38,00€

Nylonový pelech pre psov
Čierny 70x80 cm

Profitent.sk



29,89€

ORION Forma na bábovku
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk



4,25€

Žiarovka OSRAM® LED GU10 36°
5W/2700K

Demro.sk



19,99€

Livarno home
Ochranná plachta proti slnku

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

MERANIE ZRAKU

Sme tu pre Váš zrak

Objednať sa môžete na t.č. 044/432 77 99

otváracie hodiny

Pon - Pia: 8:30–12:00 hod., 12:30–16:45 hod.

Gen. M. Vesela 5304 RUŽOMBEROK
(oproti VOJENSKEJ nemocnici)

22 rokov na trhu



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA
2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR
/1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénov.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert


**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihu 1, Nitra - OC Polygón

Mäta pieporná

Mäta pieporná (Mentha piperita) je jednou z našich najpoužívanejších a najznámejších bylínok. Ide o trvalku s drevnatým podzemkom a drobnými červenofialovými kvietkami, dorastajúcou do výšky 30 až 80 cm. Má svoje nezastupiteľné miesto v každej domácej prírodnej lekárničke a hojne ju využívame aj v kuchyni, najmä pri príprave marinád, šalátov či osviežujúcich drinkov.

Mäta môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tesne pred rozkvitnutím.

Účinky na zdravie - Mäta zvyšuje chuť do jedla, je pomocníkom pri zvracaní či pri nevoľnosti, odstraňuje kŕče tráviacej sústavy, podporuje funkciu pečene, pankreasu a žlčníka. Účinkuje protizápalovo, antisepticky a utišujúco. Je účinným liekom proti kašľu a tiež znižuje horúčku.

Mätový čaj - Jednu lyžičku sušenej mäty zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Pijeme vždy čerstvý, 1 až 2 šálky za deň do zmiernenia ťažkosti.

Mojito bez alkoholu - Mojito (vý-

slovnosť - mochito) je tradičný kubánsky koktail, ktorý nás príjemne osvieži a pripravíme si ho za pár minút. Na dno vysokého pohára dáme trstinový cukor a vytlačíme šťavu z pol limetky. Dobre premiešame, pridáme mäťové lístky a opäť dobre premiešame. Zasypane kockami ľadu, zalejeme do plna sódou a dozobíme limetkou a mäťou.

Pozor, neprežeňte to - Mäta nie je vhodná u najmenších detí, ale ani v tehotenstve a pri kojení. U ľudí, ktorí majú ťažkosti s pálením záhy môže vyvolať zhoršenie stavu. Aj v prípade mäty platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.



» ren
zdroj foto Iffany pixabay

Pútnická cesta Via Mariae

Univerzita Komenského sa zapojila do medzinárodného projektu rurAllure, vďaka ktorému predstaví zaujímavé slovenské miesta nielen turistom zo Slovenska, ale aj zo zahraničia.

Výsledkom projektu je aplikácia, ktorá mapuje lokality kultúrneho dedičstva v blízkosti európskych pútnických trás veľmi inovatívnym spôsobom, podporujúcim kultúrnu spoluprácu a udržateľný cestovný ruch v blízkosti európskych historických pútnických trás. K najznámejším európskym trasám sa vďaka riešiteľom zo Slovenska dostanú aj slovenské miesta, ktoré sa stanú súčasťou pútnickej cesty Via Mariae. Nejde však len o samotné zmapovanie zaujímavých miest, ale aplikácia prináša aj hodnotný obsah, informácie o dostupnosti daného miesta či zaujímavé fakty, historické zaujímavosti či povesti.

Zapojilo sa viacero krajín - Do medzinárodného projektu rurAllure sa zapojili okrem Slovenska aj Španielsko, Taliansko, Nórsko, Maďarsko, Rumunsko a Portugalsko. Slovensko sa do projektu pripája cez pútnickú cestu Via Mariae, ktorá sa na rozdiel od zahraničných ciest buduje ako nová cesta. Za Slovensko na projekte spolupracuje okrem Univerzity Komenského aj Slovenská technická univerzita, Klub slovenských turistov, OZ Via Mariae, AiCES, OZ Priatelja Svätjakubskej cesty a Oblastná organizácia cestovného ruchu Tekov.

Pútnická cesta Via Mariae - Medzi svetoznáme pútnické cesty, ako Svätjakubská cesta vedúca do Santiaga de Compostela, Via Francigena, pútnické cesty do Ríma, Cesta sv. Olafa, sa do aplikácie dostáva aj slovenská pútnická cesta Via Mariae. Je duchovnou cestou, ktorá prechádza slovenským územím z juhu na sever zo Šiah do Trstenej so zástavkami na viacerých významných miestach, napríklad Plášťovce, Staré Hory, Ludrová a Trstená. „Pútnická cesta Via Mariae nebola doposiaľ označená v teréne. Sme veľmi radi, že vďaka našej participácii na projekte sme dokázali túto krásnu trasu predstaviť širokej verejnosti a stáva sa súčasťou aplikácie,“ hovorí Tatiana Deptová z Katedry marketingovej komunikácie Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave, ktorá je v tíme riešiteľov od začiatku projektu v roku 2021.

Pútnická cesta Via Mariae prechádza viacerými regiónmi a geograficky rozmanitými územiami Slovenska, ktoré ponúkajú pútnikovi možnosť plnohodnotného duchovného vyžitia a zároveň mu umožňujú spoznať historické, prírodné a kultúrne zaujímavosti priamo na trase a v jej blízkosti. Odhaľuje lokálne, nové aj tradičné remeslá, pričom celá trasa má 10 úsekov a je dlhá 192,6 km. Značenie trasy Via Mariae zabezpečuje Klub slovenských turistov a k dnešnému dňu je označená takmer celá trasa.

» ren



ZILINSKÝ
SAMOSPRAVNÝ
KRAJ

Zilinský samosprávny kraj,
odbor zdravotníctva,
Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“)

zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu

**a to nebytové priestory v stavbe (bývalá poliklinika) s. č. 542
postavenej na pozemku KN-C č. 557/1, k. ú. Liptovský Hrádok,**

zapísanej na LV č. 1047 o celkovej výmere: 36 m². Vhodný účel nájmu :
dvoj-garáž.

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením **Zámer priameho nájmu č. LH č. 2/2024** na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do **6.5.2024** na adresu vyhlasovateľa.

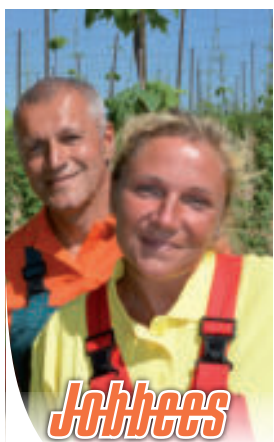
24-0119

Polnohospodárske družstvo, Ludrová prijme do zamestnania:

- **TRAKTORISTA** Mzda: 1 200€
- **VODIČ NÁKLADNÉHO VOZIDLA** Mzda: 1 200€
- **TECHNIK V LOME** Mzda: 1 200€
- **TECHNIK NA ÚSEKU
BIOPLYNOVEJ STANICE** Mzda: 1 200€
- **DOJIČ/DOJIČKA** Mzda: 1100 + prémie
- **OŠETROVATEĽ HD** Mzda: 1100 + prémie
- **STROJNÍK V LOME** Mzda: 1100

Bližšie informácie **0915 595 701**

75-0056



**Viete ako zarobiť za
kratšiu dobu viac ako inde?
Pracujte v poľnohospodárstve!**

Ø zárobok **1 250-1 400 €** /mesiac

Oblúbené jarné práce na Českých chmelňiaciach. **Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.** Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy 25.4.2024 alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP s dôchodkom - myslíte na Vašu budúcnosť.

Viac na **0948 944 782** (stačí prezvoniť, zavolaáme naspäť).

Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

08-0052



ZILINSKÝ
SAMOSPRAVNÝ
KRAJ

OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA

**Žilinský samosprávny kraj so sídlom
na Komenského ulici č. 48, 011 09 Žilina**

**vyhlasuje výberové konanie
na obsadenie funkcie**

**riaditeľ organizácie LIKAVA - centrum
sociálnych služieb, Likavka 9, 034 95 Likavka**

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti „Samospráva“, v rubrike „Aktuálne správy“ a „Voľné pracovné miesta“.

24-0114



Výroba plastových komponentov pre automobilový priemysel

Ponúkame voľné pracovné miesto na pozície:

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR

Ponúkaná hrubá mzda:

Nástupná **mzda od 1.500 EUR/mesiac+ 12% variabilná časť.**

Navyšovanie mzdy bude závisieť podľa preukázaných pracovných skúseností.

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

Vykonávanie údržby v oblasti plánovanej preventívnej údržby strojov a zariadení podľa plánu

Vykonávanie záznamov o údržbe strojov a zariadení

Vykonávanie kontroly, opravy, demontáže a montáže strojov a zariadení vo výrobnom procese

Riadne a pravdivé vypisovanie dokumentácie podľa inštrukcií

Podieľať sa pri inštalácii nových strojov a zariadení

Zodpovedá za funkčnosť strojov a zariadení

Práca s technickou dokumentáciou (výkresy, plány, atď.)

Dodržiavanie 5S

Požadované vzdelanie:

Stredoškolské s maturitou, nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie

Vzdelanie v odbore: technické, elektrotechnické

Vodičský preukaz: B

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

Odborná spôsobilosť v elektrotechnike - osvedčenie podľa §22 Vyhlášky č. 508/2009 Z.z.

Znalosť pneumatických a hydraulických systémov

Znalosť Simatic S7 TIA rady - Siemens, Simodrive, Sinamic výhodou

Programovanie 3-osích robotov (Sepro, Wittman, Arburg,...) výhodou

Manuálna zručnosť

Pracovné podmienky:

Práca na 2 zmeny PO - PIA: denná zmena: 6:00 - 14:00 hod. / poobedná zmena: 14:00 - 22:00 hod.

OPERÁTOR VO VÝROBE

Ponúkaná hrubá mzda:

Nástupná **mzda 983,- EUR (vrátane 10% variabilnej zložky a dochádzkového bonusu).**

Navýšenie po uplynutí skúšobnej doby 3 mesiace na 1.016,- EUR (vrátane 10% variabilnej zložky a dochádzkového bonusu).

Dátum nástupu:

ihneď

Pracovný pomer:

doba neurčitá

Náplň (druh) práce : V práci budete kontrolovať kvalitu vyrobených dielov a ukladať ich do prepraviek. Práca je vhodná pre ľudí bez vekového obmedzenia.

Práca na 2 zmeny od pondelka do piatku:

denná zmena: 6:00 - 18:00 hod.

nočná zmena: 18:00 - 6:00 hod.

Pozícii vyhovujú uchádzači so vzdelaním:

stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou

Pozícia je vhodná aj pre absolventa

BENEFITY PRE OBIDVE POZÍCIE

- Zamestnanie v medzinárodnej spoločnosti
- Stravný lístok v hodnote 5,85 €/ks za odpracovanú zmenu (kredit na stravnú kartu) alebo fin. príspevok 4,03 €/ks
- Preplácané nadčasy a extra odmeny
- Možnosť profesijného rastu
- Ročný bonus (13. plat)
- Možnosť príspevku do III. piliera
- Odmena za zlepšovaci návrh až do výšky 150 €
- Vstup do vodného parku Tatralandia/Bešeňová

Miesto výkonu práce: Palugyayho 1, 03101 Liptovský Mikuláš - Palúdzka

Dátum nástupu: Ihneď

Pracovný pomer: na neurčitú dobu

KONTAKT

esk.hr@eurostyle-systems.com, tel.: +421 44 5567 000, +421 903 769 958

Prijmeme do zamestnania

AUTOMECHANIKA

plat dohodou

0905 501 318

Vaša reklama

liptovsko@regionpress.sk



Prijmeme do zamestnania

OBSLUHU

STAVEB. STROJOV

plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme do zamestnania

SKLADNÍKA

plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme do zamestnania

VODIČA sk. C

na sklápač

plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme do zamestnania

ŽERIAVNIKA

plat dohodou

0905 501 318

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné prevádzky v Liptovskom Mikuláši

900 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 491 167

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné prevádzky v Ružomberku

1 000 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 491 167

PRÍJMEME DO ZAMESTNANIA

na pozíciu opravár a obsluha poľnohospodárskych strojov

TRAKTORISTU, REZAČKÁRA, KOMBAJNISTU

na pracovný pomer s praxou - 8,50 €/h

a brigádnika bez praxe - 6,50 €/h

KONTAKT: 0903 806 145

STADREKO

Ponuka práce

VODIČ VZV

Miesto výkonu práce:
Lisková

0905 287 356

praca@stadreko.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



479 € Galerica Genio 3x4 m

galerica
ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

ŠVÁJČIARSKY POLYKARBONÁT
PREMIOVEJ KVALITY

DARČEK ZADARMO

4 L

- Bez budovania základov
- Odolnosť voči snehu a vetru
- 5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát
- BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie 2m	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk



Stannah

Darček v hodnote až do 500,- €*

Ponuka

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality



*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

46-0003-1

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

PODLA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané svlatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

58-0012

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE
FASÁD

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

65-001

Oplatí sa¹.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



KÚPIM
PAROZIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR

0940 723 073
trofejjeu@gmail.com

46-0012



OZVUČENIE | OSVETLENIE | PÓDIUM
ZASTREŠENIE | VIDEO | INŠTALÁCIA
PARTY STANY | PROJEKCIA | STREAM

oslavy • párty • eventy • koncerty • výročia • športové a kultúrne podujatia



www.psagency.sk

0908 235 744

73-0000