

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Oslávme prvý máj

Preto dvermi je 1. máj. Pre väčšinu z nás je voľným dňom, pretože si pripomíname Sviatok práce. Keďže povinným prvomájovým sprievodom spred Novembra 89, ktoré sa konali v uliciach miest a obcí po celom Československu, už dávno odzvonilo, môžeme si tento sviatočný deň užiť podľa vlastných predstáv.

Máj sa zvykne nazývať mesiacom lásky a typický je najmä bozkami pod čerešňou. Naše staré mamy pripisovali prvomájovému bozku pod rozkvitnutou čerešňou priam magické účinky. Tradovalo sa, že dievka, ktorá dostane bozk pod kvetmi čerešne, bude mať dostatok lásky po celý rok. Čo tak podniknúť romantickú vychádzku do prírody? Možno na nejakú tú rozkvitnutú čerešňu nadabíme.

Ďalším veľmi pekným zvykom, ktorý sa nám s 1. májom spája, je stávanie Májov. V predvečer prvého mája zvykli mládenci svojim vyvoleným

dievkam postaviť pred rodičovským domom vysoký Máj. Zvyčajne išlo o brezový, prípadne ihličnatý stromček, ktorý bol ešte vyzdobený papierovými stužkami a ďalšími ozdobami. Hoci korene tejto tradície siahajú do dávnej minulosti, zachovala sa nám, i keď v trošku pozmenenej podobe, až dodnes. V mnohých slovenských mestách a obciach ešte stále stavajú mladí muži Máje napríklad pred tie domy, kde býva dievča súce na vydaj. Inde sa zasa stavia len jeden ústredný Máj pre celé mesto či dedinu a šikovní mládenci ho vztýčia na námestí, pred miestnym úradom či kultúrnym domom. Podujatie je väčšinou spojené s ľudovou zábavou, spevom a tancom. Tak čo, dáte sa zlákať alebo už máte na tento deň iné plány? Nech už je to akokoľvek, užite si pekný prvý májový deň.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné **0904 046 416**

STAVEBNÉ PRÁCE
Rekonštrukcia bytov, RD
maľovanie, stierkovanie,
opravy a úpravy,
pokryvanie strechy
obklady, dlažby /zámková.../,
sadrokartón, zatepľovanie
0907 246 694

www.rekostavsk.sk

REKOSTAV ss-vp, s.r.o.

P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk

■ krby
■ krbové vložky
■ kachle
■ sporáky
■ záhradné krby
■ komíny

ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI

MBST
Lučenec

POZOR! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky
Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach
Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Šľachy
Hojenie rán - Pooperačná liečba

www.mbstlucenec.sk
info@mbstlucenec.sk
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

Tvrdé Mäkké
60€/prms 40€/prms
0948 158 922

ADAM KRŤKO

•čistenie
kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

**HLINÍKOVÉ VYVÝŠENÉ ZÁHONY
MS EXCELLENT**

PONÚKAME AJ HLINÍKOVÉ PROFILY,
ZÁHONY NA MIERU!

**DOPRAVA
AŽ KU VÁM
DOMOV**

+421 907 302 462

Liahn Bzenica = KVALITA OVERENÁ
DESAŤROČIA – ponuka:

Predaj každú sobotu bez objednávok:
- vysoko nosivé mládky NOVINKA r. 2024, „továreň“ na vajčka Lohmann Brown 11 a viac týždňové od 7,9 €/ks. Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h. Znáška jún / júl 2024.
- Predaj hydiny na objednávku v apríli až júni:
- 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIAKY na chov.

Naša aktuálna ponuka vid' web:
www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

TREDDY ☎ 0918 870 344 📧 @tredy_bb

MALIARSKÉ A NATIERAČKÉ PRÁCE + UPRAŤOVACIE SLUŽBY A TEPOVANIE
domy, byty, obchodné priestory, ploty, brány, garáže, tatranský profil, konštrukcie,
priestory bytových domov a vchodov, riešenie problémov so zaizolovanými a zadymenými priestormi

ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY

DODÁVKA
+ OPRAVA

0903 810 097, hronkol@gmail.com

KANALIZÁCIA A KRŤKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB
// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //

MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK

VYHĽADANIE UNIKU VODY

PORUCHOVÁ SLUŽBA
0903 397 668
bytspolservis@gmail.com

Ploty - pletivá

- Podrabové dosky
- Zvárané panely
- Okrasné ploty

Oploštenie každého druhu

0917 996 402
0918 142 821

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n./HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorin, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutla, Pítelová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantašaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Tmavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko = RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spíšsko+LE+GL

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

ALTÁNKY, ZÁHRADNÉ DOMČEKY, DREVOSTAVBY, KROVY, PERGOLY

Ivan OLAJEC **RODAK**

VÄZNIKOVÝ KROV - VÝROBA

- SPRACUJEME**
3D vizualizáciu, výpis materiálu
- VYROBÍME**
konštrukciu, tesárske práce, náter
- VY DODÁTE**
pôdorys, požadovaný tvar

Prevádzka: **BZENICA 68** ☎ **0905 324 970** 🌐 www.rodak.sk
✉ info@rodak.sk, stolarstvo@rodak.sk

JARNÝ VÝPREDAJ

Štiepané palivové drevo (rozmer 1m x 1m x 1m)
AKCIA 79€/1 paleta
PŮVODNÁ CENA 108€/1 paleta

Dubové brikety RUF
NAJLEPŠIA VÝHREVNOSŤ
258€/1 t. AKCIA
PŮVODNÁ CENA 482€/1t

Smrekové pelety A1 EN Plus
AKCIA 279€/1 t.
PŮVODNÁ CENA 500€/1t

MOŽNOSŤ DOVOZU
Drevovýroba: Hronská Breznica 142
Tel.: 0905 224 515, 0918 795 972

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežýkové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

Bartfay s.r.o.

kamenárstvo | výroba | montáž

Kontakt:
ul. Andreja Sládkoviča 13, 966 81 Žarnovica
☎ **0910 853 685** - www.kamenarstvokb.sk

Kamenárstvo BARTFAY

Ponúkame Vám:

- nové moderné tvary pomníkov a hrobov
- kvalitné overené materiály
- žulu v rôznych farebných prevedeniach
- železobetónové základy najvyššej kvality

AKCIA do 31. mája, zľava 10% na nové zákazky, ZDARMA - antikorový lampáš a váza

Telefonicky na č. **0910 853 685**
a e-mailom peterkovac@bartfay.sk



Správna voľba

OD PONDELKA

OD PONDELKA 22. 4. DO NEDELE 28. 4.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

20%
ZĽAVA

4.36

3.49

• (1 kg = 6,98)
Mascarpone
500 g

31%
ZĽAVA

4.36

2.99

• (1 kg = 5,98)



41%
ZĽAVA

1.69

0.99

Zrelé avokádo
kus



LIDL
STANOK
DENNE ČISTÝE

45%
ZĽAVA

3.29

1.79

• (1 kg = 4,48)
Koktejlové
paradajky strapcové
400 g balenie



7 x 0,5 l = 3,5 l

6.99

• (1 l = 2,00)
Pilsner Urquell
4,4 % alkoholu
+ zálohka obaly 0,31 €



0,5 l iba

1.00

+ KRÍGEL
AKO
DARČEK

37%
ZĽAVA

0.79

0.49

• (1 l = 0,98)
Staropramen 10°
0,5 l
svetlý ležňak
+ záloh za obal 0,15 €



VYROBENÉ
V ČESKEJ
REPUBLIKE

44%
ZĽAVA

0.99

0.55

Trvanlivé mlieko
1 l
polotučné
1,5 % tuku



40%
ZĽAVA

2.49

1.49

Losos atlantický
cena za 100 g
celá fileta s kožou



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 22. 4. do 28. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Senianske rybníky – spojenie prírody a turizmu

V jednej z najvýznamnejších ornitologických lokalít v strednej Európe, na Senianskych rybníkoch, bol otvorený medzinárodný projekt, ktorý prináša na východné Slovensko spojenie prírody a turizmu s myšlienkou oživiť a zatraktívniť prihraničný región okolo Senianskych rybníkov.

Projekt výrazne prispieva k cezhraničnému rozvoju ekoturizmu prostredníctvom fascinujúcej činnosti, a to pozorovania vtáctva v osobitne chránených územiach. Návštevníkom sa núka možnosť vypoziččať si ďalekohľad v zrekonštruovanom Avescentre v obci Senné a pustiť sa do bádaní v ornitologickej oblasti Senianskych rybníkov, vykročiť po náučnom chodníku Vtáčím rajom a vyskúšať si moderné interaktívne prvky, ktoré na ňom vznikli. „Senianske rybníky svojím vedeckým a ochranným významom nadobudli medzinárodný charakter. BirdTour predstavuje viac ako len ďalší projekt, ktorý smeruje k ochrane vtáctva. Poskytne turistom skutočný zážitok spojený s hmatateľnými príkladmi komplexného prístupu k ochrane a zodpovednému využívaniu prírodných krás. Rekonštrukciou objektu Avescentra vzniklo nielen nové zázemie pre ochranárov, ale aj významné infocentrum v srdci Chráneného vtáčieho územia Senianske rybníky, ktoré je, bez preháňania, európskym Vtáčím rajom,“ povedal Rastislav

Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja. Ako bližšie upresnil Matej Repel, SOS/BirdLife Slovensko: „Vytvorili sa tu dobré podmienky pre organizáciu eko-výchovných aktivít, ako je premietanie filmov, prezentácie, tvorivé dielne, či školské exkurzie. Objekt zároveň slúži ako terénna stanica a zázemie s možnosťou ubytovania pre ornitológov a dobrovoľníkov, ktorí sem prichádzajú vtáctvo monitorovať, ale najmä pomáhať pri jeho praktickej ochrane, či pri starostlivosti o prilahlé lúky a mokrade počas dobrovoľníckych táborov a brigád. Priamo v Avescentre vznikla aj požičovňa bicyklov s nabíjacou stanicou, ktorá podporuje elektrobicykle s rôznymi typmi batérií, čo umožní návštevníkom objavovať krásu Senianskych rybníkov novým a ekologickým spôsobom. Podarilo sa nám vybudovať aj prírodnú záhradu v areáli Avescentra, ktorá efektívne a hospodárne využíva dažďovú vodu zo strechy na závlahu a pre prírodné jazierko.“ „Okrem zážitkov a relaxu bude ponúkať oblasť Senianskych rybníkov vďaka novému, nedávno schválenému projektu Vtáčí raj – turistický kraj už onedlho aj tri nové prvky - amplión, bránu do Vtáčieho raja a multifunkčný plot, ktoré vytvoria jedinečné zážitky, čím doplnia chýbajúce služby a tradičnú vidiecku architektúru v tomto území,“ priblížila Lenka Vargová Jurková, výkonná riaditeľka Košice Región Turizmu.

» ren

Pútnická cesta Via Mariae

Univerzita Komenského sa zapojila do medzinárodného projektu rurAllure, vďaka ktorému predstaví zaujímavé slovenské miesta nielen turistom zo Slovenska, ale aj zo zahraničia.

Výsledkom projektu je aplikácia, ktorá mapuje lokality kultúrneho dedičstva v blízkosti európskych pútnických trás veľmi inovátivným spôsobom, podporujúcim kultúrnu spoluprácu a udržateľný cestovný ruch v blízkosti európskych historických pútnických trás. K najznámejším európskym trasám sa vďaka riešiteľom zo Slovenska dostanú aj slovenské miesta, ktoré sa stanú súčasťou pútnickej cesty Via Mariae. Nejde však len o samotné zmapovanie zaujímavých miest, ale aplikácia prináša aj hodnotný obsah, informácie o dostupnosti daného miesta či zaujímavé fakty, historické zaujímavosti či povesti.

Zapojilo sa viacero krajín - Do medzinárodného projektu rurAllure sa zapojili okrem Slovenska aj Španielsko, Taliansko, Nórsko, Maďarsko, Rumunsko a Portugalsko. Slovensko sa do projektu pripája cez pútnickú cestu Via Mariae, ktorá sa na rozdiel od zahraničných ciest buďuje ako nová cesta. Za Slovensko na projekte spolupracuje okrem Univerzity Komenského aj Slovenská technická univerzita, Klub slovenských turistov, OZ Via Mariae, AiCES, OZ Priatelía Svätjakubskej cesty a Oblastná organizácia cestovného ruchu Tekov.

Pútnická cesta Via Mariae - Medzi svetoznáme pútnické cesty, ako Svätjakubská cesta vedúca do Santiaga de Compostela, Via Francigena, pútnické cesty do Ríma, Cesta sv. Olafa, sa do aplikácie dostáva aj slovenská pútnická cesta Via Mariae. Je duchovnou cestou, ktorá prechádza slovenským územím z juhu na sever zo Šiah do Trstenej so zástavkami na viacerých významných miestach, napríklad Plášťovce, Staré Hory, Ludrová a Trstená. „Pútnická cesta Via Mariae nebola doposiaľ označená v teréne. Sme veľmi radi, že vďaka našej participácii na projekte sme dokázali túto krásnu trasu predstaviť širokej verejnosti a stáva sa súčasťou aplikácie,“ hovorí Tatiana Deptová z Katedry marketingovej komunikácie Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave, ktorá je v tíme riešiteľov od začiatku projektu v roku 2021.

Pútnická cesta Via Mariae prechádza viacerými regiónmi a geograficky rozmanitými územiami Slovenska, ktoré ponúkajú pútnikovi možnosť plnohodnotného duchovného vyžitia a zároveň mu umožňujú spoznať historické, prírodné a kultúrne zaujímavosti priamo na trase a v jej blízkosti. Odhaľuje lokálne, nové aj tradičné remeslá, pričom celá trasa má 10 úsekov a je dlhá 192,6 km. Značenie trasy Via Mariae zabezpečuje Klub slovenských turistov a k dnešnému dňu je označená takmer celá trasa.

» ren

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€
Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133



FRÉZOVANIE, VLOŽOVANIE KOMÍNOV

• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784



24-0036

81-0006

SCHIEDEL 0910 96 46 96

skladom v B. Bystrici

NerezoveKominy.sk

Jarná AKCIA návrh komína
v hodnote 50 - 100€ v cene



68-015

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

PREDAJ MALEJ HYDINY

V PJATOK 26. 4. 2024 AKCIA za bezkonkurenčné ceny

16 týždňové mládky 9,00 €/ kus
4 týždňové husokačky 5,00 €/ kus
3 týždňové kačky 5,00 €/ kus
3 týždňové husí 11,00 €/ kus

TURÁ - bývalé PD 0905 745 006 • 0903 944 151

53-0069

59-0067

Strecha S&A s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

kamstav kompletne kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane) 0917 216 390

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

V Leviciach spustili do prevádzky svetovú novinku v liečbe kĺbov a chrbtice.

Uzavretý nukleárny systém dáva nádej aj pacientom, ktorí boli doteraz odkázaní iba na operáciu!

O bližšie informácie sme požiadali primára z Centra liečby kĺbov MUDr. Vladimíra Hudeca.

V uplynulých dňoch bola v našom liečebnom centre predstavená odbornej lekárskej verejnosti úplne nová a aj vo svete jedinečná technológia uzatvoreného nukleárneho systému na liečbu ochorení kĺbov a chrbtice. Počas doteraz najrozsiahlšieho medzinárodného lekárskeho - vedeckého výskumu v oblasti regeneračnej medicíny boli totiž vyšpecifikované najúčinnšie elektromagnetické polia využiteľné v procese regenerácie buniek i tkanív. Tímu biofyzikov sa podarilo skonštruovať uzavretý nukleárny aplikačný systém, v ktorom je možné najnovšie poznatky využiť a aplikovať na ľudské kĺby či chrbticu. V takomto liečebnom systéme je možné dosiahnuť spolupôsobenie viacerých elektromagnetických polí na dosiahnutie maximálneho regeneračného účinku na bunky kĺbových a kostných štruktúr.

Čo znamená v praxi?

Znamená to, že liečba nukleárnou magnetickou rezonanciou sa posunula kvalitatívne vyššiu úroveň. Technológia uzavretého nukleárneho systému otvorila nové možnosti liečby a dokážeme pomôcť pacientom aj s diagnózami či ochoreniami, pri ktorých to doteraz nebolo možné.

Aké sú efekty liečby?

Regeneračný účinok nukleárnej terapie na bunky a tkanivá je vďaka uzavretému nukleárnemu systému teraz neporovnateľne väčší. Svedčia o tom nielen početné výsledky lekárskeho štúdií z celého sveta, ale najmä reakcie pacientov na liečbu. Účinok sa prejavuje v každej jednej bunke liečenej časti tela a výsledkom je napríklad zväčšenie objemu chrupavkovej vrstvy v kĺboch pri liečbe artrózy, či zvýšenie hustoty kostnej hmoty pri liečbe osteoporózy. Oprávnené sa teraz nukleárna terapia môže nazývať regeneračnou medicínou budúcnosti, pretože sa priamo zameriava na odstránenie príčiny ochorenia a nie iba na potlačenie bolesti.

Ako prebieha terapia?

Pacient sa uloží na lôžko a kľudne si môže napríklad zdiemnuť. Celý systém je totiž riadený počítačom, ktorý optimalizuje priebeh nukleárnej terapie podľa konkrétnej diagnózy pacienta.

Čím je ešte nukleárna regeneračná terapia taká výnimočná?

Samotná technológia bola vyvinutá v Johnsonovom vesmírnom centre NASA v Houstone. Uzavretý nukleárny systém bol pred udelením patentu predstavený aj veľmi prísny

regulačným orgánom na americkom kontinente, kde sú povolené podobné zariadenia až po podrobnom preskúmaní a overení terapeutických účinkov.

Žiadne vedľajšie účinky

Terapia je vhodná pre všetky vekové kategórie a o jej vhodnosti pre pacienta rozhodne po vyšetrení lekár, ktorý následne terapiu nastaví podľa konkrétnej diagnózy.

Podľa MUDr. Hudeca je terapia bezpečná a účinná. „Chodia k nám aj pacienti, ktorí už absolvovali všetky dostupné neinvazívne možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidel tak evidentné zlepšenie klinického stavu, ako po absolvovaní nukleárnej terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiaduce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrástov,“ zdôrazňuje primár.

Výhodou je, že pacient nemusí preušíť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie. V súčasnosti je to celosvetovo najúčinnšia neinvazívna terapia na ošetrovanie kĺbových a kostných ochorení,“ zdôrazňuje MUDr. Hudec.

Kde vám uľavia od bolesti?

Na Slovensku je nukleárna terapia poskytovaná na certifikovanom pracovisku v Sun Medical centre v Leviciach. Keďže úzko spolupracujeme aj s Výskumným ústavom reumatických chorôb i so Slovenskými liečebnými kúpeľmi, otvorili sme pobočku aj priamo v Piešťanoch. Obrovský záujem o liečbu prejavujú i pacienti z Maďarska, ktorým sme vyšli v ústre-

ty otvorením pobočky aj v Trebišove. Pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní. Je to dôležité z toho hľadiska, že terapia musí byť poskytnutá intenzívnou formou niekoľko dní po sebe bez prestávky, inak stráca účinnosť - doplnia doktor Hudec.



Kontakt na centrum:

Ak máte záujem o nukleárnu terapiu kĺbov či chrbtice, stačí zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie. Odborní lekári posúdia váš zdravotný stav a odporučia najvhodnejší spôsob terapie.

Sun Medical centrum,
A.Kmeťa 39, Levice

www.medtec.sk
tel. 0949 67 77 99



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie.tel.: 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»ODKUPIM VECI Z POVALOV PAJT A PIVNIC 0903868361

»VÝKUP STAROŽITNOSTI 0917048113

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

»Kúpim dychové nástroje, heligonku, akordeón, husle.0915876860

»Kúpim staré hodinky, bankovky a mince 0905 76 77 77

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Hľadám vážnu známosť na celý život. Mám 46 rokov. Byt, auto a všetko čo k životu patrí. zn. Banskobystrický kraj Tel.: 0903 849 080

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera ZH medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP ZH 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZH** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Posilňujú bezpečnosť na školách

Ministerstvo školstva a ministerstvo vnútra zdôrazňujú dôležitosť bezpečnosti na školách a predstavujú komplexné opatrenia na zvýšenie ochrany žiakov, študentov a zamestnancov. Cieľom je vytvoriť bezpečnejšie prostredie na všetkých stupňoch školstva.

Vysoké školy

V rámci vysokého školstva sa ministerstvo školstva a vnútra zameriavajú na posilnenie bezpečnostných opatrení prostredníctvom realizácie bezpečnostných auditov. Pre verejné vysoké školy vyhradí rezort školstva balík finančných prostriedkov vo výške 1 milión eur. Z týchto peňazí budú môcť vysoké školy financovať aj iné bezpečnostné opatrenia a aktivity, napríklad školenia. Finančnú podporu dostane aj desať súkromných a jedna štátna vysoká škola. Akadémia policajného zboru v Bratislave a Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika v Liptovskom Mikuláši majú svoj vlastný bezpečnostný štandard. „Finančné prostriedky vieme z rozpočtu ministerstva školstva uvoľniť v krátkom čase, konkrétne do niekoľkých týždňov. Hneď ako informujeme rektorky a rektorov o konkrétnych sumách pre jednotlivé vysoké školy a vyriešia sa zákonné povinnosti, peniaze budú poslané na účty vysokých škôl,“ uviedol štátny tajomník Róbert Zsembera.

Základné a stredné školy

Jedným z kľúčových opatrení, v rámci bezpečnosti na školách, je aj spustenie a realizácia „Dotazníka k ochrane mäkkých cieľov“ pre základné a stredné školy. Dotazník vypracovali odborníci z ministerstva vnútra v spolupráci s Policajným zborom a jeho účelom je získať komplexný prehľad o stave bezpečnosti na školách. Ku koncu marca 2024 dosiahla účasť škôl na vyplnení dotazníka 54%, čo svedčí o významnom záujme a zapojení školských zariadení do problematiky bezpečnosti. Vyplňať sa bude do 31. mája 2024. „Procesy, ktoré sme na ministerstve vnútra rozbehli kvôli bezpečnosti škôl, nabrali rýchly spád. Vyčlenili sme 2050 policajtov každej základnej a strednej škole, ktorí im aktuálne pomáhajú s vyplnením dotazníka, aby sme vedeli identifikovať konkrétne možné incidenty a problémy či už ide o šikanu, prvky extrémizmu, radikalizmus,“ povedala I. štátna tajomníčka MV SR Lucia Kurilovská.

Okrem toho rezort školstva realizuje od septembra 2023 do októbra 2026 národný projekt Duševné zdravie a prevencia, ktorý kladie dôraz na podporu duševného zdravia mládeže a implementáciu preventívnych opatrení.

» ren

Mäta pieporná

Mäta pieporná (*Mentha piperita*) je jednou z našich najpoužívanejších a najznámejších bylínok. Ide o trvalku s drevnatým podzemkom a drobnými červenofialovými kvietkami, dorastajúcou do výšky 30 až 80 cm. Má svoje nezastupiteľné miesto v každej domácej prírodnej lekárničke a hojne ju využívame aj v kuchyni, najmä pri príprave marinád, šalátov či osviežujúcich drinkov.

Mäta môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tesne pred rozkvitnutím.

Účinky na zdravie - Mäta zvyšuje chuť do jedla, je pomocníkom pri zvracaní či pri nevoľnosti, odstraňuje kŕče tráviacej sústavy, podporuje funkciu pečene, pankreasu a žlčníka. Účinkuje protizápalovo, antisepticky a utišujúco. Je účinným liekom proti kašľu a tiež znižuje horúčku.

Mätový čaj - Jednu lyžičku sušenej mäty zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Pijeme vždy čerstvý, 1 až 2 šálky za deň do zmiernenia ťažkostí.

Mojito bez alkoholu - Mojito (vý-

slovnosť - mochito) je tradičný kubánsky koktail, ktorý nás príjemne osvieži a pripravíme si ho za pár minút. Na dno vysokého pohára dáme trstinový cukor a vytlačíme šťavu z pol limetky. Dobré premiešame, pridáme mäťové lístky a opäť dobre premiešame. Zasypane kockami ľadu, zalejeme do plna sódou a dozobíme limetkou a mäťou.

Pozor, neprežeňte to - Mäta nie je vhodná u najmenších detí, ale ani v tehotenstve a pri kojení. U ľudí, ktorí majú ťažkosti s pálením záhy môže vyvolať zhoršenie stavu. Aj v prípade mäty platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.



» ren

zdroj foto Iffany pixabay

Najlepší pracujú s nami!

CubCadet



Quatro na splátky bez navýšenia



Kravec s.r.o., Dobronivská cesta 8772, 960 01 Zvolen
mobil: 0905 470 774, e-mail: predajna@kravec.sk

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov



Zľava na materiál 35%

Obhliadka zdarma

Montáž v celej SR

tel: 0907 265 361

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | sme maďarská firma

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMO

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
Dosekávania písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak
Ing. Miroslav Greisiger Jarná akcia do 30.4.
0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

125,00 EUR 112,50 EUR



SKLADACÍ BALKÓNOVÝ NÁBYTOK

-10%

decoreum

29,00 EUR 26,10 EUR



ARANDA PLASTOVÁ STOLIČKA ŽLTÁ S ČIERNYMI NOHAMI

-10%

decoreum

319,00 EUR 287,10 EUR



KRYT ODPADKOVÉHO KOŠA - 3 PANELE

-10%

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

INZERCIA
0907 877 860

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ŠTAHOVANIE
SUVKA
Žiar nad Hronom
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka
husí, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Predaj mladých nosníc
7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
5 € / ks
Predaj krmných zmesí
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu
0940 658 399
0905 355 145
Farma Frajkovci: 160 Veličce
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

ZASKLENIE
rámový a bezrámový systém
balkóny
terasy
pergoly
prestrešenia
zimné záhrady
SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

SBS LAMA SK
prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné prevádzky v Žiari nad Hronom
1 000 € brutto / mesiac
POS nutný!
0948 491 167

CHROPYNSKA
Projektový manažér výstavby linky
Platové podmienky : od 1800 - do 2200 Eur/Brutto
Junior konštruktér strojných zariadení
Platové podmienky : od 1200 - do 1500 Eur/Brutto
Junior elektro projektant
Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto
Ďalej ponúkame:
• pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
• možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
• ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
• príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
• obedy a večere 1,00€ / porcia
S potešením Vám oznamujeme, že Slavia Production Systems od 1. apríla 2024 pôsobí pod novým názvom Chropynska Slovakia a.s.
Viac informácií na www.chropynska.sk a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536
V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: personalne@chropynska.sk

ASL Tech ASL - TECH, s.r.o., Priemyselný park Víglaš
prijme na prácu v strojárskom priemysle
• OBRÁBAČOV KOVOV, ZVÁRAČOV, ZÁMOČNÍKOV
• PRACOVNÍKOV NA OBSLUHU ZVÁRACÍCH ROBOTOV A NA ČISTENIE PO ROBOTOCH
• PRACOVNÍKA NA OBSLUHU OHRAŇOVACIEHO LISU
0902 718 894, 0911 290 123

Prijmeme VODIČOV na TRAKTORY
v Hronskom Beňadiku
Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie informácie: 0905 449 843

Do nášho pracovného tímu **hľadáme ŠIKOVNÉHO MURÁRA A VODOINŠTALATÉRA**
Ponúkame prácu v stabilnej spoločnosti, rôzne bonusy a 13 plat.
Požadujeme minimálne ročnú prax, a vodičský preukaz B.
Kontakt: 0910 967 585

ability s.r.o.
Robotic casting cell
aluminium foundry and machining
Prevádzka ČSA 264/58, 967 01 Kremnica
prijme zamestnancov:
Operátor tepelného spracovania
- príprava materiálu na tepelné spracovanie
- manipulácia s materiálom
Prevádzka Šašovské Podhradie 211, 965 01 Žiar nad Hronom
Operátor CNC strojov
- obsluha CNC strojov
Základná mzda 4,60€/h. + prémie + príplatky
Hrubá mzda od 1 000€ do 1 200€
Čistá mzda od 850€ do 950€
Projekt manažér
- zabezpečenie plynulého priebehu projektu
Požiadavky na zamestnanca
VŠ vzdelanie, znalosť AJ popriprade NJ, úroveň B2
Hrubá mzda od 1 300€ do 1 600€
Čistá mzda od 1 000€ do 1 200€
V závislosti od praxe
Kontakt, t. č.: 0918 677 700, 0918 811 070
a e-mail: vklimentova@abilitysro.sk

REGIONPRESS
ONLINE MARKETING
PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS ???
MY VIEME AKO A VY VIETE PREČO
- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou
Kontaktujte nás:
0907 877 860
zabenska@regionpress.sk
INZERCIA
TLAČ
DISTRIBÚCIA
ONLINE
V našej redakcii si môžete zadať inzerciu do ľubovľného okresu

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



479 € Galerica Genio 3x4 m

galerica
ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY

ŠVAJCIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO

4 L

- Bez budovania základov
- Odolnosť voči snehu a vetru
- 5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát
- BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk



Stannah

Darček v
hodnote až
do 500,- €*

Ponuka

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality



*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY

od 13€

POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE
FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

KÚPIM
PAROZIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR
0904 474 597
vykuppároziaeu@gmail.com



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!