

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Oslávme prvý máj

Predo dvermi je 1. máj. Pre väčšinu z nás je voľným dňom, pretože si pripomínáme Sviatok práce. Keďže povinným prvomájovým sprievodom spred Novembra 89, ktoré sa konali v uliciach miest a obcí po celom Československu, už dávno odzvonilo, môžeme si tento sviatočný deň užiť podľa vlastných predstáv.

Máj sa zvykne nazývať mesiacom lásky a typický je najmä bozkami pod čerešňou. Naše staré mamy pripisovali prvomájovému bozku pod rozkvitnutou čerešňou priam magické účinky. Tradovalo sa, že dievka, ktorá dostane bozk pod kvetmi čerešne, bude mať dostatok lásky po celý rok. Čo tak podniknúť romantickú vychádzku do prírody? Možno na nejakú tú rozkvitnutú čerešňu nadabíme.

Ďalším veľmi pekným zvykom, ktorý sa nám s 1. májom spája, je stavenie Májov. V predvečer prvého mája zvykli mládenci svojim vyvoleným

dievkam postaviť pred rodičovským domom vysoký Máj. Zvyčajne išlo o brezový, prípadne ihličnatý stromček, ktorý bol ešte vyzdobený papierovými stužkami a ďalšími ozdobami. Hoci korene tejto tradície siahajú do dávnej minulosti, zachovala sa nám, i keď v trošku pozmenenej podobe, až dodnes. V mnohých slovenských mestách a obciach ešte stále stavajú mladí muži Máje napríklad pred tie domy, kde býva dievča súce na vydaj. Inde sa zasa stavia len jeden ústredný Máj pre celé mesto či dedinu a šikovní mládenci ho vztýčia na námestí, pred miestnym úradom či kultúrnym domom. Podujatie je väčšinou spojené s ľudovou zábavou, spevom a tancom. Tak čo, dáte sa zlákať alebo už máte na tento deň iné plány? Nech už je to akokoľvek, užite si pekný prvý májový deň.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Letím k vám s najlepšou
jarnou ponukou

zriaďovák
wifi router
televízny box

0 €

BBXNET
HRDINSKÝ NET & TV

0850 250 250
info@bbxnet.sk

MBST
Lučenec

www.mbstlucenec.sk
info@mbstlucenec.sk
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

POZOR! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky

Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach

Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Štachy

Hojenie rán - Pooperačná liečba



**KOSENIE AREÁLOV,
POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD**
Tel.: 0902 589 092

PREDÁM NOVÝ DOM
5 izbový za 372.000 € v Tajove
Tel.: 0907 528 831

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

PALIVOVÉ DREVO
metrovina
0948 902 721

**TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ
KLAMPIARSKÉ PRÁCE**

strechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy

0904 820 681

**PREDÁM
ZEMIAKY**
konzumné a sadbové
Cena 0,60 €/kg
Odber v Banskej Bystrici.
Tel.: 0903 887 412

SŤAHOVANIE
DOPRAVA PRIMA
0915 829 947

WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

BYSTRICKÍ MALIARI
... NARIEME VÁM TO
- kvalitné maliarske práce
- výhodné ceny
- obhliadky zdarma
- upratanie priestorov
0940 652 926
eurobrama.sro@gmail.com

REKONŠTRUKCIE
A-ros
BYTOV, DOMOV
A BYTOVÝCH JADIER
www.a-ros.eu
andrejkollar265@gmail.com
0905 318 527

PROFIDEMONT
REALIZÁCIA HRUBEJ
STAVBY
ZÁKLADOVÉ DOSKY
www.profidemont.sk 0919 175 335

KAMENARSTVO
Fabry
KAMENÁRSKE PRÁCE
• ŽULOVÉ HROBY
• NÁHROBNÉ KAMENE
• DOPLNKY NA HROBY
Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)
OTVORENÉ PO - PIA 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hod.
Rázusova 30, Brezno
Tel. 0903 039 612, 0909 100 793
www.kamenarstvo-fabry.sk



Správna voľba

20% ZĽAVA

~~4.36~~

3.49

• (1 kg = 6,98)

Mascarpone
500 g

31% ZĽAVA

~~4.36~~

2.99

• (1 kg = 5,98)

Mascarpone
500 g

7 x 0,5 l = 3,5 l

~~11.99~~

6.99

• (1 l = 2,00)

Pilsner Urquell
4,4 % alkoholu
+ záloh za obal 0,31 €

0,5 l iba

1.00

+ KRIGEL
AKO
DARČEK



37% ZĽAVA

~~0.79~~

0.49

• (1 l = 0,98)

Staropramen 10°
0,5 l
svetlý ležňak
+ záloh za obal 0,15 €



41% ZĽAVA

~~1.69~~

0.99

Zrelé avokádo
kus



LIDL
STANOK
DENNE ČERSTVÉ



45% ZĽAVA

~~3.29~~

1.79

• (1 kg = 4,48)

Koktejlové
paradajky strapcové
400 g balenie



44% ZĽAVA

~~1.25~~

0.55

Trvanlivé mlieko
1 l
polotučné
1,5 % tuku



40% ZĽAVA

~~2.49~~

1.49

Losos atlantický
cena za 100 g
celá fileta s kožou



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 22. 4. do 28. 4. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

NEODTEKÁ? ORIGINAL

TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
 tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

SIE TU PRE VÁS 25 rokov OD ROKU 1999

NEOBMEDZENÝ OPTICKÝ INTERNET

UŽ ZA 12€ AŽ DO 600 MBIT/S 120 PROGRAMOV TV

PRÍPOJTE SA K NÁM!

INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP ODBORNE PORADENSTVO

NA TV, PC, MOBILE A TABLET
 KOMBINÁCIE NET-TV NA MIERU

WWW.METRONET.SK 0915 859 255 NÁM. SNP 15, BANSKÁ BYSTRICA

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

ecopap HARMONY

VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ

Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firiem, aj občanov. V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykúpime.

Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archivov.

Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001

ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc vertikálne žalúzie aj sušičky sietky proti hmyzu zhrňacie lamelové dvere servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 20 €/m

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov
 KOMINÁRSTVO MITAŠI, s.r.o.

0914 276 111 0915 483 234
 kominarstvo-mitashi@centrum.sk

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
 Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
 Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,60€/znak.
 Dosekávanie písma priamo na mieste, bez demontáže pomníka
 Do 5 znakov 85€, 6-11 znakov 125€, 12 a viac 12€/znak

Ing. Miroslav Greisiger **Jarná akcia do 30.4.**
 0940 653 651, 0919 205 521 www.greisiger.sk

Oslavujeme 10 rokov a 15 000 spokojných zákazníkov, preto každý zákazník dostane pri platbe dodatočnú zľavu 10%!! Staňte sa ďalším spokojným zákazníkom.

Liaheň Bzenica = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA - ponuka:

Predaj každú sobotu bez objednávok:
 - vysoko nosivé mládky NOVINKA r. 2024, „tovareň“ na vajčká Lohmann Brown 11 a viac týždňové od 7,9 €/ks. Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h. Znáška jún / júl 2024.
Predaj hydiny na objednávku v apríli až júni:
 - 1 dňové brojlerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIARIKY na chov.

Naša aktuálna ponuka viď web: **www.liahenbzenica.wbl.sk**

Blížšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhně) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€
 Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€
 Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
 www.kamenarstvo-rovnan.sk
 tel. 0917 333 133

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

0915 454 828 0915 807 072

Podhrádok 369/59 Predajna, 976 63

ZEMIANKY

konzumné, sadbové

MAK MODRÝ

ručne zbieraný

OBILIE

pšenica, jačmeň, ovos, šrot...

KRÉMNE ZMESI

pre hospodárske zvieratá, králiky, nosnice, hydinu, pštrosy...

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
 0917 216 390

-50% na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

BYSTRICKO
BREZNIANSKO

Redakcia: Jegerovova 14081/37
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 3625247
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Michaela Reichelová 0910 698 446
Ing. Agáta Tomuňáková 0905 915 034

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín,
Dolná Mičína, Dúbravica, Harmanec,
Homé Pršany, Hrochoč, Hronsek, Kyn-
ceľová, Lúbietová, Lučatin, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky,
Priehod, Selce, Slovenská Lupča, Tajov,
Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná
Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predaj-
ná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Braťslavsko Východ
BZ	106540	Braťslavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galancko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitrňansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	60750	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučanecko+VK+PT
MT	38570	Martňansko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+HK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spíšsko+LE+GL

Senianske rybníky
– spojenie prírody a turizmu

V jednej z najvýznamnejších ornitologických lokalít v strednej Európe, na Senianskych rybníkoch, bol otvorený medzinárodný projekt, ktorý prináša na východné Slovensko spojenie prírody a turizmu s myšlienkou oživiť a zatraktívniť prihraničný región okolo Senianskych rybníkov.

Projekt výrazne prispieva k cezhraničnému rozvoju ekoturizmu prostredníctvom fascinujúcej činnosti, a to pozorovania vtáctva v osobitne chránených územiach. Návštevníkom sa núka možnosť vypozičať si ďalekohľad v zrekonštruovanom Avescentre v obci Senné a pustiť sa do bádania v ornitologickej oblasti Senianskych rybníkov, vykročiť po náučnom chodníku Vtáčím rajom a vyskúšať si moderné interaktívne prvky, ktoré na ňom vznikli. „Senianske rybníky svojím vedeckým a ochranným významom nadobudli medzinárodný charakter. BirdTour predstavuje viac ako len ďalší projekt, ktorý smeruje k ochrane vtáctva. Poskytne turistom skutočný zážitok spojený s hmatateľnými príkladmi komplexného prístupu k ochrane a zodpovednému využívaniu prírodných krás. Rekonštrukciou objektu Avescentra vzniklo nielen nové zázemie pre ochranárov, ale aj významné infocentrum v srdci Chráneného vtáčieho územia Senianske rybníky, ktoré je, bez preháňania, európskym Vtáčím rajom,“ povedal Rastislav

Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja. Ako bližšie upresnil Matej Repel, SOS/BirdLife Slovensko: „Vytvorili sa tu dobré podmienky pre organizáciu ekovychovných aktivít, ako je premietanie filmov, prezentácie, tvorivé dielne, či školské exkurzie. Objekt zároveň slúži ako terénna stanica a zázemie s možnosťou ubytovania pre ornitológov a dobrovoľníkov, ktorí sem prichádzajú vtáctvo monitorovať, ale najmä pomáhať pri jeho praktickej ochrane, či pri starostlivosti o priľahlé lúky a mokrade počas dobrovoľníckych táborov a brigád. Priamo v Avescentre vznikla aj požičovňa bicyklov s nabíjacou stanicou, ktorá podporuje elektrobicykle s rôznymi typmi batérií, čo umožní návštevníkom objavovať krásu Senianskych rybníkov novým a ekologickým spôsobom. Podarilo sa nám vybudovať aj prírodnú záhradu v areáli Avescentra, ktorá efektívne a hospodárne využíva dažďovú vodu zo strechy na závlahu a pre prírodné jazierko.“ „Okrem zážitkov a relaxu bude ponúkať oblasť Senianskych rybníkov vďaka novému, nedávno schválenému projektu Vtáčí raj – turistický kraj už onedlho aj tri nové prvky - amplión, bránu do Vtáčieho raja a multifunkčný plot, ktoré vytvoria jedinečné zážitky, čím doplnia chýbajúce služby a tradičnú vidiecku architektúru v tomto území,“ priblížila Lenka Vargová Jurková, výkonná riaditeľka Košice Regiön Turizmus.

» ren

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojerové a nosnicové kuriatka
husí, kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

ŠTAHOVANIE

prof. SIVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD**

0902 796 885

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Zateká Vám strecha?
Spoločte sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne
- novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov
- v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo
cenová kalkuácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

slovenská firma
ZÁRUKA 25 ROKOV

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

**OPATROVANIE DETÍ AJ SENIOROV
A DOUČOVANIE MATEMATIKY ZŠ**
Tel. č.: 0950 708 802

**SPRACOVANIE ÚČTOVNÍCTVA
JÚ, PÚ, mzdy, dane / 0907 718 981**
info@maleconomy.eu

**PREDÁM PALIVOVÉ DREVO
v paletách ale aj voľne sypané**

Tel. č.: 0911 204 116

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

Orez stromov

Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevné hmoty

0918545451 www.citytrees.sk

**Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**

0948 300 988

ARBORISTIKA

certifikovaná starostlivosť o vaše stromy

- Ošetrovanie stromov
- Výsadba a výrub stromov
- Istenie korún stromov
- Záhradnícke práce
- Orezávanie živých plotov

stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

SCHIEDEL 0910 96 46 96
skladom v B. Bystrici

NerezoveKominy.sk

Jarná AKCIA návrh komína v hodnote 50 - 100€ v cene

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

5 €/ks

Predaj krmných zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

V Leviciach spustili do prevádzky svetovú novinku v liečbe kĺbov a chrbtice.

Uzavretý nukleárny systém dáva nádej aj pacientom, ktorí boli doteraz odkázaní iba na operáciu!

O bližšie informácie sme požiadali primára z Centra liečby kĺbov MUDr. Vladimíra Hudeca.

V uplynulých dňoch bola v našom liečebnom centre predstavená odbornej lekárskej verejnosti úplne nová a aj vo svete jedinečná technológia uzatvoreného nukleárneho systému na liečbu ochorení kĺbov a chrbtice. Počas doteraz najrozsiahlšieho medzinárodného lekárskeho - vedeckého výskumu v oblasti regeneračnej medicíny boli totiž vyšpecifikované najúčinnšie elektromagnetické polia využiteľné v procese regenerácie buniek i tkanív. Tímu biofyzikov sa podarilo skonštruovať uzavretý nukleárny aplikačný systém, v ktorom je možné najnovšie poznatky využiť a aplikovať na ľudské kĺby či chrbticu. V takomto liečebnom systéme je možné dosiahnuť spolupôsobenie viacerých elektromagnetických polí na dosiahnutie maximálneho regeneračného účinku na bunky kĺbových a kostných štruktúr.

Čo znamená v praxi?

Znamená to, že liečba nukleárnou magnetickou rezonanciou sa posunula kvalitatívne vyššiu úroveň. Technológia uzavretého nukleárneho systému otvorila nové možnosti liečby a dokážeme pomôcť pacientom aj s diagnózami či ochoreniami, pri ktorých to doteraz nebolo možné.

Aké sú efekty liečby?

Regeneračný účinok nukleárnej terapie na bunky a tkanivá je vďaka uzavretému nukleárnemu systému teraz neporovnateľne väčší. Svedčia o tom nielen početné výsledky lekárskeho štúdií z celého sveta, ale najmä reakcie pacientov na liečbu. Účinok sa prejavuje v každej jednej bunke liečenej časti tela a výsledkom je napríklad zväčšenie objemu chrupavkovej vrstvy v kĺboch pri liečbe artrózy, či zvýšenie hustoty kostnej hmoty pri liečbe osteoporózy. Oprávnené sa teraz nukleárna terapia môže nazývať regeneračnou medicínou budúcnosti, pretože sa priamo zameriava na odstránenie príčiny ochorenia a nie iba na potlačenie bolesti.

Ako prebieha terapia?

Pacient sa uloží na lôžko a kľudne si môže napríklad zdiemnuť. Celý systém je totiž riadený počítačom, ktorý optimalizuje priebeh nukleárnej terapie podľa konkrétnej diagnózy pacienta.

Čím je ešte nukleárna regeneračná terapia taká výnimočná?

Samotná technológia bola vyvinutá v Johnsonovom vesmírnom centre NASA v Houstone. Uzavretý nukleárny systém bol pred udelením patentu predstavený aj veľmi prísny

regulačným orgánom na americkom kontinente, kde sú povolené podobné zariadenia až po podrobnom preskúmaní a overení terapeutických účinkov.

Žiadne vedľajšie účinky

Terapia je vhodná pre všetky vekové kategórie a o jej vhodnosti pre pacienta rozhodne po vyšetrení lekár, ktorý následne terapiu nastaví podľa konkrétnej diagnózy.

Podľa MUDr. Hudeca je terapia bezpečná a účinná. „Chodia k nám aj pacienti, ktorí už absolvovali všetky dostupné neinvazívne možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidel tak evidentné zlepšenie klinického stavu, ako po absolvovaní nukleárnej terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiaduce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrástov,“ zdôrazňuje primár.

Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie. V súčasnosti je to celosvetovo najúčinnšia neinvazívna terapia na ošetrovanie kĺbových a kostných ochorení,“ zdôrazňuje MUDr. Hudec.

Kde vám uľaví od bolesti?

Na Slovensku je nukleárna terapia poskytovaná na certifikovanom pracovisku v Sun Medical centre v Leviciach. Keďže úzko spolupracujeme aj s Výskumným ústavom reumatických chorôb i so Slovenskými liečebnými kúpeľmi, otvorili sme pobočku aj priamo v Piešťanoch. Obrovský záujem o liečbu prejavujú i pacienti z Maďarska, ktorým sme vyšli v ústre-

ty otvorením pobočky aj v Trebišove. Pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní. Je to dôležité z toho hľadiska, že terapia musí byť poskytnutá intenzívnou formou niekoľko dní po sebe bez prestávky, inak stráca účinnosť - doplnia doktor Hudec.



Kontakt na centrum:

Ak máte záujem o nukleárnu terapiu kĺbov či chrbtice, stačí zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie. Odborní lekári posúdia váš zdravotný stav a odporučia najvhodnejší spôsob terapie.

Sun Medical centrum,
A.Kmeťa 39, Levice

www.medtec.sk
tel. 0949 67 77 99



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie.tel.: 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Predám bicykel KROSS-Hexaagon 2.0, 27 S black green yellow mat Mix S, cyklo košík, fľaša, cyklo pumpa, záмок. Cena 230€. Tel.: 0903 845 395

»Kúpim dychové nástroje, heligonku, akordeón, husle.0915876860

»Kúpim staré hodinky, bankovky a mince 0905 76 77 77

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim domáce tkanne platno, vrecia, satky, sukne, starozitnosti ako hodiny, obrazy, malované truhlice.0909101716

16 ZOZNAMKA

»Hľadám vážnu známosť na celý život. Mám 46 rokov. Byt, auto a všetko čo k životu patrí. zn. Banskobystrický kraj Tel.: 0903 849 080

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera BB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Pútnická cesta Via Mariae

Univerzita Komenského sa zapojila do medzinárodného projektu rurAllure, vďaka ktorému predstaví zaujímavé slovenské miesta nielen turistom zo Slovenska, ale aj zo zahraničia.

Výsledkom projektu je aplikácia, ktorá mapuje lokality kultúrneho dedičstva v blízkosti európskych pútnických trás veľmi inovatívny spôsobom, podporujúcim kultúrnu spoluprácu a udržateľný cestovný ruch v blízkosti európskych historických pútnických trás. K najznámejším európskym trasám sa vďaka riešiteľom zo Slovenska dostanú aj slovenské miesta, ktoré sa stanú súčasťou pútnickej cesty Via Mariae. Nejde však len o samotné zmapovanie zaujímavých miest, ale aplikácia prináša aj hodnotný obsah, informácie o dostupnosti daného miesta či zaujímavé fakty, historické zaujímavosti či povesti.

Zapojilo sa viacero krajín - Do medzinárodného projektu rurAllure sa zapojili okrem Slovenska aj Španielsko, Taliansko, Nórsko, Maďarsko, Rumunsko a Portugalsko. Slovensko sa do projektu pripája cez pútnickú cestu Via Mariae, ktorá sa na rozdiel od zahraničných ciest buduje ako nová cesta. Za Slovensko na projekte spolupracuje okrem Univerzity Komenského aj Slovenská technická univerzita, Klub slovenských turistov, OZ Via Mariae, AICES, OZ Priatelia Svätajakubskej cesty a Oblastná organizácia cestovného ruchu Tekov.

Pútnická cesta Via Mariae - Medzi svetoznáme pútnické cesty, ako Svätajakubská cesta vedúca do Santiaga de Compostela, Via Francigena, pútnické cesty do Ríma, Cesta sv. Olafa, sa do aplikácie dostáva aj slovenská pútnická cesta Via Mariae. Je duchovnou cestou, ktorá prechádza slovenským územím z juhu na sever zo Šiah do Trstenej so zastávkami na viacerých významných miestach, napríklad Plášťovce, Staré Hory, Ludrová a Trstená. „Pútnická cesta Via Mariae nebola doposiaľ označená v teréne. Sme veľmi radi, že vďaka našej participácii na projekte sme dokázali túto krásnu trasu predstaviť širokej verejnosti a stáva sa súčasťou aplikácie,“ hovorí Tatiana Deptová z Katedry marketingovej komunikácie Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave, ktorá je v tíme riešiteľov od začiatku projektu v roku 2021.

Pútnická cesta Via Mariae prechádza viacerými regiónmi a geograficky rozmanitými územiami Slovenska, ktoré ponúkajú pútnikovi možnosť plnohodnotného duchovného vyžitia a zároveň mu umožňujú spoznať historické, prírodné a kultúrne zaujímavosti priamo na trase a v jej blízkosti. Odhaľuje lokálne, nové aj tradičné remeslá, pričom celá trasa má 10 úsekov a je dlhá 192,6 km. Značenie trasy Via Mariae zabezpečuje Klub slovenských turistov a k dnešnému dňu je označená takmer celá trasa.

» ren

Posilňujú bezpečnosť na školách

Ministerstvo školstva a ministerstvo vnútra zdôrazňujú dôležitosť bezpečnosti na školách a predstavujú komplexné opatrenia na zvýšenie ochrany žiakov, študentov a zamestnancov. Cieľom je vytvoriť bezpečnejšie prostredie na všetkých stupňoch školstva.

Vysoké školy

V rámci vysokého školstva sa ministerstvo školstva a vnútra zameriavajú na posilnenie bezpečnostných opatrení prostredníctvom realizácie bezpečnostných auditov. Pre verejné vysoké školy vyhradí rezort školstva balík finančných prostriedkov vo výške 1 milión eur. Z týchto peňazí budú môcť vysoké školy financovať aj iné bezpečnostné opatrenia a aktivity, napríklad školenia. Finančnú podporu dostane aj desať súkromných a jedna štátna vysoká škola. Akadémia policajného zboru v Bratislave a Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika v Liptovskom Mikuláši majú svoj vlastný bezpečnostný štandard. „Finančné prostriedky vieme z rozpočtu ministerstva školstva uvoľniť v krátkom čase, konkrétne do niekoľkých týždňov. Hneď ako informujeme rektorky a rektorov o konkrétnych sumách pre jednotlivé vysoké školy a vyriešia sa zákonné povinnosti, peniaze budú poslané na účty vysokých škôl,“ uviedol štátny tajomník Róbert Zsembera.

Základné a stredné školy

Jedným z kľúčových opatrení, v rámci bezpečnosti na školách, je aj spustenie a realizácia „Dotazníka k ochrane mäkkých cieľov“ pre základné a stredné školy. Dotazník vypracovali odborníci z ministerstva vnútra v spolupráci s Policajným zborom a jeho účelom je získať komplexný prehľad o stave bezpečnosti na školách. Ku koncu marca 2024 dosiahla účasť škôl na vyplnení dotazníka 54%, čo svedčí o významnom záujme a zapojení školských zariadení do problematiky bezpečnosti. Vyplňať sa bude do 31. mája 2024. „Procesy, ktoré sme na ministerstve vnútra rozbehli kvôli bezpečnosti škôl, nabrali rýchly spád. Vyčlenili sme 2050 policajtov každej základnej a strednej školy, ktorí im aktuálne pomáhajú s vyplnením dotazníka, aby sme vedeli identifikovať konkrétne možné incidenty a problémy či už ide o šikanu, prvky extrémizmu, radikalizmus,“ povedala I. štátna tajomníčka MV SR Lucia Kurilovská.

Okrem toho rezort školstva realizuje od septembra 2023 do októbra 2026 národný projekt Duševné zdravie a prevencia, ktorý kladie dôraz na podporu duševného zdravia mládeže a implementáciu preventívnych opatrení.

» ren

ZBER STARÝCH VOZIDIEL

a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

MALIARSKÉ a UPRATOVACIE PRÁCE

0918 840 543

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531



ASL - TECH, s.r.o., Priemyselny park Viglaš prijme na prácu v strojárskom priemysle

- OBRÁBAČOV KOVOV, ZVÁRAČOV, ZÁMOČNÍKOV
- PRACOVNÍKOV NA OBSLUHU ZVÁRACÍCH ROBOTOV A NA ČISTENIE PO ROBOTOCH
- PRACOVNÍKA NA OBSLUHU OHRAŇOVACIEHO LISU

0902 718 894, 0911 290 123

29. apríla 1945

americká armáda oslobodila koncentračný tábor Dachau

30. apríla 1989

zomrel Sergio Leone, taliansky filmový režisér (* 1929)

Výročia a udalosti

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie od 15€/m

FRÉZUJEME PO CELÝ ROK

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com



VYUŽITE ZĽAVU 100€ NA KAŽDÚ PEC SKLADOM A AKO BONUS NAVYŠE ZÍSKAVATE 50€ POUKÁŽKU NA NÁKUP PELIET ALEBO BRIKIET.

Doprava k Vám ZDARMA



možnosť nákupu na splátky

- MODERNÝ DIZAJN PRE KAŽDÝ INTERIÉR
- POHODLNÁ OBSLUHA
- NENÁROČNÁ ÚDRŽBA
- EKONOMICKÉ KŮRENIE

NOVINKA PECE NA TUHÉ PALIVO

0951 400 245 • info@ekoplam.sk • www.ekoplam.sk

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov



Zľava na materiál 35%

Obhliadka zdarma

Montáž v celej SR

tel: 0907 265 361

ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém



- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novomedom)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

BUKOVÉ brikety

DOVOZ A VYLOŽENIE ZDARMA

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

AKCIA 249€

Mäta pieporná

Mäta pieporná (*Mentha piperita*) je jednou z našich najpoužívanejších a najznámejších bylínok. Ide o trvalku s drevnatým podzemkom a drobnými červenofialovými kvietkami, dorastajúcou do výšky 30 až 80 cm. Má svoje nezastupiteľné miesto v každej domácej prírodnej lekárničke a hojne ju využívame aj v kuchyni, najmä pri príprave marinád, šalátov či osviežujúcich drinkov.

Mäta môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tesne pred rozkvitnutím.

Účinky na zdravie - Mäta zvyšuje chuť do jedla, je pomocníkom pri zvracaní či pri nevoľnosti, odstraňuje kŕče tráviacej sústavy, podporuje funkciu pečene, pankreasu a žľáz. Účinkuje protizápalovo, antisepticky a utišujúco. Je účinným liekom proti kašľu a tiež znižuje horúčku.

Mätový čaj - Jednu lyžičku sušenej mäty zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Pijeme vždy čerstvý, 1 až 2 šálky za deň do zmiernenia ťažkostí.

slovnosť - mochito) je tradičný kubánsky koktail, ktorý nás príjemne osvieži a pripravíme si ho za pár minút. Na dno vysokého pohára dáme trstinový cukor a vytlačíme šťavu z pol limetky. Dobré premiešame, pridáme mätové lístky a opäť dobre premiešame. Zasypane kockami ľadu, zalejeme do plna sódom a dozobíme limetkou a mäťou.

Pozor, neprežeňte to - Mäta nie je vhodná u najmenších detí, ale ani v tehotenstve a pri kojení. U ľudí, ktorí majú ťažkosti s pálením záhy môže vyvolať zhoršenie stavu. Aj v prípade mäty platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.



» ren

zdroj foto Iffany pixabay

Mojito bez alkoholu - Mojito (vý-

25. apríla 1792

Claude Joseph Rouget de Lisle skomponoval skladbu „**La Marseillaise**“, ktorá sa stala francúzskou národnou hymnou

Výročia a udalosti

REKONŠTRUKCIA ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH, PLECHOVÝCH A PVC STRIECH BEZ DEMONTÁŽE!!!

KVALITA A SPOĽAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY

Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou.

S farebným a vzorovaným materiálom INDEX a VILLAS 3D

TEL.: 0915 437 039 BEZPLATNÁ OBHLIADKA AKCIA



75-063

Viete ako zarobiť za kratšiu dobu viac ako inde? Pracujte v poľnohospodárstve!

Ø zárobok **1 250-1 400 € /mesiac**

Oblúbené jarne práce na Českých chmelniciach. **Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.** Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy 25.4.2024 alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP s dôchodkom - myslite na Vašu budúcnosť.

Viac na **0948 880 673** (stačí prevzoniť, zavoláme naspäť).

Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

06-052

SBS LAMA SK
 prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné prevádzky v Banskej Bystrici
 1 000 € brutto / mesiac
 POS nutný!
0948 491 167

Do nášho pracovného tímu **hľadáme ŠIKOVNÉHO MURÁRA A VODOINŠTALATÉRA**
 Ponúkame prácu v stabilnej spoločnosti, rôzne bonusy a 13 plat.
 Požadujeme minimálne ročnú prax, a vodičský preukaz B.
 Kontakt: **0910 967 585**

HYDROTERM-BB súkromná firma **PRIJME DO ZAMESTNANIA**
VODÁROV KURENÁROV ELEKTRIKÁROV
 na práce v Banskej Bystrici a okolí
 Mzda 1.100€ na TPP + prémie + stravné lístky
 Možnosť ubytovania zamestnanca vo firme.
Požiadavka - prax v odbore
Tel. č. 0905 320 598

PRIJMEME upratovačku
 na 2,5 hod. denne popoludní
B. Bystrica - centrum
320 €/mesiac
0948 70 70 76

f Bystricko.sk Like

CHROPYNSKA

Projektový manažér výstavby linky

Platové podmienky : od 1800 - do 2200 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky : od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obеды a večere 1,00€ / porcia

S potešením Vám oznamujeme, že **Slavia Production Systems** od 1. apríla 2024 pôsobí pod novým názvom **Chropynska Slovakia a. s.**

Viac informácií na www.chropynska.sk a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: personalne@chropynska.sk

8-10/155

8-10/159

77-009

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



479 € Galerica Genio 3x4 m

galerica
ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

DARČEK
ZADARMO

4 L

- Bez budovania základov
- Odolnosť voči snehu a vetru
- 5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát
- BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk



Stannah

Darček v
hodnote až
do 500,- €*

Ponuka

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality



*Kampaň platí pre každú objednávku do 30.4.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

PODLA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE
FASÁD

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

rodinné
domy
ZĽAVA 50%



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

KÚPIM
PAROZIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky

Výkup mincí
do roku 1945

KONTAKT Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!